

ПЕРСОНА 28

«Я свободен, словно птица в небесах»
Победитель шоу «Голос. Дети» рассказал свою историю успеха



ТУРИЗМ 8

На море — без паспорта
Пограничная служба уточнила подробности порядка выезда детей за границу

Тираж
номера
3 292 942



ПРОГРАММА
ТЕЛЕВИДЕНИЯ
на неделю

включая
региональные
каналы

19

Российская Газета



№ 19 (индекс 32185)
№ 107 (6975)
19 — 25 мая 2016
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общенациональная общественно-политическая газета

ПЯТНИЦА 20 МАЯ → СУББОТА 21 МАЯ → ВОСКРЕСЕНЬЕ 22 МАЯ → ПОНЕДЕЛЬНИК 23 МАЯ → ВТОРНИК 24 МАЯ → СРЕДА 25 МАЯ → ЧЕТВЕРГ 26 МАЯ



ПОЛЕЗНАЯ КНИЖКА Почему микрокредиты в России стали смертельно опасными 4

Приманка

КОШЕЛЕК 9 СОЦПОДДЕРЖКА 10 ТРАНСПОРТ 25 САДИ ОГОРОД 33

Ипотека для пенсионера.
Банки стали чаще выдавать кредиты пожилым заемщикам

Собес помоет посуду.
В Госдуме предложено разработать стандарты социальных услуг

Плацкарт останется.
РЖД обещает: в поездах уже скоро появятся обновленные вагоны

Дачи не надо. Этим летом москвичи смогут сажать капусту и помидоры в городских парках

Темы недели



Сдать ЕГЭ станет труднее
 Минобрнауки внесло изменения в
 Порядок проведения госэкзамена

ВСЕ ПОМЕЩЕНИЯ, которые не используются для проведения экзамена, должны быть опечатаны и заперты, все стенды и плакаты в аудиториях — закрыты. На всех пунктах сдачи ЕГЭ организуют видеонаблюдение и установят металлоискатели, а видеозапись будет храниться до 1 марта следующего года. По решению комиссии пункты могут быть оборудованы средствами подавления сигнала связи. Ужесточились и некоторые другие моменты.

Ключ от перемен

Президент проверил, как выполняются майские указы



КОСМИТИН/ЭФРАЖИ

ПРЕЗИДЕНТ

Кира Латухина

Майские указы от 2012 года должны выполняться не на бумаге, а на деле, вне зависимости от внешних условий, а люди в результате должны почувствовать перемены к лучшему. К этому призвал президент, проводя заседание комиссии по мониторингу достижения целевых показателей социально-экономического развития страны.

Ключевые задачи по развитию страны были сформулированы в указах президента от 7 мая 2012 года. «Мы взяли на себя большую ответственность перед гражданами и должны работать без ссылок сегодня на сложности и внешние ограничения», — заявил он.

При широком участии активи-

стов ОНФ ведется постоянный контроль за выполнением указов на местах. «Смотрим, где есть очевидные сбои, а где вместо реальной работы иногда пытаются на бумажках отразить мнимые результаты», — пояснил Путин. «Такой не бюрократический, а именно гражданский контроль за выполнением указов доказал, безусловно, свою эффективность и востребованность», — оценил он.

Президент предложил остановиться на тех направлениях, которые непосредственно влияют на качество жизни граждан. Создана сеть многофункциональных центров, работающих по принципу «одного окна». «Удалось внести определенные изменения в десятилетия существовавшую систему, когда люди ходили по многочисленным конторам, стояли неоправданно в очередях, пытались по-

лучить нужную справку или документ», — заметил Путин.

Не менее важная тема количество мест в детсадах. Здесь уже почти удалось приблизиться к планке майских указов. Внедряется новый формат — детские технопарки. Уже со следующего года финансирование организаций дополнительного образования станет отдельным направлением в бюджетах регионов. Президент напомнил, что к 2020 году не менее 70% детей должны обучаться в музыкальных, спортивных школах, различных кружках и секциях.

Сделан существенный шаг вперед и в развитии системы здравоохранения. «По ряду направлений достигли тех целей, которые ставили на 2018 год», — похвалил Путин. Снизилась младенческая и материнская смертность. «Мы достигли здесь исторического минимума при историческом максимуме по продолжительности жизни в стране», — заметил он. Уменьшилась смертность от сердечно-сосудистых заболеваний, повысилась доступность высокотехнологичных операций.

Заработал и Закон о независимой оценке качества оказания услуг в социальной сфере. Граждане получили возможность высказывать свое мнение о работе поликлиник, больниц, школ, детсадов. На основе этой народной оценки должны составляться рейтинги учреждений, приниматься кадровые и управленческие решения. «Открытость, учет общественного мнения должны стать стимулами для преобразований в социальной сфере», — убежден Путин. И принципиально важно, чтобы мнение граждан было услышано. Президент предложил ОНФ взять на контроль внедрение механизма такой независимой оценки.

Минимальную зарплату повысят на 21 процент

КОШЕЛЕК

Депутаты Госдумы одобрили повышение минимального размера оплаты труда сразу на 21% с 1 июля 2016 года.

Согласно законопроекту, который призвал принять премьер Медведев, МРОТ будет повышен на 1296 руб. с текущих 6204 рублей, до 7,5 тыс. рублей. Однако МРОТ все равно не достигнет до прожиточного минимума. Согласно статистике минтруда, в первом квартале 2016 года прожиточный минимум составлял 9776 рублей, что значительно ниже даже повышенной МРОТ.

Сейчас МРОТ составляет 6204 рубля (с начала года он был увеличен на 4%). От этой «минималки» напрямую зависят зарплаты — как в бюджетном, так и в частном секторе, пенсии и социальные выплаты. В законодательстве оговаривается, что ни один работник не может получать заработную плату ниже МРОТ, на его основе определяется размер пособий по временной нетрудоспособности.

Повышение МРОТ до 7500 рублей — это серьезная мера по защите доходов, объяснила глава Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Ольга Баталина («Единая Россия»). Раз-

работав поправки на эту тему, «единороссы» выполнили поручение своего лидера, премьера Медведева.

Рост «минималки» коснется около 1 миллиона работников, из них 87% заняты в государственных и муниципальных учреждениях и 13% — в негосударственном секторе экономики. «На таких низкооплачиваемых должностях, где размер зарплаты равен МРОТ, трудятся сегодня, как правило, женщины в бюджетной сфере, технический персонал, — оценила важность поправок Баталина. — Это и большое количество должностей в сфере образования, и вахтеры, и гардеробщицы, и младший персонал».

«Учитывая, что у нас совокупный фонд оплаты труда — 19 трлн рублей, это позволяет нам путем перераспределения высвободить средства на реализацию указанного решения с 1 июля текущего года. Естественно, с 1 января 2017 года при расчете затрат бюджетных учреждений мы будем принимать во внимание уже увеличившийся фонд оплаты труда», — заявила Ольга Баталина.

Довести МРОТ до прожиточного минимума власти обещают до 2020 года.

Татьяна Замахина

«Восток-1» прилетел



РИА НОВОСТИ

ВЫСТАВКА

Подлинный спускаемый аппарат космического корабля «Восток-1» Юрия Гагарина впервые покинул территорию музея РКК «Энергия»: он стал настоящим «бриллиантом» выставки «Русский космос», которая открылась в Мультимедиа Арт Музее.

С апреля 1961 года уникальный экспонат хранился на предприятии, куда был доставлен сразу после легендарного полета. Позже там открыли музей, но демонстрацион-

Широкая публика впервые увидит спускаемый аппарат космического корабля «Восток-1» Юрия Гагарина.

ный зал со спускаемым аппаратом открыли для посещения лишь в 1992 году. Сам аппарат никуда ни разу не «выезжал». Выставка «Русский космос» приурочена к 55-летию полета Юрия Гагарина. Здесь представлены работы художников русского авангарда, а также уникальный макет дирижабля, выполненный К.Э. Циолковским.

Наталья Славина

КАК ВЫПОЛНЯЮТСЯ МАЙСКИЕ УКАЗЫ. %

Источник: официальный сайт правительства России (по состоянию на 30 апреля 2015 г.)
 КОЛИЧЕСТВО И ПРОЦЕНТ ВЫПОЛНЕННЫХ ПОРУЧЕНИЙ ПРЕЗИДЕНТА НА ОСНОВЕ МАЙСКИХ УКАЗОВ

ВНЕШНЯЯ ПОЛИТИКА	100	(1 из 1)
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ГОСУПРАВЛЕНИЯ	89.3	(50 из 56)
ОБЕСПЕЧЕНИЕ МЕЖНАЦИОНАЛЬНОГО СОГЛАСИЯ	83.3	(5 из 6)
РАЗВИТИЕ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И МОДЕРНИЗАЦИЯ ОПК	80	(12 из 15)
ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ПОЛИТИКА	75	(21 из 28)
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ	66.7	(8 из 12)
СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА	64.7	(22 из 34)
ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА	62.5	(15 из 24)
ДОСТУПНОЕ ЖИЛЬЕ И ЖКХ	55	(11 из 20)
ЗДРАВООХРАНЕНИЕ	42.9	(6 из 14)
ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ ПОЛИТИКА	37.5	(3 из 8)

ИНФОГРАФИКА: РФ, АНТОН ПЕРВЕЦЕВ/РИА НОВОСТИ

АНОНС



Российская Газета

СЛУШАЙТЕ ОБЗОРЫ СВЕЖИХ НОМЕРОВ «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ» НА «РАДИО РОССИИ»

темы недели



Накопление опыта
Госдума повысила пенсионный возраст российских чиновников

ГОСДУМА приняла в 3-м чтении законопроект, предусматривающий повышение пенсионного возраста для чиновников. Он предусматривает постепенное увеличение минимального стажа гражданской госслужбы, дающей право на пенсию за выслугу лет. Согласно закону пенсионный возраст госслужащих будет постепенно повышаться (на 6 месяцев в год): для мужчин—до 65 лет, а для женщин—до 63 лет. Документ вступит в силу 1 января 2017 г.

Подписка в подарок

Ветеран боевых действий в Чечне подписал на «РГ» вдову инвалида войны и подростковые клубы

АКЦИЯ

Читателями «Российской газеты» во втором полугодии нежданно для себя станут полтора десятка жителей уральского города Ирбит и несколько организаций. Приобщить их к источнику информации решил зампред Заксобрания Свердловской области, ветеран боевых действий в Чечне Виктор Шептий.

Одной из подписчиц вместе с дочерью станет вдова инвалида Великой Отечественной войны Елена Елохина. Минувшее 9 Мая стало для нее тройным праздником: к Дню Победы и накануне своего 93-го дня рождения она получила квартиру.

— Дорога ложка к обеду, — сказал Шептий от имени всех, благодаря кому смогло состояться это новоселье. — Мы просто гордимся, что смогли откликнуться на вашу просьбу и помочь.

— Теперь буду жить здесь до ста лет, — поблагодарила Елена Ивановна в ответ. — Чисто, сухо, светло, тепло, дрова и воду носить не надо. И липы за окном хорошо пахнут.

Со своей просьбой она обратилась 28 апреля к председателю правительства Свердловской области Денису Паслеру, который провел в тот день в Ирбите прием жителей. К решению вопроса подключился Шептий.

Родом Елена Ивановна из Орловской области, до войны училась в Мценске на фармацевта, в 1941 году оказалась в оккупации. После освобождения области работала счетоводом в колхозе, потом продолжила учебу, но уже в Тамбове. И в 1945 году по распределению была направлена на Урал, где и встретила мужа, который воевал на 1-м Украинском фронте и после ранения стал инвалидом.

Виктор Шептий стал одним из первых участников совместной благотворительной акции «Почты России» и «РГ» под названи-



МАКСИМ ФАИШИНОВИЧ

ем «Дерево добра», позволяющей любому желающему подарить подписку на газету социальным, образовательным, общественным организациям или ветерану. Помимо ветеранских объединений, социальных и образовательных учреждений Ирбита он выписал газету еще и двум военно-патриотическим клубам: «Доблесть» и «Рубеж». Последний клуб, кстати, действует в Зайковской школе № 1 имени дважды Героя Советского Союза, летчика-аса Великой

Отечественной Григория Речкалова.

— Средств массовой информации становится все больше, однако по-настоящему профессиональные среди них по-прежнему наперечет, — считает Виктор Шептий. — И одно из них — «Российская газета». С одной стороны, она стремится подавать информацию современно и своевременно. С другой — следует фактам и помогает разобраться в ситуации. Взвешенная, спокойная инфор-

Виктор Шептий — Елене Елохиной: «Мы просто гордимся, что смогли откликнуться на вашу просьбу и помочь».

мация важна любому человеку и в любом возрасте. Люди ее очень ждут — знаю это по своим встречам и разговорам с ними. Потому рад поддержать как уважаемую мной газету, так и людей, которые мне доверяют.

Андрей Расторгуев,
ЕКАТЕРИНБУРГ

Решений о повышении налогов в России нет

ПРОВЕРКА СЛУХА

Никаких решений по увеличению налогов после президентских выборов в 2018 году нет, заявил пресс-секретарь президента Дмитрий Песков.

Так он прокомментировал информацию иностранных журналистов о том, что российские власти рассматривают вопрос повышения НДФЛ (налог на доходы физлиц) и НДС (налог на добавленную стоимость).

«Никакой доминирующей точки зрения на этот счет нет, — сказал Песков журналистам. — Ясно, что каких-то действующих программ, которые бы это предусматривали, тоже нет. Какая будет экономическая конъюнктура в 2018-м, сейчас вряд ли кто-то сможет спрогнозировать».

Ранее The Wall Street Journal со ссылкой на неназванных чиновников сообщила, что российские власти обсуждают несколько сценариев: введение прогрессивной шкалы налогообложения для богатых или общее повышение ставки подоходного налога до 20% (сейчас — 13%). Также журналисты утверждали, что в России могут повысить налог на добавленную стоимость.

В свою очередь министр по вопросам Открытого правительства Михаил Абызов рассказал, что налоговый режим после 2018 года только еще будет обсуждаться. Скорее всего, это произойдет на общественных слушаниях на этой неделе.

Плоская шкала НДФЛ действует в России с 2000 года. По мнению экспертов «Российской газеты», она себя неплохо зарекомендовала — она не только обеспечивает хорошую собираемость налога, но и практически искоренила практику «серых» зарплат. В Госдуму было внесено несколько законопроектов, авторы которых предлагали отказаться от плоской шкалы в пользу прогрессивной, но ни одна из этих инициатив так и не была поддержана.

ЕЛЕНА ДОМЧЕВА

 Российская Газета

8 800 100 1113

КОНТАКТ-ЦЕНТР
(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

RGRU

12-22
мая

ТОЛЬКО
ДЕСЯТЬ ДНЕЙ

подписка

на второе полугодие 2016 года во всех отделениях почтовой связи России по сниженным ценам



реклама 12+





**Одолжить до зарплаты
Число взятых микрозаймов
в 2015 году выросло на треть**

ЗА ПРОШЛЫЙ год граждане РФ стали чаще занимать деньги в микрофинансовых организациях, передает РИА Новости со ссылкой на обзор, подготовленный ЦБ. «За 2015 год было заключено на 29,9% больше договоров (11,32 млн договоров), чем в 2014 году. Наибольший рост наблюдается среди выданных микрозаймов «до зарплаты» — на 45,6%. Средняя сумма такого займа выросла за год с 5,8 тыс. до 6,7 тыс. рублей.

Приманка

Почему микрокредиты в России стали смертельно опасными

ПОЛЕЗНАЯ КНИЖКА

Елена Грекова

На вопросы «РГ» отвечает начальник Управления контроля и надзора за деятельностью микрофинансовых организаций, потребительских кооперативов и ломбардов ГУ Банка России по ЦФО Евгений Сухоцкий.

Что такое онлайн-займы и насколько они легальны?

ЕВГЕНИЙ СУХОЦКИЙ: Онлайн-займы выдают микрофинансовые организации (МФО) по упрощенной схеме: человеку не нужно терять время в очередях в банке, собирать пакет документов — достаточно зайти на

В рекламе обещают мгновенный заем под 2–2,5%. Но речь о ежедневной процентной ставке!

сайт МФО и заполнить анкету. Единственный необходимый документ для анкеты — паспорт с гражданством РФ и постоянной регистрацией. Правда, и максимальная сумма займа относительно невелика — 15 тыс. рублей, и максимальный срок, на который его дают, — не более 30 дней. Зато решение об одобрении заявки принимается обычно в течение часа или даже быстрее.

Допустим, я хочу получить онлайн-займ. Что надо делать?

ЕВГЕНИЙ СУХОЦКИЙ: Прежде всего выбрать МФО, ознакомиться с правилами предоставления микрозайма на ее сайте, а также убедиться, что МФО есть в реестре Банка России. Затем заполнить на том же сайте анкету, указав реквизиты паспорта и банковской карты или номер счета. В МФО оперативно рассмотрят заявку и отправят на указанный заявителем номер телефона sms о том, какое решение принято. Если ответ положительный, в sms есть код подтверждения, который заемщик вводит на сайте компании. После чего МФО перечисляет деньги по указанным реквизитам.

А какие риски могут подстергать получателя онлайн-займа?

ЕВГЕНИЙ СУХОЦКИЙ: Главный риск — использование мошенниками чужих или фиктивных данных. Анкету клиент пересылает, используя интернет-ресурсы, потому сложно определить, совпадает ли лицо, отправившее заявку, с личностью, указанной в паспорте. Таким образом, кто-то может оказаться должником, сам того не подозревая. Еще один риск — компании, маскирующиеся под МФО. Сайты, копирующие страницы известных организаций, похожее название, фирменные цвета и узнаваемый шрифт — все это может ввести в заблуждение. А во время оформления



Вот всегда так: брать чужие деньги просто, но отдавать приходится свои.

заявки выясняется, что для получения займа нужно оплатить комиссию. Человек переводит деньги, а потом получает отказ.

Существенный риск связан с персональными данными заемщиков. Иногда сайты лже-МФО создаются с единственной целью — получить от заемщиков анкеты. Затем злоумышленники (предварительно отказав в займе) перенаправляют заполненную анкету в настоящую МФО, изменив лишь номер счета. Там заявку одобряют и перечисляют средства на счета преступников. Проходит время, человек забывает о своем обращении, но однажды получает уведомление о задолженности.

А нормальный кредит у легальной МФО — тут есть подводные камни?

ЕВГЕНИЙ СУХОЦКИЙ: Важный момент: размеры процентных ставок МФО значительно выше ставок по кредитам в банке! Как правило, в рекламе обещают мгновенный заем под 2–2,5%. Но речь идет о ежедневной процентной ставке, на что заемщики не всегда обращают внимание. Чаще люди берут онлайн-займы на короткие сроки. Но если они по какой-то причине не могут вовремя погасить заем, они вынуждены оплачивать очень большие проценты!

С 29 марта МФО запрещается начислять проценты по договору потребительского займа, срок возврата которого не превышает года, если сумма начисленных по договору процентов достигнет 4-кратного размера суммы займа. Исключение — неустойка (штраф, пеня) и платежи за услуги, оказываемые заемщику за отдельную плату.

Не все знают, что МФО могут не только выдавать займы, но и привлекать средства от граждан под проценты. При этом закон предусматривает, что минимальная сумма, которую МФО может получить от клиента, — 1,5 млн рублей. Не меньше! Так что если какая-то компания именуется микрофинансовой и предлагает разместить у себя любую сумму клиента, следует знать — эта компания (вольно или невольно) нарушает закон.

С 29 марта все МФО подразделяются на две категории: микрофинансовые и микрокредитные компании. Микрокредитные могут привлекать деньги только от своих учредителей. Микрофинансовые же могут работать с любыми физлицами. При этом

КОМПЕТЕНТНО

Какие меры предосторожности нужно соблюдать, чтобы не стать жертвой мошенников?

- ▶ Следите за личными документами и не передавайте свой паспорт третьим лицам — это вообще совет на все случаи жизни.
- ▶ Прежде чем оформлять заявку на онлайн-заем, проверьте выбранную МФО в едином государственном списке на сайте Банка России по адресу: www.cbr.ru. Если организации в реестре регулятора нет, значит, это аферисты. То же можно сказать и о тех МФО, которые просят вас оплатить комиссию за оформление заявки.
- ▶ Не поленитесь собрать как можно больше информации о выбранном кредиторе, с которым вы собираетесь вступить в гражданско-правовые отношения. Почитайте отзывы на специализированных форумах.
- ▶ Читайте договор займа внимательно и до конца, обратите внимание на реальный размер процентной ставки.

их собственный капитал не должен быть меньше 70 млн рублей.

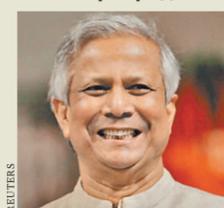
Но есть один нюанс: при выдаче займа в Интернете невозможно идентифицировать клиента по оригиналам документов. По закону микрофинансовая компания сегодня вправе заключить договор с кредитной организацией на проведение удаленной идентификации клиента. Потому деятельность по предоставлению онлайн-займов могут осуществлять только микрофинансовые компании, заключившие такой договор.

Как заемщику защитить свои права, если их нарушение все же произошло?

ЕВГЕНИЙ СУХОЦКИЙ: В случае нарушения кредитором условий договора займа следует обращаться в Службу по защите прав потребителей финансовых услуг и миноритарных акционеров Банка России. О несоответствии договора норм законодательства (предусмотрена комиссия или оформление страховки или часть условий прописана мелким шрифтом) сообщайте в Роспотребнадзор. А при выявлении фактов незаконного использования персональных данных или физического или психологического воздействия на должника — в правоохранительные органы.

А КАК У НИХ

За микрокредиты — Нобелевская премия



REUTERS

Имя профессора экономики Мухаммада Юнуса стало широко известно в 2006 году. Он получил Нобелевскую премию мира за оказание помощи беднейшим слоям населения. В 1976 году он приехал в одну из нищих деревень Бангладеш, где обнаружил, что жители не могут вырваться из бедности из-за местных ростовщиков, т.к. те выдавали кредиты под такой высокий процент и на такие короткие сроки, что крестьяне не успевали продавать товар на рынке.

В итоге им приходилось отдавать его за гроши своим же кредиторам. Юнус сам начал выдавать крестьянам кредиты — маленькими, вплоть до доллара, суммами под мизерный процент и без всяких залогов и поручителей. Многие тогда сочли это благородным чудачеством. Но вскоре выяснилось, что уровень невозврата по его маленьким ссудам менее 3%. Система групповой ответственности заемщиков исключила возможность просрочки. Таким образом, доктор Юнус разработал концепцию микрокредитования, а его «деревенский банк» (Grameen Bank) за 30 лет выдал нуждающимся микрокредитов на \$10,2 млрд. По данным Всемирного банка, Юнус помог улучшить жизнь 70 млн жителей Бангладеш.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Депутаты хотят запретить микрозаймы физлицам

Законопроект о запрете выдавать физлицам микрозаймы внесен в Госдуму. Его авторы объясняют инициативу низким уровнем финансовой грамотности населения, не позволяющим людям адекватно оценивать свои финансовые возможности. Это приводит к семейным драмам и невозврату микрокредитов.

«Заемщики считают, что берут кредит на выгодных условиях, а оказываются в кабале, потому что вернуть кредит, взятый под 500–600%, невозможно», — говорится в пояснительной записке. По мнению авторов инициативы, «самые бедные» могут при необходимости получить потребкредит в банке или обратиться в ломбард.

«В ломбардах тоже огромные ставки, да и какое имущество закладывать тем, кто беден? В банках 2 тыс. рублей до получки уж точно не займешь», — останавливает сторонников депутатской инициативы ведущий эксперт НИУ-ВШЭ Дмитрий Мирошниченко. По его мнению, проблема микрокредитов должна решаться другими способами. «Если человеку нужны деньги, он займет их где угодно, у криминала, например, и под любые проценты», — считает эксперт и предлагает менять принципы кредитования в России.

На 1 января 2016 года 3,5 млн человек в РФ оформили микрозаймы на 69,2 млн рублей, из них просрочено 27%.

финансы

5



Треть зарплаты — банку
Больше всего кредитов сегодня имеют учителя и врачи

НАЦИОНАЛЬНОЕ бюро кредитных историй проанализировало платежи по кредитам среди трудовых сообществ. Самыми закредитованные в России — бюджетники. Средний мейдработник в начале апреля 2016 года тратил на погашение взятых ранее кредитов 33,56% своего дохода. У работников соцсферы расходы на платежи по кредитам составляли 33,4% дохода, у учителей и других работников из сферы образования — 33,3%.

Гонка за ставкой

Банки снижают проценты по вкладам

КОШЕЛЕК

Тарас Фомченков

В мае 17 банков снизили ставки по депозитам. По оценке экспертов, этому примеру в ближайший месяц могут последовать и другие. Но это касается только вновь открываемых счетов.

Так что те вкладчики, которые положили деньги в банк до 1 мая, могут спать спокойно — проценты, начисляемые по их депозитам, не изменятся. Остальным тоже особо волноваться нечего, успокаивают эксперты. Снижение процентных ставок в целом по рынку небольшое — на 0,5–1% по вкладам в рублях.

Например, если вы откроете вклад на 100 тысяч рублей, то недополученный за год доход по сравнению со старыми ставками составит от 500 до 1000 рублей. А в долларах и евро и того меньше. Хотя, конечно, обидно.

Да и для экономики демарш банков больших проблем не принесет. Хотя сомнения все-таки есть. Ведь они кредитуют различные инвестиционные проекты как раз за счет тех денег, которые приносят вкладчики. Получается, что, с одной стороны, большинство экспертов говорят о необходимости роста притока инвестиций, а с другой — банки сами не хотят привлекать деньги населения, снижая проценты. На первый взгляд, все именно так. Но, как известно, у любой медали есть и оборотная сторона. Для такого поведения кредитных организаций есть вполне веские причины. Во-первых, они не боятся резкого снижения активности вкладчиков.

Банковские депозиты, напоминает президент Ассоциации региональных банков Анатолий Аксаков, сегодня являются одним из самых надежных способов не

только сберечь, но и приумножить собственный капитал. Поэтому, уверен он, население будет открывать новые депозиты и при сниженных ставках. «Во-вторых, — говорит Аксаков, — вслед за снижением инфляции и снижением ставок по вкладам будут снижаться и проценты по кредитам, что откроет их для новых категорий заемщиков. Так что для экономики в целом получится выгода».

А вот лишних денег банкам не надо. «Средств на рынке сегодня много, а кредиты берут не все. В результате «лишние деньги» лежат мертвым грузом, а на них банку надо формировать резервы, то есть нести дополнительную финансовую нагрузку», — объясняет эксперт.

«В-третьих, — обращает внимание Аксаков, — если выйти «за границы» 17 банков, снизивших ставки по вкладам, можно положить деньги под более выгодный процент. Однако надо помнить, что по существующим нормативам максимальный доход все равно не будет более чем на 2% отличаться от ставки ЦБ». А она сейчас составляет 11%.

КСТАТИ

Банки снижают ставки по кредитам

С 16 мая Сбербанк снизил процентные ставки по потребительским кредитам для населения. «Снижение составило 1,1–4,1%», — сообщила директор департамента розничных нетранзакционных продуктов Сбербанка Наталья Альмова. После снижения кредиты с поручительством можно взять под 14,9–22,9% годовых. По ссудам без поручительства новые ставки находятся на уровне от 15,9 до 23,9%.



Банки «отрезают» от вкладов понемногу: снижение процентных ставок в целом по рынку небольшое — на 0,5–1% по вкладам в рублях.

СОВЕТЫ

Как выгодно вложить деньги

Максимальная ставка, доступная сегодня гражданам, — 12,05% годовых по рублевому вкладу, открытому не менее чем на год. Но такие вклады доступны не всем, входной порог начинается от 150 тысяч рублей. А минимальная ставка по вкладу в рублях — 3%.

Доллар сегодня можно положить в банк максимум под 4% годовых, а минимум — под 0,2%. С евро ситуация хуже. За год, положив на депозит не менее тысячи, можно максимально получить доход в 3,3%. Минимально — всего 0,1%.

21,5% на все заказы с 20 по 23 мая 2016 на bonprix.ru**

*бонпри - это я. **Предложение действительно при указании кода акции 99215 на bonprix.ru.

***Празднуйте и улыбайтесь

Реклама. 21.05.16 компания bonprix в Германии празднует свой юбилей! Отмечайте вместе с нами и получите скидку в размере 21,5% на все товары! Не является публичной офертой.

Товар сертифицирован.

Продавец ООО «ДИРЕКТ КАТАЛОГ СЕРВИС» ОГРН 5067746543200

Адрес: Россия, г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 100, корп. 2. Цены действительны до 02.06.2016.

Количество товаров ограничено. Условия приобретения товаров размещены на сайте www.bonprix.ru

ПЕНСИИ



От Распутина до Путина
Жительницу Астраханской области назвали самой пожилой в мире

ТАНЗИЛЮ Бисембееву из Астраханской области назвали самым пожилым ныне живущим человеком в мире. Достижение было зафиксировано Книгой рекордов России. Она—второй человек в мировой истории, достигший возраста 120 лет. На дату фиксирования рекорда ей было 120 лет 3 дня. Рекордсменка живет в поселке Исламгазы. Она родилась в 1896 году, имеет 3 сыновей, 10 внуков, 24 правнука и 2 праправнука.

Пенсионный фон

Почему пенсионная система ежегодно теряет триллионы рублей

ИССЛЕДОВАНИЕ

Марина Гусенко

В год пенсионная система России теряет 3,4 трлн рублей из-за неформальной и теневой занятости, а также из-за безработицы, подсчитали в Академии труда и социальных отношений (учредитель вуза—Федерация независимых профсоюзов России).

Сегодня минфин и Центробанк разрабатывают предложения по реформе пенсионной системы России. И ученые готовы представить им свои расчеты.

Итак, если 3,4 трлн разложить по полочкам, то получится, что неформальная занятость «ворует» у пенсионной системы 1,4 трлн рублей в год. Речь идет об официально работающих гражданах, получающих основную часть зарплаты в конвертах, а значит, работодатели делают за них «пониженные» страховые взносы в социальные фонды.

Теневая занятость—это люди трудоспособного возраста, но официально не работающие и не числящиеся безработными, за них пенсионная система недополучает 1,5 трлн рублей. И еще 384 млрд могло бы поступать за безработных, если бы они не были таковыми, а официально трудились.

«Возвращение этих людей на легальный, цивилизованный рынок труда—главный резерв для нормального, страхового, а не бюджетного наполнения средствами пенсион-



Пока нет столько рабочих мест, чтобы трудоустроить всех после повышения пенсионного возраста.

Пенсионная система РФ теряет 3,4 трлн рублей в год из-за теневой занятости и безработицы

о непосильно высокой ставке страховых взносов, которая на самом деле далеко не самая высокая в Европе и в мире, то надо иметь в виду, что это своего рода «плата» за искусственное занижение уровня зарплаты. И чем ниже зарплата, тем выше тариф страховых взносов. Цифры взаимосвязаны»,—говорит Сафонов.

Из-за высокой степени дифференциации оплаты труда в России пенсионная система не только получает мало взносов с низкой зарплатой, но и не получает вообще никаких взносов с высокой зарплатой в силу действия «потолка» на уплату взносов. В 2016 году страховые взносы в ПФР с годового фонда оплаты труда, превышающего 796 тыс. рублей, взимаются в размере уже не 22%, а 10%. За счет понижения ставки «теряется» 349 млрд рублей.

В России нет нужного числа рабочих мест, чтобы обеспечить ими всех после повышения пенсионного возраста.

Есть еще проблема: с 2005 по 2012 год тариф страховых взносов был снижен на 12%. А объем обязательств пенсионной системы остался без изменений, были введены и продолжают вводиться льготы по уплате взносов для ряда отраслей и регионов (всего 15 видов льгот). Из-за этого пенсионная система недополучает 294 млрд рублей в год. Кроме этого, до 2014 года 6% отвлекалось на формирование накопительной части пенсии. Это еще 682 млрд «съеденных» рублей.

Все это в конце концов и привело к образованию устойчивого дефицита пенсионной системы, делают выводы ученые. «Устранить проблему повышением пенсионного возраста невозможно,—уверен Сафонов,—потому что положительный эффект будет ощущаться только три года. А дальше начнут нарастать социальные обязательства государства по выплате пособий по безработице и по бедности. И все вернется на круги своя». Это связано с тем, что в российской экономике нет нужного числа свободных рабочих мест, чтобы занять «поздних пенсионеров».

Какую пищу «любят» суставы?

Лето. Шашлыки, красивый сад на даче, любовно созданный вашими руками, вкусные огурчики и клубничка с огорода. А еще обязательно приедут дети, оставят внуков на выходные, а может, и на все лето. Вы готовы? А ваши суставы, позвоночник? Лето—время, когда мы более активны, много двигаемся, в таком ритме суставы чаще дают о себе знать. Да и позвоночник летом на даче испытывает серьезную нагрузку, поэтому требует большего внимания, особенно с возрастом.

Что полезно для суставов и позвоночника

1 Продукты питания, богатые мукополисахаридами и коллагеном (жирные бульоны, заливная рыба). Коллаген и мукополисахариды придают тканям эластичность.



2 Кальций (кисломолочные продукты, сыры, капуста) и витамин D (печень рыбы, сливочное масло, яичные желтки). Витамин D помогает организму лучше усваивать кальций, укрепляет связки и сосуды. Безусловно, главный его источник—солнце, поэтому летом рекомендуется больше времени проводить на улице.

3 Лечебная физкультура, суставная гимнастика и ходьба.

Соблюдение этих простых рекомендаций поможет сохранить здоровье суставов и позвоночника. Если время от времени болевые ощущения все-таки появляются, снять боль поможет мазь «Наятокс».

П №1436/01-040609 на правах рекламы

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА



«Наятокс»—лекарственное средство, мазь на основе яда кобры. Главное действующее вещество мази—яд кобры—оказывает более сильное воздействие, чем пчелиный или яд других змей. Препарат «Наятокс» сочетает в себе использование исключительно натуральных компонентов, применение знаний нескольких поколений в сочетании с современными технологиями. Мазь на основе яда кобры обладает не только мощным обезболивающим и противовоспалительным свойством, но и является природным антикоагулянтом, то есть обладает разжижающим кровь действием, наподобие ацетилсалициловой кислоты. «Наятокс» применяют при радикулите, ревматизме, мышечных болях, остеохондрозе, артрите, ушибах и растяжениях. Местное воздействие помогает избежать какой-либо негативной реакции со стороны внутренних органов, в частности печени, почек и желудка.

Мазь «Наятокс» улучшает микроциркуляцию в пораженной ткани и ускоряет, таким образом, выздоровление. Избавляясь от боли с помощью натурального средства с мощным действием, вы быстрее возвращаетесь к активной жизни и приятным хлопотам.



ной системы России»,—прокомментировал «РГ» ситуацию проректор академии Александр Сафонов.

Еще один важный фактор, влияющий на дисбаланс системы,—низкий уровень зарплат в России. В 2015 году доля работников, отчисления от зарплаты которых в Пенсионный фонд были ниже прожиточного минимума пенсионера, составляла 68,9%. И при такой ситуации добиться повышения средней пенсии до 2,5 прожиточного минимума, что было заявлено в качестве основной цели реформы 2012 года, невозможно, делают вывод авторы исследования. При таких зарплатах достигнуть баланса можно только за счет притока еще 40 млн работников. Это почти все наши пенсионеры.

Пенсия очень тесно связана с зарплатой, потому невозможна ситуация, когда человек всю жизнь получал невысокую зарплату, а в старости ему будет назначена «достойная» пенсия.

«Когда российский бизнес ставит вопрос

ИДЕЯ

Шесть шагов к новой пенсии

- 1 По мнению Александра Сафонова, нужно постепенно повысить МРОТ до прожиточного минимума.
- 2 Отменить все существующие ограничения по взносооблагаемой базе—страховые взносы должны уплачиваться по единой ставке тарифа со всего фонда оплаты труда организации.
- 3 Установить минимальную границу страхового взноса. «Здесь должен действовать принцип: нам не важно, какую зарплату ты формально платишь работнику,—страховой взнос ты должен заплатить не ниже фиксированного размера. Этот размер должен быть рассчитан таким образом, чтобы его уплата в течение минимального периода стажа, требуемого для приобретения права на пенсию, фактически покрывала затраты пенсионной системы на выплату пенсии в минимальном размере»,—поясняет эксперт.

4 Провести инвентаризацию и оптимизацию ранее введенных льгот по уплате страховых взносов. И установить мораторий на введение новых.

5 Сделать накопительную часть пенсии добровольной. Де-юре и сейчас любой желающий может самостоятельно заключить договор с негосударственным пенсионным фондом и начать откладывать в него деньги. Но для того чтобы это заинтересовало большее число людей, нужны налоговые льготы для «вкладчиков». А для предприятий, создающих корпоративные пенсионные системы, эти затраты включать в себестоимость. И добровольные отчисления людей не должны облагаться НДФЛ.

6 Пересмотреть тарифы дополнительных страховых взносов за работников, трудящихся на вредных производствах, в тяжелых условиях труда и уходящих на пенсию досрочно. «Этот тариф должен быть рассчитан не искусственным образом, как сейчас, а исходя из суммы затрат на выплату этих пенсий»,—говорит проректор академии.

удачная покупка

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Электропростыня

1790 руб.

Электроплед

2490 руб.

Дома, в квартире, в коттедже, на даче, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Забудете о сырости в постели! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с температурой до 10°C! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году.



Электронагреватель - кран проточный бытовой

2490 руб.

Компактный и простой в использовании водонагреватель - это один из самых эффективных приборов для нагрева проточной воды, который сделает вашу жизнь намного комфортнее! Дома и на даче этот прибор пригодится вам, особенно, в период сезонного отключения воды. В отличие от громоздкого накопительного водонагревателя эта модель легко демонтируется, когда необходимость в ней отпадает. Вода нагревается мгновенно, ждате пока потечет горячая вода, вам не придется. Модель совмещена со стандартным краном, просто поверните ручку вверх, и уже через несколько секунд пойдет горячая вода, поверните ее вниз - и пойдет холодная. Просто прикрутите его и включите в розетку!



Экономитель воды Waterlux

790 руб.

Waterlux - это инновационное изобретение российских ученых, которое позволяет экономить до 80% потребляемой воды. Waterlux - специальный прибор с водосберегающими насадками - аэраторами различного типа, который крепится на обычный кран всего за пару минут. Экономитель разделяет струю воды на множество мелких струек, при этом получающаяся водно-дисперсная смесь насыщается воздухом - аэрируется. Эффект позволяет получать комфортный для использования поток воды при меньшем напоре, за счет чего и происходит ее фактическая экономия до 80%. Прибор сделан из особого металла, оказывая антибактериальное и противовирусное действие на воду. Вода обогащается слабыми ионами, которые активизируют процессы заживления и обмена веществ человека.



Энергосберегатель Electricity Saving Box

990 руб.

Фактически мы используем всего 60-70% электроэнергии, которая поступает в наши квартиры, остальные 30-40% не используются, но оплачиваются. Энергия бывает активной и реактивной, активная электроэнергия (полезная энергия) служит для работы электроприборов, реактивная является побочной, она создает дополнительную нагрузку на электросеть. Энергосберегатель Electricity Saving Box равномерно распределяет получаемое от сети электричество и подает только необходимое кол-во в электроприборы, тем самым экономит до 40% электроэнергии. Дополнительно энергосберегатель Electricity Saving Box работает как стабилизатор и понижает риск резких скачков электричества, надежно защищая ваши электроприборы.



"Золушка" ультразвуковое устройство для бережной стирки

1190 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в ёмкостях любого объёма и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Пьезокерамический излучатель производит акустические ультразвуковые вибрации частотой от 20 до 60 кГц, обладающие уникальной проникающей силой в воде и между нитями любой ткани. Воздействие этих колебаний позволяет не только удалить частички грязи с поверхности ткани, но и эффективно очистить ткань изнутри. Работает бесшумно, тратит минимум электричества (меньше 20 Вт в сутки). Благодаря маленькому, компактному размеру, ультразвуковую стиральную машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу - она легко помещается в обычной сумке. Ультразвуковое устройство «Золушка» может постирать крупные вещи, и Вам не придётся сдавать их в химчистку (одежда, скатерти, гардины, шторы). Производство: Россия.

Обогреватель настенный

1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная температура 60-70°C позволяет быстро прогреть помещение.



Москитная сетка на дверь

690 руб.

Сетка на магнитах состоит из двух створок и просто закрепляется за секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складывается и во время стирки сохраняет свои свойства. Размер 194x105 см.



Надувной диван

3990 руб.

Изготовлен из прочного и надежного материала на основе поливинилхлорида (внешне похож на натуральную кожу). Пара минут, и у вас: 1) 2-х спальная, или 2) детская кровать, или 3) трехместный высокий диван, или 4) место для отдыха, или 5) кресло. Электрический насос - в комплекте, а значит накачать/сдуть матрас - дело нескольких минут!



Мини-печь Кедр

2990 руб.

— компактная альтернатива классической русской печи. Устройство разработано российскими специалистами, знающими толк в приготовлении традиционных блюд. С помощью этой печи вы сможете: • Сварить и потопить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми. • Запечь горшочки с овощным и мясным наполнением • Испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие ваши любимые сдобные лакомства • Запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели • Сварить суп • Приготовить запеканки различного содержания • Равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн • Посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. • Экономное потребление электроэнергии • Блюда как из русской печи — традиционно вкусно, питательно и полезно!



Шланг Икс-Хоз

790 руб.
990 руб.
1490 руб.
1990 руб.

Уникальный шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего — износостойкого из нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3-х раз от своего изначального размера под напором воды! Благодаря уникальной конструкции шланга вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. При этом он действительно компактен, и занимает очень мало места при хранении или перевозке.



Уникальный мешочек для запекания картофеля в микроволновой печи

990 руб.
490 руб.

Теперь легко и без труда появилась возможность приготовить запеченный картофель с помощью Potato Express за считанные минуты. Уникальная технология мешочка для приготовления картофеля в микроволновой печи состоит в термоизоляционном материале, благодаря которому время для приготовления картофеля установилось в отметке 4 минуты. Быстро, легко и безопасно можно приготовить до четырех картофелин за 1 раз, освежить хлеб или же просто разогреть булочку. При приготовлении картофеля, он сохраняет все полезные свойства и насыщенный вкус и аромат. После использования, Potato Express можно легко мыть вручную или при помощи посудомоечной машины.



Двухсторонняя сковорода с керамическим покрытием нового поколения Pancake Maker

1390 руб.

«Первый блин — комом» это — не про вас, поскольку, с уникальной сковородой Pancake Maker изделия получаются аппетитными, красивыми и ароматными после первой попытки! Жарьте, тушите, пассеруйте, выпекайте без усилий! Двойная сковорода Pancake Maker сделает все за Вас. Нет необходимости переворачивать блины своими руками, обжигаться, ведь вы просто можете перевернуть сковороду. Блюда не получаются порванными, изделия получаются идеально ровными и круглыми. Не кушали жареное из-за вреда для организма? Ситуация изменится, ведь любимое лакомство теперь можно готовить без масла.



Ультразвуковой отпугиватель кротов на солнечных батареях

990 руб.

Ультразвуковой отпугиватель кротов работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек! Прогонит с участка кротов, крыс, мышей и др. Он генерирует непостоянное ультразвуковое излучение, к которому невозможно адаптироваться — вредители уходят быстро и не возвращаются. Площадь воздействия до 350 м. кв. Безопасен для людей и домашних животных.



Ветчинница "Белобок"

1390 руб.

Вы хотите удивлять своих родных и близких деликатесами из мясных продуктов? Желаете употреблять только вкусные и полезные изделия из мяса? Любите готовить? Тогда Вам просто необходима Ветчинница Белобок. Ветчинница представляет собой пресс форму для приготовления ветчины и других изделий из мяса в домашних условиях. Главное ее назначение это прессование продукта при варке в воде, что необходимо для получения качественной ветчины. Вы можете быть уверены в качестве и безопасности Ветчинницы, т.к. она изготовлена из высококачественной пищевой нержавеющей стали, на Российском предприятии, которое поставляет свою продукцию во многие мясные цеха на территории РФ. (Множество рецептов в подарок!)



Гелевый фиксатор Валгус Про

990 руб.

Нейтрализует трение «косточки» в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не даёт ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обувью, тем самым устраняет болевые ощущения при ношении обуви, придает чувство легкости при ходьбе, а особые его свойства нормализуют физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натеростей, мозолей и огрубелостей.



Шурупверт

1290 руб.

В набор входит 45 предметов: шурупверт, зарядное устройство, набор шестигранных головок, набор насадок - 28 штук (шлицевые, звездочка, крестовые и шестигранные).



Отпугиватель грызунов и насекомых

1290 руб.

Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних животных. И в него встроены уютный ночник.



Электрическая пилка Шоле

990 руб.

Прибор специально разработан для мягкого удаления ороговевшей кожи Ваших стоп • Удобная эргономичная форма прибора. • Действует бережно и эффективно. • Не требуется предварительное распаривание кожи. • Мягко и эффективно удаляет ороговевшую кожу стоп! • Заменит педикюр в салоне!



Новейшая ректификационная колонна с увеличенной производительностью

2500 руб.

Данный аппарат производит и спирт, и самогон. Имеет сорокакратную степень очистки и в час производит до 3000 мл. самогона крепостью до 80 град. об., или 1250 мл. водочного спирта крепостью до 92 град. об. Подробная инструкция в комплекте. Производство - Россия.



Прибор для удаления волос Визит

1190 руб.

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне. МАНИКЮРНЫЙ НАБОР В ПОДАРОК!



Усилитель звука Иар зум

1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.



Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без тележек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный; не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.



3 БЮСТГАЛЬТЕРА АХ БРА В КОМПЛЕКТЕ

Леджинсы

1290 руб.

Леджинсы — это действительно комфортные легинсы, которые внешне выглядят как джинсы. В них вы будете выглядеть подтянутой — как минимум на один, а то и на два размера стройнее! Леджинсы подчеркнут достоинства вашей фигуры, и в то же время скроют её недостатки. Никаких свисающих боков, торчащего животика и выступающих складок от белья!



В КОМПЛЕКТЕ 3 ШТ. РАЗНЫХ ЦВЕТОВ

Прибор для чистки ушей WaxVac

590 руб.

Вакуумный очиститель WaxVac безопасно и эффективно удаляет воду и загрязнения из ушей. Он действует мягко и почти бесшумно, но результат потрясающий! Просто вставьте в ухо наконечник прибора, и через пару секунд проблема решена. Особая система защищает от слишком глубокого проникновения в ухо. Waxvac можно использовать в любом возрасте: от раннего детства — до глубокой старости. Waxvac имеет несколько различных насадок из мягкого силикона. У каждого члена вашей семьи будет индивидуальная насадка, так что использование очистителя будет максимально гигиеничным.



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акция действительна с 01.05.2016 г. по 31.05.2016 г. На правах рекламы.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ: с 09:00 до 21:00

8 (499) 213-03-16 (многоканальный)

ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1147746422075. Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рощинская ул., д.4, офис 503

8 

Туризм



Плюс 15 городов Расширена возможность льготных перелетов в Крым

В ПЕРЕЧЕНЬ субсидируемых (льготных) авиаперевозок в Крым добавили еще 15 городов России. Их в списке уже 58. Предельная стоимость перелета в Симферополь в одном направлении стартует от 2,5 тыс рублей на человека из Центральной России и до 12,5 тыс — из Магадана. Льготы положены гражданам до 23 лет, пенсионерам, инвалидам с детства II или III группы, инвалидам I группы любого возраста и сопровождающим детей-инвалидов.

На море — без паспорта

Погранслужба уточнила порядок выезда детей за границу

АКТУАЛЬНО

 Иван Егоров

До летних каникул остаются считанные дни, и с их приближением у многих родителей начнется серьезная головная боль. Речь идет о выезде детей на отдых за границу, особенно если они едут туда без родителей. Несмотря на то что общий порядок выезда и въезда детей в Россию действует уже без малого 20 лет, конфликтные ситуации и вопросы на границе, которых можно было бы избежать заранее, все равно возникают каждый год. «Российская газета» обратилась в Пограничную службу ФСБ России, чтобы еще раз уточнить, на какие моменты следует обратить внимание при планировании поездки несовершеннолетних граждан России за границу.

Для начала возьмем самый распространенный случай, когда ребенок выезжает из страны вместе хотя бы с одним из родителей, усыновителей, опекунов или попечителей.

Как рассказал корреспонденту «РГ» первый заместитель руководителя департамента пограничного контроля Погранслужбы ФСБ России генерал-лейтенант Рафаэль Даербав, «в случае выезда из РФ несовершеннолетнего гражданина России совместно с одним из родителей согласия на выезд ребенка за границу от второго родителя не требуется».

По словам Даербав, в случае если ребенок выезжает из страны без сопровождения родителей или опекунов, он должен иметь при себе кроме паспорта оригинал нотариально оформленного согласия от одного из родителей на выезд. В этом документе должны быть указаны сроки выезда и страны, которые ребенок собирается посетить. При этом согласие от второго родителя также не требуется.

В свою очередь в минюсте разъяснили нюансы содержания этого нотариального документа. Так, срок его действия в соответствии со ст. 190 ч. 1 Гражданского кодекса определяется календарной датой или истечением периода времени, который исчисляется годами, месяцами, неделями, днями или часами. Срок может определяться также указанием на событие, которое должно неизбежно наступить. Например, совершеннолетие, окончание срока действия паспорта или визы и так далее.

Потому нотариально заверенное согласие на выезд из РФ может быть выписано один раз вплоть до достижения ребенком совершеннолетия при условии посещения им одних и тех же стран, указанных в этом согласии.

— Попросил бы обратить внимание читателей «РГ» на то, что в согласии обязательно должны быть указаны названия государств, которые ребенок намерен посетить. При этом названия сообществ, таких как страны Евросоюза, страны СНГ и так далее, не допускаются, — особо отметил генерал Даербав.

По его словам, если согласие родителей оформлено нотариусом иностранного государства, то оно должно содержать перевод на русский язык и быть заверено консульским загранучреждением МИД России или представлением апостилем, предусмотренного Гаагской конвенцией, отменяющей требование легализации иностранных официальных документов, от 5 октября 1961 года.

Еще один вопрос, который часто возникает у будущих путешественников: может ли ребенок выезжать из России вместе с родителями, если сведения о нем внесены в их биометрические паспорта?

Погранслужба дает на это совершенно четкий ответ: «Внесение сведений о детях в биометрический паспорт родителя не дает права ребенку на выезд за пределы территории России без своего документа». А вот если данные о несовершеннолетнем с его фотографией



Несмотря на то что порядок выезда и въезда детей в Россию действует уже без малого 20 лет, конфликтные ситуации и вопросы на границе все равно возникают каждый год.

СПРАВКА «РГ»

Ответы на наиболее часто задаваемые вопросы вы можете найти на интернет-сайте ФСБ в ресурсе Пограничная служба (вопросы и ответы), а также в разделе «Департамент пограничного контроля» в подразделе «Путешествия с несовершеннолетними».

Телефон для получения справочной информации о порядке выезда из России и въезда в Россию российских и иностранных граждан: 8 (495) 626-77-40 (с 9.00 до 18.00 по рабочим дням).

внесены в родительский паспорт старого образца, то тогда он может совершенно спокойно пересекать границу с родителями без своего паспорта.

Кроме того, в некоторые страны юные российские граждане до 14 лет могут выезжать без заграничного паспорта — по свидетельству о рождении с вкладышем или отметкой о гражданстве РФ. Упрощенный выезд действует для Казахстана, Беларуси, Киргизии, Абхазии, Южной Осетии и Украины.

Вместе с тем, как отметил генерал Даербав, правительством Украины принято решение о приостановлении с 1 марта 2015 года выезда в страну на основании паспорта гражданина РФ либо свидетельства о рождении для детей в возрасте до 14 лет.

— В связи с этим пограничные органы ориентированы на прежний режим пропуска граждан России, выезжающих на Украину по указанному документу с информированием их о возможном отказе пограничными органами Украины во въезде, — сообщил Даербав.

Еще одна нередкая возникающая и, пожалуй, самая неприятная ситуация, когда уже на границе выясняется, что один из родителей ограничил выезд ребенку.

— У пограничников есть информация о несовершеннолетних гражданах, которым временно ограничен выезд из России, поступающая к нам из ФМС, — сообщил Рафаэль Даербав. — При выявлении таких детей в пунктах пропуска они через государственную границу не пропускаются.

По его словам, родители во избежание конфликтных ситуаций в пунктах пропуска должны заранее сами удостовериться в отсутствии у ребенка временного ограничения на выезд из России. Уточнить такую информацию можно как у второго родителя, так и в ФМС (МВД), которая отвечает за принятие таких решений, а также ведет их централизованный учет. В свою очередь Погранслужба дала указание сотрудникам оказывать всестороннее содействие не пропущенным через госграницу детям.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Где в России отдыхать хорошо

Туристический сервис Travel.ru определил самые популярные города России для летних поездок в 2016 году. Рейтинг основан на данных брони гостиниц и апартаментов для проживания с 1 июня по 31 августа 2016 года туристами, путешествующими самостоятельно.

«Брони летних путешествий по России выросли на четверть по сравнению с прошлым летом. На четыре внутрироссийские поездки сейчас приходится одна зарубежная. Жители России отправятся в турпоездки в российские города в среднем на четыре дня и потратят на проживание 3,1 тыс. рублей в сутки», — отметил директор по коммуникациям Travel.ru Яков Садчиков. Москва возглавляет рейтинг самых

популярных городов России для путешествий этим летом. Кроме столицы, в топ-10 входят Санкт-Петербург, Казань, Нижний Новгород, Екатеринбург, Калининград, Ярославль, Петрозаводск, Иркутск и Ростов-на-Дону.

В первую двадцатку популярных для поездок городов также входят Псков, Воронеж, Великий Новгород, Саратов, Самара, Волгоград, Красноярск, Кострома, Пермь и Ульяновск. В Санкт-Петербурге туристы бронируют проживание в среднем на 4,5 ночи и платят 3,6 тыс. рублей в сутки. В Москве (4 ночи) — 3,3 тыс. рублей, а в Казани (3,5 ночи) — 2,8 тыс. рублей в сутки. Для сравнения: в Нижнем Новгороде туристы потратят на проживание 2,7 тыс. рублей в сутки, а в Калининграде — 2,9 тыс. рублей. Самым эко-

номичным городом для путешествий по стране летом станет Смоленск — 1,8 тысячи рублей в сутки. В топ-5 малых городов России, популярных для летних путешествий, входят Серпухов (Московская область), Приозерск (Ленинградская область), Суздаль (Владимирская область), Осташков (Тверская область) и Козельск (Калужская область).

По данным сайта бронирования отелей Oktogo.ru, первую десятку самых популярных зарубежных городов для летних поездок составляют Прага, Минск, Париж, Рига, Баку, Таллин, Рим, Барселона, Хельсинки и Лондон. Самыми бюджетными зарубежными столицами для поездок летом стали Минск и Баку (по 45 евро в сутки), а самой дорогой столицей — Лондон (более 200 евро). В Праге

на проживание в отеле туристы потратят в среднем 58 евро в сутки, в Таллине — 53 евро, в Париже — 93 евро.

В среднем в зарубежные города российские туристы, бронирующие свой отдых самостоятельно, отправятся на 5 дней и заплатят за проживание 75 евро в сутки.

Топ-10 городов России, популярных для летних поездок:

1. Москва, 3270 рублей (сутки проживания в гостинице).
2. Санкт-Петербург, 3640 рублей.
3. Казань, 2780 рублей.
4. Нижний Новгород, 2670 рублей.
5. Екатеринбург, 2560 рублей.
6. Калининград, 2850 рублей.
7. Ярославль, 2940 рублей.
8. Петрозаводск, 2520 рублей.
9. Иркутск, 2630 рублей.
10. Ростов-на-Дону, 2650 рублей.

Подготовил Игорь Крылов

КОШЕЛЕК



Тунеядцам не беспокоиться
Налог для безработных в России
 пока вводить не предполагается

МИНТРУД обсуждает возможность введения налога для трудоспособных лиц, официально не работающих, по аналогии с Белоруссией, сообщил замминистра труда Андрей Пудов. Тут же пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков сообщил, что решения о неработающих гражданах не принималось, а пресс-служба минтруда добавила, что разработка законопроекта не ведется, обсуждение ведется лишь на экспертном уровне.

Ипотека для пенсионера

Банки стали чаще выдавать кредиты пожилым заемщикам

ДЕНЬГИ

Юлия Кривошапка

На долю людей старшего возраста стало приходиться больше кредитов. Такую тенденцию отметили сотрудники Национального бюро кредитных историй (НБКИ), проводя очередное исследование возрастных особенностей российских заемщиков.

Розничные кредиты в России начали резко «стареть». Доля заемщиков старше 50 лет сейчас показывает самую стремительную динамику роста. По данным НБКИ, за последние два года она увеличилась сразу на 3,2%. Тех же, кому еще не исполнилось 30 лет, среди заемщиков, напротив, стало меньше — 19,7%. За последние два года их доля сократилась на 5,2%.

Эксперты объясняют такой расклад изменившимся поведением банков, которые, по словам гендиректора НБКИ Александра Викулина, сейчас стараются выдавать кредиты только гражданам с безупречной кредитной историей и постоянным источником доходов.

Нетрудно догадаться, что молодежь редко удовлетворяет этим критериям. А вот люди старшего возраста обычно уже умеют обращаться с деньгами, имеют постоянный доход и, что главное, ответственно относятся к взятым на себя обязательствам. Именно поэтому они считаются более желанными клиентами. Хотя возраст возраст разный.

Стандартные программы большинства банков по потребительским кредитам имеют ограничение: заемщик должен успеть выплатить кредит до достижения пенсионного возраста, отмечает управляющий директор БКС Ульtima Станислав Новиков.

У некоторых банков есть программы кредитования, рассчитанные на людей, которые по возрасту уже имеют право на пенсию. И здесь большое значение имеет размер дохода, работающий пенсионер или нет, а уж в последнюю оче-



РИА НОВОСТИ

редь — каков его возраст. Большинство банков для закрытия риска невозврата кредита предложат пожилому человеку застраховаться от риска смерти по любой причине. Но как таковой возраст заемщика на стоимость кредита практически не влияет. Это утверждение справедливо для большинства банков. В рамках стандартных программ кредитования процентная ставка

Сейчас, чтобы найти денег, не обязательно терять «Кошелек удачи», как это делали многие на Онежской набережной в Петрозаводске.

единая. В случае отказа от страховки она может быть повышена, но это правило действует для всех потенциальных заемщиков, не только возрастных. «В целом приближение к пенсионному возрасту

Доля заемщиков
старше 50 лет
увеличилась сразу
на 3,2 процента

сказывается не на стоимости кредита, а лишь на вероятности его получения. Чем ближе к пенсионному возрасту, тем вероятность получения кредита ниже», — констатирует Станислав Новиков.

Хотя и здесь все меняется. Наталья Павлунина, начальник управления розничных продуктов Локо-Банка, уточняет, что возраст клиента, конечно, учитывается в скоринговой оценке, которую банк проводит перед тем, как принять решение об одобрении или об отказе в выдаче кредита. Однако, по ее словам, влияние этого фактора на итоговое решение банка очень незначительно.

Елена Докучаева, президент «Секвойя кредит консолидейшн», в свою очередь добавляет, что использовать возрастной фактор как один из основных критериев оценки заемщиков большинство банков

под влиянием сложной экономической ситуации, сказавшейся на стабильности финансового сектора, перестали в 2015 году. В результате количество отказов в кредите пенсионерам в разы снизилось. Так, в 2013 году на них приходилось 7% кредитов, в 2014-м — 8%, а в 2015-м — уже 12%. При этом доля просроченной задолженности в этой категории не превышает 8%. Для сравнения: в категории заемщиков до 29 лет она составляет 25%.

Что касается цели кредита, то для людей старшего возраста, также как и для молодых, никаких ограничений нет. Даже если кредит нужен на покупку жилья. Банки, стараясь идти навстречу клиентам, повысили верхнюю возрастную планку по ипотеке до 65–75 лет, хотя раньше общее требование заключалось в том, что на момент погашения такого кредита заемщик должно было быть не более 60 лет (для мужчин) и 55 лет (для женщин).

Хотя справедливости ради стоит сказать, что такие предложения пока не пользуются спросом. Люди старшего возраста практически перестали брать ипотеку и сконцентрировались на потребительских кредитах, которые идут на оплату товаров и услуг.

КРЕДИТЫ МОГУТ ПОДЕШЕВЕТЬ В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ

Ставки по потребительским кредитам могут снизиться в начале следующего года, не исключил в беседе с «РГ» вице-президент Ассоциации региональных банков Олег Иванов.

В середине мая о снижении ставки до докризисного уровня в размере 14–15% уже заявили два крупных банка с госучастием. Но ожидается дальнейшее удешевление кредитов, которое связано с макроэкономическими факторами. «Минфин активно вбрасывает деньги в банковскую систему, и у банков скопилось достаточно много рублевых средств», — рассказал Олег Иванов. При этом, отмечают эксперты, сейчас, впервые за последние 10 лет, сложилась уникальная ситуация, когда стоимость рублевых средств, которые есть у банков, ниже стоимости кредитных рисков. Этот фактор можно использовать для создания системы проверки заемщиков, а значит, для снижения конечного кредита для потребителя.

Если у банка будет возможность проверить размер реальной зарплаты, должность заемщика, сведения об оплате налогов, то стоимость кредитного риска снизится. А значит, для надежных заемщиков смогут предлагать максимально дешевые кредиты.

Сейчас банки обращаются к правительству и ЦБ с просьбой оказать содействие в создании и запуске системы проверки платежеспособности заемщиков по разным каналам, в том числе на основании данных из Пенсионного фонда и налоговой службы.

АЛЕНА УЗБЕКОВА

Портал электронных услуг на сайте Пенсионного фонда России — полезный инструмент контроля за формированием пенсии и получения госуслуг

Пенсионный фонд без выходных

Сервисы Портала электронных услуг

ДЛЯ РАБОТАЮЩИХ ГРАЖДАН

- Узнать свои пенсионные баллы и стаж, получить выписку о них
- Проверить отчисления работодателей на свою пенсию
- Рассчитать пенсию с учетом сформированных пенсионных прав
- Подать заявление о назначении и доставке пенсии

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

- Контролировать участие в программе софинансирования пенсии
- Задать вопрос специалисту Пенсионного фонда
- Записаться на прием в Пенсионный фонд
- Написать обращение в Пенсионный фонд
- Проверить, какие назначены пенсии и социальные выплаты пенсионеру
- Получить справку о назначенных пенсиях и социальных выплатах
- Изменить способ доставки пенсии



На Портале электронных услуг Пенсионного фонда России будущие пенсионеры могут контролировать формирование своей пенсии и отчисления работодателей на нее. Те, кто только собирается на пенсию, — оценить свои пенсионные баллы и стаж, рассчитать и назначить пенсию.

Войти на Портал можно по адресу

es.pfrf.ru

используя учетную запись в Единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА).

на правах рекламы



www.pfrf.ru

8-800-775-5445 (по всей России)

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ

ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ПЕНСИОННОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ГРАМОТНОСТИ

10 

Юридическая неделя



Из телефонного рабства 3,3 миллиона абонентов сменили оператора без потери номера

«РАЗВИТИЮ конкуренции в нашей стране способствует и отмененное «мобильное рабство», или возможность перенести мобильный номер человека от одного оператора к другому, если вдруг не устроило качество обслуживания. На 1 мая 2016 г. уже 3,3 млн человек воспользовались этим правом», — отметил министр связи и массовых коммуникаций Николай Никифоров. По его словам, раньше многие не верили в эффективность этой услуги.

Собес помоеет посуду

В Госдуме предложено разработать стандарты социальных услуг

соцпомощь

Владислав Куликов

На общественных слушаниях в Комитете Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов прозвучала идея разработать стандарты предоставления социальных услуг.

Заместитель директора департамента демографической политики и социальной защиты населения министерства труда и соцзащиты Ольга Соснина напомнила, что в начале 2015 года вступил в силу Закон «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации». Он создал новую систему обслуживания, усилил адресность в предоставлении услуг в зависимости от индивидуальных нужд человека.

Закон гарантирует бесплатное социальное обслуживание несовершеннолетних и пострадавших в результате чрезвычайных ситуаций и вооруженных конфликтов. Порог предоставления бесплатных социальных услуг для других категорий установлен на уровне полуторной величины регионального прожиточного минимума.

В законе установлен единый подход к оплате социальных услуг в стационаре, полустационаре и на дому.

Помимо госучреждений социальные услуги могут оказывать организации других форм собственности, в том числе социально ориентированные НКО. По словам Ольги Сосниной, для таких организаций предусмотрены бюджетные субсидии и благоприятный налоговый режим. Среди современных форм социальной помощи на дому наиболее перспективными были названы мобильные бригады и институт сиделок.

В числе проблем отмечено отсутствие стандартов предоставления социальных услуг. Между тем именно стандарт, по мнению участников дискуссии, должен определять требования к поставщику услуг, объем гарантий и расходных обязательств.

Кстати, «РГ» уже писала о том, что собесы вводят адресную помощь самым нуждающимся людям. Специальный чиновник придет к одинокой старушке, чтобы наколоть дрова, растопить печь, прополоть картошку. Не верите? Но таковы новые требования закона. Правда, есть теория, а есть жизнь. На практике нормы работают не всегда, но ведь и закон действует лишь недавно. Практика только нарабатывается.



Сегодня, конечно, еще не увидеть сотрудника собесы на кухне у одинокой пенсионерки или за колкой дров во дворе частного дома ветеранов. Возможно, время еще не пришло. Но именно к тому все и должно идти.

Министерство труда и социальной защиты уже утвердило новые профессиональные стандарты соцработников. Человек, выбравший эту стезю, должен уметь помимо прочего растопить печь, наколоть дрова, приготовить обед и тому подобное. Этому будут учиться будущих сотрудников социальных служб в учебных заведениях.

Социальные НКО помогут пожилым людям и на пенсии жить полной жизнью.

По крайней мере в учебных программах это должно быть предусмотрено.

Как пояснил эксперт по работе с госсектором Николай Курносенко, среди услуг, оказываемых гражданам, помимо стандартной помощи по хозяйству и санитарно-медицинских услуг в стандарте предусматривается выявление лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации и нуждающихся в социальном обслуживании. Также соци-

альный работник должен проводить беседы, направленные на формирование у клиента позитивного психологического состояния, поддержание активного образа жизни. Как поясняет эксперт, соцработник при этом должен сам инициировать и поддерживать такие беседы, при необходимости организовать консультацию психолога. Среди необходимых знаний — организация и принципы ведения домашнего хозяйства. В школах, рассказывает эксперт, кстати, раньше был курс домоводства. Сейчас он исчез. Так что учить варить борщ будущих социальных работников будут не в школе.

При этом важно не только подготовить людей, но и сделать так, чтобы в целом система социальной помощи работала так, как предусмотрено новыми нормами. Как пояснила «РГ — Неделе» руководитель направления по трудовой и социальной политике центра «Общественная Дума» Марина Емельянцева, само понятие стандарта социальной услуги определено в том самом законе об основах социального обслуживания.

«Хотя речь в данном случае идет о государственном стандарте, но законом предоставлено право регионам самостоятельно вводить в действие свои стандарты, — говорит Марина Емельянцева. — Это направлено на то, чтобы учитывать местные особенности. Правда, общие требования вполне могло бы разработать министерство труда и соцзащиты с привлечением специалистов из минздрава и других смежных ведомств. Из публикаций на сайте Роструда пока не видно, чтобы такие документы планировались к разработке. И лишь некоторые регионы устраняют правовой вакуум в этой области, принимая региональные стандарты — например, в Башкортостане в мае 2009 года были утверждены республиканские стандарты качества, а министерство социальной политики Свердловской области вот уже несколько лет проводит общественные обсуждения разработанных им проектов стандартов».

По ее словам, фактически же получается, что, за редким исключением, стандартов социальных услуг действительно нет, а имеющиеся не позволяют в полной мере детализировать и упорядочить порядок предоставления услуг,

ДОСЬЕ «РГ»

По данным ТАСС, в 2016 году на грантовую поддержку государство выделило 4,6 млрд. Эти средства будут распределять 9 грантооператоров. В их числе вновь созданный фонд «Перспектива», который распределит 480 млн рублей в сельских поселениях и малых городах.

оценки их качества и эффективной оплаты из бюджета. Над этим как раз и работают сейчас соответствующие государственные ведомства.

Планируется подключить к социальной работе и некоммерческие организации. Так что в перспективе одинокие старики смогут обращаться не только в собес. На дом вполне может прийти и сотрудник НКО. Недавно Комитет Госдумы по делам общественных объединений и религиозных организаций рекомендовал принять в первом чтении законопроект о поддержке деятельности НКО, оказывающих общественно-полезные услуги.

По словам экспертов, сейчас стоит задача, чтобы не менее 10% социальных услуг перешло в некоммерческий сектор. Предполагается, что некоммерческие организации могли бы оказывать услуги, которые не может оказывать государство. Например, поддержку пожилых и инвалидов, профилактику социального сиротства, алкоголизма, наркомании.

По словам экспертов, общественно-полезные услуги будут определяться постановлением правительства, скорее всего туда войдут все услуги из закона о социальном обслуживании граждан, а также ряд услуг из сферы образования, культуры, медицины. Перечень этих услуг будет дополняться региональными актами в зависимости от потребностей самого региона.

Как рассказывают в Госдуме, пока в 63 регионах числится 300 социально ориентированных НКО. Доля услуг, которые они оказывают, конечно, очень мала.

Многое должен изменить закон о деятельности НКО, оказывающих общественно-полезные услуги, а также об их поддержке государством. Как сообщила недавно журналистам вице-спикер Совета Федерации Галина Карелова, закон может вступить в силу уже осенью.



Тем, кто будет работать в социальной сфере, придется осваивать домоводство.

ЦИФРА

300

единиц

социально ориентированных НКО сейчас зарегистрировано в 63 регионах.

МЕЖДУ ТЕМ

Число граждан, получающих социальные услуги бесплатно, увеличилось в 2,8 раза по сравнению с 2014 годом. Об этом сообщила директор департамента демографической политики и социальной защиты населения Минтруда России Светлана Петрова. Законом устанавливается бесплатность получения социальных услуг, если среднедушевой доход гражданина меньше или равен 1,5 прожиточного минимума, установленного в регионе. «За время применения закона число граждан, получающих услуги бесплатно, увеличилось в 2,8 раза по сравнению с 2014 годом, до 17% от общего числа получателей соцслужб», — сказала Светлана Петрова. Сейчас ведомство утвердило новую форму «дорожной карты» по развитию сферы социального обслуживания.

«В силу различных демографических трендов доля пожилых людей в общей численности населения страны будет расти. Сейчас она составляет 24,5%, — отметила Светлана Петрова. — Поэтому социальные службы должны непрерывно развиваться и совершенствовать свою работу с учетом развития демографической ситуации».

Юридическая неделя



Вместо штрафа — выговор Чиновникам грозят санкции из-за аварийного жилья

ДЕПУТАТЫ обсуждают санкции против чиновников за низкие темпы расселения аварийных домов, заявила глава Комитета Госдумы по жилищной политике и ЖКХ Галина Хованская. «Эффективнее штрафов за низкие темпы расселения аварийных домов будет выговор о служебном несоответствии чиновника», — считает она. По данным Счетной палаты, сорвать программу по расселению аварийного жилья могут 16 регионов.

Мы из барака

Верховный суд разъяснил, какое жилье положено переселенцам из старых домов

ЖКХ

Наталья Козлова

Очень важное решение вынесла Судебная коллегия по гражданским делам Верховного суда по делу некоего переселенца. Точнее, переселенки из ветхого дома. Истица обитала в бараке, который государственной программой был предназначен под снос. Женщине предложили переезд, который ее не устроил, и она пошла в суд с иском к чиновникам, требуя другое жилье.

Людей, которые жили или пока еще продолжают жить в старых домах, предназначенных под снос, в стране сотни тысяч, поэтому разъяснения Верховного суда должны быть интересны и, возможно, полезны многим, оказавшимся в аналогичной ситуации.

По официальным данным, ветхими и аварийными в нашей стране признано 11 млн кв. метров жилой, точнее, совсем не жилой площади. На ней, только по чиновничьей статистике, проживают 777 тыс. человек. Программа по переселению лю-

По официальной статистике, в ветхих и аварийных домах в России сегодня проживают 777 тысяч человек

дей из старого и опасного для жизни жилья выполняется уже несколько лет. И по плану в следующем году вопрос с переселением жителей ветхих и аварийных домов должен быть закрыт.

Но в процессе расселения граждан постоянно возникают юридически сложные вопросы, требующие разъяснения в том числе и судьям, которые рассматривают подобные дела. На один из таких ключевых вопросов и ответил Верховный суд.

Итак, дама обратилась в районный суд с иском к местному департаменту управления имуществом. Она требовала предоставить ей жилье. Обосновывая свои претензии, женщина объяснила, что она — наниматель квартиры.

Распоряжением заместителя главы муниципалитета ее дом признан аварийным и его решено снести. Поэтому истица просила суд обязать чиновников дать ей благоустроенное жилье в городе по договору соцнайма, согласно действующему законодательству. Это, по ее мнению, должно быть отдельная квартира размером не меньше 33 кв. метров.

Местные суды гражданка успешно выиграла. Обосновывая свое решение, суд записал — дать отдельное жилье, потому как чиновниками был заявлен иск не о выселении, а о предоставлении гражданке жилья по статье 56 Жилищного кодекса. Пересматривая дело, Судебная коллегия по гражданским делам посчитала, что решения местных судов надо отменить.

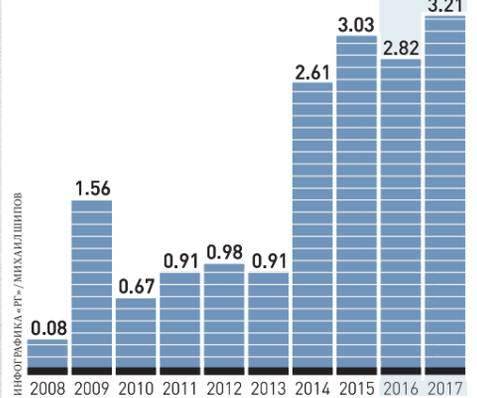
Вот логика рассуждений Верховного суда. В 86-й статье Жилищного кодекса РФ сказано, что если дом, в котором находится жилье по договору соцнайма, попал под снос, то для тех, кого выселяют, местные власти должны предоставить благоустроенное жилье также по договору соцнайма.

Из следующих статей Жилищного ко-



Главная мысль Верховного суда: гражданам, которых выселяют из-за сноса бараков, гарантируются условия проживания не хуже, чем были.

РАССЕЛЕННАЯ ПЛОЩАДЬ АВАРИЙНОГО ЖИЛЬЯ, МЛН КВ.М
Источник: Фонд ЖКХ



храняют, если у них не отпали основания состоять в этой очереди.

Главная мысль Верховного суда звучит так: для граждан, которых выселяют из-за сноса бараков, предоставление другого помещения носит компенсационный характер. Им гарантируются условия проживания не хуже, чем были. А улучшение должно быть с точки зрения безопасности проживания. Рассматривая иск гражданки, местные суды написали, что истицу необходимо обеспечить жильем по нормам предоставления, а это противоречит закону, в частности Жилищному кодексу, так как гражданка могла рассчитывать из-за сноса на те же метры, что были, но они должны быть безопасными.

КСТАТИ

Дома признаются аварийными, если фактический износ всего строения свыше 70%. Если есть существенные деформации стен и фундамента; санитарные показатели и микроклимат помещений несут в себе угрозу жизни и здоровью жильцов; есть критические повреждения здания в результате аварии, пожара или взрыва. Аварийным не будет считаться тот дом, в котором: нет горячей воды и не проведена канализация (это условие действует только для одно- и двухэтажных строений); нет лифта выше пятого этажа (при неполном заселении).



Читайте также: домов экономкласса в России станет меньше rg.ru/art/1251662

декса (ст. 86, 88, 89) следует, что предоставляемое гражданам жилое помещение должно быть благоустроено, равнозначно площади прежнего жилища и находиться в черте населенного пункта. А еще в Жилищном кодексе сказано, что если наниматель и живущие с ним члены семьи до выселения занимали целую квартиру или не меньше двух комнат, то семья имеет право получить квартиру или помещение, состоящее из того же числа комнат.

Было еще постановление Пленума Верховного суда, которое касалось разъяснений применения Жилищного кодекса (№ 14 от 2 июля 2009 года). И там было сказано следующее: при выселении граждан из аварийного жилья в другое равнозначное судам надо иметь в виду, что жилье, которое дают взамен предназначенного под снос, выделяется гражданам не в связи с улучшением жилищных условий, а по основаниям, перечисленным в Жилищном кодексе (ст. 57, 58).

И вот еще один важный пункт — гражданам, состоящим в очереди как нуждающимся в жилье, после переселения очередь со-

Сыночек, я тебя вытащу! Я помогу тебе бросить пить!

Опять запой. Боже, как это страшно! Его снова трясет, он постоянно твердит: «Дай выпить, дай, дай, дай...» Сердце разрывается от крика: «Хочу — пью, хочу — брошу! Отстань! Не лезь! Моя жизнь!» А запой все чаще и продолжительнее... Домой ноги не несут, там пьяный сын, скандалы, драки. Сажу часами на лавочке у подъезда и плачу, домой идти боюсь. **Надоело все так, что сил нет терпеть! Вам это знакомо?! У Вас так же?!** Много хорошего слышала от знакомых о новом средстве «Алкофинал», компоненты которого вызывают отвращение к спиртному. Решила попробовать, стала незаметно подкапывать сыну в еду... Дорогие мои! Теперь я точно знаю, нельзя мириться с пьянством, наблюдать, как гибнет в вине родной человек, не надо сидеть сложа руки, необходимо действовать! **Пока ходят Ваши ноги, пока бьются Ваши сердца — вытаскивайте своих родных из алкогольного омуты!** Обращайтесь к специалистам которые помогут Вам решить проблему и справиться с бедой.

Возможно анонимное применение, звонок бесплатный

8-800-100-82-52

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.
ООО «Алкоголь-комплект» ИНН 50/12746643078. 105118, Москва, пр-т Буденного, 16, к. 173. Россия

О ЧЕМ ГОВОРЯТ



По заветам Безенчука
За сведения о смерти москвичей гробовщики платят 1 млрд в год

1 МЛРД РУБЛЕЙ в год тратят владельцы похоронных агентств в Москве на взятки чиновникам в различных организациях за информацию об умерших гражданах, рассказал вице-президент Союза похоронных организаций и крематориев РФ Алексей Сулоев. По его словам, средний размер взятки — от 15 тыс. рублей. В Москве умирает до 120 тыс. человек в год, и похоронным агентствам приходится идти на это из-за крайне жесткой конкуренции.

Печальные расходы

Похороны — что нужно знать, чтобы не стать «добычей» мошенников?

ПОСЛЕ ЧП

Любовь Проценко

Автоматные очереди, перестрелка из пистолетов и драка с битами и всем, что подвернулось под руку, в которой участвовали две сотни человек... Итог — трое убитых, более 30 пострадавших. Все это произошло на прошлой неделе не где-нибудь, а на Хованском кладбище, одном из самых крупных в столице.

Остановить разборку среди могил оказалось не под силу ни местному ЧОПу, ни подъехавшей на помощь полиции. Помогло только вмешательство Нацгвардии. В настоящее время 40 следователей и 12 экспертов-криминалистов расследуют уголовные дела, возбужденные по 3 статьям: убийство двух и более лиц, незаконное приобретение, сбыт, хранение и ношение оружия и боеприпасов, плюс хулиганство, совершенное группой лиц. И хотя участвовали в побоище в основном мигранты — выходцы из Средней Азии и Кавказа, национальную поддержку правоохранительные органы отвергли почти сразу. «На данный момент финансовый мотив совершения преступлений рассматривается в качестве основного», — заявил официальный представитель Следственного комитета РФ Владимир Маркин.

Делить на кладбищах столицы и впрямь есть что. Ежегодно в городе умирает 120 тысяч человек. Родные и близкие каждого пытаются достойно проводить любимого человека в последний путь. Поставить надгробие, ухаживать за могилой... Все это стоит денег. «Эксперты оценивают объем рынка ритуальных услуг в столице в 10 млрд руб. в год», — сообщил руководитель департамента торговли и услуг Алексей Немерюк. Между тем в 2013 году на слушаниях по похоронному делу в Общественной палате Москвы звучала еще одна цифра: от 35 до 58% доходов этого рынка находят в тени.

Сколько стоят похороны в Москве

Источник: ГБУ «Ритуал»

СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПОХОРОН В МОСКВЕ ЧЕРЕЗ ГБУ «РИТУАЛ» ~ 40 000 ₺

УСЛУГИ Средняя стоимость ритуальных услуг (гроб, венки, ленты, катафалк, оформление документов и др.) 30000	МЕСТО Предоставляется городом бесплатно 0	РЫТЬЕ МОГИЛЫ Цена установлена городом Летний / зимний период Новый участок / родственная могила от 9070 до 12260
---	---	--

16277 р Стоимость похоронных услуг, которые ГБУ «Ритуал» предоставляет бесплатно неработающим на день смерти москвичам

Что делать, если умер ваш родственник

ПОЗВОНИТЬ по 102 в ПОЛИЦИЮ, А ТАКЖЕ УЧАСТКОВОМУ ВРАЧУ * ночью — в скорую	ПОЗВОНИТЬ в ГБУ «РИТУАЛ» ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПОХОРОН Избегайте частных агентов ритуальных услуг. Сотрудник «Ритуала» придет ТОЛЬКО после того, как вы оставите свои контакты и во всем вам поможет	ПОЗВОНИТЬ в СКОРУЮ И ВЫЗВАТЬ БРИГАДУ ДЛЯ ПЕРЕВОЗКИ ТЕЛ УМЕРШИХ 8 (495) 530-66-22 8 (495) 322-33-96 * услуга бесплатная
--	---	---

ПОЛУЧИТЬ в морге медсвидетельство о смерти

ПОЛУЧИТЬ в любом МФЦ Москвы гербовое свидетельство о смерти и справку по форме 33

— В последнее время мы активно занимаемся реформой отрасли, — говорит Алексей Немерюк. — В частности, ГУП «Ритуал», в функции которого входит содержание всех 136 кладбищ, стал теперь ГБУ. Это помогло вернуть из теневого рынка в бюджет Москвы за последние два года порядка 3,5 млрд руб.

По его мнению, именно резкое снижение теневого оборота привело к более жесткой конкуренции среди компаний, оказывающих похоронные услуги.

Ее обострение многие москвичи чувствуют на себе. Нередко в квартире не успеет появиться покойник, как стучат в дверь или звонят по телефону представители разных ритуальных компаний: на 300 легальных похоронных агентов в городе, по словам Немерюка, приходится 1500 нелегальных. Или взять то же Хованское кладбище, где ритуаль-

ными услугами командовали в основном таджики.

— Еще не закончились пасхальные выходные, а мигранты уже наехали, чтобы заработать и получить какие-то деньги, — вспоминает Немерюк. — Не гнушаются и шантажом: сознательно повреждают могильные сооружения, чтобы потом за определенную сумму привести их в порядок.

Он заверил, что вместе с правоохранительными органами работа по выявлению мигрантов на погостах будет усилена, а охрана всех 7 кладбищ площадью более 100 га усилена. Но эксперт Андрей Марсий, стоявший пару лет назад у истоков реформы в ритуальной отрасли Москвы, полагает, что дело не только в мигрантах:

— Таджики метут себе дворы домов, и никто их не бьет, — говорит он. — И на других кладбищах никого не убивают. Есть виза у ра-

ботников — пусть работают. Если же на Хованском кладбище образовалось скопище нелегалов, это в первую очередь вина его руководства.

Согласен и вице-президент Союза похоронных организаций и крематориев России Алексей Сулоев:

— Если бы там работали все легально, никому в голову не пришлось требовать с них делиться доходами. Но с руководством на этом кладбище, мягко говоря, не везет. Пару лет назад один из директоров был осужден за взятки, хотя и отделался условным сроком. В апреле этого года уже другой попал под суд за незаконную торговлю землей под семейно-родовые захоронения. Сейчас уволен и находится под следствием третий — подозревается в участии и конфликте...

Чтобы мздоимство стало невозможным, в департаменте торговли и услуг всячески пытаются легализовать не только копку могил и саму процедуру захоронения — этим, кроме ГБУ «Ритуал», и так никто не имеет права заниматься, но и услуги по благоустройству кладбища и уходу за захоронениями. Кому-то предложенные расценки могут показаться дороговатыми. Но снизить их способна только конкуренция. Причем не с нелегалами, а с фирмами, работающими в равных условиях. Их появление, уверены и власти, и эксперты, во многом зависит от нового ФЗ о лицензировании видов ритуальной деятельности. Правительство Москвы еще в 2014 году отправило в министрой его проект, предложив жесткие правила работы похоронщиков и их ответственность вплоть до уголовной. Но в Госдуме он так и не внесен. Может быть, драма на Хованском кладбище послужит своего рода катализатором для принятия закона?



Резкое снижение теневого оборота привело к более жесткой конкуренции среди компаний.

ЦЕНЫ В МОСКВЕ

Услуги по захоронению на кладбищах

Рытье могилы и захоронение умершего на новом участке кладбища: —летом (с 1 мая по 31 октября) — 9070 руб. —зимой (с 1 ноября по 30 апреля) — 10 880 руб. (В Санкт-Петербурге — 14 000 руб.).

Рытье могилы и захоронение в родственную могилу: —летом (с 1 мая по 31 октября) — 10 220 руб. —зимой (с 1 ноября по 30 апреля) — 12 260 руб. (В Санкт-Петербурге — 20 000 руб.).

Кремация умершего — 3400 руб. (В Барнауле — 7160, Новосибирске — 6680, Санкт-Петербурге — 6100 руб.).

Услуги по благоустройству могил

- Посадка кустарников и деревьев на участке захоронения (без стоимости саженца): —высотой до 30 см (один куст) — 360 руб.; высотой от 30 см до 100 см (один куст) — 600 руб.
- Посадка цветов на месте захоронения с насыпкой 5 см земли (без стоимости цветов) — 1 кв. м — 720 руб.
- Устройство газона на месте захоронения — 1 кв. м — 960 руб.
- Разовая стрижка кустарников диаметром (одно растение): до 0,5 м — 300 руб.; свыше 0,5 м — 420 руб.
- Разовый полив зеленых насаждений на месте захоронения — 1 кв. м — 360 руб.
- Разовый уход за местом захоронения (независимо от времени года) — 1 кв. м — 265 руб.
- Комплексное содержание участка захоронения в течение месяца — 1 кв. м — 660 руб.
- Комплексное содержание участка захоронения в течение года — 1 кв. м — 7950 руб. (уборка мусора 2 раза в месяц, уход за насаждениями, полив, стрижка травы), промывка памятника — 1 раз в месяц).
- Восстановление намогильного холма на участке захоронения после усадки грунта — 4190 руб.
- Благоустройство места захоронения путем замены грунта на песок и устройством надмогильного холма — 15 000 руб.
- Установка цветника из железобетона (полимербетона) — 720 руб.
- Окраска металлической ограды с предварительной зачисткой, выходом на место установки (ограда изготовлена из прямого стандартного профиля) — 1 кв. м — 820 руб.
- Окраска металлической ограды с предварительной зачисткой, с выходом на место установки (ограда фигурная, кованая) — 1 кв. м — 1600 руб.
- Установка металлической ограды в грунт на цементном растворе — 3250 руб.

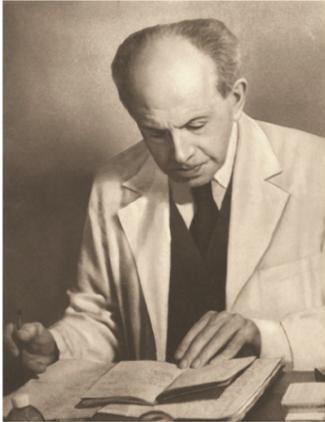
Телефон доверия: Умер близкий человек, и вам нужна помощь? Звоните по телефону **8 499 610 00 00**, он работает круглосуточно.

ПРЕЙСКУРАНТ ГБУ «РИТУАЛ»

ПОГОВОРИМ О ЗДОРОВЬЕ

Неизвестные резервы сердца

История здравоохранения полна драматизма. Сейчас, когда у нас разрушена стройная система бесплатных санаториев, а самой курортологии, как науке, уже не уделяют такого внимания, как прежде, вдруг произошло невероятное. Спустя многие десятилетия на российском небосклоне вновь возшла звезда одного из основоположников советского курортного дела – загадочного человека и крупного ученого А.С. Залманова.



Открытые им технологии вернулись в Россию и уже помогают тысячам наших граждан, более того – возвращают им отменную работоспособность и молодость. Но это не все. Его идеи неординарного воздействия на организм стали доступны уже не тысячам, а миллионам людей и у нас в стране и за рубежом. Причем не только тем, кто страдает недугами сердца и сосудов, а и просто заботящимся о своем здоровье людям, стремящимся улучшить качество своей жизни.

А началось все в 1921-м году. Молодой ученый Залманов увлекся книгой нобелевского лауреата Августа Крога «Физиология капилляров». Он прочел ее на английском. И потрясенный революционными работами датского физиолога понял, что опираясь на капиллярный механизм, можно будет создать принципиально новый подход к омоложению организма. Всем этим он собирался одарить Советскую Россию.

Но получилось по-другому. Своими новаторскими технологиями Залманов вначале одарил Париж, Рим, и даже нацистский Берлин, а уж потом, десятилетия спустя – Россию. Это случилось из-за того, что по личному разрешению Ленина он уехал в Европу для изучения опыта известных врачей. Вождь умер, и русский ученый вынужден был остаться в Германии. Думал, что ненадолго, а вышло – навсегда.

Снимая «клеймо» старости

В Берлине в течение восьми лет Залманов изучал, наблюдал и записывал все лучшее. Мысль о том, что, омолаживая капилляры, можно помочь людям с разнообразными проблемами и успешно бороться со старостью, ни на минуту не покидала его. И он нашел решение, которое оказалось до смешного простым.

Будучи мастером курортного дела, Залманов в качестве универсального средства предложил ванны. Но не обычные,

которые делают в санаториях, а особые – с добавлением скипидарной эмульсии из живицы хвойных деревьев. Это дало поразительный эффект. Газеты наперебой сообщали ошеломляющую новость – «Старость можно отодвинуть!».

Залманов писал, обращаясь к врачам: «Нарушения физиологии капилляров настолько распространены и так часто наблюдаются, что их следует считать не второстепенным явлением, а, напротив, одним из основных элементов органических нарушений у больного, какова бы ни была болезнь. Открывайте же закупоренные капилляры, и организм сам довершит остальное».

Именно на это он и нацелил свою методику. Действительно, эмульсия из живицы хвойных деревьев, возбуждая миллионы рецепторов, способна открывать капилляры, закрытые по различным причинам. И тогда клетки организма начинают вновь получать достаточно кислорода и питательных веществ, а, значит, обретают полноценную жизнь.

Впервые свои ванны Залманов опробовал в Париже. Двести пациентов старше 75 лет, пройдя курс ванн, засвидетельствовали их высокую эффективность. Вместе со многими недугами они потеряли и «клеймо» старости.

В итальянских, немецких санаториях ванны российского ученого тоже имели успех. Желая омолодить сосуды, их принимали тысячи европейцев. Даже вожди Третьего рейха высоко ценили такие ванны. Несмотря на то, что их автора звали Абрам Соломонович. Здоровье дороже!

Снова в России

Но вернемся в Россию. Незадолго до перестройки крупнейшие научные центры приступили к разработке натуральных средств, нацеленных, прежде всего, на поддержание нормальной работы сердечно-сосудистой системы. Тогда-то, в Сибири, в Институте органической химии, ученые, изучив труды Залманова, и создали «Капилар».

В состав «Капилара» входят биофлавоноиды – биологические активные вещества, выделенные из лиственницы сибирской. На сваях из этого не желающего стареть дерева более семисот лет стоит Венеция. Триста – Санкт-Петербург.

Спектральные анализы показали, в древесных волокнах нашей лиственницы великое множество этих очень активных веществ. И они, как и эмульсия в ваннах Залманова, тоже отлично воздействуют на стенки кровеносных сосудов. Только не снаружи, как в ваннах, а изнутри. Ведь «Капилар» – это таблетки, которые надо принимать внутрь.

Так, полвека спустя, благодаря этой биодобавке, ванны Залманова перестали быть только для избранных. Не случайно же, у нас и за рубежом «Капилар» раскупается в аптеках сотнями тысяч упаковок. Людям уже нет надобности специально ехать в санатории, ждать, когда можно будет пройти там курс до-

рогостоящих ванн. «Капилар» вполне достаточно, чтобы у человека омолодилась сеть его капилляров и укрепился организм.

Секрет успеха «Капилара»

Из того, как назвали средство, понятно, что «Капилар» воздействует на тончайшие кровеносные сосуды – капилляры. Ведь достаточно часто именно в них кроется корень многих «сердечных» и «мозговых» бед.

Начнем по порядку. Все наши органы и ткани без исключения пронизаны капиллярами. Благодаря этим мельчайшим сосудам, каждая клеточка нашего организма снабжается кислородом и питательными веществами, необходимыми для правильной работы. С помощью капилляров к органу доставляются принимаемые средства и выводятся продукты их распада. Именно капиллярная сеть способна разгрузить крупные сосуды, плавно, без скачков и перегрузок выравнивая

артериальное давление. Вывод напрашивается сам собой: от этих самых мелких и, на первый взгляд, не очень важных сосудиков, напрямую зависит самочувствие человека.

Однако нарушить слаженную работу капилляров довольно легко. Возрастные изменения, плохая экология, неправильный образ жизни отнюдь не поддерживают их в норме. Капилляры сужаются, искривляются, закупориваются, а, лишенные кислорода и питательных веществ, клетки начинают «голодать» и в итоге погибают. И если это клетки сердца или мозга, то о масштабе будущей катастрофы несложно догадаться.

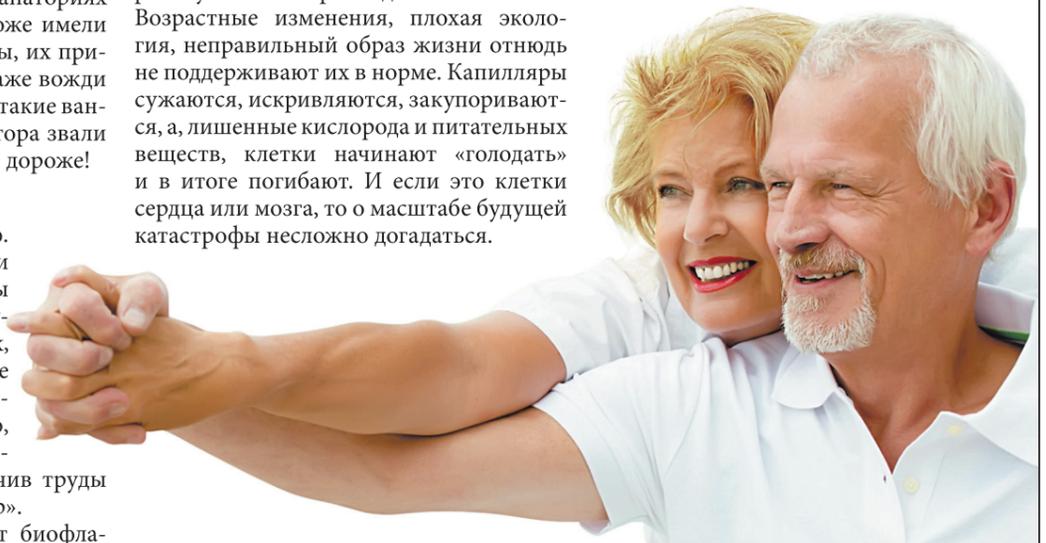
Поэтому, чтобы не случилось беды, о тончайших сосудах надо регулярно заботиться. С этим отлично справляется «Капилар».

Что же мы получаем в итоге? Во-первых, действие «Капилара» направлено на поддержание микроциркуляции, что, в свою очередь, существенно улучшает кровоснабжение всех органов и тканей. От этого выигрывает и сердечная мышца, качество работы которой определяет всю нашу жизнь.

Во-вторых, за счет активного включения в работу капилляров, крупные сосуды разгружаются. Это позволяет организму человека естественным путем, без скачков и перегрузок поддерживать давление в норме.

По итогам минувшего года «Капилар» продолжает оставаться самым продаваемым в аптеках России БАДом¹. Не теряет своих лидирующих позиций «Капилар» и в нынешнем году. Все это свидетельствует о его высокой эффективности.

Не упустите свой шанс! Ведь с «Капиларом», у человека появляется реальный шанс снизить риск развития сосудистых проблем. То есть, жить дольше, сохраняя хорошую работоспособность и живость ума. Не это ли прорыв к долголетию!



ДЛЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ

Спрашивайте в аптеках города
8-800-505-20-02
По России звонок бесплатный

www.procapilar.ru

Реклама 16+

Не секрет, что современная традиционная наука делает ставку на физико-химические технологии, действуя зачастую без учета цельности человеческого организма. Залманов всю свою жизнь стоял на иных позициях. Скажем прямо: он боролся против того, чтобы применять химические средства в случаях, когда в этом нет особой необходимости.

Российская биодобавка «Капилар» полностью отвечает научному кредо Залманова. Во-первых, это натуральное средство, состоящее исключительно из природных компонентов. А, во-вторых, он лишь поддерживает работу мельчайших кровеносных сосудов, все остальное, как и утверждал выдающийся ученый, организм делает сам.

¹ По данным DSM-Group среди БАД для поддержания функций сердечно-сосудистой системы.

Текст подготовлен по материалам книги А.С. Залманова «Тайная мудрость человеческого организма».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

14

общество

Последняя семья
В Крыму представили макеты памятника жертвам депортации

В КРЫМУ представили семь макетов мемориала жертвам депортации. Создать групповую скульптуру «Последняя семья» планируется в 2017 году на железнодорожной станции Сирень в Бахчисарайском районе, откуда в 1944 году были высланы 75 тысяч крымских татар — фактически каждый третий депортированный. В прошлом году на месте мемориала была заложена капсула. Строительство мемориала обойдется бюджету в 400 млн рублей.

По главной улице с портретом

Рота Бессмертного полка прошла по маленькой удмуртской деревне



В деревеньке Нижние Адам-Учи (Граховский район Удмуртии) осталось всего 30 жилых домов. В них живут 96 человек. Почти все они вышли 9 Мая с портретами своих земляков-фронтовиков и прошли с ними до сельского клуба.

—К месту проведения митинга наша Бессмертная рота шла с двух сторон деревни,

— рассказывает Нина Пономарева, завклубом и организатор шествия. — Встретились колонны у стенда, посвященного участникам Великой Отечественной. На него установили портреты, и все время, пока шел митинг, 35 героев смотрели со снимков, словно участвуя в торжественном собрании.

Жители села живо откликнулись на пред-

ложение поучаствовать в акции: помогли, кто чем мог, в том числе дети. А 35 фотографий завклубом обработала и распечатала в формате А4 на своем принтере.

В этом году шествие Бессмертной роты прошло в деревне впервые. Но «фундамент» для такого марша был заложен еще минувшей весной.

— В прошлом году я сделала и выставила у обелиска портреты 32 фронтовиков, ушедших на войну из нашей деревни, — вспоминает Нина Пономарева. — А сейчас к ним добавились красноармейцы из соседних деревень, боевой путь которых прошел также через Нижние Адам-Учи.

Виктор Девяцын, Ижевск

Умерла сестра ветерана, которую нацисты 9 Мая облили зеленкой



Любовь Печко после атаки радикалов.

ЗА ГРАНЬЮ

Празднование Дня Победы трагически закончилось в украинском Славянске. В этот день умерла сестра ветерана Великой Отечественной войны Любови Печко, которую нацисты облили зеленкой во время шествия «Бессмертного полка» в центре города.

Тяжелобольная 93-летняя женщина увидела по телевизору, что на ее сестру напали, распеживалась и почувствовала себя плохо. Сердце пенсионерки не выдержало стресса, и она умерла дома. Сама Любовь Печко не могла оказать сестре помощь. В этот день она оказалась в больнице в стрессовом состоянии после шквала оскорблений со стороны радикалов, которые 9 Мая нападали на участников «Бессмертного полка», в том числе

на ветеранов. Как рассказала женщина, она сразу не поняла, что ее облили зеленкой: «Мы спокойно двигались в шествии. Вдруг колонна остановилась, послышались крики. Я увидела, что в людей летят мука и яйца. А потом ко мне подошла депутат Наталья Королевская и стала вытирать мне лицо». Ветеран призналась, что праздник выдался «со слезами на глазах». По ее словам, именно этот инцидент и стал причиной инфаркта у ее сестры.

Правоохранительные органы Славянска задержали радикалов. Их обещают судить. Но сестру

Печко уже не вернуть. Скандал прокомментировала депутат «Оппозиционного блока» Наталья Королевская, которая также пострадала во время шествия «Бессмертного полка». Она поблагодарила ветеранов, которые, несмотря на угрозы и выходы отморозков, продолжили шествие, гордо несли флаги и портреты своих родственников, воевавших в Великой Отечественной войне. Новость о смерти сестры Печко стала одной из главных тем в блогосфере, где украинских радикалов называли не иначе как «конченными людьми».

Надежда Ермолаева

ДОСЬЕ «РГ»

Любовь Печко — ветеран Великой Отечественной, награждена многими орденами и медалями. Пошла воевать в 18 лет, была связисткой. Участвовала в освобождении Белоруссии. Прошла всю войну.

рецепты здоровья

Лечим суставы диетой

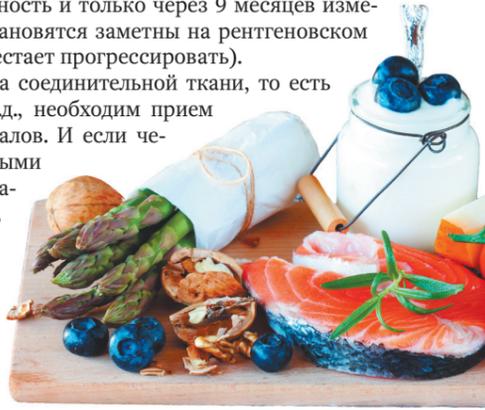


Е.А. Никитина, доцент кафедры диетологии и клинической нутрициологии РУДН, кандидат мед. наук
— Сегодня биодобавки активно вводятся в рацион питания при лечении болезней. Какую диету необходимо соблюдать при болезнях суставов?

— Желательны в меню кисломолочные продукты, холодец, если нет повышенного уровня холестерина, и жирная морская несоленая рыба. А если говорить о добавках, то их требуется целая комбинация. Что же так необходимо суставам? Длительный прием хондропротекторов — **хондроитина и глюкозамина**, предупреждающих разрушение хряща. Прием **коллагена**, который способствует улучшению подвижности суставов и позвоночника; **гиалуроновой кислоты** — главного компонента суставной жидкости, сохраняющего эластичность суставов; **MSM** — биодоступной формы серы природного происхождения, замедляющей разрушение суставного хряща, и натуральных обезболивающих и противовоспалительных трав. Обязательны также витамины и минералы для синтеза соединительной ткани. Если уже есть проблемы с суставами, то и трех

месяцев приема хондропротекторов будет мало. Хрящевая ткань восстанавливается медленно: через 3 месяца уходит боль, через 6 — улучшается подвижность и только через 9 месяцев изменения в суставах становятся заметны на рентгеновском снимке (артроз перестает прогрессировать).

Также для синтеза соединительной ткани, то есть хрящей, связок и т.д., необходим прием витаминов и минералов. И если человеку с проблемными суставами не назначить **витаминов С, D, группы В и минералы**, такие как **кальций**, — хрящевая ткань просто не сможет полноценно восстанавливаться.



Чтобы суставы «не ржавели»

Когда суставы здоровы, мы движемся по жизни легко и непринужденно. Но любая система рано или поздно дает сбой. Стоит суставам «заржаветь», как мы оказываемся на обочине жизни. Вам нужны «ржавые» суставы?! Конечно, нет!

Тогда обратите внимание на хондроитин-глюкозаминовые комплексы «Хонда» от компании «Эвалар»!

А для увеличения концентрации активных веществ в области суставов используйте крем «Хонда» с максимумом¹ хондроитина и глюкозамина.

Принимайте лучшие³ средства «Хонда», чтобы двигаться по жизни легко и непринужденно.

ХОНДА не даст суставам «заржаветь»!

Линия «Хонда» — это большой выбор форм выпуска — для любых предпочтений

Напиток Хонда drink

Рекордсмен³ по составу!
Максимальное³ содержание:
коллагена — 8000 мг
хондроитина — 800 мг
глюкозамина — 1350 мг
гиалуроновой кислоты — 50 мг
MSM — 600 мг
Высокая биодоступность ингредиентов



«Хонда Форте» таблетки

500 мг хондроитина и 500 мг глюкозамина в 1 таблетке, как в зарубежных аналогах, но по выгодной цене: на 20% дешевле по сравнению с аналогом²



Таблетки Хонда Глюкозамин Максимум

С высоким содержанием действующего вещества — 750 мг глюкозамина в 1 таблетке



Капсулы Хонда

С хондроитином и глюкозамин — самый³ доступный по цене хондропротектор



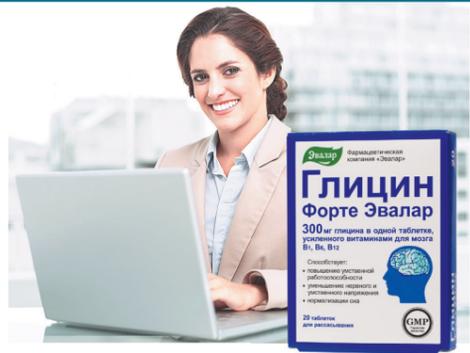
➔ ДЛЯ МОЗГА

Какой глицин принимать?

Обратите внимание на Глицин Форте Эвалар! Он отличается:

- Высоким содержанием глицина — 300 мг.
- Действие глицина усилено витаминами для мозга — В1, В6, В12.
- Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта — уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.

Принимая Глицин Форте Эвалар, Вы сразу почувствуете разницу!



➔ ДЛЯ КРЕПКИХ НЕРВОВ

Принимаете пустырник, чтобы успокоиться?

Обратите внимание на «Пустырник Форте» Эвалар, обладающий одним из самых высоких показателей седативности⁴. Он содержит именно тот сорт пустырника — сердечный, который обладает превосходным успокаивающим действием. Кроме того, в его уникальном составе повышенное содержание пустырника — 100 мг в сутки — усилено «элементами спокойствия» — магнием и витамином В₆ (патент РФ 2361599).

Большинство покупателей выбирают именно «Пустырник Форте» Эвалар⁵ за его высокий седативный эффект и быстрое успокаивающее действие. Почувствуйте и вы разницу с «Пустырником Форте» Эвалар!



➔ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ПЕЧЕНИ

«Гепатрин»: тройная защита печени

Только «Гепатрин» содержит три самых важных компонента для защиты печени:

1. **Эссенциальные фосфолипиды** способствуют естественному восстановлению клеток печени.
2. **Расторопша** содержит силимарин, который защищает печень от токсинов и негативного воздействия свободных радикалов.
3. **Артишок** направлен на регулирование выработки желчи и ее оттока.

Вместе они обеспечат тройную защиту вашей печени!

Выгода: вместо трех препаратов один — «ГЕПАТРИН»!



Произведено Эвалар: высокое качество, выгодная цена по стандарту GMP.

Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

¹ По содержанию хондроитина и глюкозамина среди кремов компании Эвалар. ² Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (декабрь, 2015). В пересчете на 36 таблеток. ³ В серии «Хонда». ⁴ Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. ⁵ Среди БАД, содержащих пустырник, аптечные продажи в РФ, по данным ЗАО «Группа ДСМ» (за 9 месяцев 2015 г). 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Не болтай!
В Китае разрабатывают сервис для борьбы со слухами

В КИТАЕ разрабатывают платформу, на основе которой пользователи Интернета смогут сообщать о распространении недостоверных слухов, сообщает Global Times. О запуске проекта объявило министерство общественной безопасности КНР и микроблог Sina Weibo. Пользователи смогут оставлять на платформе ссылки и скриншоты слухов, а модераторы будут проверять информацию и при необходимости публиковать официальное опровержение.

Снова на баррикады

Французы требуют отмены трудовой реформы



Кажется, что на улицы французских городов вышла вся страна — от дальнбойщиков и портовых докеров до нефтяников.

ПРОТЕСТЫ

Вячеслав Прокофьев,
«Российская газета», Париж

Франсуа Олланд решил проявить характер. Во вторник, когда во Франции по призыву 7 ведущих профцентров был проведен «день единых действий» против реформы трудового законодательства, он выступил в прямом эфире радиостанции Европа-1.

Французский президент заявил, что, несмотря на акции протеста, не намерен отменять закон, который был принят в первом чтении на прошлой неделе благодаря поправке 49.3 к конституции, позволяющей это сделать без парламентского обсуждения. Олланд так и сказал: «Я от него не отступлюсь».

Однако президентская коса нашла на профсоюзный камень. «Если нас опять не услышат, то мы сделаем так, что услышат», — отреагировал Филипп Мартинез, лидер крупнейшего профцентра страны — Всеобщей конфедерации труда. И добавил: если так пойдет дело, то протестное движение может «захватить всю страну».

Первыми на «тропу войны» встали водители большегрузных фур. В районе Бордо, в Бретани, на окружной дороге вокруг города Кан, что в нормандском департаменте Кальвадос, в Марселе, Лилле и в ряде других мест они устроили фильтрующие барьеры, ставя на

прикол все грузовики, но пропускающая личный легковой транспорт. Вступить в борьбу их заставил пункт законопроекта, по которому допускается снижение оплаты сверхурочных с нынешних 25% до 10%. Как подсчитали дальнбойщики, в этом случае годовой заработка каждого из них снизится минимум на 2 тыс. евро.

Одновременно объявили забастовку докеры портового Гавра. По инициативе отраслевого профсоюза они перекрыли в 15 пунктах магистрали, ведущие в город, закрыли въезд в грузовой порт — один из крупнейших во Франции. Их поддержали докеры города Сен-Назер, что в департаменте Луара-Атлантика, которые также «заморозили» тамошний порт.

Серьезную акцию готовят активисты профсоюза работников нефтяной промышленности. Если правительство не отступится от законопроекта, то они намереваются все восемь нефтеперерабатываю-

щих заводов страны, что, несомненно, станет катастрофой для французской экономики.

Во многих городах прошли, как это уже неоднократно случалось за последние 2 месяца, массовые манифестации, участие в которых приняли многие десятки тысяч человек. Не обошлось без столкновений с полицией. Так, в Нанте демонстранты забросали камнями и бутылками правоохранителей (те в ответ пустили в ход водяные пушки), а в Тулузе замуровали кирпичами и цементом дверь и окна представительства местного депутата-социалиста Кристофа Боржея, поддержавшего реформу трудового кодекса.

По данным последнего опроса службы BVA, 68% французов хотят, чтобы крайне непопулярный законопроект был отменен, а 54% высказываются в поддержку нынешних протестантов. Очередной «день единых действий» профсоюзы намереваются провести в четверг.

МЕЖДУ ТЕМ

В одном только Париже в антиправительственных манифестациях приняли участие 55 тыс. человек. Там также имели место столкновения демонстрантов с полицией. Они произошли, когда марш, начавшийся в районе Военной школы, что рядом с Эйфелевой башней и Марсовым полем, достиг точки пересечения бульваров Монпарнас и Распай.

По свидетельствам очевидцев, агрессивно настроенные молодые парни сначала стали задирали добровольцев из службы безопасности профсоюзов, а после принялись метать петарды, дымовые шашки в полицейский спецназ. Правоохранители ответили слезоточивым газом. 9 человек были арестованы.

Англичанин доказал: фастфуд опасен для здоровья

ПРЕЦЕДЕНТ

Английский шеф-повар, адепт здорового питания, автор книг по кулинарии и телеведущий



Оливер наглядно показал, из чего делаются бургеры.

Джейми Оливер одержал победу над всемирно известной американской сетью фастфуда. Он доказал, что бургеры из «макдака» сдобрены «химией», и добился изменения рецептов.

В своем шоу «Пищевая революция» и на других площадках Оливер много лет рассказывал, из чего на самом деле делаются котлеты. Как утверждал повар, при производстве «наполнителя» для бургеров используются отходы мясного производства. Предварительно их

отмывают в гидроксиде аммония для обеззараживания и придания им «съедобного» цвета.

Такие мясные полуфабрикаты кулинар красноречиво назвал «розовой слизью». «В общих чертах, берется продукт, который годится разве что для собак, но после такой обработки его подают людям. Скажите, какой здоровый ребенок будет кормить своим мясом с аммонием?» — вопрошал Оливер.

Осмелившись высту-

пить против гиганта фастфуда, он благодаря своему авторитету вышел из схватки победителем. Его аргументы оказались столь убедительными, что американской корпорации пришлось скорректировать рецепты бургеров после его громких разоблачений. А микробиолог из департамента сельского хозяйства США Джералд Зирнштейн публично согласился с Джейми, что гидроксид аммония нужно запретить.

МАРИНА АЛЕШИНА

Евровидение-2016: кто за кого голосовал

Страна	за Россию		за Украину	
	Жюри	Зрители	Жюри	Зрители
Албания	7	7	0	6
Армения	2	12	0	10
Австралия	0	5	2	8
Австрия	3	8	0	10
Азербайджан	12	12	10	10
Беларусь	12	12	7	10
Бельгия	0	6	3	2
Босния и Герцеговина	5	6	12	7
Болгария	6	12	0	10
Хорватия	6	8	0	10
Кипр	12	10	0	7
Чехия	0	10	0	12
Дания	0	4	12	3
Эстония	0	12	7	8
Македония	0	8	12	6
Финляндия	0	8	0	12
Франция	1	6	0	10
Грузия	0	8	12	10
Германия	0	12	7	6
Греция	12	10	2	6
Венгрия	0	10	0	12
Исландия	8	7	0	0
Ирландия	0	8	0	4
Израиль	0	10	12	8
Италия	0	8	10	12
Латвия	7	12	12	10
Литва	0	8	8	10
Мальта	4	10	0	4
Молдова	7	12	12	10
Черногория	8	10	0	8
Норвегия	0	6	4	4
Польша	0	6	12	12
Украина/Россия	0	12	0	12
Сан-Марино	7	10	12	12
Сербия	1	12	12	7
Словения	0	10	12	7
Испания	4	8	0	7
Швеция	6	8	0	7
Швейцария	0	6	6	4
Нидерланды	0	3	3	7
Великобритания	0	7	10	5

КОММЕНТАРИЙ

В Стокгольме завершилось 61-е «Евровидение». В нем участвовали 42 страны, но больше всего говорили о трех. Они и заняли весь пьедестал почета: № 1 — Джамала (Украина), № 2 — Дэйми Им (Австралия), № 3 — Сергей Лазарев (Россия). Но не в том порядке, который предсказывали и эксперты, букмекеры да и телезрители Европы. А о справедливости именно такой расстановки спорят до сих пор.

Удивительно, как «вовремя» на «Евровидении» поменяли регламент. Прежде голоса профессионального жюри и всех зрителей каждой из стран подсчитывали в соотношении 50 на 50. Теперь мнения профессиональных жюри учитывали самостоятельно. Причем теперь их мнения приравнивались к оценкам всех телезрителей государства. Вряд ли это справедливо.

Глядя на таблицу, можно увидеть, как часто оценки этих «профессиональных жюри» расходились с мнениями народа, телезрителей. «Профессионалы», очевидно, надменно поджав губу, ставили России 0 баллов, а зрители, наоборот, выдавали самые высокие оценки, вплоть до 12.

И если брать мнения телезрителей всех стран-участниц, то они-то ведь поставили на 1-е место на «Евровидении-2016» именно Россию. И это было мнение миллионов людей: Сергей Лазарев, Россия — № 1. Ну а пятерки профессионалов отдала России лишь

5-е... Всего-то 205 человек — против сотен миллионов.

Но случилось так, как случилось. И вот они, итоги — по новому регламенту. Мы должны были стать № 1, но оказались лишь третьими.

И все равно Лазарева на «Евровидении» оценили и полюбили. К нему чаще других подходили братья интервью. И Сергей общался просто, улыбчиво, дружелюбно и без малейшего пафоса или отставания политических амбиций.

А может, теперь чуть больше поняли и полюбили и Россию. Ведь мы вели себя в Стокгольме интеллигентно, спокойно, уважительно. Не устраивали в городе встречи с местной диаспорой, не проводили фактически митинги в свою поддержку, не ходили с флагами и призывными речами по метро. Не раздавали подарки на улицах. Да и вечеринки российской делегации в этом году не было: решили сэкономить. И вообще вели себя приветливо и сдержанно, не говоря громких речей, никому себя не противопоставляя.

Но прецедент, безусловно, создан. И кто знает, за что приедут агитировать следующие участники конкурса уже в 2017 году? И не превратится ли «Евровидение» еще больше в трибуну для отстаивания политических амбиций? Хотя конкурс всегда дистанцировался от политики. Да и девизы у него были то «Наводя мосты», а то и «Будьте вместе» (как раз у нынешнего). Очевидно, что все получилось как раз наоборот.

АЛЕКСАНДР АЛЕКСЕЕВ

МОСКВА. ДОРОГИ



16 часов 22 минуты в дороге
Доказана теория о возможности посетить все станции метро за день

АНАЛИТИК «Яндекса» Алексей Тихонов доказал теорию о том, что все работающие станции московского метро возможно объехать за один день. Он рассчитал алгоритм, согласно которому это должно было получиться за 20 с лишним часов. В результате эксперимент начался в 5.40 мск, а закончился в 22.02 на станции «Щелковская». Всего в дороге было проведено 16 часов 22 минуты. Руководство метро помогло составить оптимальный маршрут.

Потерпите, идет ремонт

В Москве этим летом заменят асфальт на сотнях улиц и вылетных магистралях

ТРАНСПОРТ

Ольга Игнатова

Большинство москвичей ждут лета с нетерпением, а автомобилисты — еще и с тревогой. Ведь именно летом начинаются массовые ремонтные работы на дорогах, и снова нужно ломать голову над тем, как объехать участок со снятым асфальтом, чтобы не застрять в очередной пробке. Не станет исключением и этот год.

По решению городских властей ремонт на одном участке дороги может вестись не раньше, чем раз в три года. Но, учитывая огромный объем дорожного полотна, которого в столице более тысячи км, ежегодно находится немалый объем того, что нужно отремонтировать. Как сообщили «РГ» в пресс-службе Центра организации дорожного движения, в этом году в городе заменят 13 млн кв. м асфальта. 3,5 млн из них — на МКАД. Ведь кольцевая пятиполосная магистраль испытывает колоссальные нагрузки: ежедневный трафик на МКАД составляет 220 тыс. автомобилей, а на некоторых участках — до 260 тыс.

В этом году в зону дорожного ремонта попали такие крупные магистрали, как шоссе Энтузиастов (в районе строительства Четвертого транспортного кольца), Дмитровское и Волоколамское шоссе, участок от Измайловского до Щелковского шоссе. Кроме этого, асфальт и бордюрный камень переложат на путепроводах, примыкающих к МКАДу, а именно — Беседы — Братеево, Белая Дача, Бутово, Калужский, Курский, Немчиновка — Сетунь, Ясенево. Затем асфальт заменят на некоторых участках Третьего транспортного кольца. Ремонтные работы уже стартовали: в этом году они продлятся все лето и завершатся в октябре. Как поясняет руководитель эк-

спертного центра «Пробок.нет» Александр Шумский, скорость движения на ремонтируемых участках падает на 10–60%. «Все зависит от характера ремонтных работ, — уточняет Шумский. — Может перекрывать одна полоса на протяжении нескольких километров, могут две и более. Это делается для того, чтобы побыстрее заменить асфальт. Автомобилисты постоянно жалуются на большие «пятна» работ: сняли асфальт — и как хотите, так и ездите. И мало кто знает, почему участки со снятым асфальтом быстро не покрываются новым. А все очень просто: в нашем климате быстрой замене асфальта мешают погодные условия. Технология предполагает, что температура асфальта при укладке должна составлять 150 градусов. Если асфальт класть на дорогу, не просохшую после дождя, он быстро остывает и разваливается. Для подрядчиков это бесполезный труд. Им же придется переделывать брак за свой счет. Вот и ждут, пока солнце выглянет и дороги хорошенько просохнут». Нельзя, оказывается, и быстро наносить новую дорожную разметку. Она просто «не приживается» на свежеложенном асфальте. Нужно подождать 2–3 недели, пока из него не выпарится определенный состав.

И все же, как отмечает Александр Шумский, город старается максимально сократить ремонтные неудобства для автомобилистов. С этого года все серьезные ремонтные работы на вылетных магистралях, Третьем транспортном кольце и МКАД будут вестись с 22.00 до 6.00. Днем могут менять только бордюрный камень. Кстати, в этом сезоне вместо бетонных бордюров решено укладывать гранитные блоки. Этот камень добывали на уральских карьерах, его отличает повышенная прочность. Служить он будет не три года, а два раза дольше.



С этого года все серьезные ремонтные работы на вылетных магистралях, ТТК и МКАД будут вестись с 22.00 до 6.00, однако на других улицах дорожников будет видно и днем.

ГЛАВНЫЕ УЛИЦЫ И МАГИСТРАЛИ, КОТОРЫЕ ОТРЕМОНТИРУЮТ

Местонахождение объекта	Начало работ	Окончание работ
ЦАО		
Рыбный пер., полностью	16.07	23.07
Никольский пер., полностью	16.07	23.07
Хрустальный пер., полностью	24.07	31.07
Абельмановская ул., полностью	20.07	20.08
Раушская наб., на всем протяжении	20.04	31.05
Ул. Большие Каменщики, полностью	01.06	07.06
Новорязанская ул., полностью	25.04	30.05
Земляной вал	01.07	04.07
Малый Краснохолмский мост полностью	08.06	15.06
Садовая Сухаревская, полностью	05.07	10.07
ЮВАО		
Новоспаский проезд, полностью	08.08	15.08
Лермонтовский пр-т, полностью	16.07	31.07
Волгоградский пр-т, Курский путепровод, полностью	01.07	07.07
Солдатская ул., полностью	15.05	02.06
Шоссеяная ул. (от монастыря до проезда № 4294)	20.05	19.07
ЮАО		
Ул. Сайкина, полностью	08.08	15.08
Булатниковская ул., полностью	06.04	30.05
Ул. Подольских курсантов, в районе д. 7	26.04	15.06
1-й Дорожный пер.	15.04	01.06
4-й Дорожный пер.	15.04	01.07
Ул. Орджоникидзе, полностью	15.04	15.07
Каширское шоссе (от м. «Каширская» до выезда с Пролетарского пр-та)	01.08	07.08
ЗАО		
Озерная ул., полностью	15.04	01.07
1-й Очаковский пер., полностью	24.08	25.08
2-й Брянский пер.	07.08	11.08
Ул. Артамонова, полностью	20.07	25.07
Крылатская ул.	19.06	15.07
ЮЗАО		
Ленинский пр-т (от ул. Миклухо-Маклая до Академика Пилюгина)	01.07	07.07
Азовская ул., полностью	01.07	31.07
Ул. Гарибальди	15.04	31.08
Ул. Профсоюзная	15.04	31.08
Ул. Кржижановского	01.06	15.06
Новоясеневский пр-т (от автостанции до ул. Вильнюсская)	01.07	31.07
СЗАО		
Пр-т Маршала Жукова (от ул. Генерала Глаголева до Живописного моста)	01.06	30.06
Звенигородское ш., ТТК, ул. 1905 года	01.06	30.06
Ул. Маршала Новикова, полностью	20.05	20.08
Полесский пр-д., полностью	04.07	09.08
Походный пр-д, полностью	20.05	20.08
Ул. Шеногина, полностью	01.07	08.08
Ул. Свободы	20.05	20.08
САО		
Дмитровское шоссе (от ул. 800-летия Москвы до Бескудниковского б-ра)	01.05	30.06
2-я Хуторская, полностью	01.07	31.07
3-й Войковский пр-д, полностью	26.06	20.07
Ул. 8 Марта	21.07	25.08
Ул. Авиаконструктора Микояна	21.07	25.08
СВАО		
Алтуфьевское ш. (основная проезжая часть на всем протяжении)	25.04	25.07
Анадырский пр-д	30.07	14.08
Ул. Корнейчука, полностью	27.05	23.06
Ул. Менжинского, полностью	10.07	05.08
Ул. Отрадная, полностью	01.06	14.06
Ул. Яблочкова, полностью	15.06	22.06
ВАО		
Ш. Энтузиастов (от пл. Рогожской заставы до ул. Бурлакова)	16.07	31.07
Альмов пер., полностью	25.05	30.06
Золотая ул., полностью	15.07	15.08
Измайловская пл., полностью	23.05	30.06
7-я Парковая ул. (от Измайловского пр-та до Сиреневого б-ра)	15.06	30.07
ЗелАО		
Зеленоград, Сосновая ал. (развязка на пересечении с Фирсановским ш.)	01.06	15.06
Зеленоград, Пр-т Генерала Алексеева	01.07	01.08
Зеленоград, Георгиевский пр-т	01.05	31.07
Зеленоград, ул. Заводская	01.07	31.07
Зеленоград, Озерная ал.	01.06	30.06
МКАД		
МКАД, внешнее кольцо, 86–78 км, все 5 рядов	08.04	30.05
МКАД, внешнее кольцо, 86–89 км, 5 рядов	01.05	30.05
МКАД, внутреннее кольцо, 90–93 км, 5 рядов	08.04	30.05
МКАД, внутреннее кольцо, 73–81 км, 3 ряда	08.04	30.05
МКАД, внешнее кольцо, 61–53 км	22.05	17.06
МКАД, Алтуфьевская развязка	01.07	04.07
МКАД, внутреннее кольцо, 57–60 км, 5 рядов	15.04	31.08
МКАД, внутреннее кольцо, 48–53 км	08.07	23.07
МКАД, внутреннее кольцо, 93–100 км, 5 рядов	01.06	30.06
МКАД, Ленинградская развязка	05.07	14.07

КСТАТИ

Интерактивную карту со всеми адресами, где уже ведутся или скоро начнутся ремонтные работы, можно найти на московском портале открытых данных data.mos.ru. Здесь представлена вся информация о 585 участках дорог, подлежащих ремонту в этом году.



За работой — на Щепкина
Центр занятости молодежи
откроется в столице в июне

ЦЕНТР занятости молодежи откроется в Москве в июне. По замыслу столичных властей, он будет помогать с трудоустройством 50 тыс. молодых людей в год. Расположится центр на улице Щепкина, а его интернет-портал уже работает в тестовом режиме по адресу: czmol.ru. Обратившимся в центр новая структура будет бесплатно предоставлять целый комплекс услуг — от помощи в выборе профессии до прохождения испытательного срока.

Мама может

В Москве запускают бизнес-курсы для женщин в декрете и домохозяек

ОБРАЗОВАНИЕ

✍ Александр Мелешенко

В Москве формируется первая группа женского «бизнес-спецназа», в нее приглашают женщин, желающих открыть собственное дело и кардинально изменить жизнь. Особое внимание уделяют москвичкам-домохозяйкам и мамочкам, сидящим в декрете.

О новом амбициозном проекте «РГ» рассказала предприниматель и председатель Московского городского координационного женсовета Ольга Кузнецова.

Приходите — научим

Занятия в первой экспериментальной группе планируют начать уже в июне. Поначалу сообщалось, что они будут бесплатными, однако за что-то платить все-таки придется — к участию хотят привлечь психологов, фотографов, бизнес-тренеров и других экспертов, время которых стоит денег. Назвать инициативу бизнес-курсами можно только условно, сама идея куда шире. Кузнецова говорит, что научить основам предпринимательства — лишь небольшая часть дела. Куда сложнее заставить человека поверить в себя и собственные силы, а также научить массу маленьких, но важных нюансов.

— Мы будем прямо во время курсов учить тому, к примеру, как открыть сайт в Интернете, что именно для этого нужно, как это работает, — говорит Кузнецова. — Потому что если это не объяснить с самого начала, но дать много общей информации и стимул, то проблемы возникнут на первых же шагах по открытию собственного дела.

Организаторы курсов обещают, что за 3,5 месяца не просто научат, но помогут создать свой собственный бизнес с нуля. Помимо этого с женщинами будут работать психолог, диетолог, продюсер, эксперт по профориентации и другие специалисты, которые помогут разобраться с внутренними проблемами.

«Успешная женщина начинается с любви и уважения к себе, поэтому очень важно, как она выглядит, как одевается. Мы будем устраивать фотосессии, чтобы можно было посмотреть на себя в разных образах, стать более уверенной», — говорит Кузнецова.

Бизнес-спецназ

Условное название проекта — «бизнес-спецназ». Участников в группе будет 10–12 человек, причем осталось всего несколько мест, заявок от желающих поступает много. Участников отбирают, хотя и подчеркивают, что готовы говорить со всеми претендентками. Курсы рассчитаны на 3,5 месяца, в неделю будет не меньше двух занятий — помещения для них сейчас как раз подыскивают. Участвовать смогут в том числе женщины, которые уже занимались бизнесом, но либо потеряли его, либо хотят поменять его направление.

«Главное, чтобы участники были готовы полностью себя изменить за довольно короткий



Чтобы женщинам не приходилось ради учебы бросать домашнее хозяйство и детей, разные курсы для них проводят вечером и даже дистанционно.

**Женщины,
находящиеся
в отпуске по уходу
за ребенком
в возрасте до трех
лет, могут освоить
новую профессию
бесплатно**

срок. Рассказывать будем много, придется интенсивно учиться. Будем проводить мастер-классы, откроем проектную мастерскую, постараемся давать как можно больше не только теории, но и практики. В процессе учебы будем даже менять внешность и причёску, причем под присмотром профессионалов», — уверяет Кузнецова. Связаться с ней для участия в проекте можно через сайт Женсовета mosgensovnet.ru — там есть все контакты.

Курс молодой домохозяйки

Всевозможных курсов в Москве на самом деле существует масса, правда, как правило, домохозяйки предлагают научить готовить, вести домашнее хозяйство и семейный бюджет. Самые распространенные курсы — кулинарные. Поваром обещают сделать за какие-нибудь 20–30 академических часов, причем научат готовить практически все — от заливной рыбы до французских десертов. Цены разнятся, но обычно нужно заплатить не меньше 15 тысяч рублей, а в «звездных» кулинарных студиях ценники куда выше.

При этом мало кто знает, но женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком в возрасте до трех лет, могут повысить свою квалификацию или даже освоить новую профессию в Москве совершенно бесплатно. Такую возможность предоставляет столичный департамент труда и соцзащиты населения, и москвички активно ею пользуются — ежегодно 700 женщин проходят обучение. Получить можно 50 профессий по 10 направлениям — от бухгалтерского учета до проектирования, архитектуры и дизайна.

Учеба длится от нескольких недель до нескольких месяцев и проходит зачастую в престижных образовательных учреждениях: Российском экономическом университете им. Плеханова, Евразийском открытом институте, Институте иностранных языков, Политехническом колледже № 8 и других. Программа действует с 2012 года.

Учеба не ради учебы

По словам начальника управления содействия занятости населения департамента труда и соцза-

щиты Юлии Холмцевой, прохождение обучения во время декретного отпуска помогает москвичкам не потерять квалификацию, а зачастую и обрести новую профессию, востребованную на рынке труда.

— Женщины нередко находятся в декрете даже не 3, а 5–6 лет, родив вскоре после первого ребенка второго и даже третьего, — рассказала Холмцева «РГ». — И хотя они по-прежнему остаются трудоустроены, представьте, какие перемены происходят на их работе за это время. В бухгалтерии, к примеру, каждый год появляются новые программы и правила, и с опытом пятилетней давности адаптироваться к изменившимся условиям бывает очень непросто.

Перед тем как подобрать подходящую профессию или курсы повышения квалификации, с каждой мамочкой беседуют специалисты центров занятости. При необходимости могут провести профориентационные тесты, чтобы выявить профессиональные наклонности каждой женщины. Зачастую они сами говорят о том, что после декрета на прежнюю работу не вернутся, потому что, к примеру, не хотят работать в режиме суточных дежурств или постоянно бывать в командировках.

По результатам обучения выдают сертификаты, которые повышают статус женщин в глазах работодателей и дают больше шансов найти более высокооплачиваемую работу. Да и сама возможность учиться для женщин нередко становится способом быстрее адаптироваться к работе и отвлечься от домашних забот. «Графики учебы предусмотрены самые разные — как дневные, так и вечерние. Есть возможность учиться только в выходные дни или даже дистанционно», — говорит Холмцева.

Пожалуй, единственное ограничение для участия в программе — воспользоваться ей могут только москвички с городской пропиской. Если она есть, то можно смело идти в ближайший центр занятости, которые есть в каждом округе. С собой нужно взять паспорт, справку с места работы о том, что вы находитесь в декретном отпуске, свидетельство о рождении ребенка и документы об образовании.

Наибольшим спросом пользуются такие программы обучения, как бухучет и аудит, кадровый менеджмент, архитектурное проектирование, ландшафтный дизайн, управление государственными и муниципальными заказами и другие.

КСТАТИ

По последним данным Мосгорстата, средняя номинальная зарплата в Москве — чуть больше 63,6 тыс. рублей, а официально зарегистрированных безработных — 46 тысяч. При этом на 48 зарегистрированных безработных департамент труда и соцзащиты предлагает 100 вакансий.

«Теленеделя» является неотъемлемой частью «Российской газеты – Неделя»

Теленеделя 23—29

В телепрограмме возможны изменения по независящим от редакции причинам

Май



Трагедия Романовых

В эфире телеканала «Россия К» — премьера документального сериала «Романовы. Личные хроники века» в рубрике «Свидетели времени». В основе документального сериала — размышления о царской династии Николая Романовича Романова — праправнука российского императора Николая I, историка, писателя и общественного деятеля. Николай Романович Романов рассказывает историю своего рода, своей семьи, говорит о семейных традициях, о том, какими в родовой памяти запечатлелись трагические события первых десятилетий XX века; о бегстве во Францию, о своей родине, которую он смог увидеть лишь в старости. Также на Первом канале — сериал «Романовы». Это цикл исторических, познавательных документально-игровых фильмов, рассказывающий о трехсотлетней истории правления династии (29 мая, 15.40).

РОССИЯ К, 23—26 мая, 23.00



Она готова любить всех

Гостьей нового выпуска авторской программы Киры Прошутинской «Жена. История любви» стала актриса театра и кино Вера Сотникова. Актриса говорит: «Основа моей жизни — любовь. К мужчинам, родным, котам...». Раньше Вера Михайловна с легкостью рассказывала о своей личной жизни. В последние два года актриса перестала делиться личными тайнами с журналистами. И вот она снова заговорила о любви... В ее жизни было много счастливых встреч и тяжелых расставаний. Ее многие звали замуж, но штамп в паспорте она поставила лишь однажды. И это был очень несчастливый брак. Ее сына вырастила бабушка, и теперь Сотникова борется с чувством вины перед ним. Каким было детство будущей актрисы? Как старшая сестра повлияла на решение Веры стать артисткой? Что ей пришлось преодолеть за время пути на сцену?

ТВ ЦЕНТР, 27 мая, 22.30



Почему молчала Ольга Шукшина

Премьера документального фильма «Ольга Шукшина «Если бы папа был жив» - на Первом канале. Ольга - младшая дочь писателя и режиссера Василия Шукшина, человек не публичный, в отличие от своей известной мамы Лидии Николаевны Федосеевой-Шукшиной и сестры Маши. Впервые из фильма можно будет узнать, почему так долго молчала Ольга. Она была обычной послушницей при Николае-Шартомском мужском монастыре. Стирала, готовила, мыла полы... Все ради сына - Васи. Учился Василий Шукшин-младший в приюте при монастыре, а когда окончил школу, решил пойти не в священники. Чем закончился переезд Ольги и ее сына в Москву? Вместе с Ольгой зрители побывают на родине ее отца в Алтайском селе Сrostки. Ее здесь приняли, и в Сrostки она вернется на работу. Кроме того, Ольгу и пригласили в «Модный приговор», где она преобразилась.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 28 мая, 10:55



Наследие Карла Фаберже

Документальный цикл «НТВ-Видение» представляет фильм Владимира Кондратьева «Тайны Фаберже». Карл Фаберже — выдающийся ювелир, изделия которого высоко ценятся. Будучи немцем по зову крови и характеру, он родился и почти всю жизнь прожил в Петербурге, был российским гражданином. Но история распорядилась так, что свою жизнь он закончил в Швейцарии. К 170-летию со дня рождения знаменитого мастера о его удивительной судьбе расскажет Владимир Кондратьев. История успеха Фаберже началась в 1885 году, когда при Александре Третьем была заложена традиция дарения императорских пасхальных яиц, изготовленных фирмой. Все рухнуло в одночасье — Октябрьская революция заставила Карла Фаберже бросить все и, спасая семью, бежать за границу, где он был вынужден вести грустную жизнь русского беженца...

НТВ, 29 мая, 16.20

понедельник 23 мая

Канал	05.00	09.00	12.15	18.00	23.35	00.00
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	Телеканал «Доброе утро».	→ 03.00 Новости. «Контрольная закупка». «Жить здорово!» (12+). 10.55 → 03.45 «Модный приговор».	12.15 «Пусть говорят» (16+). 13.25 «Таблетка» (16+). 13.55 → 15.15, 01.50 «Время покажет» (16+). 16.00 «Мужское / Женское» (16+). 17.00 → 02.45, 03.05 «Наедине со всеми». Программа Ю. Меньшовой (16+).	18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.45 «Давай поженимся!» (16+). 19.50 «Пусть говорят» с А. Малаховым (16+). 21.00 «Время». 21.30 «Ищейка» (S) (12+).	«Вечерний Ургант» (S) (16+). 00.00 «Познер» (16+). 01.00 Ночные новости. 01.15 «Тихий дом» на Каннском кинофестивале. Программа С. Шолохова (16+).	00.00 «Познер».
РОССИЯ 1	→ 09.15 «Утро России». 09.00 → 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести. «О самом главном». Ток-шоу. 11.35 → 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва.	11.55 «Тайны следствия» (12+). 14.50 Вести. Дежурная часть. 15.00 «Аромат шиповника» (12+). 18.15 «Прямой эфир» (16+). 21.00 «Миндальный привкус любви» (12+).	23.55 «Честный детектив». Авторская программа Э. Петрова (16+). 00.50 Ночная смена. «Дуэль разведок. Россия — США». «Иные. Мозг всемогущий» (12+).	02.25 «Срочно в номер. На службе закона» (12+). 03.25 «Четыре жизни Юлиана Панича». 04.25 Комната смеха.	02.25 «Срочно в номер. На службе закона».	
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.05 «Первый эшелон» (12+). 10.20 «Ролан Быков. Вот такой я человек!» Док. фильм (12+). 11.30 → 14.30, 19.40, 22.00 События. 11.50 «Постскриптум» с А. Пушкиным (16+).	12.55 «В центре событий» с А. Прохоровой (16+). 13.55 «Линия защиты. Ах, эта свадьба!» (16+). 14.50 Городское собрание (12+). 15.35 «Призрак уездного театра» (12+). 17.30 Город новостей.	17.40 «Снайперы. Любовь под прицелом» (16+). 20.00 «Право голоса» (16+). 21.45 Петровка, 38 (16+). 22.30 «Два года после Украины». Специальный репортаж (16+). 23.05 Без обмана. «Соль земли русской» (16+).	00.00 События. 25-й час. 00.30 «Жизнь одна» (12+). 02.30 «Большие деньги. Соблазн и проклятье». Док. фильм (16+). 03.50 «Людмила Касаткина. Угрошение строптивой». Док. фильм (12+). 04.30 «Женщина-констебль».	08.05 «Первый эшелон».	
НТВ	05.00 «Супруги» (16+). 06.00 «Новое утро». 09.00 «Возвращение Мухтара» (16+). 10.00 → 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 10.20 «Москва. Три вокзала» (16+). 12.00 Суд присяжных (16+).	13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. «Место встречи». 13.50 → 16.20 «Улицы разбитых фонарей» (16+). 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Закочанским (16+).	19.40 «Пес» (16+). 22.30 «Итоги дня». 22.55 «Морские дьяволы. Смерч» (16+). 00.50 «Место встречи» (16+). 02.00 «Следствие ведут...» (16+). 02.55 Дикая мир. 03.05 «ППС» (16+).	12.00 Суд присяжных.	03.05 «ППС».	
РОССИЯ К	07.00 «Евроныюз». 10.00 → 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 10.15 → 01.40 «Наблюдатель». 11.15 → 14.50, 18.25, 20.45, 23.25 Карамзин — 250. 11.20 «Случайная встреча». 12.25 «Линия жизни». В. Смирнитский (*).	13.25 «Валентин и Валентина». 15.10 «Михаил Булгаков. Черный снег». Авторская программа А. Смелянского. Фильмы 6-й и 7-й (*). 16.05 → 22.00 «Наш второй мозг». Док. фильм (*). 17.00 «Баллада о солдате» (*).	18.30 П.И. Чайковский. Концерт № 1 для фортепиано с оркестром. «Спокойной ночи, малыши!» 19.15 Главная роль. 19.45 «Сати. Нескучная классика...» 20.05 «Правила жизни».	21.15 «Тем временем». 23.00 «Романовы. Личные хроники века» (*). 23.45 Худсовет. «Энигма. Сэр Андраш Шифф». 00.35 «Иосиф Бродский. Письмо в бутылке». Док. фильм.	01.00 Р. Шуман. Симфония № 1 «Весенняя». 02.40 Фортепианные миниатюры С. Рахманинова исполняет А. Гиндин. (*) — программы, содержащие скрытые субтитры. Стр. 888 телетекста.	
ОТР	00.05 → 07.30, 00.05 Программа «Календарь» (12+). 01.35 Концерт Т. Гвердцители. 03.25 «Без свидетелей» (12+). 05.00 → 13.45 «Новости Совета Федерации» (12+). 05.15 → 13.15, 21.15 «Вспомнить все». Программа Л. Млечина (12+).	05.45 → 12.05, 23.05 «Большая страна: Региональный акцент» (12+). 06.45 → 11.05, 22.20 «В мире прошлого. Братья по крови» (12+). 09.05 → 20.20, 21.05 «Свой-чужой» (12+).	10.00 → 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 21.00, 22.00 Новости. 10.05 → 14.05, 19.20 «Прав! Да?» (12+). 15.00 → 01.35 Информационная программа «ОТражение» (12+). 21.45 → 22.05 «Де-факто» (12+).	01.35 Концерт Т. Гвердцители.	03.25 «Без свидетелей».	

20 вторник 24 мая

	сериял	фильм			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00 → 03.00 Новости. 09.20 → 04.30 «Контрольная закупка». 09.50 «Жить здорово!» (12+). 10.55 → 03.30 «Модный приговор».	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами). 12.15 «Пусть говорят» (16+). 13.25 «Таблетка» (16+). 13.55 → 15.15, 02.35, 03.05 «Время покажет» (16+). 16.00 «Мужское / Женское» (16+).	17.00 → 01.35 «Наедине со всеми». Программа Ю. Меньшовой (16+). 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.45 «Давай поженимся!» (16+). 19.50 «Пусть говорят» с А. Малаховым (16+).	21.00 «Время». 21.35 «Ищейка» (S) (12+). 23.40 «Вечерний Ургант» (S) (16+). 00.15 Ночные новости. 00.30 «Структура момента» (16+).	 21.35 «Ищейка».
РОССИЯ 1	05.00 → 09.15 «Утро России». 09.00 → 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу. 11.35 → 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва.	11.55 «Тайны следствия» (12+). 14.50 Вести. Дежурная часть. 15.00 «Аромат шиповника» (12+). 18.15 «Прямой эфир» (16+). 21.00 «Миндальный привкус любви» (12+). 23.55 Вести.doc (16+).	01.40 Ночная смена. «Химия нашего тела. Витамины». «Приключения тела. Испытание бессонницей» (12+). 03.15 «Срочно в номер. На службе закона» (12+). 04.15 Комната смеха.	15.00 «Аромат шиповника». 	23.55 Вести.doc. 
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.15 «Доктор И...» (16+). 08.50 «Инспектор уголовного розыска». 10.35 «Любовь Соколова. Без грима». Док. фильм (12+). 11.30 → 14.30, 19.40, 22.00 События.	11.50 «Инспектор Морс» (16+). 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Т. Устиновой (12+). 14.50 Без обмана. «Соль земли русской» (16+). 15.40 «Призрак уездного театра» (12+). 17.30 Город новостей.	17.40 «Снайперы. Любовь под прицелом» (16+). 20.00 «Право голоса» (16+). 21.45 Петровка, 38 (16+). 22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+). 23.05 «Удар властью. Михаил Саакашвили» (16+). 00.00 События. 25-й час.	00.30 «Право знать!» Ток-шоу. (16+). 01.55 «Смайлик» (16+). 03.25 «Безумство храбрых». Док. фильм (12+). 04.05 «Тайны нашего кино». «Родня» (12+). 04.30 «Женщина-констебль» (16+).	23.05 «Удар властью». 
НТВ	05.00 «Супруги» (16+). 06.00 «Новое утро». 09.00 «Возвращение Мухтара» (16+). 10.00 → 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 10.20 «Москва. Три вокзала» (16+). 12.00 Суд присяжных (16+).	13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 13.50 «Место встречи». 15.00 → 16.20 «Улицы разбитых фонарей» (16+). 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Закошанским (16+).	19.40 «Пес» (16+). 22.30 «Итоги дня». 22.55 «Морские дьяволы. Смерч» (16+). 00.50 «Место встречи» (16+). 02.00 Главная дорога (16+). 02.40 Дикая жизнь. 03.05 «ППС» (16+).	09.00 «Возвращение Мухтара». 	19.40 «Пес». 
РОССИЯ К	06.30 «Евроныюз». 10.00 → 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 10.15 → 01.55 «Наблюдатель». 11.15 «Учитель» (*). 13.00 День славянской письменности и культуры. Прямая трансляция с Красной площади.	14.30 «Красуйся, град Петров!» Тома де Томон. 14.55 → 16.00, 17.55, 20.45, 23.25 Карамзин — 250. 15.10 «Михаил Булгаков. Черный снег». Фильмы 8-й и 9-й (*). 16.05 → 22.00 «Роботы среди нас». Док. фильм (*).	17.00 → 01.10 Мировые сокровища. 17.15 «Острова». П. Тодоровский. 18.00 П.И. Чайковский. Сочинения для скрипки с оркестром. 18.45 «Иосиф Бродский. Письмо в бутылке».	19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 19.45 Главная роль. 20.05 Искусственный отбор. 20.50 «Правила жизни». 21.20 «Игра в бисер» с И. Волгиним. 23.00 «Романовы. Личные хроники века» (*).	23.45 Худсовет. 23.50 «Картина» (*). 01.30 «Степан Макаров. Беспокойный адмирал». Док. фильм.
ОТР	05.00 → 13.45 «Большая страна: люди» (12+). 05.15 → 21.45, 22.05 «Де-факто» (12+). 05.45 → 12.05, 23.05 «Большая страна: возможности» (12+). 06.45 → 11.05, 22.20 «В мире секретных знаний. Кто охраняет космос?» (12+).	07.30 → 00.05 Программа «Календарь» (12+). 09.05 → 20.20, 21.05 «Свой-чужой» (12+). 10.00 → 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 21.00, 22.00 Новости. 10.05 → 14.05, 19.20 «Прав!Да?» (12+).	13.15 → 21.15 «Фигура речи» (12+). 15.00 → 01.35 Информационная программа «ОТражение» (12+).	05.15 «Де-факто». 	09.05 «Свой-чужой». 

среда 25 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00 → 03.00 Новости. 09.20 → 04.25 «Контрольная закупка». 09.50 «Жить здорово!» (12+). 10.55 → 03.25 «Модный приговор».	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами). 12.15 «Пусть говорят» (16+). 13.25 «Таблетка» (16+). 13.55 → 15.15, 02.30, 03.05 «Время покажет» (16+). 16.00 «Мужское / Женское» (16+).	17.00 → 01.35 «Наедине со всеми». Программа Ю. Меньшовой (16+). 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.45 «Давай поженимся!» (16+). 19.50 «Пусть говорят» с А. Малаховым (16+).	21.00 «Время». 21.35 «Ищейка» (S) (12+). 23.40 «Вечерний Ургант» (S) (16+). 00.15 Ночные новости. 00.30 «Политика» (16+).	23.40 «Вечерний Ургант». 
РОССИЯ 1	05.00 → 09.15 «Утро России». 09.00 → 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу. 11.35 → 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва.	11.55 «Тайны следствия» (12+). 14.50 → 04.45 Вести. Дежурная часть. 15.00 «Аромат шиповника» (12+). 18.15 «Прямой эфир» (16+). 21.00 «Миндальный привкус любви» (12+).	22.55 Специальный корреспондент (16+). Ночная смена. «Биохимия предательства». 00.40 «Угрозы современного мира. ГМО» (12+). 02.50 «Неотложка» (12+). 03.45 Комната смеха.	21.00 «Миндальный привкус любви». 	00.40 «Биохимия предательства». 
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.10 «Доктор И...» (16+). 08.45 «Золотая мина». 11.30 → 14.30, 19.40, 22.00 События. 11.50 «Инспектор Морс» (16+). 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Т. Устиновой (12+).	14.50 «Удар властью. Михаил Саакашвили» (16+). 15.40 «Коммуналка» (12+). 17.30 Город новостей. 17.40 «Снайперы. Любовь под прицелом» (16+). 20.00 «Право голоса» (16+). 21.45 Петровка, 38 (16+). 22.30 Линия защиты (16+).	23.05 «Хроники московского быта. Предчувствие смерти» (12+). События. 25-й час. 00.00 «Русский вопрос» (12+). 01.10 «Капкан для звезды» (12+). 04.30 «Женщина-констебль» (16+).	15.40 «Коммуналка». 	01.10 «Капкан для звезды». 
НТВ	05.00 «Супруги» (16+). 06.00 «Новое утро». 09.00 «Возвращение Мухтара» (16+). 10.00 → 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 10.20 «Москва. Три вокзала» (16+). 12.00 Суд присяжных (16+).	13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 13.50 «Место встречи». 15.00 → 16.20 «Улицы разбитых фонарей» (16+). 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Закошанским (16+).	19.40 «Степные волки» (16+). 22.30 «Итоги дня». 22.55 «Морские дьяволы. Смерч» (16+). 00.50 «Место встречи» (16+). 02.00 Квартирный вопрос. 03.05 «ППС» (16+).	10.20 «Москва. Три вокзала». 	19.40 «Степные волки». 
РОССИЯ К	06.30 «Евроныюз». 10.00 → 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 10.15 → 01.55 «Наблюдатель». 11.15 → 16.00, 20.45, 23.25 Карамзин — 250. 11.20 «Без вины виноватые» (*). 12.55 «Эрмитаж» (*).	13.20 → 23.50 «Картина» (*). 14.40 → 17.00, 19.00 Мировые сокровища. 15.10 «Михаил Булгаков. Черный снег». Авторская программа А. Смелянского. Фильмы 10-й и 11-й (*).	16.05 → 22.00 «Правда о вкусе». Док. фильм (*). 17.15 «Космический лис. Владимир Челомей». Док. фильм. 18.00 С. Франк, Д. Шостакович. Сонаты для виолончели и фортепиано.	19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 19.45 Главная роль. 20.05 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры. 20.50 «85 лет Георгию Гречко. Траектория судьбы». Док. фильм.	21.20 Власть факта. «История раскола». 23.00 «Романовы. Личные хроники века». Док. сериал (*). 23.45 Худсовет. 01.15 «Больше, чем любовь». О. Кокошка и А. Малер.
ОТР	05.00 → 13.45 «Большая страна: люди» (12+). 05.15 → 21.45, 22.05 «Де-факто». 05.45 → 12.05, 23.05 «Большая страна: общество» (12+). 06.45 → 11.05, 22.20 «В мире секретных знаний. Мина для Хрущева» (12+).	07.30 → 00.05 Программа «Календарь» (12+). 09.05 → 20.20, 21.05 «Свой-чужой» (12+). 10.00 → 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 21.00, 22.00 Новости. 10.05 → 14.05, 19.20 «Прав!Да?» (12+).	13.15 → 21.15 «От первого лица» (12+). 15.00 → 01.35 Информационная программа «ОТражение» (12+).	07.30 Программа «Календарь». 	10.05 «Прав!Да?». 

четверг 26 мая

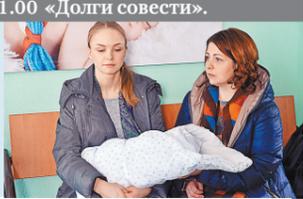
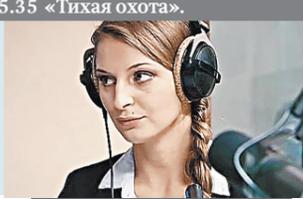
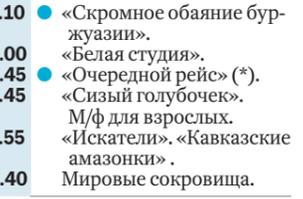
	сериял	фильм			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00 → 03.00 Новости. 09.20 → 04.20 «Контрольная закупка». 09.50 «Жить здорово!» (12+). 10.55 → 03.20 «Модный приговор».	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами). 12.15 «Пусть говорят» (16+). 13.25 «Таблетка» (16+). 13.55 → 15.15, 01.30 «Время покажет» (16+). 16.00 «Мужское / Женское» (16+).	17.00 → 02.20, 03.05 «Наедине со всеми». Программа Ю. Меньшовой (16+). 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.45 «Давай поженимся!» (16+). 19.50 «Пусть говорят» с А. Малаховым (16+).	21.00 «Время». 21.35 «Ищейка» (S) (12+). 23.40 «Вечерний Ургант» (S) (16+). 00.15 Ночные новости. 00.30 «На ночь глядя» (16+).	00.30 «На ночь глядя».
РОССИЯ 1	05.00 → 09.15 «Утро России». 09.00 → 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». 11.35 → 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва. 11.55 «Тайны следствия» (12+).	14.50 → 04.45 Вести. Дежурная часть. 15.00 «Аромат шиповника» (12+). 18.15 «Прямой эфир» (16+). 21.00 «Миндальный привкус любви» (12+). 22.55 «Поединок». Программа В. Соловьева (12+).	00.40 Ночная смена. «Перемышль. Подвиг на границе». «Семь нот для Безымянной высоты. Правда о подвиге» (12+). 02.45 «Неотложка» (12+). 03.45 Комната смеха.	11.55 «Тайны следствия».	22.55 «Поединок».
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.10 «Доктор И...» (16+). 08.45 «Частный детектив, или Операция «Кооперация» (12+). 10.40 «Десять женщин Дмитрия Харатьяна» (12+). 11.30 → 14.30, 19.40, 22.00 События.	11.50 «Инспектор Морс» (16+). 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Т. Устиновой (12+). 14.50 «Хроники московского быта. Предчувствие смерти» (12+). 15.40 «Коммуналка» (12+). 17.30 Город новостей.	17.40 «Снайперы. Любовь под прицелом» (16+). 20.00 «Право голоса» (16+). 21.45 Петровка, 38 (16+). 22.30 «Обложка. Война компроматов» (16+). 23.05 «Советские мафии. Король Филипп» (16+). 00.00 События. 25-й час.	00.30 «Человек, который смеется» (16+). 02.20 «Инспектор уголовного розыска». 03.50 «Любовь Соколова. Без грима». Док. фильм (12+). 04.30 «Женщина-констебль» (16+).	13.40 «Мой герой».
НТВ	05.00 «Супруги» (16+). 06.00 «Новое утро». 09.00 «Возвращение Мухтара» (16+). 10.00 → 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 10.20 «Москва. Три вокзала» (16+). 12.00 Суд присяжных (16+).	13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 13.50 «Место встречи». 15.00 → 16.20 «Улицы разбитых фонарей» (16+). 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Закошанским (16+).	19.40 «Степные волки» (16+). 22.30 «Итоги дня». 22.55 «Морские дьяволы. Смерч» (16+). 00.50 «Место встречи» (16+). 02.00 «Дачный ответ». 03.05 «ППС» (16+).	05.00 «Супруги».	22.55 «Морские дьяволы. Смерч».
РОССИЯ К	06.30 «Евроныюз». 10.00 → 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 10.15 → 01.55 «Наблюдатель» (*). 11.15 → 14.45, 16.00, 20.45, 23.25 Карамзин-250. 11.20 «Человек в футляре» (*). 12.55 «Россия, любовь моя!»	13.20 → 23.50 «Картина» (*). 14.50 «Балахонский манер». Док. фильм. 15.10 «Михаил Булгаков. Черный снег». Авторская программа А. Смелянского (*). 16.05 → 22.00 «Правда о цвете».	17.05 «Больше, чем любовь». Б. Иофан и О. Сассо-Руффо. 17.45 Мировые сокровища. А. Берг. Концерт для скрипки «Памяти ангела». 18.00 «Яхонтов». Док. фильм.	19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 19.45 Главная роль. 20.05 Черные дыры. Белые пятна (*). 20.50 «Правила жизни». 21.15 «Культурная революция». Программа М. Швыдкого.	23.00 «Романовы. Личные хроники века». Док. сериал (*). 23.45 Худсовет. 01.15 «Космический лис. Владимир Челомей». Док. фильм.
ОТР	05.00 → 05.45, 12.05, 13.45, 23.05 «Большая страна: люди» (12+). 05.15 → 21.45, 22.05 «Де-факто» (12+). 06.45 → 11.05, 22.20 «В мире секретных знаний. Морские войны». Док. фильм (12+).	07.30 → 00.05 Программа «Календарь» (12+). 09.05 → 20.20, 21.05 «Свой-чужой» (12+). 10.00 → 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 21.00, 22.00 Новости. 10.05 → 14.05, 19.20 «Прав!Да?» (12+).	13.15 → 21.15 «Гамбургский счет» (12+). 15.00 → 01.35 Информационная программа «ОТражение» (12+).	13.15 «Гамбургский счет».	15.00 «ОТражение».

пятница 27 мая

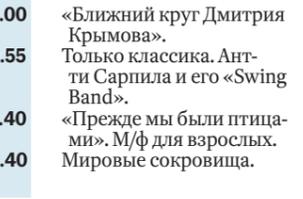
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00 Новости. 09.20 «Контрольная закупка». 09.50 «Жить здорово!» (12+). 10.55 «Модный приговор». 12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами). 12.15 «Пусть говорят» (16+).	13.25 «Таблетка» (16+). 13.55 → 15.15 «Время покажет» (16+). 16.00 → 05.00 «Мужское / Женское» (16+). 17.00 «Жди меня». 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.45 «Человек и закон» (16+).	19.50 «Поле чудес» (16+). 21.00 «Время». 21.30 «Шансон года» (S) (16+). 23.20 «Вечерний Ургант» (S) (16+). 00.15 «Джеймс Браун: Путь наверх» (S) (16+). 02.45 «Увлечение Стеллы» (16+).	21.30 «Шансон года».	00.15 «Джеймс Браун: Путь наверх».
РОССИЯ 1	05.00 → 09.15 «Утро России». 09.00 → 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». 11.35 → 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва. 11.55 «Тайны следствия» (12+).	14.50 Вести. Дежурная часть. 15.00 «Аромат шиповника». 18.15 «Прямой эфир» (16+). 21.00 «Петросян-шоу». (16+). 23.05 «Террор любовью» (12+). 03.25 «Смертельное оружие. Судьба Макарова» (12+). 04.25 Комната смеха.	18.15 «Прямой эфир».	21.00 «Петросян-шоу».	23.05 «Террор любовью».
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.10 «Тихие омуты» (12+). 10.55 «Семь стариков и одна девушка» (12+). 11.30 → 14.30, 22.00 События. 11.50 «Инспектор Морс» (16+). 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Т. Устиновой (12+).	14.50 «Обложка. Война компроматов» (16+). 15.25 «Хочу ребенка» (16+). 17.30 Город новостей. 17.40 «Застава в горах» (12+). 19.40 «В центре событий» с А. Прохоровой. 20.40 «Право голоса» (16+).	22.30 Вера Сотникова в программе «Жена. История любви» (16+). 00.00 «Польские красавицы. Кино с акцентом». 01.05 Док. фильм (12+). 03.15 «Сердцедедки» (16+). Петровка, 38 (16+).	03.30 «Добыча. Алмазы». Док. фильм (12+). 04.10 «Любовь под контролем». Док. фильм (12+). 04.55 «Арнольд Шварценеггер. Он вернулся». Док. фильм (12+).	22.30 Вера Сотникова.
НТВ	05.00 «Супруги» (16+). 06.00 «Новое утро». 09.00 «Возвращение Мухтара» (16+). 10.00 → 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 10.20 «Москва. Три вокзала» (16+). 12.00 Суд присяжных (16+).	13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 13.50 «Место встречи». 15.00 → 16.20 «Улицы разбитых фонарей» (16+). 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Закошанским (16+).	19.45 «ЧП. Расследование» (16+). 20.15 «Степные волки» (16+). 23.10 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу. 01.00 «Место встречи» (16+). 02.10 «Битва за Север» (16+). 03.05 «ППС» (16+).	15.00 «Улицы разбитых фонарей».	18.00 «Говорим и показываем».
РОССИЯ К	06.30 «Евроныюз». 10.00 → 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 10.20 «Валерий Чкалов». 12.10 → 14.40, 16.00, 20.55, 23.25 Карамзин-250. 12.15 «Магия стекла». Док. фильм.	12.25 «Хор Жарова». Док. фильм. 12.55 «Письма из провинции». Белгородская область (*). 13.20 «Картина» (*). 14.45 → 19.10, 02.40 Мировые сокровища.	15.10 «Михаил Булгаков. Черный снег». Авторская программа А. Смелянского. Фильм 14-й и 15-й (*). 16.05 «Царская ложа». 16.50 «Случайные пассажиры» (*).	18.15 А. Бузлов, Ю. Башмет и Камерный ансамбль «Солисты Москвы» в Большом зале Берлинской филармонии. 19.45 Смехоностальгия. 20.10 → 01.55 «Искатели». «Непобедимые аланы» (*).	21.00 «Белый снег России» (*). 22.30 «Линия жизни». С. Пускепалис (*). 23.45 Худсовет. 23.50 «Кульм кино» с Кириллом Разлоговым. «Конец дня». 01.50 «Антонио Сальери».
ОТР	05.00 → 13.45 «Большая страна: люди» (12+). 05.15 «Де-факто» (12+). 05.45 → 12.05, 23.05 «Большая страна: открытие» (12+). 06.45 → 11.05, 22.20 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+).	07.30 Программа «Календарь» (12+). 09.05 → 20.20, 21.05 «Свой-чужой» (12+). 10.00 → 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 21.00, 22.00 Новости. 10.05 → 14.05, 19.20 «За дело!» (12+).	10.45 Занимательная наука. «Светлая голова» (12+). 13.15 → 21.15 «От первого лица» (12+). 14.45 → 20.05 «Моя рыбалка» (12+). 15.00 → 01.35 Информационная программа «ОТражение» (12+).	21.45 → 22.05 «Верю — не верю». Док. фильм (12+). 00.00 «Верочка и Ниночка». Док. фильм (12+).	06.45 «Культурный обмен».

22 суббота 28 мая

▼ сериал ● фильм

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	06.00	Новости.	10.00	→ 12.00, 15.00	Новости (с субтитрами).	14.00	«Теория заговора» (16+).	18.45	«Без страховки» (S).	
	06.10	● «Проект «Альфа» (12+).	10.15	«Смак» (12+).	14.15	● «Уснувший пассажир» (16+).	18.45	«Время».		
РОССИЯ 1	08.00	«Играй, гармонь любимая!»	10.10	«Личное. Алексей Чумаков» (12+).	21.00	● «Долги совести» (12+).	11.20	«Дочь баяниста».		
	08.45	«Смешарики. Новые приключения» (S).	11.20	● «Дочь баяниста» (12+).	00.55	● «Серебристый звон ручья» (12+).	21.00	«Долги совести».		
ТВ ЦЕНТР	09.00	«Умницы и умники» (12+).	13.05	→ 14.30	● «Серьезные отношения» (12+).	03.00	▼ «Марш Турецкого-2» (12+).	10.15	«Застава в горах».	
	09.45	«Слово пастыря».	17.00	«Один в один. Битва сезонов» (12+).	22.10	«Право знать!» (16+).	03.00	▼ «Марш Турецкого-2» (12+).	17.00	
НТВ	05.55	Марш-бросок (12+).	20.00	Вести в субботу.	15.05	Своя игра.	20.00	«Новые русские сенсации» (16+).		
	06.30	АБВГДейка.	08.45	«Готовим с Алексеем Зиминным».	16.20	НТВ-Видение. «Афон. Русское наследие» (16+).	21.00	Ты не поверишь! (16+).		
РОССИЯ К	07.00	● «Король-лягушонок».	11.30	→ 11.45	● «Застава в горах» (12+).	17.15	«Зеркало для героя» с О. Пушкиной (12+).	22.00	«Салтыков-Щедрин шоу» (16+).	
	08.00	Православная энциклопедия (6+).	12.25	«На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».	13.35	«На краю земли российской». Док. фильм (*).	23.00	«Звонок». Пранк-шоу (16+).		
ОТР	08.25	● «Одинокая женщина желает познакомиться» (12+).	12.50	Государственный академический ансамбль народного танца имени Игоря Моисеева. М. Мусоргский «Ночь на Лысой горе».	14.45	● «Белый снег России» (*).	03.10	▼ «ППС» (16+).		
	09.15	«Правила движения» (12+).	13.35	«На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».	16.15	● «Тайна архива Ходасевича. Рассказ Сони Богатыревой». Док. фильм (*).	08.20	«Пограничный пес Алай».		

воскресенье 29 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.25	→ 06.10	10.00	→ 12.00	Новости (с субтитрами).	15.40	«Романовы» (S) (12+).	23.40	● «Превосходство Борна» (S) (12+).	
	06.00	● «Оз: Великий и ужасный» (S) (12+).	10.10	«Следуй за мной».	17.45	Юбилейный вечер В. и К. Меладзе (S).	01.40	● «Любовь в космосе» (S) (12+).		
РОССИЯ 1	07.50	«Служу Отчизне!»	10.35	«Пока все дома».	19.55	«Афтар жжот» (16+).	03.40	«Модный приговор».		
	08.20	«Смешарики. ПИН-код».	11.25	«Фазенда».	21.00	Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.	12.30	«Подари мне воскресенье».		
ТВ ЦЕНТР	08.35	«Здоровье» (16+).	12.15	«Открытие Китая».	22.30	«Что? Где? Когда?» Летняя серия игр.	00.30	▼ «По горячим следам» (12+).		
	09.40	«Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+).	12.45	«Гости по воскресеньям».	00.40	● «Рита» (12+).	02.30	«Народный маркиз. Игорь Дмитриев» (12+).		
НТВ	05.40	● «Частный детектив, или Операция «Кооперация» (12+).	13.40	● «Три плюс два».	03.55	Комната смеха.	03.55	Комната смеха.		
	07.30	● «Фактор жизни» (12+).	11.30	→ 00.25	События.	16.20	«Тайны Фаберже». Док. фильм (6+).	20.00		● «Никтокуда с любовью, или веселые похороны» (16+).
РОССИЯ К	08.05	● «Хочу ребенка» (16+).	11.45	● «Человек-амфибия».	17.15	«Зеркало для героя» с О. Пушкиной (12+).	22.40	«Юлия Абдулова. Моя исповедь» (16+).		
	10.00	● «Польские красавицы. Кино с акцентом» (12+).	13.40	«Смех с доставкой на дом» (12+).	18.00	«Акценты недели». Информационная программа.	23.45	«Я хуюеу» (16+).		
ОТР	10.55	«Барышня и кулинар» (12+).	14.30	Московская неделя.	19.45	«Поздняков» (16+).	03.05	▼ «ППС» (16+).		
	05.05	→ 00.45	15.00	● «Одиночка» (16+).	19.45	«Поздняков» (16+).	03.05	▼ «ППС» (16+).		

МОСКВА. КУЛЬТУРА



Сижу на подоконнике
 Власти Москвы утвердили создание сидячих мест в кафе

ВЛАСТИ Москвы утвердили стандарт формата компактного сезонного кафе, в котором будут уличные барные стойки и сидячие места на подоконниках кафе. «В кафе, находящихся на пешеходных улицах и узких тротуарах, где нельзя разместить летние веранды, будут использоваться стойки, подоконники и скамейки со столиками. Ширина их будет от 0,5 до 0,7 метра», — сообщил глава департамента торговли и услуг столицы Алексей Немерюк.

Не время спать!

В ночь с 21 на 22 мая столичные театры и музеи будут работать бесплатно

ТРАДИЦИИ

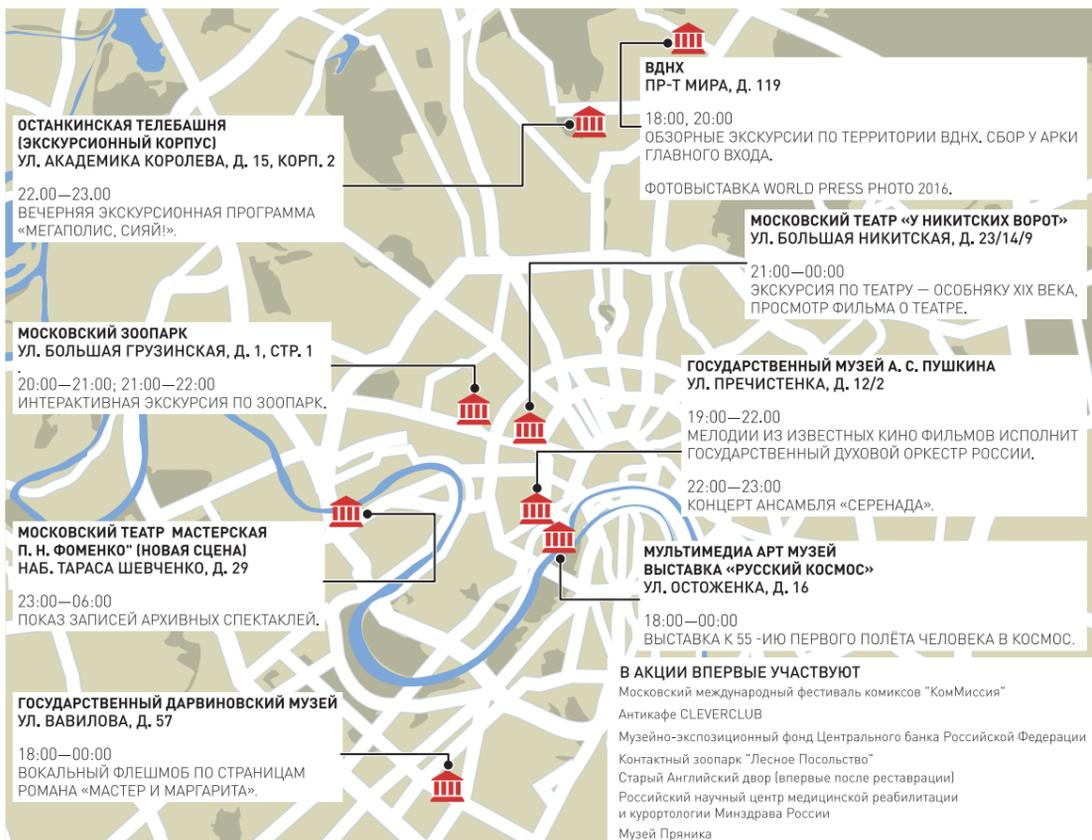
Сергей Жуков

Вечером 21 мая Москва в десятый раз погрузится в «Ночь музеев». Культурно-познавательный марафон в этом году охватит 200 площадок — музеи, галереи, театры, школы искусств и арт-центры. Многие из них откроют свои двери с 18.00 и будут работать бесплатно до поздней ночи, а некоторые и вовсе до рассвета. Корреспондент «РГ» полистал программу и выбрал самые интересные мероприятия праздника искусства.

О тех, кого не любят

Предстоящая «Ночь» посвящена Году российского кино, поэтому большинство событий перекликаются с киношной темой. Выбрать «начинку» акции организаторы в этом году доверили пользователям «Активного гражданина». Свои пожелания в итоге высказали 200 тыс. человек. Многие из них предпочли провести культурную ночь с пользой для ума — на экскурсиях. Просьбы горожан в оргкомитете услышали и подготовили рекордное число экскурсий — 130 музейных и десятки городских, в том числе в форме квестов. В программу включили также 60 концертов, 30 кинопоказов и кинолекториев, спектакли, перформансы, интерактивные программы и научные шоу. Увидеть своими глазами необычные действия можно будет 21 мая с 18.00 вечера — именно в это время большинство учреждений культуры, включая Третьяковскую галерею на Крымском Валу, Мультимедиа Арт Музей и Музей современной истории России, откроют двери для всех желающих. Правда, прежде чем отправиться в одно из них, советуем не забывать: не все площадки способны принять ог-

«НОЧЬ МУЗЕЕВ 2016»: КУДА СХОДИТЬ В МОСКВЕ?



ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Следить за загруженностью площадок «Ночи музеев» в режиме онлайн поможет мобильное приложение Meanwhile. Оно же позволит узнать, что именно сейчас происходит в музее за углом или на соседней улице.

ред Вознесенскими воротами — в 17.00 все желающие смогут увидеть церемонию развода пеших и конных караулов. Обычно свое мастерство служащие полка демонстрируют по субботам на Соборной площади Кремля, но для «Ночи музеев» они делают исключение. При этом полюбоваться военно-музыкальным шоу можно будет бесплатно, в то время как вход на территорию Кремля стоит 500 рублей. В «Коломенском» с 21.00 посетителей парка колокольным звоном будет радовать профессиональный звонарь Евгений Фокин. В «Царицыно» пройдут мастер-классы по бальному этикету и историческому танцу «Антре». Желающим также предложат сфотографироваться в исторических костюмах, сшитых по образцам XVIII века. Усадьба «Кусково» с 18.00 приглашает на обзорные экскурсии по французскому парку. На прогулке гиды расскажут, как отдыхали в XVIII веке, кто посещал графа Шереметева в его усадьбе и какие фильмы снимались в этих местах.

Акция охватит более 200 площадок — музеи, театры и парки Москвы

будет: факты организаторы проиллюстрируют живыми примерами. То есть, покажут тех самых животных, которых многие считают неприятными и мерзкими существами. Речь о мадагаскарских тараканах, жабах, змеях, крысах. Проведут в зоопарке также экскурсии, на которых покажут его ночную, в обычное время закрытую от посторонних глаз, жизнь.

«Рождение» шедевра

«Ночь музеев» охватит и городские парки, площади и пешеходные зоны. Так, на Театральной площади, в саду «Эрмитаж» и «Музеоне» с полудня и до полуночи будут работать «Ночные станции». Каждую посвятят одному из жанров — художественному кино, документалистике и анимации. Прохожих ждут различные мастер-классы и лекции. В город выйдет даже Президентский полк. У стен Государственного Исторического музея — пе-

ромную армию поклонников искусства. Причина проста — площади помещений ограничены, вместить всех не смогут, поэтому на сайтах некоторых музеев и театров открыта предварительная регистрация.

В любом случае прикоснуться к прекрасному будет возможность у каждого, благо площадок и мероприятий много. Например, любителям музыки, как ни странно, можно отправиться в музей Пушкина, который ждет гостей с 19.00. Здесь музыканты Государственного духового оркестра России ис-

полнят мелодии из известных кинофильмов. В частности, прозвучат произведения Свиридова, Хачатуряна, Петрова, Богословского, Таривердиева и других известных композиторов. В 22.00 музыкальную программу продолжит концерт ансамбля «Серенада». Третьяковская галерея на Крымском Валу с «Ночью Кандинского» присоединится к акции в 18.00. К юбилею знаменитого художника она совместно с Эрмитажем подготовила выставку, где посетители смогут поближе познакомиться с его творчеством. В это же время Мультимедиа Арт Музей представит уникальную выставку «Русский космос». Посвящена она 55-летию первого полета человека в космос. Самым заметным экспонатом станет спускаемый аппарат корабля «Восток-1», в котором спускался с орбиты Юрий Гагарин. Аппарат впервые привезут в столицу из подмосковного музея Ракетно-космической корпорации «Энергия». Большую программу в этом году подготовил Дом Гоголя. В 18.00 он приглашает на театральную комедию «Путешествие в смешное», а в 20.00 и 22.00 — на экскурсию по своим экспозициям.

Центральный музей Вооруженных сил ждет посетителей с 18.00. Здесь обещают концерт духового оркестра, дефиле со стрелковым оружием, конкурс детского рисунка и мастер-класс по сбору моделей военной техники. Удивит в предстоящую субботу и Московский зоопарк. В 20.00 там начнется необычная лекция «О тех, кого не любят». Сотрудники зверинца расскажут о животных, с внешним видом, повадками и образом жизни которых связаны всецельские предрассудки и суеверия. При этом скучной теории не



На «Ночи музеев» ждут и взрослых, и самых маленьких. Тех, кто спать не любит.

КСТАТИ

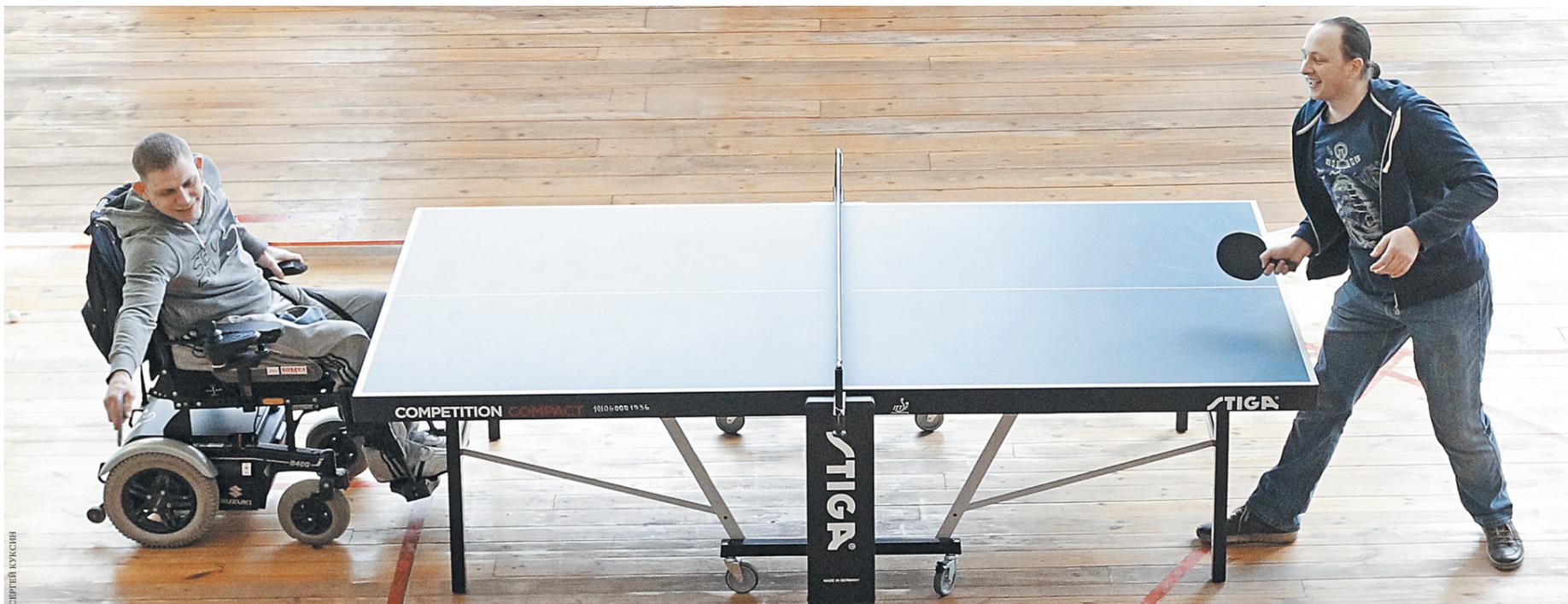
Путеводитель по всем площадкам «Ночи музеев» размещен на сайте mos.ru/museumnight2016. Здесь можно посмотреть, где и во сколько начинается мероприятие. О событиях акции также расскажут в пяти информационных центрах — на Театральной площади, в парке «Музеон», в саду «Эрмитаж», на Триумфальной площади и на Волхонке у храма Христа Спасителя.

МОСКВА. ИНВАЛИДЫ



От Музеона до Воробьевых гор
Парк Горького в Москве запустил единую систему велопроката

ПАРК Горького в Москве запустил единую систему велопроката. Теперь можно взять велосипед, к примеру, в Музеоне, а сдать на Воробьевых горах, проехав по велодорожке протяженностью 8 км. При этом на территории парка работает 7 точек велопроката, где помимо велосипедов можно арендовать беговелы для детей, велосмобили, роликовые коньки, лонгборды, взрослые и детские самокаты.



Нагрузку для людей с ограниченными возможностями обещают подбирать в зависимости от уровня их физподготовки и медицинских показаний.

То, что доктор прописал

Московские инвалиды смогут бесплатно заниматься фитнесом

ЗДОРОВЬЕ

✍ Сергей Жуков

В Москве сегодня проживают 400 тыс. инвалидов, имеющих медицинские показания к занятиям физкультурой и спортом. Правда, большинство из них рекомендации врачей игнорируют. У одних нет желания, у других — веры в свои силы, а у третьих на любовь к фитнесу попросту не хватает денег. Как раз для таких людей в столице запускают бесплатные фитнес-тренировки.

Спорт как лекарство

Увлечь спортом людей с ограниченными возможностями решили сразу три организации: благотворительный фонд «Сила духа», Европейский союз пара-тхэквондо и сеть фитнес-клубов World Class. Пилотный проект они планируют запустить в конце мая. Тогда же в одном из фитнес-центров в Строгино состоится первое занятие, на которое пригласят москвичей с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

На первых порах организаторы собираются работать именно с этой категорией инвалидов. Нагрузку для каждого из них специалисты определят индивидуально — в зависимости от их возможностей, уровня физической подготовки и медицинских показаний.

— Мы ориентируемся на мягкие, щадящие нагрузки и преимущественно на занятия по общей физической подготовке, — пояснил «РГ» президент благотворительного фонда «Сила духа» Александр Шлычков. — Для нас важно вовлечь человека и показать, на что он способен, поэтому мы планируем разработать максимально простые программы, чтобы позволить большему количеству людей заниматься спортом.

По его словам, тренировки могут стать для человека хорошим

Первые тренировки для инвалидов пройдут в конце мая

лекарством. Тем более заниматься участники проекта будут под присмотром профессиональных тренеров и медиков. Моральную же поддержку инвалидам окажут чемпионы Паралимпийских игр. Так сказать, для поднятия духа «бойцов». Подбодрить их готов и Денис Оганян, серебряный призер чемпионата мира по пара-тхэквондо. По его словам, дорога в спорт для него была непростой и долгой: врачи поначалу наотрез отказывались выдавать медицинскую справку.

— Когда 25 лет назад я пришел в спортивную секцию, у меня были значительные затруднения с координацией движения из-за ДЦП, — поделился воспоминаниями Денис Оганян. — Многие инвалиды считают, что дорога в спорт для них за-

крыта, но я своим примером показал, что при должной настойчивости люди даже с серьезными заболеваниями могут существенно улучшить физическую форму и добиться высоких спортивных результатов.

К тому же спорт, по его мнению, прекрасный способ реабилитации. В том числе поэтому программа, считает он, должна оказываться востребованной у москвичей с ограниченными возможностями.

Бассейн для колясочника

Общественники, занимающиеся проблемами инвалидов, новость о бесплатных тренировках в фитнес-клубах услышали от корреспондента «РГ». И восприняли ее на ура.

Руководитель спортивного отдела Региональной общественной организации «Перспектива» Ольга Котова идею полностью поддерживает. В первую очередь потому, что сама с инвалидностью: получила спортивную травму. Сейчас посещает один из московских фитнес-клубов. Кстати, приспособленный для инвалидов. Ольга при передвижении пользу-

ется тростью, поэтому для нее важно, чтобы в здании был лифт, отсутствовали ступени и высокие пороги.

«В Нижнем Новгороде есть фитнес-клуб, который организует бесплатные занятия, — добавила она. — Для детей и взрослых с инвалидностью там доступны все виды тренажерных залов и бассейнов».

Председатель региональной общественной организации «Сильные Активные Молодые Инвалиды» Никита Готовцев тоже занимается фитнесом. Отношением в центре, куда он ходит, в принципе доволен. По его словам, там вполне удобные тренажеры, большой бассейн, куда можно заехать даже на коляске. Важно, чтобы такие комплексы находились в шаговой доступности, говорит он.

— Зачастую нам приходится прерывать трудовую деятельность и отправляться в стационарную клинику на реабилитацию, которая занимает в среднем 21 день. А ведь некоторые проблемы здоровья можно решить физическими упражнениями под руководством хорошего тренера или самостоятельно, — отмечает Никита Готовцев. — С другой стороны, подавляющее большинство инвалидов I–II групп не работают или получают слишком маленькую зарплату. Потому абонемент в хороший фитнес-клуб для нас — роскошь.

Следом за Иваново

Авторы проекта после его апробации намерены позвать в команду остальные спортцентры Москвы.

«По нашим оценкам, если каждый фитнес-клуб в столице выделит один час в неделю для занятий с инвалидами, привлечет к спортивным мероприятиям удастся 150 тыс. человек», — уверен Александр Шлычков. И тогда можно рассчитывать на поддержку московских, а потом и федеральных

властей. Тем более, говорит он, подобные прецеденты в России уже есть. В пример Шлычков приводит Иваново, где еще в 2012 году городская Дума снизила ставку земельного налога для клуба, который работает с инвалидами.

В фонде «Сила духа» считают, что похожий сценарий возможен и в Москве. К осени авторы проекта обещают подготовить законодательную инициативу и обсудить ее в столичном парламенте.

Председатель комиссии Мосгордумы по здравоохранению и охране общественного здоровья Людмила Стебенкова назвала идею «хорошей, но требующей проработки».

— Хорошо, что бизнес отреагировал, но надо смотреть, что конкретно он готов предложить, — пояснила она корреспонденту «РГ». — Бизнес себе в убыток работать не будет, а значит, надо понимать, что именно от этого выиграют инвалиды и город и какие потери понесет городской бюджет. В любом случае мы готовы пойти навстречу и обсудить этот вопрос.

А пока у всех москвичей с ограниченными возможностями здоровья есть шанс попасть в первую группу спортивного пилотного проекта. Желющие могут отправить заявку на электронную почту m.andrew.n@hotmail.com.

КСТАТИ

В Москве сегодня живут 1,2 млн. инвалидов. Из них 14,2 тыс. — слабовидящие и слепые, 6,5 тыс. — слабослышащие и глухие, 21,4 тыс. — инвалиды с нарушениями опорно-двигательного аппарата (в том числе 10 тыс. — инвалиды-колясочники), а 7,5 тыс. — с диагнозом ДЦП.



Узнайте больше: чем бесплатно заменить занятия в фитнес-клубе rg.ru/art/1231598



Заниматься спортом инвалиды будут под присмотром инструкторов и врачей.

транспорт



Фурам поставят градусник
Грузовикам запретят ездить по федеральным трассам в жару

РОСАВТОДОР с 25 мая по 31 августа вводит запрет на проезд большегрузов по федеральным дорогам днем, когда температура превышает 32 градуса. Летом грузовики смогут передвигаться по федеральным трассам только в ночное время — с 22.00 до 10.00. Такой режим перевозок позволяет избежать образования опасной для движения колеи, которая появляется из-за того, что асфальт становится пластичным в жару, а фуры его продавливают.

Плацкарт останется

В российских поездах появятся обновленные вагоны

СЕРВИС

Татьяна Шадрина

Российские железные дороги (РЖД) не будут отказываться от плацкартных вагонов, хотя ранее шла речь о том, что скоро их снимут с железной дороги.

Во-первых, проезд в плацкартном вагоне дешевле. Во вторых, поступали обращения от руководителей детских групп: в плацкарте присматривать за несовершеннолетними пассажирами проще. В третьих, есть еще спецперевозки — к примеру, призывников из европейской части страны куда-нибудь за Урал, и здесь плацкарт опять же незаменим.

Напомним, что при прежнем руководстве РЖД плацкартные вагоны были не в чести, их собирались вообще отменить, называя «коллективным стриптизом на 70 человек». Теперь концепция изменилась, и вот уже глава РЖД Олег Белозеров объявляет, что Федеральная пассажирская компания («дочка» РЖД) обновит плацкартный парк на 230 вагонов, а вице-президент РЖД по пассажирским перевозкам Михаил Акулов поясняет, что 80 из



них до конца 2016 года поставит Тверской вагоностроительный завод.

«Но это должен быть, конечно же, другой плацкартный вагон, более комфортный. Последний старый плацкартный вагон уйдет с наших дорог через 4 года»,

— пообещали в компании, сообщив о планах увеличить число двухэтажных и обычных купейных вагонов. При этом качество уборки и питания в пути намерены уделить больше внимания во всех типах вагонов. Уже заключен договор с Центром гигиены и

Квартира героини Прасковьи Кроликовой (Инна Чурикова), которая работала проводницей поезда «Москва—Херсон» в фильме «Ширли-мырли».

эпидемиологии по железнодорожному транспорту на лабораторные исследования характери-

стик поставляемых рационов. Подрядчики, которые провинились, теперь могут не попасть в список претендентов на обслуживание пассажиров на следующий год, либо от их услуг откажутся уже в этом году. В дальнейшем есть планы перейти на приготовленные заранее порции, как в авиации.

Число вагонов, в которые можно будет войти по паспорту и электронному билету, к концу 2016 года должно вырасти на 40%. Но вот купить льготный билет через Интернет для малоподвижных граждан по-прежнему остается проблемой.

Ранее Общероссийский народный фронт предложил внести изменения в правила приобретения билетов, чтобы инвалиды, использующие кресла-коляски, могли покупать их через Интернет. «Мы рассмотрели этот вопрос вместе с Всероссийским обществом инвалидов. Есть понимание, что для онлайн-продажи билетов на специальные места необходимо сформировать федеральный реестр инвалидов и интегрировать его с системой управления пассажирскими перевозками», — отметили в РЖД.

«НАДЕЖДА» — НОВЫЙ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ!

Феноменальная медицинская технология стала доступна каждому жителю России!

НОВИНКА от «НЕВТОН»

Помните фразу «Знание—Сила»? Конечно, помните. Человек, обладающий новыми знаниями, стоит на ступень выше остального общества и имеет преимущество. Эта небольшая статья даст Вам новые знания и, вполне возможно, изменит Вашу жизнь или, во всяком случае, поможет восстановить здоровье.

Позвольте один вопрос. Вы знаете, что такое высокотонная медицина? Если не знаете, не отчаивайтесь. Сегодня все изменилось. В России выпущен прибор высокотонной медицины «НАДЕЖДА», который может позволить себе не только любое медицинское учреждение, но и Вы и Ваша семья. «НАДЕЖДА» открывает дорогу в безболезненное будущее каждому человеку.

Если у Вас давление, лишний вес, боли в суставах, целлюлит — все это может исправить высокотонная медицина! Вы думаете, это панацея, чудо или фантастика? Вовсе нет. Это новые технологии, которыми мы не пользуемся просто от незнания. Но они уже существуют, и не только в клиниках.

Представьте, что вместо приема препарата Вам нужно всего лишь разместить электроды на больном месте, включить прибор и... боль проходит. Представьте, что Вам нужно расслабиться и отдохнуть после тяжелого дня. И здесь на помощь приходит высокотонная медицина.

Так что такое высокотонная медицина? Представьте, что вместо приема препарата Вам нужно всего лишь разместить электроды на больном месте, включить прибор и... боль проходит. Представьте, что Вам нужно расслабиться и отдохнуть после тяжелого дня. И здесь на помощь приходит высокотонная медицина.

сил организма. Высокотонная терапия, по оценке немецких исследователей в десятки раз превосходит традиционные методы воздействия. 8 из 10 человек отмечают исчезновение болей сразу после первой процедуры. А после курса из 7–10 процедур результат становится устойчивым.



ПОДАРОК!

Давайте посмотрим, на что нацелена высокотонная терапия:

- ✓ быстрое облегчение болей, особенно труднолечимых и хронических;
- ✓ исчезновение интоксикации любого происхождения — как внутренней (от неправильного обмена веществ, болезней печени, почек и т.д.), так и внешней (пищевые и алкогольные отравления);
- ✓ устранение отеков любого происхождения;
- ✓ нормализация регуляторных процессов и заряд энергии на клеточном уровне;
- ✓ ускорение обмена веществ;
- ✓ улучшение микроциркуляторных процессов;
- ✓ липолиз (растворение) жировой ткани;
- ✓ снижение доз медикаментов.

«НАДЕЖДА» Россия Конечно, возможности высокотонной терапии огромны, но воспользоваться ими могли далеко не все и только в специализированных медицинских центрах. Все изменилось в 2015 г, когда инженерам г. Санкт-Петербурга удалось создать прибор высокотонной медицины для каждого человека. Имя ему дали «НАДЕЖДА»! «НАДЕЖДА» уже с завода имеет девять запрограммированных режимов работы. Именно это и позволило применять аппарат в домашних условиях. Все, что Вам нужно, — это расположить электроды на теле согласно инструкции (электроды, к слову сказать, самоклеющиеся и крепятся очень легко), выбрать необходимый ре-

ВНИМАНИЕ! СУПЕРПРЕДЛОЖЕНИЕ!
только для наших читателей КУПИТЕ аппарат «НАДЕЖДА» и получите феноминальный «БИМАГ» в ПОДАРОК!!!

Возможности высокотонной медицины
Но способность увеличивать жизненные силы — это далеко не все возможности новой терапии. Она прекрасно зарекомендовала себя при лечении многих заболеваний.

- Наиболее ярко «НАДЕЖДА» проявила себя при лечении:
- деформирующей дорсопатии;
 - спондилопатии;
 - поражении межпозвоночных дисков;
 - радикулопатии;
 - полиартрозе;
 - коксартрозе;
 - гонартрозе;
 - других артрозов, и пр. заболеваниях
- Подробнее об аппарате «НАДЕЖДА» на www.zdravlider.ru

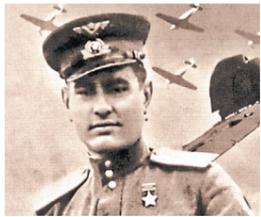
жим, который тоже указан в инструкции, и нажать кнопку ПУСК. Остальное «НАДЕЖДА» сделает сама и отключится после проведения процедуры.

Цена «НАДЕЖДЫ»
За курс процедур на аппарате высокотонной терапии в клиниках запрашивают в среднем от 3 до 8 тыс. руб. С «НАДЕЖДА» все иначе. Один раз купив этот прибор, результатами высокотонной терапии сможете наслаждаться не только Вы, но вся Ваша семья. Это действительно удобно. Сам прибор «НАДЕЖДА» стоит всего 11 900 руб.

С «НАДЕЖДОЙ» в будущее!
Никогда высокотонная медицина не была столь проста и доступна каждому человеку. Покупая аппарат НАДЕЖДА, вы инвестируете в здоровье Вашей семьи. И теперь у Вас есть реальный шанс навсегда забыть о многих заболеваниях, омолодить свой организм и замедлить процессы старения. Здоровья Вам!

Заказывайте аппарат «НАДЕЖДА»
8 (800) 100-44-42
(звонки по РФ бесплатные)
8 (937) 873-52-55
433515, г. Димитровград, а/я 73, заказ Д-7
Цена аппарата «НАДЕЖДА»
14 900 руб. **11 900 руб.**
Доставка Почтой России или курьером «до двери». Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



**Детям и взрослым
Камышинский аниматор
создал мультфильм о Маресьеве**

К СТОЛЕТНЕМУ юбилею Алексея Маресьева камышинский мультипликатор Вячеслав Горбунов экранизировал «Повесть о настоящем человеке» Бориса Полевого. Многостраничная книга уместилась в 4-минутный видеоролик. Работа над фильмом заняла 4 месяца. Чтобы успеть к юбилею, аниматор вынужден был отказаться от ряда важных сцен. Например, от танца на протезах в госпитале — так Маресьев убедил врачей, что годен к службе.

Правда о настоящем человеке

«Запорожцы» ветеранам войны стали выдавать с легкой руки Алексея Маресьева

ЛИЧНОСТЬ

Роман Мерзляков, Волгоград

В мае 2016 года исполняется столет Герою Советского Союза Алексею Маресьеву, сумевшему после крушения самолета и ампутации обеих ног вновь вернуться в строй и даже сбить еще 7 вражеских машин. Самого летчика окружает множество легенд. Скажем, его день рождения официально отмечается 20 мая. Википедия и многие другие источники утверждают: «Алексей Петрович Маресьев (7 [20] мая 1916 года, Камышин, Саратовская губерния — 18 мая 2001, Москва)».

На самом деле «настоящий человек» появился на свет 16 мая. И этому есть документальные подтверждения — свидетельство о рождении. Правда, сам Алексей Петрович не придавал большого значения точности даты. Раз закрепилось 20 мая, пусть так и будет.

Из хутора Веревкина

«Камышин... детство! Уютно жилось в крохотном домике на окраинной улице!...» — это из «Повести о настоящем человеке», в которой Борис Полевой описал реальную историю летчика Маресьева, прототипом которого и был Алексей Маресьев. Дом, где прошло его детство, не сохранился. Но в Камышине хранят память о земляке.

— Есть у нас в городе старые дома железнодорожников. Мой сын недавно приобрел там жилье. Стали мы с ним разбирать всякий хлам в сарае и нашли черно-белую фотку, на ней какие-то школьники, — рассказывает «РГ» местный историк Вячеслав Шамаев. — И среди них юный Маресьев.

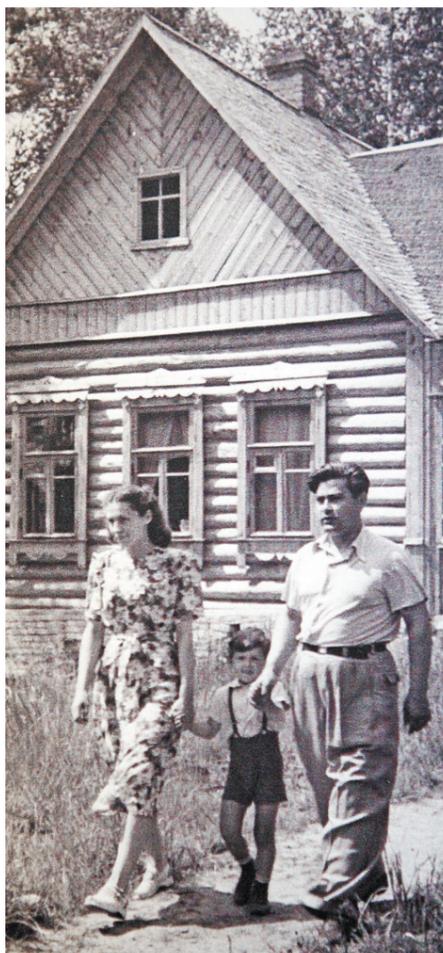
Раритетное фото датировано 1929 годом. После «школы 2-й ступени», обычной семилетки, он пошел на рабфак. Сохранилось его заявление о приеме.

— Написано оно с огромным количеством ошибок. В то время у него был такой уровень образования, — признает Шамаев. — В аттестате по всем предметам у него стоит «удовлетворительно». Но это не значит, что «тройки». Просто тогда была такая система: либо «уд.», либо «неуд.». А впоследствии Маресьев окончил Высшую партийную школу и даже стал кандидатом исторических наук.

Самолет так и не нашли

В небо он влюбился, как только увидел самолет. Набирал воду и услышал рокот мотора. Задрал голову, неотрывно следил за маленьким силуэтом на синем фоне. Смотрел-смотрел, да и свалился в воду.

Но в авиашколы его не брали из-за слабого здоровья: мучили малярия и ревматизм. Но в 18 лет райком комсомола отправил его на



Алексей Маресьев с женой и сыном на даче. 1948 год.

строительство Комсомольска-на-Амуре. Тамшний воздух благотворно подействовал на Маресьева.

Легендарная часть его жизни началась 5 апреля 1942 года, когда Як-1 был сбит над новгородскими лесами. Во все справочники здесь тоже вкралась хронологическая ошибка: обычно указывают 4 апреля. А на месте, где обнаружили полуживого Маресьева, и вовсе была мемориальная плита, надпись на которой гласила, что истребитель рухнул в феврале.

Кандидат исторических наук Алексей Иванов из Камышина лично общался с Маресьевым.

— Плиту уже поменяли, сейчас указан апрель. Путаницу в числах Маресьев объяснил просто: «Я так при падении головой о дерево ударился, что у меня все время галлюцинации были», — говорит историк. — 10 лет

ищут самолет Маресьева. Достали 5 — все с мертвыми пилотами. И ни одного «Яка».

Маресьев выбрался из самолета и начал свой 18-дневный путь к людям. Ползком — ноги были покалечены. До сих пор никто точно не знает, где разбился его самолет, какое расстояние он преодолел.

— Полевой немного облегчил участь своего героя. Маресьев находит банку тушенки у убитых советских солдат. Таких подарков на пути Маресьева не попадалось, — уверяет Алексей Иванов. — Он питался шишками да ягодами. Еще засовывал руку в муравейник, там его кусали муравьи, а он слизывал кислоту с пальцев.

В одном из интервью сам Алексей Петрович также опроверг, что ел ежа (еще одна придумка Полевого. — Ред.). Из живности ему попала лишь ящерица. Но она оказалась настолько противной на вкус, что Маресьев ее выплюнул.

Стулья, крылья

После операции медсестра успокаивала Маресьева, что теперь будет легче. Литературный персонаж, глядя на укороченные после ампутации ноги, съязвил: «На сколько килограммов?»

Реальному Маресьеву было ничуть не проще. По словам Вячеслава Шамаева, первые протезы сделал госпитальный мастер-самоучка. Алексей Петрович ходил в галифе, чтобы не видно было деревяшек. Но они сильно скрипели при ходьбе. Потом уже в Москве ему сделали заводские протезы. А после войны он получил пластиковые, сделанные на лучшем протезном заводе страны в Ленинграде.

— Маресьев часто говорил, что не читал повесть Полевого. Убежден, что это лишь легенда. Как и то, что книга была написана за 19 дней, — считает историк Иванов. — Вообще еще в 1943 году о Маресьеве был опубликован в «Красной звезде» рассказ фронтовика Ильченко. А повесть Полевого — тогда в два раза тоньше нынешней — была готова уже в 1944 году. Ее прочитал лично Сталин и синим карандашом наложил резолюцию: «Пока не время». Чтобы гитлеровская пропаганда не использовала в своих целях то, что у нас инвалиды воюют. А после войны Полевой расширил первоначальный вариант.

Военно-полевой роман

В повести кроме героической есть и любовная линия. Конечно, всем было интересно, что из этого было на самом деле. Но исследователи единодушно: трогательные женские образы «Повести о настоящем человеке»: камышинки Оли и «метеорологического сержанта» — только плод воображения писателя. А со своей будущей женой Галиной

летчик познакомился уже после войны в Москве.

Впрочем, одна Ольга в судьбе Маресьева все же была. Сбитого летчика выхаживали нашедшие его жители деревни Плав (у Полевого — Плавни). Читатели вспомнят и Варю, выполнявшую роль сиделки при больном. Как указывает Иванов, ее прототипом была молодая солдатка Ольга Сергеева.

В мае 2001 года должна была состояться ее встреча со спасенным ею 59 лет назад летчиком. Сергееву пригласили на концерт в честь 85-летия Алексея Петровича. К сожалению, им не удалось увидеться вновь. Маресьев перед выходом из дома почувствовал себя плохо, прилег перевести дух. Через минуту его сердце остановилось. Но вечер в Театре Российской армии состоялся. Открывала его минута молчания.

В мирное время Маресьев работал в ветеранских организациях. Тогда в Серпухове хотели выпускать мотоколяски для инвалидов. Как вспоминает его сын, Маресьев возмутился: неужели это все, что заслужили люди? Тогда и стали выдавать ветеранам бесплатные «Запорожцы».

Сам он водил обычную машину, с педалями. В 1966 году, на 50-летие, ему подарили «Москвич». Когда рабочие узнали, кому предназначается автомобиль, собрали его вручную.

КСТАТИ

Военно-патриотический туристический маршрут, посвященный подвигу Алексея Маресьева, появится в Валдайском районе. Одной из главных его точек станет двухметровый памятник с копией винта истребителя Як-1, установленный на месте, где его нашли. Монумент открыли 13 мая, среди гостей был сын летчика Виктор Маресьев.

В этом году рядом с памятником появятся места для ночлега и отдыха, парковка. Власти обещают привести в порядок и дорожки — как автомобильные, так и тропинки. Добраться до деревни Плав можно будет в любое время года: летом — на автобусах, осенью — на джипах и квадроциклах, зимой — на снегоходах. Гостиам предложат круглогодичный палаточный городок и осмотр дома семьи Вихровых, где приютили раненого летчика и где сейчас живет внук одного из его спасителей. Маресьевский Як-1 здесь ищут много лет. Последняя экспедиция состоялась прошлой осенью, тогда поисковики заявили, что найденные в районе озера Селигер фрагменты принадлежат самолету Маресьева. Но выводы не подтвердились. Новая поисковая экспедиция стартовала на днях.

Инга Бутулова, Новгородская обл.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

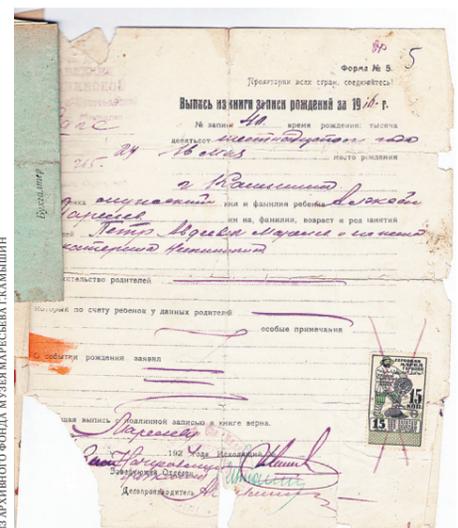
Интервью с сыном летчика Виктором Маресьевым. Сегодня Маресьев-младший на пенсии, однако по мере сил способствует поддержанию памяти об отце.

— Конечно, по медицинским показателям он был инвалид. Но не хотел быть калекой. И с виду был абсолютно обычный человек. После войны же было очень много безруких, безногих. И некоторые тогда, образно говоря, поднимали лапки кверху. Отец был другого характера.

— Вы ездили на Валдай, где он был сбит? — Конечно. Там без всяких туроператоров, без указаний сверху люди проложили «маресьевскую тропу»: едут к деревне Плав. Дом, где отца выхаживали, сохранился. Я там побывал. В нем живет семья Вихровых. Сам отец больше туда не ездил. Боялся, что не выдержит сердце. Еще он не любил летать на пассажирских самолетах. Летал лишь дважды: в Париж и в США. А так все поездом.



На групповом школьном фото: Маресьев — первый слева в нижнем ряду.



Выписка из книги рождений за 1916 г.

Возвращаясь к напечатанному



24 мая вспомнят авторов азбуки
День славянской письменности
отметят по всей стране песнями

СВЯТЫЕ Кирилл и Мефодий не только подарили нам славянскую азбуку, но и перевели на славянский в 863 г. Евангелия, Апостол и Псалтирь, ставшие у наших предков самым популярным чтением. В память о святых в 1991 г. ВС РСФСР учредил праздник славянской письменности, который в этом году в 25-й раз будут отмечать по всей стране. Главные торжества пройдут на Красной площади, где на праздничном концерте выступят детские хоры.

Трапезное право-2

Москвичка, подавшая в суд на постное меню, отозвала свой иск

ПРЕЦЕДЕНТ

✍ Наталья Лебедева,
 Елена Яковлева

11 мая в Москве Пресненский районный суд должен был рассматривать иск жительницы столицы Ангелины Еньшиной к трем ресторанам, находящимся поблизости от офиса, где она работает.

Поводом для жалобы стало наличие в них постного меню. Истица посчитала, что навязывание ей такого меню есть скрытое навязывание веры и требовала от ответчиков 6 миллионов рублей. Как стало известно, Ангелина отозвала иск из суда, объяснив, что ей удалось привлечь внимание к проблеме и одно это ее устраивает. От судебного же разбирательства, требующего «денег, времени и нервов», она решила отказаться.

Предлагаясь постное меню в отсутствие спроса на него и лишая оно посетителя выбора (только постное и больше ничего!) — иск бы сразу обрел черты «серьезного» судебного дела. Но спрос на постное меню уже десятилетие держится высоким, и на свободу выбора никто никогда не посягал: постное меню — всего лишь сопровождение основного.

Потому эксперты с самого начала предполагали, что истице трудно будет доказывать, что ее права как атеиста нарушены. «Чрезвычайно сложно будет доказать, что постное меню связано с религиозными убеждениями работников и руководителей упомянутых ею кафе и ресторанов, и тем более с навязыванием ими этих религиозных убеждений», — прокомментировала ситуацию для «РГ» руководитель юридической службы Московской Патриархии игуменья Ксения Чернега, напомнив, что постное меню может быть предназначено и диабетикам, и тем, кто находится на диете, и тем, кто по каким-то причинам не ест мясное или молочное.



В кафе на Арбате посетителям предлагают сидеть на унитазах. И никто ни на кого в суд не подает.

— Я думаю, что отзыв иска, последовавший непосредственно перед началом судебного процесса, является весьма показательным, — сказал «РГ» руководитель информационно-аналитического управления Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Вахтанг Кипшидзе. — С самого начала было понятно, что данное судебное разбирательство для истицы не имеет никаких перспектив.

Потому что увидеть в факте предложения постного меню оскорбление чьих-либо чувств и угрозу атеистическому мировоззрению крайне сложно. Еще сложнее это было бы доказать в рамках судебного производства.

Религиозно обоснованные традиции сейчас поддерживаются многими судами. В частности, Кипшидзе напомнил, что несколько лет назад в Европейском суде по

Отозвав иск, истица Ангелина Еньшина объяснила, что смогла привлечь внимание к проблеме, и одно это ее устраивает

правам человека рассматривалось дело «Лаутси против Италии». Истица считала, что размещение креста в государственных школах Италии нарушает ее права как неверующего человека. Но в итоге и Итальянский суд, и Европейский суд по правам человека, известный своим либеральным прочтением свобод, подтвердили право итальянских государственных школ размещать религиозные символы, посчитав, что это не нарушает ничьих прав и не оскорбляет религиозные убеждения атеистов и нехристиан.

— История с постным меню куда проще: учреждения общественного питания просто реагируют на спрос, — подчеркивает Вахтанг Кипшидзе.

Бывшая же истица, по его мнению, «апеллировала какими-то своими представлениями о необходимости зачистки публичного пространства от любых упоминаний религии». Но это не находит никакого основания не только в нормах российского законодательства, но и в международном праве.

— Если этот иск был «искренним», и человек не занимался всего лишь созданием некоего собственного медиаобраза, — отмечает Вахтанг Кипшидзе, — то, я думаю, нашелся кто-то, кто подсказал ей: судебные издержки, которые придется понести, совершенно точно будут возложены на истицу. И она отказалась от иска.

Сегодня часто представления о правах и свободах человека, популяризируемые в публичном пространстве, не подвергаются необходимой критике, считает комментатор.

— И некоторым начинает казаться, что весь окружающий их мир должен выстраиваться согласно тому, что они считают для себя наиболее удобным, — говорит Вахтанг Кипшидзе. — Не хочу видеть постное меню — его должны убрать. Но такие представления не имеют ничего общего с правовой реальностью.

МНЕНИЕ

Максим Сырников
 ресторатор, основатель фонда сохранения русской кухни
 «Русская поварня»

— Ресторан — это коммерческое заведение, и никто не заставляет человека против его воли идти туда. Рестораны работают для того, чтобы привлечь клиентов. Это их бизнес. И если ресторан вводит постное меню, он делает это не просто так. Значит, есть устойчивый контингент посетителей ресторана, которые как раз требуют в посты постное меню. Даже если у нас постятся 15% населения, то эти люди тоже хотят есть и ходят в кафе и рестораны. Так что куда от постного меню не деться. Даже если сам ресторатор непостоянный и неверующий человек, в его ресторане

будет постное меню. Я, как человек верующий, во время поста выберу такое место, где есть постное меню. Нехорошо, когда человек впадает в крайности. Есть фанатичные религиозные люди, не дающие спуска никому, кто не соответствует их представлениям о должном, а есть фанатичные атеисты. Я не понимаю, что может раздражать в ресторане с постным меню. Я, православный человек, прихожу в магазин, вижу лавку с халяльными продуктами, и это не вызывает у меня неприятия. Пусть будет. Я сам иногда покупаю конскую колбасу в халяльной лавке, потому что она очень вкусная. Это не значит, что так ущемляются мои права или я перехожу в другую веру. На мой взгляд, вся эта история — просто попытка обратить на себя внимание, и больше ничего.

Эвалар Почему Фитолак покупают чаще¹ других послабляющих?

Достоинства послабляющего средства Фитолак:

1. **Эффективность:** действует с 1-го приема.
2. **Предсказуемость действия:** вечером Фитолак — утром результат. Работает ночью и мягко решает проблему утром.
3. **Удобство применения:** жевательные таблетки с приятным вкусом не требуют запивания.
4. **Натуральный состав:** послабляющие травы и фрукты дополняют и усиливают действие друг друга, оказывая естественную помощь кишечнику.
5. **Разнообразие форм выпуска** для любых предпочтений:

<p>Жевательные таблетки на основе фруктов и послабляющих трав</p>	<p>Фруктовый батончик с ценными пищевыми волокнами</p>	<p>Чай в фильтр-пакетах с кусочками абрикоса</p>	<p>Фруктовый концентрат напитка с приятным вкусом и ароматом</p>	<p>Шоколад с экстрактом сенны</p>
--	---	---	---	--

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!
 www.evalar.ru Спрашивайте в аптеках! «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).
 Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹ По данным DSM Group за 2015 год — первое место в стоимостном и натуральном объеме среди слабительных препаратов. БАД. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.



НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПИТЬ ВОДУ



Охранять людей и стейки
Ястребы будут отгонять чаек от гостей Каннского кинофестиваля

ВО ФРАНЦИИ в Каннах персонал отеля Grand Hyatt Cannes Hotel Martinez, где останавливаются гости кинофестиваля, намерен использовать специально обученных ястребов, чтобы отгонять от постояльцев чаек, сообщает Local. Так служащие отеля намерены бороться с чайками, которые не боятся людей и часто воруют со столов. По словам персонала, чайка может унести даже стейк.

«Я свободен, словно птица в небесах»

Победитель шоу «Голос. Дети» рассказал свою историю успеха

ДЕТИ

✎ Ольга Бондаренко,
Краснодарский край

В Сочи вернулся 13-летний Данил Плужников. Буквально пару недель назад мальчик стал настоящей знаменитостью, выиграв популярный телепроект «Голос. Дети». Как далась эта победа подростку со сложным заболеванием костей и каким образом дальше собирается строить свою жизнь Данил, узнала корреспондент «РГ».

Чтобы встретить Данию Плужникова, в зале ожидания местного аэропорта собрались несколько десятков его друзей. Ребята пришли с яркими шарами и плакатами, на которых красовались надписи: «Данил — лучший!» и «Поздравляем с победой!». Едва же увидев вышедшего из самолета Данию, дети запели хором песню «Два орла» Олега Газманова. Ведь именно эту композицию мальчик выбрал для первого «слепого» прослушивания на конкурсе. Сам певец не удержался и стал подпевать друзьям.

Сначала объятия и поздравления, вручение цветов. А позже — традиционные селфи с победителем. Сам виновник торжества был заметно удивлен такому грандиозному приему, но быстро собрался. — Когда пришел на проект, ставил перед собой простую цель — пройти прослушивание. Я был очень удивлен, когда меня взяли. Дальнейшее для меня также было неожиданно, — поделился Дания. — Кстати, волнение, которое присутствовало на первом выступлении на сцене, так и не прошло. Думаю, и никогда не пройдет. Услышав же о победе, я, если честно, испытал шок. До сих пор до конца не верю.

...Полгода назад Данил только мечтал попасть на «Голос. Дети». Родился он в курортном Адлере. Появился на свет в семье музыкантов: папа — ударник-самоучка, мама — пианистка. Едва научившись говорить, Дания запел, а позже без труда научился воспроизводить на слух на синтезаторе и любую понравившуюся мелодию. Особенно любил петь под караоке песни из «Бременских музыкантов».

Однако история с самого начала не была безоблачной. Когда Дания



исполнилось 10 месяцев, мама заметила, что ребенок перестал расти и набирать вес. Врачи вынесли неутешительный диагноз — спондилоэпифизарная дисплазия верхних и нижних конечностей. Это сложное системное заболевание костей. Практически каждое движение — это боль, передвигается же он на коляске. По словам мамы, в Сочи немного специалистов, которые могут помочь. Данилу уже делали операции в Москве и Кургане — выпрямляли кости, что позволило увеличить рост на 5 см (сейчас его рост всего 110 см). Но последние полтора-два года он жалуется на суставы. Недуг может прогрессировать, поэтому дальнейшие операции не исключены.

Но именно музыка стала той самой спасительной соломинкой, которая позволяет талантливому мальчику жить полноценной жизнью.

Сейчас Дания занимается не только в обычной школе (он ученик 7-го класса, отличник), но и сразу в двух музыкальных: в одной учится играть на синтезаторе, в другой — поет. В первом учреждении он на домашнем обучении плюс несколько раз в неделю его возят в музыкальные школы.

Когда у мальчика появилось желание поучаствовать в «Голосе», родители долго решали, хватит ли финансов и сил. Но все-таки рискнули и отправили заявку. Вскоре Данию пригласили на кастинг в

Чтобы встретить Данию Плужникова, в зале ожидания сочинского аэропорта собралось несколько десятков его друзей.

«Останкино». Позже были обращения в несколько благотворительных фондов — и вот уже билеты в столицу у семьи на руках.

Родители вспоминают, как долго они с Данией настраивались на первое выступление. Помимо боязни большой аудитории был еще и страх провалиться на конкурсе, который смотрит вся страна. После долгих совещаний для «слепых» прослушиваний выбрали «Два орла» Олега Газманова. Как рассказывает Дания, на сцене уже думал, что «пропал». Композицию почти допел, а никто из наставников так и не поворачивался. И вот на последних секундах заветную кнопку нажал Билан. Дальше все развивалось стремительно. Сначала — сумасшедший отрыв от соперников в голосовании, потом — ошеломительная победа с 61,7% зрительских голосов. Кстати, на его финальных песнях «Нас быют — мы летаем» (Аллы Пугачевой) и «Я свободен» (Валерия Кипелова) зал аплодировал стоя. В исполнении мальчика многие слова этих песен наполнились особым смыслом.

Это была ошеломительная победа — свои голоса за него отдали 61,7% зрителей

О сложностях подготовки и участия в таких масштабных конкурсах поведала мама Дани:

— Были моменты, когда я предлагала сыну все бросить. Ведь очень сложно. Даже у нас, взрослых, не хватало сил. Но Данил не согласился, он всегда был настроен идти вперед.

Главной сложностью было то, что долго находиться на ногах юный певец не может. Чтобы как-то «обмануть» зал, на конкурсе он пел, облокотившись на скамейку или сидя. Тяжелый же микрофон из-за слабых пальцев пришлось заменить гарнитурой.

Несмотря на довольно напряженную подготовку и тяжелые в физическом плане выступления, Дания все это время сочинял музыку, подбирая мотив на синтезаторе. Как выяснилось, это второе его увлечение после пения. По его словам, новая композиция должна появиться уже скоро. Слова на мелодию мальчик еще не написал. Говорит, «с рифмой пока туговато».

Причем за два года занятий вокалом он уже выиграл множество международных, краевых, городских и районных конкурсов. Дома хранится 21 медаль лауреата первой степени и 7 — второй. Мальчика все чаще зовут на концерты. Однако в Центре дополнительного образования, где Данил занимается вокалом, сокращать учебный план для победителя не будут.

— На нем теперь даже больше ответственности, нужно поддерживать ту марку, которую он заявил, участвуя и победив в конкурсе, — считает директор Центра Каринэ Чолакян.

Уже сейчас 13-летний сочинец четко знает свою цель. Для начала он попробует поступить в музыкальный колледж.

— Хочу связать свою жизнь с музыкой: быть певцом и композитором, — рассказывает о своих планах Данил. Мальчик также занимается благотворительностью. Он посещает Московский онкологический центр, где поет и играет на синтезаторе. А в остальном Дания старается жить обычной для подростка жизнью. Помимо занятий музыкой рисует, катается на скутере и собирается вести свой канал на YouTube.

→ ФИНАЛИСТЫ ШОУ ГОЛОС. ДЕТИ». ТРЕТИЙ СЕЗОН



Таисия Подгорная из станицы Куцевская Краснодарского края. Команда Пелагеи. Набрала 10,2 процента голосов. Покорила сердца жюри и зрителей песней «Ежик резиновый». Обожает конкурсы и выступления. Играет на маракасах, осваивает фортепиано. «Мне было пять лет, когда я начала смотреть этот проект. Я все время спрашивала маму, сколько дней рождения мне осталось, чтобы попасть в проект «Голос. Дети». Я трусишка: боюсь, ос, пчел и укулов».



Раяна Асланбекова из Грозного. Набрала 28,1 процент голосов. Команда Леонида Агутина. Ее хит — «Не тревожь мне душу, скрипка». Поет во всех жанрах кроме оперы. Любит природу и животных, обожает ходить в музеи и ботанические сады. Мечтает стать прокурором. «В свободное время я читаю книги. Я надеюсь, что стану прокурором. Когда я не могу справиться с волнением, я молюсь — это всегда помогает. Я мечтаю, чтобы все люди были добрые и были счастливы».

→ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

За победу в конкурсе семье сделали отличный подарок — квартиру в курортном городе. Известно, что жилье подарил один из сочинских бизнесменов, который занимается строительством домов. Выяснилось, что это квартира в новостройках площадью 40 кв. метров в центральной части курорта. Сейчас семья победителя вокального конкурса, борющегося с тяжелым врожденным заболеванием, проживает в общежитии.

здоровье



Предъявите ваш рецепт
Одобен запрет на ввоз в РФ
лекарств для личного пользования

ГОСДУМА приняла во 2-м чтении законопроект, запрещающий ввозить в Россию лекарства для личного пользования без назначения врача. Подтверждающие документы или их заверенные копии должны содержать данные о наименовании и количестве назначенного препарата. К подтверждающим документам на иностранном языке должен прилагаться нотариально заверенный перевод.

Таблетка надежды

Появились новые способы лечения бесплодия

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Татьяна Батенева

Что может быть печальнее для женщины, чем невозможность иметь ребенка? Нередко бесплодные пары возлагают все надежды на такие дорогостоящие технологии, как ЭКО или суррогатное материнство. Однако сегодня есть немало консервативных методов лечения, которые дают возможность родить здорового ребенка. О них «РГ» рассказала руководитель отделения гинекологической эндокринологии Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика Кулакова профессор Галина Чернуха.

Галина Евгеньевна, какие причины бесплодия сегодня встречаются наиболее часто?

ГАЛИНА ЧЕРНУХА: Если иметь в виду эндокринное бесплодие, то наиболее частая — это синдром поликистозных яичников (СПКЯ). Это заболевание встречается у 15–20% молодых женщин и девушек. При нем менструальный цикл нерегулярен, и потому возникает бесплодие. Но это не приговор, СПКЯ успешно лечится. Правда,

Бесплодие излечимо,
современная медицина
может помочь
абсолютному
большинству пар
стать родителями



REUTERS

но ЭКО. Но вероятность наступления беременности в этих программах увеличивается, если прежде пациентка также получает лечебные гормональными препаратами.

Считается, что бесплодие порой возникает у женщин, стремящихся к похудению. Так ли это?

ГАЛИНА ЧЕРНУХА: Да, у молодых женщин бывает такое состояние, как функциональная гипоталамическая аменорея, т.е. нет менструаций. Функция яичников нередко «выключается» из-за резкого снижения массы тела или стрессовых ситуаций, или комбинации этих факторов. Часто это девушки, которые стремятся во что бы то ни стало похудеть. И даже если они вновь набирают вес, не всегда цикл восстанавливается. Основные проблемы у них — низкий уровень женских половых гормонов и снижение минеральной плотности костной ткани, потому чаще всего им назначают гормональные препараты, либо используется психотерапия. Иногда пациенткам достаточно просто пересмотреть взгляды на жизнь.

Существует устойчивый миф, что бесплодие часто возникает, когда муж и жена иммунологически несовместимы. Насколько это реально?

ГАЛИНА ЧЕРНУХА: Возможно, вы имели в виду биологическую несовместимость, но это понятие утратило свою значимость. Определенную роль в причинах бесплодия и невынашивания беременности, наоборот, имеет схожесть супругов по главному комплексу гистосовместимости. Эта проблема сегодня легко решается. Иммунологическая дисфункция рассматривается как одна из возможных причин бесплодия при эндометриозе, но вопрос пока не решен.

Какую роль в возникновении бесплодия играют воспалительные заболевания?

ГАЛИНА ЧЕРНУХА: Бесплодие может быть связано с непроходимостью маточных труб из-за

воспалительного процесса. И с гормональными нарушениями на фоне стресса, например, из-за гиперпролактинемии. Она тоже успешно лечится препаратами, которые снижают уровень пролактина, восстанавливая ритм менструации и овуляцию. А самая сложная форма — бесплодие, связанное с неспособностью матки воспринять оплодотворенную яйцеклетку. Тут используется и гормональная поддержка, и новая клеточная технология, с помощью которой мы пытаемся восстановить эндометрий.

Но есть, вероятно, и ситуации, когда помочь невозможно или уже нет запаса времени?

ГАЛИНА ЧЕРНУХА: К сожалению. Например, бесплодие, связанное с преждевременной недостаточностью яичников. У таких женщин менопауза может наступить и в 30 лет, и даже в 25. Это редкая патология, 1–2%. Но и тут есть определенные успехи — выявлены ранние предвестники такого «выключения» яичников. Важно как можно раньше выявить группу риска — девушек, у которых есть генетическая предрасположенность, т.е. близкие родственницы, матери, у которых была эта патология. Есть тесты, позволяющие предсказать риск. В этой ситуации мы ориентируем пациентку на раннюю беременность, чтобы она успела стать матерью. Сегодня медицина может помочь абсолютному большинству пар стать родителями.



Читайте также: пассивное курение приводит к женскому бесплодию
rg.ru/art/1126619

КОГДА СУСТАВЫ УСТАЛИ

Проблемы с суставами могут возникнуть в любом возрасте. Но особенно они актуальны для тех, кто перешагнул пенсионный рубеж. В этом возрасте очень актуально, чтобы принимаемые средства были не только эффективными, но и безвредными. Это и подвигло наших ученых создать «Артро-Актив» — действенный и, главное, безопасный инструмент для суставов.

РАЗЛИЧАЕМ И ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗУЕМ

«Артро-Актив» — это комплекс средств на основе природного ладана, состоящий из Красной и Синей линий, каждая из которых решает свою конкретную задачу. Правильное использование каждой линии (их легко различить по цвету упаковки) даст возможность вашим суставам полноценно выполнять свои функции, даже в преклонном возрасте.

Итак, начнем с Красной линии. Ее задача — снять внезапно возникший дискомфорт, успокоить раздраженный сустав. Для этого действие ладана разработчики усилили вытяжкой из семян кедр, куркумы и красного перца. Имея в своем арсенале **масляный бальзам «Артро-Актив согревающий»** и капсулы «Артро-Актив», Красной линии удается достичь и наружного, и внутреннего поступления активных компонентов в сустав. А это, в свою очередь, позволяет добиться высокого результата уже после первого курса приема, который составляет 2-3 недели.

После того как сустав успокоится, необходимо начать питать и укреплять его. И здесь отличным помощником может выступить Синяя линия «Артро-Актив». Она также содержит два средства: **крем-бальзам «Артро-Актив питающий»** и таблетки «Артро-Актив Питание суставов». В их составе ладан усилен хондропротекторами (глюкозамином и хондроитином) и коллагеном. Эти вещества гармонично дополняют друг друга, создавая наилучшие условия для обновления и укрепления хрящевой ткани и связок.

Но прием хондропротекторов и коллагена требует особого терпения и системности. Их бесполезно принимать от случая к случаю. Не поможет! Поэтому на протяжении всей этой «марафонской дистанции» (а это 5-6 месяцев) необходимо проявлять силу воли и регулярно применять Синюю линию.

Различайте и правильно используйте средства «Артро-Актив» — и ваши суставы надолго сохранят свою подвижность!

Спрашивайте в аптеках!
www.artroactiv.ru

АРТРО-АКТИВ®

Проверено
суставами

8-800-505-20-02 (по России звонок бесплатный)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БАД. Реклама. 16+

ваше здоровье



Новинки от Эвалар для укрепления Эвалар - выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP

НАТУРАЛЬНОЕ СЛАБИТЕЛЬНОЕ

ФИБРАЛАКС научит кишечник работать, как часы

Фибралакс - натуральное слабительное лекарство¹ из оболочек семян подорожника, которое помогает очистить кишечник, устранить запоры и облегчить симптомы геморроя. Кроме того, Фибралакс создает благоприятные условия для роста полезной микрофлоры, восстанавливая бесперебойную работу кишечника.



Растворимые пищевые волокна Фибралакса, как щетка, «выметают» из кишечника скопившиеся там отложения, сорбируют и выводят «шлаки», токсины, избыточный сахар, холестерин и соли тяжелых металлов.

Особые указания:

Так как пищевые волокна Фибралакса поглощают и выводят сахар и избыточный холестерин, у пациентов с сахарным диабетом может потребоваться уменьшение дозы инсулина.

ДЛЯ СПОКОЙСТВИЯ И КРЕПКОГО СНА

ФОРМУЛА СПОКОЙСТВИЯ ТРИПТОФАН - спокойные ночи, счастливые дни!

Стрессы, подавленное настроение днем и недосыпание ночью... Пытаясь вырваться из этого замкнутого круга, знакомого большинству жителей мегаполисов, мы принимаем различные успокаивающие средства, но они могут не дать ожидаемого результата.

Возможная причина - снижение в организме уровня гормонов серотонина и мелатонина. Восполнить их недостаток помогает незаменимая аминокислота триптофан.



500 мг триптофана в день - 2 капсулы - способствуют:

- **днем - выработке серотонина - «гормона счастья»**, повышению работоспособности, снижению раздражительности, устранению подавленного настроения, чувства тревоги
- **ночью - выработке мелатонина - «гормона сна»**, который помогает быстро заснуть, полноценно выспаться и отдохнуть за более короткое время. Курс приема - не менее 1 месяца

ЗРЕНИЕ БЕЗ СТАРЕНИЯ

Как сохранить зрение летом?



Летом наши глаза страдают от яркого солнца, защититься от которого помогут антиоксиданты.

«Черника форте интенсивный комплекс для зрения» производства Эвалар содержит сильные антиоксиданты - антоцианы черники, зеаксантин, лютеин и витамины, которые борются с воздействием свободных радикалов, поглощая ультрафиолетовые лучи и защищая сетчатку глаз от разрушения.

Кроме того, «Черника форте интенсивный комплекс» Эвалар отличается инновационной формой выпуска: в одном пакетике - 2 жевательные таблетки Черники + 1 таблетка Лютеина + 1 капсула Омега-3 - для одновременного приема. Пожалуй, это все самое необходимое для защиты от агрессивных солнечных лучей и сохранения зрения летом



• **Жевательные таблетки Черники:** содержат МАКСИМУМ¹ антоцианов черники - в 2,5 раза больше, чем обычная «Черника Форте»² «Эвалар». Антоцианы черники способствуют укреплению сетчатки, поддерживают кровоснабжение глаз.



• **Таблетка Лютеин:** содержит зеаксантин и лютеин производства Швейцарии, которые способствуют защите сетчатки глаз от негативного воздействия солнечных лучей.



• **Капсула Омега-3:** содержит 1000 мг натурального рыбьего жира из отборного атлантического лосося с высокой концентрацией полиненасыщенных жирных кислот. Омега-3 поддерживает здоровое состояние сосудов глаз, мембран клеток сетчатки, препятствует возрастным изменениям зрения.

«Черника форте интенсивный комплекс» поможет сохранить зрение на долгие годы, защищая его от яркого летнего солнца, а также от усталости и раздражения.

ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ

Летняя жара. Чем сердце успокоится?

Чтобы летний сезон прошел в радость, позаботьтесь о своем сердце, начните принимать средства линии КардиоАктив от компании Эвалар:



КардиоАктив Таурин¹ Давление под контролем

Безрецептурное лекарственное средство на основе таурина - аминокислоты, которая улучшает метаболические процессы в сердце и лечит сердечно-сосудистую недостаточность. Благодаря максимальной² дозировке таурина (500 мг в 1 таблетке) КардиоАктив Таурин³:

- Умеренно снижает артериальное давление, что будет полезно гипертоникам;
- Улучшает работу сердечной мышцы;
- Снижает уровень холестерина и сахара в крови, что особенно важно для людей с диагнозом диабет (1 и 2 типа).

Важно, что КардиоАктив Таурин может приниматься с другими лекарственными средствами. Выгодная цена - в 1,5 раза ниже аналога!



КардиоАктив Омега Холестерин в норме

В каждой капсуле КардиоАктив Омега содержится 1000 мг жира отборного атлантического лосося с высокой концентрацией полиненасыщенных жирных кислот

омега-3, что способствует поддержанию:

- Уровня холестерина в норме
- Тонуса сосудистой стенки.

Выгодная цена по сравнению с импортным аналогом!



КардиоАктив Витамины для сердца с коэнзимом Q10 Энергия для сердца

В 1 капсуле КардиоАктив Витамины для сердца - максимальное² содержание коэнзима Q10 (60мг), который является источником молодости и энергии для всего организма, и прежде всего - сердца: именно в сердечной мышце самая высокая концентрация Q10. Состав также усилен полезными для сердца витаминами: фолиевой кислотой, В6, В12. Совместное действие Q10 и витаминов:

- Способствует выработке дополнительной энергии для поддержания нормальной работы сердца
- Помогает укреплять сердце и сосуды.

Цена КардиоАктив Витамины на 40% выгоднее аналога!

Спрашивайте в аптеках города, а также по телефонам:

Москва	Комф-Орт 47-81-50	Социальная аптека 71-44-83	Аптека 30 33-21-99	... (38456) 3-03-00 (Ленинск-Кузнецкий)	Красноярск
Аптеки Эвалар	Доктор БЭП (38532) 4-77-19	Волгофарм 8-800-707-07-88	Виталюкс 20-12-08	Эдельвейс 31-49-95, 36-14-71	Адонис 299-40-72
Самсон Фарма	(8-800-250-8-800 (Новоалтайск))	Воронеж	Фармгарант 29-25-69	Жить здорово (38456) 7-58-12	Кырдал 223-90-33, 277-53-97,
36,6 (495) 797-63-66	Губернский лекарь 43-08-98, 45-00-54,	Забота 227-16-27, 258-62-01	Казань	Ленинск-Кузнецкий)	Ангизия 223-54-44
Норма (495) 150-35-84	47-81-50, 47-63-03	Власта Фарма 228-11-45	Планета Здоровья 211-20-02	Аптеки-Вятки 35-10-05	Гармония здоровья 223-28-78
ГорЗдрав (499) 653-62-77	Хелми 40-99-85	Социальная аптека 241-67-28	36, 6 (Звездная, Отличная) 291-00-00	ООО Витал 52-37-37	Курган
АСНА (499) 223-34-03	Благовещенск	Здоровый город 242-84-28	Ригла 8-800-777-03-03	Планета здоровья 21-20-00	Плаваттека 60-06-41
Планета здоровья (495) 369-33-00	Вербена 36-53-65	Екатеринбург	Калининград	Комсомольск-на-Амуре	Здоровье 603-604, 41-11-69
Санкт-Петербург	Амурфармация 51-33-33	Леконфарм 360-64-75, 336-23-71	Аптеки Эвалар 36-02-01, 36-07-01.	Новая аптека 539-429	Липецк
Аптека Невис 703-45-30	Белгород	Вида 223-05-97	93-95-08, (40151) 3-97-14 (Гурьевск)	Медсервис 8-914-170-16-48	ООО Пролек 27-04-27
ЛенОблФарм 922-40-03	АС Таблеточка 205-400	Медея 297-04-09	Формула здоровья 777-003	Унимарт 30-07-10	ООО НМФ Амбилайф 210-236
Озерки 603-00-00	Мир лекарств 40-07-45	Классика 28-777-77	Аптека Плюс 71-37-51	Первая аптека 22-09-01	Н.Новгород
Аптеки для Бережливых 8-800-250-78-51	Биофарм 72-10-72	Ижевск	Аптеки для бережливых 8-800-250-78-51	Краснодар	Аптеки Эвалар 419-92-78
Планета здоровья 454-30-30	Владивосток	Стандарт М 68-63-01, 44-46-06	Ригла 8-800-777-03-03	АС Кварта 222-00-60	Максавит 21-808-21
Астрахань	Аптека Эвалар г. Фокино. (42239) 2-51-74	Планета Здоровья 31-22-22	Кемерово	АС Социальная аптека 200-05-27,	Аптечная сеть «Аптека № 313»
Шах 630-630	Моя Аптека 242-85-90, 246-71-59	Иркутск	Аптеки Эвалар 54-93-22, 52-45-42	253-28-04	www.apteka313.ru
На здоровье 306-306	Волгоград	Аптека № 103 34-15-58	(38454) 2-06-37, 4-73-21, 2-52-81 (Топки)	Апрель 8-800-200-90-01	ИП Гераскина Т.С. 258-60-29
Барнаул	ООО Ребус 49-14-22	Аптека 36 и 6 20-67-39	... (38445) 3-28-89 (Березовский),	Здоровье 8-800-250-55-05	
Аптеки Эвалар	Сарептская 33-84-60				

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама

ваше здоровье

Здоровья и повышения качества жизни

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ

АРТРОМАКСИМУМ 5 ДНЕЙ – всего за 5 дней способствует улучшению подвижности и гибкости суставов



Инновационная разработка «Артромаксимум 5 дней» является новой альтернативой хондропротекторам в сохранении здоровья суставов.

«Артромаксимум 5 дней» – это прорыв в разработке средств нового поколения. Для быстрой помощи суставам в нем объединены пять основных растительных экстрактов: босвеллии, лопуха, белой ивы, куркумы, имбиря, усиленные MSM – источником серы и экстрактом черного перца.

Главное достоинство «Артромаксимум 5 дней» в том, что он способствует быстрому достижению комфорта движений и улучшению подвижности и гибкости суставов – всего за 5 дней – и закреплению достигнутых результатов при дальнейшем приеме – 1 капсула в день.

1 упаковка на курс!

По цене: в несколько раз выгоднее американского аналога!

ОМОЛОЖЕНИЕ БЕЗ ИНЪЕКЦИЙ

ГИАЛУРОНОВАЯ КИСЛОТА в капсулах для приема внутрь



Прием гиалуроновой кислоты внутрь в долгосрочной перспективе может быть эффективнее, чем инъекции – к таким выводам пришли японские ученые. Компания Эвалар презентует Гиалуроновую кислоту в капсулах для приема внутрь.

Препарат действует по принципу инъекций: гиалуроновая кислота «наполняет» кожу изнутри, притягивая и удерживая сотни молекул воды! Кожа как будто «оживает», разглаживается, она глубоко увлажнена и излучает сияние.

5 причин выбрать Гиалуроновую кислоту от компании Эвалар:

1. **Самое высокое содержание²** гиалуроновой кислоты швейцарского производства – 150 мг в каждой капсуле.
2. **Сочетание сразу двух видов гиалуроновой кислоты – низко- и высокомолекулярной** – способствует непрерывному увлажнению кожи, дополнительно запуская процесс выработки собственной гиалуроновой кислоты.
3. **Удобный прием** – всего 1 капсула в день.
4. **Лучшая цена** – в 2 раза выгоднее импортного аналога!
5. **Высокое качество гарантировано стандартом GMP.**

ЭНЕРГИЯ И ЖИРОСЖИГАНИЕ



Раствор Таблетки

Какой L-карнитин эффективнее?

«Употребляя карнитин, мы убиваем сразу двух зайцев: сжигаем лишний жир и получаем массу энергии, необходимой для полноценной жизни»⁴ – именно так говорит о свойствах L-карнитина знаменитый диетолог Ковальков А.В., подчеркивая всю пользу этой аминокислоты.

Однако не все знают, что эффективность L-карнитина возрастает, если его принимать совместно с пантотеновой кислотой (витамином B5), которая ускоряет высвобождение энергии из клеток.

Компания Эвалар презентует новинку – **Левокарнил⁵**, сочетающий в себе высокую дозировку L-карнитина и пантотеновую кислоту. Действуя совместно, они активируют межклеточный обмен: запасы жиров быстрее сжигаются с образованием

энергии. Благодаря совместному действию L-карнитина и пантотеновой кислоты **Левокарнил** способствует:

- Преобразованию запасов жира в энергию;
- Повышению работоспособности;
- Снижению веса.

При регулярном приеме⁶ **Левокарнила** вас будут наполнять энергия и силы для осуществления всех намеченных планов, а усталость не помешает достичь новых высот! Левокарнил от компании Эвалар – для вашего успеха!

Цена в несколько раз выгоднее американского аналога!

ОПТИМАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ ОТ ПРИРОДЫ

ЧАЙ ЭВАЛАР БИО – природная сила Алтая

В коллекцию «Эвалар БИО» входят 12 травяных чаев различных направлений: гипотензивный, успокаивающий, очищающий, при кашле, для сердца, почек, желудочно-кишечного тракта, для контроля аппетита, для женского здоровья, Лактомама, при повышенном содержании мочевой кислоты, для энергии. Настоящая травяная «аптека здоровья»!

Основу чаев «Эвалар БИО» составляют алтайские травы, которые вобрали в себя красоту альпийских лугов, чистоту горного воздуха и силу алтайских рек.

Достоинства чаев «Эвалар БИО»:

- 100 % натуральный состав
- Приятный вкус и нежный аромат алтайских трав доставят Вам истинное удовольствие
- Высокая микробиологическая чистота чаев обеспечивается мягким способом обработки – «мгновенный пар» на современной французской установке
- Для наилучшего сохранения полезных свойств растений каждый фильтр-пакет чая индивидуально упакован в многослойный защитный конверт
- Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP

Чай «Эвалар БИО» подарят Вам здоровье, радость жизни и долголетие!



Ваше здоровье 241-67-77	Омск 250-03-15	Апрель 8-800-200-90-01	Аптеки Эвалар 66-96-36, 46-41-74	ИП Копачевская 77-72-67
Госаптека 419-29-30	Аптеки Эвалар 58-06-81,	Дешевая Аптека 243-07-02, 243-26-34	Тольятти	Аптека плюс 46-68-90	Чебоксары
Нижний Тагил 8(950)950-30-88	ДРФС №4 291-62-71	Фарм Ориент 31-03-03	Лара 67-80-88, 8(902)56-28-497,	Фармация Аптека №96 57-30-25
Аптеки Эвалар 36-07-47, 41-38-03,	Линия жизни 8-953-394-18-48,	Рязань	Аптека №207 24-47-54	Здоровый век 36-57-88, 42-74-74	Здоровый век 50-30-32
..... 43-44-83	8-950-959-76-20	Аптека №137 27-46-82	МедСервис 79-66-90	Магия 44-67-64	Магия 44-67-64
Новокузнецк	Семейная 32-14-49	Аптека №4 76-47-31	Томск	Аптеки Эвалар 282-03-55, 273-98-64,	Челябинск
Аптеки Эвалар 200-982, 200-135	ГОСАПТЕКА 36-12-89, 31-15-10	Самара	Аптеки Эвалар 43-52-72, 40-02-22	236-38-30	Аптека на Комсомольской пл. 775-29-78
Здоровье 31-89-71	Орёл	Милана 247-84-64 (3823)77-27-44, 54-38-96 (Северск)	Башфармация 246-03-33	Аптека на Краснопольском ... 245-46-17
Эдельвейс 74-80-74	Аптека №2 73-53-02	Волжская Аптека 332-41-05	Мой доктор 43-00-44, 56-21-20	Ульяновск	Классика 232-33-13
Новосибирск	Пенза	Саратов	Целебная 678-111	Аптека №131 20-58-68	Алвик 225-10-10
Аптеки Эвалар 222-02-50	ИП Колчкова А.С. 49-28-54	Мелодия Здоровья 23-85-34	Тула	Хабаровск	Рифарм 267-50-00
Фитоцентр 221-47-57	ООО Юнифарм 29-53-85	Лекарь 54-82-28	Аптека Спар 34-34-94	Новая аптека 333-991	Чита
Фармагрош 347-46-10	Пермь	Кардио 55-23-73	Новая аптека 30-81-37	Удобная аптека 513-513	Вита 23-01-71, 32-18-61
Мелодия здоровья 8(923) 177-00-34	Планета здоровья 219-84-84	Бонум 44-45-88	Тюмень	Фарма-Хабаровск 74-94-46	Городская Фарм. справочная ... 23-67-67,
Оренбург	Петрозаводск	Ставрополь	Аптеки Эвалар 49-47-91, 75-94-55,	Аптека ДВГМУ 75-47-96	26-26-76
Аптечная сеть ОренЛек 780-780	Аптеки Эвалар 76-02-07	АС Первая аптека 77-77-73, 23-93-25 31-09-15	Мелодия здоровья 29-59-88	Ярославль
Данафарм 8(3532)557776,	Ростов-на-Дону	Городская аптека 8-800-200-07-45	Планета здоровья 54-93-03	ВИТалайн 72-15-77	Аптеки Эвалар 31-56-59
пр. Гагарина, д. 8, с 10.00 до 16.00	Социальная Аптека №25 261-91-10,	Улан-Удэ	Суперфарма 45-11-70	Аптека Юкон 56-82-06, 75-18-24	Аптека Юкон 56-82-06, 75-18-24

² В ассортименте Эвалар. ³ Все указанные действия предполагают прием препарата в комплексной терапии. ⁴ Методика доктора Ковалькова: Победа над весом/ Ковальков Алексей Владимирович. – Москва: Издательство «Э», 2015. – С. 112. ⁵ Полное название по CoIР «Левокарнил® 1500 мг» и «Левокарнил® 500 мг». ⁶ В рамках указанных рекомендаций по применению. Сравнение цен приведено по данным базы Альбус на 18.04.2016. Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам и их дозировке. БАД. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

32 +

переписка



Поест, помыться и домой
Справочник подскажет адреса экстренной помощи бездомным

ГДЕ В МОСКВЕ можно бесплатно поест, помыться, получить одежду и медпомощь, подскажет «Справочник бездомного». На сегодня в Москве от 10 до 12 тыс. бездомных. Четверть из них москвичи и жители МО, половина — приезжие из регионов РФ, остальные — иностранцы. Кроме адресов милосердия справочник объясняет, как вернуться домой. Электронная версия справочника дана на сайте <http://www.diaconia.ru/book/5732fe7c416da126258b4568>.

Наказывает ли Бог?

Всегда ли страдания — это кара Божья человеку за его грехи



Мария Городова

«... и где же ваш Бог, если у нас, людей честных, порядочных, пошли одна за другой болезни, несчастья и смерти родных, а известный всему поселку жулик как сыр в масле катается?»

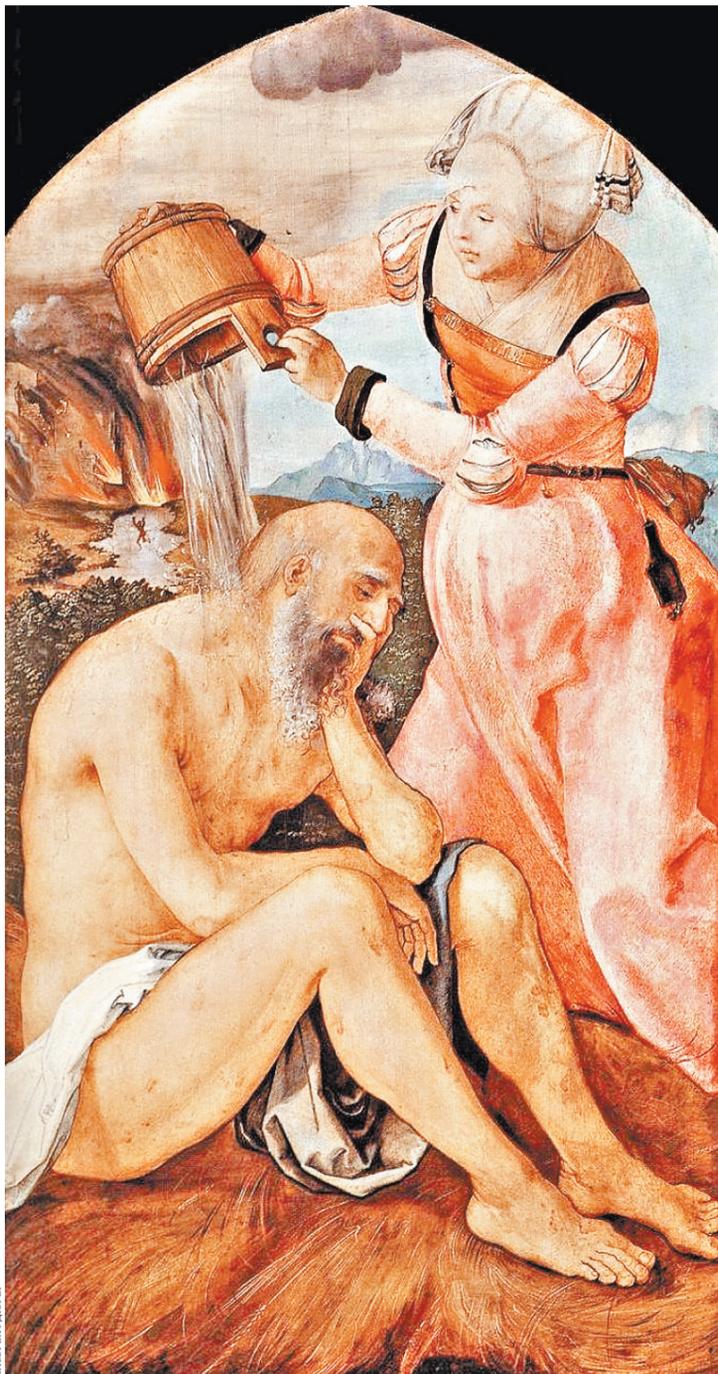
Из письма Андрея Р.

Здравствуйте, Андрей! Вопрос, который вы задаете, мучает человечество уже не одну тысячу лет. Немецкий поэт Генрих Гейне сформулировал его так: «Почему под ношей крестной/Весь в крови влачится правый?/Почему везде бесчестный/Встречен почестью и славой?» Действительно, глядя на больного ребенка или неутешное горе вдовы, трудно не спросить: почему, если Бог — благо, Он допускает страдания? Почему страдают не те, кто, по нашему мнению, заслужил это своими грехами, а невинные? И если возможна такая несправедливость, то, получается, Он и не благо? И если Он способен равнодушно взирать на слезы невинных, может, Его и вовсе нет?

Все эти вопросы с крайней остротой ставятся в библейской «Книге Иова». В книге, которая приоткрывает людям тайну страдания. В книге, которая притягивает к себе не только богословов, философов и писателей, но и миллионы обычных людей. Потому что каждый из нас в определенный момент своей жизни «немного Иов», и в минуту боли, страдания и потерь из нашего сердца вырывается крик: «За что?»

«Был человек в земле Уц, имя его Иов; и был человек этот непорочен, справедлив и богобоязнен и удалялся от зла» — так начинается «Книга Иова». Иов, живший на Востоке не менее двух с половиной тысячелетий назад, был не просто праведным: Божье благоволение видимым образом простиралось над ним. У Иова было три дочери и семеро сыновей, его дом и дома его детей славились изобилием, в Библии подробно перечисляется скот, которым он владел. Все это делало Иова в глазах соплеменников человеком не просто уважаемым, но и «знаменитее всех сынов Востока».

«И был день, — продолжает свой рассказ Библия, — когда пришли сыны Божии предстать пред Господа; между ними пришел и сатана». Так действие «Книги Иова» переносится из восточной земли Уц, где жил праведник, в другой план бытия — на небо, туда, где и решаются судьбы людей. И тут, на небе, сатана, оправдывая свое имя — а в переводе с древнееврейского оно означает «противник, враг», затевает с Богом спор. Сатана спрашивает Господа: «Разве даром богобоязнен Иов? Не Ты ли кругом оградил его и дом его и



А. ЛИБЕРТ. ДИОНИС

все, что у него? Дело рук его Ты благословил, и стада его распростираются по земле; но простри руку Твою и коснись всего, что у него, — благословит ли он Тебя?» Клеветник по своей природе, сатана намекает на то, что в отношениях Иова к Богу есть «договорной момент»: Иов праведен только потому, что Господь благоволил к нему — как будто милость Божью можно купить! И в ответ на эту, по сути очень дерзкую, клевету не столько на Иова, сколько на Самого Бога, Господь отвечает сатане так: «вот, все, что у него, в руке твоей; только на него не простирай руки твоей» — Господь как бы снимает с Иова Свой покров, позволяя врагу рода человеческого действовать, но указывает сатане границы: «только его самого не трогай!» В этом диалоге очень важно уяснить следующий момент — ничто не случается без воли Господа, без Его попущения. То, что происходит дальше, страшно. Один за другим к Иову приходят гонцы с пугающими новостями. Не успевают первые воз-

«За что мне такие страдания?» — этим вопросом вслед за праведным Иовом веками задаются люди, но спрашивать надо не «за что?», а «для чего?»

вестить, что на его стада напали кочевники, похитили животных, а пастухов «поразили острием меча», как в дверях уже следующий с рассказом про молнию, которая погубила оставшийся скот... «Еще этот только говорил, как входит новый с вестью о том, что когда сыновья и дочери ели и пили вино в доме брата своего, большой ветер из пустыни налетел на дом, и «дом упал на отроков, и они умерли; и спасся только я один, чтобы возвестить тебе».

И встал Иов. И «разорвал верхнюю одежду свою», и «остриг голову свою и пал на землю». И произнес слова, до которых в минуту горя может возвыситься только действительно верующий человек: «наг я вышел из чрева матери моей, наг и возвращусь. Господь дал, Господь и взял; да будет имя Господне благословенно!»

Так заканчивается первая глава

В зло опасно
всматриваться,
зло надо
побеждать,
причем
побеждать добром

«Книги Иова». Казалось бы, сатана посрамлен, теперь он оставит праведника в покое, но не тут-то было. Вторая глава начинается диалогом Господа с противником рода человеческого. «И сказал Господь сатане: обратил ли ты внимание твое на раба Моего Иова? ибо нет такого, как он, на земле: человек непорочный, справедливый, богобоязненный и удаляющийся от зла, и доселе тверд в своей непорочности; а ты возбуждал Меня против него, чтобы погубить его безвинно. И отвечал сатана Господу и сказал: кожу за кожу, а за жизнь свою отдаст человек все, что есть у него» — на Востоке того времени была принята меновая торговля, и слова «кожу за кожу» означают «равное за равное». Сатана намекает на то, что Иов боится потерять жизнь, и только поэтому смиряется перед Богом, только поэтому не ропщет. И сатана снова подстрекает Господа: «прости руку Твою и коснись кости Иова и плоти его, — благословит ли он Тебя?» «И сказал Господь сатане: вот, он в руке твоей, только душу его сбереги». Это ограничение, которое Господь ставит сатане: «только душу сбереги» — принципиально важно. Смотрите, Бог считает возможным попустить врагу коснуться имущества Иова, даже жизни его близких, потом Господь как бы отнимает свой покров и со здоровья праведника, но вот его душа — это то, куда допускать врага рода человеческого нельзя ни в коем случае! Подумайте, как часто мы сами, добровольно, именно свою душу опрометчиво отдаем в руки дьявола.

В этот раз прикосновение сатаны обернулось для Иова страшной болезнью — проказой, Иов начинает заживо гнить — «от подошвы ноги его по самое темя». Жестоко страдающий, он по обычаю того времени уходит прочь из селения, презираемый всеми. «И взял он себе черепицу, чтобы скоблить себя ею, и сел в пепел [вне селения]. И сказала ему жена его: ты все еще тверд в непорочности твоей! похули Бога и умри». Скорее всего жена, видя невыносимые страдания Иова, посчитала, что смерть, которая ждет каждого, кто «похулит» Бога, лучше, чем продолжающиеся мучения. Но что отвечает Иов? «Ты говоришь как одна из безумных: неужели доброе мы будем принимать от Бога, а злого не будем принимать?»

Тяжесть физических страданий бедного Иова, как это часто бывает, усугубляется страданиями

нравственными. К праведнику приходят друзья: сначала они молчат, потрясенные увиденным, а потом начинают вслух высказывать свои версии причин произошедшего. «Возможно, Иов не так уж и праведен, раз Господь покарал его. Наверняка он грешил, причем грешил скрытно, так, что даже мы, друзья, об этом не знали, но Господь все видит, и вот результат...» Эти рассуждения достаточно логичны, если считать, что страдания — это наказание за грехи. И как в каждом из нас живет Иов, точно также мы часто в своих раздумьях о причинах зла уподобляемся уже друзьям Иова.

Но Иов непоколебим: он твердо знает, что ни в чем не виноват перед Господом. Именно это ощущение несправедливости происходящего больше, чем его собственные страдания, гнетет его. Он скорбит, видя торжество зла в этом мире: «Человек, рожденный женою, краткодневен и пресыщен печальми: как цветок, он выходит и опадает; убегает, как тень, и не оставивается. И на него-то Ты отверзаешь очи Твои...» — упрекает он Господа. Иову горько сознавать, что Господь далек, что Он чужд ему, что небеса молчат, когда смертные взывают к ним: «О, если бы я знал, где найти Его, и мог подойти к престолу Его!.. Неужели Он в полном могуществе стал бы состязаться со мною? О, нет! Пусть Он только обратил бы внимание на меня... Но вот, я иду вперед — и нет Его, назад — и не нахожу Его», — вырываются из сердца Иова горькие слова. И тогда Господь Сам являет-ся Иову — отчаявшемуся и взывающему Богу...

Андрей, странное дело: в «Книге Иова» нет логического, рационального объяснения смысла страданий, но Иову, узревшему Господа воочию, они уже и не нужны. Страдающий и призывающий в своем страдании Бога, он встречает Его и познает главное — то, что он не одинок в этом холодном мире. Это самые высокие моменты в жизни человека — моменты осознания близости к Нему. Встреча с Богом. Личная встреча с Богом Живым. Тайна страдания в том, что взывая Господа, мы обретаем Его. Потому что Господь не чужд человеку, потому что Сын Божий также страдал — распятый за всех нас. Андрей, зло не стоит обдумывать, зло не надо понимать. «С ним надо бороться», — писал отец Георгий Чистяков. — Побеждать зло добром, как зовет нас апостол Павел: больших лечить, нищих одевать и кормить, войну останавливать... Неустанно. А если не получается, если сил не хватает, тогда склоняться перед Твоим крестом, тогда хвататься за его подножие как за единственную надежду». И к этим словам священника, многие годы посвятившего служению детям, больным онкологией, мне добавить нечего.



Пишите на адрес редакции

или pisma-maria@mail.ru

Статья на сайте: www.rg.ru/sujet/3341

сад и огород



Подмосковный лобстер

Минсельхоз намерен выращивать креветки в Московской области

МИНИСТР сельского хозяйства и продовольствия Московской области Дмитрий Степаненко сообщил, что ферма по выращиванию креветок в Подмосковье начнет работать в июле-августе. «Мы уже начали выращивать раков, думаю, через два месяца начнем выращивать и креветок. В принципе в Подмосковье можно выращивать все, нужно только вычислить приоритетные направления и оказать им максимальную поддержку», — считает он.

Дачи не надо

Москвичи будут сажать овощи в городских парках

УВЛЕЧЕНИЯ

✎ Сергей Бабкин

На дачу каждый москвич теперь может пойти пешком — мини-огороды в столице появятся прямо в городских парках.

Зачем же мегаполису, где продуктового дефицита и близко нет, огороды в парках? Как рассказали корреспонденту «РГ» в объединенной дирекции мест массового отдыха «Мосгорпарк», задача проекта — обучить горожан сажать овощи и ухаживать за ними.

Работать с желающими будут кураторы — профессиональные садоводы. Они помогут правильно посеять семена. Под их руководством начинающие смогут поливать, пропалывать, подвязывать кусты. Словом, делать все то, чем каждые выходные занимаются дачники. Но, во-первых, надеются организаторы проекта, горожане научатся это делать грамотно. А во-вторых, далеко ехать за огородной практикой не придется.

Первый «огород в городе» откроется в конце мая — начале июня в Перовском парке. Там посадят огурцы, помидоры и морковь, рассказала «РГ» представитель парка Дарья Вениславичева. Еще они высадят зелень и лекарственные растения. Овощные культуры и травы будут расти в клумбах, но не в цветочных — для них разработают особый дизайн. Работы по оформлению и



А капусту и салат в парках Москвы выращивать уже пробовали. На снимке: овощная клумба в Парке Горького. 2013 год.

семена закажут на аукционе. Все остальное — дело граждан. Авторы проекта рассчитывают, что уже в начале сентября можно будет получить готовый урожай моркови, душицы, укропа и других культур. Этому профессионалы садово-огородного ремесла посвятят по-

следнее занятие. Москвичей научат, как правильно собрать овощи и травы — это тоже искусство. Весь урожай распределят

КСТАТИ

Чтобы участвовать в проекте, нужно обязательно посетить первое занятие в «школе огородника» в Перовском парке. Именно тогда за участниками закрепят и грядки, и опытных наставников. О дате Перовский парк объявит дополнительно: скорее всего, проект стартует в последние выходные мая.

между участниками проекта, за которыми еще на старте акции закрепят грядки. Если кто-то из огородников-стажеров, работавших на овощных клумбах с самого начала, не придет, свою долю получат остальные участники.

Проект по выращиванию овощей в городских парках не имеет аналогов в мире, говорят эксперты. По словам Вениславичевой, в крупных мегаполисах Европы есть мини-огороды, но овощи там выращиваются исключительно в дизайнерских целях.

В Москве подобные попытки внедрить дачную культуру в городские массы не первые. Например, в Сиреневом саду открыли экспериментальный огород, где каждый может наблюдать, как растут душистый горошек, декоративная капуста, тыква, настурция и перилла. Но такого, чтобы у парковых дорожек росли «съедобные» овощи, еще не было. Дачники-профессионалы считают, что с точки зрения садово-огородного просвещения проект Перовского парка очень интересен.

СТАНЬТЕ ОДНИМ ИЗ 5 ПРИЗЕРОВ И ПОЛУЧИТЕ

30 ИЮНЯ
2016 ГОДА

30 000 РУБЛЕЙ*



А	Ц	У	Р	О	К	Л	В	Ы	Ф
Б	Р	И	Ы	И	А	Н	И	К	Ю
К	И	П	Р	Д	Н	Ф	Т	Э	Ж
Й	Б	О	Л	Г	А	Р	И	Я	Щ
П	Д	Л	Ж	Ц	Д	А	Ц	П	Э
З	Л	Ь	Д	Е	А	Н	А	О	Д
Л	П	Ш	Й	В	П	Ц	И	Н	Ф
Ю	М	А	Ш	Я	Ж	И	Ц	И	У
Р	О	С	С	И	Я	Я	М	Я	Х

100% ГАРАНТИЯ ВЫПЛАТЫ!

НАЙДИТЕ 7 СТРАН МИРА

Названия стран зашифрованы по вертикали и горизонтали. Названия стран могут пересекаться.

СООБЩИТЕ ВАШ ОТВЕТ

Позвоните сегодня по бесплатному номеру 8-800-775-00-44.

ЗАРЕГИСТРИРУЙТЕ СВОЕ УЧАСТИЕ

Вручение под строгим контролем назначено на 30.06.2016*.

ПОЛУЧИТЕ 30 000 Р. И ОСУЩЕСТВИТЕ СВОЮ МЕЧТУ!

Призеры будут выбраны из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева)*. Список призеров будет опубликован на сайте www.nadom-info.ru

Мы затаили дыхание! Кто же эти пятеро, которые получат по 30 000 рублей?



8-800-775-00-44

Позвоните сегодня по бесплатному номеру. Выиграть очень просто!

18+

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Код акции: 03.11451.1372.12.2

Мы вручаем денежные призы каждый месяц!

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ ПОСЛЕДНЕГО СЕЗОНА:

1. Усенко А.Н., г. Тимашевск — 1 000 000 р.
2. Галиуллин Л.К., с. Старое Ермаково — 20 000 р.
3. Градусова Л.Ф., г. Санкт-Петербург — 20 000 р.
4. Ортанов Н.Л., с. Верхний Куркужин — 20 000 р.
5. Скрябина И.Г., ст-ца Тбилисская — 20 000 р.
6. Аношко Н.А., с. Тумашово — 20 000 р.
7. Титова С.Н., г. Омск — 20 000 р.
8. Чуфистова З.А., с. Хомутово — 20 000 р.

Итоги 2015 года: 173 призера — 41 300 000 р. вручено! Итоги 10 лет работы: 1147 призеров — более 230 000 000 р. вручено!

*ООО «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) (ДАЛЕЕ — «ОРГАНИЗАТОР»), С ЦЕЛЬЮ ПРОДВИЖЕНИЯ НОВЫХ ТОВАРОВ ПО КАТАЛОГАМ ПРОВОДИТ В СРОК С 01.04.16 ПО 30.06.16 МАРКЕТИНГОВУЮ АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ 5 (ПЯТИ) ПРИЗЕРОВ ПО 30 000 РУБЛЕЙ КАЖДОЙ. УЧАСТИЕ В АКЦИИ РЕГИСТРИРУЕТСЯ ДО 25.06.16. ПРИЗОВОЙ ФОНД МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ СФОРМИРОВАН ЗА СЧЕТ СОБСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ОРГАНИЗАТОРА. УКАЗАННАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИГРОЙ, КОНКУРСОМ, ПОТЕРЕЙ, ПУБЛИЧНЫМ ОБЕЩАНИЕМ НАГРАДЫ ИЛИ ИНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ, ОСНОВАННЫМ НА РИСКЕ. НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ СТАРШЕ 18 ЛЕТ, ПОСТОЯННО ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ РФ. НОСИТЕЛЬ ДАННОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛОТЕРЕЙНЫМ БИЛЕТОМ, ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ НЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ. ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ УЧАСТНИКАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ КЛИЕНТА ОРГАНИЗАТОРА ПУТЕМ СООБЩЕНИЯ СВОИХ ДАННЫХ ПО ТЕЛЕФОНУ, УКАЗАННОМУ В РЕКЛАМНОМ ОБЪЯВЛЕНИИ. КЛИЕНТЫ, СООБЩИВШИЕ СВОИ ДАННЫЕ И ПОЛУЧИВШИЕ НОМЕР КЛИЕНТА, ПРЕТЕНДУЮТ НА ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ. 5 (ПЯТЬ) ПОЛУЧАТЕЛЕЙ ПРИЗОВ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ (ПРИЗЕРЫ) БУДУТ ОПРЕДЕЛены В ФИНАЛЕ АКЦИИ НЕСПЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ ИЗ СПИСКА ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ УЧАСТНИКОВ, СООБЩАЮЩИХ СВОИ ДАННЫЕ ПО ТЕЛЕФОНУ, УКАЗАННОМУ В РЕКЛАМНОМ ОБЪЯВЛЕНИИ. ПРИ ЭТОМ М/5 ОКРУГЛЯЕТСЯ В СТОРОНУ УМЕНЬШЕНИЯ ДО ЦЕЛОГО ЧИСЛА. ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ ПЕРЕЧИСЛЯЮТСЯ НА ЭДИНСТВЕННЫЙ ОБЛАДАТЕЛЬСКИЙ СЧЕТ ПО ТЕЛЕФОНУ, УКАЗАННОМУ В РЕКЛАМНОМ ОБЪЯВЛЕНИИ. СРОКАМИ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ АКЦИИ, ПРАВИЛА ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗЕРОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАМ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-775-00-44 (ЕЖЕДНЕВНО С 9:00 ДО 20:00), НАПРАВЛЯЯ СВОИ ОТВЕТЫ ИЛИ ДЕЛАЯ ЗАКАЗ ПО КАТАЛОГУ ОРГАНИЗАТОРА. ВЫ ДАЕТЕ СВОЕ СОГЛАСИЕ ОПЕРАТОРУ 000 «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) НА ОБРАБОТКУ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВАШИХ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ, В ТОМ ЧИСЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ ОРГАНИЗАТОРА ИЛИ ЕГО ПАРТНЕРОВ ПО ПОЧТЕ И СЕТИМ ЭЛЕКТРОСВЯЗЬ.



Лиза и Олег
Программа «Больше, чем любовь» расскажет о личной жизни актера

К ЮБИЛЕЮ Олега Даля на телеканале «Россия К» — художественный фильм Анатолия Эфроса «В четверг и больше никогда» с участием артиста (28 мая в 18.00). Роль Сергея в исполнении Даля не понравилась киночиновникам. Кинокартина дошла до телезрителей лишь через восемь лет после создания и шесть лет после смерти Даля. Также в эфире программа «Больше, чем любовь. Олег и Лиза Даль» (28 мая в 19.30), в которой расскажут о личном.

Даль без границ

Олегу Далю 25 мая исполнилось бы 75

ПАМЯТЬ

✍ Андрей Васянин

Мало кто из наших актеров мог сравниться с ним в зрительской любви. Впрочем, как и в таинственности, неоднозначности, которые ассоциируются с именем Олега Даля, ушедшего от нас 35 лет назад совсем молодым. Откуда эти ассоциации? Друзья и коллеги артиста рассказали нам о том Дале, которого знали они.

Александр Збруев
народный артист России

— Олег нам пел. В 1960-м, когда мы познакомились, он был на 3-м курсе, как и Андрюша Миронов, я заканчивал 4-й, и мы тогда снимались в «Моем младшем брате» по «Звездному билету» Аксенова и жили в Таллине. Андрей тогда еще не пел, а брал гитару именно Даль, даже когда его об этом не просили.

Пел Олег и блатные песни, и романсы, вещи негромкие, душевные. Я запомнил, скажем, «Не печалься, любимая, за разлуку прости меня, я вернусь раньше срока, ты жди, дорогая, поверь...»

Понять Олега всегда было трудно. Он был человек закрытый, отдельный, все переживал у себя внутри и что-то унес с собой навсегда, так и не открывшись. Он много молчал, и иногда было непонятно, радуется он чему-то или печалится: внутренние эмоции редко отражались у него на лице. Если с чем-то не соглашался, то свое несогласие доводил до конца, и требовать от него что-то вроде «Нет, Олег, ты согласишься...» было совершенно бесполезно. Он соглашался только с самим собой.

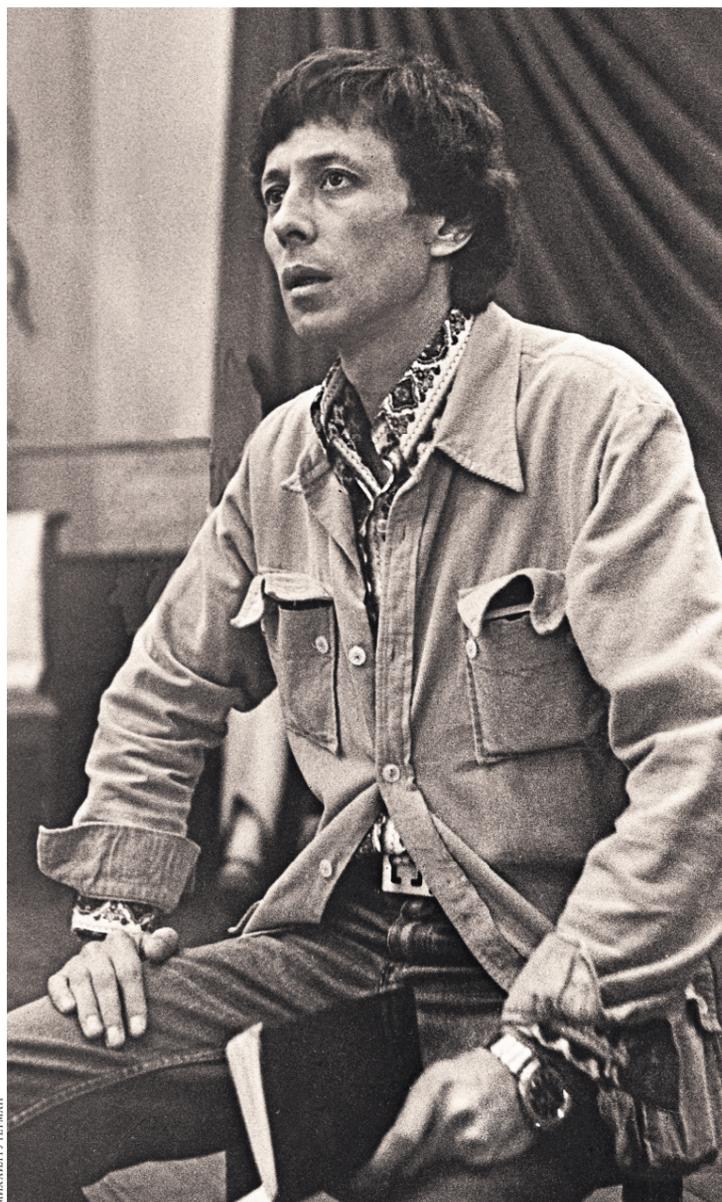
Николай Бурляев
народный артист России

— Невероятно открытый, простой, нежный и трепетный друг. Комментарии о хамстве и пьянстве Даля я даже и не читаю. Для меня есть мой Даль, которого я любил, и уверен: он ближе к истине, чем Даль, заставляющий в своей порядочности и аристократичности усомниться. Заносчивого Олега я не знал, я знал русского интеллигента.

В то время, когда мы работали над «Отпуском в сентябре» и в фильме у нас были эпизоды в баре, в перерывах мы подходили к стойке и что-то «принимали». Но ни ему, ни мне это не помогало, и я оцениваю и свою работу в этом фильме не как лучшую, и работу Олега — тоже. Да, Зилов вышел ярким, но без «этого дела» получилось бы явно ярче. С тех пор я не рекомендую актерам прибегать к горячительному допингу.

Евгений Киндинов
народный артист России

— Две стороны характера Олега запали мне в душу. Первое — его искренность и естественность: он никогда никого не изображал, был какой есть, в нашем актерском деле для этого надо иметь мужество. И второе — его стремление к совершенству в том, что касается работы. Этим, я думаю, были продиктованы его уходы из «Современника», когда театр был на подъеме, из Малой Бронной, и не только. Когда Олег был с чем-то несогласен, с точки зрения творчества прежде всего, он не мог это внутренне терпеть.



1979-й, Театр на Малой Бронной. Олег Даль репетирует «Нового Дон Жуана» в постановке Анатолия Эфроса.

В общении Олег был открыт. Когда мы во время съемок в Питере в «Золотой mine» возвращались вдвоем в гостиницу, то много говорили. Он любил Лермонтова, знал его наизусть, цитировал целыми кусками. Видно, тот ему был близок и как поэт, но и как личность — с его неприятием посредственности, невозможности ком-



Олег Даль — солдат и Владимир Этуш — Король в «Старой, старой сказке».

И романсы и блатные песни Даль пел негромко и очень душевно

промиссов в творчестве. Лермонтов у Олега всегда был в голове.

Что касается алкоголя... Да, он говорил, что это его болезненное место, что он с тягой к водке борется. И когда я после съемок предлагал выпить рюмочку — я себе позволял чуть расслабиться перед сном, — он говорил: «Спасибо, Жень, нет». Видно, одна рюмка была Олегу неинтересна...

Наталья Белохвостикова
народная артистка России

— Он для меня был просто ребенком, человеком без кожи, как

всякий талант, вибрировал от малейшего прикосновения. На площадке же и это уходило: это был спокойный профессионал, выполняющий, что от него требовалось.

Я познакомилась с Далем на картине «Незванный друг», последней в его фильмографии. Фильм снимался сразу после смерти Высоцкого, и Олегу, на которого эта смерть подействовала роковым образом, было ужасно тяжело. Да и все мы на этих съемках были удручены происшедшим, и о фильме я вспоминаю больше в связи с нашим невеселым общением, чем с работой на площадке.

А вскоре после съемок, об этом мало говорят, Алов и Наумов пригласили Даля преподавать в свою вгиковскую мастерскую. И он там за несколько месяцев ожил, заулыбался, у него появилось второе дыхание, я видела, как на него, открыв рот, смотрели студенты... Это продолжалось полгода, перед сессией он уехал — и его не стало.

➤ дословно

Валерий Плотников
фотограф

— С Олегом было сложно. Причем не только нам, но и ему самому. Он был талантливым и неординарным, но, на мой взгляд, из его работ в анналы вошло немного. «Женя, Женечка и «Катюша» Владимира Мотыля, конечно, «Король Лир», где он сыграл Шута. В Театре на Малой Бронной был потрясающий спектакль Анатолия Эфроса «Месяц в деревне». Но если, скажем, Марина Неелова поднялась выше уровня принцесс из ранних лент, то Олег из рядов стойких оловянных солдатиков, по-моему, не вышел.

Вот в «Отпуске в сентябре» по Вампилову Даль как он есть. В кадре — не Зилов, а он сам. Он также не жалел людей. К окружающим — впрочем, и к себе — был излишне требователен. Я свидетель тому, что в компании Олег старался быть звездой, средоточием всех взглядов, особенно женских. Чтоб я был Я, а весь мир вертелся б вокруг Меня.

Вспоминаю эпизод на съемках эфросовского «В четверг и больше никогда», где я играл фотографа. Снимаем в сцене охоты на козулю, вдвоем с Далем пробираемся сквозь валежник, и я по роли неосторожно наступаю на ветку, она должна хрустнуть и вспугнуть животное. Я наступаю, она хрустит — и Олег... дает мне подзатыльник! Причем вкладывает в него свое, личное, чего в сценарии не было.

Это была репетиция, и я подумал: хорошо, сейчас будет съемка, и если он позволит себе это еще раз, я ему отвечу. Под пленку. Чтоб естественней было. Но Олег, видно, почувствовал это и при съемке просто поднес палец к губам и сказал «тсс» — мол, не хрусти, но подзатыльника не дал. А ведь если ты в чем убежден, то доводи это до конца. Но будь готов к тому, что партнер тоже пойдет до конца.



Шут в «Короле Лире» — одна из лучших ролей Олега Даля.

МЕДИЦИНА



И никаких секретов
Молодожены узнают до брака, смогут ли они иметь детей

ДЕПУТАТЫ предложили проверять молодоженов на способность иметь детей еще до вступления в официальный брак. Участники «круглого стола» по вопросам репродуктивного здоровья мужского населения в России, который прошел в Госдуме, порекомендовали Минздраву разработать «Паспорт репродуктивного здоровья» и «Сертификат молодоженов» — для обследования состояния репродуктивной системы вступающих в брак.

Удар по печени

Эксперты составили список самых «ядовитых» лекарств

ПРОСТО ЛЕКАРСТВА

✍ Ирина Невинная

Мы любим лечиться: чуть где кольнуло, легкая простуда, головная боль — сразу же хватаемся за таблетки. И забываем, что «лекарство» в переводе с греческого — «яд». Достаточно заглянуть в инструкцию буквально любого препарата, внимательно почитать список противопоказаний и побочных явлений, чтобы понять — медикаменты вовсе не безобидны.

Очищает наш организм от любых попадающих в него веществ, в том числе выводит из него «отслужившие» лекарства, наша печень. Чем больше разных лекарств мы принимаем, чем легкомысленнее относимся к дозировкам, графику и длительности приема, тем выше риск, что орган перестанет справляться со своими функциями.

В мире известно 1000 препаратов, обладающих так называемым гепатотоксическим эффектом, проще говоря, плохо влияющих на печень. Тяжелые реакции при приеме лекарств, связанные с печенью, составляют до 10% от всех негативных побочных проявлений.

Самым опасным для печени признан парацетамол. «В США каждый второй случай острой печеночной недостаточности связывают с применением этого препарата», — рассказал профессор Института профессионального образования Первого МГМУ им. Сеченова Алексей Буеверов.

На втором месте в рейтинге гепатотоксичных — нестероидные противовоспалительные средства. Их назначают для облегчения боли при артритах, артрозах, а поскольку речь идет о хронических заболеваниях, прием этих небезопасных препаратов растягивается на годы.

На третьем месте — антибиотики. Также токсичны противотуберкулезные, противоопухолевые лекарства.

Но это не все. Кроме непосредственно лекарств «удар по печени» наносит и фитотерапия, и даже некоторые витамины.



Чем больше разных лекарств мы принимаем, чем легкомысленнее относимся к дозировкам, графику и длительности приема, тем выше риск, что печень перестанет справляться со своими функциями.

«О том, что лекарства нужно принимать с осторожностью, люди худо-бедно знают. Хотя пренебрегающих правилами их приема и у нас хватает. Но почему-то всевозможные травы, сборы большинства считают абсолютно безопасными», — пояснил Буеверов.

В первую очередь речь идет о препаратах для коррекции веса. Повреждение печени могут вызывать даже витамины. Например, сочетание витаминов А и Е. Их часто назначают косметологи — для улучшения состояния кожи и цвета лица. «Но витамин Е усиливает токсическое действие витамина А, и при совместном их применении легко получить передозировку», — пояснил профессор. — Первые покорители Севера умирали от печеночной недостаточности, так как ели печень белых медведей, богатую этими витаминами».

Конечно, осложнения возникают не всегда. Потому стоит знать о факторах риска.

Лекарственное поражение печени возникает не сразу — может пройти от 5 суток до нескольких месяцев. Потому грамотный доктор всегда следит за состоянием печени у хронических больных, которые вынуждены принимать лекарства длительными курсами. Самое простое — регулярно выполнять «печеночные пробы».

«В большинстве случаев препараты безопасны, но регулярно проверять свою печень все же необходимо. Сейчас это возможно в рамках общероссийской программы «Проверь свою печень» — многие клиники предлагают провести биохимический анализ крови. О поражении печени говорит превышение фермента АЛТ. При необходимости врач назначит УЗИ либо фибросканирование органа», — советует профессор Буеверов.

Главный совет: не занимайтесь самолечением, не назначайте себе лекарства, даже безобидные, самостоятельно. У печени три главных «врага»: алкоголь, бесконтрольный прием лекарств и избыток жирной пищи. Со всеми ними мы вполне можем справиться.

ФАКТОРЫ РИСКА

➤ **Возраст старше 55.** С возрастом происходит уменьшение массы печеночной ткани и кровотока, орган объективно хуже справляется с работой по детоксикации организма. К тому же у пожилых людей накапливаются другие болячки и возрастает количество принимаемых лекарств, значит, растет риск их неблагоприятных взаимодействий (так называемая полипрагмазия).

➤ **Пол.** Женщины больше рискуют «посадить» печень лекарствами — во всяком случае, по статистике частота токсических лекарственных поражений печени у слабого пола выше по сравнению с мужчинами. (У них активнее другой враг — алкоголь.)

➤ **Заболевания печени.** Это понятно: если орган изначально не в порядке, то к подбору лекарств нужно относиться особенно тщательно. Когда известно, что у человека есть заболевание печени, врачи предпочитают, по возможности, использовать «безопасные для печени» препараты.

➤ **Употребление алкоголя.** Больные алкоголизмом и просто много пьющие люди более восприимчивы к токсичному действию лекарств.

➤ **Ожирение и недоедание.** Нарушения обмена веществ также могут усилить реакцию на гепатотоксичность препаратов.

➤ **Сочетание препаратов, дневная доза и метаболический профиль.** Вероятность развития побочных эффектов при лечении составляет 4% при приеме пяти препаратов, 10% — если пациент принимает 5–10 препаратов, 28% — если количество препаратов 10–16.

Простатит Аденома Импотенция

В 2013 году была представлена одна из новейших разработок биомедицины — бесконтактный аппарат низкоэнергетического резонансного воздействия «Акутест».

«Когда мы взяли за медицинские испытания аппарата «Акутест», конечно же, ожидали неплохих результатов, но то, что мы получили, просто поразительно!»

— **Какие же вы получили результаты?**

«Добились мы того, что можем сказать, что хронический простатит лечится. По данным медицинских испытаний прибора «Акутест» эффективность при хроническом простатите составила 94%.

Также мы получили очень хорошие результаты при таких недугах, как эректильная дисфункция — здесь показатель составил до 97%, раннее семяизвержение, половое бессилие и других сексуальных нарушениях,

доброкачественная опухоль предстательной железы или аденома. Придуманы сотни лекарств и чего только нет. Мужчины принимают их годами, но получают временное облегчение. Просвет мочеиспускательного канала увеличивается, становится легче помочиться. А потом, когда мужчина делает УЗИ, обнаруживается гигантская предстательная железа. Там уже 3-я стадия аденомы простаты. И тогда о чём встает вопрос? Об операции! Но вы понимаете, операция есть операция! Это же калечащее дело. По данным медицинских испытаний выздоровление при Аденоме (ДГПЖ) составило до 91%. А что такое предста-

тельная железа? Как её когда-то называли французы, это «второе сердце мужчины». Ну как сердце убрать? То есть мужчина уже не состоятелен, как мужчина. Редко когда мужчина имеет возможность продолжать вести половую жизнь. А при лечении прибором «Акутест» уже за 3 курса железу можно восстановить практически до нормы, т.е. такой, какой она была до заболевания. Прибор «Акутест» со своей поверхности создаёт низкоэнергетическое излучение нужной частоты. Это поле проходит через организм человека, вызывая резонанс в вышедших из строя больных органах и системах. То есть прибор, как камертон, настраивает орган на

нужный лад — здоровое звучание. В нашей ситуации это Простата.

На сегодня «Акутест» — эффективное лечение множества мужских заболеваний. Прибор «Акутест» совершил такой же прорыв в лечении урологических заболеваний, как когда-то открытие пенициллина.

Медицинские испытания проведены на базе СПб Больницы РАН.

8-800-5555-602

по России звонок бесплатный

WWW.TMZIMPULS.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



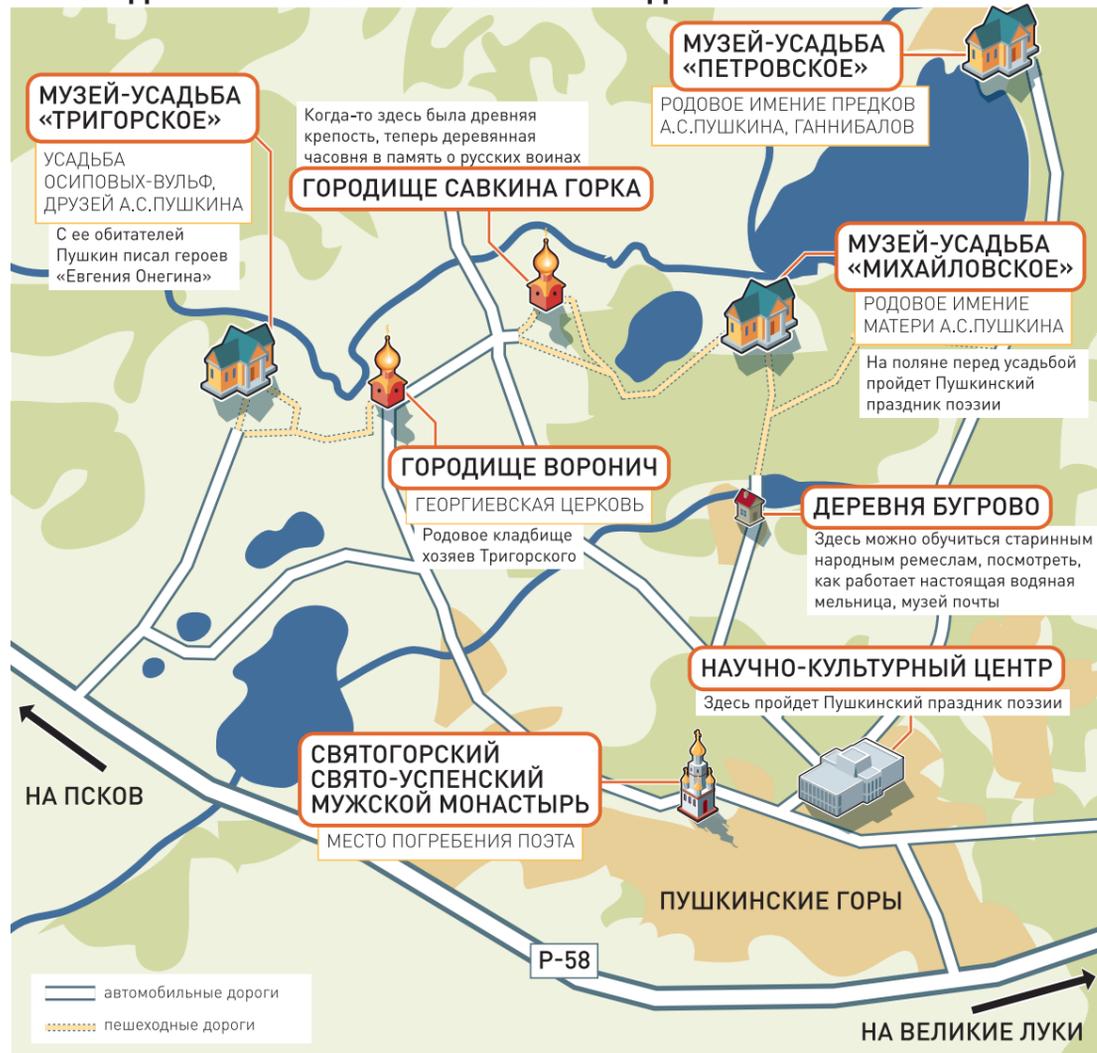
Как играть в лапту?
В «Михайловском» открыт лагерь для школьников «Кот и дуб»

КЕМПИНГОВЫЙ лагерь в литературном музее-заповеднике рассчитан на 128 детей от 10 до 16 лет. В лагере дети учатся понимать произведения Пушкина, брать интервью, делать публичные выступления, выпускать свой журнал, ставить палатки, грести на веслах, разводить костер, старинным забавам — играть в лапту, бабки, городки. Все образовательные программы разработаны педагогами «Артека». Детей в лагере ждут с 12 июня по 27 августа.

Стихотворное поле

С 3 по 6 июня вас ждут на 50-м пушкинском празднике поэзии в Михайловском

ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО ПУШКИНСКОМУ ЗАПОВЕДНИКУ



СОВЕТЫ

Как добраться до Михайловского?

Автомобилем (7–8 часов). Михайловское находится в 700 км от Москвы и 420 км от Санкт-Петербурга. Припарковаться можно на автостоянках музеев-усадб. Пропуск на парковку приобретается в Научно-культурном центре Пушкинского заповедника в Пушкинских горах (Новоржевская улица, д. 21). Экскурсии можно заказать там же. Поездом (чуть менее 12 часов). Самый удобный поезд № 10 Москва—Псков отходит от Ленинградского вокзала в 20.23, прибывает в Псков в 08.05. Далее автобусами: Псков—Новоржев, отправление в 10.25, Псков—Великие Луки, отправление 11.30, Псков—Пушкинские горы, отправление в 12.30. Музеи-усадьбы «Михайловское», «Тригорское», «Петровское», музей «Пушкинская деревня», «Центр творческих музейных программ», выставочный зал «Музейная почта» в деревне Бугрово открыты для посетителей с 10.00 до 17.00, кассы музеев работают до 16.30.

Где остановиться?

В первую очередь, в гостевых домах в Петровском и Михайловском. Они находятся в непосредственной близости от усадб и позволяют совершать прогулки по паркам ранним утром или поздним вечером — в это время усадбы приобретают особенное очарование. А музей не закрывает парк на ночь. Отель «Арина Р.» находится в деревне Бугрово на расстоянии чуть более 1 км от Михайловского. Действуют велопрокат и баня. Усадебный комплекс «Имение Алтунь» расположен на берегу озера Алтун в 15 минутах езды от заповедника в старинном парке на месте усадбы помещиков Львовых. На средства Ивана Львова был построен в 1776 году южный придел Успенского собора Святогорского монастыря, в котором в ночь с 5 на 6 февраля 1837 года стоял гроб с телом поэта. Предводитель псковского губернского дворянства Алексей Львов осуществлял надзор за ссылкой Пушкиным. Действуют велопрокат и баня.



В Михайловском Александр Пушкин написал трагедию «Борис Годунов», центральные главы «Евгения Онегина», поэму «Граф Нулин».

СОБЫТИЕ

Наталья Соколова, Пушкинские горы

Увидеть Михайловское и... Эту фразу каждый может закончить по-разному. Увидеть Михайловское и полюбить в рассветы, увидеть Михайловское и обрести покой в душе, увидеть Михайловское и вернуться сюда снова. Посетить это место хотя бы раз в жизни должен каждый.

Поэтическая родина Александра Пушкина возвращает нас к своим корням. Это место в 100 км от Пскова в 1899 году стало народным достоянием. Деньги на то, чтобы выкупить усадбы и земли у потомков Пушкина, собирали всем миром — по копейке при помощи кружечного сбора. Здесь время застыло, а рассказы экскурсовода возвращают нас в те времена, когда никуда не спешили, когда в природе искали вдохновенье, когда полуденное чаепитие могло затянуться до глубокого вечера.

В 1918 году крестьяне окрестных деревень сожгли пушкинские усадбы. В 1937 году к столетию со дня гибели поэта был восстановлен Дом-музей Пушкина в сельце Михайловском. В 1944-м немцы, отступая, сожгли все, что с таким трудом восстановилось годами. Но Михайловское снова возродилось: под руководством известного филолога, пушкиниста Семена Гейченко в 1947–1949 годах были восстановлены родовое имение матери Александра Пушкина Михайловское, в 1962

году — имение друзей Пушкина Осиповых-Вульф Тригорское, в 1977-м — имение предков поэта Ганнибалов Петровское. Зато заливные луга реки Сороти, теряющиеся далеко за горизонтом поля, бесконечное небо — это тот самый пейзаж, который видел Пушкин, приехав сюда впервые в 1817 году.

Отпраздновать день рождения Пушкина уже 50 лет сюда приезжают известные писатели, поэты, певцы

Сегодня музей-заповедник «Михайловское» — это комплекс из трех усадб. Чтобы осмотреть его весь, нужно как минимум три дня. Уж если и приурочить свою поездку к какому-нибудь событию, так это к пушкинскому празднику поэзии, который пройдет здесь с 3 по 6 июня в 50-й раз. Основная площадка — поляна при въезде в Михайловское. Некоторые мероприятия пройдут в Пскове и Пушкинских горах.

Отпраздновать день рождения Пушкина в Михайловское в течение 50 лет приезжали лучшие писатели, поэты, певцы, Большой театр приво-

зил свою оперу «Борис Годунов». Михайловская поляна превращалась в литературную гостиную под открытым небом, здесь обаялись, спорили, читали стихи, пели романсы, танцевали под музыку XIX века. В этом году фестиваль будут вести два поэта Геннадий Красников и Владимир Костров.

В Михайловское в эти летние дни нужно ехать, чтобы услышать выступление Государственной академической хоровой капеллы им. Юрлова, увидеть фотовыставку, рассказывающую об истории этого места, покатаются в конной упряжке, поучаствовать в квесте по пушкинским местам, попробовать блюда исторической кухни, популярные в пушкинские времена, сделать своими руками поделку в городке народных ремесел, к примеру, сшить тряпичную куклу, наполненную травами с лугов Михайловского, и увезти частичку этого места с собой.

Центральным событием праздника станет ежегодный фестиваль молодежных театров со всего мира. Русская театральная школа из Эстонии покажет спектакль «Онегин. Глава VIII. Объяснение в любви», Санкт-Петербургский кукольный театр сказки представит «Сказку о царе Салтане».

А Ижевский театр «Молодой человек» привезет необычный спектакль по одноименной пьесе Ксении Драгунской «Навсегда-навсегда». Он любит ее, а она любит другого — вечная трагедия. Особенно если другой — поэт Александр Пушкин.

спорт



Весь город на параде
Чемпионство «Лестера» отметили
250 тысяч человек

СЕНСАЦИОННУЮ победу клуба «Лестер Сити» в чемпионате Англии по футболу отмечали с размахом. Команда проехала по всему городу в двухэтажном открытом автобусе, встречать который вышли почти все жители. По данным официального сайта клуба, в чемпионском параде участвовали 250 тысяч человек, притом что население Лестера составляет 337 тысяч. Местный клуб стал чемпионом впервые за свою 132-летнюю историю.

На первый-второй рассчитайсь!

Чемпионом России по футболу станет ЦСКА. Или «Ростов»

ФУТБОЛ

Илья Зубко

Главная интрига чемпионата России по футболу сохранилась до последнего. В эту субботу в матчах 30-го тура мы узнаем имя нового чемпиона. А также команды, которые покинут Премьер-лигу.

Кому в какую лигу

За тур до завершения турнира определились все участники еврокубков. Как известно, в рейтинге УЕФА Россия находится на седьмом месте и может заявить на международной арене пять клубов. Лучшая команда страны автоматически попадает в групповой этап Лиги чемпионов, а серебряный призер получает шанс пробиться в главный турнир через квалификацию. Сделать это, к слову, будет не так просто, ведь отбор надо проходить по так называемому «пути нечемпионов». На нем можно встретиться с такими клубами, как «Манчестер Сити», «Вильярреал», менхенгладбахская «Боруссия», «Рома» или «Монако».

Клубы, занявшие по итогам сезона места с третьего по пятое, сыграют в Лиге Европы. С группового этапа начнет турнир «Зенит», для которого это шаг назад в развитии. Все-таки в Петербурге привыкли в последние годы к Лиге чемпионов. С другой стороны, в турнире рангом ниже «Зенит» имеет неплохие шансы добраться до высокой стадии. Стабильные

ЛУЧШИЕ БОМБАРДИРЫ

Игрок	Мячи	С пенальти	Матчи	Минут на поле
Федор Смолов	20	0	29	2538
Куинси Промес	18	2	29	2559
Халк	17	7	27	2338
Артем Дзюба	14	0	29	2477
Ахмед Муса	13	0	29	2598
Евгений Луценко	10	0	27	1960

результаты показывает «Краснодар», и команда Олега Кононова сыграет в Лиге Европы уже в третий раз подряд. Ну и, наконец, возвращается на международную арену московский «Спартак». Попадание «красно-белых» в пятерку лучших вызвало разную реакцию, но Лига Европы — хоть как-то компенсация болельщикам за очередной сезон без трофеев.

«Ростов» все выше

Выступление «Ростова» в этом сезоне иначе как фантастикой не назовешь. Скромная по финансовым возможностям и составу команда обыграла всех лидеров и осталась единственным конкурентом ЦСКА. Она уже точно не опустится ниже второго места, что является лучшим результатом южан за всю историю.

По спортивному результату «Ростов» обеспечил себе место в квалификации Лиги чемпионов. Но отправлять команду в этот турнир все-таки рано. Лучше дождаться итогов допинг-теста, взятого у всех 11 игроков стартового состава. Хочется верить, что информация ФИФА о применении в команде печально известного мельдония не подтвердится.

Еще одним камнем преткновения может стать финансовая отчетность клуба и соответствие его бюджета финансовому «фейр-плей». Лицензию на участие в еврокубках от РФС «Ростов» уже получил. Но не стоит исключать, что для Лиги чемпионов ревизия будет куда серьезнее.

Все зависит от Казани

Ключевым игроком чемпионской гонки внезапно ока-

зался «Рубин», который в этом сезоне уже давно не решает серьезных задач. Так получилось, что именно в Казань в эту субботу придет ЦСКА. И для «золота» армейцам нужна только победа — в случае равенства очков за счет личных встреч выше окажется «Ростов».

Команда Курбана Бердыева тоже играет с командой, не решающей турнирных задач. И также в гостях — в Грозном ростовчан ждет «Терек», который с седьмого места не сдвинется никак.

На дне жарко

Единственной командой, ни разу не покидавшей элиту отечественного футбола, является столичное «Динамо». У нынешнего состава «бело-голубых» есть все шансы славную историю клуба переписать. Из последних восьми матчей динамовцы проиграли семь и лишь одна-

ТЕКУЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ КОМАНД

	И	В	Н	П	М	О
ЦСКА	29	19	5	5	50—25	62
Ростов	29	18	6	5	39—20	60
Зенит	29	16	8	5	58—32	56
Краснодар	29	15	8	6	53—25	53
Спартак	29	15	5	9	47—36	50
Локомотив	29	13	8	8	40—33	47
Терек	29	11	11	7	35—28	44
Урал	29	9	9	11	37—46	36
Кр. Советов	29	9	7	13	19—31	34
Рубин	29	9	6	14	33—38	33
Амкар	29	7	10	12	22—32	31
Кубань	29	5	11	13	34—42	26
Анжи	29	6	7	16	28—50	25
Динамо	29	5	10	14	25—44	25
Уфа	29	5	9	15	22—43	24
Мордовия	29	4	12	13	30—47	24

жды сыграли вничью. После поражения от «Кубани» москвичи опустились на 14-е место. Это зона стыковых матчей. Покинуть ее «бело-голубые» могут только в случае победы над «Зенитом» и если в параллельных

матчах очки потеряют «Кубань» и «Анжи». Более того, возможен вариант прямого вылета «Динамо» в Футбольную национальную лигу в случае, если в заключительном туре выиграет «Мордовия» или «Уфа», а «бело-голубые» в своем матче не наберут очков.



ЦСКА пять раз выигрывал чемпионат России, а «Ростов» ни разу не был в призерах.

ЛАВЕРОН! ВСЕГДА ГОТОВ ОН!

www.lideron.ru

Иногда из-за занятости и усталости наша интимная жизнь постепенно отодвигается на второй план. Яркие ощущения притупляются. Им на смену приходит вялость и апатия.

К счастью, есть способ скинуть груз прожитых лет. Для достижения цели не обязательно ходить в спортзал или садиться на диету. Все гораздо проще.

Хотите получить быстрый результат?

Доверьтесь природе, которая поможет сильному полу оставаться в прекрасной форме. После приема Лаверона для мужчин вам на помощь придут корни горянки, цистанхе, плоды дерезы, гинкго билоба и более десятка других полезных растений.

В чем заключается действие Лаверона:

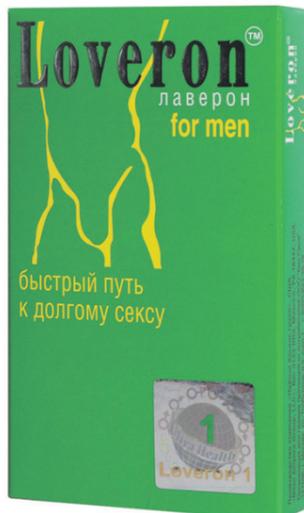
- Вы опять испытаете сильную страсть и получите массу новых ощущений.
- Активизируется циркуляция крови в организме.
- Появится то самое настроение, которое так долго не приходило.

Сделайте безопасный шаг навстречу своему счастью!

Лаверон для мужчин не влияет на вашу репродуктивную функцию и либидо.

Прием средства не вызывает привыкания.

Станьте хозяином своей интимной жизни. Поддержите организм с помощью Лаверона, и он обязательно ответит взаимностью!



Действует при почтовом заказе по этому Купону

Отметьте нужное количество препаратов в графе «Я заказываю».

Вырезав купон, отправьте его по адресу:
121353, г. Москва, а/я 7,
для Хабиевой З.И.

(не забудьте указать на конверте свой обратный адрес, индекс, ФИО)

Я ЗАКАЗЫВАЮ:

Упаковка Лаверон № 1 500 мг. (1 таб.)шт.

Упаковка Лаверон № 3 500 мг. (3 таб.)шт.

Рекомендованная цена:

Лаверон № 1 (1 таб.) — 455 руб.,
Лаверон № 3 (3 таб.) — 1205 руб.

«РГ-Неделя», 19 мая

ИП Махцев К.Х. ОГРНИП 308071822100056, 361711.
КБР, Зольский район, с. Малка, ул. Пшукова, 9

Справочная по России: 8-800-333-00-44 (звонок бесплатный)

Справочные по г. Москва: 8 (495) 643-39-19, 8 (495) 644-48-78

Спрашивайте в аптеках города!

Необходима консультация специалиста. Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

К СЛОВУ



Кремль вне конкуренции
Названы самые популярные у жителей России музеи

К МЕЖДУНАРОДНОМУ дню музеев «Яндекс» изучил запросы со словами «музей», «галерея», «кремль» и т.д. Самым «музейным» городом, где зафиксировано больше всего запросов о музеях на пользователя, стал Петербург. Далее идут Москва, Нижний Новгород, Казань, Ростов-на-Дону, Екатеринбург, Пермь, Новосибирск, Самара и Уфа. Самые популярные в поиске — Московский Кремль, Эрмитаж и Третьяковская галерея.

«Благодарю Вас за сердце!..»

Записки читателей, сохранившиеся в архиве фронтового поэта Семена Гудзенко, переносят нас в Москву 1945 года

КАЛЕНДАРЬ ПОЭЗИИ

✍ Дмитрий Шеваров

*В звенящей суете,
на вечере поэтов,
горячих этих строк
живая пестрота
рождается в уме
затем, чтоб без ответа
осталась, как всегда,
заветная мечта...*

*Зачем я Вам пишу?
Ведь я не жду ответа!
Нет! Наши никогда
не встретятся пути!
Нет! Просто я люблю
горячего поэта,
который в будущем
всю землю осветит.
Ваш друг, 1945 г.*

Эти стихи девушка (ее имя мы не знаем) посвятила Семену Гудзенко и передала их поэту на одном из его выступлений. Гудзенко бережно хранил этот листок, как и все записки, которые он получал из зала на вечерах. Папка с пожелтевшими записками хранится сейчас в Российском государственном архиве литературы и искусства, в личном фонде Семена Петровича Гудзенко.

В этих торопливо, на коленке, написанных просьбах и вопросах атмосфера краткой послевоенной весны, молодые чистые голоса ребят и девушек, вернувшихся с фронта, из госпиталей и эвакуации.

Вот на обрывке контурной карты почерком отличницы: «В Ваших стихах звучат наши мысли и чувства!» На обрывке многотиражки МГУ: «Просьба прочитать что-нибудь лирическое». А вот просьба на библиотечном «Требовательном листке»: «Прочтите, пожалуйста, «Перед атакой». И Гудзенко читал как всегда — на разрыв аорты.

По тому, как Семен берег каждую записку (часто это был измятый, неприглядный клочок газеты или оберточной бумаги), понятно, что для молодого поэта (в 1945-м ему было 23 года) встречи с читателями были чем-то особенно важным.

Осенью 1946 года, после постановления «О журналах «Звезда» и «Ленинград», литературные вечера подверглись жесткой регламентации. К примеру, на встречах с поэтами запретили... задавать вопросы. Гудзенко вместе со своими друзьями Михаилом Лукониным, Алексеем Недогоновым и Александром Межировым обратился к Александру Фадееву, тогда генеральному секретарю



Семен Гудзенко (в центре) с корреспондентами выездной редакции «Комсомольской правды» в Сталинграде. 1943 год.

Союза писателей: «Мы, вчетвером, пришли к выводу, что открытые поэтические вечера потеряли творческий характер. Поэтов лишили возможности разговора с читателем. Например, отпала старая хорошая традиция отвечать на вопросы. Выступление поэта ограничивается чтением одного-двух стихотворений...» Фадеев поддержал молодых поэтов-фронтовиков. Жесткий административный контроль отменили (усилив, очевидно, негласный надзор).

Виктор Васильевич Афанасьев рассказывал мне, как в 1945 году попал на вечер в клубе МГУ. Денег на входной билет у мальчишки не было, но его заметил Гудзенко и сказал контролерше: «Пропустите! Это поэт». 15-летний Витя Афанасьев действительно втайне от всех сочинял стихи, но как это в одну секунду понял Гудзенко?!

Поэт, исследователь русской поэзии и сказочник Виктор Васильевич Афанасьев, в монастыре Лазарь, умер в прошлом году.

Это случилось 5 марта, в день рождения Семена Гудзенко... Отец Лазарь вспоминал, что голос у Семена Петровича был «звучный, как у запорожского казака».

Все, кто видел Гудзенко на сцене, уже не могли забыть своего впечатления. Он читал стихи без оглядки на цензуру. Рассказывал о себе, как на исповеди. Страшно волновался и не прятал своего волнения. Еще до войны поэт записал в дневнике: «Если не задыхаться в любви и горе, стихов не пиши...»



Пишите Дмитрию Шеварову:
dmitri.shevarov@yandex.ru
Календарь поэзии на сайте
www.rg.ru/plus/poezia

→ ЗАПИСКИ ИЗ ЗАЛА ПОЭТУ СЕМЕНУ ГУДЗЕНКО. МОСКВА, 1945 ГОД

Вы сказали, что у вас «военное» на всю жизнь. Неужели вы всегда будете писать о войне и с точки зрения «вояки», но ни строчки просто стихов о труде и о других простых жизненных делах?

Вы говорите, что вам нечего рассказывать о себе, что вы такой же, как и мы, так сколько же вам лет? С каких пор вы стали писать?

Скажите, пожалуйста, вы начали писать до войны или только пламя войны разожгло пламя вашей поэзии? Ваши стихи свежи, молоды, в них слышится юность 24 лет.

Я хочу попросить вас написать стих о том, как мне хочется дружить с человеком, который сейчас

на службе в Военно-морском флоте. Мы с ним познакомились заочно. Хотим встретиться.

И вот, напишите, пожалуйста, стихотворение с призывом, чтобы он чувствовал себя там бодро, учился и верил, что я тоже учусь и жду его. Зовут его Валентин. Пришлите, пожалуйста, мне по адресу: Ленинград, Карповка, д.32.

Товарищ Гудзенко! Сколько силы в ваших стихах! От некоторых слов просто бегут мурашки по спине.

Вы покорили всю аудиторию. Особенно женскую половину ее.

Привет, Гудзенко! К сожалению, опоздал, слышал лишь заключи-

тельные строфы и овацию. Все равно здорово. Как говорит очередной оратор, есть над чем работать. Молодец, Француз. Жму лапу. М. Шарле.

Благодарю вас за стихи, за сердце, за нужную жизнь вашу. Ваш искренний друг.

Просим вас прочесть стихотворение, которое вы писали с фронта своей подруге жизни.

Семен, здравствуйте! Я одна из ваших знакомых в Туве. Помните, вы с Сашей Машиним приходили к нам накануне моего отъезда сюда, в Центральную комсомольскую школу. Сегодня здесь почти вся наша шко-

ла. Я читаю ваши стихи все время, вас знают в нашей школе. Просто очень хорошо, что я вас увидела. Желаю вам много успехов. Зина Зорькина.

Гудзенко! Хотя бы своих ифлийцев не обижал: прочти еще, хотя бы из уважения к девушкам-солдатам, бывшим ифлийцам.

Сенька! Сбрей усы, не идет (все девочки говорят). Л.

Тов. Гудзенко! В балладе Вы говорите «его родители не отпевали». Отпевает обычно поп. Родители только поминают. А то получается против русских обычаев.

Кадетов или кадет?

Марина Королева,
журналист, кандидат
филологических наук

Ведущая рубрики



ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

Кадет. Слово, которое в XX веке на много десятилетий стало историческим термином, а потом вернулось и зажило новой жизнью. Точнее, слов было два. До 1917 года кадетами в России называли, во-первых, воспитанников закрытого учебного заведения, где детей чиновников готовили к офицерской службе, во-вторых, членов конституционно-демократической партии. В первом случае «кадет» было заимствованным словом, от французского cadet (младший), а во втором — сокращением, по первым буквам слов «конституционный демократ». При этом из активного употребления, по понятным причинам, вышли оба слова, оставаясь лишь в литературе, кино, театре.

Однако после 1991 года в новой России вновь появились кадетские училища, и это были, как до революции, закрытые средние учебные заведения, где детей готовят к военной службе. Кадеты в этих училищах уже и есть, собственно, маленькие военные: ходят в форме, подчиняются приказам, живут по особому распорядку. То есть в данном случае слово «кадет» не имеет никакого отношения к сокращению от «конституционных демократов», это возрожденное «кадет» от cadet. Почему об этом стоит помнить? Да потому что от этого напрямую зависит, как будет вести себя слово «кадет» в крайне опасном для него падеже, родителем множественного числа. Как вы скажете и напишете, например: парад кадетов или парад кадет? Второй вариант, «парад кадет», многим кажется странным, а зря! Большой толковый словарь русского языка именно этот вариант считает правильным, литературным, если мы говорим о детях-кадетах. Есть кадеты, нет кадет. «Кадетов» считается вариантом разговорным. Зато если речь идет о конституционных демократах, то норма как раз «кадетов»!

Впрочем, другие словари отражают серьезные колебания, которые возникают сейчас у тех, кто пытается склонять слово «кадет». Так, Словарь русского словесного ударения считает равноправными оба варианта, и «кадетов», и «кадет», когда мы имеем в виду воспитанников учебных заведений. Но с конституционными демократами все однозначно: только «кадетов».

Так как же нам все-таки быть с «парадом кадет/кадетов»? Очень просто: мы можем использовать любую из двух форм — и кадет, и кадетов. Словари это разрешают. Но помните и о других кадетах — тех, которые остались в истории. Там выбора уже нет.



О происхождении и значении слов читайте на сайте
www.rg.ru/plus/koroleva

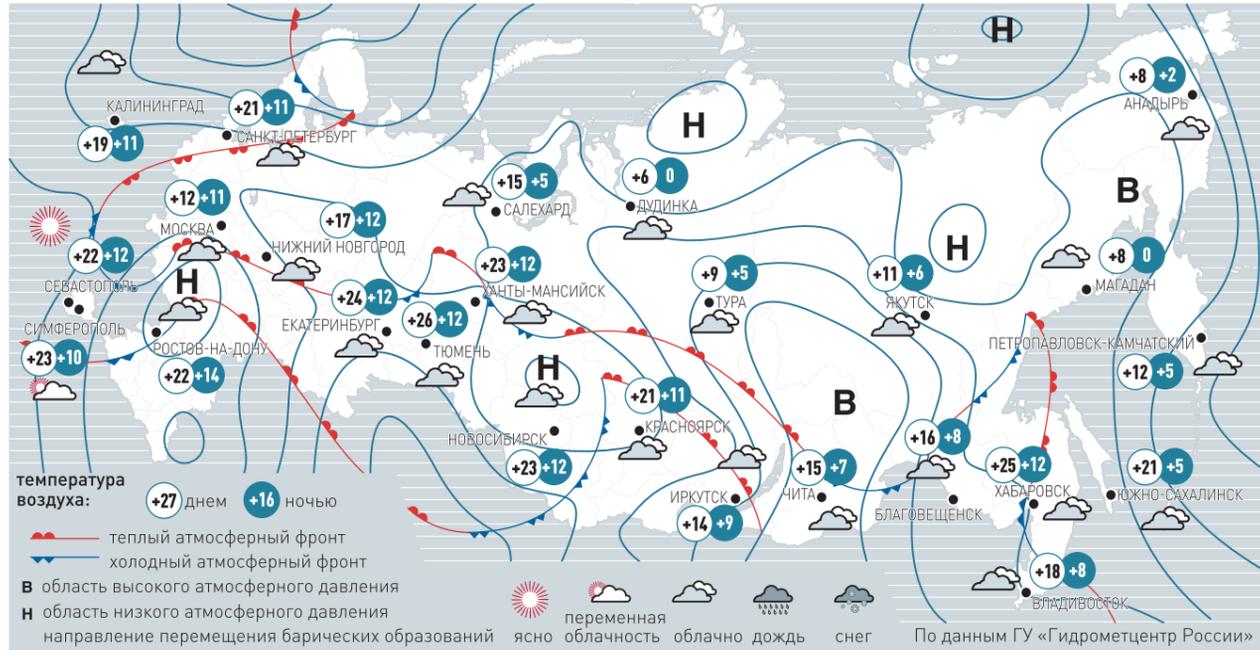
ПОГОДА, ПРИМЕТЫ, ГОРОСКОП

Курорты

ГОРОД	ВОЗДУХ*	ВОДА*	ГОРОД	ВОЗДУХ*	ВОДА*	ГОРОД	ВОЗДУХ*	ВОДА*
Анапа	+22°	+16°	Гагры	+24°	+17°	Римини	+20°	+17°
Сочи	+20°	+17°	Варадеро	+30°	+28°	Малага	+23°	+19°
Ялта	+23°	+15°	Дубай	+38°	+30°	Ларнака	+29°	+23°
Эйлат	+39°	+29°	Паттайя	+34°	+31°	Гоа	+30°	+25°

По данным лаборатории рентгеновской астрономии ФИАН, в мае возмущения магнитосферы ожидаются — 19 и 21 числа, магнитные бури — 20.05.

ПОГОДА В ВЫХОДНЫЕ ДНИ



КАЛЕНДАРЬ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ С 19 ПО 25 МАЯ

	Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье		Понедельник		Вторник		Среда	
	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День
Москва	+11	+20	+11	+21	+10	+18	+11	+19	+12	+21	+12	+20	+12	+22
Санкт-Петербург	+10	+17	+9	+18	+11	+19	+11	+21	+12	+21	+10	+20	+12	+21
Казань	+13	+20	+13	+18	+12	+18	+12	+21	+12	+21	+11	+23	+12	+25
Нижний Новгород	+12	+21	+11	+16	+10	+17	+12	+17	+11	+19	+11	+18	+12	+22
Ростов-на-Дону	+11	+21	+10	+20	+11	+23	+12	+23	+12	+24	+12	+20	+12	+22
Краснодар	+13	+22	+10	+22	+12	+24	+15	+24	+15	+24	+12	+23	+12	+22
Екатеринбург	+11	+22	+13	+25	+12	+26	+10	+25	+11	+26	+10	+23	+14	+26

ИА «Метеоноски». Успешность прогнозов погоды на 6–7-е сутки составляет 65–70 процентов.

ПРИМЕТЫ

- 19 мая**
Иов-горошник
В этот день сеяли горох, приговаривая: «Сею, сею бел горох. Уродится, горох, и крупен и бел и сам-тридесять, молодым ребятам — на веселье».
- 20 мая**
Купальница
В этот день ведра воды с утра выставляют на мостки, а в полдень водой, согретой солнцем, окатываются.
- 21 мая**
Иван Богослов
«День с дождями — гриб пойдет полками». Пришел Иван-пшеничник, выгоняй кобылицу на пахоту.
- 22 мая**
Никола
Один из главных народных святых. «Никола на море спасает, Никола мужику воз подымает».
- 23 мая**
Симон
На Симона не берутся ни за какую земляную работу, но собирают в лесу и поле целебные травы.
- 24 мая**
Мокий Мокрый
Если на Мокия мокро, лето будет мокрым, и наоборот. «Коль багряный восход, а днем дождь — лето жди грозное».
- 25 мая**
Епифан
В этот день зацветает рябина. Если «на Епифана утро в красном кафтане», то и лето будет сухое, пожарное.

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА?

Старение мозга — исключительное явление. В природе поражает только человека. Начиная со среднего возраста — нарушение мозгового кровообращения, ухудшение и потеря памяти, рассеянность и развитие необратимых дегенеративных процессов.

Также, по статистике, даже самый здоровый человек имеет вероятность развития болезни Альцгеймера и, в конечном итоге, потерю памяти и общее самоустранение больного от жизни по мере затухания сознания.

Как остановить деградацию мозговой активности? Как восстановить свою память? Как убедить организм от кровоизлияния в мозг?

Ученые раскрыли секрет защиты мозга! Эта программа с большой долей вероятности участвует в защите организма от преждевременного старения мозга, повышает устойчивость к развитию заболеваний, свойственных старческому возрасту. Кроме того, она способствует снижению риска развития кровоизлияний и крайне эффективна, даже если вам немало лет. После детального изучения особенностей каждого должен быть рекомендован индивидуальный курс.

В практических исследованиях отмечено — при применении данной программы клетки головного мозга реактивируются, а нейронный поток угасания снова оживляется, замедляя процесс угасания организма в целом. Но мало кто об это знает!

Сообщаем вам бесплатный телефон горячей линии, по которому с вами поделится этой удивительной информацией 8-800-555-60-03. Будьте здоровы, дееспособны, а главное — нужным себе и близким вам людям!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

— Меня зовут Валентина. Я учительница в школе со стажем 30 лет. За последние 3 года сильно упало зрение. Дети постоянно подшучивают надо мной. Помогите!

ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ — САМОЕ ВРЕМЯ!



8-499-653-73-74
8-800-775-76-18
звонок бесплатный

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Вам может помочь аппарат **ВИРТУС**. Он «проникает» вглубь проблемы и решает ее на микроклеточном уровне. Способен постепенно улучшить состояние глаз, восстановить остроту зрения, а главное — сохранить и поддерживать достигнутый результат. Аппарат **ВИРТУС** — чтобы видеть.

19 мая — 25 мая 2016

ГОРОСКОП

- Овен**
Высока вероятность того, что старые страхи и обиды могут неожиданно лишить вас душевного равновесия. Сумейте побыстрее обрести внутреннюю гармонию.
- Телец**
Вы можете позволить себе излишнюю откровенность в общении с малознакомыми людьми. Но дружелюбие окружающих может быть и не очень искренним.
- Близнецы**
Конфликтов можно было бы и избежать, если бы вы проявили больше такта и терпения. Теперь придется потрудиться, чтобы наладить взаимоотношения.
- Рак**
Начало новых проектов может принести самые неожиданные возможности, которые в конечном итоге дадут вам больше, чем ожидалось.
- Лев**
Старайтесь не говорить о том, что вы пока еще не успели сделать, иначе вы можете обмануть ожидания людей, которые заинтересованы в вашем успехе.
- Дева**
У вас отличный энергетический запас. Но даже в этой ситуации здоровый образ жизни вам не помешает. Откажитесь для начала от поздних ужинов.
- Весы**
Окружающие стали вызывать раздражение? Поверьте, они тут ни при чем. Постарайтесь хотя бы на время сменить род занятий. И ситуация изменится.
- Скорпион**
Ближайший вторник окажется для вас необычайно продуктивным днем. Вы успеете и на работе горы свернуть, и домашним уделить должное внимание.
- Стрелец**
Стремление к новым, нестандартным шагам будет, пожалуй, слишком сильным. Не забывайте, что новое и необычное — не всегда самое лучшее.
- Козерог**
Выходные провели на природе и переели шашлыков? Так дайте же измученному желудку передышку. На завтрак — овсянка, на обед — легкий овощной супчик.
- Водолей**
В нынешнюю теплую погоду не стоит злоупотреблять мороженым и ледяными соками и пивом. Горло — самый уязвимый у Водолея орган.
- Рыбы**
Четверг может стать для вас проблемным днем, особенно для профессиональных взаимоотношений. Не всякой информации стоит доверять.

Подготовила Елена Шмелева

сканворд, викторина, sudoku

► **Блондинка у врача:**
— Доктор, я нашла в коробке от принтера пакетики с надписью «Не есть!» и съела. Скажите, я умру?

— Ну, все мы умрем...
— Все?! Что же я наделала!!!
► Это хорошо, что вы согласны, потому что все равно придется...
► Чемпионат мира по хок-

кею-2017: наряду с заброшенными шайбами будет учитываться и мнение жюри.
► Наше время придет, но нас оно уже не застанет.

СУ|ДО|КУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Предлагаем вам два варианта. (Ответы на sudoku читайте в следующем номере «РГ-Недели»)

1 ИСТОК СЮЖЕТА
«БОЖЕ МОЙ!»
КАКУЮ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ ПОЛУЧАЛА В УНИВЕРСИТЕТЕ ГЕРОИНЯ ДРАМЫ «ЖАСМИН»?

2 «ТОТ, КТО СПОСОБЕН ПРИНЯТЬ ..., ИНОГДА СИЛЬНЕЕ ТОГО, КТО СПОСОБЕН ЕГО ДАТЬ»

КРУТОЕ СНИЖЕНИЕ
ТАНЕЦ АРГЕНТИНСКИХ ГАУЧО
КТО ИЗ ЛЕРМОНТОВСКИХ ГЕРОЕВ ПОБЕДИЛ БАРСА ГОЛЫМИ РУКАМИ?

3 ЧТО БЫВАЕТ ГРЕХОВНЫМ, КРОМЕ СЛОВА И ДЕЛА?
КОРОЛЕВСТВО РЯДОМ С ЛАССОМ
КАКОЙ ШЕКСПИРОВСКИЙ ГЕРОЙ ОБЪЕДИНЯЕТ СЕРГЕЯ ПРОКОФЬЕВА С ФРАНКО ДЗЕФФИРЕЛЛИ?

«ТОТ, КТО СПОСОБЕН ПРИНЯТЬ ..., ИНОГДА СИЛЬНЕЕ ТОГО, КТО СПОСОБЕН ЕГО ДАТЬ»

«ВЕРШИНА» ПАРЛАМЕНТА
КАКАЯ АРАБСКАЯ СТРАНА «НЕПРИСТОЙНО БОГАТА И НИЧТОЖНО МАЛА?»

КТО ИЗ ЛЕРМОНТОВСКИХ ГЕРОЕВ ПОБЕДИЛ БАРСА ГОЛЫМИ РУКАМИ?
ФРУКТ С КИТАЙСКОЙ РОДОСЛОВНОЙ, НО НАЗВАННЫЙ В ЧЕСТЬ БЫВШЕГО ИРАНА
«СОТНЯ СОТОК»

КТО ИЗ ЛЕРМОНТОВСКИХ ГЕРОЕВ ПОБЕДИЛ БАРСА ГОЛЫМИ РУКАМИ?
«СОТНЯ СОТОК»
ИРОНИЧНЫЙ ДЕТЕКТИВ «... ИЗ ЗАПРЕТНОГО ПЛОДА» ОТ ДАРЬИ ДОНЦОВОЙ

МНЕНИЕ О ТОМ, ЧТО «НЕ МЕСТО КРАСИТ ЧЕЛОВЕКА, А ЧЕЛОВЕК МЕСТО»: КАК РАЗ ПРО НЕГО
КАК ЗА ПЯЗА ОКРЕСТИЛИ ЭПОХУ РЕПРЕССИИ СТАЛИНСКИХ ВРЕМЕН?
ЖАРКОЕ НАПОМИНАНИЕ ОБ АДЕ
... ИНФЕКЦИИ

КАКИМ СЕМЕЦКАМИ ПРИДАЮТ КВАШЕНОЙ КАПУСТЕ ПРЯНЫЙ АРОМАТ?
ПАПА РИМСКИЙ ПОХВАЛИЛ ЕГО ЗА НРАВСТВЕННУЮ ЧИСТОТУ ЕГО ФАНТАСТИЧЕСКИХ РОМАНОВ

3 ФРАГМЕНТ КАНОНАДЫ
ШАХМАТНЫЙ ПРОЦЕСС
ЧТО ПРОСЛАВИЛО СТАХАНОВЦЕВ?
«МНОГОЛЕТРАЖНАЯ ОКА»
ПРОВОКАТОР СТРАДАНИЯ

4

простой

5	7		3	6
	3	9	2	
6				3
	2	1	9	4
	3		5	8
	5		7	1
3				7
			8	2
	1	4	6	8

сложный

			9	2	3
4		1	6		
			5		7
				3	9
				5	1
	9	3	8	1	
			1		
		7	3	8	1
1	7	4	6	2	3

Ответы на сканворд
По горизонтали: Завязка | Совет | Маламбо | Пике | Персик | Камбоджа | Лион | Иго | Гектар | Мальер | Пекло | Мамаев | Миронова | Ежовщина | Глин | Игра | Залп | Труд | Горе | Река.
По вертикали: Крамаров | Помышление | Ромео | Мендес | Визига | Лэр | Восклицание | Нунтер | Мцыри | Очаг | Антрополог | Массандра | Коллот | Сенат | Катар | Верн.

Ответы на sudoku из прошлого номера

простой								сложный									
2	9	7	3	1	5	6	4	8	2	1	4	6	9	7	5	8	3
3	1	6	9	4	8	5	7	2	7	9	5	4	8	3	1	2	6
8	5	4	2	7	6	9	3	1	3	8	6	1	5	2	4	9	7
5	6	3	8	2	1	7	9	4	8	3	1	2	6	4	9	7	5
1	7	9	6	5	4	2	8	3	5	7	2	8	1	9	3	6	4
4	2	8	7	9	3	1	6	5	6	4	9	7	3	5	8	1	2
7	3	1	5	8	9	4	2	6	1	5	3	9	2	6	7	4	8
6	4	2	1	3	7	8	5	9	9	6	7	5	4	8	2	3	1
9	8	5	4	6	2	3	1	7	4	2	8	3	7	1	6	5	9

Викторина

Предлагаем читателям в каждом из вопросов выбрать один из трех вариантов с правильным ответом. Экзамен пройден, если вы ответили минимум на половину заданий!

1 «Я хочу выпить за наш союз... союзники не должны обманывать друг друга. Быть может, это наивно? Но я как наивный человек считаю, что лучше не обманывать своего союзника, даже если он дурак». Кто произнес процитированный тост на Ялтинской конференции?
а) Сталин. б) Черчилль. в) Рузвельт.

2 Трудно отыскать таких людей, кто бы не знал, что такое волейбол, баскетбол или футбол. Самые продвинутые знакомы даже с пушболом и мотоболом. А вот многие американцы, слегка иронизируя, советуют коротать свой досуг «за хайболом». А с чем именно связано данное «развлечение»?
а) Гонки. б) Выпивка. в) Игра.

3 Сергей Есенин очень любил эпатировать почтеннейшую публику. Однажды он даже стал уговаривать Айседору Дункан, чтобы она немедленно купила для него корову. Он намеревался ради всеобщего сме-

ха прокатиться на ней верхом по одной из европейских столиц. По какой именно?
а) Париж. б) Берлин. в) Лондон.

4 В самый разгар Крымской войны французская газета, рассказывая на своих страницах о качествах русского солдата, уверяла читателей в исключительной его любви к родине, мотивируя это тем, что каждый из воинов носит в своем ранце мешочек с родимой землей. Но это всего лишь романтическая версия. А каково на самом деле было содержимое того мешочка?
а) Порох. б) Антисептик. в) Толченые сухари.

5 Из обширного творческого наследия античного драматурга Эсхила до нас дошли только семь пьес. С этим же классиком связана легенда о его гибели, больше напоминающая какой-то скверный анекдот. Кого винят «в причинении смерти по неосторожности» великому сочинителю?
а) Вино. б) Зрители. в) Орел.

6 Знающие мифологию помнят, что одиннадцатым подвигом Геракла стало похищение золотых яблок из сада гесперид. Плодам приписывали «эффект вечной молодости». Од-

нако исследователи убеждены, что речь идет вовсе не о яблоках. Тогда о чем же?
а) Апельсины. б) Гранаты. в) Мушмула.
7 Во время Великого посольства Александр Меншиков отправил в Россию яхту. На нее погрузили тринадцать сундуков с царскими вещами: книгами, инструментами, корабельными снастями. Будущий великий князь не преминул отправить на казенный счет в том числе и свой «багаж». Что он собой представлял?
а) Золото. б) Мрамор. в) Табак.

Ответы
1. Сталин
2. Выпивка
3. Париж
4. Толченые сухари
5. Орел
6. Гранаты
7. Мушмула

УЧРЕДИТЕЛЬ ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 11 НОЯБРЯ 1990 ГОДА

<p>Главный редактор «Российской газеты»: В. ФРОНИН</p> <p>Заместитель главного редактора, шеф-редактор «РГ-Неделя»: И. ЧЕРНЯК</p> <p>Адрес редакции: ул. Правды, д. 24, стр. 4, Москва 125993 ФГБУ «Редакция «Российской газеты» Телефон: 8 499 257 5650 Факс: 8 499 257 5892 Адрес в Интернет: www.rg.ru</p>	<p>Генеральный директор ФГБУ «Редакция «Российской газеты»: П. НЕГОМИЦА</p> <p>Издательство: ул. Правды, д. 24, стр. 4, Москва 125993 ЗАО «Издательство «Российская газета» Телефон: 8 499 257 5362 Факс: 8 499 257 51 22</p> <p>Подписные индексы: на год — 32185, 50202, 15588, 24707, 24701, 24200, П1107, П1265 Комплекты — 17991, 40913, 40942, 04440, 12548, 12591 Контакт-центр по подписке и доставке 8 800 100 1113 (звонок бесплатный по России)</p>	<p>ЗАКАЗЫ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ в «РГ-Неделя»: тел./факс 8 495 786 6782, 8 495 786 6787, 8 499 257 3752 reklama@rg.ru</p> <p>Справки по подписке и доставке: тел. 8 499 257 51 62, по розничным продажам 8 499 257 40 23</p> <p>Справки по вопросам экономики: тел. 8 499 257 5380, esopomic@rg.ru; политики: тел. 8 499 257 5970, politika@rg.ru; официальных публикаций: тел. 8 499 257 5396, oficial@rg.ru; международной журналистики: тел. 8 499 257 5903, foreign@rg.ru; региональной сетки: тел. 8 499 257 3603, zubkevich@rg.ru; телерадиопрограмм: тел. 8 499 257 5750, bpr@rg.ru; спорта: тел. 8 499 257 5045, sport@rg.ru; о публикациях: тел. 8 499 257 5256, biblioteka@rg.ru; общества: society@rg.ru; новостей: тел. 8 499 257 5348, hotnews@rg.ru; культуры: тел. 8 499 257 5113, culture@rg.ru</p>	<p>Отпечатано</p> <p>Время подписания в печать: по графику, 20:00 фактически: 20:00 Дата выхода в свет: 19.05.2016 г. Свободная цена</p> <p>ТИП № 16-05-00142 1 2 3 4 5 6 7 8</p>	<p>РЕГИОНАЛЬНЫЕ ФИЛИАЛЫ ФГБУ «РЕДАКЦИЯ «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ» В ГОРОДАХ:</p> <p>Архангельск (8182) 20-40-59 arh@rg.ru; Барнаул (3852) 66-72-37 alba@rg.ru; Бишкек (10996312) 61-15-10 bishkek@rg.ru; Благовещенск (4162) 59-20-65 blag@rg.ru; Брянск (4832) 74-08-41 bryansk@rg.ru; Владивосток (4232) 22-34-89 vladivostok@rg.ru; Волгоград (8442) 92-35-08 vlg@rg.ru; Воронеж (473) 250-23-05 voronezh@rg.ru;</p> <p>Екатеринбург (343) 371-24-84 ural@rg.ru; Иркутск (3952) 28-83-82 irkutsk@yandex.ru; Казань (843) 264-42-37 kazan@rg.ru; Калининград (4012) 53-10-10 zapad@rg.ru; Кемерово (3842) 35-40-59 kmt@rg.ru; Краснодар (861) 259-21-11 kuban@rg.ru; Красноярск (391) 274-60-49 krasn@rg.ru; Мурманск (8152) 60-74-24 murtansk@rg.ru; Нижний Новгород (831) 216-05-95 nnov@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 sarat@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Ставрополь (8652) 28-48-02 stavropol@rg.ru; Тюмень (3452) 75-20-84 zsv@rg.ru; Уфа (347) 276-42-60 ufa@rg.ru; Хабаровск (4212) 31-62-00 habarovsk@rg.ru; Челябинск (351) 727-73-33 chel@rg.ru; Южно-Сахалинск (4242) 43-20-69 sakh@rg.ru; Якутск (4112) 42-56-00 yakutsk@rg.ru</p>	<p>© ФГБУ «Редакция «Российской газеты». Все права защищены.</p> <p>Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.</p> <p>Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. 8 499 257 56 50</p> <p>Рукописи не рецензируются и не возвращаются.</p> <p>За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.</p> <p>За текст, опубликованный под знаком «Реклама», несет ответственность рекламодатель.</p> <p>В региональные выпуски газеты редакцией могут быть внесены изменения.</p> <p>Дизайн газеты: Анатолий Гусев, Денис Ландин</p>
--	---	--	--	--	---