

ПЯТНИЦА

«Пятницу» читают в Шахтах и Октябрьском районе.

ОГНЕННОЕ ШОУ ОТ ФЕИ ФЛОРЫ



В дни летних каникул для ребят из реабилитационного центра «Добродей» организовали восхитительное файер-шоу. Стр. 4

1009. Реклама

1098. Реклама



ДАЕМ ДЕНЬГИ
НА ПОГАШЕНИЕ ВАШИХ КРЕДИТОВ*

сумма займа от 1 000 до 3 000 000 руб.

сумма ежемесячная плата**

100 000 руб.	834 р./мес.
300 000 руб.	2500 р./мес.
500 000 руб.	4166 р./мес.
1 000 000 руб.	8304 р./мес.

УМЕНЬШИМ
ВАШ КРЕДИТ В 5 РАЗ!

8-904-501-83-81

пр. Красный Шахтер, 68 (бывшая типография «Полиграфист», оф. 223 (2 эт.))

*Информацию и юридические услуги предоставляет ООО «КФК»
**Финансовые услуги предоставляет ООО МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ПРОМКРЕДО-ГРУПП» свидетельство МФО № 001603045007378. Физическим лицам предоставляется займ только до 500 тыс. руб., а юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям только до 3 млн. руб.

ООО
«ШАХТИНСКАЯ КЕРАМИКА» **Unitile**

ПРИГЛАШАЕТ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ
В КОНКУРСЕ НА ВАКАНСИИ:

- Специалист по закупкам (до 32 000 руб.);
- Экономист по труду (до 33 000 руб.);
- Бухгалтер (до 30 000 руб.);
- Водитель грузового автомобиля (до 23 000 руб.);
- Машинист бульдозера (до 29 000 руб.);
- Оператор станков с программным управлением (до 33 000 руб.);
- Токарь (до 33 000 руб.).

Для заполнения анкет ждем Вас по адресу:
г. Шахты, ул. Доронина, 2-Б.
тел.: 8-8636-26-83-88, доб. 46-32
nikita.barkar@unitile.ru

ЗАМЕТКИ О ГОРОДЕ-СОСЕДЕ

Недавно я побывала в городе Новочеркасске и решила поделиться своими впечатлениями.

Рекламы нет

Последний раз я была там лет десять назад и выглядело все, на мой взгляд, довольно посредственно. Сейчас город похорошел, центр зеленый, чистый и приветливый. Много сквериков, памятников, везде урны, горожане не сорят. Это на первый взгляд. А потом я поняла, почему так уютно и легко дышится. В центре города на проспектах Платова, Ермака, на Московской (а я была, конечно, короткое время только в центре города) — нет рекламы и растяжек. На всем протяжении проспекта Платова только один большой экран на пересечении с Московской, но расположен он к месту, не перекрывая ни улицы, ни бульвара, ни площади. Имеется одна рекламная тумба, красиво сделанная, стеклянная, круглая, стоящая тоже в стороне. Конечно, город со множеством старинных зданий, которые постепенно реставрируют, но не сносят и не переделывают под новизну. Работы по ремонту и реставрации требуется очень много. Но чувствуется, что жители и руководство свой город любят и ценят.

А что же в Шахтах?

И, невольно, возникает вопрос, почему же мой родной город за последние годы никак не похорошел? Нам нечем гордиться и показать приезжим. Вот возьмем центральную площадь им. В.И. Ленина. В центре стоит обветшавший и разрушающийся памятник, а рядом кофейный киоск, две треугольные тумбы с рекламой. Площадь окружена ужасающими щитами, стоят разрисованные скамейки, не для сидения, а опять же, для рекламы — ну кто на солнцепёке будет на них сидеть?



Когда-то на площади Ленина били фонтаны. Фото с сайта <http://www.shtahanov.ru/foto>

Площади и Арбат

А когда-то на этой площади были два фонтана по обе стороны от памятника. Да и два громадных щита-табло совсем не украшают площадь. Когда-то и зелени было побольше, а сегодня уничтожены все кусты сирени. А взять наш «Арбат», имеющий небольшое протяжение, выложенное плиткой, по сравнению с проспектом Платова в Новочеркасске. Наш «Арбат» весь заставили рекламой, которая никак не украшает ни площадь перед театром, ни вход в парк. О проспекте Победа Революции и сказать нечего. Весь вид перед площадью Солдата изуродован торговыми павильонами. А когда-то перед рынком была площадь с клумбами, розами, был фонтан, потом выросли ели, каштаны.

Кинотеатры, парк, стадион

Изуродованы бывшие кинотеатры, а ведь «Родина» — здание постройки 30-х годов. В городе олимпийских чем-

пионов нет стадиона. Как «шагреновая кожа» с каждым годом уменьшается наш Александровский парк, в котором осталось лишь две с половиной аллеи, на которых можно посидеть и отдохнуть. Это наши городские легкие. Вход в парк превращен в торгово-развлекательный шумный ряд.

Много еще можно сказать о моем родном городе, очень уж наболело. Ведь я родилась и живу здесь всю жизнь. Но напрашивается вопрос, почему в соседнем Новочеркасске, где, я думаю, не такой уж блестящий городской бюджет, все выглядит красиво и уютно?

Не любят наши руководители и чиновники свой город. Нет в городе рачительных хозяев. Нет и специалиста — архитектора настоящего, болющего душой за родной город.

Для этих людей город только источник и средство для зарабатывания денег, непонятно куда и на что идущих.

С уважением,

Евгения Михайловна Ильичева.

«Жизнь или курение?» — спрашивали у шахтинцев



На Арбате опрашивали прохожих.

Во всемирный день отказа от курения на Шахтинском Арбате и в Александровском парке сторонники трезвеннического движения, а также члены общественной организации «Матери против наркотиков» проводили социологический опрос на тему: «Курение или здоровье?».

По результатам этого опроса большинство респондентов считают, что человек начинает курить подражая

авторитетам: родителям, кумирам, сверстникам. Оказалось, что 45% анкетированных не знают, что никотин, содержащийся в табаке, официально признан наркотиком.

Две трети опрошенных ответили, что их не останавливают угрожающие надписи на пачках, потому что привычка сильнее. Шахтинские трезвенники призывают усилить пропаганду здорового жизни.

Акварельная Карменсита



Открытие выставки собрало творческую интеллигенцию в стенах шахтинского краеведческого музея.

В последний день весны в шахтинском краеведческом музее состоялось открытие выставки картин Людмилы Огановой. На открытие «Акварельной Карменситы», так называется выставка, пришли друзья художницы: литераторы, музыканты и коллеги-художники.

Поющий художник — Анна Ижогина и известный шахтинский музыкант Виктор Тартанов исполнили несколько своих песен. Студенты Шахтинского музыкального колледжа дали настоящий концерт. Выступали: аккордеонисты Алексей Коломойцев и Алексей Егоров, гитаристы Андрей Селютин

и Сергей Ивутин, а также профессиональная в прошлом балерина (Днепропетровский театр оперы и балета) Александра Конькова, с ней в паре выступила новоческовская любительница балета Елена Мезина. Стихи читали: Людмила Бардашова, Галина Воронова, Сергей Даштамиров и Александр Фурсов, автор иллюстраций его поэтического сборника — Людмила Оганова.

На открытии выставки «Акварельная Карменсита» было сказано много тёплых слов в адрес художницы.

Выставка продлится до августа.

Подготовила Александра Зайцева.

В х. Пухляковском открылась выставка шахтинских художников

Торжественное открытие выставки картин художников, входящих в творческую группу «На земле шахтинской» состоялось 3 июня в картинной галерее, расположенной в сельском доме культуры хутора Пухляковский. Жители хутора и его гости смогут познакомиться с творчеством шахтинских художников, а также художников из других населённых пунктов Ростовской области, входящих в этот творческий союз. Выставка продлится 2 месяца, а в начале августа картины художников этой творческой группы будут выставлены в Шахтинском краеведческом музее.



Художник Геннадий Сухоруков подарил галерее свою работу.

1064. Реклама

КОЛЛЕКТОРЫ ТОЖЕ ПЛАЧУТ



FINANCE
ПЕРВАЯ ВЕКСЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

Погасим за вас любой долг
Через вексельный займ
Гражданам РФ, предпринимателям и компаниям

- рефинансируем и погасим за ВАС все долги
- уменьшим сумму долга в 4 раза — через дисконтный займ
- переформируем на себя ваши кредиты, дадим рассрочку до 10 лет
- разрешаем даже самые тяжелые финансовые ситуации
- привлечем инвестиции в ваш бизнес.

ОДЦ «Город будущего», 2 этаж оф 223, тел. 8-988-945-36-68

289. Реклама

«ПОД КЛЮЧ»
Строительство каркасных быстровозводимых домов из ЛСТК



тел 8-919-881-02-27

943. Реклама

САУНА СОЛЯНАЯ ОБНОВЛЕННАЯ!

ДЕНЬ & НОЧЬ

парилка с гималайской солью 500 руб/час
бассейн с гейзером 300 руб/час

Номера
300 руб/час

тел. 8-928-18-48-233
г. Шахты, ул. Маяковского-17А



Афиша. Погода. Телегид.
Лайт-новости. Гороскоп.
«Пятница» - ваш гид по выходным дням!

Движение автобусов

В Шахтах перекроют движение из-за чемпионата по триатлону.

В связи с проведением в городе чемпионата Ростовской области по триатлону, дорогу перекроют по автодороге Центр — Артём, на участке между выездом с дамбы пруда ХБК и поворотом к торговому центру «Лента».

Движение будет перекрыто 10 июня, с 09–30 до 15–00.

Движение автобусов артёмовского направления будет осуществляться по маршруту — пер. Мичурина — дорога Артём-ХБК —

ул. Ворошилова — ул. Текстильная — ул. Индустриальная — ул. Промышленная — пер. Шишкина — ул. Звездная — просп. Победы Революции, а также и в обратном направлении.

Кроме того, автобусы и маршрутные такси всех артёмовских маршрутов будут заезжать для посадки и высадки пассажиров на остановку «Машиносчётная».

Автобус от швейной фабрики в сторону центра города будет выполнять рейсы в 10–00, 11–00, 12–00 и 13–00, сообщает администрация г. Шахты.

Фея Флора в «Добродее»

В субботу, 3 июня аниматор Татьяна Савинец отправилась в центр для детей с ограниченными возможностями «Добродее», чтобы показать им представление феи Флоры.

Сказочная героиня поиграла с малышами в загадки. Ребята показали замечательное знание голосов птиц. Они потанцевали знаменитый игровой танец лимбо.

Шоу мыльных пузырей от феи Флоры доставило массу удовольствия ребятам. Каждому ребёнку было позволено войти в персональный мыльный пузырь. Восторгу детворы не было предела. Все веселились, хлопали в ладоши и благодарили красавицу-

фею, заглянувшую на праздник, которая щедро раздавала конфеты и делилась весёлым настроением.

Надежда Антонова, музыкальный руководитель центра «Добродее»:

— Детские праздники проходят в нашем центре с позитивным настроением благодаря аниматору Татьяне Савинец. Она всегда старается приезжать к нам с благотворительной праздничной программой — на Новый год, 8-ое марта и День защиты детей. Малыши ждут с большим удовольствием Татьяну к себе в гости, у них горят глаза, она становятся чуть-чуть счастливее.

Шахтинцев приглашают на бесплатное профобучение

Центр занятости населения города Шахты проводит формирование групп безработных граждан для последующего направления их на профессиональное обучение в июне 2017 года.

Продолжительность обучения зависит от выбранной специальности, образования гражданина и составляет от 1 до 4 месяцев. По итогу обучения, безработный гражданин может получить профессию, востребованную на рынке труда.

Кроме того, при направлении на обучение рассматриваются кандидатуры граждан, имеющих группу инвалидности — при наличии соответствующих рекомендаций в индивидуальной программе реабилитации.

Набор ведётся по следующим профессиям:

- «Электрогазосварщик — 3,5 месяцев
- «Каменщик» — 3 месяца
- «Облицовщик — плиточник» — 2 месяца
- «Штукатур (гипсокартонщик)» — 3 месяца
- «Слесарь по ремонту автомобилей» — 2 и 4 месяца
- «Оператор котельной» — 1,5 месяца
- «Парикмахер» — 4 месяца
- «Маникюрша» — 2 месяца
- «Портной» — 4 месяца
- «Швея» — 2 и 3 месяца
- «Повар» — 2,5 месяца
- «Кондитер» — 2,5 месяца
- «Охранник» (4;6 разряд) — 1 и 1,5 месяца
- «Бухгалтер» — 2 месяца
- «1 С: Управление торговлей» — 1 месяц
- «1 С: Предприятие» — 1 месяц
- «Современные компьютерные технологии (графические редакторы)» — 1 месяц
- «Офисные программы и интернет технологии» — 1 месяц.

Обратиться можно в ЦЗН города Шахты, по адресу улица Ленина, 194 А, кабинет № 109 — отдел переподготовки, а также по телефону (863) 22–17–12, сообщает государственная служба занятости населения Ростовской области.

1446. Реклама

Здоровье+

УЗИ — сосудов шеи и головного мозга, сердца, брюшной полости, почек, мочевого пузыря, малого таза.

АППАРАТ 2016г. «ПРЕМИУМ» КЛАССА

ХИРУРГ, ПРОКТОЛОГ консультации, все амбулаторные вмешательства

ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ приём ведет директор мед.центра Терехова Ю.В.
УДАЛЕНИЕ НОВООБРАЗОВАНИЙ КОЖИ ЛАЗЕРОМ (БОРОДАВОК, ПАПИЛЛОМ, РОДИНОК)

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ КОНСУЛЬТАЦИИ
прием ведут: врач Догузова А. В. - понедельник, среда, пятница с 9 до 13 час.
Врач Измайлова Т.А - вт., чт. с 9 до 13 час. Предварительная запись обязательна.

ЭНДОСКОПИЯ (ФЭГДС), КОЛОНОСКОПИЯ
проводится исследование на аппарате «Олимпус»

ФЛЕБОЛОГ/ СОСУДИСТЫЙ ХИРУРГ КОНСУЛЬТАЦИИ

КАРДИОЛОГ КОНСУЛЬТАЦИИ
прием по субботам с 9 час.

УРОЛОГ КОНСУЛЬТАЦИИ
запись по телефону: **8 (989) 702-50-60**

Наш сайт: zdorovieplus-shahty.ru
ул. Шевченко, 153В
(вход со стороны
больничного двора)

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«Шахтер» оседает на дно



Начало сезона у «горняков» явно не задалось... Благо, времени, чтобы исправить турнирную ситуацию, у наших футболистов еще достаточно. Фото из архивов форума.

Шахтинские футболисты потерпели очередное поражение.

В рамках Высшей лиги чемпионата Ростовской области «горняки» с минимальным счетом уступили ростовскому «СКА-2 ДГТУ».

К 16 минуте встречи наша команда проигрывала уже с разницей в два мяча. Однако, после кошмарного начала,

сумела выровнять ход игры. Вот только забить «Шахтеру» удалось лишь однажды. За несколько минут до конца поединка отличился Сергей Кондратьев.

Шахтинские футболисты замыкают турнирную таблицу чемпионата.

Следующий матч «горняки» проведут 14 июня в гостях против «ТПА УОР» из Неклиновского района.

Кто поедет покорять Кубань?

Определился участник, который будет защищать честь Шахт на Спартакиаде учащихся России по тхэквондо. Им стал «кумгановец» Ярослав Петренко.

В Шахтах завершился второй этап Всероссийских соревнований. К нам в город съехались ведущие тхэквондисты 15–16-летнего возраста со всего Южного федерального округа. Победитель каждой весовой категории получал возможность представить свой регион в финале Спартакиады, который пройдет в Краснодаре.

Примечательно, что одним из лучших оказался наш земляк, воспитанник спортклуба «Кумган» Ярослав Петренко, одержавший в ходе состязаний две победы над представителем Астраханской области и Краснодарского края.

Теперь Ярослав отправится в столицу Кубани.

Добавим, что всего на поездку в Краснодар претендовали трое шахтинцев.

Девушки снова в призах

Шахтинские волейболистки снова заставили говорить о себе на Всероссийском уровне.

Девушки из ДЮСШ № 1 привезли почетное второе место с соревнований из Владикавказа.

В столице Северной Осетии завершилось открытое первенство Алании по волейболу. За победу и призы сражались шесть команд. Могло быть и больше, но подвели погодные катаклизмы, не позволившие доехать до республики сборным из Ставропольского края.

Наш город представляли подопечные тренера Раисы Потатуевой. В этом году 11–12-летние девочки уже отметились успешным выступлением на соревнованиях в Москве, Астрахани и родных Шахтах.

Во Владикавказе шахтинки (на общем фото команда в белой форме справа) снова финишировали в призовой тройке. Команда из нашего города остановилась в шаге от победы, став второй.

По словам наставницы Раисы Потатуевой, в ходе турнира своей игрой отметились капитан Евгения Шелехова и Виктория Кошман.

Впереди у юных волейболисток новые старты.

«Ахиллесовцы» едут в Пензу

Стали известны имена каратистов, которые представят Шахты на первенстве России.

Ребята завоевали право поехать на Всероссийские соревнования в Пензу благодаря успешному выступлению на первенстве ЮФО.

Окружные состязания принимал Ростов-на-Дону. Шахты представляли спортсмены клуба «Ахиллес».

Александр Киселев (категория 18–20 лет; 67 кг) занял по итогам первенства первое место. Такой же результат покорился Никите Мурашкину (16–17 лет; +76 кг).

Еще один наш земляк Игорь Жданов (14–15 лет; 70 кг) стал вторым. Спортсмены являются воспитанниками спортивной школы № 5, тренируются под руководством Андрея Мурашкина.

В ноябре призеры отправятся в Пензу на первенство страны.

*Над полосой работал
Александр Любименко.*

Советы хозяйке по дому на каждый день

Многие неприятности по дому можно очень легко и быстро исправить. Главное, применять правильные методы.

ТРУБЫ БЕЗ ЗАСОРА

Для чистки канализационных труб используйте соль. Засыпьте ее в трубу и смойте кипятком.

ЧИСТЫЙ УТЮГ

Нагар на подошве утюга легко убирается смесью нашатырного спирта и уксуса. Мягкую тряпочку смочите в растворе и протрите утюг.

ОВОЩНОЙ СУП

В супы из свежих овощей не кладите специи — лавровый лист, черный перец и другие. Лучше готовый суп посыпьте зеленью — так полезнее и вкуснее.

ГИГИЕНА НА КУХНЕ

Обязательно обрабатывайте деревянные кухонные доски раствором воды с уксусом. Резать продукты необходимо на идеально чистой поверхности.



ХОЛОДНЫЙ КОМПОТ

Чтобы быстро охладить горячий компот, поставьте кастрюлю с ним в посуду большего размера с холодной подсоленной водой.

РЫБА БЕЗ ЗАПАХА

При варке таких видов рыбы, как камбала и треска выделяется неприятный специфический запах, исключить который можно посредством добавления в блюдо корня петрушки или сельдерея. Нелишним будет добавленный к блюду репчатый лук.

ВКУСНАЯ ГРЕЧКА

Чтобы сварить вкусную гречневую кашу, воды должно быть в два раза больше, чем крупы. Кастрюлю, в которой варится каша, накройте крышкой. Варите кашу сначала на сильном огне, а затем — на слабом.

САЛАТ С МАСЛОМ

Растительное масло следует добавлять в салат лишь после того, как в него была добавлена соль, уксус, а также перец. Помните, что соль в масле не способна раствориться.

ЧИСТКА ДО БЛЕСКА

Для получения белоснежной ванны необходимо приготовить для ее чистки специальный раствор: кальцинированная сода (2 ст.л.) + питьевая сода (2 ст.л.). Далее натрите этой смесью вашу ванну. Поверхность должна быть влажной. Выждите 5 минут (важно — слой не смывать) и нанесите следующую смесь: уксус (50 г) + отбеливатель (50 г). Останется выждать полчаса и смыть слой.

1166. Реклама

МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

- ✓ ЖАЛЮЗИ
- ✓ РОЛЛ-СТАВНИ
- ✓ СЕКЦИОННЫЕ И РОЛЛ-ВОРОТА
- ✓ ДВЕРИ ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ✓ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

тел.: 8(8636) 28-70-90
 моб.: 8-928-178-00-86
 ул. Шевченко (у входа в Ц. Дом Быта)
 8-928-128-94-00
 рынок "Стайер" пав. 60к

ВАШИ ОКНА
 www.vashiozna161.ru
 karkas61@mail.ru

СТУДИЯ КОМФОРТА

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

www.studiya-comforta.ru
 тел.: 8-928-779-29-90, 8-928-765-70-01

599.Реклама

208. Реклама

ОКНА

В РАССРОЧКУ
 РОЛЛСТАВНИ
 СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА
 АВТОМАТИКА ДЛЯ ВОРОТ

тел. 8-938-114-06-56
 ул. Советская 170

РЕМОНТ ОКОН

- ✓ устранение запотевания и продувания окон
- ✓ замена фурнитуры и уплотнителей
- ✓ герметизация и обработка монтажных швов

REARU QUALITY, SCHÜCO, KBE, ALUTECH, DoorHan

2805. Реклама

ДОН-ЮГ-СЕРВИС
 РОЛЛСТАВНИ, РОЛЛВОРОТА, ЛОДЖИИ
ОКНА ДВЕРИ
БАЛКОНЫ
 РАЗДВИЖНАЯ СИСТЕМА SLIDORS

*Кредит и рассрочка предоставляются «Хоум Кредит банк», «Финанс банк»

МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК!*

БЕСПЛАТНО:

- доставка
- подъем на этаж
- демонтаж
- консультация
- замер

ул. Советская, 153 оф. 4
 (кооперативный техникум)
 Т.: 25-83-47, 28-88-88, 8-928-114-86-57

***Подробнее об организаторе, сроках, месте проведения мероприятия и получении подарков можно узнать по тел. и адр. Акция действует до 30.06.2017г.

Окна и Балконы «под ключ»

БАЛКОНЫ от 36 т. р.

• РОЛЛВОРОТА • ЛОДЖИИ • РОЛЛСТАВНИ • ДВЕРИ

рассрочка, кредит* **натяжные потолки**

ремонт окон
 вывоз мусора

КРАСИМ М/П ОКНА скидка 20%!

ул. Советская, 137, оф.128 т.: 8-928-615-03-80

Акция действует до 30.06.2017 г. *Рассрочка и кредит предоставляется «Хоум Кредит Банк»

О свободе

Возвращаюсь как-то домой на такси — нога разболелась, в маршрутку, сами знаете, — выражение «входит и выходит», в данном случае не подходит. Я бы этому конструктору, который сварганил такой вид транспорта — руки-то повыдергивал бы. А вам, молодежь, как-нибудь расскажу: про трамваи, троллейбусы, про суда на воздушных крыльях — Ракета, Метеор. На этом лет пятнадцать назад мы ездили и плавали — специально для моряков, хо-ди-ли... Эх, не об этом я...

Назвал адрес таксисту, а он:

- А где это?

- Езжай, покажу.

Приехали.

- Так это же «Голодрановка»!

Ну да, думаю, «Голодрановка». Не «Голож... же».

Дома чай заварил, бутер взял. Включил телевизор — и понял, что все наши беды из него и приходят. Судите сами. Только я начал вникать в суть просмотра, а тут во весь экран — гигиенические принадлежности... Не успел я рот раскрыть, как из унитаза, который давно не мыли — лезут разные твари... Аппетит сразу пропал. Дальше — больше. Начался футбол — наши миллионеры, как обычно, проиграли. А в 2018 году мы чемпионат мира собрались проводить! Думаю: «Ё-моё, за наши бабки нас же и на... обыграют».

...Мужик из телека каждые пять минут орёт, что газ — это народное достоинство...

Тут бабуля моя заходит: «Тебя обрадовать?» Когда она так говорит, мне не по себе становится. А она: «Квитанции за коммуналку принесли — 12 тыщ к оплате». Думаю: пенсия — 9, коммуналка — 12. Как говорится, — попробуй накажи меня больше — выражение «Уральских пельменей». Но там — пельмени, а здесь — жизнь.

В других передачах поведали, что бутербродик мой смертельно опасен. А в магазин надо ходить с биологической лабораторией для определения содержания нитратов. Как же я такую тяжесть унесу? Может, поставить ее на входе в магазин? Или на выходе, где всё это стряпают?

Пью чаек без бутера. Включил другой канал. А там уверяют, что раньше я жил, мол, несвободно, а сейчас — лучше. А дальше (страшно подумать!), я буду жить ещё лучше. У меня сразу вопрос — это ж какая коммуналка тогда будет?

И накрыла меня ностальгия. Стал

я вспоминать, как я жил раньше? Как родился — не помню. А помню, как свободно ходил в детсад, в школу, свободно поступил в техникум — его выбирал — по названию — «Электро-механический». С удовольствием пошел в Советскую Армию. Служил в Баку и Тбилиси. По выходным свободно с сослуживцами ходили по улицам этих красивых городов. Прошло два года — вернулся домой, свободно устроился на работу на завод, где производили электровозы. Женился, переехал в г.Шахты, свободно устроился на работу. Родились две дочери, которых мы (тогда ещё не с бабушкой) свободно могли одеть, обувь, накормить, выучить (в этом больше их заслуга). Получил от завода бесплатно квартиру, купил «Москвич 412», кто скажет, что автомобиль плохой, я в того первым брошу камень.

Вот и вся молодежная политика, о которой так любят «гутарить» по телевизору и на всяких форумах (за казенный счет, кстати).

Что говорить-то: образование, работа, адекватная окружающему миру зарплата, чтобы после всех платежей ещё оставалось и на салоны красоты. А молодежь сама разберется, что делать, глядишь, и с демографией всё наладится. И не надо будет отдавать в аренду острова и Сибирь — «хрен ты потом выселишь оттуда наших зарубежных «друзей»...

Но, видимо, моя свобода кому-то очень не давала покоя. Эти люди и живы-здоровы, хорошо устроились, вижу их в телевизоре. Они меня «прессовали», и продолжают до сих пор — про коммуналку, продукты и про всё остальное — ну, вы помните... И, не дай Бог, то место, где я живу, опять начнут называть «Голодрановкой».

А молодежи советую меньше смотреть телевизор. Лучше уделите время бабушкам и дедушкам — они Вам и про свободу, и про любовь лучше расскажут, а, главное, правдивей.

Кто-то скажет: «Тогда бы ты такое свободно не мог написать». А я им отвечаю: «И не писал бы, где было брать вдохновение-то?».

Зато сейчас лафа — куда ни кинь — всюду «вдохновение». А тем, кто в телевизоре, я желаю получать ежемесячно такой же ребус в виде квитанций за коммуналку, который моей семье регулярно приносят. Наверняка они сами оттуда, из телика, вылезут.

С уважением, дед Валерон.

Демократия — это как автомобиль, можно ездить, а можно людей давить.

До службы в армии спал хорошо, потому что знал, что меня охраняют. Во время службы спал плохо, так как сам охранял. После службы вообще не сплю, так как знаю, как охраняют...

В Америке работают, если платят хорошо.

В России работают. Если платят — хорошо.

У большинства россиян круглый счет в банке.

- И какой же?

- 0.

Учительница приходит к директору школы:

- Вы знаете, до сих пор я могла существовать на мою зарплату, но мои дети где-то узнали, что другие дети едят каждый день...

Некоторые незоснательные граждане требуют отменить плату за вход в московский Кремль.

— За что там платить? Ни тебе развлечений, ни фонтанов, ни пруда с лодочной станцией! — возмущаются они.

— А Медведев? — возражают им.

— На медведев мы в зоопарке напомнимся.

— Мы стали жить лучше, — сказала правительство.

— Мы за вас рады, — подумал народ.

— За что ты попал в тюрьму?

— За взятку.

— А за что тебя так быстро выпустили?

— За взятку.

Нищий просит у прохожего: — Подайте на пропитание. — Извини, друг, мелочи нет, у меня карточка. — Вот из-за таких как ты пришлось мобильный терминал покупать. Давай сюда свою карточку.

Как оспорить договор поручительства по банковскому кредиту?

Вопрос: Я являюсь поручителем у заемщицы кредита. Она прекратила выплату кредита. По решению суда я (поручитель) выплачиваю за нее кредит. Второй поручитель (числится безработной) и заемщица якобы не имеет доходов, квартир, вкладов и т.д. Плачу я одна. По решению суда — долг консолидированный. Кредит 400 тыс. руб. Мне одной придется выплачивать долг. Как заставить второго поручителя платить? Можно ли оспорить решение суда и заставить выплачивать заемщицу? Перейдет ли долг по кредиту на моего сына (наследника) в случае моей смерти?

Ответ: В связи с тем, что принудительным исполнением судебных актов занимается служба судебных приставов, вам необходимо выяснить возбуждено ли исполнительное производство в отношении заемщицы и второго поручителя, а также у какого судебного пристава-исполнителя оно находится в производстве. После этого вам надо предоставить судебному приставу имеющуюся у вас информацию об имущественном и семейном положении заемщицы и второго поручителя. Кроме этого, целесообразно подготовить ходатайства об ограничении выезда данных лиц за границу, об истребовании в органах загса инфор-

мации о том, состоят ли указанные лица в зарегистрированном браке (если состоят, подавайте ходатайство о необходимости обращения взыскания на долю должника в совместно нажитом в браке имуществе).

Согласно п. 1 ст. 365 ГК РФ к поручителю, исполнившему обязательство, переходят права кредитора по этому обязательству и права, принадлежавшие кредитору как залогодержателю, в том объеме, в котором поручитель удовлетворил требование кредитора. Соответственно, исполнив обязательство, вы вправе требовать уплаты денежных средств непосредственно от заемщицы.

Исходя из заданного во-



Фото с сайта www.pfj.ru.

проса, решение суда по вашему делу вступило в законную силу. Согласно ч. 2 ст. 376 ГПК РФ судебные постановления могут быть обжалованы в суд кассационной инстанции в течение шести месяцев со дня их вступления в законную силу при условии, что лицами, указанными в ч. 1 этой статьи, были исчерпаны иные установленные ГПК РФ способы обжалования судебного постановления до дня вступления его в законную

силу. Под иными способами обжалования судебного постановления суда первой инстанции в данном случае следует понимать обжалование его в апелляционном порядке (п. 3 постановления Пленума Верховного Суда РФ от 11.12.2012 № 29 «О применении судами норм гражданского процессуального законодательства, регулирующих производство в суде кассационной инстанции»).

335.Реклама

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ «БЕЗОПАСНОСТЬ»

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
"БЕЗОПАСНОСТЬ"

- Защита прав потребителей;
- Трудовое право;
- Семейное право;
- Жилищное право;
- Списание проблемных задолженностей по кредитам
- Услуги авто-юриста

**БАНКРОТСТВО
ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ**

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

Тел.: 8-988-943-33-18

Наш адрес: пр. Победа Революции, 85
(бывшая Проектная контора), оф. 425 (4эт)

Информацию и юридические услуги предоставляет ИП Бозиев Ю.К.

Комментирует юрист Юсуп Бозиев:



— В соответствии с п. 1 ст. 1175 ГК РФ наследники, принявшие наследство, отвечают по долгам наследодателя солидарно. Каждый из наследников отвечает по долгам наследодателя в пределах стоимости перешедшего к нему наследственного имущества.

Согласно разъяснениям, данным в п. 9 Обзора судебной практики по гражданским делам, связанным с разрешением споров об исполнении кредитных обязательств, утвержденного Президиумом Верховного Суда РФ 22 мая 2013 г., смерть поручителя

не относится к тем обстоятельствам, с которыми закон связывает возможность прекращения поручительства. Наследники поручителя отвечают в пределах стоимости наследственного имущества по тем обязательствам поручителя, которые имелись на время открытия наследства. Таким образом, ваш сын будет отвечать по вашим долгам в случае принятия от вас наследства.

Возможно, в вашей ситуации целесообразно при жизни переоформить имущество на сына, например, путем заключения договора дарения.

Наши специалисты помогут Вам в решении подобных проблем и бесплатно проконсультируют по дополнительным вопросам.

Лебедка своими руками



Лебедка — необходимая вещь для больших джипов. Фото с сайта: www.vashamashina.ru.

Водители, не боящиеся бездорожья, часто попадают в ситуацию, когда автомобиль грузнет или застревает. Лучший спаситель в таких случаях — автомобильная лебедка.

На рынке запчастей и автомобильных приспособлений имеется огромное количество всевозможных лебедок самого разного типа, однако настоящие механики и умельцы предпочитают изготовить этот несложный, но очень незаменимый механизм своими руками.

Разновидности лебедок

Независимо от ее типа, каждая лебедка имеет схожую конструкцию и принцип действия: тяговое усилие посредством троса передается от барабана, приводимого в движение редуктором двигателя или мускульной силой рук.

Электропривод. В качестве силового элемента выступают электромоторы достаточной мощности, имеющие высокое значение крутящего момента. Также может использоваться автомобильный стартер, переоборудованный в электрический двигатель. Во избежание быстрого разряда аккумулятора автомобиля, важным условием при подборе двигателя для лебедки является умеренное потребление им электрического тока.

Лебедка с гидравлическим приводом обладает впечатляющей тягой

и мощностью, однако из-за больших геометрических размеров узлов, необходимости в масле и емкости для него, использование этого вида самодельной автомобильной лебедки представляется возможным не всегда.

Ручную лебедку среди остальных механизмов выгодно выделяет простота конструкции, однако это устройство требует присутствия оператора и напрямую зависит от его физической силы. Довольно часто рукоятку ручной лебедки выполняют в виде удлиненного рычага.

Изготовление лебедки

Можно выбрать и купить автомобильные лебедки заводского производства с эффективными, качественными и надежными механизмами, однако не стоит отказываться от возможности изготовления автомобильной лебедки своими руками.

Для начала понадобится барабан, готовый или частично готовый. Отлично подойдет для самодельной лебедки стальная труба с внутренним основанием под подшипник и с приваренными щеками. Габаритные размеры рассчитывайте, исходя из своих потребностей.

Один из торцов должен быть оснащен шестерней, присоединенной к редуктору или механической части ручного привода. В этом случае оптимальным выбором механизма

будет червячная передача, поскольку она имеет большое передаточное число и оснащена самостоятельной тормозной системой, что благоприятно отражается на ее эксплуатационных свойствах.

Все узлы смазываются и прочно фиксируются на станине. Для обеспечения высокой безопасности, редуктор или стартер закрывают металлическим щитом.

Процесс монтажа стартера в качестве силового узла заключается в установке основы на площадку из листового металла, фиксации при помощи сварки стойки барабана, установки и крепления редуктора первичным валом вверх.

На вал стартера при помощи переходника насаживают венец маховика, проверяют прочность установки, закрывают стартер и выполняют монтаж проводки.

Автомобильная самодельная лебедка очень проста в использовании и максимально эффективна, хоть и не имеет дополнительных функций изменения передаточного числа, скорости и реверса. В сочетании с талью или другими устройствами она легко справится с подъемом тяжелых грузов на высоту и без проблем вытащит ваш увязший в грязи автомобиль.

Подготовил Сергей Макаров.

Модные деловые платья теплого сезона 2017

С появлением теплых солнечных лучей так хочется яркости, красоты и оригинальности. Но что же делать, если на работе строгий дресс-код, который ставит крест на всех творческих порывах? Как тут не впасть в уныние. Для милых леди дизайнеры в теплом сезоне отошли от привычного понимания делового платья, добавив больше оригинальности и раскованности, однако, не нарушая ни один пункт даже самого строгого кода предприятия. Кроме того, деловое платье — базовый инструмент для создания образа, обравив его в интересные аксессуары, в нем можно отправиться и на вечернюю прогулку, и на полуофициальное мероприятие

*Подготовила
Надежда Фоломкина.
Фото с damskiydom.com*



Платье и рубашка

Из такого вольного, казалось бы, сочетания получился отличный дуэт в деловом стиле. Важный момент — рубашка должна быть с длинным рукавом, а вот платье — совсем без рукавов. Для офисного варианта подойдут классические сочетания белый верх — черный низ. Рубашки подбираются из легкого шифона, платья из более плотного полиэстера. Такой вариант подходит для прохладной погоды, в летнюю жару в нем будет душно. Разбавить и обыграть образ можно с помощью обуви: для такого комплекта подойдут и классические лодочки, и лоуферы и балетки. Сумочки чаще всего подбираются либо маленького размера, но с каркасной основой, либо жесткие изделия средних размеров.

Ассиметричные принты

Ассиметрия — универсальный инструмент для корректировки фигуры. Правильно подобранное сочетание скорректирует талию, добавит несколько сантиметров роста и визуально вытянет фигуру. Ассиметричные принты неплохо вписываются в деловой стиль, позволяя играть с помощью цвета: белого, черного и глубокого синего. Такие платья не нарушают строгие правила дресс-кода, однако позволяют проявить свой вкус, стиль и оригинальность. Аксессуары к такому активному платью должны быть лаконичными и неброскими, уравновешивающими образ.



Платье-пиджак

Удивительно удачным получился объединенный союз пиджака и платья. Такой симбиоз подчеркивает все выигрышные деловые фигуры. Здесь и V-образный вырез, и приталенность, и провокационная длина до середины бедра. Такая вещь удачно впишется не только в деловую, но и в уличный стиль, а также подойдет для коктейля. Что касается цветовой гаммы — это классические цвета: черный и белый. К ним идеально подойдет клатч-конверт и классические туфли-стилеты в тон сумочке.



1153. Реклама

ОФОРМЛЕНИЕ
СВАДЕБ И ВЫЕЗДНЫХ РЕГИСТРАЦИЙ

☎ 8-903-199-90-68
пр-т Победа Революции, 108

				Прямоугольник		Часть земельной площади		Денежная единица некоторых стран		Острый стержень
«Командир» в пассажирском вагоне	Жилище греческих богов	Занавеска								
				Искусство Эскулапа (рим. миф.)		Несимпатичное лицо (жарг.)		Марка советского автомобиля		Ветка виноградной льяны
Короткое сатирическое стихотворение	Передвижение не на своих двоих	Комната в квартире, в которой размещаются дети								
				Легковая машина (разг.)		Мыс на о-ве Мадагаскар		Продукт разложения		
Тренер абитуриента	Бурятский нар. хороводный танец	Холодное время года		Процесс рождения барашков				Серый африканский попугай		Цилиндрический свиток бумаги
				Заготовка для торта						То же, что ладья (разг.)
Нарушение связи	Венгерский писатель, роман «Золотой саркофаг»							Место «парковки» Ноева ковчега		Супружеская неверность
Предварительный набросок										
		Часть очков						Выпуклая замкнутая кривая		
Часть пути, эстафеты										Количество лекарства для одного приема
		Вид обуви								
Имя Воробьянинова	Единица исчисления времени					Кот Бабы Яги		Один из смертных грехов		«Колочее» мужское польское имя
		Жена православного священника								Горящий хворост
«Места не столь отдаленные» (разг.)	Священная египетская птица		Эпилепсия (разг.)		Алмаз, бриллиант		Мельчайший организм			
								Измерительное устройство		Порт на реке Дон
						Имя актрисы Жирардо				
Отдельная личность	Передача информации на расстояние	Отдельный предмет, изделие						Учение Аристотеля о трагедии		Основположник кибернетики
			Хищная птица			Вяжущий материал из красных водорослей				Он страшен в посудной лавке (посл.)
		Часть лица						Остекленный проем в стене		

Ответы для нетерпеливых — на стр. 38.

Кто. Что. Сказал



САША ГРЕЙ

Известная бывшая актриса фильмов для взрослых, также популярная своим творчеством в сфере музыки, кинематографа и моды. Также является участницей группы «aTelesine», где она играет электро-индастриал. Саша является лицом социальной рекламы за права женщин.

- Никто не хочет быть порнозвездой с детства.

- Все и всегда позволяли мне быть безумной. Просто потому, что я действительно безумна.
- То, что я делаю, вдохновляет и мужчин, и женщин. Огромное количество моих поклонников даже не смотрят порно.
- Все, что происходит в мире, — это обмен. Даже если тебе кажется, что ты получил что-то просто так, рано или поздно ты за это заплатишь.
- К тому, кто готов к славе, она не придет никогда.
- Все, чем я занимаюсь, — это прямое

- продолжение того, кем я являюсь.
- Зависимость от секса — это все-таки болезнь. Но не та, которую надо лечить, бросив все на свете.
- Меня всегда расстраивало, что у актеров порно нет собственного профсоюза. Думаете, они не доживают до пенсии?
- Я ничего не жду от жизни, потому что так проще жить.
- Я не хочу, чтобы про меня снимали кино. После смерти я хочу жить в человеческом воображении.

Как стать начальником до 30 лет

Для начала сядь и просто задумайся. Конечно, время работает не на тебя, но излишняя спешка делу не поможет. Просто представь: какому делу ты захотел бы отдать большую часть своей жизни? Какие профессии тебя привлекают? Чем ты хочешь заниматься?

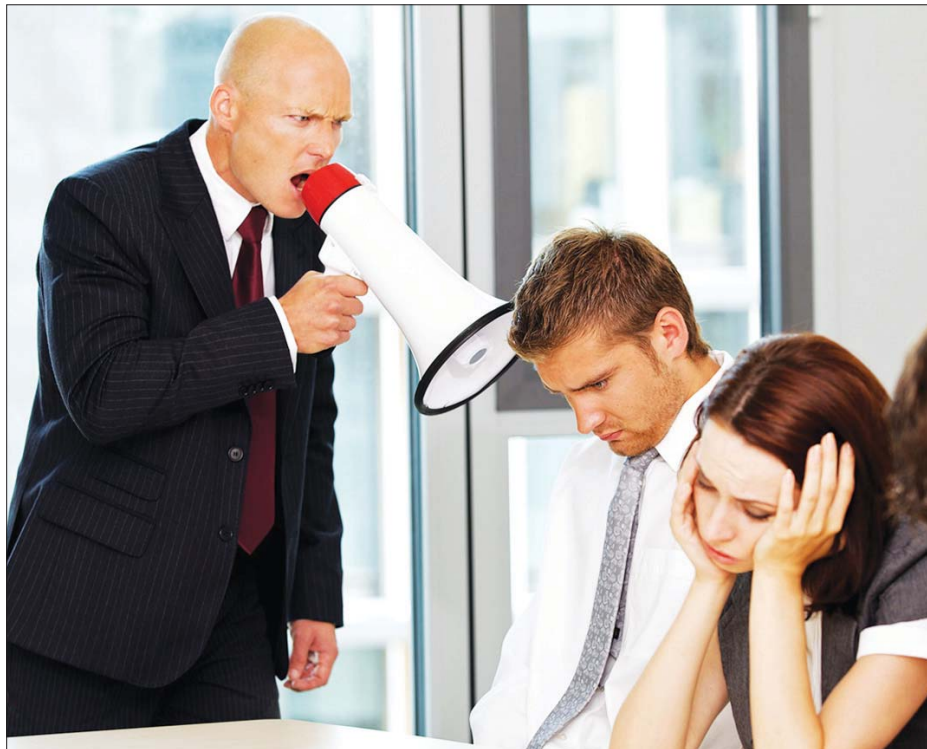
Согласись, вряд ли ты добьешься успеха на предприятии, от которого тебя мутит. А если душа просит чего-то не слишком прибыльного, не стоит из-за этого комплексовать. Поверь, специалист в любой области (если, конечно, он настоящий специалист, а не самозванец, пускающий пыль в глаза) всегда получает приличную зарплату и может собрать команду, с которой самому будет приятно работать.

Не бойся пробовать

Итак, надеемся, что самое сложное — выбор будущей профессии — позади. Если же ты такой разносторонний и тебе все настолько интересно, что процесс выбора поставил тебя в тупик — не отчаивайся. Выбери что-нибудь одно. Например, то, что первым пришло в голову. Твое подсознание порой гораздо умнее тебя самого тебя, и первое решение зачастую самое верное. Не бойся ошибиться. Мудрые японцы, например, считают, что человек должен сменить пять профессий за свою жизнь, чтобы понять свое истинное предназначение в этом мире. В общем, даже если твой выбор оказался не совсем правильным, у тебя всегда есть время начать все с начала. Зато приобретенный в карьерных метаниях опыт ты ни за что не потеряешь, и, поверь, тебе он пригодится. Дерзай!

Деятельная деятельность

И вот ты в самом низу карьерной лестницы. Задери голову вверх и посмотри на ее вершину. Она не так далеко, как кажется. Главное — видеть, к чему стремиться. Приступай к работе. Она должна приносить тебе радость и удовольствие, ведь ты занимаешься любимым делом! И продолжай



У нас директор - чисто младенец: что не так - сразу в крик. Фото с: ideamaniya.ru

работать над собой. Сначала задави в себе зависть. Главное — быть активным и работать не покладая рук. Вот это решение заслуживает глубочайшего уважения. Считай, что ты поднялся на одну ступеньку и руководительский стол из черного дерева стал немного ближе.

Делу — время, зарплате — час

Перейдем ко второму правилу перспективного работника. Веди себя так, как будто тебе не нужны деньги, но не позволяй садиться себе на шею. Главным должен быть достигнутый результат, а не полученная за это премия. Таким отношением к делу ты будешь выгодно отличаться от прочих сотрудников. Несомненно тебя заметят, начнут поручать крупные задания. А тут уже и рукой подать до руководства маленьким отделом, и... в общем, впереди только радужные перспективы.

Правда неуязвима в малых дозах

Запомни еще несколько правил: не подлизывайся, не лебези и веди себя достойно. Конечно, комплименты любят все, но подсознание штука серьезная. Человек, регулярно врущий

в глаза, на подсознательном уровне не вызывает доверия. И вряд ли кто-нибудь поручит «подсознательно лживому» человеку серьезный фронт работы. В этом положении больше подходит адекватный сотрудник, не пускающий пыль в глаза. Но стоит соблюдать паритет и не перегибать палку. Держи свое мнение при себе. Выражайся обоснованно, по существу и не громко.

Работать, работать,

и еще раз работать

Вот, собственно, и все. Подожди немного, и все у тебя будет. Кроме грамотной политики на рабочем месте и человеческих отношений тебе предстоит работать. Работать качественно и упорно. Не позволяй себе халтурить. Не ленись! И помни, что каждое сделанное дело — это кирпичик в фундаменте твоего будущего благосостояния. Чем больше плохо сделанных кирпичей — тем больше шансов, что дом твоей карьеры разрушится от малейшего землетрясения.

Подготовила Людмила Макарова.

ПЯТНИЦА рекомендует посмотреть

Фотографии с сайта: kinopoisk.ru



Х/ф «Потерянный рай»
Мелодрама, триллер
«Первый», суббота, 10 июня, 23.00

Молодой парень Ник обожает заниматься серфингом и беззаботно проводить время. Приехав в Колумбию к своему брату, юноша ожидает получать только положительные эмоции и как следует поразвлечься. Почти все время он проводит на пляже. Ник знакомится с красивой девушкой по имени Мария. У них вспыхивает страстный роман. Но все меняется, когда возлюбленная знакомит его со своим дядей - знаменитым наркобароном Пабло Эскобаром...



Х/ф «О чем говорят мужчины»
Комедия
«Пятый канал», суббота, 10 июня, 00.30

Четверо взрослых уважаемых мужчин, буквально сбежав от деловых и семейных обязательств отправляются из Москвы в Одессу на концерт группы «БИ-2». Дорога, насыщенная приключениями и, главное, откровенными разговорами хороших друзей о том, что волнует каждого мужчину старше пяти лет. И одна тема, конечно, волнует больше других - женщины.



Х/ф «Бэтмен возвращается»
Фантастика, боевик, криминал
«Пятница», воскресенье, 11 июня, 23.00

Город Готэм ждут новые испытания. Криминальный гений Пингвин и неуловимая Женщина-кошка делят сферу влияния. Пингвин жаждет занять кресло мэра, а его противница - отомстить старым врагам за прошлые обиды. Бэтмен должен сделать выбор - бороться с преступным хаосом или со своими противоречивыми чувствами к Женщине-кошке.

Суббота, 10 июня

1 канал

09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 12+
10.15 Юрий Степанов. «А жизнь оборванной струной...» 12+
11.20 Смак 12+
12.20 Идеальный ремонт 12+
13.20 На 10 лет моложе 16+
14.10 Вокруг смеха 12+
15.50 Это касается каждого 16+
16.50 Кто хочет стать миллионером? 16+
18.00 Вечерние новости
18.15 Точь-в-точь 16+
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером 16+
23.00 Потерянный рай 18+
01.15 Х/ф «Развод» 12+ ких» 12+

РОССИЯ 1

08.00, 11.20 Местное время.
Вести-Ростов 12+
08.20 Россия. Местное время 12+

09.20 Сто к одному 12+
10.10 Пятеро на одного 12+
11.00, 14.00 Вести 12+
11.40, 14.20 Т/с «Деньги» 12+
20.00 Вести в субботу 12+
21.00 Х/ф «Любить и верить» 12+
00.55 Художественный фильм «Работа над ошибками» 12+

ТНТ

09.00 Агенты 003 16+
09.30 Дом-2. Lite 16+
10.30 Дом-2. Остров любви 16+
11.30 Школа ремонта 12+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «СашаТАНЯ» 16+
19.00, 19.30 ТНТ. BEST 16+
20.00 Художественный фильм «Гарри Поттер и орден Феникса» 16+
22.35 Однажды в России. Лучшее 16+
23.00 Дом-2. Город любви 16+
00.00 Дом-2. После заката 16+

НТВ 33 канал

09.00 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
09.25 Умный дом 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Еда живая и мёртвая 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.05 Двойные стандарты. Тут вам не там! 16+
14.05 Красота по-русски 16+
15.05 Своя игра 0+
16.20 Однажды... 16+
17.00 Секрет на миллион 16+
19.00 Центральное телевидение
20.00 Детская «Новая волна-2017» 0+
22.30 Ты не поверишь! 16+
23.00 Международная пилорама 16+
00.00 Х/ф «Удачный обмен» 16+

5 канал

09.00, 00.00 Сейчас
09.15, 10.05, 11.00, 11.50, 12.35, 13.25, 14.10, 15.00, 15.50, 16.40, 17.25, 18.20, 19.05, 19.50, 20.35, 21.30, 22.15, 23.10 Т/с «След» 16+

00.30 Художественный фильм «О чем говорят мужчины» 16+

REN-TV

10.00 Минтранс 16+
10.45 Ремонт по-честному 16+
11.30 Самая полезная программа 16+
12.30 Военная тайна 16+
19.00 Д/ф «Засекреченные списки. 9 причин грядущей войны» 16+
21.00 Концерт «Мы все учились понемногу» 16+
23.00 Концерт «Смех в конце тоннеля» 16+

МАТЧ!

09.00 Футбол. Чемпионат мира - 2018 г. Отборочный турнир. Латвия - Португалия 0+
11.30 Футбол. Товарищеский матч. Россия - Чили. Трансляция из Москвы 0+
13.30 Футбол и свобода 12+
14.00 Д/с «Несерьёзно о футболе» 12+
15.00, 19.10, 21.05 Новости

15.05, 19.15, 23.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
15.40, 21.10 Россия футбольная 12+
16.10 Автоинспекция 12+
16.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
19.55 ФОРМУЛА-1. Гран-при Канады. Квалификация. Прямая трансляция
21.40 Футбол. Чемпионат мира - 2018 г. Отборочный турнир. Польша - Румыния. Прямая трансляция
00.20, 02.40 «Все на футбол!». Специальный репортаж 12+

ПЯТНИЦА!

07.00 Школа доктора Комаровского 16+
08.00 Утро Пятницы 16+
10.00 Жаннапомоги 16+
11.00 Орел и решка. Рай и ад 16+
12.00 Еда, я люблю тебя! 16+
13.00 Т/с «Библиотекари» 16+
21.30 На ножах 16+
23.00 Художественный фильм «Бэтмен» 16+

Воскресенье,
11 июня

1 1 канал

10.15 Непутевые заметки 12+
10.35 Пока все дома 12+
11.25 Фазенда
12.10 Идеальный ремонт 12+
13.10 Теория заговора 16+
14.00 Страна Советов. Забытые вожди 16+
17.10 Афтар жжот 16+
18.15 Юбилейный вечер Татьяны Тарасовой 12+
21.00 Время
21.20 X/ф «Батальон» 12+
23.40 Тайные общества. Наследники тамплиеров 12+

РОССИЯ 1

08.50 Утренняя почта 12+
09.30 Сто к одному 12+
10.20 Местное время. Вести-Ростов 12+
11.00, 14.00, 20.00 Вести 12+
11.30, 14.30 Т/с «И шарик вернется» 12+
21.50 Художественный фильм «Укради меня» 12+



10.00 Дом-2. Остров любви 16+
11.00 Перегрузка 16+
12.00 Импровизация 16+
13.00 Однажды в России. Лучшее 16+
13.30 X/ф «Гарри Поттер и орден Феникса» 16+

16.00 X/ф «Гарри Поттер и Принц-полукровка» 12+
19.00, 19.30 ТНТ. BEST 16+
20.00 Где логика? 16+
21.00 Однажды в России 16+
22.00 STAND UP 16+
23.00 Дом-2. Город любви 16+

НТВ 33 канал

08.20 Лотерея «Счастливое утро» 0+
09.25 Едим дома 0+
10.20 Первая передача 16+
11.05 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.05 НашПотребНадзор 16+
14.10 Поедем, поедим! 0+
15.05 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.10 Ты не поверишь! 16+
21.10 Звезды сошлись 16+
23.00 Концерт «Гоша, не горюй!» 12+

5 канал

09.35 День ангела 0+
10.00 Сейчас
10.10 Документальный фильм «Николай Расторгуев. «Давай за жизнь!» 12+
11.10 Т/с «Акватория» 16+
17.35 Т/с «Однолюбы» 16+

REN-TV

11.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2» 6+
12.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3» 6+
13.45 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+
15.10 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 6+
16.30 М/ф «Три богатыря. Ход конем» 6+
18.00 М/ф «Три богатыря и Морской царь» 6+
19.20 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей» 6+
20.50 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» 6+

22.20 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 6+

МАТЧ!

12.20 «Футбол. Тактические тренды сезона». Специальный репортаж 12+
12.40, 14.30 Россия футбольная 12+
13.10 Конный спорт. Скачки на приз Президента РФ.
15.00, 16.20, 18.25 Новости 15.05, 18.30, 23.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
16.25 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. Россия - Италия.

18.55 Футбол. Чемпионат мира - 2018 г. Отборочный турнир. Ирландия - Австрия.
20.55 ФОРМУЛА-1. Гран-при Канады.
23.35 Футбол. Чемпионат мира - 2018 г. Отборочный турнир. Сербия - Уэльс 0+

ПЯТНИЦА!

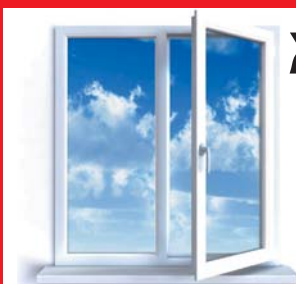
12.00 Орел и решка. Рай и ад 16+
13.00 Генеральная уборка 16+
13.30 Орел и решка 16+
18.00 На ножах 16+
23.00 X/ф «Бэтмен возвращается» 16+

700.Реклама

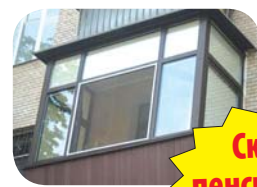
ОКНА, БАЛКОНЫ, РОЛЛ-СТАВНИ, ВОРОТА

000 «Ком-Юнити» официальное представительство

ПАНОРАМА
ФАБРИКА ОКОН



ЖАЛЮЗИ В АССОРТИМЕНТЕ



Скидки пенсионерам 8%

В подарок кулер для воды

РАССРОЧКА* КАЧЕСТВО+ЧЕСТНАЯ ЦЕНА

г. Шахты, ул. Садовая 1, т. 8(8636)25-82-59, 8-929-818-01-81.
г. Новочеркасск, 8-908-180-79-28, 8-928-751-93-30.

*предоставляет ООО «Русфинанс Банк». Скидки действуют с 01.04 по 31.12.17 г. Подробнее об организаторе, сроках, месте проведения мероприятия и получении подарков можно узнать по тел. и др.

Понедельник,
12 июня

1 1 канал

10.10 X/ф «Весна на Заречной улице» 12+
12.15 X/ф «Дорогой мой человек» 12+
14.20 X/ф «Экипаж» 12+
15.10 Экипаж 12+
17.15 Лучше всех! Рецепты воспитания 12+
18.20 Голос. 5 лет 12+
21.00 Время
21.30 Крым. Небо Родины 12+
23.15 Что? Где? Когда?

РОССИЯ 1

10.20, 13.20 X/ф «София» 12+
12.00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации 12+

13.00, 20.00 Вести
21.10 Большой праздничный концерт ко Дню России. Трансляция с Красной площади 12+
23.15 X/ф «Время России» 12+



09.00 Дом-2. Lite 16+
10.30, 23.00 Дом-2. Остров любви 16+
11.00, 12.00, 13.00, 14.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+
00.00 Дом-2. После заката 16+
01.00 Такое кино! 16+

НТВ 33 канал

08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня

08.20 X/ф «Ко мне, Мухтар!» 0+
10.20, 16.15 X/ф «Морские дьяволы» 16+
19.15 Художественный фильм «Беги!» 16+
23.10 Концерт «Есть только миг...» 12+
01.30 Художественный фильм «Кин-дза-дза» 0+

5 канал

05.00, 05.55, 06.45, 07.40, 08.30, 09.25, 10.20, 11.10, 12.05, 12.55, 13.50, 14.45 Т/с «Офицерские жены» 16+
15.40, 16.55, 18.15, 19.35, 21.00 Т/с «Место встречи изменить нельзя» 16+
22.30 Юбилейный концерт Дениса Майданова в Кремле ко Дню России 12+
00.55 Художественный фильм «Карнавальная ночь» 12+

REN-TV

09.00 День шокирующих гипотез с Игорем Прокопенко 16+
23.00 Концерт «Закрыватель Америки» 16+

МАТЧ!

10.00 Смешанные единоборства. UFC. Деррик Льюис против Марка Ханта. Трансляция из Новой Зеландии 16+
12.00 «Россия - Чили. Live». Специальный репортаж 12+
12.30, 15.05, 17.30, 19.35 Новости
12.35, 15.10, 19.40, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
13.05 Футбол. Чемпионат мира - 2018 г. Отборочный турнир. Исландия - Хорватия 0+

15.55 Футбол. Благотворительный матч «Под флагом добра». «Росич-Старко» - Сборная Мира. Прямая трансляция из Москвы
17.35 X/ф «Полицейская история» 12+
20.20 X/ф «Невидимая стена» 16+
23.45 Передача без адреса 16+
00.15 Д/ф «Йохан Кройф - последний матч» 16+
01.25 Гонки на тракторах. «Бизон трек шоу 2017». Трансляция из Ростова-на-Дону 16+

ПЯТНИЦА!

09.30 Школа доктора Комаровского 16+
10.00 Shit и Меч 16+
21.00 Битва салонов 16+
22.00 На ножах 16+
23.00, 01.15 Т/с «Секс в большом городе» 16+

Вторник,
13 июня

1 канал

09.20 Контрольная закупка 12+
09.50 Жить здорово! 12+
10.55 Модный приговор 12+
12.15 Наедине со всеми 12+
13.20, 15.15 Время покажет 12+
16.00 Мужское / Женское 12+
17.00 Давай поженимся! 12+
18.00 Вечерние новости
18.40 Первая Студия 12+
19.50 Пусть говорят 12+
21.00 Время
21.35 Т/с «Мажор» 16+
23.45 Вечерний Ургант 16+
00.20 Ночные новости
00.40 X/ф «Дело СК1» 16+

РОССИЯ 1

09.55 О самом главном 12+
11.40, 14.40, 17.20, 20.45
Местное время. Вести-Ростов
11.55, 14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 Минут 12+
21.00 Т/с «Плюс Любовь» 12+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ГТНТ

10.30 Дом-2. Остров любви 16+
11.30 Битва экстрасенсов 16+
13.00, 14.00, 14.30, 15.00,
16.00, 17.00, 18.00, 19.00,
19.30 Comedy Woman 16+
20.00, 20.30 Т/с «Универ» 16+

21.00, 22.00 Комеди Клуб 16+
23.00 Дом-2. Город любви 16+

НТВ 33 канал

10.20 Т/с «Лесник» 16+
12.00 Суд присяжных 16+
13.25, 18.30 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.30 Т/с «Свидетели» 16+
19.40 X/ф «Морские дьяволы. Смерч» 16+
23.35 Итоги дня

5 канал

09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «Морской патруль 3» 16+
13.25, 14.15, 15.10, 16.05,
17.05 Т/с «Убойная сила» 16+
18.00, 18.50, 19.35, 20.25,

21.15 Т/с «След» 16+
22.25, 23.15 Т/с «Акватория» 16+

REN-TV

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей» 6+
14.30 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» 6+
17.00 Тайны Чапман 16+
20.00 X/ф «Суррогаты» 16+

МАТЧ!

09.50 X/ф «Невидимая сторона» 16+
13.00 Футбол. Товарищеский матч. Австралия - Бразилия. Прямая трансляция

15.00 Футбол. Товарищеский матч. Сингапур - Аргентина. Прямая трансляция
18.00 Автоинспекция 12+
18.30 Россия футбольная 12+
19.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. «Химки» - ЦСКА. Прямая трансляция
21.30 Все на футбол! 0+
21.55 Футбол. Товарищеский матч. Франция - Англия.

ПЯТНИЦА!

10.00 Жаннапомоги 16+
13.00 Генеральная уборка 16+
14.00, 21.00 На ножах 16+
19.00, 20.00 Орел и решка. Перегрузка 16+
23.00, 01.15 Т/с «Секс в большом городе» 16+

Среда,
14 июня

1 канал

12.15 Наедине со всеми 16+
13.20, 15.15 Время покажет 12+
16.00 Мужское / Женское 12+
17.00 Давай поженимся! 12+
18.00 Вечерние новости
18.40 Первая Студия 12+
19.50 Пусть говорят 12+
21.00 Время
21.35 Т/с «Мажор» 16+

11.55, 14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 Минут 12+
21.00 Т/с «Плюс Любовь» 12+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ГТНТ

10.30 Дом-2. Остров любви 16+
11.30 Битва экстрасенсов 16+
13.00 Comedy Woman 16+
20.00, 20.30 Т/с «Универ» 16+
21.00, 22.00 Комеди Клуб 16+
23.00 Дом-2. Город любви 16+

13.25, 18.30 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.30 Т/с «Свидетели» 16+
19.40 X/ф «Морские дьяволы. Смерч» 16+
23.35 Итоги дня

5 канал

09.25 Т/с «Морской патруль 3» 16+
13.25 Т/с «Убойная сила» 16+
18.00 Т/с «След» 16+
22.25 Т/с «Акватория» 16+

13.00 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 6+
14.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 0+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 01.20, 02.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 X/ф «Противостояние» 16+
21.40 Водить по-русски 16+

МАТЧ!

12.05 Футбол. Товарищеский матч. Франция - Англия 0+
14.10 Звёзды футбола 12+
14.40 Десятка! 16+
15.50 Футбол. Товарищеский матч. Румыния - Чили 0+
18.00 «Россия - Чили. Live». Специальный репортаж 12+

18.30 Д/с «Высшая лига» 12+
19.55 Д/ф «Массимо Каррера» 12+
20.25 Реальный спорт. Гандбол
20.55 Гандбол. Чемпионат Европы - 2018 г. Мужчины. Отборочный турнир. Словакия - Россия.

ПЯТНИЦА!

10.00 Орел и решка. Рай и ад 16+
13.00 Магазино 16+
14.00, 22.00 На ножах 16+
17.00, 19.00 Школа ревизоры 16+
21.00 Стройняшки 16+
23.00, 01.15 Т/с «Секс в большом городе» 16+

РОССИЯ 1

11.40, 14.40, 17.20, 20.45
Местное время. Вести-Ростов

НТВ 33 канал

10.20 Т/с «Лесник» 16+
12.00 Суд присяжных 16+

Четверг,
15 июня

1 канал

10.55, 15.15 Время покажет 12+
12.00 Прямая линия с Владимиром Путиным
16.00 Мужское / Женское 12+
17.00 Давай поженимся! 12+
18.00 Вечерние новости
18.40 Первая Студия 12+
19.50 Пусть говорят 12+
21.00 Время
22.00 Т/с «Мажор» 16+
00.10 Ночные новости

17.30 60 Минут 12+
21.00 Т/с «Плюс Любовь» 12+
22.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ГТНТ

09.00 Дом-2. Lite 16+
10.30 Дом-2. Остров любви 16+
11.30 Битва экстрасенсов 16+
13.00 Comedy Woman 16+
20.00 Т/с «Универ» 16+
21.00 Комеди Клуб 16+
23.00 Дом-2. Город любви

14.00 Т/с «Свидетели» 16+
16.30 Место встречи
19.40 X/ф «Морские дьяволы. Смерч» 16+
23.35 Итоги дня

5 канал

09.25 X/ф «Особенности национальной охоты в зимний период» 16+
10.45, 12.05, 13.25, 13.50,
15.05, 16.25 Т/с «Место встречи изменить нельзя» 16+
18.00, 18.50, 19.35, 20.20,
21.10 Т/с «След» 16+
22.25, 23.15 Т/с «Акватория» 16+

13.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2» 6+
14.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3» 6+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 01.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 X/ф «13-й район» 16+
21.40 Смотреть всем! 16+

МАТЧ!

10.00 X/ф «Полицейская история» 12+
12.35 Смешанные единоборства. Тяжеловесы 16+
15.00 Смешанные единоборства. M-1 Challenge. Сергей Харитонов против Рамо Тьерри Сокуджу. Прямая трансляция из Китая
17.00 Художественный фильм «Мечта» 16+

19.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. «Химки» - ЦСКА. Прямая трансляция
21.20 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. Польша - Россия. Прямая трансляция из Польши
00.00 Гандбол. Чемпионат мира - 2017 г. Женщины. Отборочный турнир. Польша - Россия 0+

ПЯТНИЦА!

09.30 Школа доктора Комаровского 16+
10.00 Орел и решка. Рай и ад 16+
13.00 Магазино 16+
14.00, 20.00 На ножах 16+
17.45, 19.00 Кондитор 16+
23.00, 01.15 Т/с «Секс в большом городе» 16+

РОССИЯ 1

12.00 Прямая линия с Владимиром Путиным

НТВ 33 канал

09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
10.20 Т/с «Лесник» 16+
12.00 Суд присяжных 16+
13.25, 18.30 Чрезвычайное происшествие

REN-TV

12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа 112 16+

Пятница,
16 июня

1 канал

12.15 Наедине со всеми 16+
13.20, 15.15 Время покажет 12+
16.00 Мужское / Женское 12+
17.00 Жди меня 12+
18.00 Вечерние новости
18.45 Человек и закон 12+
19.50 Поле чудес 12+
21.00 Время
21.30 Т/с «Мажор» 16+

РОССИЯ **1**

11.55, 14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.40 Прямой эфир 16+

18.50 60 Минут 12+
21.00 Аншлаг и Компания 16+
23.35 Х/ф «Москва - Лопушки» 12+



11.30 Битва экстрасенсов 16+
13.00 Comedy Woman 16+
20.00 Импровизация 16+
21.00 Комеди Клуб. Дайджест 16+
22.00 Открытый микрофон 16+
23.00 Дом-2. Город любви 16+



12.00 Суд присяжных 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи

16.30 Т/с «Свидетели» 16+
18.30 ЧП. Расследование 16+
19.40 Художественный фильм «Морские дьяволы. Смерч» 16+
23.30 Зенит 12+

5 канал

09.30 Т/с «Гром» 16+
17.00 Т/с «След» 16+
22.50 Т/с «Детективы» 16+



13.00 М/ф «Три богатыря. Ход конем» 6+
14.20 М/ф «Три богатыря и Морской царь» 6+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

20.00 Д/ф «Секретные материалы Агентств космических исследований» 16+
21.00 Д/ф «Застывшая тайна планеты» 16+
23.00 Х/ф «Полицейская академия 5. Задание Майами-Бич» 16+



13.25 Профессиональный бокс. Сергей Ковалёв против Айзека Чилембы. Трансляция из Екатеринбурга 16+
15.35 «Лучшая игра с мячом». Специальный репортаж 12+
15.55 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Латвия.
17.55 Д/ф «Массимо Каррера» 12+

19.00 «Сергей Ковалёв». Специальный репортаж 16+
19.20 Профессиональный бокс. Сергей Ковалёв (Россия) против Андреса Уорда (США). Бой за титул чемпиона мира в полутяжелом весе по версиям WBA, IBF и WBO 16+
20.50 Реальный спорт. Бокс 16+
21.30 Все на футбол! Афиша 12+



10.00 Стройняшки 16+
11.00 Орел и решка. Рай и ад 16+
13.00 Магазино 16+
14.00, 18.00, 21.00 На ножах 16+
16.00 Школа ревизорро 16+
20.00 Еда, я люблю тебя! 16+
23.00 Х/ф «Олдбой» 16+

ОЦЕНКА ЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ



1. Сколько дел вы делаете в течение дня?

- А: Меньше 15
- Б: Больше 15

2. Сколько книг вы читаете в месяц?

- А: Меньше 6
- Б: Больше 6

3. Вы уверенно можете сказать, что редко успеваете делать всё, что планируете на день?

- А: Да
- Б: Нет

4. У вас часто не хватает мотивации на то, чтоб что-то делать?

- А: Да
- Б: Нет

5. Вам часто приходится что-то делать через «Не хочу»?

- А: Да
- Б: Нет

6. Вы мечтаете о 25-м часе в сутках или даже о 26-м?

- А: Да
- Б: Нет

7. Вы честно можете признаться, что не довольны своей результативностью и понимаете, что можете больше?

- А: Да
- Б: Нет



Фото: myweddinglife.ru

РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА

6-7 ответов А — «Загнанная лошадь». Караул! Срочно необходимо что-то менять в своей жизни. Дальше будет только хуже. Возможно вас уже регулярно посещают депрессивные настроения, а также вы ощущаете хроническую усталость. Это еще не катастрофа и не конец. Выход есть! Главное признайтесь себе честно, что проблема существует и ее необходимо решать.

4-5 ответов А — «Рабочий». В принципе нормально. Не так плохо как у «Загнанной лошади», но и не супер. Может быть намного лучше. На самом деле вы находитесь в маленьком шаге от более высокого уровня и до него совсем чуть-чуть.

2-3 ответа А — «Другой». О таких людях говорят «Он не от мира сего». Вечно что-то при-

думывает, реализовывает и главное добывает своих целей. Он — мотор! Таких людей мало и они на вес золота. Они ездят на машинах среднего класса, живут в хороших квартирах и обычно не испытывают проблем с деньгами. Для многих людей жить такой жизнью — это мечта.

0-1 ответ А — «Точка отсчета». Об этих людях говорят вообще шепотом. Они живут своей жизнью. Жизнь Победителей. Они путешествуют сколько хотят, ездят на лучших автомобилях и наслаждаются всеми благами этого мира. Обычно они владельцы компаний или Топ-менеджеры потому, что знают цену времени. Они пример для всех!

Уделите внимание близким людям

ОВЕН



Ваш ум будет находиться в комфортном состоянии, что позволит вам достичь успехов на всех фронтах и даст стимул

в работе. По этому поводу можно пригласить и еще один ум. Начало недели — удачное время для реализации ваших планов и замыслов.

ТЕЛЕЦ



На неделе желательно заняться личными делами. Время позволяет. Счастье не за горами, нужно просто в него поверить. «Блажен, кто верует, легко ему на свете».

В начале недели вы будете способны молниеносно решить большинство тех проблем, которые перед вами возникнут.

БЛИЗНЕЦЫ



Все, что могло случиться важного в вашем социальном положении, уже произошло. С чистой совестью можете встретить свой праздник.

Ура! Близнецы! Вам будет нравиться то, что вы будете делать, на вас просто снизойдет вдохновение, появится много возможностей преуспеть.

РАК



Сделайте паузу во всех больших делах и проектах. Сядьте и хорошенько подумайте, как действовать дальше. Неделя довольно сложная, требующая эмоционального равновесия.

Могут возникнуть сложности при реализации задуманных планов. Уделите больше внимания близким людям.



ЛЕВ

Будьте терпеливыми в решении любых вопросов и не обгоняйте события. Обгон — самый опасный маневр! На этой неделе стоит внимательно

взглянуть на все перемены, которые вы хотите привнести в свою жизнь, и соотнести свои планы с вашими силами и возможностями.

ДЕВА



На этой неделе у вас появится возможность успешно разобраться с некоторыми проблемами. Лучший способ — забыть о них. Постарайтесь быть

целеустремленным и решительным. Не сомневайтесь в поставленных задачах — их стоит пытаться достичь, хоть это и будет непросто.

ВЕСЫ



События будут все больше вовлекать вас в работу. Не сопротивляйтесь. Надо, Федя! Если ваш отпуск только начинается, то лучше выбрать для него комфортное и максимально уединенное место. Но при этом главное — не лишить себя романтизма. Старайтесь избегать ненужных встреч и контактов.

Старайтесь избегать ненужных встреч и контактов.

СКОРПИОН



Вы будете находиться в приподнятом настроении. Любой проект, который вы задумали, принесет положительные результаты. Вас

ждут новые места и яркие впечатления. Стоит несколько снизить темп работы, тем самым вы избавитесь от напряжения и добьетесь блестящих результатов.

СТРЕЛЕЦ



Учитывая вашу способность загораться и вскоре передумывать, возможно, и ничего не произойдет. Слова, которые могут повлиять

на вашу судьбу, будут произнесены на этой неделе и ваша жизнь изменится к лучшему. Все идеи, которые будут приходить к вам — будут замечательны.

КОЗЕРОГ



Все ваши действия пройдут под девизом: как аукнется, так и откликнется. Вокруг вас возникнет насыщенное информационное поле

и вам трудно будет переварить новые поступающие сведения. На этой неделе желательно сократить объем выполняемой работы.

ВОДОЛЕЙ



Могут возникнуть форс-мажорные обстоятельства. Кому-то их создадут дети, кому-то близкие люди. Создайте им праздник! Они удивятся, и все станет хорошо. Неделя может потребовать от вас деловой активности и новых креативных идей. Помните, что новое — это хорошо забытое старое.

Могут возникнуть форс-мажорные обстоятельства. Кому-то их создадут дети, кому-то близкие люди. Создайте им праздник! Они удивятся, и все станет хорошо. Неделя может потребовать от вас деловой активности и новых креативных идей. Помните, что новое — это хорошо забытое старое.

РЫБЫ



До тех пор, пока вы будете поддерживать баланс между личной жизнью и работой, ваши отношения со всеми будут гармоничными. Накопившиеся проблемы надо

решать — отложить решение на более дальний срок вам вряд ли удастся. Постарайтесь не идти на поводу у других.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

1144. Реклама

**Уборочная компания
для обслуживания ТК
(пр. Ленинского Комсомола)
приглашает:**

**• ДВОРНИКОВ
• УБОРЩИЦ (КОВ)**

График: 2/2 с 08-00 до 20-00
с 20-00 до 08-00
З./ п. от 10 500 руб./мес.
и выше

**Наличие мед.книжки
обязательно!**

Тел. ОК : 8-989-515-07-65,
8-921-415-21-29

ВАКАНСИИ

1353 Такси «Альянс» приглашает водителей с личным авто на выгодных условиях, помощь в получении разрешения, свободный график. Также приглашаем водителей на автомобили фирмы. Обр. п. Артем, ул. Осовиахима, 12 (бывшая 6-ая автобаза). тел. 8-904-501-58-78, 8-961-318-57-27.

1356 Требуется водитель кат. «С» на автовышку. тел. 8-904-442-33-34.

1625 Предприятию требуются электросварщики, слесари, электромонтеры, менеджеры с техническим образованием. Опыт работы не обязателен. Обр. с 8 до 17 час. в рабочие дни по тел. 8-909-423-62-12.

1599 Требуются рабочие на сбор ягод в Воронежскую область. Проезд, проживание, питание - бесплатно. З/п от 700 руб. в день. тел. 8-951-851-96-79.

1372 Срочно! Требуются швеи (спецодежда). тел. 8-928-755-57-94.

1986 На предприятие (Красносулинский р-н) требуются: горнорабочий, механик, кладовщик, грузчик. Машинист: экскаватора, бульдозера, погрузчика, автогрейдера. Водитель БелАЗ, электрослесарь, автокрановщик, весовщик, слесарь-ремонтник. тел. 8-908-189-14-79.

1122 В клининговую компанию требуется мастер чистоты (ГМ «Магнит», центр). тел. 8-928-754-39-39.

1988 Компании требуется менеджер по продажам. Обязанности: холодные звонки по базе данных, информирование о товаре компании, поиск и привлечение новых клиентов. Г/р с 8 до 17 час., оклад на время испытательного срока 10000 р. + % от продаж. А также бухгалтер с о/р, сварщики, монтажники, кровельщики. тел. 8-928-114-50-98.

1648 Требуются грузчики в р-н ул. Парковая. З/п от 700 до 1000 р./день ежедневно. тел. 8-928-771-52-16, 8-928-131-48-53.

1659 Срочно требуются обмотчицы и укладчицы эл. двигателей. Возраст значения не имеет (возможно обучение). Работа в центре города, пр. П. Революции, 111 Е, цех по ремонту эл. двигателей. тел. 8-928-103-09-57.

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

1165. Реклама

Требуются

Продавцы

Грузчики

Разнорабочие

Свободный график, частые выплаты

8(8636)27-92-00

работа - это просто

837. Реклама

Милые и очаровательные

ВЫСОКИЙ ДОХОД ОТ 150 т. р.

- жилье предоставляется

- гарантируем безопасность и конфиденциальность

требуются водители и охранники

8-908-185-53-03

8-904-444-56-06



1380 Требуется мастер развал-схождения в автотехцентр. Соцпакет. Обр. по тел. 8-918-551-52-72.

1135 Требуются грузчики-комплектовщики для работы на складе. З/п от 25000 р. Обр. по тел. 8-908-513-87-77, Михаил.

1134 Высокооплачиваемая работа в Ростове очаровательным и милым, жилье предоставляем. тел. 8-928-626-888-3.

2003 В г. Сочи, п. Лазаревский, ул. Свирская, 21 А, гостиница «Самара», требуется горничная и посудомойщица. тел. 8-918-614-14-12, 886227014-68, хозяйка Сатеник.

2011 Очень нужны: разнорабочие, промоутеры, мастера всех строительных специальностей, посредники и просто те, кто желает заработать и кому есть, что предложить для взаимовыгодного сотрудничества. тел. 8-928-626-45-79, Владимир.

1193 ООО «Техмаш» требуется инженер-конструктор, начальник трубопрокатного цеха, оператор проката, электрогазосварщик, вальцовщик, укладчик проката. тел. 8(8636) 235-235.

27 Требуются охранники (без лицензии и с лицензией), 2/2 - 15000. На оптовый склад: грузчики, комплектовщицы, разнорабочие, 2/2 - от 20000 до 26000 (оклад), контролер проверки документов гос. образца. тел. 8-961-294-62-81.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

1655 НЕЗАВИСИМЫЙ ЦЕНТР ЭКСПЕРТИЗ «АРГУС». Определение стоимости недвижимости, выдел долей и раздел, определение границ землепользования, оценка износа, введение в эксплуатацию самозастройка, оценка залива и др. ущерба. Экспертиза сметной документации. Рецензия судебной экспертизы. Юридическая консультация, досудебная подготовка. АДРЕС: Г. ШАХТЫ, УЛ. ШЕВЧЕНКО, 74, ОФ. 3 (БЫВШЕЕ ЗДАНИЕ БТИ), Т. 8-918-543-12-37, 8-918-528-62-91, 8-938-107-66-10.

СДАМ-СНИМУ

1576 Сниму кв-ру, дом, коттедж в любом р-не г. Шахты, п. Каменоломни. Рассмотрю любые предложения, с мебелью и без мебели. Оплата наличными. Обр. по тел. 8-928-120-88-63, 8-904-442-09-42.

2028 Сдается 1-к. кв-ра в центре города, р-н станции скорой помощи). Обр. по тел. 8-989-717-54-24.

ГРУЗОПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

5446 Грузоперевозки. Город, область, РФ. Газель будка 4,2 м, 15 куб. м. Услуги **АККУРАТНЫХ** и **ОПЫТНЫХ ГРУЗЧИКОВ**. Разборка и сборка мебели **БЕСПЛАТНО**. Всегда **НИЗКИЕ ЦЕНЫ**. Утилизация б/у мебели. Без выходных. тел. 8-918-535-60-33, Дмитрий.

5447 Грузоперевозки по городу и области. **КВАРТИРНЫЕ** и **ОФИСНЫЕ** переезды, а/м Газель-будка, кузов 4 м, 15 куб. м. Всегда **ОПЫТНЫЕ** грузчики, подъем и спуск **ПИАНИНО**, разборка, сборка мебели. Без выходных. Круглосуточно. **НЕДОРОГО**. Т. 8-960-464-20-03, Игорь.

6687 Грузоперевозки Газель тент, кузов 4,2х2,2х1,9. Квартирные и офисные переезды, доставка строит. матер. Вывоз строит. мусора. Межгород. Грузчики. Обр. по тел. 8-950-863-42-54.

6805 Грузоперевозки. Газель-будка, по городу, области и России. Домашние и офисные переезды. Доставка мебели, бытовой техники, стройматериалов. Вывоз мусора, услуги грузчиков. В любое время. тел. 8-929-815-65-85, Олег.

1291 ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. А/м Газель термобудка. **ПО РФ ПОДБЕРЕМ ЛЮБОЙ АВТО** под любой груз. Наличие порядочных и ответственных грузчиков с опытом работы. Разборка, сборка мебели. тел. 8-938-101-15-87, 8-951-821-39-09, Иван.

1146 Грузоперевозки Газель, тент и открытая, возможность доставки грузов до 7-ми метров. Фургон 5,20х2,20. Услуги грузчиков. Город, межгород. Доставка сыпучих стр. материалов (Газель до 3-х тонн, ЗИЛ до 7-ми тонн). тел. 8-938-133-14-44, 8-919-875-37-94.

1864 Грузоперевозки по городу, области, РФ. Газель-тент, Газель открытая до 3 тонн, будка Исузу - 5,2х2,10 м, h 2,10 м, до 5 т. Услуги квалифицированных грузчиков. Доставка песка, щебня, цемента и т.д. Демонтаж стеновых панелей. Спил деревьев. Вывоз строймусора. Квартирные и офисные переезды. Работаем без выходных. тел. 8-919-879-75-55.

1562 Ваш перевозчик. **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПО Г. ШАХТЫ, РО. РФ.** Работа с грузчиками и без грузчиков. Вывоз мусора, утилизация б/у мебели. **УСТАНОВКА СПЛИТ-СИСТЕМ (БЫСТРО)**. тел. 8-961-288-01-18.

1989 Вывоз различного мусора. Доставка различных строительных материалов: песок, щебень, отсев, пластушка, камень-бут. В наличии б/у кирпич. Слом и вывоз ветхих построек. Спил и вывоз деревьев. Грузоперевозки по городу, области, России. Перевозка скота. Услуги грузчиков. тел. 8-951-493-72-77, 8-938-112-13-33, 8-938-122-91-44, Сергей.

1656 Грузоперевозки ЗИЛ от 3 до 6 тонн. Песок; щебень; отсев; порода на отсыпку крупная, мелкая; камень-бут; пластушка; чернозем; перегной. Вывоз мусора с погрузчиком. Недорого! тел. 8-938-100-14-80, Павел.

SMS-объявления на номер 3443:
ввести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

РАЗНОЕ

993 Памятники любой сложности: литевой камень, мрамор, гранит. Оградки. Цены низкие. Работаем с гарантией. г. Шахты, ул. Маяковского, 1. Хранение бесплатно. т. 8-928-900-89-59.



547 Услуги по спиливанию деревьев. Быстро, качественно, недорого. Снос ветхих построек. Вывоз мусора. Песок. Щебень. Порода. тел. 8-906-421-77-54.

756 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ! Установка бордюра, поребрика. Демонтаж старых поверхностей. Безналичный, наличный расчет. **НИЗКИЕ ЦЕНЫ! ОПЕРАТИВНАЯ РАБОТА! ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО!** тел. 8-928-101-777-0.

1190 Услуги по спиливанию деревьев. Быстро, качественно, недорого. Снос построек. Вывоз мусора. тел. 8-906-418-96-99.

1111 ПАМЯТНИКИ. Производство и установка. **ГРАНИТ, МРАМОР, ЛИТ. КАМЕНЬ.** Оградки, венки. Низкие цены, гарантия качества! Хранение заказов бесплатно! Обр.: ул. Советская, 93 (напротив собора), тел. 8-928-171-60-99, 8-951-498-00-33.

1144 Вывоз стр. мусора. Слом ветхих построек. Спил деревьев. Доставка любых стр. материалов. Услуги грузчиков, услуги а/м Газель, ЗИЛ, Газель до 3 тонн, ЗИЛ до 7 тонн. Стр. материал в мешках и навалом. тел. 8-904-503-19-99, 8-909-414-63-64.

1525 ПАМЯТНИКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ. Гранит, мрамор, литевой камень. Все виды работ на кладбище. Качественно и недорого. тел. 8-961-283-39-66, 8-909-423-10-30.

1866 Вывоз любого мусора. Спил деревьев. Слом ветхих строений, стен, перегородок, сараев, навесов, услуги грузчиков. Доставка стройматериалов в мешках и навалом а/м Газель, ЗИЛ, фургон. тел. 8-928-188-86-05.

1742 Распродам велосипеды разные, современных и старых моделей («Аист», «Десна», «Школьник»), детские и взрослые. Отремонтированные и новые. Продам рельсы б/у (4х6 м, р 24). тел. 8-961-292-11-99.

1351 Покос травы! Сотка 250-300 руб. Спил небольших деревьев и кустарников. тел. 8-928-751-50-99, Никита.

1354 Спил деревьев любой сложности и работы вблизи построек и электропроводов, корчевание пней. Обрезка веток. Вывоз мусора. тел. 8-918-893-63-93.

1662 Кошу траву триммером (бензокосилкой) по умеренным ценам. Итоговая оплата за работу обговаривается на месте. тел. 8-918-85-35-221, 8-938-106-30-25, Вячеслав.

1663 Оказываем услуги с выездом на адрес к заказчику: **ХИМЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ** (ткань, кожа, кожзам), **ХИМЧИСТКА** матрасов и ковровых покрытий с последующей сушкой. Качественно! По доступным ценам. Прием заказов по тел. 8-928-180-52-51.

1673 САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. ЗАМЕНА ОТОПЛЕНИЯ, УСТАНОВКА КОТЛОВ и РАДИАТОРОВ, замена унитазов, водометров, чистка канализации и т.д. Дешево и качественно. тел. 8-961-294-84-11.

1674 Сварочные работы на дому у заказчика. Навесы, каркасы, беседки, оградки, заборы, ворота, также из профнастила. Мелкий сварочный ремонт. Спил деревьев. тел. 8-908-197-50-73, 8-988-568-53-23.

1385 Насладят слух и порадуют глаз старинные музыкальные аппараты, граммофоны, патефоны и др. А также предметы старинной мебели, состояние идеальное, цены реальные. тел. 8-918-568-00-19, 8-928-777-01-48.

1134 Отопление, водоснабжение, электромонтажные работы. Гарантия на выполненные работы. Качественно, быстро, недорого. Выезд инженера в пределах города бесплатно. тел. 8-904-342-66-55.

1134 Хороший ремонт. Гипсокартон, шпатлевание, обои, покраска. Монтаж дверей, дверные, оконные откосы. Линолеум, ламинат, МДФ, сайдинг, ПВХ. Электрика. Сантехника. Стяжка пола. тел. 8-918-556-03-72.

1134 Реставрация ванн, поддонов жидким акрилом без демонтажа. Отделочные, плиточные, электромонтажные, сантехнические работы, установка дверей и др. Без посредников. тел. 8-928-155-24-45.

2006 Вывезем ненужный хлам: мусор, старые электроприборы. Доставка песка и щебня от 1 мешка. Демонтаж ветхих зданий, земельные и бетонные работы, услуги грузчиков. тел. 8-928-626-45-79, Владимир.

1773 Памятники от производителя! Цех памятников предлагает большой выбор памятников из мрамора и гранита. Витрина состоит из 200 видов. Цены низкие. Рассрочка. Установка, кач-во гарантируем. Обр. ул. Парковая, 3 (рядом с маг. «Диана»). тел. 8-918-527-47-39, с пн-суб. с 9 до 18 час., вс. - с 9 до 15 час.

1677 У меня инженерные технологии. Ищу богатых спонсоров. Обр. по тел. 8-928-751-83-04, после 18 час.

АВТОМИР

1321 КУПЛЮ МАШИНУ ПО ДОРОГОЙ ЦЕНЕ: Газель, «Москвич», УАЗ, ВАЗ, «Победу», «Волгу-21», «Оку». Есть запчасти на все автомобили. Газель на разборку. Куплю бытовую технику. тел. 8-961-307-04-35, 8-951-537-95-23.

1369 Продается а/м «Ниссан Кашкай LE+», 2012 г.в., полной комплектации, пробег 33 т.км, в идеал. сост. Ц. 1100 т.р. тел. 8-988-897-91-32.

1650 Продается или меняется на «Ниву-Шевролет» автомобиль «Понтиак-Вайб», 2003 г.в., цв. синий, в отличном сост. Собственник. Цена договорная. тел. 8-928-144-06-70.

1377 КУПЛЮ АВТОМОБИЛИ ПО ДОРОГОЙ ЦЕНЕ. После ДТП, списание, на запчасти или восстановление, в любом состоянии, отечественного производства ВАЗ, ГАЗ. А также к этим моделям имеются запчасти. тел. 8-960-444-90-01.

1381 Куплю авто любой марки, в любом состоянии, можно после ДТП. Рассмотрю варианты обмена. т. 8-928-622-60-07, 8-905-457-90-07.

БАРАХОЛКА

1603 Продается телевизор цветной: «Рубин» кинескоп 54 см, ц. 2000 руб.; «Sitronics» кинескоп 72 см, ц. 2700 руб.; «LG» кинескоп 51 см, ц. 1300 руб. тел. 8-961-321-84-43.

1636 Продаются памперсы для взрослых №2. тел. 8-988-998-07-56.

Дрова бесплатно. тел. 8-951-518-01-14.

1652 Продаются 5 окон, двойные, застекленные 132x81 по 200 р.; газовая плита 4-комфорочная б/у, 2500 р.; ванна чугунная, б/у 1,5 - 1000 р.; дрва пиленые: абрикоса; 2 трубы асбестоцементные d 100 мм, d 150 мм; решетки; люстра - 250 р. тел. 8-918-586-24-21.

1665 Продаются памперсы «Seni», размер 3, упаковка 30 шт. - 700 р. тел. 25-58-97.

1670 В отличном сост., дешево: костюм муж., цв. серый, р. 50, рост 176; брюки женские, цв. черный, р. 58; летний женск. костюм из креп (синий с белым), р. 58; туфли свадебные, р. 39. тел. 8-928-609-83-01.

1134 Пшеница - 10 руб. Возможна доставка. тел. 8-989-712-44-24, 8-989-502-59-26.

2013 Продам холодильник, газовые плиты. Доставка, грузчики. тел. 8-909-406-81-93.

2026 Продаю б/у: маш. стир. «Малютка»; посуда; кастрюли алюм.; стаканы; ковры; трубы d 2; тисы; жак; кровати на металл. сетке; новая маш. п/автомат «Ренова»; соковарка; вилки; ложки нержав. тел. 8-961-280-17-59.

1676 Продаю сейф, стир. машинку, фляги, книги, обои, энциклопедии, велосипеды, кровать, стол, решетки на окна, бочку, ванночки, колеса б/у, сервант, рабицу, вытяжку, тиски, емкость для душа. тел. 8-928-956-02-24.

1679 Продаются вентиляторы настольные: большой - 1000, средний + маленький - 1000. Предметы старины (СССР), часы, картины, ковер, гитара, пивные кружки, книги, открытки и т.д., зеркала, баллоны, банки, переносное биде (новое). тел. 8-905-45-53-967.

2101 Продается холодильный шкаф ШХ-04, 2-дверный, на 220 V. Недорого. тел. 8-904-441-44-85.

2103 Продается стенка выс. 2,30, длина 3,50, недорого. Три шкафа, можно отдельно. Палас 2,80x3,50, импорт. Ковер 1,50x2 м. Ковровое покрытие 3,50x80 см. Одеало пуховое 2,20x2 м. Одеало шерстяное 1,40x2 м. Чемодан на колесиках 65x55, недорого. Подушки евро 50x70, 40x60, новые. Трюмо (Румыния). тел. 8-928-118-90-34.

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

1135 Ремонт и обслуживание настольных компьютеров, ноутбуков. Установка, настройка ОС Windows, Ubuntu и другое программное обеспечение. Восстановление информации. тел. 8-918-527-87-94.

ОТДЫХ

1934 ЧЕРНОЕ МОРЕ. ПАНСИОНАТ «АПШЕРОН» П. ЮЖНЫЙ Туапсинский р-н (проезд, прожив. 6 сут., трехразовое питание). Стоимость путевки 8600 р. - 9800 р., зависит от времени заезда. г. Шахты, ул. Шевченко, 153 А (напр. Горн. техн.). Турагентство «Горячие туры», 2 эт., «Апшерон», тел. 23-76-95, 8-918-537-80-08. Администрация «Апшерон»: 8-918-556-08-31, PK6LN@mail.ru.

1741 ОТДЫХ НА ЧЕРНОМ МОРЕ! Ст. Благовещенская, Анапский р-н. Проживание на базе отдыха расположенной на песочном берегу. Просторный, чистый, бесплатный пляж в 5 мин. от вашего домика. Проезд + проживание 3-14 сут. + питание на выбор. Цены без посредников! Бронирование по тел. 8-989-502-44-01, 8-909-409-68-65, 8-928-760-59-27, 8-918-562-30-17.

1991 С 11 по 14 июня приглашаем в Москву поклониться мощам Святого Николая Чудотворца в храме Христа Спасителя. тел. 8-905-431-18-39, 8-961-307-57-60.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

794. Реклама



1061 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ металлолом. Резка, расчет на месте. Эл. весы. Вес гарантируем. тел. **8-906-420-73-63, 8-928-759-12-48.**



1912 Дорого куплю металл любого вида от 10 до 17 руб. Вывозим сами. тел. 8-938-166-19-81.

КУПЛЮ

6338 По дорогой цене вывозим на даче, на предприятии, на дому лом черного и цветного металла. Сами грузим, сами режем и демонтируем. Принимаем вагонетки, котлы, батареи и т.д. Завешиваем электронными весами при клиенте. Оплата мгновенно. Металлолом до 12 руб./кг. Медь до 300 руб./кг. Латунь до 168 руб./кг. Алюминий до 80 руб./кг. т. 8-928-166-39-48, 8-928-108-92-92, Максим.

6337 ДОРОГО! ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. ВЫЕЗД ДЛЯ ВАС В УДОБНОЕ ВРЕМЯ. РАБОТА БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ВЕС И ПОРЯДОЧНОСТЬ 100%. ТЕЛ. 8-928-108-92-92, ОЛЕГ.

6339 ПОКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ЛЮБОГО ВИДА ОТ 10 ДО 15 Р./КГ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО, РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЯ, ДАЧИ. ЧЕСТНЫЕ, ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ. ПРИЕДЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-928-602-37-43, ОЛЕГ.

6340 ЗАКУПАЕМ у населения и организаций лом черных и цветных металлов. **ПРЕДОСТАВЛЯЕМ** а/м КамАЗ, Газель. Вывозим от 100 кг. Резка и демонтаж осуществляется собственными силами. Взвешиваем проверенными электронными весами. Грузчики бесплатно. Вызов машины бесплатно. **ЦЕНЫ ВАС** приятно удивят. Металлолом (железо) **ДО 12,5**, медь до 300 руб., алюминий до 80 руб. Выезд в деревни, отдаленные поселки. Чем **БОЛЬШЕ** металла, тем **БОЛЬШЕ** цена! Расчет на месте. Семен: 8-928-108-92-92, 8-951-848-78-21.

5822 Куплю б/у аккумуляторы от 650 р./шт. Выезд на дом, а также старые холодильники, стир. машины, газовые плиты, колонки, радиодетали, платы, осциллографы, видик «Электроника», бобинник «Ростов». тел. 8-960-454-75-05.

1000 Купим дорого б/у перины, подушки, аккумуляторы, фарфоровые статуэтки до 1980 года. Выезд на дом. тел. 8-903-407-00-10.

848 Покупаю картины советского периода 1920-1992 г. тел. 8-918-593-85-27, e-mail - sahha127@mail.ru.

1151 Куплю электронный лом (платы) от 25 руб. до 1500 руб. за кг, приборы (частотометры, осциллографы, генераторы) от 1000 до 10000 руб. за шт., радиодетали, техсеребро, реле. Обр. ул. Ионова, 219, тел. 8-928-17-17-991.

1239 Куплю автомобиль отечественного или импортного производства, на запчасти или под восстановление. Дорого. тел. 8-928-140-95-67.

1549 Куплю старые часы, значки и марки, статуэтки и посуду из фарфора и металла, монеты СССР и России, бусы из янтаря и иконы, старинные вещи и мн.др. тел. 8-989-518-80-49.

1920 Куплю уголь у населения со дворов, угольные чеки. тел. 8-951-840-57-30.

1347 Покупаем макулатуру, пластик, полиэтилен. ПЭТ, стекло, поддоны. Обр. по тел. 8-988-571-83-65.

1613 Куплю холодильники, старые советские стиральные машинки, газовые колонки, БК кондиционеры, аккумуляторы, подушки, перины. тел. 8-928-902-87-89.

1614 Куплю старую советскую технику: холодильники, стиральные машинки, БК кондиционеры, газовые колонки, аккумуляторы, подушки, перины. тел. 8-952-587-09-20, 8-903-489-73-72.

1367 ДОРОГО закупаем у населения металлолом, цена до 11,50 р. за кг. **МЕДЬ** - 265 р./кг, **АЛЮМИНИЙ** - 60 р./кг, **ЛАТУНЬ** - 150 р./кг. **АККУМУЛЯТОРЫ** от 400 р./шт. Выезд на дом, грузчики. Резка. Взвешивание честными электровесами. Проверка весов при клиенте. Расчет на месте у вас! А/м Газель, КамАЗ, кр. манипулятор. тел. 8-961-286-95-11, Татьяна Михайловна.

1969 ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ПО ВЫСОКИМ ЦЕНАМ В ГОРОДЕ, А ТАКЖЕ ЦВЕТНОЙ: МЕДЬ, АЛЮМИНИЙ, СВИНЕЦ, БРОНЗА. ВЫЕЗД В ТЕЧЕНИЕ 20 МИН. ЦЕНЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛ. 8-961-413-77-98, САША.

1765 Куплю газовые колонки б/у, флянцы, ленту транспортную б/у, листы металла, электродвигателя, редуктора промышленные, терфера, задвижки, отводы любой р-н и кол-во, сварочный аппарат, кабель для него, баллоны кислородные, аккумуляторы б/у, сайдинг б/у, витрины, холодильники, кондиц. б/у. тел. 8-909-429-92-12.

1386 Куплю старые негодные холодильники, стир. машины, газ. плиты, газ. колонки, кондиционеры, негодные электродвигатели. тел. 8-950-853-10-32.

1651 Куплю баллоны: кислород и др., 5-40 л, до 2,2 т.р.; огнетушители углекислотные; кеги пивные. Вывоз. тел. 8-928-159-21-51.

1660 Куплю б/у холодильник; стиральную машинку («Сибирь», «Чайка»), кондиционер; сварочный аппарат; тиски; газ. колонку и др. тел. 8-904-345-80-71.

1661 Куплю бобинные магнитофоны («Ростов-101-102» и другие); видеомагнитофон VM-12; телевизоры в рабочем состоянии; тиски; электродвигателя; микроволновку; автомобильный радиатор; свинец; дровяной самовар. тел. 8-951-848-52-46.

1376 ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОЛОМ, ВЫЕЗД НА ДОМ И ПРЕДПРИЯТИЕ. ПОГРУЗКА САМОСТОЯТЕЛЬНО, В НАЛИЧИИ АВТ. ГАЗЕЛЬ, КАМАЗ-МАНИПУЛЯТОР, А ТАКЖЕ КУПИМ АККУМУЛЯТОРЫ, ЦВЕТ. МЕТ., СТАРЫЕ КОТЛЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ВАННЫ, ГАЗ. КОЛОНКИ. ПОРЯДОЧНОСТЬ И ВЕС ГАРАНТИРУЕМ. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-989-506-83-99, 8-951-539-05-83, МИХАИЛ.

ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ

ВЫГОДНО. ЧЕСТНО. БЫСТРО.

ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ, ДЕМОНТАЖ,
РЕЗКА - БЕСПЛАТНО
ВЕС - ТОЧНЫЙ!

ЦЕНА

от 10 до 16 руб/кг

тел. 8-929-816-51-57

1668 Куплю музыкальную радиоаппаратуру советского или импортного производства 70-х-90-х г.в. (радиоприемники, усилители, магнитофоны, центры, акустические колонки и т.д.). Выезжаю на дом. тел. 8-961-296-86-56.

1375 ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ по выгодной для вас цене, выезд на дом, резка, погрузка бесплатно, всегда **ТРЕЗВЫЕ** и аккуратные грузчики, также скупаем **АККУМУЛЯТОРЫ**, цветной металл, старые котлы, ванны, батареи. Вес и порядочность гарантируем. Работаем без выходных. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА.** т. 8-909-430-31-18, 8-928-196-55-72, Сергей.

1379 Куплю дорого грецкий орех. тел. 8-918-588-84-64.

1378 ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ДОРОГО с выездом на дом. Резка, погрузка бесплатно. Вес гарантируем, также цв. металл, газ. колонки, печи, батареи, сварочные, старые авто. Выезд в деревни. Работаем без выходных, приезжаем в течение часа. Обр. по тел. 8-988-573-38-40, 8-909-413-85-56.

1374 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ у населения и предприятия. Выезжаем на дом. Резка любой сложности, а также закупаем цветной лом, аккумуляторы, работаем без выходных и праздников. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА.** Трезвые грузчики. тел. 8-909-430-31-18, 8-909-400-55-60, 8-989-506-83-99, Игорь.

2014 Закупаем у населения **холодильники, газ. колонки, стиральные машинки, газ. печи, сварочные аппараты, радиодетали, магнитофоны «Ростов 101-102», «Ильет 101-102», кондиционеры БК и мн. др.** тел. 8-909-406-81-93, Николай.

2020 Дорого! Закупаем лом у населения, предприятия, выезд в отдаленные места! Лом от 11 до 15 руб. за кг, медь до 300 руб., латунь до 190, алюминий до 80. Эл. весы, расчет на месте. тел. 8-988-898-98-01, 8-928-613-99-17, Андрей.

2016 Организация дорого закупает лом черного и цветного металла. Чермет от 12 до 17 руб./кг. Медь до 305, латунь/бронза до 195, алюминий/дюраль до 90 за кг. Резка, погрузка, вывоз бесплатно. Эл. весы, расчет на месте. тел. 8-988-898-98-01. 8-928-613-99-17, Андрей.

SMS-объявления на номер 3443:
ввести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

317. Реклама

КУПЛЮ

2002 ДОРОГО! ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. ВЫЕЗД ДЛЯ ВАС В УДОБНОЕ ВРЕМЯ. РАБОТА БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ВЕС И ПОРЯДОЧНОСТЬ 100%. ТЕЛ. 8-918-576-47-91.

2001 ПОКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ЛЮБОГО ВИДА ОТ 12 ДО 18 Р./КГ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЯ, ДАЧИ. ЧЕСТНЫЕ, ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ. ПРИЕДЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-989-505-80-81.

МЕТАЛЛО-КОНСТРУКЦИИ

1064 ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗАБОРОВ, НАВЕСОВ, РЕШЕТОК, ДВЕРЕЙ, ОГРАДОК, КОЗЫРЬКОВ, ВОРОТ, ГАРАЖНЫХ ВОРОТ, СТЯЖКА ДОМОВ, А ТАКЖЕ РЕМОНТ КРЫШ И МН. ДР. ВЫЕЗД, ЗАМЕР БЕСПЛАТНО. ПЕНСИОНЕРАМ ДЕШЕВЛЕ. ТЕЛ. 8-951-831-40-48, 8-928-181-20-19.

1932 Изготовление металлоконструкций: ворота, заборы, двери, оградки, решетки, штакет деревянный, навесы, крыши, отмостки, сварочные работы на выезд. Пенсионерам дешевле на 5%. Обр. по тел. 8-951-511-51-51, 8-928-610-63-65, Валерий.

1978 Изготовление металлоконструкций, навесы, ангары, ворота, решетки, гаражи, заборы из профнастила, навесы под технику и мн.др. По низким ценам. тел. 8-938-161-11-08.

1977 Изготовление заборов, навесов, решеток, дверей, оградок, ангаров, козырьков, ворот, гаражных, стяжка домов. Низкие цены. тел. 8-928-122-27-86, Александр.

1955 Изготовление металлоконструкций: ворота из профнастила и листовой стали, сплошной забор из профлиста и листовой стали, навесы каркасные мет. и из поликарбоната, ограждения, штакетник, двери, емкость для душа, летний душ, кормушки для птиц и многое другое. тел. 8-928-756-35-10, Андрей; 8-909-419-34-24, Виктор.

1954 Изготовление металлоконструкций любой сложности. Ворота, заборы, навесы, оградки, решетки, двери, козырьки, крыши, отмостки, души, сайдинг, туалеты, беседки. тел. 8-928-152-52-23, Слава, 8-938-129-52-64, Саша.

1994 Строительная бригада выполнит работы: строительные, бетонные. Изготовим ворота, заборы, навесы. Пенсионерам дешевле на 15%. Доставка бесплатно. Обращаться по тел. 8-928-904-00-30.

2024 Металлоконструкции: навесы, заборы, ворота, решетки, оградки, а также ремонт крыш и мн.др. При заказе более 20 т.р. - дешевле на 15%. Обращаться по тел. 8-904-441-24-22, 8-928-610-91-67.



1995 Изготовление навесов, заборов, козырьков, дверей, гаражных ворот, оградок от 4000 р., ворот, стяжка домов, ремонт крыш. Пенсионерам дешевле. тел. 8-951-820-41-30, 8-960-464-38-40.

ЛОМБАРД ПЕРВЫЙ

ЗАЕМ «СОЦИАЛЬНЫЙ» 0,1%*

ул. Советская, 154 ☎ 8-800-7007-111

Процентная ставка составляет 0,1% в день за первые 30 дней пользования займом. Займы, под залог ювелирных изделий из драгоценных металлов и драгоценных камней, предоставляются ООО «Ломбард Первый». Займы предоставляются в рублях. Срок действия договора займа: до прекращения обязательств сторон. Займы предоставляются сроком на тридцать один день. Размер займа зависит от оценки ювелирного изделия и не может ее превышать. Сумма предоставляемого займа «Социальный» не может превышать 3000 рублей. Минимальный размер займа 1000 рублей. Процентная ставка за пользованием займом с 1 по 30 день составит 0,1% в день, с 31 дня - 1% в день. При займе сроком на 31 день полная стоимость потребительского займа составит 47,097% годовых. Повторное получение займа «Социальный» возможно только после полного возврата Заемщиком денежных средств и процентов за весь период пользования займом. Одновременно с имеющимся займом, предоставленным на условиях займа «Социальный», Заемщик имеет право получить в Ломбарде любое количество займов, предоставленных на иных условиях.

1993 Изготавливаем металлоконструкции. Ворота, заборы, навесы, оградки, двери, штакет деревянный и т.д. тел. 8-961-409-69-91, 8-929-818-66-74, Станислав.

1992 Изготавливаем заборы, ворота, навесы, ремонт крыш, двери металлические и др. тел. 8-928-160-35-33, Вова.

1649 Быстро и недорого изготовим металлоконструкции: заборы, навесы, козырьки, беседки и оградки на кладбище, а также занимаемся сантехническими работами: проведем водопровод и канализацию. тел. 8-928-188-05-40, Максим; 8-950-866-69-65, Геннадий.

2021 Навесы «под ключ». Акция - успеи заказать. Акция действует с 1 по 15 июня 2017г. Все вопросы об акции узнайте по тел. 8-961-410-00-48.

ДОКУМЕНТЫ

1646 За вознаграждение! Утерян кошелек с документами в п. ХБК (р-н кочегарки). Права трактора на имя Арженовского Юрия Мануиловича, техпаспорт и страховка ОСАГО на трактор Т-40 на имя Чернова Алексея Валентиновича. тел. 8-928-157-12-45, 8-908-178-98-04.

2015 Гадание: воск, таро. Хотите вернуть любимых - звоните! Снимите любовное магическое воздействие, зависимости. Код на удачу, деньги. Прием бесплатно. тел. 8-961-284-46-34.

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

2967 Ученица А.Р. Довженко, кандидат медицинских наук, врач психиатр-нарколог, психотерапевт NLP-практик (США). Гипноз. Алкоголизм, табакокурение. г. Шахты: по воскресеньям 10 час. ул. Советская, 153, г. Ростов-на-Дону: по субботам 10 час., ул. Герасименко, 6/2 (пл. Ленина). тел. 8-928-901-60-51.

1929 СТОМАТОЛОГИЯ, ул. Ленина, 146 Б. Лечение и реставрация зубов. Максимально безболезненно! **КАЖДОЕ 10 ЧИСЛО** месяца - скидка 10%. Запись по тел. 8-903-400-93-29.

1928 АЛКОГОЛЬ И НАРКОМАНИЯ РАЗРУШАЮТ ВАШУ СЕМЬЮ. Пришло время сказать **СТОП!** тел. 8-918-540-48-42.

ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ

973 Финансовое агентство «Кредит.Ка» поможет получить наличные по материнскому кап. либо займ под мат. капитал. Кредиты (можно под залог). Займы. тел. 8-909-406-79-95.

925 Займы под материнский капитал не дожидаясь 3-летнего возраста ребенка. Быстро, надежно, законно. Консультации, сопровождение сделок. КПК «Спутник». тел. 8-800-500-79-92 (для вас бесплатный), 8-988-534-65-68.

ОБРАЗОВАНИЕ

1147 Автошкола «Центр комплексного образования». Обучение высококлассных водителей профессионалов категории А, А1, М, В, С, Д, ВЕ, СЕ, с В на С, с С на Д, с С на В, с В на Д, ГБА, 20 час., 60 час., 80 час. Рассрочка. Центр (р-н юстиции), пр. Красной Армии, д. 144 (вход в арку). тел. 22-59-92, 8-918-519-57-86, 8-918-566-70-11.

1134 Подготовлю ребенка к школе. Репетитор по всем предметам начальной школы. тел. 8-908-517-38-15.

1134 Репетитор по химии. Доступно объяснить весь курс с нуля. Подготовка к ЕГЭ, ОГЭ. тел. 8-938-114-05-30.

ЗВЕРЬЕ МОЕ

Отдам в добрые руки симпатичных котят от кошки-мышеловки. тел. 8-938-146-45-51.

1664 Продаются домашние цыплята. Порода: Кучинская Юбилейная. Возраст - недельные. Отличные несушки. Выживаемость 100%. Цена 40 руб. тел. 8-928-185-2-185, 8-928-194-56-82.

Очень хорошенькие, умненькие котятки, приученные к лотку, ищут добрых, заботливых хозяев, обещают переловить всех мышей. тел. 8-951-495-40-58.

Готовая охранныца, умная, хитрая, злая, но преданная, миниатюрная, готова приступить к охране вашего жилища. Дворняга - неприхотлива. тел. 8-951-495-40-58.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

624. Реклама

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ любой сложности

- Профессиональный монтаж, гарантия.
- Ширина полотен без шва до 5 м.
- Гибкая система скидок.

Каждому позвонившему подарок



Подробнее об организаторе, сроках, месте проведения мероприятия и получении подарков можно узнать по тел. Скидки предоставляются с 01.05.17 по 30.06.17г.

ЗАМЕР БЕСПЛАТНО 8(863)209-89-82

РЕМОНТ, ОТДЕЛКА

1343 Ремонт квартир, домов, офисов. Гипсокартон, штукатурка, шпатлевка, поклейка обоев, плитка, пластик, ламинат, самозаливные полы, сантехника, электрика, отопление. Установка дверей, замков, стиральных машин. т. 8-928-147-58-44.

6835 Выполним все виды кровельных работ. Установим водосточные системы, изготовим фасонные изделия, навесы, заборы. Выполним работы из фасадных материалов (сайдинг виниловый, металлический). Утепление. тел. 8-928-180-82-44, 8-908-188-38-89.

1933 Прочистка засоров канализации любой сложности специальным оборудованием. тел. 8-929-81-82-592.

1922 Мастер. Все виды ремонтно-строительных и отделочных работ в малых и средних объемах. Быстро и качественно, по приемлемым ценам. тел. 8-928-134-07-33.

1945 Все виды отделочных работ, недорого и в срок. Гипсокартон, пластик, штукатурка, шпаклевка, обои, откосы, арки, ламинат, линолеум, электрика, сантехника, армстронг, сайдинг, кровля. Сварочные работы, навесы, заборы. Демонтаж, монтаж шифера. Качество выше, чем цена. Не посредник. тел. 8-928-121-17-53, 8-906-416-31-87, 8-908-511-57-47, Роман.

1619 Выполним отделочные работы: откосы, штукатурка, гипсокартон, арки, шпатлевка, обои, рогожка, пайка отопления, водопровод, стяжка пола, стелим ОСБ, линолеум, ламинат, земляные работы, заливка фундамента, отмостки. Качественно. тел. 8-928-751-51-63, Вадим.

1973 Решение любых проблем по водопроводу и канализации, замена стояков, замена и врезка водомеров, замена водопровода без вскрытия грунта, монтаж бытовой сантехники, сливные ямы и водопроводные колодцы «под ключ», ручная копка траншей. Порядочность и честность гарантирую. тел. 8-909-410-54-89.

1370 Штукатурка, шпаклевка. Обои (стеклообои). Покраска. Установка плинтуса. тел. 8-918-573-57-84.

2004 Бригада строителей выполняет все виды работ: отделка сайдингом, внутренние работы, ремонт крыш и мн.др. Качественно, недорого. тел. 8-951-831-40-48, 8-928-181-20-19.

1134 Отделка квартир, домов, офисов «под ключ». Гипсокартон любой сложности, штукатурка, малярка, ламинат, навесные потолки, плитка, МДФ, пластик, установка межкомнатных дверей и т.д. тел. 8-950-856-70-39.

1672 ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ, ЗАМЕНА ВОДОПРОВОДА И КАНАЛИЗАЦИИ в квартирах и домах, установка унитазов, водогреек, смесителей и водомеров. Дешево и качественно. тел. 8-928-606-03-17, 8-961-294-84-11. Михаил.

1776 Завод Металло Профиль предлагает: металлочерепица (Россия, Бельгия, Англия, Финляндия) 0,4; 0,45; Норман. Профнастил (С-8, МП-20, НС-35, Н-60) (0,45; 0,5; 0,55; 0,7) любых цветов и размеров. Водосливные системы. Фасонные изделия. Монтаж кровли любой сложности. Замер, расчет, консультация бесплатно. Доставка. Обр. по тел. 8-918-558-58-14, 8-928-270-58-15.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

6648 Ремонт телевизоров, мониторов импортного и отечественного пр-ва. Установка и ремонт цифровых, спутниковых антенн, микроволновок, сплит-систем. Гарантия, выезд. тел. 8-918-534-87-91.

374 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ И ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Гарантия. Куплю жидкокристаллические телевизоры, мониторы и др. тел. 8-908-500-57-47.

1117 Ремонт стиральных машин-автомат, гарантия, качество. Обр. по тел. 8-918-550-20-09.

1728 Мастерская производит профессиональный ремонт холодильников и стиральных машин. Доверяйте свою технику специалистам. тел. 8-918-890-23-37, 8-928-629-13-97.

1330 Ремонт бытового газового оборудования. КОТЛЫ, КОЛОНКИ, ПЛИТЫ. т. 8-928-622-17-27.

1326 Ремонт стиральных и посудомоечных машин «автомат». Выезд на дом. Опыт работы 10 лет. Гарантия. Низкие цены. Обр. по тел. 8-908-186-70-01, Евгений.

1137. Реклама

667 Ремонт, чистка, правка, антибактериальная обработка, перенос, демонтаж, установка сплит-систем. Ремонт всех марок холодильников. тел. 8-961-433-31-33, Сергей.



1093 ОФИЦИАЛЬНЫЙ СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР «SAMSUNG», LG, HAIER и др. Производит ремонт всей бытовой и телевизионной техники. пр. Победа Революции, 111, кор. 1, комн. 126, р-н рынка «Стайер». т. 8(8636)28-31-41, 8-928-905-18-57, 8-961-329-14-22.

1352 РЕМОНТ. Водогрейки, ШВЕЙНЫЕ, СТИРАЛЬНЫЕ, ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ, холодильники, КОНДИЦИОНЕРЫ, электродуховки, МИКРОВОЛНОВКИ, кулеры, хлебопечки и многое другое. тел. 8-904-444-14-61.

1962 Ремонт холодильников, стиральных машин. Аккуратно, грамотно, честно. тел. 8-918-593-84-41, Станислав Николаевич.

1779 Ремонт телевизоров на дому, с гарантией. Ремонт антенн и установка цифровых приставок. Ремонт спутниковых ресиверов. тел. 8-928-126-64-96.

МАГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

1124 Консультационный центр «Алеф». Профессиональный психолог. Парапсихолог (предсказатель). Гадание на картах Таро. Биоэнергетическая коррекция (снятие порчи, глаза). Массаж лечебно-оздоровительный. Переехали с ул. Смидовича. Запись по тел. 8-988-252-06-11.

1675 Потомственная целительница снимет все воздействия черной и белой магии, глаз, порчу, алкоголизм и т.д. Накажу врага. Приворожу любимого человека. Устрою соперничество. Гадание. Диагностика и мн.др. Оплата по результату. Отвечу на все вопросы, работаю и на расстоянии. тел. 8-909-406-91-19, 8-906-181-24-79.

МЕНЯЮ

1604 Земельный участок в центре, 4 сот. в собственности, меняю на кв-ру. На уч-ке дом, газ, вода, эл-во, хорошие подземные пути, центр. рынок в шаговой доступности. Или продаю. Ц. 1,8 млн.р. тел. 8-928-616-90-06.

УЧАСТКИ

1501 Собственник. Срочно! Продается дачный участок на Дону, ст. Кочетовская, 20 сот. Цена 550 т.р., торг. тел. 8-904-507-11-56.

1609 Продается участок 6 сот., Артемовский р-н. Недорого. тел. 8-988-945-20-99.

1371 Продам уч-к 15 сот. в центре п. Пухляковский. Вода, газ проходят рядом. тел. 8-928-905-05-49.

2007 Наследство! В связи с проживанием в другом городе, срочно продается уч-к в ст. Пухляковская, самый центр, пл. 25 сот. (в собственности), со двора выход к Дону, на уч-ке газ, вода, домик. тел. 8-903-489-40-27.

6584 Срочно продается участок 6 сот. по ул. Быковского, п. Артем. Рассмотрю все варианты. Цена 350 т.р. Обр. по тел. 8-929-81-85-975.



КАЧЕСТВЕННЫЙ РЕМОНТ –
НАША ПРОФЕССИЯ!

ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ Тел. 8 928 600 33 08

SMS-объявления на номер 3443:
ввести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

1091. Реклама



Студия натяжных потолков
Красный кот

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

(+все виды отделочных работ)

8(938)10-42-777

<http://www.161-remont.ru>

ДОМА

1574 Собственник! Продается дом в п. Каменоломни, пл. 72 кв.м, в/у, уч-к 7 сот. Недорого. т. 8-951-510-85-07.

1624 Продается дом, общ. пл. 51,3 кв.м, жил. пл. 37,9 кв.м, уч-к 5,5 сот. Вода, газ (форсунка). Ц. 1 млн. руб. тел. 8-951-845-25-02.

1767 Продается усадьба 20 сот., р-н 10-го магазина, по ул. Энтузиастов. На усадьбе имеется ветхий дом, обложенный новым фундаментом, вода подведена в дом, газ по меже, фруктовые деревья, яблони и груши. Собственник. Ц. 1,3 млн. р. Торг. тел. 8-905-456-73-49.

1946 Продается дом в п. Мирный, со всеми удобствами, земли 5,1 сот., во дворе кухня жилая. Документы в порядке, долгов нет. Собственник. Торг. тел. 8-951-508-29-33, 8-938-112-18-08.

1965 Продаются два дома на участке, все газифицировано, крыши новые. Земля в собственности. Без посредников. тел. 8-918-576-74-29, Людмила.

1637 В п. Интернациональном дом пл. 60 кв.м и флигель 30 кв.м, на одном уч-ке, газифицированы, двор асфальтирован, гараж и хозпостройки из кирпича, флигель со всеми удобствами - санузел, вода, душевая кабина. Торг при осмотре. тел. 8-928-123-34-10.

1925 Продается дом в Мартыновском р-не, х. Несмеяновка. Подъезд - асфальт. Газ у дома, река. Документы готовы. Ц. 180 т.р., торг. тел. 8-928-145-94-46.

1161 Продаю дачу, земля 8 сот., кирпичный дом с документами, с мебелью, р-н п. Ново-Азовка, общество «Шахтер». тел. 8-919-877-36-82.

1654 Продается дом пл. 46 кв.м, п. Мирный в г. Шахты, со всеми удобствами. Цена 990 т.р. Участок 6 сот. Все в собственности. Обр. по тел. 8-951-829-24-10.

1653 Продаются два дома в одном пл. 145 кв.м, в п. Южная, двухэтажный дом, этажи отдельные, все удобства на обоих этажах, частично ремонт. Уч-к 6 сот., в собственности. Ц. 2200 т.р. тел. 8-906-453-02-81.

1658 Продается 4-комн. кв-ра, пл. 72 кв.м, в п. Новозарянском, 30 мин. езды от города. Кв-ра в 2-этажном строении, кирпич., пластик. окна, с водой и печным отоплением, сост. жилое. Можно мат. капитал. Ц. 600 т.р. тел. 8-988-256-31-08.

1134 Продаю теплый дом пл. 54 кв.м, в хорошем состоянии, в п. Синегорский, ул. Социалистическая, 16. Флигель, погреб и хозпостройки. Газ по меже. 12 соток. Цена 750 т.р. Обр. по тел. 8-918-575-69-48.

2022 Продается дом, во дворе жилая кухня, сарай, гараж. Дом каменный, все остальные постройки кирпичные. Р-н автовокзала. Земля в собственности. Документы готовы. тел. 8-918-523-13-37, 8-928-768-04-11.

1172 Дом в п. Каменоломни, со всеми удобствами, есть летняя жилая кухня, гараж с ямой, погреб, колодец, хозпостройки, сад. Ц. 2600 т.р. тел. 8-988-543-16-21, 8-988-543-16-15.

1778 Продается дом пл. 100 кв.м, все удобства в доме, АГВ, участок 5 сот., гараж, летняя кухня, душ, туалет. Торг при осмотре. По пер. Морской. тел. 8-989-631-32-59, 8-909-435-54-39.

1680 Срочно! Продается дом по пер. Пищевой, пл. 68 кв.м, все удобства, природный газ, вода, центральная канализация, земля в собственности 4 сот. Цена 1500 т.р. Серьезному покупателю торг. тел. 8-918-543-38-55.

2102 Продается жилой дом в п. Первомайский, дом газифицированный, отопление АОГВ, двор бетонированный, под домом имеется подвал, площадь дома 61 кв.м, 4 жилые комнаты. На участке есть гараж 4х6 - 24 кв.м. Во дворе имеется летняя кухня, хозпостройки. Земля и дом в собственности. Обр. по тел. 8-938-116-91-81, 8-951-538-50-18.

ДАЧИ

1974 Продается дача на Дону (р-н Мелиховки). Цена договорная. тел. 8-928-213-63-27, 8-989-722-78-04.

ДЕЛОВАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

1944 Продается или сдается животноводческая ферма и участок земли 45 га в г. Шахты. Обр. по тел. 8-988-537-24-37, 8-928-109-76-13, 8-951-847-54-66.

РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

1611 Изготовление корпусной мебели: кухни, шкафы-купе, прихожие, детские, кровати и мн.др. Недорого, качественно, сроки короче. И ремонт корпусной мебели любой сложности. тел. 8-938-118-68-94, Сергей.

1181 Изготовление корпусной мебели на заказ (кухни, стенки, шкафы-купе). Качество, низкие цены. Короткие сроки. Доставка, монтаж. Услуги дизайнера и доставка бесплатно. Ул. Темерницкая, 36. тел. 8-951-535-34-82; 8-909-417-49-38, 8-918-897-32-42; 8-928-908-54-24. Кредит предоставляется ЗАО Русфинансбанк.

2017 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор тканей. Отличное качество, доступные цены. Выполняем работы любой сложности. Обр. по тел. 8-988-259-27-99.

1999 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Качество и сроки. Гарантируем изменение дизайна, замена пружин, поролона, механизмов. тел. 8-938-118-77-35, 8-988-94-94-232.

2018 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Выполняем работы любой сложности. Замена поролона, механизмов, пружин, каркаса и т.д. Огромный выбор ткани. Отличное качество, доступные цены. тел. 8-900-12-12-400.

1135 Обивка дверей и мебели на дому. Ремонт корпусной, любой мягкой. Замена поролона. Пружин, механизмов, столярки, ножек и т.д. Разборка, перевозка, сборка мебели. Хоз-бытовые услуги по домашнему хозяйству. Просто пара мужских рук в помощь. т. 8-960-463-11-96, 8-928-108-11-06, 8-918-530-40-06, 8-908-502-84-96.

2008 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТКАНИ. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ. МЫ НАХОДИМСЯ: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РЫНОК, КОНЕЧНАЯ ОСТАНОВКА, ПАВИЛЬОН №990; П. ХБК, РЫНОК, ПАВИЛЬОН №83. ТЕЛ. 8-928-768-86-86.

2009 Перетяжка и ремонт мягкой мебели. Выполняем все виды ремонта. Большой ассортимент тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Выезд мастера и доставка бесплатно. тел. 8-950-855-19-06, Татьяна.

2010 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Замена пружин, поролона, механизмов различного типа и т.д. Большой выбор тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Также возможно изменение дизайна. Выезд мастера бесплатно! тел. 8-928-608-91-81. Виктор.

2029 У вас дома или в офисе ремонт? Тогда вам срочно нужна мебель! Мебельная компания «М-СК» предлагает: низкие цены, высокое качество, короткие сроки. Бесплатный замер. Бесплатная доставка и монтаж. Рассрочка и кредит. Ждем вас по адресу: ул. Садовая, 27 Б (напротив Дворца спорта). тел. 8-928-147-60-04, Сергей.

ЗНАКОМСТВА

1678 Мужчина, 56 лет, без вредных привычек, ищет спутницу жизни для создания семьи. тел. 8-928-751-83-04, после 18 час.

ИЩУ РАБОТУ

1626 Ищу работу юрисконсульта, юриста. Стаж. Образование высшее. тел. 8-908-185-17-62.

1617 Ищу работу по кафелю, штукатурке, шпаклевке, обоям (любой сложности), электрике, откосам, пластику и мн.др. тел. 8-905-456-77-24, 8-928-777-91-12.

ГАРАЖИ

1975 Продается гараж в центре города, мкр-н Горняк, с отоплением, смотровая яма, земля в собственности. тел. 8-928-213-63-27, 8-989-722-78-04.

1948 Продаю гараж металл. на вывоз, разборный, заводской, секционный (уже разобранный), в отличном состоянии. Ц. 45 т.р., торг. Сам привезу. Оплата по привозу. тел. 272-271, 8-961-320-64-19.

1134 Продаю 2 капитальных кирпичных гаража в центре города, без ямы (мкр. Горняк). В одном есть все коммуникации. Все документы в порядке, все в собственности. S>30 кв.м. тел. 8-928-771-32-60.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

КВАРТИРЫ ОБЩИЕ

1548 Куплю жилье в г. Шахты. Рассмотрю все варианты. тел. 8-918-543-20-70, 8-906-430-38-31.

1984 Продам в г. Семикаракорске кв-ру в центре города, общ. пл. 483,2 кв.м, в двухквартирном доме, расположенном на земельном уч-ке 1881,27 кв.м, находящимся в долевой собственности по 1/2. На земельном уч-ке также расположен гостевой домик пл. 40 кв.м и иные хозяйственные строения. тел. 8-906-42-59-513.

1384 МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ. КУПИТЕ ЖИЛЬЕ ДО 3-Х ЛЕТ РЕБЕНКУ. ПОЛУЧИТЕ ДЕНЬГИ ЧЕРЕЗ НЕДЕЛЮ, СДЕЛКИ МЕЖДУ РОДСТВЕННИКАМИ, КОНСУЛЬТАЦИИ И СОПРОВОЖДЕНИЕ СДЕЛКИ НА ВСЕХ ЭТАПАХ. Г. ШАХТЫ, «ГОРОД БУДУЩЕГО», ОКНО № 64 И № 65, ТЕЛ. 8-918-594-00-80, 8-961-290-23-93, 8-919-879-70-20, А/Н «НОВЫЙ ДОМ», HTTP://NH-SHANTY.RU.

1384 ЮРИСТЫ ИЗ «ГОРОДА БУДУЩЕГО» ОКНО 64 И 65 ОФОРМЯТ ВАШИ ДОКУМЕНТЫ НА НЕДВИЖИМОСТЬ: КУПЛЯ-ПРОДАЖА, ДАРЕНИЕ, НАСЛЕДСТВО, ПРИВАТИЗАЦИЯ, ИПОТЕКА, РАЗРЕШЕНИЕ НА СТРОИТЕЛЬСТВО, ЗЕМЛЯ В СОБСТВЕННОСТЬ, МЕЖЕВАНИЕ, ПЕРЕПЛАНИРОВКА, ЗАЩИТА В СУДЕ, МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ ДО 3-Х ЛЕТ. ТЕЛ. 8-918-594-00-80, 8-961-290-23-93, 8-919-879-70-20.

1382 Продается **ДАЧА** в черте г. Шахты. **ПОДХОДИТ ПО МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ, НАЗНАЧЕНИЕ ЖИЛОЕ**, кирпичный домик, общ. пл. 23 кв.м, земли 5 сот., имеется домовая книга для прописки. Ц. 200 т.р. Разницу вернем. тел. 8-905-427-19-16.

6583 Срочно! Продается приватизированная комната 14,2 кв.м, в бывшем общежитии п. ХБК. Рядом рынок, 3 эт., санузел на 2 комнаты. Ц. 400 т.р., торг. тел. 8-928-134-36-42.

1-КОМНАТНЫЕ

1500 Собственник! Центр, 1-к. кв-ра (угол Ленина - Клименко), 5/5 эт., 38/18/8,5 кв.м. Ц. 1 млн. 900 т.р. С мебелью. Без посредников. тел. 8-904-507-11-56.

1577 1-к. кв-ра в п. Артем, р-н Дома быта, ост. «Верхняя Машиносчетная», пл. 31,4 кв.м, 2/5 эт. Ц. 990 т.р. тел. 8-918-565-69-99, 8-928-603-70-93.

1364 1-к. кв-ра в п. Каменоломни, общ. пл. 36 кв.м, 3/5 эт., индивидуальное отопление, сплит-система, окна м/п, в хорошем состоянии. Собственник. тел. 8-928-907-75-62, 8-950-856-24-74.

1172 1-к. кв-ра, пер. Северный, дом 5, в хорошем р-не, цена 1200 т.р., торг уместен. Обр. по тел. 8-908-173-74-60, Галина, звонить в любое время.

1775 1-к. крупногабаритная кв-ра, пл. 41 кв.м, 3/3 эт., в п. Новоозовка, везде пластик, сплит, лоджия 6 м, с мебелью, все новое. Посредникам не беспокоить. Собственник. тел. 8-909-400-31-34.

2-КОМНАТНЫЕ

1310 2-к. кв-ра, пл. 45,4 кв.м, в п. Каменоломни, р-н «Мишель-Алко», евроремонт. + Материнский капитал. тел. 8-905-478-95-55, Александр.

1623 2-к. кв-ра, р-н «Города Будущего», ул. Радищева, 2/3 эт. кирпич. дома, пл. 53,5 кв.м, жилая - 31,6 кв.м, кухня 9,4 кв.м, с/у разд. Ц. 1,8 млн.р. тел. 8-951-845-25-02.

1736 Продается или меняется на р-н Крыма, Керчи, Феодосии или р-ны Анапы 2-к. кв-ра, расположенная на 3/4 эт., в п. Петровского, ул. Стеклова, 3 В кв. 20. тел. дом. 25-55-57, 8-918-586-20-14.

1172 2-к. кв-ра, 2-й эт., балкон, пл. 42,5 кв.м. Цена 1 млн. 200 т.р. Обр. по тел. 8-961-285-09-46.

1910 В р-не ул. Советская - пер. Кирова 2-к. кв-ра, 3/4 эт., теплая, не угловая, отопление ТЭЦ, подвал, газ. колонка, сплит, домофон, м/п окна, вход. мет. дверь. Собственник. тел. 8-988-532-80-33.

1979 2-к. кв-ра, пл. 45,5 кв.м, 2/5 эт., балкон застеклен, индивидуальное отопление. Собственник. В п. Майский, ул. Творческая. тел. 8-908-500-71-83, 8-989-624-67-65.

1996 2-к. кв-ра, пл. 43 кв.м, после ремонта, туалет совмещен с ванной, р-н спальный, зеленая зона. тел. 8-903-403-28-94.

1667 Срочно! 2-к. кв-ра, 4-й эт., не угловая, сост. жилое, по ул. Пульного, 9, в р-не 10-го магазина. Цена договорная. тел. 8-909-41-38-679.

1134 Продам квартиру пл. 20 кв.м из двух комнат, в бывшем общежитии, п. Артем, по ул. Калинина, 4/4. Можно под ипотеку, мат. капитал. Могу зависить стоимость для ипотеки. Собственник. Ц. 670000. тел. 8-952-564-43-53.

2023 Срочно! 2-к. кв-ра (студия) в центре города, 3/5 эт., не угловая, ц. 2 млн. 600 т.р. Документы готовы к продаже. Собственник. тел. 8-928-775-92-06, 8-952-600-91-02.

2000 В п. Фрунзе 2-к. кв-ра, 45,5 кв.м, 9/2 эт., не угловая, сост. жилое, санузел разд. тел. 8-928-177-88-17.

2027 2-к. кв-ра в р-не гостиницы «Никопол», по ул. Садовая, 1/4 эт., ремонт частичный. тел. 8-918-898-46-42.

1774 2-к. кв-ра по ул. Советская, центр, дом кирпичный, 2/4 эт., 42/28/6 кв.м, не угловая, теплая, теневая сторона, отопление ТЭЦ, газ. колонка, балкон, подвал, пакет документов. Ц. 1700 т.р. Собственник. тел. 8-960-450-98-42.

6582 2-к. кв-ра, 4/4 эт. кирпич. дома, комнаты изолир., общ. пл. 52 кв.м, с/у разд., лоджия, балкон м/п, окна, интернет, кабельное, стационарный телефон, кладовая, подвал, домофон. Цена при осмотре. Р-н «Города Будущего». тел. 8-928-169-33-96, 25-21-31.

3-КОМНАТНЫЕ

871 3-к. кв-ра, комнаты изолиров., с/у разд., лоджия, кухня 9 кв.м, индивид. отопление, п. Майский. тел. 8-928-184-56-09, 8-920-573-78-89.

1531 3-к. кв-ра, пл. 75 кв.м, в р-не квадрата п. Майский, 75/50/18, комнаты изолир., евроремонт, вложений не требует, 2/5 эт. Инфраструктура в пешей доступности. Ц. 1500 т.р. тел. 8-988-589-58-74.

1618 3-к. кв-ра в п. Артем, пл. 66,5 кв.м, АОГВ, комнаты изолир., с/у разд., в/п 3,08 м, 2-й эт., пр. Ленинского Комсомола, 5. Ц. 1220 т.р. Собственник. тел. 8-918-597-19-47.

1669 3-к. кв-ра, в/у, улучш. планир., теплая, солнечная, счетчики, балкон застеклен, малая квартплата - тепловой счетчик. пл. 53,6 кв.м, материальных вложений не требует, 3/5 эт. кирпич. дома, в п. Артем, ост. «Машиносчетная». Имеется рядом кап. кирпичный гараж. Ц. 1900 т.р. Хороший торг. Документы. тел. 8-950-867-68-35.

1383 3-к. кв-ра, 5/5 эт., в п. ХБК, ул. Ворошилова, 37. Ц. 1,4 млн. р. Хороший торг. тел. 8-909-421-35-43.

1134 3-к. кв-ра, п. ХБК, улучш. планировки. Общ. пл. 80 кв.м, кухня и зал по 18 кв.м, спальни по 13,2 кв.м, 4/9 эт., домофон. Собств. Ц. 2500000 р., торг. тел. 8-928-600-37-29.

2019 3-к. кв-ра, 1/5 эт., центр, АГВ, теплый пол, спутниковое ТВ, улучшенной планировки, две лоджии. Ремонт. Ц. 3 млн. 850 т.р., торг. тел. 8-928-198-62-78.

4-КОМНАТНЫЕ

1967 Срочно! 4-к. кв-ра, 4/5 эт. кирпичного дома, ул. Хабарова, в кв-ре новые пластик. окна, металл. дверь. Рядом школа и дет. сады. Собственник. тел. 8-926-478-06-65.

СТРОЙКА



1644 Услуги мини-экскаватора. Ковш 30 см и 50 см. тел. 8-928-618-41-00.

972 Наплавляемая кровля гаражей, домов и т.д. Бригадой славян, материалом на тканевой основе от 150 р./кв.м. Качество гарантируем. тел. 8-928-772-30-00.

843 Шлакоблок от производителя. Отличного качества. Выполнение заказа мгновенно. тел. 8-918-540-19-46.

1206 Песок, щебень (синий, рыжий, черный, красный), отсев, камень-бут, пластушка. Чернозем. Доставка бесплатно. Вывоз мусора. тел. 8-928-148-54-43.

1145 Доставка песка, щебня, породы (крас., чер.), отсев, пластушка бут, камень-бут, кирпич б/у. Вывоз мусора, слом ветхих сооружений. А/м ЗИЛ, Газель (ЗИЛ до 7 тонн, Газель до 3 тонн). Качество и вес гарантирую. тел. 8-938-133-14-44.

1865 Доставка стройматериалов: песок, цемент, щебень, отсев, керамзит, чернозем, глина, пластушка и т.д. В мешках и навалом. Вывоз строймусора. Опытные грузчики. А/м ЗИЛ - до 7 тонн, Газель-самосвал - до 3 тонн. Исузу - крытый фургон до 5 тонн. Постоянным клиентам и пенсионерам дешевле! Мы работаем! Вы отдыхаете! тел. 8-918-523-09-66.

1302 Услуги Камаза-самосвала, экскаватора-погрузчика САТ, мини-погрузчика, автокрана. **ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ПОРОДА, ОТСЕВ, ГЛИНА, ЧЕРНОЗЕМ. ВЫВОЗ МУСОРА.** Копка котлованов, слом ветхих построек. тел. 8-928-602-01-82, 8-905-452-13-29.

1308 Песок, щебень, отсев, земля, камень бут. Вывоз мусора. тел. 8-938-127-81-78.

1518 Строительная бригада выполнит следующие виды работ: монтаж водопровода, канализации, **СЛИВНЫЕ ЯМЫ «ПОД КЛЮЧ»**, монтаж колодцев, врезку под давлением, **ПРОКОЛЫ ПОД ДОРОГОЙ.** Услуги мини-экскаватора. Доставка материала бесплатно. тел. 8-938-127-46-65.

1875 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ДВОРОВ. Укладка брусчатки, поребрика. Быстро, качественно. Изготовление и установка металлических заборов. тел. **8-960-458-06-09, 8-951-842-78-08.**

1567 Выполним строительные работы: фундаменты, копка сливных ям, траншей (вручную), демонтаж. Ремонт и перекрытие шиферных крыш. Установка заборов из металлопрофиля. тел. 8-951-833-41-00, 8-989-626-43-73.

1578 Продается шлакоблок 20x20x40 от производителя, качество гарантировано. Цена 28 р. за 1 блок (погрузка входит в стоимость). тел. 8-961-298-20-82.

1583 Выполняем бетонные работы любой сложности. Заборы. тел. 8-988-944-05-52, Владимир.

1569 Строительно-монтажные работы от фундамента до крыши, в т.ч. бетонные работы; сварочные работы; заборы, навесы; электрика любой сложности; кровельные работы; ямы. тел. 8-950-848-79-55, Андрей.

1573 Выполняем кровельные работы. Качественно, быстро, недорого. Гарантия. тел. 8-988-944-05-52, Владимир.

SMS-объявления на номер 3443:
ввести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

СТРОЙКА

1939 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Установка бордюров, поребриков, недорого. Звоните в любое время. Замер бесплатно. Плитка, брусчатка. **КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ.** Покрытие гаражей, домов **БИКРОСТОМ**, любая сложность. Быстро, качественно. тел. 8-961-312-55-82, 8-928-959-94-84.

1938 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Установка бордюров, поребриков, недорого. Звоните в любое время. Замер бесплатно. Плитка, брусчатка. **КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ.** Покрытие гаражей, домов **БИКРОСТОМ**, любая сложность. Быстро, качественно. тел. 8-909-410-83-83, 8-988-540-36-54.

1980 Кровельные и фасадные материалы! А также: ремонт крыш, замена старого шифера, металлочерепица, профнастил, наплавляемая кровля, ондулин, гибкая черепица, короб, водосточная система. Замер, расчет, доставка, гарантия! тел. 8-989-627-37-22, Александр.

1657 Кровельные работы: шифер, ондулин, профиль, черепица. Недорого. Водосточная система. Расчет материала. Доставка. Сварочные работы: заборы из профлиста и шифера. тел. 8-988-540-30-07, Женя.

1972 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Установка бордюров, поребриков, недорого. Плитка, брусчатка. Звоните в любое время. Замер бесплатно. тел. 8-919-878-72-41, 8-951-505-47-60.

1990 Вывоз различного мусора. Доставка различных строительных материалов: песок, щебень, отсев, пластушка, камень-бут. В наличии б/у кирпич. Слом и вывоз ветхих построек. Спил и вывоз деревьев. Грузоперевозки по городу, области, России. Перевозка скота. Услуги грузчиков. тел. 8-951-493-72-77, 8-938-112-13-33, 8-938-122-91-44, Сергей.

1647 Копаем вручную траншеи, колодцы, сливные, смотровые, погребные ямы. Проведем водопровод, канализацию. Покраска газовых труб, навесов, ворот. Уборка территорий. Слом ветхих построек. Планировка чернозема, отсева. щебня. тел. 8-918-599-06-07, 8-938-110-46-88.

2012 Выполняем все виды ремонтно - строительных работ, в том числе заборы, крыши, навесы. Нестандартный ремонт. тел. 8-928-131-64-76, 8-951-508-29-11, 8-928-126-15-51.

1666 Кровельные работы любой сложности, недорого, от 100 р./кв.м. Возведение мансард. Качество гарантируем. Обр. по тел. 8-903-474-97-76, 8-938-101-23-41, 8-988-540-70-55.

1997 Асфальтируем дворы. Обр. по тел. 8-918-544-90-90.

1671 САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. ЗАМЕНА ВОДОПРОВОДА и КАНАЛИЗАЦИИ, КОПКА вручную и экскаватором, сливные ямы «под ключ», врезка канализации и водопровода. Дешево и качественно. тел. 8-928-606-03-17, 8-961-294-84-11, Михаил.

2005 Разбор ветхих зданий, уборка участков, земельные и бетонные работы, сливные ямы, замена старой кровли, стяжка и штукатурка, усиление фундамента. Ждем ваших звонков. тел. 8-928-626-45-79, Владимир.

1998 Ремонт крыш, замена старого шифера, мягкая кровля гаражей и зданий, все виды кровельных работ. Установка заборов, заливка бетона. Все виды внутренних и наружных отделочных работ. тел. 8-951-538-29-58, 8-919-889-64-76.

2025 Доставка грузов самосвалом: песок 7 т - 2500 р., щебень 7 т - 4500 р., отсев 7 т - 2500 р., щебень красный - 2700 р. Бут, пластушка, чернозем, перегной. Вывоз мусора. Кирпич б/у. Доска половая б/у. тел. 8-988-544-54-06.

1777 НАША КРОВЛЯ для вас! Современные кровельные материалы: металлочерепица, профнастил, мягкая черепица, ондулин, поликарбонат, водосточные системы, мансардные окна. Фасадные материалы: сайдинг металлический, виниловый, цокольный. Утеплители. Консультация, расчет, доставка. Скидки. тел. 8-928-226-34-49.

Лапы и хвост

Ахатины — удивительные домашние животные

В последнее время мода на экзотических домашних питомцев не перестает удивлять: кто-то заводит себе минипигов, кто-то павлинов, а кто-то и вовсе тигров и львов. Если к экстриму душа не лежит, а необычного домашнего питомца очень хочется, то огромные улитки — ахатины — выбор для вас. За ними легко ухаживать, они не наносят вреда здоровью и мебели в доме, и даже способны отличать хозяина среди множества людей. Однако прежде чем решаться на покупку ахатины, стоит ознакомиться с правилами содержания этого необычного животного.

Где и как держать ахатин

Если вы решились приобрести ахатин, то особых растрат на их содержание у вас не возникнет. Исключением станет просторный террариум не менее 10 л, тогда ваши питомцы будут чувствовать себя свободно и комфортно. Главное условие домика для улиток — вентилируемость и чистота. На дно террариума стелют подстилку, чаще всего кокосовый субстрат, также подойдут мох или сухие листья. Жилище улиток можно дополнить лампа-



Фото с ресурса zooatlas.ru

ми для обогрева и небольшой корягой, чтобы питомец свободно по ней ползал. Категорически запрещается ставить террариум на прямые солнечные лучи или на сквозняк — так улитки могут заболеть и быстро погибнуть.

Как правильно ухаживать

Особых премудростей в уходе за ахатинами нет. Прежде всего, раз в неделю нужно менять подстилку в террариуме, чтобы питомец находился в чистоте. Важно также поддерживать комфортную температуру — 28 градусов, а также повышенную влажность. Для этого нужно промывать ахатину

теплой водой не реже раза в два дня. Эти животные очень любят воду — они нежатся под струйками, вытягивают из панциря рожки. Однако важно не переусердствовать — если на месте подстилки окажется маленькое болото, улитка будет постоянно сидеть на стенках террариума. Опасно и обезвоживание — улитки очень чувствительны к абсолютно сухой подстилке, становятся вялыми и болезненными.

Чем кормить

Улитки — ночные животные. Поэтому кормить их лучше всего вечером. Они вегетарианцы и сыроеды, но совершенно неприхотливы в питании. Им подойдут любые овощи и фрукты, в том числе цитрусовые. Однако внимательно следите за поведением питомца — если предложенное лакомство осталось нетронутым, то ахатине оно не понравилось. Улиток категорически воспрещается кормить мясной, жирной, жареной и соленой пищей. Кроме того, они нуждаются в минералах, чтобы их панцирь оставался крепким, для прикорма измельчите скорлупу куриных яиц, ваш питомец будет доволен.

Надежда Фоломкина.

Город Шахты атаковали призраки и привидения



Зрители рукоплескали очередной театральной премьере.

Шахтинский драматический театр закрыл 87-й театральный сезон премьерой спектакля «Призрак замка Кентервиль».

Вот и отгремел замечательный 87-й театральный сезон в шахтинском храме искусств. Завершился он долгожданной премьерой — музыкальным спектаклем «Призрак замка Кентервиль».

Новый свет и звук

Перед премьерой со сцены шахтинского драматического театра с хорошими новостями выступила директор департамента культуры Светлана Морозова:

— Как правило, мы поздравляем всех с закрытием театрального сезона, но мне кажется это неправильным. Как можно поздравить с закрытием театрального сезона? Мы только можем объявить о закрытии сезона. Ведь театралы и люди неравнодушные к театру, конечно, огорчатся, что летом не будет работать театр. Но я бы хотела перефразировать одно высказывание: «Король умер. Да здравствует король!». Я хочу сказать — мы закрыли театральный сезон и да здравствует новый театральный сезон! Тем более, что его открытие в этом году будет абсолютно уникальным, поскольку наш театр попал в федеральную программу поддержки театров малых городов. И из федерального бюджета шахтинскому драматическому театру выделено почти 5 миллионов рублей на модернизацию, замену светового и звукового оборудования и пошивочный цех.

Поэтому, когда здесь будет новый свет, причём, это будет лучшее, что может сейчас предложить промышленность театру. Представляете, какие потрясающие световые партитуры можно будет прописать под каждый спектакль. Я очень надеюсь, что это тот бонус, который сумеет использовать наш театр — режиссёры, актёры, специалисты по свету и звуку. И спектакли следующего сезона будут ещё на порядок выше сегодняшнего уровня.

Премьера

Шахтинцы увидели музыкальный спектакль, поставленный по новеллсказке Оскара Уайльда «Кентервильское привидение». Главному режиссёру театра Роману Родницкому удалось невозможное — он поставил на сцене шахтинского драматического театра настоящий мюзикл, филигранно соединив воедино водевиль и драму. При помощи потрясающих декораций, умопомрачительных спецэффектов, королевских костюмов и талантлившей игры актёров создатели спектакля погрузили зрителя в мир сверхъестественности и загадочности старинного замка с его секретами, тайнами и мистикой.

Англия против Америки

Начался спектакль с весёлой песенки про аукцион, что сразу настроило зрителей на шуточный лад. И правда, вечное противостояние старых добрых традиций чопорной Англии и коммерциализированной Америки, пред-

ставленное на сцене, вызывает скорее улыбку, чем благоговейный страх. Да и привидение, живущее в замке Кентервиль, в исполнении заслуженного артиста России Александра Качалова, получилось милым и симпатичным, его хочется скорее пожалеть, а не бояться. Безукоризненно исполнила свою роль Татьяна Цуркан. Хрупкая и миниатюрная, похожая на старинную статуэтку, актриса с нежным, чарующим, как у волшебной Сирены голосом, будто специально создана для роли доброй Вирджинии, дочери американцев, купивших замок Кентервиль. Её трогательной песенке о том, что красота не бывает старинной, подпоёт ещё ни раз шахтинский зритель.

И как было не улыбнуться публике, наблюдая как хранительница старины Дороти — трогательная и искренняя экономка замка Кентервиль (в исполнении Валентины Родницкой), то и дело падает в обморок при звуках грозы и появлении призрака.

В конце спектакля победу всё же одерживает любовь, перед которой повержены и прагматизм, и вековое проклятие. Удовольствие от спектакля публике будет обеспечено.

Стоит отметить также, что шахтинский драматический театр будет работать ещё весь июнь для самых маленьких зрителей. Об этом на закрытии сезона сказал директор театра Юрий Везарко.

*Елена Евстратова.
Фото автора*

Яна Рудковская и Евгений Плющенко собрались повенчаться

Знаменитости решили провести церковный обряд после семи лет брака.

Многие люди предпочитают пожить несколько лет вместе, прежде чем отправиться в церковь и пройти обряд.

Подруга Рудковской, модель Лена Перминова, сообщила о предстоящем девичнике на странице в социальной сети. Вечеринка в компании Яны является одним из лотов благотворительного аукциона, цель которого собрать деньги на лечение нуждающихся детей.

Средства, которые получит фонд, пойдут на нейрохирургическую операцию для Пети Макеева, у которого врожденный порок развития. По словам Перминовой, без врачебного вмешательства мальчик не сможет ходить и будет прикован на всю жизнь к инвалидной коляске.

Сама Рудковская не сообщает подробностей о предстоящем венчании.



Фото с пещурца: evgeni-plushenko.com

Мария Кожевникова ждет третьего ребенка



Фото с пещурца: peopletalk.ru

В семье актрисы скоро произойдет пополнение. Осенью 32-летняя звезда сериала «Универ» и драмы «Батальонъ» подарит своему супругу, бизнесмену Евгению Васильеву, ребенка.

Знаменитость не афиширует интересное положение и почти не выходит в свет. Лишь иногда актриса выбирается из дома, чтобы побаловать себя: делает маникюр в салоне красоты или прогуливается по магазинам.

Сейчас пара воспитывает двоих сыновей — 3-летнего Ивана и 2-летнего Максима. Оба мальчика уже пошли по стопам отца Марии — прославленного хоккеиста, двукратного олимпийского чемпиона Александра Кожевникова. Часто супруги сами отвозят их на занятия в спортивную школу, а дедушка малышек лично дает им уроки.

Поклонники переживают о здоровье Зары

Вокалистке стало плохо накануне важного выступления в Кремле. Любимая миллионами поклонников певица заставила их волноваться за ее здоровье. Но несмотря на недомогание, Зара вышла на сцену.

Звезда приняла участие в юбилейном концерте известного композитора Евгения Доги. Зара прекрасно исполнила знаменитый вальс из фильма «Мой ласковый и нежный зверь» так, что никто из зрителей, сидящих в зале, не понял, что незадолго до выступления певица

лежала под капельницей.

Сама певица виновником своего состояния назвала напряженный рабочий график. Впрочем, плохое самочувствие для самоотверженной Зары вовсе не повод отказываться от ответственных выступлений и встреч с поклонниками, которые ее с нетерпением ждут.

Фанаты исполнительницы просят ее беречь себя и бережнее относиться к своему здоровью.



Фото с пещурца: vesti.ru

Как защититься при онкологии



Онкологические заболевания коварны и опасны, однако их можно победить. Фото с сайта: euroonco.ru



На вопросы читателей отвечает шахтинский врач-терапевт Сергей Афанасьев.

Что поможет печени и кишечнику при химиотерапии онкологического заболевания?

Т. С. Баталова

Химиотерапия часто оказывает неблагоприятное влияние на органы пищеварения. Да и на другие органы и системы. Лекарственные препараты, нормализующие работу печени и кишечника, должен назначить Ваш лечащий врач. В то же время одним из важных условий успешного действия противоопухолевых препаратов является общее хорошее состояние больного, которое во многом зависит именно от правильного рациона. Больные, использующие сбалансированную рациональную диету, легче переносят химиотерапию.

При отсутствии тяжелых заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени и поджелудочной железы нужно применять диету, включающую продукты питания из следующих четырех групп: белковой, молочной, хлебо-крупяной и фруктово-овощной. Ежедневный пищевой рацион больного должен содержать продукты из всех четырех групп, как во время химиотерапии, так и в перерывах между курсами.

Белковая группа включает бобовые, орехи и яйца, рыбу и мясо, печень.

Продукты этой группы содержат белок, а также витамины группы В и железо. Желательно дважды в день включать в рацион продукты этой группы. (И не обязательно мясо).

Молочная группа объединяет все виды молочных продуктов. Выбор определяется предпочтением больного. Считается, что молочнокислые продукты полезнее, особенно обогащенные бифидо- и лактобактериями. Продукты питания этой группы содержат важные витамины, а также кальций и белок. Необходимы два приема молочных продуктов в день.

Фруктово-овощная группа включает все виды сырых и отварных овощей, салатов и фруктов, а также соки (лучше свежевыжатые) и сушеные фрукты. Они особенно полезны в дни введения противоопухолевых препаратов. Желательно 4–5 приемов в сутки. Рекомендованы цитрусовые (грейпфруты, мандарины или апельсины), яблоки и любые другие фрукты и ягоды, содержащие витамин С, овощи — кабачки, баклажаны, различные виды капусты (белокочанная, цветная, брюссельская и т.п.), сладкий перец, свекла, обязательна морковь. Полезна зелень: салат, укроп, петрушка, сельдерей. Каждый прием должен включать свежие фрукты и овощи или стакан фруктового (овощного) сока, либо салат из сырых или вареных овощей.

Каши хлебо-крупяной группы по степени полезности можно расположить в следующем порядке: гречневая, толокно, «геркулес», овсяная, ячневая, рисовая. Продукты этой группы обеспечивают организм углеводами, витамином В1. К указанной диете следует добавить сливочное или,

еще лучше, растительное масло. При любой диете во время химиотерапии, в перерывах между ее курсами и после ее завершения нужно ежедневно принимать поливитамины.

Во время курса химиотерапии желательно увеличить количество жидкости, в том числе употребляя овощные, фруктовые и ягодные соки (лучше свежевыжатые). Целесообразность этого значительно возрастает при лечении препаратами платины. Особенно полезны морковный, свекольный, томатный, малиновый и брусничный соки. При отсутствии отеков или заболевания почек с нарушением выделительной функции следует выпивать 1,5–2 литра жидкости в день: минеральную и обычную воду, соки, зеленый или травяные чаи, молоко. Алкогольные напитки во время курса химиотерапии противопоказаны.

При использовании современных режимов химиотерапии больные могут потерять 1–2 кг веса, которые при правильном рационе восстанавливаются между курсами лечения. Потеря аппетита часто начинается в день процедуры и продолжается затем в течение нескольких дней. В этих случаях необходимо есть как можно чаще (пусть и меньше по объему) в перерывах между курсами, когда самочувствие улучшается. Хорошо стимулируют аппетит отвар чаги, настойки трав полыни, листьев трилистника, золототысячника, душицы.

И самое главное: соблюдайте все рекомендации своего лечащего врача. Если что-то пошло не так — спросите его совета.

Гимнастика для лица: как стать моложе за 10 минут в день

Упражнения для лица – эффективное средство для того, чтобы подтянуть овал лица, сделать контур более четким и предотвратить появление морщин. Сделайте гимнастику для лица вашей привычкой, чтобы выглядеть моложе!

Фитнес для лица часто называют «безоперационной подтяжкой», так как при регулярном выполнении упражнений можно достичь не менее впечатляющих результатов, чем при обращении к пластическому хирургу. Американский автор скульптурной гимнастики для лица Кэрол Мадджио утверждает, что если заниматься 2 раза в день по 10 минут, уже через пару дней результат будет буквально «налицо». Кэрол рекомендует делать фото до того, как вы начнете делать упражнения для лица, и после 10-14 дней занятий, чтобы сравнить изменения.

Перед выполнением скульптурной гимнастики очистите кожу лица и

шеи. После завершения упражнений рекомендуется увлажнить лицо с помощью вашего дневного или ночного крема, в зависимости от времени выполнения тренировки.

Гимнастика для лица от морщин

Разглаживаем носогубные складки. Откройте рот, растянув верхнюю и нижнюю губы по вертикали. Затем прогладьте носогубные складки пальцами, тщательно прорабатывая их сверху вниз, и наоборот. Повторяйте в течение 30 секунд.

Упражнения для лица от брылей

Поместите указательные пальцы на щеки и постарайтесь улыбнуться, преодолевая сопротивление. Повторите 10-20 раз.

Омоложение шеи

Лягте на спину. Поворачивайте голову в разные стороны 20 раз. Затем обнимите себя руками за шею, создавая небольшое напряжение пальцами на затылке. Приподнимите голову на пару сантиметров от пола, задержитесь в этом положении на 5 секунд. Повторите 7-10 раз.

Упражнение для похудения лица и щек.

Широко откройте рот. Следите за тем, чтобы губы закрывали зубы. Медленными движениями водите ладонями по щекам и скулам снизу вверх, как бы поглаживая. Делайте, пока не почувствуете усталость и легкое жжение.

Упражнение для лица от морщин

Рекомендуется делать для тренировки мышц глаз и рта, а также для подтяжки щек. Откройте рот, вытянув губы в форме О, поместите указательные пальцы на нижний край глаз. Улыбайтесь уголками рта, а затем возвращайте губы в форму буквы О. Повторите 20 раз.

Гимнастика для лица – ответ на вопрос о том, как омолодить кожу лица в домашних условиях. Если дополнительно к упражнениям вы будете также правильно питаться, пить достаточное количество воды, увлажнять кожу и спать не менее 8 часов в сутки, ваше отражение в зеркале гарантированно будет радовать вас каждый день.

Подготовила Людмила Макарова.



Гимнастика – целительная часть медицины. Фото с сайта: zojclub.ru



Ортопедическая компьютерная мышь

Эргономичная компьютерная мышь R-Go Break, благодаря расположению руки перпендикулярно к столу, поможет снизить нагрузку на кисть, делая продолжительную работу за компьютером более комфортной, а визуальное оповещение подскажет пользователю о необходимости передохнуть. Для этого реализован световой индикатор, загорающий зеленым (все хорошо), оранжевым (пора сделать перерыв) и красным (слишком долго без отдыха) светом. В R-Go Break также, как и в привычной компьютерной мыши, есть две кликовые клавиши, колесо скроллинга в центре и пара дополнительных кнопок.



PSD — диск

Исследователи из Оптического Исследовательского Центра университета Саутгемптона объявили о разработке технологии, позволяющей «записывать данные в пяти измерениях и сохранять их в течение миллиардов лет». Метод подразумевает помещение информации в термически стабильный диск, используя фемтосекундные лазерные вспышки. Сам носитель может хранить до 360 терабайт информации, выдерживает температуры до 1000 градусов Цельсия и, согласно оценкам, будет оставаться работоспособным до 13,8 миллиардов лет при комнатной температуре.

Экраны будущих смартфонов

Ни для кого не секрет, что дисплеи смартфонов «отъедают» довольно много энергии батареи устройства. Поэтому мы нередко уменьшаем в настройках их яркость, чтобы сберечь драгоценные проценты заряда. Британский стартап Vodle Technologies разрабатывает материал с лёгким переходом из одной фазы в другую, который практически не использует электроэнергию батареи, но, тем не менее, остается четким, ярким и отлично читаемым даже при ярком солнечном свете.



Фото с сайта: www.techcult.ru

Статью подготовила Надежда Фоломкина.

Мегрельские хачапури

Мегрельские хачапури домашнего приготовления тают во рту. Это простое, недорогое, но нетипичное для русского человека блюдо станет отличной добавкой к супам или самостоятельной закуской. Тесто получается легким и мягким, а солоноватый привкус сыра отлично оттенит легкую сладость лепешки. С одной порции хачапури получается много, их можно замораживать уже в готовом состоянии, а перед подачей на стол, всего лишь прогреть в духовке, они не теряют ни во вкусе ни в консистенции даже при длительной заморозке.

Статью подготовила Надежда Фоломкина.

Для того, чтобы тесто было легким и воздушным нужно взять 150 мл воды, подогреть до теплого состояния, всыпать сахар и дрожжи. Дрожжи предпочтительно брать сухие быстрого действия, чтобы опара недолго подошла. Тщательно перемешать, затянуть миску с опарой пищевой пленкой, укутать полотенцем. Убрать в теплое место на 30 минут.

Молоко слегка подогреть, маргарин растопить на водяной бане. Всыпать в большую кастрюлю просеянную муку, затем ввести соль, яйцо, молоко, маргарин, перемешать. Ввести дрожжи, еще раз тщательно вымесить тесто. Если оно липнет к рукам или получается слишком жидким — нужно подсыпать муки. Тесто скатать в шар, смазать подсолнечным маслом, убрать в теплое место на 1,5 часа.



Фото с ресурса: bamps.ru

Сыр натереть на мелкой терке. Идеально для блюда подойдет сулугуни.

Тесто разрезать на 4 части. Раскатать в пласт толщиной не более 5 мм, в середину высыпать 150 г сыра, собрать тесто мешочком, защепить. Слегка приплюснуть, перевернуть швом вниз, раскатать в пласт толщиной 5–7 мм.

Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке 5 минут, затем обильно засыпать блюдо сыром и выпекать еще 10 минут.

Подавать горячим как закуску к основным блюдам. Тельно посыпав его рубленой зеленью.

Приятного аппетита и удачных кулинарных экспериментов!

Вам потребуется:

- 1 ст.л. сахара
- 1 ст.л. дрожжей
- 150 мл молока
- 50 г маргарина
- 2 яйца
- 0,5 ст.л. соли
- 600 г муки
- 550 г соленого сыра

Бытовые мелочи



Фото с ресурса: printial.ru

Кулинарный 3D-принтер

3D-принтеры пользуются невероятной популярностью из-за точности деталей. Сейчас на них можно распечатать все, что угодно, начиная от запчастей для автомобиля и заканчивая искусственными человеческими органами. Этот уникальный прибор теперь же решили использовать в кулинарии: с помощью адаптированного принтера теперь можно распечатать разнообразные простые блюда: пельмени, пиццы, макароны, тарталетки. Для продуктов можно задать любые формы и размеры, а также выстроить интересующий рисунок.

Все распечатанные продукты являются полуфабрикатами, т.е. их необходимо подвергнуть термообработке для употребления в пищу.

Вся пища, которая выходит из принтера изготовлена исключительно из натуральных ингредиентов.

Как сохранить идеальный интерьер

Когда ремонт окончен, все акценты расставлены, а все дизайнерские замыслы воплощены в жизнь, возникает опасность очень быстро испортить идеальную картинку вашего дома. Речь идет об убийственных для баланса стиля привычках самих жильцов, которые вносят в интерьер не только хаос, но и подрывают стиль дома. На что стоит обратить внимание и как избежать досадных ошибок в обживании свежестроенного пространства помогут простые подсказки дизайнеров интерьеров.

Статью подготовила
Надежда Фоломкина.



Сувениры

Главный «враг» гармонии и баланса в доме — это огромное количество сувениров, привезенных из различных путешествий. Самое печальное, когда туристы хватают различные безделушки, совершенно не задумываясь, куда именно они будут их расставлять, подходят ли они по размеру, стилю или хотя бы материалам изготовления к остальным, уже привезенным экспонатам. Если тяга к сувенирам велика, а общий образ интерьера портить не хочется, то нужно продумать заранее системы хранения этих маленьких памятных вещиц. Это могут быть разнообразные стеллажи, открытые или закрытые витрины или полки.



Разнокалиберность предметов в ванной комнате

Ничто не уничтожает ощущение стиля в ванной комнате как разноцветные яркие халаты, разбросанные по комнате и разнокалиберные баночки для средств гигиены. Это вносит неописуемый хаос в восприятие пространства, дробит его на мелкие детали и полностью убивает всякий намек на стиль. Дабы избежать подобного, определитесь с банными принадлежностями и текстилем, выбрав единую гамму для полотенец, халатов и ковриков. Разнообразные баночки можно спрятать в шкафчики или приобрести комплект одинаковых по форме, размеру и стилю флаконов, в которые можно перелить шампуни и гели для душа.

Дешевая посуда

Удивительный момент в использовании посуды заключается в том, что менталитет не позволяет принимать пищу из красивой посуды каждый день. Чаще всего сервизы тонкой работы, бокалы, блюда и подносы хранятся в серванте до лучших времен и ожидают прихода гостей. Откажитесь от привычки кушать из дешевой некрасивой посуды, лучше всего просто избавьтесь от нее. Чашки тонкого фарфора будет конечно жалко разбить, но где гарантия, что их не разобьют гости? Сервируйте стол красивыми приборами, это улучшит настроение и подержит стиль вашего дома.

571. Реклама

Фото с ресурса www.inmyroom.ru

820. Реклама

УРАН
на рынке с 1990 г.
www.skb-uran.ru

- КУХНИ
- ШКАФЫ
- ОКНА
- ЖАЛЮЗИ

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Шахты, Победа Революции, 62, т.22-16-53 г.Новочеркасск, ТЦ «Южный», 1 эт, вход с Платовского, т.22-08-30

Качество гарантировано
PG EAC

МЕБЕЛЬ

-30%

Т. 243-233
Ул. Текстильная 47

Самые известные достопримечательности мира и их легенды

Какой бы интересной и захватывающей ни была реальность, легенды, сказки и фольклор различных народов мира впечатляют и трогают до глубины души. Особенно если они касаются каких-либо известных достопримечательностей, которые любой желающий может увидеть воочию. Они подстегивают воображение, заставляют смотреть на окружающий мир с детским восторгом и ощущать себя причастным к оживающей сказке.

Статью подготовила Надежда Фоломкина.

Сфинкс в Египте

Сфинкс — пожалуй, самая известная скульптурная композиция в мире, он находится в Гизе и представляет собой льва с головой человека. Долгое время большая часть статуи была скрыта в жарких песках, многие рассказывают легенды о загадках Сфинкса и о том, чье именно лицо изображено на огромной статуе. Одна из самых красивых легенд связана с правителем Верхнего и Нижнего Египта Тутмосом. Он был настолько обожаемым ребенком, что его братья сговорились, дабы убить юного принца. Однако их замысел был разоблачен, а сам принц был отослан до совершеннолетия в огненные пустыни Верхнего Египта. Во время охоты юный Тутмос увидел голову Сфинкса, возвышающуюся над барханами, и принялся усердно молиться, дабы мудрый Сфинкс подсказал, как разрешить семейные неурядицы. В этот момент глаза статуи стали гореть ярче солнца, стоявшего в зените,

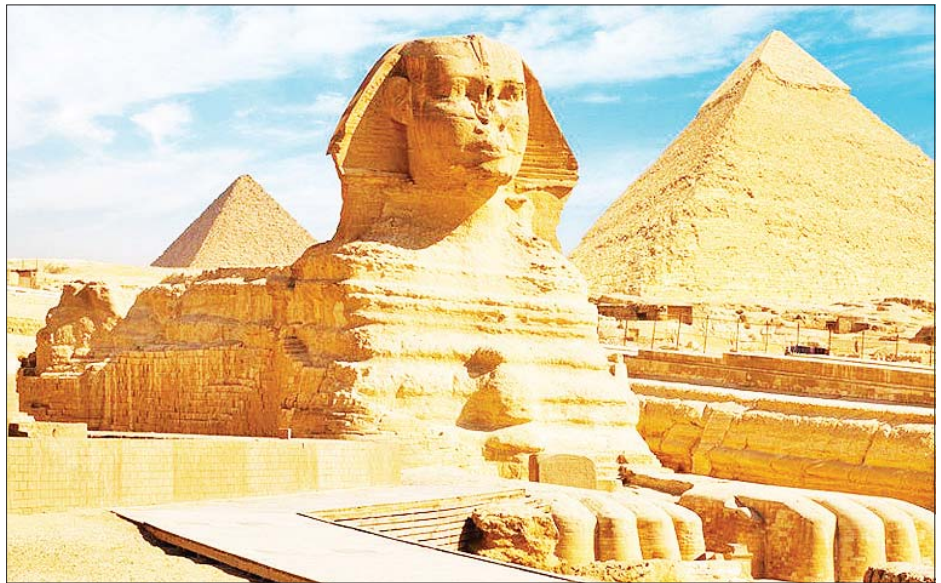


Фото с пещыра: www.travelandleisure.com

и принц услышал голос Сфинкса, приказывающий освободить его из песков. Принц дал клятву, что если станет правителем Египта, то освободит огромную статую из заточения. Потрясение было настолько сильным, что Тутмос рухнул без чувств и очнулся только когда зашло солнце. Спустя несколько лет Тутмос вззошел на трон как законный правитель. В тот же год начались работы по очищению Сфинкса от песков пустыни. Эта легенда получила широкую известность, когда у подножия Сфинкса 150 лет назад была найдена скрижаль, повествующая о договоре фараона и загадочной статуи.

1047. Реклама

ОТДЫХ 48-100
Ольга Кузьминична

2-этажные автобусы «Setra», «MAN», «Neoplan»
(кондиционер, видеосалон, туалет, чай БЕСПЛАТНО)

ЕЖЕДНЕВНО НА ЧЕРНОМОРСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ КРЫМА И КAVKAZA

Желающим предлагаем проживание. Скидки!*

8(863-65) 8 (909)405-61-99
48-100 8 (928)627-69-02 Татьяна
8(928)159-05-63 – Ольга Кузьминична

1102. Реклама

Анна Тур
туристическое агентство

**Пряная Турция
Горячий июнь!**

Алания от 24 000 руб. ЗА ДВОИХ
Антاليا от 35 000 руб. ЗА ДВОИХ
Кемер от 30 000 руб. ЗА ДВОИХ

тел.: 8-988-892-22-67
anna-tur.shakty@yandex.ru
пр-т Победы Революции 95
(цокольный этаж)

Великая Китайская стена

Это фантастическое архитектурное сооружение окутано множеством слухов, сказок и легенд. Самой печальной из них является сказ о молодой прекрасной женщине Мэн Цзян, мужа которой отправили на строительство Стены спустя лишь три дня после свадьбы. Девушка не получала известий от супруга больше года, а когда ее тревога стала невыносимой, отправилась на его поиски. Путешествие было трудным и изматывающим, а добравшись до места она узнала, что ее любимый погиб от истощения и был захоронен в братской могиле возле стены. В отчаянии она разрушила часть постройки, а узнавший об этом Император отдал приказ казнить Мэн. Однако перед казнью он решил взглянуть на осмелившуюся покуситься



на собственность императора и был сражен ее красотой настолько, что решил жениться. Мэн выдвинула два условия: траур по погибшему супругу и желание увидеть море. Однако Мэн так и не стала женой Императора: после пышных похорон, она утопилась в море.

Развитие творческой активности у детей

С какого возраста у ребенка начинает развиваться творческая активность? Что нужно делать родителям, чтобы стимулировать творческий процесс у ребенка-дошкольника?



На ваш вопрос отвечает психолог Галина Спивак.

Формирование творческой личности зависит от природы ребенка, от возможности реализовать потенциал в том направлении, которое интересно ребенку, соответствует его способностям. Творческая активность начинается проявляться в 3–5 лет. Развитие креативности происходит в деятельности, но именно в творческой деятельности.

«ЗАКРЫТЫЕ» И «ОТКРЫТЫЕ» ТИПЫ ЗАДАЧ

Многие исследователи видят причину формирования нетворческого стиля мышления в том, что в процессе обучения дети постоянно сталкиваются с задачами «закрытого типа», т.е. имеющими заданный набор элементов и единственное правильное решение. В результате такого обучения у детей формируется репродуктивный тип мышления. Черты же креативного мышления могут сформироваться только в том случае, если у ребенка есть возможность работать с заданиями «Открытого типа». Эти задачи предполагают полную самостоятельность в выборе способа решения и делают возможным выдвигать любые решения проблем.

КАК РОДИТЕЛЯМ ПОДДЕРЖАТЬ ТВОРЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА

Родители могут внести неоценимый вклад в развитие креативности ребенка. Что же от вас требуется?

Удовлетворять любопытство малыша. Обсуждайте с ребёнком, что происходит вокруг. Давайте исчерпывающие ответы на все интересующие малыша вопросы: почему, как, зачем и откуда. Пользуйтесь



Фото с сайта www.thepurplepig.com

Развивать творческие способности детей нужно не от случая к случаю, а везде и всегда.

вместе энциклопедиями, словарями, поиском в интернете.

Покупайте детям развивающие игры и игрушки. Они должны соответствовать возрасту ребенка, пробуждать фантазию и иметь открытые задачи. Например, конструкторы, мозаики.

Рисование, лепка, работа с природным материалом. Творческие способности ребёнка раскрываются в изоделятельности, так что у него всегда должны быть под рукой качественные, удобные, яркие карандаши, краски, фломастеры, мягкий пластилин, цветная глина, природный материал для поделок, бумага, картон, клей и ножницы.

Чтение. Книга дарит полёт фантазии и открывает огромные возможности для творческого воображения. Читайте ему не менее 30 минут в день. Знакомьте ребёнка с разными жанрами: сказками, рассказами, стихами. Побуждайте ребенка размышлять над прочитанным, делать выводы. Сочиняйте вместе свои истории, рассказы и сказки, рисуйте к ним свои иллюстрации.

Комментирует психолог Сергей Бочаров:

Система воспитания известного итальянского педагога Марии Монтессори выводит процесс развития творческих способностей ребенка на принципиально новый уровень.

Ребенок может посещать такой центр несколько раз в неделю, или даже может ходить в детский сад, работающий по системе Марии Монтессори.

Педагоги таких центров проходят специальное обучение. Центры приобретают специальные комплекты развивающих игр, отличающиеся необычностью и оригинальностью игрушек, пособий, игровых тренажеров. Отличительной чертой системы воспитания М. Монтессори является предоставление ребенку полной свободы действий в игровой комнате, создаются условия для самораскрытия, проявления неподдельного интереса и творческой активности. К счастью, такие центры уже работают в городе Шахты несколько лет. Центры М. Монтессори позволяют развивать творческие способности ребенка не от случая к случаю, а систематически под руководством опытных специалистов-педагогов. Начинать развивать творческие способности ребенка можно, практически, уже с двух лет.

334. Реклама

Тренинг РОДИТЕЛЬСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ

Всего 6 занятий – и Вы – лучший друг и наставник своего ребёнка. Взаимное понимание и уважение сохраняются на всю жизнь!

*Тренинг будет проводиться одновременно в «живую» и онлайн

Ведущий – Профессиональный Психолог СЕРГЕЙ БОЧАРОВ

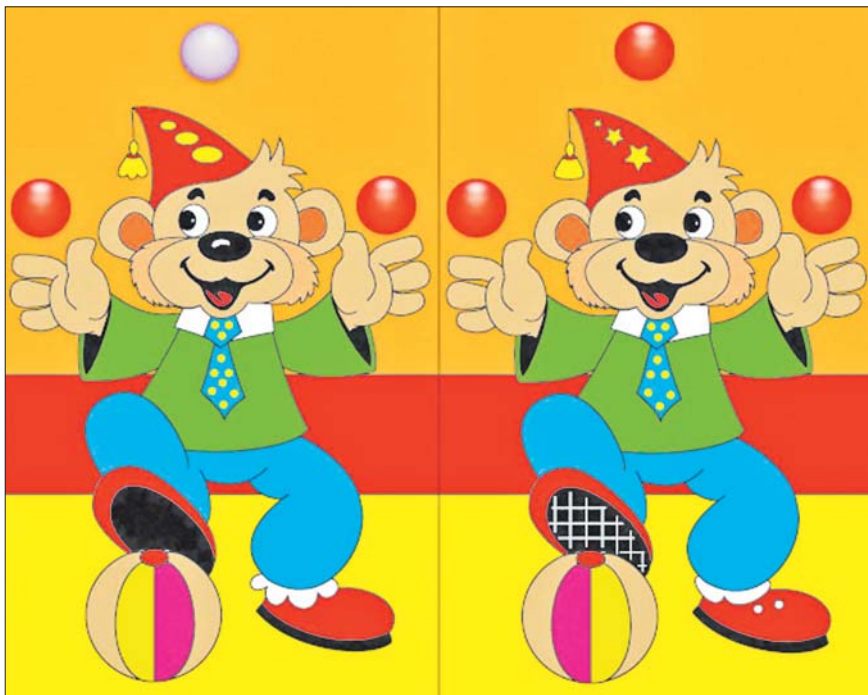
При оплате за весь курс одновременно: скидка 25%!!!

Подробнее на сайте: www.b17.ru/trainings/tre и www.oasis-centre

Начало
15 июня
в 18:00

т. 8-903-434-90-00, 8 (8636)237-000

Найди отличия между этими жонглерами.



Звериная зарядка

Раз — присядка,

Два — прыжок.

(движения по тексту)

Это заячья зарядка.

А лисята как проснутся –

(кулачками потереть глаза)

Любят долго потянуться,

(потянуться)

Обязательно зевнуть,

(зевнуть, прикрывая рот ладошкой)

Ну и хвостиком вильнуть.

(движение бедрами в стороны)

А волчата спинку выгнуть,

(прогнуться в спине вперед)

И легонечко подпрыгнуть.

(легкий прыжок вверх)

Ну, а мишка косолапый,

(руки согнуты в локтях, ладошки

соединены ниже пояса)

Широко расставив лапы,

(ноги на ширине плеч)

То одну, то обе вместе

(переступание с ноги на ногу)

Долго топчется на месте.

(раскачивание туловища в стороны)

А кому зарядки мало —

Начинает все сначала!

(развести руки в стороны на уровне

пояса ладонями вверх).

На арене бегемот
открывал
квадратный рот.
Хлеб кладет, как
будто в ковшик,
Бегемоту...



По канату он идет,
Не боясь, что упадет.
Без страховки не
сорвется.
Любят все...



Рыжий клоун

Ребята! Какой цирк без клоуна? Давайте же слепим его!



Возьмите кусочек
пластилина любого цвета,
сформируйте его в брусок
и надрежьте снизу, чтобы
получились ноги.

Из кусочка белого цвета
скатайте шар-голову
и соедините с туловищем.



Отдельно слепите руки-колбаски
и прикрепите к туловищу.

Делаем клоуна смешным: лепим ему
красный нос, большой рот и веселые
глаза. И не забываем про рыжие
волосы под бегемотом.



Теперь слепите башмаки.

И последнее – украсьте костюм
разноцветными пластилиновыми
кружочками.

Пора начинать представление!

Фото с сайтов www.detiseti.ru, www.marrietta.ru

День социального работника



Человеческое, жизненное значение социальной работы трудно переоценить. Фото с ресурса <http://old.nbchr.ru>

8 июня в нашей стране отмечается День соцработника. Этот праздник посвящается тем, чьим призванием стало разрешение трудных жизненных ситуаций сограждан, оказание помощи слоям населения, нуждающимся в социальной защите. И, несмотря на тот факт, что эта профессия появилась в России лишь в 90-е гг. XX века, а президентский Указ об утверждении праздника — в 2000-м году, зарождение отрасли соцзащиты уходит корнями в далёкие петровские времена.

Появление социальной защиты

Дата для проведения праздника была выбрана отнюдь не случайно, ведь именно 8 июня 1701 г. Пётр I подписал Указ о создании богаделен для престарелых, нищих и больных, послуживший началом создания государственной системы социальной защиты. Для работы в таких заведениях нанимались лекари, сами учреждения состояли при церквях и имели государственную поддержку.

В дореволюционные времена усилиями царской семьи было построено немало подобных заведений, к которым причислялись приюты, дома призрения, попечительские комитеты, воспитательные дома.

С приходом Советской власти вопросы социальной помощи уже в 1917 году были переданы Народному комиссариату государственного призрения, переименованного спустя

год в Народный комиссариат социального обеспечения. А в 1946 году образовалось Министерство соцобеспечения РСФСР.

С 1991 года реализацией правительственных мер в области социальной помощи населению занималось Министерство социальной защиты РФ. На сегодняшний день данные функции осуществляются Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации.

Область неравнодушия

В последние годы в области социальной политики одну из центральных ролей играет развитие специализированных территориальных социальных служб. Сегодня практически в каждом муниципальном образовании России есть учреждения социальной защиты и обслуживания населения, поэтому профессия соц-

работника очень востребована.

В настоящее время в этой сфере работает более 630 тысяч соцработников, услугами которых пользуются около 26 миллионов человек. В их числе — 15 млн пожилых людей и инвалидов. В категорию групп людей, оказавшихся в сложных жизненных ситуациях и нуждающихся в соцпомощи, также входят безработные, беженцы, дети-сироты, малообеспеченные семьи и др.

Получить профессию соцработника можно в 120 вузах нашей страны, среди которых и профильный — Российский государственный социальный университет (РГСУ). Соцработников готовят и в медицинских высших учебных заведениях. Выпускники могут трудоустроиться как в государственных, так и в общественных организациях.

Стоит отметить, что сегодня в сфере социальной работы входят и те виды деятельности, что основаны на непрофессиональных, добровольных началах, т.е. связаны с волонтерством. Поэтому в широком смысле данный праздник касается всех, кто проявляет неравнодушие к проблемам нуждающихся и помогает социально незащищённым согражданам.

Над полосой работал Олег Лысенко

Шахтинская афиша**Драматический театр**

ул.Шевченко, 143.

т. 8 (8636) 22-71-11.

11 июня, 12:00

Сказка-игра «Проделки Кузи-домовенка».

21 июня, 18:00

Остросюжетный спектакль «Шесть моих невест». Гастроли. Я. Бойко.

Александровский парк КиО

Площадка у бывшего к/т «У фонтана».

12 июня

18.00–19.00 Концерт «Широки Российские просторы!», ансамбль песни и пляски «Надежда» (сцена).

19.00–21.00 Праздничная программа, посвященная Дню России. Гала-концерт победителей Арт-фестиваля «Таланты+Шахты».

Городской Дворец Культуры

ул.Садовая, 10-б.

т. 8 (8636)22-58-41, 8 (8636)22-57-01.

12 июня, 11.00–12.00

Выставка-презентация товаров для здоровья.

Краеведческий музей

ул.Шевченко, 149.

т. 8 (863) 622-59-18.

До 11 июня

Выставка восковых фигур «Великие и знаменитые».

Антикафе «Друзья»

ул.Шевченко, 153 Б

т. 8 (961) 410-10-14.

9 июня, 19:00

Философский вечер «Диалоги ни о чем».

10 июня, 21:00

Играем в «Пиратов». Ролевая игра на основе «Мафии».

Областная афиша**Концерты****Филармония**

Ростов, ул. Б. Садовая, 170.

т. +7 (863) 263-35-69, 263-67-18.

11 июня, 18:00

«День России», музыка народов мира.

Ресторан «Green Sokol Burger Bar»

Ростов, пр.Ворошиловский, 33/93, цокольный этаж.

т. +7 905 428 76 92.

10 июня, 20:00

DJ Starzev, хип-хоп.

Дом культуры мкр.Ключевое

Новочеркасск, п.Ключевой,

ул.Центральная, 1/7.

т. 8 (8635) 26-57-24.

11 июня, 15:00

Праздничный концерт «Гляжу в озера синие».

Спектакли**Театр драмы им. Горького**

Ростов, пл.Театральная, 1.

т. +7 (863) 263-36-13, 263-36-22.

11 июня, 18:30

«Цыган», мелодрама.

12 июня, 01:00; 13 июня, 18:30

«Любить нельзя помиривать», драма.

Музыкальный театр

Ростов, ул. Б. Садовая, 134.

т. +7 (863) 264 07 07 (касса), +7 (863) 292 35 19.

11 июня, 19:00

Концерт Барочной Музыки. М. Донес. Музыка эпохи барокко.

16 июня, 19:00

«Огни большого экрана». Премьера, музыкальный спектакль.

Молодежный театр

Ростов, пл.Свободы, 3.

т. +7 (863) 253-98-44, +7 (863) 251-18-33.

14 июня, 19:00

«Гамлет», трагедия.

Выставки

Выставки (рубрика)

Областной музей изобразительных искусств на Чехова

Ростов, ул.Чехова, 60.

т. +7 (863) 266-45-14.

Ежедневно

«Зарубежное искусство XVII–XIX вв.»

Живопись.

Культурный центр «Лига парк»

Ростов, ул.Суворова, 91

(БЦ «Лига Наций»).

т. 8 (938) 103-88-89.

До 30 июня, 19.30

Работы итальянской художницы Марии Элизы Леборони.

Областной музей изобразительных искусств на Пушкинской

Ростов, ул.Пушкинская, 115.

т. +7 (863) 240-29-07.

Ежедневно

«Русское искусство.

Живопись XVII — нач. XX вв.»

Ежедневно

«Иконопись XVII–XIX вв.»

Спорт**Ралли «Гуково»**

Гуково, ул.Милицейская, 4

(Штаб Ралли). GPS координаты:

N 48 003'477" E 39 055'809".

Сайт: rallygukovo.com

т.: +7 928– 270-05-01, +7 918– 556-09-77.

10–11 июня

2-й этап Чемпионата Южной Зоны России.

10 июня, 13.30

Торжественное открытие ралли (пл.Победы).

Клуб «Проходимцы»

Волгодонск

Сайт: vk.com/prohodimcy

9–12 июня

Ежегодный Донской фестиваль. Этап чемпионата г. Волгодонска по джип-тралу, выездной этап чемпионата г. Ростова-на-Дону по джип-триалу.

**Другие мероприятия
Областной Дом народного творчества**

Ростов, пл. К. Маркса, 5/1.

т. +7 (863) 251-52-77, 253-69-20.

12 июня, 17:30

Stand Up. Юмор, шоу.

Участники Comedy Баттл, Stand Up, «Открытый микрофон», «Не спать!».

Забег по взлетной полосе

Ростов, Аксайский р-н, Аэропортовый комплекс «Платов».

Сайт: russiarunning.com

10 июня

«PLATOV RUNWAY», забег по взлетно-посадочной полосе.

**Клуб «Эмбарго»**

Ростов, ул.Левобережная, 72.

т. 8 (863) 247-97-87, 256-01-23.

11 июня, 16:00

«Record White Party Pre-Party Sensation». Вечеринка, танцы.

«Танцуй в парках!»

Ростов, парк им.Горького, центральная сцена «Ракушка».

До 27 августа, чт 18:00–20:00; сб 16:00–18:00

Бесплатные уроки основ акробатического рок-н-ролла.

Детский парк «Казачок»

Новочеркасск, ул.Московская, 48.

11 июня, 10:00–14:00

Первый семейный фестиваль «Новочек Детям». Мастер-классы, фотозоны, шоу, ярмарка мастеров, сладкая вата каждому!

Лунный календарь с 9 по 15 июня

Для тех, кто о себе заботится

Дата	Луна «Пятницы» рекомендует и предостерегает
9 июня Растущая Луна в Тельце	Основные проблемы могут создаваться из-за амбиций и наличия желания переложить всю ответственность и часть своей работы на кого-то. Вы можете воплотить все задуманное, но через других людей и другими методами. Могут возникнуть новые идеи и мысли. День не подходит для стрижки, так как вы можете привлечь в жизнь несчастья.
10 июня Убывающая Луна в Стрельце	В течение этого дня наблюдается гармония, справедливость, равновесие. Необходимо знать меру во всем, поддерживать внутренний комфорт. Не проявляйте зависть, злобу, бесцеремонное поведение. Встречи сегодня проходят спокойно и гармонично. День неблагоприятен для стрижки — можно привлечь болезни и неприятные ситуации.
11 июня Убывающая Луна в Козероге	В этот день нельзя быть поверхностным и корыстным. Подходящий период для смены формы деятельности. Очень даже эффективными будут отношения на любовном фронте, а также ваш профессиональный успех. День просто идеален для похода в парикмахерскую. Стрижка сделает ваше восприятие более тонким и осознанным, а ум пронзительным.
12 июня Убывающая Луна в Козероге	Очень эффективными будут дипломатические отношения, которые и помогут решить многие неразрешимые задачи. Сегодня, вы можете услышать о себе много нового, что может вам не очень понравится. Не рекомендуется много спать и есть мясо. Один из самых благоприятных периодов Луны для стрижки. Волосы меньше секутся, и быстрее растут.
13 июня Убывающая Луна в Водолее	При проявлении терпения и трудолюбия можно добиться покровительства начальства, вливания в свой бизнес денег более богатых партнеров. В этот день также нужно решать вопрос о повышении оклада. Усиливаются обаяние и натиск. День не подходит для стрижки — можете привлечь бедность в материальный и духовный мир.
14 июня Убывающая Луна в Водолее	День этот является довольно серьезным. Он связан с духовным преобразованием, преодолением сомнений. Лучше проведите время в кругу семьи дома. Хорошо начинать любое дело, ведь оно обязательно будет иметь успех. Сегодня не стригите волосы, даже откажитесь от укладки. День может принести вред волосам, а вам плохое самочувствие.
15 июня Убывающая Луна в Овне	Это очень творческий и активный день. Нужно быть справедливым и честным. Будет удачным начало путешествия, переход на новую работу. Полезными будут физические упражнения и водные процедуры, а также время, проведенное на свежем воздухе. День идеален для стрижки, покраски или завивки волос — вы станете красивее и привлекательнее.

Ванночки против усталости ног

Красота походки и осанки любой девушки зависит от правильно подобранной обуви и здоровья ног. Часто, выбирая высокий тонкий каблук, модницы жертвуют комфортом в угоду визуальной красоте, но по приходу домой ноги гудят и болят. Дабы избавиться от последствий хождения в неудобной обуви, нужно принимать ванночки для ног, которые снимут усталость и расслабят стопы.

Схвойными шишками

Для такой ванночки потребуются молодые шишки любых хвойных деревьев: ель, елка, пихта. Для ванночки потребуются четыре крупные молодые шишки, которые нужно разрезать из на 8 частей каждую, кинуть в кипящую воду (4 л), варить на сильном огне 7 минут. Полученный отвар остужать при комнатной температуре 25 минут, процедить, принимать ванночку в течение 30 минут.

С черникой

Вам потребуется черника, продающаяся в аптеке — ягоды с листьями. Сухой черники нужно взять 5 ч.л. с горкой, поместить в литровую кастрюльку, залить водой. Довести до кипения, убавить огонь до слабого, варить в течение 10 минут. Дать настояться в течение 15 минут, отвар процедить. В глубокую чашу налить 2 л горячей воды, добавить получившийся отвар, принимать ванночку не менее 30 минут.



Фото с <http://beauty.wild-mistress.ru>

Подготовила Надежда Фоломкина.

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: Т. ШАХТЫ (8636) 22-69-70.

E-MAIL: 5@KVU.SU.

Учредитель — издатель — ООО «Издательский дом Перегудова». Газета «Пятница бесплатная газета» зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РО. Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ61-00749 от 24 апреля 2012г.

Статьи со знаком «инф» публикуются на основании договора об информационном обслуживании.

Главный редактор – М.О. Перегудова.

Адрес редакции-издателя: 346513, Ростовская обл., г. Шахты, ул. Ионова, 182.

Телефоны отдела рекламы: 8 (8636) 23-79-09, 22-69-70. Телефоны редакции: 8 (8636) 23-79-09, 22-69-70.

Адрес отдела приема объявлений: ул. Советская, 137, оф. 125 (Дом техники).

Телефон отдела приема объявлений и рекламы: 8(8636) 22-71-06.

Отпечатано в ОАО «Печатный двор Кубани»,

350072, г.Краснодар, ул.Тополиная, 19. Тел. (861)257-10-99.

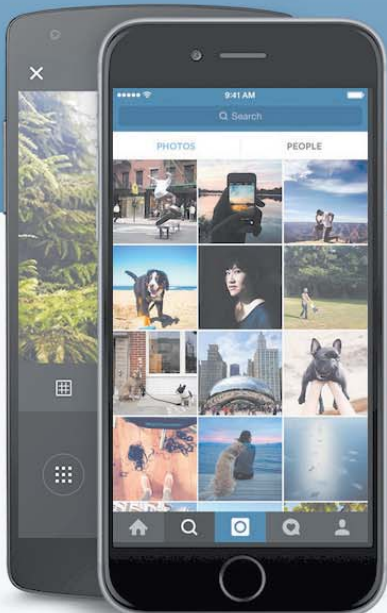
Подписано в печать: по графику - 08.06.2017 г. в 12:00, фактически - 08.06.2017 г. в 12:00.

Заказ № 2986. Тираж выпуска 20000.

Свободная цена. Email: 5@kvu.su. Подписной индекс: 20001.

П Р О В О Д Н И К У Х П Ш
Л Р В Р А Ч Е В А Н И Е Т
Э П И Г Р А М М А А Р Н Ы
М П Д Е Т С К А Я Н Р
Р Е П Е Т И Т О Р Т М Г Н И Л Ь
З Х Р А В Т О Ы И О
Д О О К О Т К О Р Ж В З
Р А З Р Ы В А Р А Р А Т
И К К У У
М О Р А О В А Л Р
Э Т А П Д О З А
С Р С Б А Ю Н
К И С А А Л Л Е
И В П О П А Д Ь Я У Ь Ж
З О Н А О А И М Д А Т Ч И К
Е Г Д А Н Н И Е О
И Н Д И В И Д У М К А Т А Р С И С
Б Е Е Ч А Г А Р З Л Т
И Л Щ Е К А Н О К Н О О Е
С В Я З Ь Я С Т Р Е Б В И Н Е Р

Ответы на сканворд со стр. 11



Instagram

Войти

Сделай фото и стань героем #ИнстаПятницы

Выкладывай свои незабываемые фото
в социальной сети Инстаграм с хэштегом

#ИнстаПятница

и у тебя появится возможность стать героем
«Пятницы».



ПЯТНИЦА

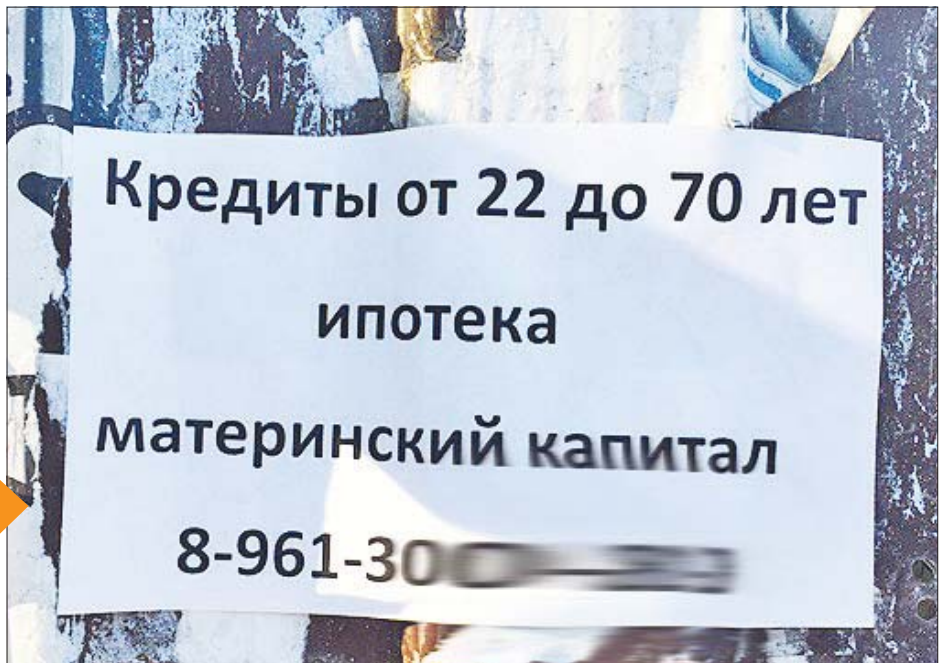
«Пятницу» читают
в Шахтах
и Октябрьском
районе

ИПОТЕКА И КРЕДИТ — ПОЖИЗНЕННАЯ КАБАЛА?

**Шахтинцы устроили
во дворе многоквартирного
дома розарий**

В центре города Шахты появились забавные объявления — «Кредиты от 22 до 70 лет». Составленное таким образом объявление заставляет думать, что ипотека или кредит берётся на столь длительный срок, что на выплату по ним придётся потратить всю свою жизнь.

Объявления висят на стендах,
расположенных на проспекте
Победа Революции.
Фото прислал Ярослав Чекмарёв



781. Реклама

кредитный потребительский кооператив
ЮЖНЫЙ ФОНД СБЕРЕЖЕНИЙ
www.ufs-kpk.ru

Открой программу сбережений «ЛЕТО»
и получи **гарантированный подарок***
ЧАСЫ

17,3%
до годовых

***только для новых пайщиков**

Минимальная сумма - 50000 рублей, срок договора 6 или 12 месяцев. Процентная ставка 16,5% и 17,3% соответственно. Проценты выплачиваются ежемесячно или в конце срока (капитализация). В соответствии с Налоговым кодексом РФ, с выплачиваемых процентов удерживается НДФЛ. Пополнение - возможно (от 1000 руб, за исключением последних 90 дней действия договора). Частичное снятие - не предусмотрено. Досрочное расторжение - по заявлению за 10 рабочих дней до даты выплаты, ранее выплачиваемые проценты удерживаются из суммы переданных средств. Сберегательной программой могут воспользоваться исключительно новые пайщики КПК «Южный Фонд Сбережений», лица, достигшие 16 лет. Условия: заявления о вступлении, взнос вступительный для физических лиц -100 руб, взнос членский -100 руб. Акция проводится с 15.05.2017 по 30.06.2017, количество подарков - ограничено. Подробные условия по телефону (863) 242-66-44 и в наших офисах.

**г. Шахты,
Победы Революции 130 б,офис 7** (8636) 23-86-35
www.ufs-kpk.ru

781.Реклама

Финансовые услуги оказываются только членам кооператива. Для физических лиц вступительный членский взнос - 100 рублей, лаявой взнос - 100 руб. Кредитный потребительский кооператив «Южный Фонд Сбережений» является членом саморегулируемой организации «Опора кооперации» на основании свидетельства № 83 от 23.04.2012 г.

кредитный потребительский кооператив
ЮЖНЫЙ ФОНД СБЕРЕЖЕНИЙ
www.ufs-kpk.ru

ЗАЙМЫ

Суммы займов, процентные ставки, сроки займов, наличие и величину обязательного членского взноса в резервный фонд Кооператива, необходимость поручителя или созаемщика, необходимые документы для получения займа узнавайте в офисах кооператива или по телефонам указанным в данной рекламе.

**Шахты, Победы
Революции, 130 «б», оф.7**
(8634) 61-22-72
ИНН 6168057840 ОГРН 1126194001174 КПП 616101001