

АГЕНТСТВО «МОСКВА»

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ЛЬГОТ «ГОСУСЛУГИ» НЕ НУЖНЫ



TV
программа
28 апреля -
4 мая



Мир

www.mirnov.ru



КАДР ИЗ ФИЛЬМА

НОВОСТЕЙ

Кто был прообразом
радистки Кэт

23 апреля 2025 г. №17(1635)

ПРОВОКАЦИЯ!

Сто тысяч беременной школьнице



LEGION-MEDIA



**Смерть
ПАПЫ -
предвестник
апокалипсиса?**



**Пени
за ЖКУ:
НОВЫЕ
правила**



**За
буллинг
ответят
родители**



**你好, 中国! Здравствуй,
Китай!**
**Здравствуй, Китай!
Новый выпуск**



НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ ■ стр. 27

ИИ против образования

Любое явление неизбежно имеет две стороны. Искусственный интеллект (ИИ), с которым столь носятся его бескорыстные фанаты и вполне корыстные лоббисты, не только повышает производительность труда, но и ведет к реальному отуплению людей.

Об этом и заявили авторитетные специалисты на круглом столе, посвященном угрозам ИИ для образования и социальной сферы.

«Почти 90% студентов, по опросам, используют нейросети. Но какую информацию получают дети, подростки, молодежь от ИИ? - размышляет глава Совета по правам человека (СПЧ) при президенте России Валерий Фадеев. - Россия стоит на пороге информационного, идеологического бедствия. Тексты, которые выдают нейросети, - это абсолютно западный нарратив.

Валерий Фадеев не согласен с теми «прогрессивными» деятелями, которые утверждают, что знания сегодня уже не очень важны, главное - найти нужную информацию. По его мнению, де-факто создана невиданная по мощности машина пропаганды. Критическое мышление у молодежи сейчас очень слабое, а уровень доверия к интернету, напротив, очень высок. Более 70% молодых людей считают, что только в интернете можно найти объективную информацию.

Эксперты подчеркивают, что нейросети основаны на западных электронных библиотеках и текстах. Такое положение дел противоречит статье 29 Конституции РФ, которая запрещает цензуру. А работа с нейросетями означает использование именно цензурированной информации. Вся она основана на западной точке зрения.

«Сейчас дети начинают использовать нейросети для выполнения заданий, - утверждает еще один член СПЧ, специалист по ИИ Игорь Ашманов. - Задания, не глядя, копируют в нейросеть и получают ответ, который отправляется учителю. Так дети ничего не учат и никогда ничего не выучат, потому что у них есть работающая процедура соскакивания с домашки через «выносной мозг».

По мнению Ашманова, концепция регулирования ИИ до 2030 года написана Альянсом ИИ, то есть исключительно в интересах цифрового бизнеса. «А цифровой бизнес у нас абсолютно бессовестный, - заявляет эксперт. - Есть Кодекс этики ИИ, который также написан Альянсом, он был абсолютно хамский и никакой этики в себя не включал. Нам пришлось вмешиваться, и мы процентов 30 переписали.

А вердикт вынесла Наталья Касперская, председатель правления ассоциации «Отечественный софт», отметив огромные проблемы детей с психикой: «Происходит социальная дезактивация, когда дети перестают воспринимать других детей и взрослых как субъектов общения».

Павел Максимов

5,4 млн

ЦИФРА НОМЕРА

гектолитров вина произведено в России за 2024 год. Наша страна увеличила объем производства вина на 19,3% по сравнению с предыдущим годом, подсчитали в Международной организации виноградарства и виноделия (OIV). Российская динамика уступает только Грузии (+26,6%) и Аргентине (+23,3%). В абсолютных значениях Россия по итогам 2024-го находится на 11-м месте. Здесь в пятерке лидеров Италия (44,1 млн), Франция (36,1 млн), Испания (31 млн), США (21,1 млн) и Аргентина (10,9 млн).

Певцы решили заработать на патриотизме

Чем ближе великий праздник нашего народа День Победы, тем громче становится шелест купюр с концертных площадок.

Чиновники всех уровней подсчитывают миллионы рублей, которые будут потрачены на организацию «мероприятий», тем же занимаются так называемые деятели культуры, которым предстоит петь 9 Мая.

Давно известно, что в День Победы у деятелей отечественного шоу-бизнеса гонорары просто зашкаливают. В стране, прочно освоившей рыночные отношения, уже почти не стыдно зарабатывать на памяти погибших в той войне, на подвигах предков».

По сообщениям СМИ, чтобы «бабла по-легкому срубить», группы «Чили» и «Агата Кристи» отправятся в якутский город Нерюнгри, где выступят 9 Мая с 45-минутной программой за 7,15 млн рублей. То есть их минута на сцене стоит больше 150 тысяч (!) рублей. У кого-то в Нерюнгри есть такие заработки?!

А небезызвестные Александр Малинин и Александр Буйнов выступят 9 Мая в парке «Песчанка» в городе Всеволожске Ленинградской области. Общий бюджет праздника в парке составит 23,4 млн рублей, при этом население города составляет 78 тысяч человек. Ударно, наверное, трудятся граждане Всеволожска, если городское начальство способно оплачивать такие дорогие концерты.

Местные жители рассказывают, что на 77-ю годовщину Победы город своим визитом порадовала «незабвенная» Елена Ваенга, давшая



концерт за 2,35 млн рублей. Плюс 1,87 млн власти города потратили на аренду светозвукового оборудования и 490 тысяч - на салют.

Санкт-Петербург, по слухам, намерен потратить в этом году на празднование 9 Мая более 200 млн рублей. Только установка панно и видеозащита на Дворцовой площади обойдется в 20,4 млн рублей. Интересно, что в прошлом, 2024 году на оформление Северной столицы ко Дню Победы ушло почти вдвое меньше - 110 млн рублей, а в 2023-м - 96 млн рублей, в 2022-м - 36 млн рублей. Растут год от года расходы Северной столицы на празднование. Хотя злые языки уверяют, что за стремительным ростом расходов на фейерверки, танцы и

оркестры, как правило, стоят персональные интересы чиновников. Вроде как и они в доле с шоу-бизнесом.

Но особо цинично подобная практика выглядит именно в День Победы. В годы Великой Отечественной нравственным законом у людей искусства были слова: «Все для фронта, все для Победы». Дмитрий Шостакович говорил: «Моим оружием была музыка». И он создал Ленинградскую симфонию. Они были истинными патриотами, поэтому их творения и становились великими. Благодаря этому мы победили.

Кто бы тогда мог себе представить, что через 80 лет пропаганда патриотизма станет у нас бизнесом?

Лаврентий Павлов

Коммунальщики освоят бюджет по-новому

В цирке обычно жонглируют кеглями, шарами и мячами. В нашем коммунальном цирке принято жонглировать цифрами.

Недавно заместитель министра строительства и ЖКХ Алексей Ереско порадовал миллионы граждан, что за предстоящие шесть лет планируется заменить 50 тысяч км из более чем 950 тысяч км труб водоснабжения, водоотведения и теплоснабжения. Казалось бы, столь трогательной заботе чиновников о «коммуналке» только порадоваться. Но взгляды в цифры, которыми жонглирует замминистра.

«Заменить 50 тысяч км из более чем 950 тысяч км труб за грядущие шесть лет». Это много даже по нынешним меркам. Но где были наши коммунальщики раньше, когда трубы вовсю гнили в траншеях?

Господин А. Ереско сообщил, что в отрасли из более чем 950 тысяч км труб водоснабжения, водоотведения и теплоснабжения намечено ежегодно обновлять 2,5%. И якобы на эти цели направят 4,5 трлн рублей. Но очень странно, что такие сумасшедшие деньги будут использованы ради столь скромного процента обновления сетей. Поскольку 2,5% в год - это целых 40(!) лет на обновление всей инфраструктуры.

Другими словами, пока указанные триллионы будут осваиваться в цирке ЖКХ, новые сети успеют сгнить. И тогда снова по кругу: ВИП-менеджеры ЖКХ будут по-прежнему доить бюджеты и опустошать карманы граждан. Нашли себе вечную синекуру! Есть ли более полезные для страны варианты?

Замминистра рассказал, что по поручению президента сформирована программа модернизации коммунальной инфраструктуры в рамках нового национального проекта «Инфраструктура для жизни». Мол, к концу 2030 года необходимо улучшить качество коммунальных услуг

для 20 млн человек. Добиться этого будут за счет модернизации объектов коммунальной инфраструктуры. Но как происходит «модернизация», у нас знают даже школьники.

«Тарифы на ЖКУ рассчитываются каждым субъектом РФ с учетом предельных индексов, контролируемых ФАС, - сообщает А. Ереско. - Однако планомерная и разумно обоснованная индексация тарифов необходима для финансового обеспечения программы». Однако и про «разумно обоснованную индексацию тарифов» гражданам тоже хорошо известно...

Алексей Воробьев

Муниципалитетам так и не дали власти... И денег

Государственная дума наконец-то приняла закон о местном самоуправлении (МСУ). На это потребовалось аж три года. Все это время шли активные консультации с федеральными и местными чиновниками.



История вопроса

О важности этого закона даже говорить нет смысла. Потому что он во многом определит, как будет жить вся Россия, за исключением крупнейших наших городов. И должен закрепить порядок финансирования муниципалитетов, от которых, собственно, и зависит состояние наших дворов и парков, работа школ, больниц и общественного транспорта, то есть вся наша жизнь.

На днях закон о МСУ одобрил Совет Федерации. Большая часть положений вступит в силу через 90 дней после опубликования, а к 1 января 2027-го должны быть приняты законы субъектов и внесены изменения в уставы муниципалитетов в связи с разграничением полномочий. Это и будет означать, по сути, вступление данного закона в силу.

Законопроект внесли в Госдуму еще в декабре 2021 года. Закон «Об общих принципах организации местного самоуправления в РФ», принятый в 2003 году, стал похож на лоскутное одеяло, в него было внесено более 200 изменений.

Пока еще действующий закон о МСУ допускает существование аж восьми видов муниципальных образований: муниципальные районы и округа, городские округа, городские округа с внутригородским делением, внутригородские районы, внутригородские территории городов федерального значения, городские и сельские поселения. В каждом из таких муниципальных образований есть избранный представительный орган (совет) и глава. Такая система показала свою ущербность и неэффективность. К

примеру, в сельских поселениях бюджет зачастую покрывает только расходы на содержание главы поселения и его аппарата. И зачем, скажите, такая власть нужна?

В новом законе перечень муниципальных образований сокращается до трех: городские округа (крупные города с прилегающими населенными пунктами), муниципальные округа (небольшие города, деревни и села), города федерального значения (Москва, Санкт-Петербург и Севастополь).

Сначала речь шла исключительно об одноуровневой концепции, но глава Татарстана Рустам Минниханов заявил: страна огромная и одним шаблоном управлять ею нельзя. В итоге была подготовлена и согласована с администрацией президента компромиссная поправка: в субъектах РФ, «имеющих социально-экономические, исторические, национальные и иные особенности», предусмотрена возможность сохранения двухуровневых муниципальных образований - муниципальных районов и входящих в их состав сельских и городских поселений.

По состоянию на февраль 2025-го полностью на одноуровневую модель перешли 20 субъектов РФ из 89. Сохранить двухуровневую модель хотят 18

регионов. В деревнях и малых городах, где в результате оптимизации исчезнут муниципальные образования, связь с населением должны осуществлять территориальные органы муниципалитетов.

Зона ответственности

Самая большая по объему в 316-страничном законе статья о разграничении полномочий между муниципалитетами и регионами. Исключительных полномочий, связанных с «непосредственным обеспечением жизнедеятельности населения», прописано 18: принятие устава и бюджета муниципального образования, развитие территорий, распоряжение муниципальным имуществом, введение и отмена местных налогов и сборов, участие в осуществлении деятельности в сфере здравоохранения и образования.

Полномочий, которые муниципалитеты могут делегировать региону, - 29. Среди них электро-, тепло-, газо- и водоснабжение, обеспечение жильем малоимущих, предоставление помещений для работы участковых и прочее. 18 полномочий могут передаваться от региона муниципалитету: дорожная деятельность, создание и обеспечение работы парковок, условия для предоставления транспортных услуг, ритуальные услуги и так далее. Эти решения должны оформляться законом субъекта, принятым не позднее чем за два месяца до начала нового финансового года. Передавая свои полномочия другому исполнителю, необходимо передать и деньги на их реализацию. Эксперты считают, что это вряд ли возможно.

«В первоначальной версии законопроекта предполагалось радикально пересмотреть разграничение полномочий, отдав большую часть вопросов мест-

ного значения в ведение регионов. В окончательном варианте функционал муниципалитетов ближе к действующему закону», - считает председатель комиссии Общественной палаты РФ по территориальному развитию, городской среде и инфраструктуре, генеральный директор Союза российских городов Андрей Максимов. Как видите, ломки существующей системы управления не будет и вряд ли на жизни граждан новый закон хоть как-то отразится. Наши муниципалитеты так и останутся нищими и бесправными.

А вы друзья, как ни садитесь...

Эксперты считают, что наши граждане уже смирились с тем, что местное самоуправление беспомощно. Поэтому жители городов, сел и деревень, как правило, апеллируют к губернаторам, а значит, особенно жалеть о ликвидации поселенческих муниципалитетов не станут. Однако и территориальные подразделения муниципальных образований, которые придут им на смену, только создают иллюзию доступности власти. Они играют роль бессмысленного и не обладающего никакими полномочиями передаточного звена, что будет раздражать население и граждан.

И тут многое зависит от человеческого фактора. Чем больше профессионалов и соvestливых людей будет среди тех, кто работает в органах местного самоуправления, тем больше будет толку. Но вот где таких людей в нынешних условиях взять? Возможно, после завершения СВО вопрос решить будет проще. Те, кто придет с фронта, как раз и смогут стать эффективными руководителями муниципального уровня.

Подготовил Андрей Князев

Мысль подхватили на удивление быстро, министр здравоохранения Михаил Мурашко продвинул идею продлить возраст молодежи даже до 44 лет. Но особо отличилась глава Федерального медико-биологического агентства Вероника Скворцова, которая рискнула объявить о возможности признания молодежью граждан РФ до 60 лет, потому как «меняются возрастные периоды».

Это не столь мудреная, принятая в обществе система периодизации развития человека от момента рождения и до момента смерти. С чего бы занесло экс-руководителя Минздрава в такие материи? Или это всего лишь дань уважения некой не слишком уважаемой (после ковида) международной организации ВОЗ, зачем-то недавно объявившей возраст молодежи до 44 лет и озадачившей этим медицинское сообщество?

Поскольку упомянутые инициативы чиновников от здравоохранения касаются практически всех граждан РФ вне зависимости от возраста, хотелось бы понять, зачем возникла

СТРАНА МОЛОДЕЖНАЯ

Заместитель президента Российской академии образования Геннадий Онищенко, известный оригинальностью своих высказываний, выдал очередную мысль. Дескать, хорошо бы повысить возраст, к которому относят молодежь, до 40 лет.



эта тема у нас и что она принесет нашему обществу.

«С моей точки зрения, это просто попытка наших чиновников подстроиться под Всемирную организацию здравоохранения, - поясняет председатель наблюдательного совета Института демографии, миграции и регионального развития Юрий Крупнов. - У нас сегодня возраст молодежи - с 14 до 35 лет. Представляете, например, собирается форум молодежи, сидят в зале 14-летние мальчики и девочки, в советском формате это пионеры, а рядом - 44-летние мужчины и женщины...» Да, забавное было бы зрелище. Символ

интеллектуального потенциала действующих чиновников!

По мнению серьезных специалистов, речь идет всего лишь об очередной безумной затее, которых много нынче рождается в головах чиновников. И успокаивает лишь одно: в России, как говорится, все подобные «новации» нынче ничем не заканчиваются. На что и надежда.

Однако среди аналитиков ходят версии и куда более тревожные. «Эта придумка может быть использована для того, чтобы поставить в очередной раз вопрос об увеличении пенсионного возраста, - предпола-

гает Ю. Крупнов. - Ну смотрите, если люди в 44 года - это молодежь, то 60 - это некая «первая зрелость». Как мужикам в 65 лет выходить на пенсию в таком случае? Ну неприлично просто. Это примерно как из вузов выгонять сразу на пенсию. По этой логике получится, что надо поднять пенсионный возраст где-то до 75 лет, и тогда все более-менее встанет на свои места».

Что ж, версия вполне в формате сегодняшних политиков. Это в их манере: зайти втихаря с черного хода на мягких лапах, подготовить гражданское общество неадекватными в виду заявлениями - ну не может же

государство всерьез нести такие глупости, плюсом устами больших сановников поклясться, что все всерьез, - а потом внезапно вывалить на головы граждан весь бред горячего сознания сановников. И тут возражать уже будет нечего - ну нельзя же всерьез бред оспаривать. Останется лишь плюнуть и выматериться. Неужто к этому снова идет в России?

По мнению Ю. Крупнова, это результат 40 мутных лет начавшая с перестройки. 23 апреля 1985 года на пленуме ЦК КПСС Михаил Горбачев провозгласил курс на «ускорение социально-экономического развития» страны, который потом получил название «перестройка». С тех пор мы все куда-то перестраиваемся, отстраиваемся, но ничего не делаем. 40 лет страна толком не работает, в отличие от Китая, который 40 лет вкалывает и совершил совершенно невообразимый скачок. Единственное, с чем можно сравнить, это скачок СССР в 30-50 годы прошлого века».

Григорий Алексеев

Немецкие пленные любили играть в футбол

400 тысяч германских военнопленных были размещены в США в 600 лагерях. По тем временам это были комфортабельные заведения, прозванные немцами «Ритц для Фрицев».

В книге Уильяма Жеру «Забывтая история нацистских военнопленных в Америке» рассказывается, что американские власти отнеслись с удивительной заботой к преданным Гитлеру нацистам. Те питались полноценной едой, которую им подавали в настоящих тарелках и стаканах, а не в жестяных мисках, им предоставлялись, как в ресторане, ложки, вилки и ножи. В каждом лагере была программа развлечений, но немцы предпочитали целыми днями играть в футбол. Их охотно брали на работу на фермы и фабрики.

Во Второй мировой только плененные советские солдаты подлежали ликвидации. И наши союзники, в сущности, против этого не возражали, Женевская конвенция не должна была распространяться на русских. В концлагерях смерти их медленно убивали голодом и тяжким трудом, тогда как британцы и американцы пребывали в относительном комфорте в соответствии с Женевской конвенцией. Первыми в США прибыли в 1943 году 120 тысяч солдат Африканского корпуса, которые дружно сдавались в Тунисе. Немцы поначалу казались дисциплинированной, тихой публикой. Однако в каждом лагере была создана своя нацистская ячейка, ее приказам подчинялись все заключенные.

В октябре 1943-го в лагере Конкордия в канзасской глубинке нацисты заставили повеситься офицера. Ему пригрозили, что если он этого не сделает, то гестапо в Германии убьет его жену. А он всего-то написал в дневнике, что нацизм разрушит Германию. Скоро в лагере найдут и второго «самоубийцу». В Оклахоме до полусмерти был избит немец, попытавшийся передать американцам расположение в Германии объектов для бомбежек. А в Восточном Техасе был убит заключенный, который проявил излишнее усердие в работе на американцев.

Точно так же нацисты карали отступников в лагерях в Канаде и Великобритании. Британцы повесили за это десятерых немцев, канадцы казнили пятерых. Как требовала Женевская конвенция, США известили о казни германских военнопленных. Немцы отомстили. Во время битвы в Арденнах, Германия отправила 15 американских пленников солдат за незначительные нарушения режима под трибунал. Они были приговорены к расстрелу.

Кто-то из плененных немцев остался в США, завел семью. Особо ценные кадры были отобраны для операций Америки теперь уже против России. Существует версия, что США планировали создание из плененных нацистов армии, которая должна была участвовать в будущей войне с Советами.

Умер Папа Римский Франциск

В СВЯЗИ С ЭТИМ МНОГИЕ ВСПОМИНАЮТ ПРЕДСКАЗАНИЕ О КОНЦЕ СВЕТА ПОСЛЕ СМЕРТИ 112-ГО ПАПЫ



LEGION-MEDIA

21 апреля 2025 года в Риме скончался Папа Римский Франциск - Хорхе Марио Бергольо, ему было 88 лет. Это был удивительный папа: Франциск вел очень скромный образ жизни, категорически отказывался от роскоши и даже нагрудный крест носил не золотой, а простой серебряный.

Понтифик, как известно, был настоящим реформатором, ввел множество новшеств, старался идти в ногу со временем. И даже стал первым папой римским, который встретился с главой РПЦ, патриархом Кириллом.

Нужно сказать и о том, что свое новое имя - Франциск - папа вопреки традиции взял не в честь одного из предшественников, а в честь Франциска Ассизского, основателя ордена нищенство-

вавших монахов-францисканцев. Этот святой являл собой образец смирения: отрекся от богатства, жил очень аскетично, проповедовал мир. Папа римский, и это зафиксировано документально, с особой теплотой относился к бездомным, и живущие на площади Святого Петра нищие не раз делились с ним трапезу.

И сам он отличался поразительной скромностью. Например, отказался жить в папских апартаментах и занял две небольшие комнаты в пристройке к собору Святого Петра. Франциск объяснил это так: «Папские апартаменты в Апостольском дворце большие и со вкусом обставлены, но они похожи на перевернутую воронку: в них очень тесный вход. Путь людей ко мне за-

труднен, а я не могу жить без людей. Мне нужно прожить свою жизнь с другими».

Свое мнение было у папы и о конфликте на Украине. По его предложению крест на Крестном ходе в Ватикане весной 2022 года несли украинка и россиянка, что вызвало поток негодования со стороны украинцев. Весной того же года Франциск сказал, что причиной конфликта мог стать «лай НАТО в дверь России». В августе - осудил убийство Дарьи Дугиной.

Однако со временем риторика папы изменилась: он критиковал Россию, патриарха Кирилла и даже заявил, что вооружать Украину «морально приемлемо». Тем не менее Франциск все-таки выступил по видеосвязи в августе 2023 года на Всероссийской встрече католической молодежи в Санкт-Петербурге. Он назвал собравшихся наследниками великой России, страны большой человечности и культуры.

В марте прошлого года папа адресовался к Украине, призвав ее иметь «смелость поднять белый флаг и вести переговоры». «Вам стыдно, но сколькими смертями это закончится?» - сказал он. За эти слова пришлось оправды-

ваться Ватикану, который заявил: понтифик не имел в виду капитуляцию.

Сегодня вспоминают пророчество, согласно которому Франциск - последний папа римский в истории. Речь о так называемом «Пророчестве о 112 верховных понтификах» Святого Малахии, архиепископа из Северной Ирландии. Он записал свои видения о будущем и предсказал судьбу пап до конца света. Согласно современному толкованию, Франциск был последним папой римским, затем наступит конец Рима и начнется Страшный суд.

Утешает, что «пророчество» Малахии многие считают подделкой. Впервые оно было опубликовано в XVI веке, через 500 лет после смерти Малахии, в книге бельгийского монаха Арнольда де Вийона. Тот якобы нашел рукопись ирландца в монастыре, куда она попала из Рима.

Кроме того, бытует мнение, что в IX столетии около двух с половиной лет обязанности папы римского выполняла женщина. Так что, как ни крути, Франциск был не 112-м, а 111-м папой римским. Так что у этого мира еще остается какое-то время...

Петр Лиманов

Машина вместо квартиры

Мечта исполнилась - теперь в США каждый получил возможность обзавестись жильем. Но только в кабине своей машины!

В Лос-Анджелесе две трети бездомных обосновались в личных автомобилях, которыми заполнились парковки, а в округе Сан-Матео, частично включающем Силиконовую долину с ее высокотехнологичной индустрией, таких «автомобилистов» наберется 71 процент.

Как пишет The New York Times, число бездомных в США достигло рекордного уровня, ночлежек и служебного жилья критически не хватает. Даже людям, имеющим неплохо оплачиваемую работу, не по карману снять крохотную комнатенку-студию.

Приобретение собственного жилья, средняя цена которого достигла миллиона долларов, недоступно. Но есть выход - купить подержанный фургон или

какую-нибудь другую авторучьядь, поставить ее на парковке и ночевать в ней в спальном мешке при температуре, немногим выше нулевой.

В городском совете курортного Фриско постановили, что город может предоставлять места на парковках за 75 долларов в месяц, что позволит оплатить предоставление живущим в машинах людям передвижных туалетов. Но так получается не везде, потому что местные власти сталкиваются с сопротивлением домовладельцев, сдающих квартиры в аренду. На некоторых парковках от бездомных требуют справку о том, что они работают на местном предприятии. Но стенки автофургона защищают лишь от ветра. В

сильные холода кто-то замерзает насмерть, другие гибнут от угарного газа при попытке обогреться. Бездомные стали использовать электродеяла, работающие от аккумуляторов.

В США очень просто можно потерять квартиру, например, когда дом, где вы живете много лет, продается другому владельцу и тот, свободный от прежних обязательств, удваивает цену аренды. Так происходит повсеместно. Критическая обстановка сложилась в Нью-Йорке, где тысячи рабочих людей пытаются найти кров в убежищах для бездомных. Некоторые зарабатывают по 40-50 тысяч долларов в год, но и этих денег не хватает, чтобы обеспечить себя хотя бы скромным жильем. В ночлежках

живут те, кто занимается жизнеобеспечением города, - водители грузовиков, медсестры, уборщики, бармены, полицейские, учителя...

Власти выдают ваучеры, с помощью которых можно частично оплатить недорогое съемное жилье. Но и его трудно дождаться. Кроме того, ваучер положен только тем, кто зарабатывает не больше определенной суммы. Если человек получит на несколько десятков долларов больше, он лишится субсидии на жилье. Аренда двухкомнатной квартиры в Бронксе стоит 3 тысячи долларов в месяц. А еще люди сталкиваются с выбором - получать свою «повышенную» зарплату или снизить заработок для обретения права на продовольственные карточки...



LEGION-MEDIA

Пенсионерка доказала, что электронные сервисы - не панацея.

Россияне, которые по каким-либо причинам не используют электронные сервисы, не должны быть ограничены в социальных и иных правах. Прописная истина, казалось бы, но в спор между бездушной бюрократической машиной и гражданами, которые не дружат с интернетом, пришлось вмешаться Верховному суду РФ.

Пожилые люди не просто страдают от непонятных для них технологических нововведений, но не всегда могут получить положенную им социальную помощь только потому, что обратились к чиновникам с заявлением, написанным от руки. В подобную ситуацию попала пенсионерка из Москвы. Ирина Боброва не умеет пользоваться «Госуслугами», поэтому подала заявление на назначение региональной доплаты к пенсии на бумаге. Отдел соцзащиты отказал

БУМАЖНЫЕ ЗАЯВЛЕНИЯ ЗАКОННЫ!

женщине, имеющей право на данную меру соцподдержки, сославшись на необходимость электронной формы заявления. Но пенсионерка не была зарегистрирована на столичном портале «Госуслуги», не имела доступа к личному кабинету и не могла подать заявление о назначении доплаты к пенсии в электронной форме. Регистрироваться же на портале, где использовались бы ее персональные данные, Галина Боброва не хотела из-за боязни стать жертвой мошеннических действий. Эти аргументы не были услы-

шаны сотрудниками соцзащиты, и пожилой москвичке настоятельно рекомендовали зарегистрироваться на едином портале государственных и муниципальных услуг. Ирина Боброва настаивала на том, что подобное принуждение противоречит закону о предоставлении госуслуг, который не требует подачи заявления в электронном виде.

Женщина стала бороться за свои права и проявила истинное стоическое терпение во время почти двухлетних судебных баталий с бюрократами. Несмотря на то что три

инстанции ответили отказом на ее иск о необходимости признания бумажного заявления таким же документом, как и электронное, пенсионерка в конце концов дошла до Верховного суда. Лишь там она смогла одержать победу: высший судебный орган страны признал незаконным отказ в назначении доплаты к пенсии из-за подачи заявления на бумажном носителе, а формальный подход в таких делах назвал недопустимым. Теперь, благодаря несгибаемой Ирине Бобровой, граждане могут писать заявления в том числе и по старинке,

без каких-либо условий и ограничений, то есть не обязаны использовать только электронные средства связи или портал госуслуг для обращения за получением мер государственной социальной поддержки. Сама истица, к слову, уже получила полагающуюся ей региональную доплату к пенсии, так и не зарегистрировавшись на «Госуслугах».

Когда у нас будет полная компьютеризация и все поголовно будут с информационными технологиями на «ты», старые добрые заявления, заполненные ручкой, уйдут в прошлое. Но пока этот счастливый момент не наступил, переход того или иного госоргана на электронный документооборот не должен ограничивать права представителей старшего поколения и вызывать у них страдания от невозможности воспользоваться «этими вашими новомодными цифровыми штуками». Верховный суд поставил в этом вопросе жирную точку.

Елена Хакимова

ДОЛЖНИКАМ ПО ЖКУ РАЗРЕШИЛИ СЭКОНОМИТЬ

Госдума приняла закон, отменяющий начисление повышенных пеней за просрочку платежей за ЖКУ. Как будут теперь происходить расчеты за несвоевременную оплату коммунальных услуг?

Государственная дума приняла закон о том, что размер пеней за несвоевременную оплату жилищно-коммунальных услуг будет рассчитываться с учетом ключевой ставки Банка России, действовавшей до 27 февраля 2022 года. В то время ставка составляла 9,5%. Именно по ней сегодня станут начислять штрафы. Это правило будет работать до 1 января 2027 года.

Согласно законодательству, пени появляются в платежках с 31-го дня от крайнего срока оплаты ЖКУ. Начисляются они на всю сумму долга, а с 91-го дня их размер увеличивается. Наличие пеней не освобождает от необходимости платить основной долг: даже если внести деньги за штраф вовремя, задолженность за квартиру останется и продолжит расти. А это чревато серьезными последствиями.

«Помимо финансовых санкций, долг грозит ограничением в получении коммунальных услуг. В соответствии с действующими нормами, если владелец жилья не оплачивает счета более двух месяцев, управляющая компания имеет право прекратить подачу воды и электроэнергии. При этом отключение газа в жилых



помещениях не производится, однако это не избавляет должника от необходимости гасить задолженность. Восстановление услуг возможно только после полного погашения долга и оплаты расходов на повторное подключение», - объяснил **эксперт по ЖКХ Дмитрий Бондарь**.

Одним из самых жестких последствий накопления долгов является возможность потери жилья. В случаях, когда сумма задолженности превышает 200-300 тысяч рублей, суд может вынести решение о продаже квартиры с торгов. Вырученные средства будут направлены на погашение долга, а оставшаяся сумма возвращена владельцу.

В конце прошлого года стало ясно, что возникла сложная ситуация. Ставка взлетела до 21%, а это значит, что штрафы за просрочку выросли в разы. Например, три года назад переплата за долг 10 тысяч рублей была 3,16 рубля в день за второй месяц и 7,3 рубля в день - за третий. При нынешней ставке пени составят 7 рублей в день за второй месяц и 16,15 рубля в день - за третий. Получается, что у большинства должников штраф будет куда больше, чем сам платеж за ЖКУ. Миллионы малоимущих людей не смогут получить субсидии - их выплаты невозможны при долгах за «коммуналку».

Представители ресурсных организаций предсказуемо выступили за привязку к нынешней ключевой ставке ЦБ РФ. В итоге поначалу государство выбрало более жесткий сценарий борьбы с неплательщиками. С начала года в отдельных регионах штрафы уже выросли кратно, например, в Ростовской области - в 2,2 раза. Но весной ситуация изменилась. На днях было принято постановление правительства о том, что пени еще два года станут начислять по старой ставке. Между тем многие собственники уже получили долговые документы за январь - март 2025 года, где пени начислены по ставке 21%. Теперь выплаченные должниками суммы придется пересчитать.

«Минстрой России планирует направить в регионы письма о том, что ранее выставленные платежи со штрафами и пенями, рассчитанными по ключевой ставке 21%, должны быть признаны недействительными», - отметила **зампред Комитета Госдумы по строительству и ЖКХ Светлана Разворотнева**.

При этом и в Минстрое, и в Госдуме признают, что неплатежи стали острой проблемой для ЖКХ. Как сообщил зампред Комитета СФ по экономической политике Юрий Федоров, задолженность потребителей за электричество превышает 340 млрд и за год выросла более чем на 20 млрд рублей.

Наталья Пуртова

У СОБАК И КОШЕК ПОЯВИТСЯ ЭЛЕКТРОННЫЙ ПАСПОРТ

В России создают федеральный реестр домашних животных. Идея не новая - ввести обязательную регистрацию домашних животных пытаются уже много лет.

До сих пор решения по этому поводу принимали региональные власти, и дело продвигалось ни шатко ни валко. Несмотря на то, что требования зарегистрировать питомцев приняты уже более чем в 30 регионах, остаются они только на бумаге.

В числе новаторов числится Подмосковье, где с 1 марта 2025 года введен штраф для тех, кто не внес своих животных в базу данных. Пока постановка на учет обязательна только для собак. За нарушение нового правила можно заплатить штраф 3 тысячи рублей.

Следить за исполнением закона должен минсельхоз Московской области. Самый сложный вопрос: как чиновники собираются следить за тем, чтобы закон выполнялся? На встрече с журналистами подмосковные ветеринары изложили просто удивительный взгляд на проблему: «Ну вот пожалуются, скажем, соседи на шум от вашей собаки, и приедут к вам не только участковый, но и ветеринар и представитель администрации. И проверят». Потрясающе! Получается, что это, на первый взгляд, кардинальное

решение, которое должно помочь сдвинуть с места огромный ворох проблем, связанных с легитимизацией животных в наших домах, на деле не более чем пшик, видимость, где определяющую роль будет играть не закон, а жалоба соседа.

На днях к Подмосковию присоединилась Ленинградская область. Но там куда более продвинутые требования - в этом регионе животных начнут регистрировать по биометрии. Гвоздик по этому поводу разработал целую систему. «При первичной регистрации животного его морду фотографируют в анфас и загружают эту фотографию в систему Goznak.Pet. На основе этой фотографии формируется уникальный биометрический профиль животного», - пояснил **руководитель Центра биометрических решений Гознак Игорь Грицаев**.

Он утверждает, что точность распознавания биометрического профиля превышает 98%. Это дешевый, простой и при этом не травмирующий животное способ регистрации, где не нужно специальное оборудование, чип или бирка. В электронную карточку заносятся все значимые сведения о животном, включая историю лечения и даже номера примененных для этого животного маркированных средств.

Наталья Владимировна

«МН» уже писал о том, что по закону коммерсанты обязаны платить жителям многоквартирных домов за то, что используют их дом для получения прибыли - любым способом. Но УК и рекламщики часто «забывают» поделиться доходами с жильцами. После появления судебного прецедента стало ясно, на чьей стороне закон.

Эта история началась с того, что известный провайдер установил оборудование и протянул провода на крышах, чердаках, в подъездах двух многоквартирных домов в Хабаровске. А все это по действующему закону - общее имущество жильцов. Значит, нужно было обязательно получить их согласие на общем собрании. Причем - и это важно! - необходимо получить одобрение большинства всех жильцов, а не только тех, кто пришел на собрание. По нормам Жилищного кодекса РФ решения по данным вопросам принимаются не менее 2/3 от общего количества голосов собственников.

В итоге хабаровское ТСЖ, объединившее две новостройки, заключило договор с провайдером по размещению линий связи за 9 тыс. рублей в месяц с ежегодным повышением цены на 10%. Эти условия утверждены общим собранием собственников жилья. Но через несколько месяцев провайдер уведомил ТСЖ, что расторгает соглашение об аренде в одностороннем порядке, а демонтировать оборудование не будет, так как уже заключил догово-

ПРОВАЙДЕР ОБЯЗАН ЗАПЛАТИТЬ ЖИЛЬЦАМ!



LEGION-MEDIA

ры с несколькими жильцами, поэтому может пользоваться площадями дома бесплатно и без договора с ТСЖ.

В ответ товарищество собственников жилья пошло в суд и потребовало демонтировать оборудование. Но три местных суда ему отказали. По их мнению, чтобы безвозмездно разместить оборудование и линии связи, достаточно заключить договоры на интернет с несколькими собственниками квартир. А требование ТСЖ демонтировать оборудование противоречит интересам жильцов, потому что тогда клиенты компании лишатся интернета.

Однако с этими доводами не согласилась Судебная коллегия по экономическим делам Верховного суда. Она постановила, что договоры на интернет с жильцами не освобождают провайдера от опла-

ты аренды общего имущества. Тем более что вопросы аренды решило общее собрание собственников. Волеизъявление отдельных жильцов не может этому противоречить.

При новом рассмотрении дела местному суду придется выяснить, хочет ли ТСЖ продолжать отношения с провайдером, учесть интересы отдельных собственников, которые получают от него интернет, и не забыть о статусе ТСЖ, которое управляет

домами в интересах всех без исключения собственников.

Юристы подчеркивают: клиентам по большому счету все равно, как провайдер окажет им услуги. К тому же если доступ в интернет для жильцов платный, то логично спросить: почему размещение оборудования должно быть бесплатным?

Кстати, специалисты заметили, что раньше в практике преобладала позиция, выгодная именно провайдерам. Суды считали, что оборудование связи фактически используют абоненты, а не провайдеры, поэтому плату с компаний брать нельзя. Однако нынешняя тенденция такова, что в спорах подобного характера Верховный суд РФ, как правило, признает правоту собственников.

Этим и другими похожими решениями Верховный суд РФ закрепляет главную роль волеизъявления всех собственников квартир. Ведь общее собрание не голосовало за расторжение договора с провайдером.

КСТАТИ

Если вы увидели рекламу на вашем доме или узнали, что ваш подъезд, подвал или чердак используются некой коммерческой структурой, поинтересуйтесь, на каких основаниях это делается. Каждый собственник вправе обратиться с требованием о снятии любой рекламной вывески с дома или прекращения чьей-то коммерческой деятельности, если она осуществляется без согласия жильцов.

По мнению юристов, которые специализируются на подобных спорах, вердикт Верховного суда РФ логичен, но его может оказаться сложно претворить в жизнь из-за проблем с проведением общих собраний собственников. Поэтому напомним читателям: если вы заинтересованы в том, чтобы дела велись по закону и не ущемлялись ваши интересы, относитесь ответственно к общим собраниям жильцов. На них решаются очень важные для вас вопросы.

УК и ТСЖ не вправе самостоятельно заключать любые договоры на аренду общедомового имущества без решения общего собрания. Они отвечают в рамках своих компетенций только за содержание дома и управление им, по договору с МКД. Здесь фактически жильцы дома де-юре являются собственниками, и только они решают вопросы, касающиеся общего имущества дома.

Если выяснится, что третье лицо в обход собрания жильцов дома пользуется общедомовым имуществом, подайте претензию в УК и жалобу в ГЖИ и прокуратуру для проведения проверки и привлечения лиц к ответственности. Через суд можно взыскать неосновательное обогащение (ст. 1102 ГК РФ) и направить затем средства на нужды дома. Если выяснилось, что нарушитель использует общее имущество с одобрения УК или ТСЖ, предъявляйте претензию и иск еще и к ним.

Как видите на этом примере, правды добиться можно.

Вадим Дьячков

ЛЮДИ ОСТАЮТСЯ БЕЗ ВИТАМИНА D ИЗ-ЗА ГЛУПОСТИ ЧИНОВНИКОВ

Мы не раз писали о том, что в нашей не самой солнечной стране миллионы граждан, как утверждают врачи, испытывают огромную нехватку витамина D, без которого человек просто не может жить.

Вы не поверите: ныне действующие законы ведут к огромным потерям вторичных рыбных продуктов, в том числе и печени трески, которая, как известно, является самым богатым витамином D продуктом.

То есть просто так в угоду чиновничьей бесхозяйственности или глупости - это как вам угодно - наша страна в среднем в год теряет миллион банок печени трески. Если подумать, то одной из главных причин галопирующей инфляции наряду с падением цен на нефть и бюджетными трудностями является непроходимая и непобедимая безграмотность доморощенных

чиновников. До сих пор действует куча довольно глупых правил и ограничений, мешающих развернуться нашей рыбной промышленности во всю ширь и удаль.

Вот, например, умными людьми, экспертами предлагается разрешить производство продукции из рыбных отходов, включая субпродукты. Причем, что самое важное, разрешить это производство прямо на судах при прибрежном рыболовстве. Так мы не будем терять ценные продукты вроде печени трески и рыбной муки - до миллиона банок в год только печени трески, по 10 банок в год на каждого взрослого россиянина!

И вот Ассоциация судовладельцев рыбопромыслового флота (АСРФ) предлагает законодательно решить эту проблему. Тем более что она выглядит вопиюще на фоне того, что в прибрежных регионах РФ активно развивается береговая переработка рыбы.

Это происходит благодаря строительству новых заво-

дов в рамках инвестиционных квот. Таким образом многие предприятия переходят на безотходное производство. Это правильно, разумно и выгодно всем, и давно надо было все это сделать, по уму-то! Это же прямо готовый рецепт, как снизить цены на рыбные консервы.

Однако, как всегда, у нас все делается половинчато, не до конца продуманно. Почему? Да потому что до сих пор, согласно федеральному закону, на самих судах при прибрежном рыболовстве нельзя выпускать продукцию из рыбных отходов и субпродуктов. Депутаты заняты сегодня важными делами вроде установления десятикратных штрафов за матерщины (что, конечно, правильно!), но надо же вспомнить и о том, что народ станет гораздо меньше выражаться по матери, если будет сыт и доволен жизнью. А как ты будешь сыт при таких-то ценах на рыбку и ее печень? Хоть на осину, хоть на елку от отчаяния залезешь!

Так что вопрос надо срочно решать! Сегодня специалисты рассказывают, что в том же Северном рыбохозяйственном бассейне, как и везде, действует закон о рыболовстве. И, согласно ему, доставка донных видов рыб в свежем или охлажденном виде возможна только после обработки улова на борту судна. Охлажденная рыба далее доставляется на берег, а доставка рыбных отходов (голова и прочего) и субпродуктов (печень и молоки) практически невозможна.

Вроде бы мелочь, но из-за такой вот «тысячи мелочей» мы только в одном этом случае теряем в год миллион банок вкусных рыбных консервов. А сколько подобного неумного ограничения можно и нужно отыскать в других отраслях пищевого производства?

Получается так: в результате законодательных недоработок отходы и субпродукты, включая печень трески, приходится выбрасывать в море. А если бы можно было

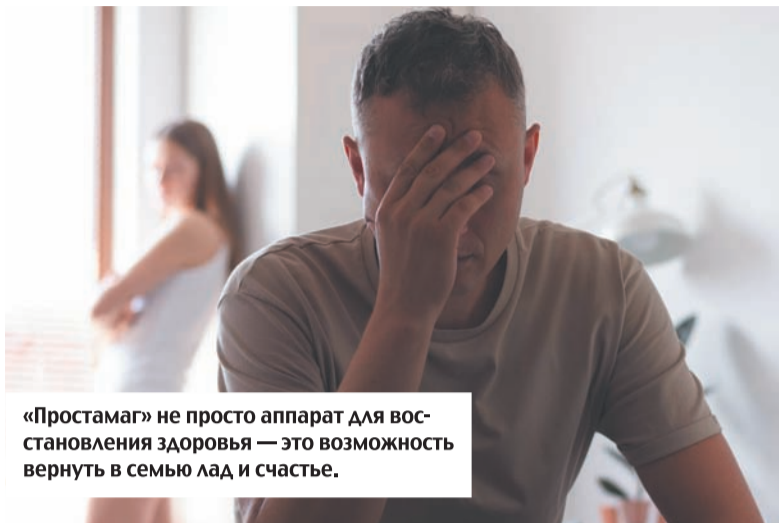
наладить производство рыбной продукции прямо на борту прибрежного судна, то мы бы удачно прошли, например, очередной «рыбный кризис», когда запасы атлантической трески и пикши находятся на исторически низком уровне. А значит, цены на эту рыбу в магазинах вырастут еще больше.

Российские рыболовные суда давно уже было пора оснастить малым консервным производством той же полезной и питательной печени трески. А некоторые суда также могут быть оборудованы небольшими установками для переработки отходов разделки уловов.

Так что министру сельского хозяйства Оксане Лут, в чьем ведении находится сегодня российское рыболовство, есть над чем поразмышлять и что обсудить с депутатами. Цель - внести необходимые изменения в соответствующие законы РФ.

Евгений Александров

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ С ПОТЕНЦИЕЙ И ПРОСТАТИТОМ!



«Простамаг» не просто аппарат для восстановления здоровья — это возможность вернуть в семью лад и счастье.

Простатит – это страшно. Но, увы, для многих мужчин - печальная реальность. Патологические изменения тканей простаты были обнаружены у 73% мужчин возрасте от 16 до 42 лет.² Аденома простаты есть у 80% мужчин старше 60 лет и может приводить к госпитализации.³ А аденома может быть прямой дорогой к импотенции, болям, постоянным посещениям туалета. А то и к печальным последствиям.

И сам по себе простатит не пройдёт. Надо лечиться! И начинаются бесконечные поиски чудодейственных пилюль. А время идёт. Лечение затягивается, боль снимается только на какое-то время. А простатит может стать уже хроническим. «Но что же делать?!» — спросите Вы? Как реально вылечить простатит?! Чтобы ответить на этот вопрос надо разобраться, а почему вообще простатит возникает?

ПРИЧИНЫ ПРОСТАТИТА. ВЫХОД ИЗ ТУПИКА!

Вы думаете, что причины простатита:

- малоподвижный образ жизни,
- вредные привычки,
- нерегулярная половая жизнь,
- наследственная предрасположенность,
- перенесённый стресс, болезнь или переохлаждение?

А вот и нет! Это только возможности его «приобрести». А сама причина простатита часто в застое крови и лимфы в простате. Представляете - это причина 90 % случаев заболевания!⁴ А вот если кровоснабжение простаты хорошее, то болезнь просто не сможет в неё «вцепиться»!

Вот теперь, зная причину болезни, можно искать варианты её лечения! А тут всё не так просто. Почему? Так ведь препараты переносятся кровью, а кровь-то до простаты почти не доходит!

И после терапии простатит почти в половине случаев возвращается. И что? Всё пропало? Выхода нет?! Есть! Выход из тупика найден! Наши отечественные специалисты смогли разработать аппарат с инфракрасным лазером, помогающим решить проблему простатита.

АППАРАТ, КОТОРЫЙ СПАСАЕТ!

Это высокотехнологический многофакторный медицинский специализированный урологический аппарат «Простамаг». Это, можно сказать, медицинская сенсация! Бомба под крепостной стеной неприступного простатита!

Проблема кровоснабжения простаты теперь решается с помощью лазера и вибрационной магнитотерапии. Инновационные технологии домашним аппаратом дают возможность остановить развитие и даже справиться с хроническим простатитом!

СУПЕРВОЗМОЖНОСТИ «ПРОСТАМАГА»

Показания к применению «Простамага» вовсе не ограничиваются одним простатитом. Вот посмотрите:

- хронический простатит;
- хронический уретрит;
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хроническое воспаление яичка и придатка;
- эректильная дисфункция (импотенция);
- снижение способности к зачатию.

Многие болезни мочеполовой системы можно вылечить! Феноменально! Как же получается такое замечательное действие!?

ЧЕМ И КАК «ПРОСТАМАГ» ЛЕЧИТ?

Действенность «Простамага» объясняется комплексным влиянием на кровообращение в малом тазе тремя факторами:

- современной лазерной терапией,
- магнитотерапией,
- низкочастотной вибрацией.

1. Суперсовременное и высокотехнологичное воздействие — инфракрасное лазерное излучение. «Простамаг» — один из немногих аппаратов, которые способны его использовать. Это излучение проникает в простату сквозь ткани. И активирует энергетику её клеток. Плюс, лазер растворяет сгустки крови и лимфы. Расширяет кровеносные и лимфатические сосуды. Это потрясающе увеличивает текучесть крови и приводит к восстановлению кровоснабжения тканей и тканевого дыхания. А самое невероятное - инфракрасный лазер создаёт новые капилляры! Лазерный капиллярогенез невероятно усиливает кровоснабжение тканей! Даёт фантастические возможности их восстановления! А лимфатическая система, энергично подводя иммунные клетки, усиленно борется с вирусами и бактериями и выводит токсины. Снимаются воспаление, отёчность и боль. У многих боли в простате уменьшаются или проходят уже после первого сеанса!⁵ Так может быть радикально решена проблема плохого кровоснабжения и вывода токсинов! Простатит будет побеждён! А комплексное воздействие впечатляюще усилит действие лазера!

2. Постоянное магнитное поле активирует кровь и лимфу. Увеличивает скорость их потока. Оно влияет на мембраны

клеток и увеличивает скорость химических реакций. То есть, их энергетику. Клетки как бы омолаживаются. Усиливается и действие лекарств. При этом, магнитное поле ещё и увеличивает проникающую способность лазерных лучей. А значит лазер усиливает лечебное воздействие!

3. Массаж простаты низкочастотной микровибрацией. 7 вибрационных режимов. Низкочастотная микровибрация действует сразу на весь объём простаты. А не сбоку, как при обычном массаже пальцем. Потрясающе эффективно и безопасно устраняются застойные явления и отёки! Микроциркуляция крови впечатляюще увеличивается — простата превосходно себя чувствует. И эрекция становится «каменной»! Вот так. Никакого шаманства! Только наука! Мир снова расцветает красками! Жизнь снова интересна и прекрасна!

НЕТ СОМНЕНИЯМ!

«Простамаг» изобретён и производится в России. Он зарегистрирован как медицинское изделие. Ему уже благодарны множество мужчин по всей стране! Клинические испытания показали, что действенность лечения — целых 85 %!¹ А широкое применение в условиях клиник, санаториев и домашнего использования подтверждает эти данные.



ПОЗВОНИ И УЗНАЙ,
КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС
В ПОДАРОК!***

2+1

СПОСОБСТВУЕТ НОРМАЛИЗАЦИИ ТЕСТОСТЕРОНА И ОБЛЕГЧЕНИЮ, КОНТРОЛЮ МОЧЕИСПУСКАНИЯ

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!***

КАЗАНЬ	30 АПРЕЛЯ
Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	9.00-10.00
Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	10.30-12.00
ТВЕРЬ	30 АПРЕЛЯ
ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00
ИЖЕВСК	5 МАЯ
«Бережная аптека», ул. Карла Маркса, д. 272	13.00-15.00
ПЕРМЬ	6 МАЯ
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00
КИРОВ	7 МАЯ
Аптека «ЭКОНА», ул. Щорса, д. 51	9.00-10.30
Аптека «Фармаимпекс», ул. Карла Маркса, д. 24	11.00-12.00

Несмотря на то, что «Простамаг» технически сложен, его применение не вызывает проблем. Ведь он предназначен для использования в домашних условиях. Очень удобен в эксплуатации — не требует ничего, кроме периодической замены батареек! Причём, «Простамаг» приобретает только один раз на многие годы. А если Вы помните, от чего спасает этот аппарат, то его цена — вообще не цена!

К тому же Вы ничем финансово не рискуете. Внимание — акция! Если аппарат не поможет, то Вам вернут деньги!*

«ПРОСТАМАГ» НУЖЕН!

«Простамаг» это здорово! Он удобен в использовании - применяется дома. Не надо волноваться и стесняться. К чему лишние стрессы?! Их и так хватает. «Простамаг» экономит деньги, время и нервы. Может спасти от болей и туалетных проблем. Возможно, он спасёт от операции. Или даже спасёт жизнь! И «Простамаг» не требует отмены другого лечения, назначенного специалистом. Более того, действие препаратов может только усилиться из-за увеличения подвода крови к простате.

«Простамаг» не просто аппарат для восстановления здоровья — это возможность вернуть в семью лад и счастье. Это чудесная жизнь без боли и стресса! Возможность вернуть «вкус жизни»!

Простатит может быть побеждён! И дело только за Вами — за желанием избавиться от боли и стать здоровым!

Вы это можете! Решайтесь! Действуйте!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 505-95-21

**АНОНИМНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА!*****

**БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА!*****

WWW.PRODEX.RU



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. ¹Протокол № 19.01.12г от 15.05.2012 г. ²<https://elamed.com/vse-olechenii/prostatit-bolezn-veka-v-cifrah/> ³<https://ecuro.ru/node/4512> ⁴https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_urology/chronic-prostatitis ⁵Результаты могут отличаться. *Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. **Акция действует с 23.04.2025 г. по 23.05.2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Загнанные в рабство

Звучит невероятно, но в Новокузнецке из подвала гаражного бокса были освобождены пять мужчин и три женщины в возрасте от 33 до 49 лет, которых 13 лет держали в рабстве.

Следствие установило, что рабовладельцами были трое выходцев из Азербайджана. Родственники Велиевы - Байрам, Джейхун и Эльчин - построили свой нехитрый бизнес на сортировке мусора и сборе металлолома. Но сами уроженцы солнечного Баку руки не пачкали. Для выполнения грязной работы «вербовали» русских. Один из братьев, 24-летний Джейхун, находил бездомных или одиноких бедных пенсионеров и предлагал им за деньги собирать на свалках металлический мусор. А потом затаскивал в кузов и увозил в гараж. Джейхун вообще довольно любопытный персонаж. Молодой азербайджанец в соцсетях выбрал себе ник, связанный с радикальной турецкой организацией, и привлекался к административной ответственности за демонстрацию запрещенной в России символики чеченских сепаратистов. Вполне возможно, что примерно тех же взглядов придерживались азербайджанские политики, закрывшие Русский дом в Баку.

Освобожденные пленники рассказывают, что обещанных денег им не платили, кормили

НЕВОЛЬНИКИ
XXI ВЕКА

Казалось бы, рабство - пережиток прошлого, варварство, несовместимое с современным миром. Однако даже сегодня в России людей лишают свободы, унижают и заставляют работать за еду в нечеловеческих условиях.

раз в день и накачивали дешевым алкоголем. С ним рабы становились сговорчивее, но самым строптивым все равно доставалось от «хозяев» - их избивали палками и электрическими шнурами. Бывшие рабы рассказали следователям, что раньше их было не девять, а 12, но три невольника умерли. Что сделали с телами дельцы из Баку, неизвестно.

Почем нынче правосудие?

12 апреля Новокузнецкий суд рассматривал ходатайство следователя об аресте троих подозреваемых. Многие ожидали торжества справедливости, но судья вынес неожиданный вердикт - постановил... освободить фигурантов. Никаких домашних арестов,

лишь «запрет определенных действий». Если бы эти трое украли телефон, сидели бы в СИЗО, а тут людей годами держали в рабстве - и за это ничего?

На странное, мягко говоря, и снисходительное решение суда при очевидной тяжести преступления отреагировал даже депутат Госдумы Михаил Матвеев. «Невероятная влиятельность азербайджанской диаспоры в России уже слегка подзадолбала. В связи с чем такие привилегии? Где прокуратура?» - написал депутат в своем телеграм-канале.

К ситуации подключился и глава Следственного комитета Александр Бастрыкин. Он потребовал обжаловать действия суда. 14 апреля следователи возбудили уголовное дело в отношении Джейхуна,

который в начале зимы похитил на улице 50-летнюю женщину и, угрожая избиением, увез в гараж к другим невольникам. Это стало поводом для очередного задержания и других обвиняемых, судя по всему, знавших о произошедшем. Всех троих снова поместили в изолятор, где они ожидают еще одного суда.

Скрытые формы эксплуатации

Новокузнецкое крепостничество - не единственное в своем роде. В начале апреля в одном из сел Якутии обнаружили двух незаконно удерживаемых местным фермером мужчин в возрасте 30 и 50 лет. Парень выполнял работы по дому, но ему удалось сбежать от «хозяина». Он рассказал, что устро-

За 15 лет в России официально зарегистрировали 53 дела об использовании рабского труда. На деле - все иначе. По предварительным оценкам экспертов, в России за последние 15 лет было зарегистрировано 880 случаев современного рабства - в 17 раз больше, чем в судебной статистике.

ился работником к фермеру и в первую неделю все было нормально, а потом его начали бить дубинкой и пинать. По словам молодого человека, пожилой мужчина жил в коровнике и «был там в наручниках».

- Рабство - вещь гораздо более частая, чем люди выжили считать, - говорит Арина Файрушина из волонтерской организации «Альтернатива», занимающейся борьбой с торговлей людьми и освобождением людей из неволи. - Но мы об этом слышим, только когда происходит нечто неординарное, как, например, в случае в Новокузнецке.

На такие вещи нельзя закрывать глаза. Рабство - это преступление против человечности и позор для любого общества. Нельзя позволить людям XXI века превратиться в рабов. Совместными усилиями и общественным контролем нужно искоренять это чудовищное зло и создать общество, где права каждого человека будут надежно защищены.

Елена Хакимова

Жена задержанного сотрудника ГИБДД волонтера СВО обратилась к главе Следственного комитета РФ Александру Бастрыкину: «Уважаемый Александр Иванович! На вас одна надежда, только вы можете помочь...»

Новые рейдеры?

В ноябре 2024 года в Москве был взят под стражу житель Орла Вячеслав П. В родном городе он известен как автор социальных проектов и создатель сети реабилитационных клиник. Также занимается волонтерской деятельностью в зоне СВО с 2022 года. В последние полгода П., как рассказала его жена Екатерина, выстраивал дополнительные направления работы клиник - структуру для реабилитации военнослужащих после СВО.

- Сеть клиник Слава начал создавать 10 лет назад в партнерстве с приятелем Романом Н., - продолжает супруга реабилитолога и волонтера. - Мы дружили семьями, вместе отмечали праздники, крестили детей... И ничто не предвещало предательства... В тот день муж, как обычно, уехал на работу. Примерно в обед позвонил: «Рома предложил переписать нашу структуру центров целиком на него». Я возмутилась: «С какой стати?!» Следом Слава присылает мне селфи своего...

БОЙЦЫ СВО ГОТОВЫ
СПАСТИ ВОЛОНТЕРА

именно его и ожидали в этом спальном районе. Попросили предъявить документы. Затем произвели досмотр машины, обнаружили пакетик с веществом. После этого Славу пристегнули наручниками к рулю и держали почти три часа, до приезда «подкрепления».

«Последние деньги семьи»

- Потом подъехал второй экипаж, за ним еще один, - уточняет адвокат. - За рулем последнего находился, по словам сотрудников, «начальник». Вячеславу предложили «с ним побеседовать». Есть расшифровка этого разговора с записи камеры. Путютин, почти плача, рассказывает собеседнику, сотруднику ГИБДД, тому самому «начальнику», свою историю. Он говорит, что «жизнь разрушена». Есть маленький сын, жена, небольшой дом и... вот это (достал из кармана врученный ему Романом сверток) - последние деньги семьи. Он не предлагал ему эти деньги! Но именно это ему сейчас вменяют.

разбитого в кровь лица с припеченной: «Чтобы ты понимала серьезность ситуации». Вечером вернулся со следами от побоев. Я настояла, чтобы муж сходил в травмпункт и зафиксировал факт нанесения побоев.

Разрушена жизнь

- После были звонки и СМС-сообщения: «Ну что, подумал?» - говорит плачущая женщина. - А потом муж уехал и... не вернулся.

- Как сообщил мой подзащитный Вячеслав П., на встре-

чу его пригласил Роман Н. Предложил «обсудить и окончательно решить вопрос», - рассказала «МН» адвокат Юлия Вербицкая-Линник. - Почти сразу показал пачку денег: мол, это тебе компенсация и на лечение, переписывай проекты на меня, и до свидания. Сунул пачку ему в карман, похлопал по плечу. Вячеслав понимал, что сил бороться почти не осталось... После разговора вышел на улицу, сел в свой автомобиль. Его трясло. И тут внезапно подъехал экипаж ГИБДД - ощущение, будто

Самый гуманный и справедливый...

На днях в Хамовническом суде Москвы начались судебные слушания. Свидетелями обвинения выступают сотрудники экипажа ГИБДД. Хотя даже они не утверждают, что взятка предлагалась.

Сам мужчина уже почти полгода находится в столичном СИЗО. Бойцы СВО с передовой все это время шлют видеозаписи в его защиту с просьбой принять во внимание заслуги перед СВО. Супруга Екатерина на днях направила обращение главе Следственного комитета РФ Александру Бастрыкину как последней надежде восстановить справедливость.

- Скандалы с запрещенными веществами в публичном поле возникают периодически, - говорит адвокат. - Многие помнят, как звезда сериала «Счастливы вместе» Наталья Бочкарева при задержании сотрудниками ГИБДД призналась, что имеет при себе в нижнем белье пакетик с веществом. Ей назначили наказание в виде штрафа - она заплатила 30 тысяч рублей. П. же продолжают держать в СИЗО...

Виктория Катаева

ВЕРХОВНЫЙ СУД РАЗРЕШИЛ ПРОПИСКУ В САДОВЫХ ДОМИКАХ

Прецедентное решение Верховного суда (ВС) РФ открыло возможность владельцам садовых участков узаконить свои постройки в качестве жилых домов, однако это не касается сараев и других вспомогательных помещений. Как это работает и кто сможет прописаться на дачах? В каких регионах страны гражданам будет полезно и выгодно сменить городскую прописку на сельскую, а где такая комбинация приведет к большим убыткам?

Начало этой истории положил житель Курской области Евгений Сабельников, когда построил на участке сельхозназначения капитальное здание площадью 264 кв. метра. Несмотря на то что дом полностью соответствовал всем нормам для круглогодичного проживания, местная власть отказалась признать его жилым объектом. Аргументация была простая: с советских времен прописка на дачах и в садовых домиках запрещена. Да и вообще зачем муниципалитету такой прецедент? Эдак куча народа, измученная невозможностью купить квартиру и дикими ценами на аренду жилья, захочет прописаться на благоустроенных дачах в своих СНТ! И что тогда? Тогда хочешь не хочешь, а придется местным властям создавать соответствующую инфраструктуру: дороги, канализацию, электроснабжение, магазины, поликлиники, школы, детские сады. А это лишняя суета и расходы... Пусть лучше на садовом участке капусту сажают!

И три суда подряд отказали курянину в желании зарегистрировать свой садовый дом как жилой. Но упорный житель Курской области дошел до Верховного суда. А тот взял

**Что это значит для дачников и чиновников?
Что нужно сделать, чтобы превратить садовый дом в жилой?**



и разрешил! Но при соблюдении определенных условий.

Надо сказать, первоначально Евгений Сабельников получил судебный отказ в регистрации дома со ссылкой на отсутствие в техническом заключении необходимых данных для кадастрового учета, что, по мнению суда, делало невозможной регистрацию права собственности. Однако ВС выразил несогласие с таким подходом. По его мнению, техническое заключение подтверждает соответствие дома требованиям безопасности, надежности, а также пожарным и санитарным нормам.

Нужно иметь в виду, что ВС не устанавливает новые законы, но его решения служат ориен-

тиром для судов низшей инстанции. Создан судебный прецедент. А значит, другие российские суды в таких же ситуациях будут поступать так же. Значит ли это, что теперь любой желающий может прописаться в самострое на даче либо даже в сарае или бочке, как Диоген?

Нет, оказалось, перевести садовый дом в жилой все-таки сложно. Во-первых, потребуются собрать пакет документов. Это:

- заявление с просьбой о признании садового дома жилым. Нужно указать кадастровый номер участка и садового дома, паспортные данные и адрес собственника;

- выписка из ЕГРН или свидетельство о праве соб-

ственности на садовый участок и дом;

- справка от председателя садоводческого товарищества о круглогодичной подаче электроэнергии.

После этого придется сделать подробную техническую экспертизу дома силами фирмы, состоящей в СРО изыскателей и проектировщиков и имеющей действующие лицензии на геодезические и картографические работы. Затем надо будет отнести заявление о признании садового дома жилым и весь пакет необходимых документов в местный орган власти или действовать через «Госуслуги». И не исключено, что у чиновников возникнут вопросы: «А что там у вас с канализацией? На чем готовите еду? Что с пожарной безопасностью?..»

Основные требования: жилой дом должен иметь «утепленный, чтобы выдержать зиму», водопровод и канализацию, подключенную к централизованной системе или оборудованную септиком или колодцем. При этом деревенский туалет во дворе не годится. Биотуалет тоже не подойдет. Санузел должен располагаться только внутри дома.

Есть и особые требования к отоплению: чтобы в жилые

можно было поддерживать температуру не ниже 18 градусов зимой. Допускаются электробатареи, электрические, твердотопливные или газовые котлы. Буржуйка на солярке не подойдет.

Важно также постоянное электроснабжение по официально выделенной мощности, с электросчетчиком и разводкой проводов, соответствующей действующим нормам. Без современных УЗО, заземления и защитных автоматов садовый дом жилым не признают.

Не забудьте также про современную вентиляцию на кухне, в санузлах, в котельной. Должна быть обеспечена высота от пола до потолка не менее 2,5 метра. Все строение должно быть прочным и капитальным, без риска обрушения. Да и нормативы по минимальным расстояниям от построек соседей никто не отменял.

Вне всяких сомнений, регистрация на дачном участке принесет немалые выгоды практически всей провинциальной России: прописавшись в глубинке, человек получит право получать все социальные льготы от скидок на общественный транспорт до прикрепления ребенка к детскому саду или школе. Можно будет подать заявку на газификацию, получить право на льготные коммунальные тарифы. Но все это - сущие копейки по сравнению с московской доплатой к пенсии и другими мерами социальной поддержки в столице. Которых человек лишится, если уедет из Москвы. Так что столичным пенсионерам даже нет смысла думать о том, чтобы отказаться от московской прописки. А вот для всей остальной страны смена регистрации может принести ощутимую пользу.

БУЛЛИНГ ВНЕ ЗАКОНА. Что ждет школьных агрессоров?

Согласно исследованию ВЦИОМа, три четверти школьников сталкивались с буллингом либо как жертвы, либо как свидетели.

Особо тревожным является рост агрессивных форм школьной травли, которые проявляются как в групповых избиениях за гаражами, так и в оскорблениях жертвы в интернет-пространстве и часто становятся причиной серьезных психологических травм и даже подростковых суицидов. Например, сегодня следователи выясняют причины и обстоятельства ухода из жизни двух одноклассников в одной из школ Калмыкии: это произошло из-за подростковой травли, причем в школе пытались ситуацию замолчать.

Сейчас находится на финальной стадии согласования в правительстве законопроект, дающий определение поня-

тию «травля» и направленный на профилактику буллинга среди детей и подростков. Что он предусматривает для искоренения насилия в российских школах?

По словам главы Комитета Государственной думы по молодежной политике Артема Метелева, одного из авторов нового законопроекта, прежде всего предлагается закрепить понятия «травля» и «организатор травли», а также установить обязанности образовательных учреждений, органов власти и социальных служб. Школы, которые сейчас зачастую предпочитают не выносить сор из избы и замалчивают случаи травли, обяжут актив-



но действовать и защищать жертв буллинга.

Школы должны будут сообщать о безобразиях в комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, вести учет фактов травли и оказывать социально-психологическую помощь пострадавшим детям. А также внедрять антибуллинговые мероприятия: специализированные уроки, групповые занятия, демонстрация соответствующих фильмов вроде «Чучело» и игры, направленные на оздоровление атмосферы в школьном коллективе.

Кроме того, отказ от поддержки семей пострадавших от буллинга станет нарушением закона, за что будет нести ответственность руководство учебного заведения.

А что же будет с самими школьными агрессорами? Если это первичный случай буллинга, то со школьником - зачинщиком травли проведут воспитательную беседу. Могут отправить его мусор убирать на школьном дворе или заняться уборкой класса. Также для организаторов травли предусмотрены меры профилакти-

ческой работы: постановка на учет, вовлечение в спортивные или культурные мероприятия. Если такие подходы окажутся неэффективными, возможны более серьезные меры - перевод ребенка в специальные учреждения для детей с девиантным поведением или на домашнее обучение. В теории наказание за буллинг есть и сейчас - за моральный вред, вред здоровью или порчу имущества. Но на практике доказать травлю как первопричину почти невозможно. Все, чем накажут семью агрессора, - смехотворный штраф максимум в размере 500 рублей. Категорически необходимо в новом законе эту сумма увеличить по крайней мере на два порядка.

«Если ребенок систематически занимается буллингом и игнорирует профилактические меры, недопустимо оставлять его в школе, где он продолжает нарушать атмосферу безопасности для других учащихся», - пояснил депутат Госдумы Артем Метелев. Законопроект о буллинге собираются окончательно принять до конца 2025 года.

Подготовила Нина Белова

Недавняя чиновничья инициатива, связанная с материальным поощрением юных Джульетт, оказавшихся в интересном положении до наступления совершеннолетия, вызвала крайне неоднозначную реакцию общественности.

Простота хуже воровства

Совершенно закономерно недоумение и возмущение значительного числа граждан, воспринявших указы руководителей ряда регионов о финансовой поддержке беременных учениц как откровенную пропаганду рождения детей детьми. И оспорить такое мнение получается мало у кого из «креативных» власть имущих. Потому что как с медицинской, так и с социальной точки зрения любой случай беременности у школьницы - это стресс, травма, драма, порой даже трагедия, а вовсе не какой-то героический поступок, не достижение, заслуживающее орденов и премий.

Глава Комитета Госдумы по защите семьи, вопросам материнства и детства **Нина Останина** направила в Минтруд обращение с просьбой остановить введение таких субсидий, чтобы не пропагандировать беременность среди несовершеннолетних. «Я за любые меры поддержки кроме тех, которые могут спровоцировать искусственное стремление на получение этой меры, - сказала Нина Останина. - Если школьница забеременела, то я никогда не выступала с рекомендацией прервать беременность. Но поощрять это не нужно».

За жизнь! Но против глупости

Складывается впечатление, что президентский курс на повышение демографии в стране



LEGN-MEDIA

100 тысяч БЕРЕМЕННОЙ ШКОЛЬНИЦЕ

СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ИЛИ ПРОВОКАЦИЯ?

был воспринят некоторыми главами регионов как руководство к действию любой ценой, в том числе и ценой здоровья и судеб несовершеннолетних глупышек.

Конечно, можно сколько угодно вдохновенно вещать о том, что речь здесь не идет об одобрении ранних сексуальных связей, а нацелены эти выплаты исключительно на поддержку тех девочек, которые уже имеют неосторожность «понести во чреве». Допустим, так. Но, как бы то ни было, воспринимать беременность несовершеннолетней девушки как вариант нормы или как не-

кую удачу, сулящую прибыль, - это аморально.

Подчеркну еще раз: если волею обстоятельств новая жизнь зародилась в теле школьницы, то непременно надо помочь этой жизни появиться на свет и стать счастливой. Конечно, надо поддерживать маленькую маму всеми доступными силами и средствами, чтобы она сумела достойно принять свою новую священную роль и вырасти настоящей Матерью с большой буквы. Да будет так! Но... Вспомнилось знаменитое новозаветное изречение: «Горе тому человеку, чрез которого

соблазн приходит». Элемент упомянутого соблазна содержит сама идея провозгласить беременность школьниц заслуживающей поощрения на официальном уровне.

Всякий здравомыслящий человек понимает, что скольнибудь значимого влияния на глобальную демографическую ситуацию в стране рождение детей несовершеннолетними оказать не сможет. Ибо объективно процент беременных школьниц ничтожно мал. По официальной информации, сегодня в год рожают детей 11 тысяч девочек до 18 лет.

При этом клонуть на удочку своеобразной социальной инициативы могут в первую очередь скороспелые отроковицы из небогатых семей. А также юные представительницы горячего юга нашей страны, где выдача замуж отроковиц в порядке вещей. И вот вместо хранимых в сердцах многих поколений благородных и бессмертных житейских девизов - «Береги честь смолоду», «Не отдай поцелуя без любви» - подступающие к порогу взросления девы, возможно, «на законной основе» станут вдохновляться «актуальными» установками вроде таких: «Ребенок - к выпускному!» или «Роди до 18, и 100 тысяч - твой!» Право, это слишком грустно для того, чтобы смеяться...

История из жизни

К слову, автор не желает прослыть ханжой или заявить, что стать хорошей матерью невозможно в 16 или даже в 14 лет. Нет, не так.

Тому пример - случайно вспомнившаяся мне рыжень-

кая Ляля, моя соседка, некогда сльвишая проблемным подростком. Воспитанная бабушкой-алкоголичкой, второгодница Ляля в 15 лет бросила школу и стала мамой милого бутуза Ромки, которого (без участия его непутевого отца) воспитала неплохим парнем. Нечаянное материнство сде-

Беременные школьницы Кузбасса смогут получить единовременную выплату 100 тысяч рублей согласно постановлению правительства Кемеровской области. Ранее аналогичный указ был подписан губернатором Орловской области. А в Брянской области сумма выплат беременным школьницам должна составить 150 тысяч рублей...

лало Лялю на порядок взрослее и серьезнее, превратило из неряшливой и грубой пацанки в аккуратную и ответственную маленькую Женщину.

Юная мама буквально сдувала пылинки со своего малыша, окутывала его безмерным ореолом родительского тепла и готова была сделать все реальное и нереальное для того, чтобы сын рос счастливым. Но лишь самые близкие знали, как эта хрупкая златокудрая девочка-мама плакала ночами от нехватки сил, как порой невыносимо трудно ей было в моральном и физическом, а отнюдь не только в финансовом плане!..

Подведем итог. Аплодировать серьезной проблеме - это немисливо, безнравственно и жестоко, а беременность школьницы - это именно серьезная проблема: социальная, медицинская и моральная. Будем надеяться, что необходимая социальная поддержка юных будущих мам сохранится, но только не в формате популяризации беременности подростков.

Елена Мороз

В погоне за идеальной фигурой легко испортить здоровье и потерять деньги.

Лето близко, и все больше людей хотят быстро и без усилий сбросить лишние килограммы перед пляжным сезоном. В интернете и соцсетях объявлений о «гарантированном похудении» за неделю-две - выше крыши. Кето-диета, монодиета, чудо-диета, магические тренировки, психологическое похудение - все они обещают экстремально сбросить как минимум 10 кг за месяц без усилий.

Хотя любой врач скажет, что такая резкая потеря килограммов приводит к дефициту питательных веществ, истощению организма, проблемам с обменом веществ и йо-йо эффекту - быстрому возврату к прежнему весу и еще большему его увеличению после окончания диеты, а «уникаль-

ЛОВУШКИ ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ БЫСТРО ПОХУДЕТЬ

ные советы» на тренингах и онлайн-курсах представляют собой мешанину из ничего не значащего, псевдонаучного набора штампов, изложенных зачастую некомпетентными людьми.

Еще больше внимания россиян привлекают «чудодейственные» препараты - таблетки, капсулы и напитки, ускоряющие метаболизм, сжигающие жир и подавляющие аппетит. Моментальный эффект, возможно, и будет, но как отреагирует на все это организм? Уже известно, что ряд весьма популярных препаратов для похудения вызывает тахикардию, бессонницу, по-

вышение артериального давления, серьезные нарушения пищевого поведения и даже приводит к слепоте и глухоте. Особую опасность представляют купленные в интернете сильнодействующие препараты, не имеющие даже сертификатов качества и подтверждения безопасности.

Фитнес-добавки и детокс-программы для очищения и снижения веса - вроде «волшебных» фиточаев и дорогих БАДов - могут содержать действующие вещества или даже запрещенные компоненты. При этом эффективность большинства таких средств не доказана, а слова «натураль-

ный состав» не всегда являются синонимом «безопасный». Многие из этих препаратов могут иметь побочные эффекты - от расстройства желудка до проблем с сердцем и печенью. Наиболее опасны БАДы, содержащие фенилпропаноламин, сибутрамин и другие вещества, запрещенные во многих странах из-за высокой токсичности.

Рекламировать таблетки, препараты и онлайн-тренировки для похудения могут популярные артисты и блогеры, но с вероятностью 200% все эти видеоролики - фейки, созданные с помощью искусственного интеллекта. Не за-

бывайте об этом, когда будете с восхищением и завистью наблюдать за тем, как известный человек легко сбросил 20 кило.

Противостоять натиску мошенников можно. Советы, которые дают эксперты по кибербезопасности: не переходите по подозрительным ссылкам, перед покупкой или подпиской на услуги убедитесь в легитимности компании и ее репутации, покупайте любые препараты лично или через официальные сайты, не доверяйте непроверенным онлайн-магазинам.

Свои советы есть и у медиков, и главный из них: не ищите легких путей, здоровое похудение - это длительный, постепенный и комплексный процесс, требующий не только изменения образа жизни, но и усилий, терпения и настойчивости.

Елена Хакимова



LEGN-MEDIA

Коротко и ясно

3000 км на водороде

В Китае официально запущена в эксплуатацию межрегиональная магистраль для тяжелых грузовиков, работающих на водороде, сообщает Синьхуа.

Маршрут простирается на 1150 км от города Чунцин (Юго-Западный Китай) до порта Циньчжоу в Гуанси-Чжуанском автономном районе (Южный Китай), проходя через провинцию Гуйчжоу на юго-западе страны.



СИНЬХУА

Пересечения границы увеличились

В период с января по март 2025 года число пересечений границы в обе стороны через китайские КПП составило 163 млн человеко-раз, увеличившись на 15,3% в годовом исчислении. Об этом сообщает Синьхуа со ссылкой на данные, опубликованные Государственным управлением по делам иммиграции (ГУИ) КНР.

В то же время число въездов и выездов через КПП страны среди жителей специальных административных районов Сянган и Аомэнь, а также острова Тайвань составило 65,72 млн человеко-раз, увеличившись на 11,2% в годовом исчислении.

Между тем число пересечений госграницы Китая, совершенных иностранными гражданами, превысило 17,43 млн человеко-раз, увеличившись на 33,4% по сравнению с аналогичным периодом предыдущего года.



СИНЬХУА

Виктор Пронин
(По сообщениям Синьхуа.)

Главное

Турне с дальним прицелом

В ходе своего турне по странам Юго-Восточной Азии председатель КНР выступил с новыми инициативами, многие из которых заслуживают внимание не только государств этого региона.

В ожидании предстоящего визита председателя КНР Си Цзиньпина в Россию российские обозреватели внимательно следили за ходом его поездки по странам Юго-Восточной Азии, называя ее «турне с дальним прицелом». При этом одни из коллег считали главной задачей Си Цзиньпина донести до государств региона мысль о том, что КНР, в отличие от США, остается предсказуемым торговым партнером. Другие видели основной целью Си Цзиньпина перетянуть Вьетнам, Малайзию и Камбоджу на свою сторону в торговом противостоянии со Штатами. Но не меньший интерес у российских медиаэкспертов вызвали шесть мер по укреплению китайско-вьетнамского сообщества с единой судьбой, которые, как сообщает агентство Синьхуа, Си Цзиньпин предложил в ходе переговоров с генеральным секретарем ЦК Компартии Вьетнама То Ламом и которые при ближайшем рассмотрении могут в равной степени быть применимы по отношению к любой другой стране-партнеру в качестве неких принципов полезных взаимоотношений.

1. Лидеры двух партий и стран должны общаться друг с другом как родствен-



СИНЬХУА

ники. То есть, в полной мере использовать каналы между партиями и другими организациями, чтобы углубить обмен опытом в вопросах управления и содействия национальной модернизации.

2. Необходимо наладить стратегический диалог по вопросам дипломатии, обороны и общественной безопасности на уровне соответствующих министерств для улучшения стратегической координации, решительно бороться с азартными играми в интернете, телекоммуникационным мошенничеством и другой трансграничной преступностью.

3. Следует эффективнее использовать возможности производительных сил стран для ускорения формирования практического сотрудничества между ними, продвигать ИИ и другие ИТ-технологии. При этом Си Цзиньпин заявил, что Китай будет рад приходу большего количества высококаче-

ственных вьетнамских товаров и что Поднебесная и сама готова инвестировать в экономику Вьетнама с надеждой, что страна создаст для этого еще более справедливую и дружественную деловую среду.

4. Пекину и Ханюю следует укреплять гуманитар-

Лидеры двух партий и стран должны общаться друг с другом как родственники. То есть в полной мере использовать каналы между партиями и другими организациями, чтобы углубить обмен опытом.

Си Цзиньпин, председатель КНР

ные связи, в том числе в сферах туризма, культуры, СМИ, общественного здравоохранения и т. д. Со своей стороны, как объявил Си Цзиньпин, Китай намерен в ближайшие три года пригласить вьетнамскую молодежь в «красные ознакомительные туры», которые помогут молодому поколению обеих стран лучше понять, с каким трудом был завоеван

социализм, и великую ценность китайско-вьетнамского добрососедства и дружественного сотрудничества, а также воспитают больше жизненных сил для развития двусторонних отношений и национального развития Китая и Вьетнама.

5. Китай и Вьетнам должны совместно отстаивать итоги Второй мировой войны, твердо защищать международную систему, ядром которой является ООН, и мировой порядок, основанный на международном праве, содействовать созданию более равноправного и упорядоченного многополярного мира и более инклюзивной и выгодной для всех экономической глобализации. Сам Китай, как подчеркнул Си Цзиньпин, сохранит приверженность принципам дружеского сотрудничества, взаимной выгоды и инклюзивности, а также политике

поддержания дружбы и партнерства с соседями. Китай будет углублять дружественное сотрудничество с сопредельными странами, чтобы плоды его модер-

низации могли принести большую пользу региону. 6. Китаю и Вьетнаму необходимо более позитивно взаимодействовать на море, расширять морское сотрудничество, решительно запускать совместные проекты и работать над скорейшим заключением Кодекса поведения в Южно-Китайском море.

Андрей Бородин

Из первых уст

Под знаком великих побед

Как сообщило агентство «Синьхуа», член Политбюро Центрального Комитета Коммунистической партии Китая и министр иностранных дел КНР Ван И в ходе недавнего официального визита в Россию высоко оценил исторический вклад китайского и российского народов в победу во Второй мировой войне, под знаком которой живут и трудятся народы обеих стран.

В интервью РИА Новости Ван И особо выделил текущий год, который в Китае, по словам министра, проходит не только под знаком 80-летия победы китайского народа в Войне сопротивления японским захватчикам, но и победы в Великой Отечественной войне и мировой антифашистской войне. При этом глава внешнеполитического ведомства КНР напомнил, что, будучи основными театрами военных действий в Азии и Европе, в жестокой войне между добром и злом, Ки-

тай и Россия были основными силами в совместной борьбе против фашизма и милитаризма. По словам высокопоставленного китайского дипломата, узы

нерушимой дружбы, заложенные в совместном сопротивлении во Второй мировой войне, послужили мощным импульсом для всестороннего развития двусторонних отношений.

Виктор Прокончук

Кстати говоря

Согласно неполной статистике, во время Войны сопротивления Китая против Японии (сентябрь 1931 г. - август 1945 г.) китайские войска потеряли убитыми и ранеными более 35 млн человек. При этом экономике Китая был нанесен непосредственный ущерб на сумму 100 млрд долларов, еще 500 млрд долларов составили косвенные убытки. По словам Иосифа Сталина, только благодаря тому, что руки японских агрессоров были связаны (сопротивлением Китая - Ред.), нам удалось сосредоточиться на немецком вторжении, не вступая в войну на два фронта.

Новые горизонты применения ИИ

Уже давно не является секретом, что в фокусе внимания современного Китая находятся преобразования, основанные на искусственном интеллекте (ИИ). Он коренным образом меняет жизнь людей, экономики, да и общества в целом. В этой связи информационное агентство «Синьхуа» представляет серию материалов на тему «Новые горизонты применения ИИ». Сегодня публикуем второй репортаж серии, рассказывающий об использовании ИИ в сфере здоровья.

Технология ИИ меняет картину реабилитации детей с аутизмом

В классе центра реабилитации детей с аутизмом в городе Шэньчжэнь трехлетний мальчик попытался произнести слабый звук «ай» (i), глядя в зеркало. Терапевт Юй Цаньян с улыбкой его подбадривает:

- Хорошо. А теперь попробуй чуть погромче. Вот так! Ты так быстро учишься - отличная работа!

Удерживая в одной руке язычковый пресс и не скрывая удовлетворения от прорыва в речевом развитии Хао Хао (имя изменено. - Ред.), Юй Цаньян быстро записал этот прогресс на планшете. По окончании приема ИИ-система быстро сгенерировала отчет о проделанной работе, и родителям мальчика был отправлен индивидуальный план домашних тренировок.

Этот успех, достигнутый с помощью ИИ, свидетельствует о глубоких преобразованиях, происходящих в Китае по линии реабилитации детей с аутизмом.

Классы в Центре реабилитации детей с аутизмом Dami & Xiaomi оформлены в ярких тонах и напоминают обстановку детского сада. Все здесь тщательно продумано, чтобы помочь детям с аутизмом развить навыки, необходимые для последующей интеграции в систему общего образования после нескольких лет спецобучения.

- Некоторые из трехлетних детей все еще не могут говорить, - отметил Юй Цаньян. - Для того, чтобы произнести первое слово, могут потребоваться годы терпеливой терапии.

В отличие от большинства медицинских расстройств, аутизм нельзя диагностировать напрямую с помощью биохимических тестов, томографии или даже генетических анализов. Диагностика аутизма требует непосредственного наблюдения за поведением, что делает скрининг и вмешательство очень индивидуальными.

Согласно статистике, в настоящее время в Китае работает всего около 100 тыс. реабилитологов, около 20 тыс. из которых зарегистрированы во Всекитайской федерации инвалидов. При этом каждый специалист может заниматься только четырьмя детьми в неделю. Если учесть, что в



стране насчитывается более 10 млн человек, страдающих аутизмом, в том числе более 3 млн детей в возрасте до 14 лет, то этого количества терапевтов, мягко говоря, маловато. В том числе по этой причине немало детей с дефицитом социального взаимодействия лишены имеющего важнейшее значение раннего вмешательства в историю болезни и не получают необходимого им индивидуального и долгосрочного ухода.

- Анализ реабилитационного лечения относительно большого количества пациентов дает нам возможность оптимизировать рекомендации по лечению детей с аутизмом со схожими поведенческими характеристиками, - говорит Цзоу Сяобин, главный врач центра развития детского поведения при Третьей больнице Университета Сунь Ятсена. - С этой точки зрения интеграция крупных моделей искусственного интеллекта в реабилитацию при аутизме - это попытка расширить наше понимание, повысить качество вмешательства и обеспечить более персонализированную поддержку на каждом этапе.

В ноябре 2024 года компания Dami & Xiaomi в партнерстве с Amazon Web Services /AWS/ запустила RICE AI - решение на базе ИИ для детей с расстройствами аутистического спектра, языковыми нарушениями и неспособностью к обучению.

Это приложение с ИИ объединяет базовые модели, профессиональный опыт и большие данные о реабилитации, чтобы обеспечить всестороннюю поддержку в оценке,

терапевтическом вмешательстве и обучении пациентов с аутизмом на дому.

С момента своего основания в 2014 году этот реабилитационный центр уделяет приоритетное внимание сбору данных. В настоящее время более 2000 супервизоров и терапевтов систематически регистрируют успеваемость детей, отслеживая выполнение ими заданий и уровень помощи на каждом сеансе, чтобы сформировать платформу с данными о поведенческих характеристиках пациентов с аутизмом.

Платформа содержит более 80 млн наборов поведенческих данных, предназначенных для поддержки ИИ RICE, что значительно упрощает процессы диагностики.

Используя аналитику больших объемов данных, система формирует стратегии вмешательства на следующем этапе, сокращая время составления соответствующего отчета с 3 часов до менее чем 30 минут.

- Это избавляет супервизоров и терапевтов от повторяющихся задач, позволяя им уделять больше внимания детям и стратегическому планированию, - считает Ван Чжаньвэй, вице-президент компании Dami & Xiaomi.

Платформа может дополнительно автоматизировать создание индивидуальных книжек с картинками для домашней реабилитации детей с аутизмом. В отличие от обычных детей, учащиеся с подобным недугом, как правило, требуют строгой визуальной последовательности, например, одинакового количества персонажей в сценах. «То есть, если

семья из четырех человек уходит из дома, она должна вернуться домой в таком же количестве, - поясняет Ван Чжаньвэй.

RICE сокращает время изготовления книжек с картинками с двух месяцев до всего лишь 10 минут, обеспечивая индивидуальную настройку. Этот прорыв объединяет институциональную терапию и вмешательство на дому, а также снижает нагрузку на семью, связанную с уходом за детьми с аутизмом.

Сектор реабилитации детей с аутизмом в Китае быстро осваивает технологии искусственного интеллекта. Пекинские учреждения ALSOLIFE и ING Care также изучают цифровую терапию аутизма.

Кроме того, специализированные модели ИИ, такие как Starligh, разработанные командой Академии наук Китая, и терапевтические книжки с картинками, созданные с помощью ИИ-инструмента Alibaba Tongyi, меняют парадигмы вмешательства.

В этом году компания Dami & Xiaomi планирует интегрировать свои существующие приложения с использованием ИИ в единую платформу для обмена данными между специалистами по реабилитации в масштабах всей отрасли.

- Мы намерены сделать исходный код наших данных и возможностей открытым, чтобы они были доступны для большего количества реабилитационных центров и тем самым улучшить поддержку пострадавших семей, - сказал Ван Чжаньвэй.

Многие семьи с детьми, страдающими аутизмом, уже пользуются преимуществами реабилитационных подходов, основанных на использовании ИИ.

Тем временем герой нашего репортажа Хао Хао продолжает делать успехи.

- Когда мой сын внезапно сказал слово «мама», я разрыдалась, хотя и знала, что наш путь к выздоровлению еще долог, - сказала мать ребенка дрожащим от волнения голосом.

Дарья Каракаш

А как в России?

Россия также использует ИИ в области медицины, что в апреле 2025 года подтвердил первый замминистра здравоохранения РФ Владимир Зеленский. В частности, ИИ применяют: а) в диагностике заболеваний, когда ИИ анализирует медицинские изображения (рентген, МРТ, КТ) и выявляет патологии; б) в персонализированной медицине в виде разрабатываемых с помощью ИИ индивидуальных планов лечения на основе генетических данных пациента; в) в анализе больших объемов медицинских данных; г) в роботизированной хирургии, а также в телемедицине и удаленном мониторинге.

Как Правила из восьми пунктов меняют Китай

В статье «Против «тигров» и «мух» («ЗК» №4) мы коротко рассказали об инициированных Коммунистической партией Китая (КПК) и лично ее лидером Си Цзиньпином Правилах из восьми пунктов (далее - Правила). Вскоре после этого агентство «Синьхуа» распространило расширенную статью, авторы которой, пожалуй, впервые за 12 лет действия указанных Правил дали подробнейший и углубленный анализ появления их на свет.

Статья справедливо указывает на персонифицированный характер инициативы, которая, как говорят в России, не высосана из пальца, а является квинтэссенцией биографии Си Цзиньпина и базируется на его личном поведенческом примере как Генерального секретаря ЦК КПК и председателя КНР.

Особенно ярки и поучительны кажущиеся второстепенными мелкие детали поведения Си Цзиньпина во время его инспекторских поездок. Они без лишних слов демонстрируют скромность китайского лидера и его уважение к простому народу - качества, которые еще в 50-х годах прошлого столетия воспитал в будущем руководителе Китая его отец - Си Чжунсюнь, представитель революционеров старшего поколения.

Учитывая глубокий интерес к заявленной теме со стороны российских читателей «ЗК», публикуем большую статью Синьхуа в изложении и с незначительными сокращениями.

С чего все началось?

В своем первом выступлении в качестве новоизбранного генсека ЦК КПК в ноябре 2012 года Си Цзиньпин откровенно признал, что партия стоит перед лицом «многих суровых вызовов», главным из которых является коррупция. И решающее значение для завоевания поддержки народа, по словам Си Цзиньпина, имеет стиль работы кадровых работников, к упорядочению которого незамедлительно приступил новый китайский лидер.

В течение менее 20 дней ЦК КПК под руководством Си Цзиньпина принял Правила из восьми пунктов, которые установили для партийных и административных кадровых работников достаточно жесткие принципы поведения в обществе. Например, были запрещены роскошные банкеты, крас-



ные ковровые дорожки, равно как и другие, считавшиеся до поры привычными помпезные церемонии.

Личным примером

Мы уже отмечали, что отец Си Цзиньпина воспитывал сына на личном примере. Несмотря на высокое положение, он никогда не забирал четверых детей - воспитанников школы-интерната на служебной машине, каждый выходной они добирались домой на автобусе. Прошло несколько десятилетий, и сын Си Чжунсюня, возглавивший комитет КПК округа Ниндэ, распорядился отказаться от нового служебного автомобиля в пользу старого и найдет тому всекие причины.

Мало кто ожидал, что старые, наболевшие и трудноразрешимые проблемы расточительности чиновников, преследующие политические круги Китая, претерпят столь разительные изменения.

Газета «Ляньхэ цаобао», Сингапур

«Наш округ, - заявил молодой руководитель Си Цзиньпин, - это бедный район. Нам не следует выставлять богатство напоказ, нам нужно вести скромный образ жизни».

Вскоре в Ниндэ появился свод из 12 правил, запрещающих в том числе безудержный кутеж во время инспекционных поездок и использование служебных автомобилей в личных целях.

Чуть позднее, в начале 2000-х, уже работая секретарем комитета КПК провинции Чжэцзян, Си Цзиньпин строго раскритиковал местных чиновников, любивших устраивать во время инспекционных поездок пышные приемы с дорогостоящими блюдами, алкогольными напитками и изысканными подарками, и решительно призвал отказаться от подобного рода «традиций». Уже тогда Си Цзиньпин ввел в обиход требования, которые целым рядом пунктов напоминали действующие сейчас по всей стране Правила.

«Исполнение начнется с меня»

Как считают местные эксперты, Правила из восьми пунктов, принятые на заседании Политбюро ЦК КПК 4 декабря 2012 года, означают открытие Си Цзиньпином новой страницы в летописи всестороннего устроения внутрипартийного управления.

Чтобы кампания по соблюдению Правил не воспринимались обществом чем-то вроде кавалерийского наскока или политического шоу, Си Цзиньпин без обиняков заявил: «Слова нужно подкреплять делом, обещания надо выполнять. В Политбюро ЦК КПК их исполнение начнется с меня».

Как сказал, так и сделал. Уже спустя три дня после принятия Правил Си Цзиньпин в ходе инспекционной поездки в провинцию Гуан-

Власть нам, членам КПК, независимо от ее масштабов, дана народом, чтобы служить ему и работать исключительно на его благо.

Си Цзиньпин

дун отказался от президентского люкса в местном отеле, остановив свой выбор на стандартном номере. При этом, как вспоминает менеджер отеля по фамилии Цюй, председатель КНР распорядился оставить в номере все как есть, не внося ничего нового. Более того, во время пребывания в отеле Си Цзиньпин ограничился простым шведским столом, управившись с обедом менее чем за 20 минут. Еще более удивил очевидцев тот факт, что во время инспекционной поездки Си Цзиньпин, находясь в составе не приметного кортежа, передвигался в едином потоке с общественным транспортом и частными автомобилями. Не видно было в пути следования ни вылизанных дворниками дорог, ни блокпостов, ни на-

Факт

Правила из восьми пунктов изложены в немногим более чем 600 иероглифах.

родных масс с транспарантами в руках. Как не было и красных ковровых дорожек в парке Ляньхуашань, куда Си Цзиньпин прибыл на следующий день для участия в одном из мероприятий.

С тех пор Си Цзиньпин провел более 100 инспекционных поездок по стране, но всякий раз председатель КНР неизменно отказывается от особого приема, следует местным обычаям и старается быть ближе к народу.

«Будь проще - и люди к тебе потянутся»

Похоже, этому правилу, которое приписывают Ларри Кингу, старается следовать и лидер КНР Си Цзиньпин. Так, прибыв однажды в провинцию Шэньси, председатель КНР вместе с местными жителями с удовольствием пробовал лапшу из гречневой муки, хлебцы и другие мучные изделия аборигенов. А в ходе поездки по провинции Ганьсу он предпочел питаться на борту поезда. Во время посещения казарм и кораблей Си Цзиньпин становился в одну очередь с солдатами, чтобы пообедать с ними за одним столом. А в ходе недавней поездки по провинции Гуйчжоу Си Цзиньпин сидел на скамейке на барабанной башне в деревне национальностидун и общался с исполнителями народных песен, а также с мастерами по батикю.

Такой стиль общения с простыми людьми сформировался у Си Цзиньпина еще в молодости, когда он работал в сельской местности, и неизменно сопровождает председателя КНР на протяжении всей его политической карьеры.

«Я часто напоминаю себе, что все партийные товарищи доверили мне исполнять обязанности Генерального секретаря, поэтому я должен быть еще более строгим и требовательным по отношению к себе, подавая пример в соблюдении Устава партии и партийной дисциплины и правил», - заявил Си Цзиньпин. Он потребовал, чтобы выполнение Правил началось с Политбюро ЦК КПК. А о том, как на практике КПК во главе со своим лидером претворяет в жизнь Правила из восьми пунктов, читайте в следующем номере.

Подготовил
Максим Брунов
(Окончание следует.)

Дружба, проверенная войной

Советский Союз начал помогать китайскому народу в противостоянии с Японией уже в 1937 году вскоре после заключения между СССР и Китаем договора о ненападении. И это был серьезный удар по коварному врагу, который рассчитывал на изоляцию Китая.

Но японцы явно просчитались. Уже в октябре 1937-го Китай стал получать из СССР самолеты, артиллерийские орудия, танки, автомобили, запчасти военного назначения и большое количество стрелкового оружия. И такая помощь продолжалась и в 1938-1939 годах.

Об этом, в частности, вспоминал в бытность свою председателем Российского исторического общества Сергей Шахрай. По его словам, кроме прямых поставок военной техники и вооружения Советский Союз содействовал и в решении кадрового вопроса, командировав в Китай советских офицеров и специалистов, уже имевших опыт боевых действий и выполнявших в Китае роль двойного назначения - главных военных советников и военных атташе одновременно. В их числе были М. Дратвин, А. Черепанов, К. Качанов, П. Рыбалко, В. Чуйков, П. Батицкий и другие.

По некоторым данным, взятым в том числе из записок Сергея Шахрая, в период

с июня 1937 года по июль 1944 года в армии Китая прошли службу около 700 военных советников и технических специалистов. При этом немало китайских граждан становились слушателями ведущих военных учебных заведений - таких, как Московская военно-пехотная и Московская военно-инженерная школы, Ленинградская военная школа связи, Военная академия РККА имени М.В. Фрунзе, Военно-политическая академия имени Н.Г. Толмачева, и др. С учетом еще почти сотни тысяч китайских военнослужащих, прошедших переподготовку в СССР, такой кадровый «контент» явно шел на пользу китайской армии.

Сражаясь в рядах армии Китая, 14 советских летчиков были удостоены высокого звания Героя Советского Союза.

К сожалению, немало советских военнослужащих, выполнявших интернациональную миссию в Китае, погибли в боях и умерли от ран. Известно, что в 1939 году советское правительство наградило за мужество и отвагу, проявленные при оказании



• Побега-80

военно-технической помощи Китаю, 422 советских военных и технических специалистов, из них 49 - посмертно. Лучшим доказательством признательности китайского народа советским воинам, погибшим в их стране, служат 74 военно-мемориальных кладбища в городах Ухань, Харбин, Шэньян, Льюшунь, Чандэ и других.

Китай, в свою очередь, также оказывал посильную помощь СССР в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов. В 1943 году по решению китайского руководства три партии электротехнического оборудования из США, предназначенного Китаю по ленд-лизу, были переданы в помощь СССР. Согласно китайским данным, Советский

Союз за годы войны получил от Китая продукты и сырье на сумму 450 млн долларов. Сдерживая натиск японских агрессоров, Китай реально помогал Советскому Союзу в борьбе с фашистской Германией. Китайские войска провели 22 сражения, свыше 200 военных операций и около 200 тысяч больших и малых боев, уничтожив около 1,7 млн вражеских солдат.

По мнению аналитиков двух стран, Война сопротивления китайского народа против японских агрессоров стала важной составляющей истории Второй мировой войны. Она расстроила стратегические планы Японии, направленные на широчайшую внешнюю экспансию.

Андрей Бородин

Факт в истории

Миф о непобедимости Японии развеяли в конце марта 1938 года 25 советских летчиков, которые нанесли неожиданный для японской армии воздушный удар. Пролетев тысячу километров, они разнесли железнодорожный мост через крупнейшую в Азии реку Хуанхэ, параллельно уничтожив и понтонный мост. В результате этой операции японское наступление на Северном фронте, куда перебрасывались через Хуанхэ свежие резервы врага, сорвалось.

Пока верстался номер

18 апреля 2025 года в Посольстве КНР в РФ состоялись теплый прием потомков российских ветеранов, воевавших в Китае в годы Войны сопротивления, а также презентация книги «Авиация Великого соседа» на китайском языке. Подробно - в следующем номере «ЗК».

• Bravo!

Именно такими словами можно обозначить успех китайского спектакля «Я не убивала своего мужа» на сцене Государственного театра наций в Москве.

Как свидетельствует агентство «Синьхуа», распространившее по этому поводу специальный репортаж, постановка Дин Итэна, режиссера-новатора Национального театра Китая, стала не только ярким примером театрального сотрудничества, но и настоящим событием в сфере культурного обмена между двумя странами.

Пьеса, основанная на сатирическом романе Лю Чжэньюня «Я не Пань Цзиньянь», рассказывает историю Ли Сюэлянь, женщины, которая оказалась в эпицентре социального и правового конфликта из-за фиктивного развода. Она упорно и бесстрашно стремилась разрушить ложные представления о себе, укоренившиеся в сознании окружающих.

- Готовя постановку, мы добавили много деталей,

«Полный аншлаг»



11 июля 2024 года, Москва. Прогонная репетиция спектакля «Я не убивала своего мужа» в московском Театре наций

чтобы сделать ее более доступной для российского зрителя, - отметил Дин Итэн. - Комедия помогает легче воспринимать сложные темы. Мы были уверены, что российская публика сможет почувствовать близость к этой истории, ведь она поднимает универсальные вопросы, в том числе вопрос о судьбе маленького человека в большом мире.

В работе над спектаклем «Я не убивала своего мужа» российским участникам про-

екта пришлось освоить не только искусство традиционного китайского грима и специфические сценические движения, но и некоторые секреты китайской оперы, чьи корни восходят к III веку нашей эры, сообщает сайт театра.

Действительно, в китайском спектакле использованы элементы пекинской оперы, символическая пластика и традиционные китайские приемы сценического искусства, что потребовало

особой подготовки, отмечает также и Синьхуа.

- Каждая репетиция начиналась с часовой разминки, во время которой мы осваивали стойки из боевых искусств, благодаря которым мы впитывали китайскую философию, - рассказала актриса Мария Смольникова, исполнившая главную роль. - Сначала казалось, что это освоить невозможно. Но в итоге мы вошли в этот удивительный мир, что и помогало нам во время игры в спектакле.

А о том, насколько большим оказался интерес московских зрителей к китайскому театральному искусству, красноречиво говорит такой факт: на ближайшие даты, когда в Театре наций играется китайский спектакль (18-19 апреля и 10 мая), все билеты проданы. Но для заядлых театралов еще сохраняется возможность поймать за хвост. Ибо, как ожидается, китайская постановка останется в репертуаре Государственного театра наций на ближайшую перспективу.

Виктор Пронин

• Ну и ну!

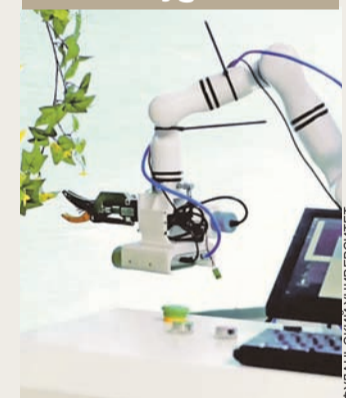
Американцев заподозрили в кибератаках

Полицейские органы города Харбина объявили в розыск трех представителей Агентства национальной безопасности (АНБ) США по подозрению в кибератаках, направленных против зимних Азиатских игр (далее - Игры), проходивших в феврале этого года.

В первую очередь они были нацелены на официальные информационные платформы мероприятия, жизненно важные для обеспечения бесперебойного проведения Игр. Таким образом АНБ попыталось вывести их из строя, чтобы подорвать нормальную работу Игр.

Дальнейшее расследование показало, что трое оперативников АНБ неоднократно совершали кибератаки на ключевую информационную инфраструктуру Китая и участвовали в кибератаках, направленных против таких компаний, как Huawei.

• Чугеса



Почти как человек

Команда Университета Фудань в Китае разработала интеллектуального сельскохозяйственного робота, который способен выполнять весь процесс выращивания сельскохозойственного робота, который способен выполнять весь процесс выращивания сельскохозойственных культур, включая опыление, обрезку листьев, прорезывание плодов и сбор урожая. В отличие от предыдущих однофункциональных устройств, эта «думающая» машина может имитировать восприятие человека, процесс принятия решений и выполнения задач.

Ольга Якивец
(По сообщениям Синьхуа.)

Бычков остался без денег из-за ток-шоу

У Кузьмича из «Особенностей национальной охоты» и его супруги-инвалида заблокировали все банковские счета по иску от телевизионщиков. Актер подписал договор на съемки, условия которого выполнить не смог...

Несколько лет назад в семье **Виктора Бычкова** случилось несчастье: его жену Полину сразил инсульт. Молодая женщина выжила, но получила первую группу инвалидности. Ей требовались долгое лечение и дорогостоящая реабилитация. И тут Полине позвонил сотрудник одного ток-шоу...

- Четыре года я отказывал в участии программе «Секрет на миллион», так как не хотел и не хочу связываться с передачами, где трясут грязным бельем актеров и их родни, - говорит Виктор Бычков. - Тем более что на телевидении все зависит от монтажа и закадрового текста. И никто не знает, как ты будешь выглядеть в финальной версии передачи. Можно все перевернуть с ног на голову, таких примеров тьма.

Однако на тот момент семейный бюджет оскудел настолько, что Полина, узнав, что за съемки ей переведут 400 тысяч рублей, согласилась рассказать свою историю перед камерами, причем с мужем она не посоветовалась. Он узнал обо всем, когда съемочная группа уже стояла на пороге. В квартиру Бычков телевизионщиков не пустил. Но разрешил отснять несколько эпизодов с ним и женой на улице, в машине, в центре реабилитации... После этого его попросили подписать договор, и Бычков подписал не глядя. Говорит, Полина как раз плохо себя почувствовала и он торопился покончить с формальностями, чтобы поскорее отвезти супругу домой. Через несколько дней должна была состояться еще и съемка в московской студии.



С женой Полиной

Но на нее Бычковы, проживающие в Санкт-Петербурге, не явились:

- Врач Полины категорически запретил ей ехать в Москву и дал справку. Жена тут же позвонила агенту с просьбой донести эту информацию до сотрудников шоу. Мы отправили им справку, но никакой реакции - звонки и сообщения продолжались. Они и родственников моих довели до белого каления. В итоге родня моя снялась в сюжете для передачи. Мы же выключили телефоны. У Полины поднялось давление,

пришлось вызывать скорую. Мы очень боялись повторного инсульта.

Постепенно супруги забыли про всю эту историю. Как вдруг им прилетел иск на 1,7 млн рублей от ООО «Ток-шоу». Суд этот иск частично удовлетворил, постановив, что Виктор Бычков и его жена должны компенсировать телевизионщикам расходы на билеты, командировку группы, отели, такси, аренду студии, сборку и разбор декораций...

- Обворовали пенсионера и инвалида, - сокрушается актер. - Лишили жену массажей и бассейна. Месяц назад я проснулся утром и обнаружил, что все счета арестованы. Долг по суду - 715 тысяч рублей. На машину тоже наложен арест, мы не можем ее продать. Откуда нам взять такие деньги? Я с лета сидел без работы. В долгах как в шелках. Всю жизнь работаю, а денег нет. За съемку в программе мы не получили ни копейки, только кучу морального вреда и долги.

- Мне очень жаль, что эти люди попали в такую ситуацию, - говорит звездный адвокат **Сергей Жорин**. - Я, наверное, уже тысячу раз говорил - и публично, и в частных беседах со своими доверителями, и на консультациях: никогда не подписывайте документы не глядя! Я даже снял видео с таким названием и на эту тему. Повторю еще раз: не подпи-

сывайте документы не глядя! Потому что именно с этого, как правило, начинаются проблемы разной степени тяжести - от незначительных до самых серьезных. Я сам, когда участвую в тех или иных съемках или передачах, всегда требую договор заранее. И меня умиляет, когда редакторы приносят на подпись только последнюю страницу договора, ссылаясь на то, что это стандартная форма, что уж там читать... На ТВ, к сожалению, очень часто пытаются заполучить подпись на договоре, не давая возможности внимательно его изучить. Не могу сказать, что в этом всегда есть какой-то злой умысел. Но почему-то это так принято. Причем не только на телевидении, но и, например, в страховых компаниях и во многих других организациях. Дают договор и торопят с его подписанием. Хотя для того, чтобы изучить договор, даже профессиональному юристу требуется время. Как только вы подписали договор, все разговоры о том, что «я не успел прочитать», «я недопонял», уже не имеют значения. Если дело доходит до суда, то такие доводы суд, как правило, не принимает во внимание. То есть в истории с Виктором Бычковым выход сейчас один - обжаловать решение суда в вышестоящих инстанциях. К сожалению, в каждой последующей инстанции шансы на победу серьезно снижаются. Это надо иметь в виду.

Людия Мезина

Съемки в кино и телепроектах для артистов - не основная статья доходов. Рекламные контракты приносят им намного больше денег. И в последнее время знаменитости сами выдвигают те финансовые условия, на которых готовы посветить лицом.

Нагиев стоит как два Петровых

На днях многие удивились аппетитам **Андрея Мерзликина**, который, как стало известно, запросил с китайского автобренда за годовой рекламный контракт 20 млн рублей, компенсацию всех налогов и автомобиль в подарок. Отдельные пункты договора менеджеры актера готовы обсуждать. Например, контракт можно заключить на полгода и, соответственно, заплатить «все» 10 млн. И машину можно не дарить, а предоставить в бесплатную аренду на определенный срок.

Но Мерзликин не так уж много и просит, как оказалось. Самый дорогой рекламный договор лежит дома у **Дмитрия Нагиева**. Один из операторов сотовой связи заплатил ему за продвижение своих услуг 100 млн рублей. И больше такие деньги никому уже не предложат, в том числе и самому Нагиеву. По мнению селебрити-агента **Вадима Кормилишина**, актер сейчас зарабатывает старые контракты,



LEGION-MEDIA

а новые у него под вопросом. Дорого! Это как два контракта с **Александром Петровым**, который хочет за рекламу 50 млн. Столько же стоит **Сергей Бурунов**. Хотя иногда с ним можно договориться и на 30. Большим спросом у рекламодателей пользуются юмористы **Павел Воля**, **Гарик Харламов** и **Михаил Галустян**. Они тоже очень популярны, но берут всего по 15-20 млн. Нарасхват и **Дмитрий**

Маликов. У него привлекательный для многих брендов имидж примерно семьянина и скромный ценник в 5 млн. На 10 млн соглашается **Светлана Ходченкова**. А вот **Никита Кологривый** выставил прайс в 12 млн рублей. Это в четыре раза больше, чем у его коллеги по сериалу «Слово пацана» **Ивана Янковского**, которому достаточно всего 3 млн. Интернет-рекламу чаще всего покупают у **Леры Кудрявцевой**, **Прохора Шаляпина** и **Даны Борисовой**. Расценки - от 500 тысяч до 2 млн рублей.

- Суммы кажутся большими, но это цены не за разовые съемки в рекламе, - отмечает рекламный агент **Андрей Шварц**. - Контракты могут включать в себя съемки нескольких рекламных роликов, ряд фотосессий, в том числе для уличной рекламы, промоинтервью, обязательное участие в мероприятиях бренда и многое другое. Контракты заключаются на определенный срок. Чаще всего на год. Поэтому сумма условно в 20 миллионов - это то, что звезда получит за 12 месяцев, а не за один проход перед камерами, как пишут в некоторых СМИ. В целом все суммы рекламных контрактов - условные, приблизительные. Точные цифры являются коммерческой тайной, и их вам никто не назовет. Игнорар могут выплатить весь целиком или начислять частями. Это все обсуждается индивидуально.

М.Н.

«Герасимов побоялся измен»

Звезда советского кино **Любовь Виролайнен** рассказала о своем романе с легендарным режиссером **Сергеем Герасимовым** и о том, почему не стала его женой.

84-летняя актриса уже лет десять не снимается в кино.

- А зачем? Я работала у лучших режиссеров, а сейчас играть каких-то бабушек не хочу, - призналась **Любовь Ивановна**.

Но с главным режиссером в своей жизни - **Сергеем Герасимовым** - отношения быстро переросли из рабочих в личные.

- Я предлагала Герасимову уехать из Москвы в его родной Ленинград и жить там со мной. Но Сергей Аполлинариевич сказал: «Нет, ты изменять мне будешь», - вспоминает **Виролайнен**.

Роман с молоденькой актрисой стал вторым для женатого **Сергея Герасимова**, когда он



ПЕРВЫЙ КАНАЛ



Сергей Герасимов

был готов уйти от своей супруги и соратницы **Тамары Макаровой**.

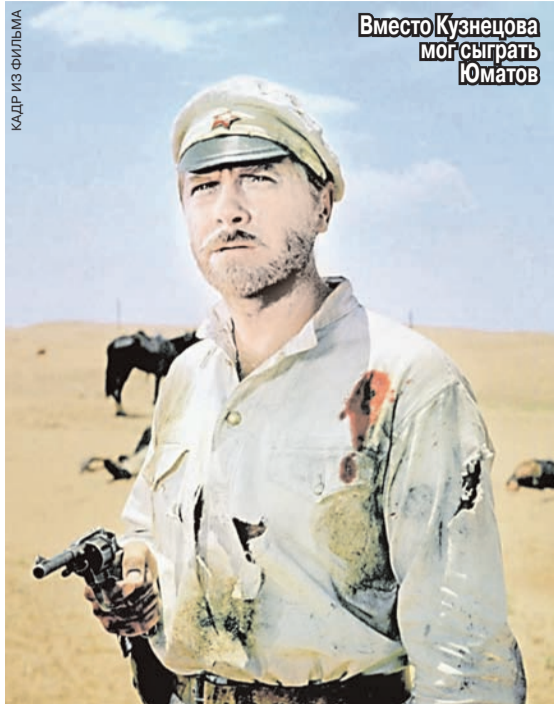
Первый - с **Нонной Мордюковой**, в которую режиссер был безнадежно влюблен.

Однако, по словам **Любови Виролайнен**, полюбил ее **Герасимов** вовсе не за молодость и красоту:

- О нет, я не была такой красавицей, как **Тамара Федоровна**. Я была серой мышкой. Сергей Аполлинариевич полюбил меня за душу, за внутренний мир, а не за внешность.

Впоследствии **Виролайнен** все же уехала из Москвы в Ленинград, вышла замуж за хирурга и живет в городе на Неве по сей день.

Рита Волошина



Вместо Кузнецова
мог сыграть
Юматов

«Подвел всех своей пьянкой»

Четырьмя годами ранее, в 1966-м, на экраны вышла картина «Неуловимые мстители». Приключения и погони на фоне Гражданской войны понравились советским зрителям. Руководство Госкино приняло решение создать ленту аналогичного жанра.

Съемки поручили режиссеру из Ленинграда **Владимиру Мотылю**. По словам вдовы актера **Анатолия Кузнецова**, ее муж был утвержден на роль товарища Сухова фактически без проб. Однако незадолго до начала съемки он сломал ногу. И Кузнецова срочно заменили на **Георгия Юматова**.

«Толя ногу сломал - выходя из машины, неудачно оступился, - рассказывала **Александра Ляпидевская**. - В больнице диагностировали перелом лодыжки, наложили гипс. А сроки поджимали. И Мотыль решил снимать Юматова... Мы же с Толей тем временем усиленно лечились. Обязательно заходили в церковь в Переделкине. Там есть икона Тихвинской Божией Матери, добрые люди мне сказали, что ее надо просить, она поможет. И Толя действительно стал удивительно быстро поправляться... А Юматов на съемках сорвался, запил да еще с кем-то из киногруппы подрался. Мотыль позвонил: «Я в ужасе, не знаю, что делать». А через сутки Жора Юматов приехал к нам домой и стал уговаривать Толю сниматься. Он очень переживал: «Я чувствую, что не справляюсь с собой. Подвел всех своей пьянкой!»

«Искры из глаз, боль дикая»

Исполнитель роли **Петрухи Николая Годовикова** снимался у Мотыля в его предыдущей ленте - лирической военной драме «Женя, Женечка и «катюша». Там у него буквально пара эпизодов. Годовиков не был профессиональным артистом. После ПТУ подрабатывал помощником слесаря, но обожал кино и мечтал о ВГИКе.

По словам Годовикова, на съемочной площадке ему было трудно. Самым сложным оказалось сыграть сцену гибели красноармейца от штыка **Абдуллы**.

«Мне под гимнастерку вставляли кусок фанеры. Кавсадзе бил

штыком именно в нее. Я закатывал глаза и «умирал» молча. Мотыль заругался: мол, в тебя штык вонзают, орать должен, а ты молчишь. На втором дубле я уже вскрикнул, но, видимо, недостаточно выразительно. А на третьем - Кахи промахнулся и мимо фанеры ударил. У меня искры из глаз, боль дикая. Как завоплю! Хорошо хоть штык затупленным был, а то я бы на самом деле помер».

«Хватило два раза стол накрыть»

Самым первым зрителем картины стал **Леонид Брежнев**. Генсек был большим поклонником кинематографа и многие советские киноновинки оценивал лично. «Белое солнце пустыни» оценил высоко. Благодаря этому фильм был отправлен в прокат без единой поправки цензуры. По итогам 1970 года его посмотрели около 50 миллионов зрителей. Но это никак не



Петруха Годовиков
трижды сидел в тюрьме

отразилось на материальном вознаграждении артистов ленты. К примеру, **Кахи Кавсадзе** признавался, что его гонорар составлял 22 рубля за съемочный день. А всего съемочных дней было четыре, так как роль не очень большая.

«Я слышал, что фильм все эти годы приносит баснословную прибыль. Вот только кому? Моего актерского заработка хватило два раза накрыть стол. Зато женщины подходили на улицах, признавались в любви: «Абдулла - моя любовь, я бы пошла к тебе в гарем!» - делился Кавсадзе, чья личная жизнь сложилась трагически. Его жену, грузинскую актрису **Беллу Мирианавили**, парализовало после вторых родов. Кавсадзе ухаживал за ней и сам воспитывал сына и дочь.

Трагедии «Белого солнца»

55 лет исполнилось со дня премьеры фильма «Белое солнце пустыни». Как рождалась легенда? Почему гонорар исполнителя роли **Абдуллы** составил менее 100 рублей? Как оказался в тюрьме сыгравший **Петруху Николая Годовикова**? И как сложились судьбы остальных артистов картины?



Луспекаев умер через две недели после премьеры

В 1992-м **Белла** ушла из жизни, ей было 54 года. Больше **Кавсадзе** не женился. Дочь и сын пошли по его стопам, стали артистами...

«Сижу у могилки, разговариваю»

Через две недели после премьеры фильма в 1970-м ушел из жизни **Павел Луспекаев**, игравший таможенника **Верещагина**. Артист всего три дня не дождался до 43-летия. Он был ветераном Великой Отечественной войны и ушел от последствий фронтовых ран.

«Во время войны на фронте отморожил ноги, ампутировали фаланги пальцев. Ходил с трудом, жил на лекарствах. Страдал от сильнейших болей, но скрывал это. А ушел от остановки сердца. Государственную премию за роль **Верещагина** ему дали уже посмертно», - рассказывал друживший с **Луспекаевым** **Годовиков**.

Сам исполнитель роли **Петрухи** так и не исполнил свою мечту о ВГИКе. Он трижды сидел в тюрьме. Первый раз - за тунеядство, второй и третий - за кражи. Между сроками бомжевал, чуть не погиб в драке. Но в 90-е смог наладить жизнь: женился, работал на строительстве метро и даже снялся в нескольких сериалах в небольших ролях. Ушел из жизни в 2017-м от онкологии в 67 лет.

Тремя годами ранее, в 2014-м, в возрасте 83 лет умер «товарищ **Сухов**» - **Анатолий Кузнецов**. Вдова - **Александра Ляпидевская** - пережила его на пять лет. Гуревала и очень скучала, рассказывала: «С Толей мы прожили 59 лет, он стал частью меня. По два-три раза в неделю езжу на Новодевичье. Подолгу сижу возле могилки, разговариваю словно с живым. А Тошенька улыбается мне с фотографии...»

Виктория Катаева



Кадр из фильма «Операция "Ы"»

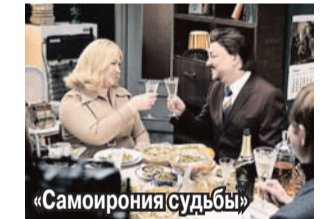
Теперь взялись за Шурика

ТНТ раньше всех приступил к реализации новогодних проектов: готовит сани даже не летом, а еще с весны! И не держит свои задумки в секрете, как это обычно делают на других каналах. Секрета нет: ТНТ снова снимает ремейк на очередную советскую комедию.

Гендиректор ТНТ **Тина Канделаки** на одном из недавних светских мероприятий официально со сцены объявила, что ее команда приступила к съемкам «Новых приключений Шурика». Слова «ремейк» продюсеры ТНТ, как правило, избегают. Они настаивают на том, что делают пародии на культовые советские комедии, а это другое. И действительно, уже имеющиеся

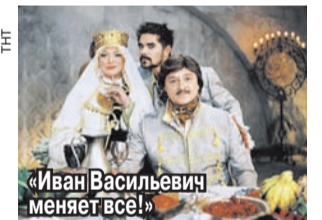
эта пародия вдохновляющих цифр не показала, наоборот, провалилась по всем статьям. Но это не смутило Канделаки: «Мы создали традицию, это самое главное. Думаю, что удивить можно только одним - продолжением традиции». И вот продолжение не заставило себя ждать...

- Ну а почему бы и нет? - говорит кинокритик **Александр Шпагин**. - Это ведь не совсем кино, а скорее телевизионно-эстрадное шоу. И это интересно. Потому что они придумали такой отдельный хронотоп, где



«Самоирония судьбы»

в копилке ТНТ «Самоирония судьбы», «Иван Васильевич меняет все» и «Небриллиантовая рука» в полном смысле слова ремейками не являются. Это по жанру ближе к капустнику, в котором на основе всем известных сценариев миксуются юмористические и музыкальные номера с узнаваемыми персонажами. Только выстроено все в виде фильма. Каждый такой тэнтэшный фильм отчаянно ругают и звезды, и простые зрители. Но... Сколько бы эти пародии ни ругали, а рейтинги у них получаются высокими. Например, по поводу «Ивана Васильевича...» Канделаки с торжеством написала в соцсетях: «Тотальная победа ТНТ! Лучшие цифры за последние пять лет! Со вторым новогодним фильмом нам удалось добиться еще больше, чем с первым! Ждем третий!» По поводу рейтингов третьего фильма - «Небриллиантовой руки» - ликования уже не было, потому что



«Иван Васильевич меняет все!»

не стали искусственно натягивать те реалии на эти. Они не стали переносить действие в современность. Действие вроде бы происходит в то время, но там то и дело возникают актуальные реалии, в которых, например, Киркоров ошибся дверью, по городу бродят квадроверы и так далее... Возникает отдельное пространство вечного обновления. Это стебная игра через старый фильм с новыми смыслами. Происходит как бы проверка сегодняшнего времени ну... той же «Бриллиантовой рукой». Вот такая идея прослеживается. И молодцы, что до такого додумались. Посмотрим, что у них там с Шуриком выйдет. Мне кажется, что чем больше там будет безумного, чем больше они себя отпустят, тем интереснее это может получиться.

Лидия Мезина

Лера Кудрявцева: «Хочу кричать и биться головой о стену»

Лера Кудрявцева - человек открытый. Есть проблема - она о ней говорит. В прошлом году объявила о том, что ушла от мужа, потому что пьет. «Алкоголь зло. Точка», - написала Лера в своем телеграм-канале. Потом сообщила, что любимый взялся за ум, отправился в рехаб... Далее было счастливое воссоединение семьи. И, видимо, длительный период трезвости у Макарова. Супруги даже вместе побывали на одном из ток-шоу. Выглядели счастливыми, подшучивали друг над другом, рассказывали, как справляются с проблемами... Сейчас, судя по всему, их главная проблема вернулась.

«Я задолбалась, - написала на днях Лера. - Я созависимая. Мое утро начинается через преодоление, потому что сил нет уже от слова «совсем». Я устала спасать и жалеть. Я не знаю, что делать. Мне нужен психолог. Я впервые хочу кричать и биться головой об стену. Просто плачу от бессилия. Все есть у человека, ну вот все! Что это за болезнь такая!»

Подписчики сразу сделали вывод, что Макаров взялся за старое. Снова пьет. В этой ситуации не все нашли слова поддержки для Леры. Многие накинулись на нее:

Телеведущая призналась, что находится на грани отчаяния. Причину такого состояния она прямо не указала. Но из ее эмоционального сообщения можно сделать вывод, что дело в зависимости ее мужа - хоккеиста Игоря Макарова.

мол, зачем выносит сор из избы...

«Я уже давно взрослая самодостаточная баба. Мне на этот ваш детский хейт плевать с большой колокольни», - осадила Кудрявцева своих обидчиков, но при этом перестала делиться сокровенным. Разбирается со своей бедой молча. Справится ли на этот раз? Чем она в силах помочь себе и мужу? Или, может, надо теперь помогать только себе - мужа уже не спасти?



- У нее нет созависимости, - уверен психиатр-нарколог Александр Беликов. - Когда человек говорит об отчаянии, о том, что устал спасать, хочет биться головой о стену, - это не созависимость. Созависимый человек полностью находится в проблеме своего зависимого близкого. Он занят только этим, поскольку считает, что, кроме него, никто ничего не сделает. «Только я могу помочь!» - под таким девизом он живет. И находится в постоянном поиске возможностей оказать помощь. Он не может себе позволить отчаяние. То, что происходит с Лерой, - это эмоциональное выгорание. Это пока не созависимость. Она просто устала. И не только с мужем или за мужа бороться, а вообще в целом устала. С этим надо, конечно, обратиться к специалисту. Это лечится. Врач может прописать ноотропы, витаминные

комплексы, успокаивающие препараты. Что-то легкое. Не транквилизаторы!

- Хорошо. А с Макаровым-то ей что делать? Продолжать спасать или махнуть рукой?

- Я, как врач, всегда за то, чтобы человеку помочь, продолжать спасать его. Думаю, что Лере вместе с мужем надо обратиться в хорошую клинику - проверенную, с положительными отзывами и репутацией. Даже при таком тяжелом хроническом заболевании, как алкоголизм, нет ничего безнадежного. У меня вот только что на приеме была женщина, которая 15 лет боролась за своего мужа. В итоге он справился, бросил пить совершенно. А она ко мне обратилась уже сама как пациентка. Говорит: «Что мне делать? Муж бросил пить и... ушел из семьи. Нашел другую женщину». Вот она действительно в отчаянии. А у Леры же просто эмоциональное выгорание и тревожность.

М.Н.

Татьяна Волосожар: «Люблю преодолевать трудности»

Двукратная олимпийская чемпионка, чемпионка мира, Европы... Это все в славном прошлом. Теперь Татьяна Волосожар - многодетная мама: у нее и ее партнера и супруга Максима Транькова подрастают трое детей. А еще она тренирует юных фигуристов.

- Татьяна, сколько вам было, когда впервые вышли на лед?

- Четыре года. Я пришла на каток благодаря маме, как это у многих происходит и сейчас. Она помогала мне в достижении целей. Очень многое в спорте - не только в фигурном катании - зависит от родителей: поддержка, участие... Помню, как мама даже шила мне костюмы для выступлений. Раньше были недоступны материалы для этого - нельзя было, как сейчас, зайти в магазин и купить, например, любой отрез яркой тянущейся ткани. Вы, наверное, помните, что были такие лосины? Вот мама покупала



их, распарывала и использовала как полотно в качестве материала. Так она шила мне костюмы. Еще доставала где-то всевозможные блески и украшения вместо страз и так далее...

- А в фигурном катании жесткие требования к костюму, правда?

- Действительно, такие правила существуют. И у нас с Максимом (Максим Траньков - супруг Татьяны и ее партнер в парном фигурном катании. - Ред.) была даже интересная история, связанная с этим. Это было в 2014

году во время Олимпиады. Но сначала небольшое пояснение. Когда катались с Максимом в паре, мы каждую программу прорабатывали с точки зрения актерского мастерства. Если берем какую-то историю, то важно было, чтобы она красиво была рассказана... И вот наш номер - вальс «Маскарад». В нем баронесса Штраль в моем лице знакомится с князем Звездичем, в образе которого - Максим. Происходит ключевая сцена с передачей браслета, который я передавала в концовке нашей ко-

роткой программы мужу. Но по правилам нельзя, чтобы какая-то часть от костюма отделялась во время номера. Нам раньше, во время других выступлений, это прощали. Но соперники стали обращать внимание судейского корпуса на то, что мы делаем вот такое небольшое нарушение. Нашим тренерским составом на Олимпийских играх было решено не передавать этот браслет. Ведь тогда каждый балл был на счету! Все ждали нашего номера и что нам снимут балл из-за этого, а мы взяли и не передали браслет. То есть я его как бы снимала и передавала, но он оставался у меня на руке. Думаю, что наши соперники были расстроены...

- У вас есть ваше любимое выступление?

- Мы старались каждую программу быть настолько новыми и индивидуальными, что я не могу сказать, что вот это самое любимое, а это - нет. Могу только выделить какие-то - это, естественно, «Маскарад», а еще «Ромео и Джульетта», потому что это была первая программа нашего дуэта. Конечно, были и очень

сложные выступления. Но я люблю трудности и люблю их преодолевать - для меня это такой бальзам на душу, когда все получилось!..

- Вы принимаете участие в «Ледниковом периоде». Там тоже непросто?

- Это труд. И мы точно так же вкладываем душу в этот проект, в наш номер. Масса энергии и сил уходит на то, чтобы научить человека, который пришел участвовать в «Ледниковом периоде», по максимуму. Съемки шоу вместе с подготовкой продолжают недолго - в этом сезоне у нас было три месяца. И в эти кратчайшие сроки мы должны партнера научить кататься, поднимать партнершу, а то и какие-то сложные элементы делать. Бывает, что проводили по восемь или десять часов на льду во время тренировок... Так что за всем этим стоит большая работа...

- Татьяна, вы отлично выглядите. Что вам помогает держать себя в тонусе?

- Семья! Я обожаю детей и умею в них растворяться. Я, конечно, не железный человек и иногда впадаю в какие-то эмоции и нервы, переживания... Но больше всего мне приносят счастье именно дети. Это радость. И поэтому, наверное, я всегда в тонусе...

Анна Соколова



ФОТО ИЗ АРХИВА С. ЗЕЙНАЛОВОЙ

Светлана ЗЕЙНАЛОВА: «Сестра серьезнее относится к жизни»

Светлана Зейналова пришла на телевидение по воле случая - она об этом не мечтала. Театральная сцена - да, пробы себя на радио - да. А вот думать о том, чтобы стать утренней телеведущей, - нет. Однако сейчас без искренней улыбки Светланы, ее бодрости и заряда на позитив миллионам телезрителей сложно представить себе свое утро!

«Как выяснилось, я боюсь сцены»

- Светлана, давайте начнем с самого начала. Вы родились 8 мая - в самый канун великого праздника...

- Кстати, родители не могут сойтись во мнении, в какой час я родилась. Мама настаивала, что это было вечером, а папа убежден, что утром. 8 мая - день капитуляции фашистской Германии. Так что я точно родилась в день Победы, а это знак, что мне надо идти вперед и побеждать!

- То есть ваш день рождения - это праздник для всех?

- А мне нравится радовать, веселить людей!

- И у вас это получается каждое утро! Но ничего этого не было бы, если бы исполнилась ваша детская мечта - уехать на Кавказ разводить зубров...

- Вы бы услышали обо мне как о великом ученом! (Смеется.) Да, я мечтала стать знаменитым биологом, совершать великие открытия и преподавать детям биологию. А еще в моих планах было иметь шестеро детей...

- Но зубры-то почему?

- Я прочла книгу, что кавказских зубров истребили, их ген потерял, вот и хотела восстановить популяцию. Я узнала, что открылась гимназия, где был биологический класс, и сказала маме, чтобы она забрала документы из моей школы и отвезла туда. Там я проучилась четыре замечательных года... А потом решила поменять свою сферу деятельности с биолога на артиста!

- Резкий поворот!



Сестра Ирада сейчас посол на Маврикии

К. ЗЫКОВ/АГН-МОСКВА

- А по мне, все логично! В школе я участвовала в разных конкурсах и олимпиадах и даже что-то выигрывала. И вдруг решила пойти на конкурс монологов. Мы с подружкой выучили отрывки из Чехова - и вперед! Со сцены я увидела, как все на меня смотрят, слушают, переживают, и ощутила кайф и драйв, который бывает у артистов. Пережив это один раз на сцене, я и решила стать артисткой. В семье была трагедия: мама заламывала руки, папа не хотел про это слышать. Мне же казалось, что мною все восхищены и я - великая актриса! (Смеется.)

- И вы пошли в театральный?

- Да, пошла! Мне казалось, что для поступления в театральный нужно просто туда прийти. На экзамене в ГИТИС прочла кусочек из Достоевского, и меня отправили на второй тур. Но одна женщина мне тихо сказала: «Вы прошли за счет таланта, но вы же ничего не умеете... Вам нужно прийти такого-то числа, подготовив басню, стихотворение, песню, танец...» У меня волосы дыбом встали, и в тот момент я с ужасом поняла: хочешь стать

артистом - надо много трудиться! В общем, я не пошла никуда. Представляете, плакала, расстраивалась, что ничего не умею и не знаю...

- Но, судя по всему, от мечты не отказались.

- Конечно, нет! Два года готовилась с преподавателем. Почему два? Как выяснилось, я боюсь сцены: могу выйти что-то прочесть и зажимаюсь - плачу, мне плохо, кружится голова, трясутся руки, ничего не слышу - и убегаю. Еще выяснилось, что у меня плохая дикция... Да много чего выяснилось. Пришлось поработать над собой. Но я поставила себе цель и в результате поступила в Театральное училище имени Щепкина.

- Но у вас за плечами еще учеба в педагогическом университете. Это до или после театрального?

- До. Три года училась в МПГУ имени Ленина на факультете психологии и социологии со знанием английского языка. Время прошло не зря: прочла много умных книг, Руссо и Канта, например, изучала историю. И эти знания очень помогают сейчас понимать людей, ход истории...

«Дети - лучшее, что у меня есть»

- Не секрет, что первой Зейналовой на телевидении стала ваша сестра Ирада. Кажет-

ся, что вы очень разные. А на самом деле, насколько похожи?

- Скажу так: с годами мы становимся все более похожи. Да, я обожаю, когда надо мной смеются, и готова поскальзываться на банановой кожуре и прыгать на попе, чтобы люди смеялись, - смеюсь, мы становимся лучше, жизнь кажется не такой тяжелой. Ирада серьезнее и более осознанно и сложно относится к жизни. Сейчас она - посол нашей страны на Маврикии, причем сестра несколько лет сознательно к этому готовилась. Мало того что она разбирается в политической ситуации, потому что это была сфера ее работы, она поступила в дипломатический корпус, учила дополнительные иностранные языки, писала работы и статьи. То есть это был большой, тяжелый путь... Мне тоже приходится много работать, иначе никак: надо идти, ползти, карабкаться, хотя бы лежать в сторону цели. И даже если тебе кто-то когда-то скажет, что ты этого не можешь, никогда не верь! Есть только один главный судья - это ты сам. И тогда рано или поздно все обязательно сложится.

- Ирада - прекрасный ориентир в достижении целей! А какой старшей сестрой она была для вас в детстве?

- Ирада старше меня на пять с лишним лет, так что ей приходилось со мной заниматься: объяснять физику, химию, решать за меня задачи и даже приезжать на родительские собрания, когда я знала, что меня будут ругать. Она вообще очень знаковый для меня человек. Я стараюсь не грузить ее своими проблемами, но знаю, что в любой момент она придет на помощь...

- Отношения ваших дочерей похожи на те, что были между вами с сестрой?

- Девочки совершенно другие, поэтому и отношения другие. Я их никогда не сравниваю и говорю им: никогда не сравнивай себя с другими! Если хочешь кого-то превзойти и стать умнее - стань лучшей версией себя, единственной и неповторимой. Пусть на тебя люди ориентируются. И когда меня начинают с кем-то сравнивать - это бесит! А еще злоба берет, когда родители ставят в пример своим детям чужих. У меня, например, ребенок с аутизмом, а я считаю, что она самая замечательная! Примите своих детей такими, какие они есть, и полюбите их! Я считаю, что мои дети - лучшее, что у меня есть. И даже когда мы ругаемся и я на них шиплю, а они на меня шипят в ответ, я все равно их бесконечно люблю! Когда человек совершает что-то не очень хорошее, возможно, в этот момент ему нужно самое большое количество любви. А кто ее даст, если не мама? Не претендую на лавры Ушинского, Макаренко или Выготского - я просто Светлана Зейналова, и это мое убеждение. Может, я избалую своих детей, но кто еще их будет баловать, кроме нас? Жизнь - то штука серьезная...

- Ваши коллеги часто жалуются, что редко видят детей, времени на общение практически нет...

- Мне, наоборот, кажется, что я очень много времени провожу с девочками: мы вместе и тусим, и путешествуем, и спим, и едим... Даже если я еду к своим друзьям, они тут же падают мне на хвост: «Ты что, одна собралась веселиться?!» Но понимаю, что настанет день, они вырастут и в их жизни появятся люди, которые им будут гораздо интереснее, чем мама... И я уже буду просить их: детишки, это я, ваша мать, позвоните мне, обратите на меня внимание! (Смеется.)

- А как девочки относятся к вашей работе?

- Они прекрасно знают, чем я занимаюсь. А я все спрашиваю: видели ли, понравилось ли? А они: ну да, видели, ну и что? Ты и ты... В общем, без восторга и пиетета. (Смеется.) Но программу «Доброе утро» любят, потому что она дает возможность проснуться утром с улыбкой и зарядиться позитивом. За это и я ее люблю, встаю в четыре утра и ползу на работу. И как бы ни выгорала, как бы ни уставала, в этом есть осмысленность. Я же пришла подарить людям радость и хорошее настроение!

Светлана Марголис



С дочками Александрой и Вероникой

ФОТО ИЗ АРХИВА С. ЗЕЙНАЛОВОЙ

От ткацкого станка до разведшколы

Анна Камаева появилась на свет в 1918 году в простой крестьянской семье, трудолюбивой и многодетной. Казалось, ее жизнь пойдет по определенному пути: школа, ФЗУ, завод. Так все и начиналось. Анна работала ткачихой на фабрике «Красная Роза», была на хорошем счету, перевыполняла план и участвовала в общественной жизни.

В 20 лет девушку по комсомольской путевке направили на новую работу. Сначала она окончила организованную для разведчиков Школу особого назначения, где изучила испанский, польский и финский языки, а еще радиодело и основы обращения с оружием.

Без шансов уцелеть

В дыму и хаосе 1941-го, когда немцы были на подступах к Москве, Анна была включена в сверхсекретную группу особых назначений наркома внутренних дел СССР Лаврентия Берии. Ее готовили к самой ответственной миссии - ликвидации Адольфа Гитлера.

В кошмарном сценарии падения столицы, когда фюрер, ослепленный победой, мог бы въехать в Москву, Анна должна была пожертвовать собой ради Родины. Руководство НКВД разрабатывало несколько вариантов ликвидации главного нациста, но в любом случае шансов уцелеть у разведчицы не было.

Войскам Западного фронта под руководством Жукова удалось выстоять под натиском вермахта, и опасное задание было отменено. Но война продолжалась. Анну зачислили в Отдельную мотострелковую бригаду особого назначения (ОМСБОН). Освоив азбуку Морзе, девушка стала «голосом» партизанского отряда в подмосковных лесах.

Судьбоносная встреча

Январь 1942-го. Снежная Москва. Кремль. Неожиданный вызов на гражданские. «За участие в диверсионных операциях...» - звучит сухо и казенно, но за этими словами месяцы риска и самоотверженности. Именно в сердце нашей Родины состоялось знакомство Анны с Михаилом Филоненко, легендарным командиром группы «Москва». За проведение беспрецедентного по своей дерзости рейда по вражеским тылам в Подмосковье командир отряда был удостоен ордена Красного Знамени. Награду Михаил Филоненко получил лично из рук Георгия Жукова. Когда он вышел из кабинета в приемную, то столкнулся с Анной Камаевой. Тогда он не мог и предположить, что видит будущую жену...

Впрочем, во время первой встречи будущих супругов ро-

Настоящая история радиистки Кэт

Когда Татьяна Лиознова задумала фильм «Семнадцать мгновений весны», ей хотелось, чтобы картина получилась максимально достоверной. Режиссер обратилась к высокому чинам КГБ, и ей представили консультанта - Анну Филоненко, ставшую прообразом русской радиистки Кэт.

мантической истории не случилось - получив награды, Анна и Михаил вернулись на фронт, каждый на свой. Михаил отправился на Украину, где вошел в состав диверсионно-разведывательного отряда «Олимп», Анна до лета 1942 года продолжала работать радиисткой в партизанских отрядах. После этого перспективную сотрудницу отправили на лингвистические курсы, где Анна вдобавок к выученным ранее трем языкам освоила чешский и португальский. Возможность применить в работе идеальный испанский



Анна Федоровна с детьми

выдалась Анне в 1944 году, когда разведчица на два года отправилась в Мексику. Ей была поручена подготовка операции по освобождению ликвидатора Льва Троцкого - Рамона Меркадера.

Заговорщики даже планировали штурмовать тюрьму, где на протяжении четырех лет находился Меркадер. Впрочем, довести задуманное до конца Анне и ее коллегам не удалось - Центр внезапно отменил операцию.

Легенда

Новая встреча Анны и Михаила состоялась в 1946 году,



Анна и Михаил Филоненко, разведчики-нелегалы. 1950-е гг.

когда разведчица вернулась из Мексики. Больше они не расставались - поженились и год спустя стали родителями первенца, которого назвали Павлом. Супругов готовили к нелегальной миссии в Бразилии.

В 1951 году, получив последние наставления от министра иностранных дел Молотова, семья отправилась на южноамериканский континент. Путь лежал через Китай - Харбин, где им предстояло стать беженцами из Чехословакии. Из Харбина - в Шанхай. Три года длилось затишье, подготовка. В 1955 году, когда иностранцам в Китае отменили преференции, Филоненко воспользовались ситуацией и без труда получили выездные визы в бразильском консульстве в Гонконге.

В Бразилии Филоненко приступил к организации собственного бизнеса: он знал, что заводить полезные знакомства будет проще под личностью пресуспевающего коммерсанта. Попробовал себя в роли биржевого брокера и через год вошел в число видных бизнесменов. Это открыло ему доступ в круги местной элиты. На шикарной вилле, которую на вырученные от бизнеса деньги приобрела семья Филоненко, гостили архитекторы, писатели, чиновники, например, военный министр Бразилии Энрике Тейшейра Лотт и политики из окружения президента страны Жуселину Кубичека. В непринужденных беседах с радушными хозяевами они охотно делились доступ-

ными им сведениями о размещении и оснащении американских военных баз, стратегических маневрах войск стран - союзниц США, а также о планах Америки нанести атомные удары по СССР.

Благодаря своевременно переданной в Центр информации советские дипломаты были в курсе всех подводных камней, что позволяло им заранее определить свою позицию по ряду важных вопросов.

Путь домой

Постоянные стрессовые моменты, которых у разведчиков хватало, отразились на здоровье Михаила Ивановича. Весной 1960-го у него случился обширный инфаркт. Он выжил, но работать с прежней эффективностью уже не мог. В июле этого же года в Центре приняли решение отозвать супружескую пару на Родину. Созданная их трудами агентурная сеть была передана другому нашему нелегалу и продолжала функционировать еще много лет.

Возвращение домой заняло немало времени. Супруги вместе с детьми перебирались из одного государства в другое, дабы скрыть от вражеской контрразведки свой настоящий



Кадр из фильма «Семнадцать мгновений весны»

маршрут. В конце концов они оказались в Европе, а вскоре на поезде миновали советскую границу. Радости Михаила Ивановича и Анны Федоровны не было предела, а их дети с удивлением слушали неведомую им русскую речь. Двое из них, родившись на чужбине, и вовсе никогда не слышали другого языка кроме испанского, чешского и португальского. Впоследствии ребята долго призывали к русской речи, к новому дому и даже к собственной настоящей фамилии.

Полковник Михаил Филоненко получил в Управлении нелегальной разведки должность зама начальника отдела. В этом же отделе работала и его супруга - майор госбезопасности. Однако проработали разведчики недолго. Попав под очередное сокращение, они вместе вышли в отставку в 1963 году.

За кадром «Семнадцати мгновений весны»

В начале 1970-х режиссер Татьяна Лиознова приступила к съемкам популярного сериала «Семнадцать мгновений весны». Ее интересовали малейшие детали быта, переживания нелегалов, психология западного обывателя. Многие эпизоды замечательного фильма были подсказаны супругами Филоненко. Одним из них является сюжет с появлением на свет ребенка. Справедливости ради стоит отметить, что Анна Федоровна, в отличие от радиистки Кэт, рожая детей за границей, по-русски все-таки не кричала. В целом же Анна Филоненко-Камаева считается прототипом кинообраза радиистки.

Хорошо был знаком с разведчиками и актер Вячеслав Тихонов. Прототипами Штирлица в картине был целый ряд сотрудников отечественной внешней разведки, но артист, создавая убедительнейший образ русского шпиона, многое перенял у Михаила Ивановича.

Завеса тайны окутывала чету Филоненко до самой их кончины. Михаил Иванович ушел из жизни в 1982 году, еще в эпоху советской супердержавы. Анна Федоровна, пережившая мужа на 16 лет, увидела гибель Советского Союза и испытала все «прелести» 1990-х годов. Скончалась она 18 июня 1998 года. Несколько лет назад Служба внешней разведки РФ рассекретила их имена. В прессе появились статьи, раскрывающие отдельные эпизоды и интереснейшей биографии этих работников внешней разведки. Подвиг супругов Филоненко не забыт, однако рассказывать о многих их деяниях время пока еще не наступило.

Роман Артюхов

НЕ ПРОПУСТИТЕ!



Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-73737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.



В конце прошлого года закончился запущенный в 2019 году федеральный проект «Борьба с онкологическими заболеваниями», который обошелся бюджету страны в колоссальные 1,1 трлн рублей.

О том, почувствовали ли на местах эффект от вложения этой колоссальной суммы, рассказывает кандидат медицинских наук Николай КИСЛОВ, который в первые четыре года реализации проекта был главным онкологом Ярославской области.

В целом, конечно, изменения к лучшему произошли. Обновился и расширился парк диагностического оборудования, в том числе «тяжелого» - имею в виду установки для компьютерной и магниторезонансной томографии. Благодаря оснащению современными линейными ускорителями радиотерапия вышла на качественно новый уровень. В 2024 году у нас введен в эксплуатацию новый хирургический корпус. Это очень хорошо, но не должно восприниматься как чудо. Это, если так можно выразиться, обретение нормальности.

В отчете Минздрава сообщается, что за годы реализации федерального проекта смертность от онкозаболеваний уменьшилась на 5%, но при этом больных раком стало больше. Однако, как говорится, дьявол кроется в деталях. Минздрав ссылается на так называемый грубый показатель смертности от рака вместо более эффективного стан-

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ОНКОЛОГИЯ»: ПЕРВЫЙ ШАГ

дартизированного. Например, увеличение грубого показателя онкологической смертности на фоне повышения продолжительности жизни может быть следствием эффективного противоопухолевого лечения. Не разделяю сожаления по поводу увеличения числа больных раком. Это значит, что больше пациентов после выявления и лечения онкологического заболевания выживают и остаются на учете.

Минздрав сообщает, что за годы реализации проекта число онкологов в стране выросло на 37% и существенно сократился коэффициент их совместительства. Но это на бумаге, а в реальности все по-другому. Например, в Ярославской области не хватает примерно 30% онкологов. Особенно печальная ситуация складывается на районном уровне из-за непривлекательности работы районным онкологом, как, собственно, и любым другим специалистом районного здравоохранения.

Федеральная программа «Земский доктор» не дает ожи-



Алексей БЕЛЯЕВ, доктор медицинских наук, директор НИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова:

- Впервые в истории были направлены колоссальные деньги в онкологию, больше всего в одно из ее направлений - химиотерапию. И что мы увидели? Частные клиники, прежде не имевшие никакого отношения к онкологии, получили лицензии на нее и финансирование на лекарственную терапию. Грамотные частники сообразили, на чем можно получать хорошую прибыль: закупали очень дорогие иммуноонкологические препараты, маржа достигала 50%, а в некоторых регионах доходила до 70%. Мы посмотрели на средний чек-лист на химиотерапию. У нас он один, в городских клиниках - другой, а в частных - выше в 3-4 раза. Причем пациентов у них мало, а стоимость терапии самая дорогая. Но проблема не только в том, что там «не жалеют денег» и они быстро заканчиваются. Освоив полученное финансирование, частники перенаправляют своих пациентов в государственные клиники. А там выясняется, что эти люди сразу попали на вторую-третью линию терапии, минуя первую, самую эффективную, она неинтересна частникам с точки зрения получения прибыли - дешевая. Но переводить их на первую уже нельзя. О каком качестве и безопасности лечения можно говорить в такой ситуации?!

даемого эффекта. Могут рассказать, как она выглядит на месте. Приезжает молодой специалист в район, получает свой примерно 2 миллиона и жилье, приходит для трудоустройства в центральную районную боль-

ницу, оснащение которой оставляет желать лучшего. Кроме этой проблемы он получает негативное отношение коллектива, которое выражается вопросом: «Чем мы хуже этого миллионера?» Действительно, специалисты, отработавшие 15-20 лет и более без всякого миллиона рублей, имеющие иногда по 4 сертификата одновременно - утром он гинеколог, днем терапевт, вечером офтальмолог и так далее, - чем они хуже?!

С февраля 2024 года выплату в одну тысячу рублей получает за обнаружение рака всего лишь один доктор, который по итогам, например, диспансеризации направит пациента на углубленное обследование. Сама по себе идея неплохая. Но выделенные на стимулирование врачей суммы оказались почти невостребованными по

причине крайне неудобного, трудоемкого и длительного механизма реализации этой идеи.

Особо хочется сказать про «Дни открытых дверей», «Онкодесанты» и «Онкопатрули». Если такие мероприятия и имеют значение, то только социальное. Их результативность в плане выявления рака крайне низка - примерно на уровне эффективности помощи преподавателей консерватории труженикам сельского хозяйства в уборке картофеля во времена Советского Союза.

В Минздраве заявляют, что успешной реализации проекта способствовало воплощение в жизнь региональных программ по борьбе с раком. Но, как говорится, гладко было на бумаге. Согласно действующим требованиям, в каждом регионе должна быть программа с перечнем мероприятий и сроками их реализации. По статистике Минздрава, из 8700 запланированных мероприятий выполнено 7500. Отсюда высчитывается процент реализации. Но в основном такие мероприятия имеют формальный характер и выделяются искусственно из текущей работы.

В январе 2025 года стартовал новый шестилетний проект «Продолжительная и активная жизнь». В его рамках продолжается только что завершившийся проект «Борьба с онкологическими заболеваниями». А воз и ныне там. Ведь за прошедшие 6 лет регулятором не было сделано практически ничего для повышения эффективности расходования выделяемых средств. У нас до сих пор нет оценки медицинских технологий с точки зрения порога готовности платить - он не определен, как нет и расчета стоимости года добавленной качественной жизни для того или иного лечебного метода. Это приводит к субъективизму в выборе схем терапии на местах и закупок лекарственных препаратов, что может негативно повлиять на показатели лечения пациентов по отрасли в целом.

Ирина Ковалева

ГАСТРИТ И ЯЗВА

В 1983 году два австралийских исследователя - Барри Маршалл и Робин Уоррен - опубликовали в журнале Lancet статью, в которой заявили о наличии «небольших изогнутых S-образных бацилл», позже классифицированных как Хеликобактер пилори (*Helicobacter pylori*).

С этого момента было установлено, что эти бациллы являются основной причиной развития хронического гастрита и язвенной болезни, фактически участвуя в патогенезе рака желудка и лимфомы. В октябре 2005 года Маршаллу и Уоррену была присуждена Нобелевская премия по медицине.

Хеликобактер пилори - это бактерия, которая обычно колонизирует желудок в раннем возрасте. Она обладает способностью проникать в защитный слой на поверхности слизистой оболочки желудка и выдерживать сверхвысокое содержание в нем кислоты. Но сначала она колонизирует отдел, где нет клеток, выраба-

тывающих кислоты. Бактерия производит огромное количество фермента, который расщепляет мочевину, присутствующую в желудке, на аммиак и углекислый газ, чтобы создать нейтральную среду, где могут жить бактерии.

Бактерия нарушает нормальную работу желудка, вызывая воспаление, во время ко-

торого возникает раздражение. Хеликобактер вызывает гастрит, что, в свою очередь, приводит к росту Хеликобактер. Если бактерия не излечена, она продолжает свое размножение и провоцирует воспаление в слизистой оболочке желудка, вызывая прогрессирующую потерю желудочных желез (атрофию). Атрофические изменения заметно увеличивают риск развития заболеваний желудка.

Всемирная организация здравоохранения опубликовала монографию Международного агентства по изучению рака (IARC), в которой говорится, что уничтожение Хеликобактер пилори представляет собой лучшую стратегию предотвращения развития рака желудка. Недавно она была одобрена в Японии - стране с высоким риском заболеваемости раком желудка.

Продукты, которые могут вызывать активность Хеликобактер:

- Жирное и жареное. Фаст-фуд, трансжиры, жирное обработанное мясо, блюда на масле.
- Продукты с высоким содержанием соли. Маринады, копчености, консервы, бекон, соленая рыба.
- Свежий хлеб, сдобная выпечка и сахар. Способствуют созданию благоприятной среды для размножения бактерий.
- Острые специи и блюда. Раздражают желудок, мешают заживлению.
- Газированные напитки. Могут вызывать вздутие и боли в желудке.
- Продукты, содержащие никель. Какао, кешью, шпинат, соя, морепродукты, печень.

Юрий Покровский



Голограммы помогут инженерам и хирургам

То, что раньше можно было увидеть только в фантастических фильмах, стало реальностью. Испанские исследователи из Университета Наварры (UPNA) создали объемные изображения, которые реагируют на прикосновения.

Этими виртуальными объектами можно управлять жестами, как на сенсорном экране. Например, просто схватить висящую в воздухе голограмму рукой и переместить ее вверх или вниз, вправо или влево. Можно слепить из нескольких трехмерных голограмм нечто новое.

Технология, получившая название FlexiVol, использует эластичный диффузор - гибкие светорассеивающие полоски. На них со скоростью 2880 кадров в секунду проецируются фрагменты изображения, создающие иллюзию объемного объекта. Благодаря гибкости материала пользователи могут безопасно работать с голограммами, не рискуя повредить устройство или получить травму.

«Мы знаем сенсорный экран - теперь этот принцип работает в 3D-пространстве. Вы можете вращать виртуальный объект или перемещать артефакты, как если бы они физически существовали. Мы привыкли напрямую взаимодействовать с нашими телефонами, нажимая кнопки или перетаскивая документы пальцем по экрану. Эта технология позволяет применить такой же естественный подход к трехмерной графике, используя наши врожденные способности к 3D-зрению и манипуляции», - поясняет соавтор проекта Асьер Марзо.

До сих пор главной проблемой было отсутствие тактильной обратной связи. Жесткие диффузоры, используемые в классических объемных дисплеях, при касании могут разбиться или травмировать пользователя. Решение испанской команды - параллельные эластичные ленты с элементами вазоров - позволяет свободно вводить руки в проекционное поле.

Голограммы, которые можно трогать и перемещать, скоро найдут свое практическое применение в разных областях. Например, теперь профессор или учитель может не просто читать лекцию по химии, а обучать учеников на практике - прямо в возду-

хе создавать новые молекулы из уже имеющихся элементов в виде висящих голограмм. В музеях трехмерные голограммы артефактов или исторических деятелей, которые посетители могут рассмотреть со всех сторон и потрогать, тоже будут смотреться интересно.

Настоящей находкой для инженеров и архитекторов: теперь можно сделать любой трехмерный чертеж и эффектно представить его на презентации заказчику. И, конечно, хирурги, стоматологи и медики других специальностей оценят возможности трехмерных голограмм, помогающих составить план операции до самой операции.

Ольга Поплавская

Океаны Земли станут фиолетовыми

А несколько миллиардов лет назад они были зелеными, утверждают японские ученые.

Планета Земля из космоса кажется бело-голубой, поскольку почти 70 процентов ее поверхности покрыто водной гладью. Однако привычный нам синий цвет воды рек, морей и океанов неизбежно изменится, уверены японские ученые из Университета Нагои. Более того, согласно исследованию этой группы ученых, до появления на Земле богатой кислородом атмосферы цвет земных морей и океанов был другим. В период от 3,8 до 1,8 миллиарда лет назад океаны на нашей планете были зелеными. Это было связано с присутствием в океанах большого количества растворенного железа и другими механизмами фотосинтеза, присущими примитивной микробной жизни.

К такому выводу исследователи из японского Универ-

ситета Нагои пришли, проанализировав полосчатые железистые образования - геологические слои. Они доказывают постепенное накопление кислорода в воздухе. Ранее для дыхания микроорганизмы в океанах пользовались растворенным в воде железом в качестве источника энергии и выделяли кислород как побочный продукт жизнедеятельности. Когда кислород в воде связывался с железом, вода океанов приобрела зеленый цвет. Постепенно железа в океанах

В Художественной галерее Западной Австралии звучит уникальная симфония, созданная не оркестром, а крошечным фрагментом человеческого мозга. Этот мини-мозг был выращен в лаборатории из клетки покойного композитора Элвина Люсьера, который скончался в 2021 году. Проект получил название «Возрождение». Он создан усилиями художников и нейробиологов для исследования границ творчества, жизни и сознания.

Как это работает? Ключевым элементом инсталляции является церебральный органоид - микроскопическая структура, имитирующая функции человеческого мозга. Он был создан из перепрограммированных стволовых клеток, полученных из крови Люсьера. Композитор сдал кровь незадолго до своей смерти. Он сам хотел, чтобы его мозг продолжал творить музыку и после ухода из жизни.

Органоид подключен к электрической системе, которая преобразует его электрическую активность в звуки. Установка включает 20 латунных пластин параболической формы, расположенных рядом со спутниковыми антеннами. За каждой пластиной скрываются звуковой преобразователь и механический молоточек, которые реагируют на нейронные сигналы мини-мозга. Эти сигналы создают звуковую атмосферу, напоминающую музыку. Органоид размещен на сетке с 64 электродами, что позволяет регистрировать нейронные сигналы из нескольких слов, как это и бывает обычно в мозге человека.

Мозг композитора сочиняет музыку после его смерти

Перед самой кончиной знаменитый композитор-авангардист Элвин Люсьер решил, что его творчество будет продолжаться с помощью ИИ и части его мозга.



Уникальность проекта заключается в том, что органоид не только включает музыку, но и реагирует на звуки извне. Система улавливает окружающие шумы - голоса посетителей или акустические отклики - и возвращает их обратно в органоид в виде электрических сигналов. Это создает замкнутый цикл взаимодействия, позволяющий наблюдать за изменениями и обучением искусственного мозга одновременно. Художник Натан Томпсон, один из авторов проекта, отмечает: «Когда вы смотрите на этот постамент, вы видите что-то живое, но не так, как привыкли воспринимать жизнь».

Элвин Люсьер был пионером экспериментальной музыки. Еще в 1965 году он использовал мозговые волны, полученные с помощью аппарата ЭЭГ, для создания звуковой композиции «Музыка для сольного исполнителя». Идея создания органоида как посмертного исполнителя стала логичным продолжением его творчества. Однако проект «Возрождение» вызывает множество споров и ожесточенных дискуссий о допустимости такого использования клеток человека, о самой природе искусства и сознания. Можно ли считать такую музыку настоящим творчеством? Возможно ли искусство без разумного сознания? Насколько этично заставлять работать преобразованные в клетки мозга стволовые клетки человека?

Нина Белова



сита Нагои пришли, проанализировав полосчатые железистые образования - геологические слои. Они доказывают постепенное накопление кислорода в воздухе. Ранее для дыхания микроорганизмы в океанах пользовались растворенным в воде железом в качестве источника энергии и выделяли кислород как побочный продукт жизнедеятельности. Когда кислород в воде связывался с железом, вода океанов приобрела зеленый цвет. Постепенно железа в океанах

Земли стало меньше, а кислорода в атмосфере, наоборот, больше. Что позволило развиваться более сложным формам жизни и в конечном итоге сделало планету Земля такой, какой мы ее знаем.

Однако ничто в мире не вечно. И наша планета тоже меняется у нас на глазах. В составе морской воды из-за изменений климата снова происходят перемены. Потомки тех самых цианобактерий - сине-зеленые водоросли - снова активно захватывают водоемы. Мацуо допускает, что в далеком будущем, через много миллиардов лет океаны Земли могут вновь изменить окраску на фиолетовую. Поскольку воздействие ультрафиолета с возрастом Солнца будет увеличиваться. Это непременно изменит состав морской биосферы и цвет воды на планете Земля. Поскольку в условиях повышенного испарения и бедных кислородом океанских вод станут активнее размножаться пурпурные бактерии, они придадут океанам и морям Земли пурпурный и фиолетовый оттенки.

Еще один вывод исследования японских ученых - планеты с зеленоватым оттенком океанов могут быть потенциальными объектами для поиска ранних форм микробной жизни. Спектральные особенности таких планет необязательно должны соответствовать земным представлениям о биосфере. Зеленые океаны вполне могут существовать на других планетах, где жизнь только зарождается. Кстати, на днях ученые NASA сделали сенсационное открытие - нашли признаки жизни на далекой планете в созвездии Льва.

На планете K2-18b, расположенной в 124 световых годах от Земли и покрытой большим океаном, спектральный анализ позволил разглядеть наличие определенных соединений, которые указывают на жизнь. Возможно, как раз на раннюю микробную жизнь. На нашей планете подобные вещества образуются исключительно благодаря живым организмам, включая фитопланктон.

Яна Полянская

Волге грозит критическое маловодье

По данным «РусГидро», объем половодья на Волге в этом году будет значительно ниже обычного из-за самой малоснежной и теплой зимы за всю историю наблюдений.



В Ярославской области участки, которые раньше скрывали воды Волги, обнажились. Из-за резкого обмеления вынужденно остановили работу Угличской ГЭС и сократили работу Рыбинской ГЭС.

Маловодье на Волге может привести к интенсивному цветению воды - существенному росту токсичных сине-зеленых водорослей и цианобактерий. А все это грозит гибелью рыбе. Могут возникнуть проблемы и с водоснабжением крупных городов. Такое мнение высказал кандидат биологических наук, заведующий кафедрой экологии и зоологии Ярославского государственного университета им. П.Г. Демидова Сергей Сиделев.

«Последствия ядовитого цианобактериального

гиперцветения Волжских водохранилищ могут быть катастрофическими - от гибели рыб и гидробионтов до проблем с хозяйственно-питьевым водоснабжением крупных городов, расположенных на берегах водохранилищ», - сказал ученый. Токсины цианобактерий могут попадать в водопроводную воду и вызывать отравления людей. А на берегах Волги живут около 60 миллионов человек - больше трети населения России!

По данным Гидрометцентра России, суммарный приток воды в Волжско-Камском каскаде во втором квартале 2025 года измеряется в пределах 100-128 куб. км при норме 159 куб. км, что является одним из самых низких показателей за всю историю

наблюдений. Есть реальная угроза для обеспечения устойчивого сельского хозяйства, судоходства, водоснабжения населенных пунктов и промышленных предприятий.

Плохие условия для нереста рыб наблюдаются на Волге уже который год подряд. Но это половодье специалисты называют катастрофическим. По прогнозам экспертов, на Горьковском и Куйбышевском водохранилищах нерестилища вообще будут обнажены. В других местах просто не будет нужного количества воды для захода рыбы в протоки, где инстинкт и велит рыбе метать икру. А значит, вобла и прочие волжские рыбные деликатесы окажутся под угрозой вымирания.

Ученые винят в этой ситуации глобальное потепление, которое в России идет опережающими темпами. А также каскад из восьми Волжских ГЭС и построенные для их работы водохранилища. Дело в том, что испарение воды от зеркала водохранилища идет гораздо интенсивнее, чем непосредственно от реки. Вот и мелеет Волга. А вместе с ней мелеют Ока и Каспий. Возможно, скоро придется разбирать запруды нескольких водохранилищ на Волге, чтобы спасти великую реку от полного обмеления и пересыхания. В конце концов, электроэнергию сейчас научились добывать и без помощи ГЭС, а вот Волгу ничем не заменить!

Олег Павлов

В России распространяется новый для планеты сорняк. И бороться с ним сложнее, чем с борщевиком Сосновского.

Зеленый агрессор

Рейнутрия богемская - этот гибрид японской и сахалинской гречихи вывели искусственно в британском ботаническом саду в декоративных целях. И многие россияне посадили у себя на дачах это растение вдоль заборов, чтобы радовать глаз крупными зелеными листьями и беленькими цветочками. Теперь они не знают, как избавиться от заполонившего весь дачный участок сорняка, который активно переползает к соседям. И никто в России не знает...

Недавно выяснилось, что корневая система рейнутрий проникает в самые мельчайшие трещины и может нанести вред фундаментам построек. То есть даже залить бетоном эту гадость, чтобы не расплзалась по всему дачному участку, не вариант! Пробьется и сквозь бетон.

В отличие от борщевика Сосновского, рейнутрия богемская



не вызывает ожогов и не обладает токсичным действием, но избавиться от этого сорняка гораздо сложнее, чем от борщевика, из-за его обширной корневой системы и исключительной живучести. Если борщевик можно выкопать обыкновенной лопатой, то рейнутрию необходимо выкорчевывать всю. Иногда с достаточной глубиной. Попадутся экскаватор, чтобы снять метровый слой почвы, и полная перепашка участка. Ведь если останется где-нибудь даже маленький кусочек корня рейнутрии, то этот сорняк снова начнет захватывать все имеющееся пространство под солнцем. Выход один: выкорчевать все корни и тут же сжечь!

Рейнутрия богемская кое-где уже вышла за пределы СНТ и захватывает пустыри и участки вдоль дорог

и водоемов. Так, это сорняк уже заметили на берегах водоемов Лосино-Острова, в Подмосковье, в Москве, в Кисловодске. Рейнутрию уже внесли в Черную книгу России как один из самых опасных инвазивных видов растений. Если ничего не делать, этот сорняк заполонит всю страну.

К сожалению, никаких эффективных химических или биологических средств борьбы с этим сорняком пока не придумано. Ученые сейчас бьются над задачей и пытаются выяснить, какое же насекомое согласится сожрать эту гадость.

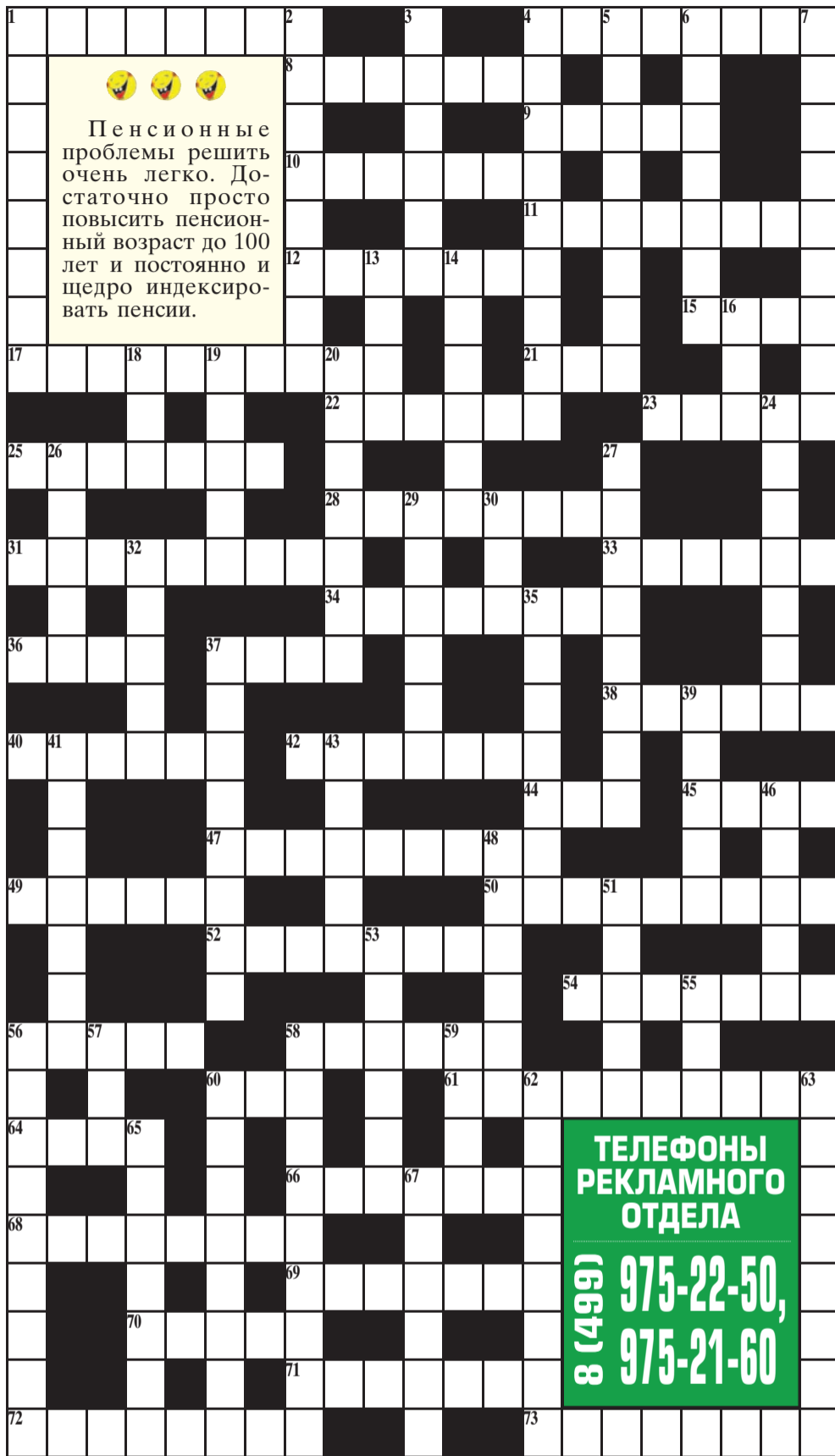
Биологи советуют дачникам уничтожать рейнутрию, пока она еще молодая: искоренить в зародыше, не дожидаясь, чтобы корни проросли глубоко в землю и успели распространиться вширь.

Ольга Поплавская

22 апреля - полусекстиль Меркурия и Нептуна: день благоприятен для тех, кто занят в искусстве. 26 апреля - квадратура Меркурия и Плутона: день может оказаться неблагоприятным для тех, кому есть что скрывать. Сегодня все интриги выйдут на поверхность, а виновные получат по заслугам. 27 апреля - квадратура Меркурия и Юпитера: лучше не браться за дела, которые вам не по плечу. Будьте внимательны при подписании документов.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 20.04</p> <p>ОВЕН</p> <p>Овам следует забыть о стереотипах и найти в себе силы что-то изменить в привычной череде событий. Новые пейзажи за окном, яркая одежда или новая прическа позволят вам измениться, и не только внешне. В среду доверьтесь интуиции и действуйте по ситуации. Пятница - удачное время для крупных приобретений онлайн. Благоприятные дни - 24 и 25. Неблагоприятные дни - 23 и 28.</p>	<p>21.04 20.05</p> <p>ТЕЛЕЦ</p> <p>Попытки Тельцов выйти в лидеры или контролировать ситуацию в одиночку могут привести ко множеству ошибок. Наоборот, сейчас самое время с кем-то объединиться на основе общих интересов. В среду не переусердствуйте с инициативой, ограничьте число поставленных целей. В пятницу воздержитесь от семейных конфликтов. Благоприятные дни - 23 и 27. Неблагоприятные дни - 26 и 29.</p>	<p>21.05 21.06</p> <p>БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Звезды советуют Близнецам оставаться дружелюбными и общительными, но в то же время предостерегают их не быть слишком наивными и доверчивыми. В среду не принимайте ответственных решений. В воскресенье не стоит принимать все слишком близко к сердцу, идите на уступки. Благоприятные дни - 23 и 24. Неблагоприятные дни - 25 и 29.</p>	<p>22.06 22.07</p> <p>РАК</p> <p>Даже если Раки не чувствуют усталости, для них настало время позаботиться о себе. Побалуйте себя вещами, которые любите, и не говорите, что у вас нет новых интересов. Для вас это время многообещающих возможностей. В пятницу обойдитесь без советов окружающих. В понедельник ждите выгодных предложений. Благоприятные дни - 25 и 27. Неблагоприятные дни - 23 и 29.</p>	<p>23.07 23.08</p> <p>ЛЕВ</p> <p>Львам не следует бояться временно отойти в тень. Пусть соперники спорят и растрачивают свою энергию, ваше время заявить о себе будет позже. Сдержанность и благородство - то, что сейчас важно для вас. В среду будьте аккуратны в личных отношениях. В субботу возрастет потребность в любви и понимании. Благоприятные дни - 26 и 27. Неблагоприятные дни - 25 и 29.</p>	<p>24.08 23.09</p> <p>ДЕВА</p> <p>Сейчас Девам следует больше времени тратить на свою внешность и здоровье. Скажите нет нервной и однообразной работе и попытайтесь относиться ко всему легко и с юмором. В четверг придется примириться с грузом ответственности семейной жизни. В субботу лучше обходить острые углы. Благоприятные дни - 25 и 26. Неблагоприятные дни - 27 и 28.</p>
<p>24.09 23.10</p> <p>ВЕСЫ</p> <p>Умение Весов накладывать на себя ограничения ради идеи или цели - их главный козырь. Много будет зависеть от того, как вы относитесь к необходимости временного ограничения. В четверг вас, возможно, захватят новые идеи. В воскресенье не сорьтесь и не выносите сор из избы, будьте терпимее. Благоприятные дни - 24 и 27. Неблагоприятные дни - 26 и 29.</p>	<p>24.10 22.11</p> <p>СКОРПИОН</p> <p>Скорпионы могут столкнуться с сопротивлением или неожиданным поворотом событий. В некоторых ситуациях лучше не торопиться что-то менять, ведь, как известно, тише едешь - дальше будешь. В пятницу вероятна конкурентная семейная борьба. Во вторник избегайте излишней эмоциональности. Благоприятные дни - 23 и 29. Неблагоприятные дни - 25 и 28.</p>	<p>23.11 21.12</p> <p>СТРЕЛЕЦ</p> <p>Поспешность и вспыльчивость Стрельцов на этой неделе могут стать их главными недостатками. Чем сильнее будут их разрушительное влияние на дела и отношения. В четверг будете отстаивать свои убеждения с невиданной активностью. В понедельник обострится самолюбие. Благоприятные дни - 23 и 29. Неблагоприятные дни - 26 и 28.</p>	<p>22.12 20.01</p> <p>КОЗЕРОГ</p> <p>Козероги должны постараться быть миролюбивыми, тогда им не придется бояться противоправных действий от партнеров. Когда дело доходит до тех, кто требует чего-то от вас, трудно рассчитывать на их лояльность в данный момент. Пятница - удачное время для крупных приобретений. Избегайте суеты в понедельник. Благоприятные дни - 25 и 27. Неблагоприятные дни - 26 и 29.</p>	<p>21.01 19.02</p> <p>ВОДОЛЕЙ</p> <p>Для Водолеев наступило время продемонстрировать творческий потенциал, исполнительность и трудолюбие. Начните наконец поддерживать ваши громкие слова действиями. Будьте предусмотрительны к своему здоровью в среду, возможно обострение хронических заболеваний. Благоприятные дни - 25 и 29. Неблагоприятные дни - 26 и 27.</p>	<p>20.02 20.03</p> <p>РЫБЫ</p> <p>Перед Рыбами откроется новое направление для активной и плодотворной деятельности. Будь то ремонт дома или рабочий проект, ваш эмоциональный заряд будет настроен только на положительное. В четверг проявите рвение в делах. Суббота - удачное время для работы по дому. Благоприятные дни - 27 и 29. Неблагоприятные дни - 25 и 28.</p>



Пенсионные проблемы решить очень легко. Достаточно просто повысить пенсионный возраст до 100 лет и постоянно и щедро индексировать пенсии.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Помещение для киносъемок. 4. Живопись первобытных людей. 8. Переходник для евророзетки. 9. ... Виссарионович Сталин. 10. Актер массовки. 11. Примета на территории. 12. Артиллерийский огонь. 15. Ворота дугой. 17. Представитель родовой знати. 21. Радистка при Штирлице. 22. Пропеллина на макушке. 23. «Тяжеловесный» убор от Мономаха. 25. Режиссер фильма «Крестный отец». 28. Примадонна нашей эстрады. 31. Напряженность в отношениях. 33. Солдат-новобранец в старой России. 34. «Оттенок» перезагравшего. 36. Зеркальный обитатель пруда. 37. Звезда, сияющая в Лире. 38. Мера объятий. 40. Парень с дудочкой и кнутом. 42. Пират у Р. Стивенсона. 44. Обшивочные доски. 45. Реестр с перечнем блюд. 47. Город на Дальнем Востоке. 49. Долото для обработки металла. 50. Розалинда из телеспектакля «Летучая мышь». 52. Английский алфавит. 54. Способ брать измором. 56. Покровительство монарха. 58. Основа нашатыря. 60. Один из трех сыновей Ноя. 61. Магистраль с метаном. 64. Лагерь, где отдыхают туристы. 66. Известный диктор Всесоюзного радио. 68. Церковное покаяние. 69. Параметр предмета. 70. Виновица Троянской войны. 71. Перчатки с отрезанными кончиками пальцев. 72. Бутерброд мини-формата. 73. Ягодка в десерте со сливками.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Пристраивание машины у обочины. 2. Прокурорское наблюдение. 3. Поэтическое прилагательное. 4. Верхний брус в дверях. 5. Чувство самосохранения. 6. Испанская принцесса. 7. Кошачья трава. 13. «Архитектурное» сооружение пчел. 14. Забор из ячеек. 16. Музыкальный стиль тинейджеров. 18. Падальщик из ястребиных. 19. Зарплата без вычетов. 20. Перуанская сестра ламы. 24. Ее птенцы растут в чужих семьях. 26. «Аутсайдер» греческой азбуки. 27. Противоречивое явление в науке. 29. Чаша из легенд о короле Артуре. 30. Джеки – мастер кунг-фу. 32. Приглушенное недовольство толпы. 35. Упаковка подарка. 37. Слеповатый зверек, но не крот. 39. Грызун с запасами за щеками. 41. Басмач – враг товарища Сухова. 43. «Сельдевый» бардовский дуэт. 46. Бредень для ловли рыбы. 48. Состав, ликвидирующий трение. 51. Широкое пальто купчихи. 53. Политик, соратник Хакамады. 55. Династия иллюзионистов. 56. Владелец мануфактуры. 57. Дерево с улицы Фредди Крюгера. 58. Ртутный сплав на зеркале. 59. Полосатый халцедон. 60. Ящерица, меняющая цвет. 62. Специалист по сбиванию «мессеров». 63. Пес «без титула». 65. Хозяин телефонного номера. 67. Персиянин нашего времени.

НАРКОХЕЛП
СНЯТИЕ ЛОМКИ И ПОХМЕЛья
Вывод из запоя
АНОНИМНО
И БЕЗ ОГЛАСКИ!
ЗАМОТИВИРУЕМ
НА ЛЕЧЕНИЕ
МОСКВА И ПОДМОСКОВЬЕ
8-925-008-97-53
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «Первый шаг», Липы, тел:041-01162-00/012346916, Реализация

**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) 975-22-50,
975-21-60

Блюдо на пиру						Родина художника Шишкина	Царь Афин, отец Тесея	Кухонный резак
Сыграла Надю Шевелеву	До ушей и полон забот	Оковы, наложенные Гимнеем	И Задо-рожная, и Камен-ских	Автор сказки "Старик Хоттабыч"		Создатель поэмы "Анна Снегина"	Мазай, что зайцев спасал	
Сорт копченной колбасы	Ядовитость слов	Спрей – фикса-тор прически	Карточка с ф. И. О.			"Материал" для суши	"Стрелковый полигон" в парке	
Бисер трубочками	Птица, гнездящаяся под крышей	День недели	Актер с кличкой Великий Зяма					
Режиссер "Звездных войн"	Буква греческого алфавита	Розвальни как вид транспорта	Античное имя Дуная				Количество батарей у Васнецова	
Им кашу не испортишь	Спортсмен – кандидат во взрослые	Хохолок на макушке казака	И Ельцин, и Годунов				Большой оригинал	
Тяжелый узел с вещами	"Черепок" гранаты	Корочка на зимней дороге	Жители трущоб				Так зовут Батыршину	
Цветной хитон индианки	Опасный водоворот	Кукуруза в Мексике	Древний запрет	Вечный противник "Спартака"	Дорожный мешок в прошлом			
Бездельник и шалопай	Брайан – канадский музыкант	Фрекен-домомучительница						
Портянки для лыжком шитых	Кость под глазами							

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России»

П2474

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду
<http://podpiska.pochta.ru>



ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №16 (1634)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Авантюра. 5. Завтрак. 8. Варьете. 9. Локатор. 10. Участие. 12. Наличие. 13. Товарищ. 16. Автокран. 19. Воз. 20. Карабас. 23. Кабул. 25. Ответ. 27. Аренда. 29. Охра. 30. «Шакал». 31. Веди. 32. Осьминог. 34. Лавра. 36. Крайность. 39. Идеал. 41. Правнучка. 44. Азарт. 45. Рея. 46. Буй. 47. Кружева. 50. Занзибар. 52. Игрушка. 54. Лакомка. 55. Безумие. 58. Черника. 59. Занусси. 60. Каверза. 61. Единение. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Артемида. 2. Августин. 3. Юрта. 4. Тент. 5. Зеленщик. 6. «Травиата». 7. Каррерас. 11. США. 14. Выволочка. 15. Разбор. 17. Табель. 18. Река. 21. Ротшильд. 22. Бурков. 24. Бангкок. 26. Тавро. 28. Движение. 33. Спор. 35. Реле. 37. Низ. 38. Титан. 40. Араб. 42. Абу. 43. Абвер. 44. Айран. 47. Каблук. 48. Животное. 49. Авиабаза. 50. Знамение. 51. Раздолье. 53. Ушу. 56. Зонд. 57. Мисс.

ИЗДЕВКА Э
У О РОДНЯ
РАДИСТКА ДМ
ЗНУПЦИНА
ФУНДАМЕНТИ
ИИСИРБИС
ТЕКСТУККИ
ИОРОККИНГ
ЛАССОУФАУ
ЬИЛЯПОТС
МЯСОНЕОНЛ
СУГГИИДО
ЛОРДАККАКОВ
ЯАБСТО
КНИКСЕНХ
ОРАНАПА
ТАГАННАЛ
БАДВИНА

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ — РАССЛАБЛЯЙСЯ!

ОСТЕОХОНДРОЗ, МЕЖПОЗВОНКОВАЯ ГРЫЖА. НОВЫЕ НЕЙРОТЕХНОЛОГИИ МОГУТ ПОМОЧЬ ИЗБЕЖАТЬ НЕПРИЯТНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ.

Острая боль в спине опять подняла среди ночи? Каждый раз одно и тоже! Трудно заснуть и невозможно спать. Обычный поворот на бок отзывается разящей болью. Холодный и липкий пот пропитал всю постель. И только под утро сон и усталость вновь берут верх над измученным телом.

Что это за жизнь, и где найти спасенье? Смириться с судьбой, рискуя однажды угодить в инвалидное кресло? — Полагаем, что это не тот выход! Тем более, что сегодня стала доступна новая инновационная технология избавления от болей при остеохондрозе.

Специально для многих людей был разработан аппарат для профилактики и коррекции остеохондроза «Кордус» («Cordus Agoma»).

Он разорвал замкнутый круг привычных средств и стал хорошей альтернативой весьма дорогих процедур лечебного массажа. А самое главное, во многих случаях позволил избежать более серьезных вмешательств!

Появление этого аппарата буквально стало «царским подарком». Судите сами: в арсенале «Кордуса» — корректирующее, акупунктурное воздействие и точечная ароматерапия. И что особенно важно — он обладает мощным обезболивающим и успокаивающим действием. И заметьте, стоимость аппарата в разы дешевле ранее предлагаемых услуг. А спасибо за это нужно сказать талантливым специалистам завода по производству медтехники «Нейротехнолджи» (г. Челябинск).

АУТОГРАВИТАЦИОННАЯ НЕЙРОТЕРАПИЯ

Аппарат «Кордус» стал настоящим спасением для многих людей с болями в спине и шее! Он показал потрясающую эффективность (81 % в ходе клинических испытаний)!

Представляете, 8 человек из 10 отметили качественное снижение болей!

И в конечном счёте смогли расправить сгорбленную спину и плечи. Вдохнуть с облегчением и избавиться от шейного остеохондроза и связанных с ним головных болей. А также болей спины и «прострелов в конечности»!

В чём же секрет высокой результативности аппарата «Кордус»? Приоткроем завесу тайны. Залог успеха — в применении аутогравитационной нейротерапии. Впервые слышите? Значит, самое время познакомиться с этой инновационной технологией!

РАССЛАБЬТЕСЬ И ПОЛУЧИТЕ УДОВОЛЬСТВИЕ!

Как же она может помочь? — С аппаратом «Кордус» достичь потрясающего воздействия совсем не сложно.

Для начала выбирается ровная поверхность. Лучше всего подойдёт обычный пол с постеленным ковриком или одеялом. Нужно лечь проблемным участком спины или шеи на этот аппарат. А дальше он всё сделает сам!

Разгрузит и расслабит зажатые мышцы, снимет спазм. И самое главное — отцентрирует, раздвинет и фактически поставит на место позвонки! Что в конечном итоге избавит от боли! Она стремительно уходит прочь, как тают утренние облака в жаркий летний полдень! И это ещё не всё. Аппарат может помочь восстановить нормальное кровоснабжение и даже проводимость нейронных цепей. А это значит, что «Кордус» даст реальный шанс вновь ощутить ноги и руки живыми и полными сил. Просто ошеломительные возможности!

ВСЕГО 3 МИНУТЫ В ДЕНЬ ПОМОГУТ ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ!

Причём это бережное и щадящее лечение происходит под полным контролем. А значит нет риска серьёзных травм и осложнений. Представляете: всего 3–4 минуты в день в течение курса применения — и такой потрясающий эффект! И отражение в зеркале не врёт! Расправленные плечи и гордая осанка. Просто совершенно другой человек!

Можно вспомнить давно забытые ощущения прекрасного утра. Как это здорово чувствовать себя полностью отдохнувшим и свежим. Бодрым, полным сил и здоровья. Ясный взор и улыбка легко поднимут с постели навстречу новому дню! Ведь теперь ничто не нарушает спокойный сон! И болезнь уступит место полноценной жизни!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- остеохондроз любой локализации;
- вегетативно-висцеральные нарушения;
- боли в шее и головные боли различной этиологии;
- миофасциальные болевые синдромы;
- болевой синдром вследствие протрузии;
- профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата.

ВСЁ ГЕНИАЛЬНОЕ ПРОСТО!

Как аппарату «Кордус» это удаётся? Помните, в народе говорят: «Всё гениальное просто!». Представьте себе трёхгранное, идеально выверенное, анатомическое устройство.

По центру каждой грани аппарата — выемка, а по бокам — симметричные шипы и выступы. Всё в нём продумано до мелочей. Каждая грань отвечает за определённый отдел позвоночника: шейный, грудной или поясничный. Остаётся лишь воспользоваться нужной из них. И с её помощью даже самая «застарелая» проблема может быть легко решена!

Судите сами, шипы «Кордуса» оказывают акупунктурное давление на биологически активные точки. Тем самым пробуждая обменные процессы и внутренние ресурсы самого организма. А выступы аппарата, проникая на глубину до 28 мм, массируют и расслабляют ткани и мышцы. Представляете, как глубоко! Мало кто (или что) сможет похвастаться подобным! Ведь именно тогда проблемные позвонки встают на место, перестают сдавливать нервы и сосуды.

Можно реально прочувствовать, как «Кордус» бережно ликвидирует сдавление грыж. А ведь именно это способствует избавлению от боли, снятию отёка и запуску мощных регенеративных процессов. Нега, блаженство и умиротворение придут на смену изнуряющей боли и тревоге.

ДВОЙНАЯ СИЛА МАГНИТНОГО ПОЛЯ И АРОМАТЕРАПИИ

А ведь и это ещё не всё. Нейроконструкторы разместили внутри корпуса аппарата капсулу с пропиткой из лаванды. Эфирные масла помогут избавиться от стресса, побороть головную боль и мигрень. Что также способствует снятию мышечного спазма и ещё больше поможет расслабить всё тело.

А всё вместе это ещё больше ускорит лимфодренаж и сделает кровь более текучей.

Отёк уходит, и можно почувствовать, как просыпается мощный приток так необходимых клеткам тканей кислорода и питательных веществ.

«Кордус» бережно ликвидирует сдавление грыж!

Теплой волной летнего ветра он пойдёт вдоль всего измученного болью тела.

Отзовется приятным покалыванием в области затылка и дойдёт до самих пяток! И тогда сама жизнь вновь заиграет своими яркими красками.

Ведь теперь ничто не тянет и не болит! Просто потрясающее действие!

«КОРДУС» ШАГАЕТ ПО МИРУ!

В заключение скажем, аппарат «Кордус» был безусловно зарегистрирован как медицинское изделие. Ведь он способен помочь в решении многих проблем с позвоночником.

Поэтому неудивительно, что аппарат сертифицирован даже за рубежом и поставляется в 48 стран мира!

Что же делает «Кордус» таким востребованным?

Кроме его сравнительно небольшой цены и высокой действенности? — Аппарат позволяет избежать, подчас рискованных и дорогостоящих вмешательств. А также значительно снизить употребление или даже полностью отказаться от лекарств (по согласованию с врачом). Со всех сторон экономия получается!

Как же не стать беспомощной обузой для своих близких? И сделать жизнь предсказуемо лучше? Можно воспользоваться уникальными возможностями «Кордуса». И открыть эту заветную дверь в мир здоровья и долголетия! И пока не стало слишком поздно, сделать этот важнейший шаг лучше уже сегодня. Просто позвоните по бесплатному номеру. Кстати, стоит поспешить, пока на аппарат «Кордус» действует пенсионная скидка! *

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 350-36-09

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!*

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА*

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Федеральный центр экспертизы
в сфере защиты потребителей

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

АЛЬМЕТЬЕВСК	28 АПРЕЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Ленина, д. 40	11.00-13.00
МОСКВА	28 АПРЕЛЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-12.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	29 АПРЕЛЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулочек, д. 3	9.00-12.00
НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ	29 АПРЕЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», просп. Раиса Беляева, д. 12	09.00-11.00
ЧИСТОПОЛЬ	29 АПРЕЛЯ
«Бережная аптека», ул. Карла Маркса, д. 92Б	14.00-15.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Руководство по эксплуатации и инструкция пользователя аппаратов Cordus+Sacrus. *Акция действует с 23.04.2025 г. по 23.05.2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.