

**Внимание!**

**ПАНДЕМИЯ**  
**БЕРЕГИ СЕБЯ**  
Сделай прививку



**100 лет «Вечерке»**  
Как газету читали  
герои книг и кино [с. 8](#)



**Продадим успех**

Звезды зарабатывают  
на онлайн-курсах [с. 12](#)

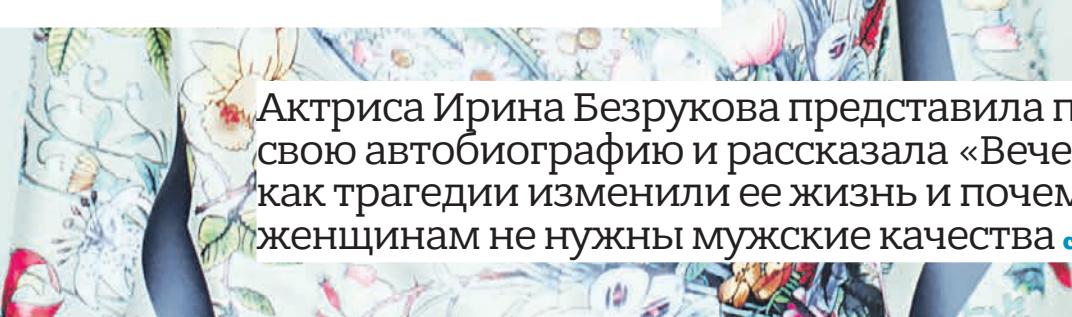
# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ



Ирина  
Безрукова  
пережила  
смерть сына  
и сложный  
развод, после  
которых  
пришлось  
начинать  
жить заново

## Ирина Безрукова: Женщины, будьте нежными!

Актриса Ирина Безрукова представила публике свою автобиографию и рассказала «Вечерке», как трагедии изменили ее жизнь и почему женщинам не нужны мужские качества [с. 10](#)



13 октября 2021 года  
№ 118 (1208)

**СРЕДА**

## ВОЛАНД ВЕРНЕТСЯ НА ЭКРАНЫ

В сети появились первые кадры новой экранизации романа Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита». В фильме «Воланд» режиссера Михаила Локшина главные роли сыграют Евгений Цыганов (Мастер), Юлия Снигирь (Маргарита) и Аугуст Диль (Воланд). Предварительно премьера запланирована на конец 2022 года.



Воланда сыграет  
немецкий актер  
Аугуст Диль

## КОВИД Учеников проверят

Завтра в 10 московских школах начнется бесплатная экспресс-диагностика на COVID-19.



Виктор Хабаров

Заммэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова сообщила, что с 14 октября школьники будут проходить два раза в неделю экспресс-тестирование на ковид, так как дети чаще остальных переносят COVID-19 бессимптомно. По ее словам, за последний месяц коронавирусом заразились в 2,5 раза больше школьников, чем месяцем ранее, а за последние две недели — на 42 процента больше. Как быстро укрепить свой иммунитет [с. 5](#)

## ВЫПЛАТЫ Рассчитать по-новому

Вчера президент России Владимир Путин предложил изменить индексацию материнского капитала.

В России материнский капитал следует с 2022 года индексировать по фактическим показателям инфляции, а не по прогнозным данным, считает президент Владимир Путин. Такое мнение он озвучил во время встречи с депутатами Госдумы восьмого созыва. Владимир Путин подчеркнул, что от высокой инфляции в большей степени страдают наименее обеспеченные россияне: «Инфляция в этом году превысит прогнозный уровень 5,8%. Мы должны это понимать, знать и соответствующим образом реагировать». Какие законопроекты обсудят Госдума в ближайшее время [с. 6](#)

**Инфляция**  
в этом году  
превысит  
прогнози-  
руемый  
уровень

**На самом деле**

После многочисленных попыток ученые-генетики смогли расшифровать ДНК трех египетских мумий. Впервые в истории они смогли детально определить и воссоздать их лица. Как будет применяться эта технология [с. 13](#)

**vm.ru**

■ Вчера в столичном Стройкомплексе рассказали о планах по созданию новых станций городской подземки и транспортно-пересадочных узлов.

До конца 2024 года планируется построить 76 километров линий метро, на которых откроется 35 станций. На базе большинства из них будут созданы транспортно-пересадочные узлы (ТПУ), которые станут основой транспортного каркаса сто-

**«Рижская» станет основным пунктом отправки поездов в Петербург**

лицы. Большинство из них будут включать в себя станцию подземки, удобную подъездную дорогу или даже крупную магистраль, например одну из городских хорд, перехватывающую парковку, стоянку для такси, остановки для электробусов или трамваев. К такой инфраструктуре могут добавлять переходы к станциям Московских центральных диаметров или другим железнодорожным платформам.

— Главное — повысить мобильность пассажиров, сократить их время в пути, — пояснил Андрей Бочкарев.

Благодаря совершенствованию инфраструктуры пассажиры смогут с комфортом добраться до пункта назначения, выбрав для себя самый короткий маршрут. Одним из самых крупных проектов ТПУ, реализуемого сейчас в Москве, обещает стать «Рижская». Здесь сойдутся сразу две ветки метро — Калужско-Рижская и Большая кольцевая, а еще — сразу три линии Московских центральных



www.uk.com/nosobuyash

Проект транспортно-пересадочного узла «Рижская»

# Крепкие связи магистрали

**На базе станций метро строят хабы для комфортных поездок**

диаметров. Существующий вокзал станет здесь не единственным железнодорожным терминалом. Планируется, что в этой части города обустроят комплекс первой высокоскоростной железнодорожной магистрали (ВСМ-1) Москва — Санкт-Петербург.

— ТПУ «Рижская» станет основным транспортным хабом, обеспечивающим связь двух столиц, а направление Москва — Санкт-Петербург

станет еще доступнее за счет сокращения времени в пути: после запуска ВСМ-1 оно составит около 2,5 часа, вместо 4 часов на «Сапсане», — подчеркнула председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская. — Отдельно стоит сказать, что неизбежно будет совершать посадку на Ленинградском вокзале. Маршрут ВСМ-1 предусматривает четыре остановки в пределах Москвы.

В проекты других ТПУ решено добавить и коммерческую составляющую. Чаще всего это небольшие магазинчики, кафе, банкоматы, отделения почты и полиции. Но есть и более масштабные идеи. Так, образовательный комплекс на 1150 мест появится в границах транспортно-пересадочного узла «Мневники» на северо-западе столицы. А в составе хаба «Текстильщики» появится торгово-развлекательный

проектов обсудят горожане на портале «Активный гражданин», среди них — создаваемые ТПУ.

центр с офисом госуслуг «Мои документы». Торгово-развлекательный центр появится в ТПУ «Печатники», а физкультурно-оздоровительный — в «Некрасовке».

**Василиса Чернявская**  
vecher@vn.ru



График движения аэроэкспрессов в Шереметьево и поездов МЦД-1 изменится 16–17 октября в связи с переключением первого главного пути к новой платформе «Окружная». «Окно» для выполнения работ назначено в выходные дни с 22:10 мск 16 октября до 22:10 мск 17 октября.

## Кстати,

на новых транспортно-пересадочных узлах пересадка с одного вида транспорта на другой организуется по принципу «сухие ноги» по крытому надземному или подземному переходам

## Знаете ли вы, что

в 2016 году в Нью-Йорке открыли самый дорогой в мире транспортный узел — World Trade Center. На его строительство ушло 12 лет и четыре миллиарда долларов.

## МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знания метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2

АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таранита (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Кошкиров (арт-директор), Кирилл Васильев (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Выпускающий редактор номера Анастасия Лопушанская

## VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2021. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществляется при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vn.ru

Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vn.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5а. Тираж 350 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.

Срок сдачи номера в печать 13.10.2021, 12:30. Дата выхода в свет 13.10.2021, № 118 (1208)



Средняя аудитория одного номера — 479 100 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Moscow, 16+, март – июль 2021)

## Новинка

### Карта для туристов

■ Вчера в кассах метро появились новые тематические «Тройки».

Столица отмечает День Всемирного туризма и к этой дате приурочила выпуск новых проездных карт. Пассажиры, приобретая такую «Тройку», могут обнаружить цифровой код. Отсканировав его, москвичи и гости столицы попадут на официальный туристический портал города. — Пополнить баланс «Тройки» можно в том числе через



Тематическая карта «Тройка», выпущенная ко Дню Всемирного туризма

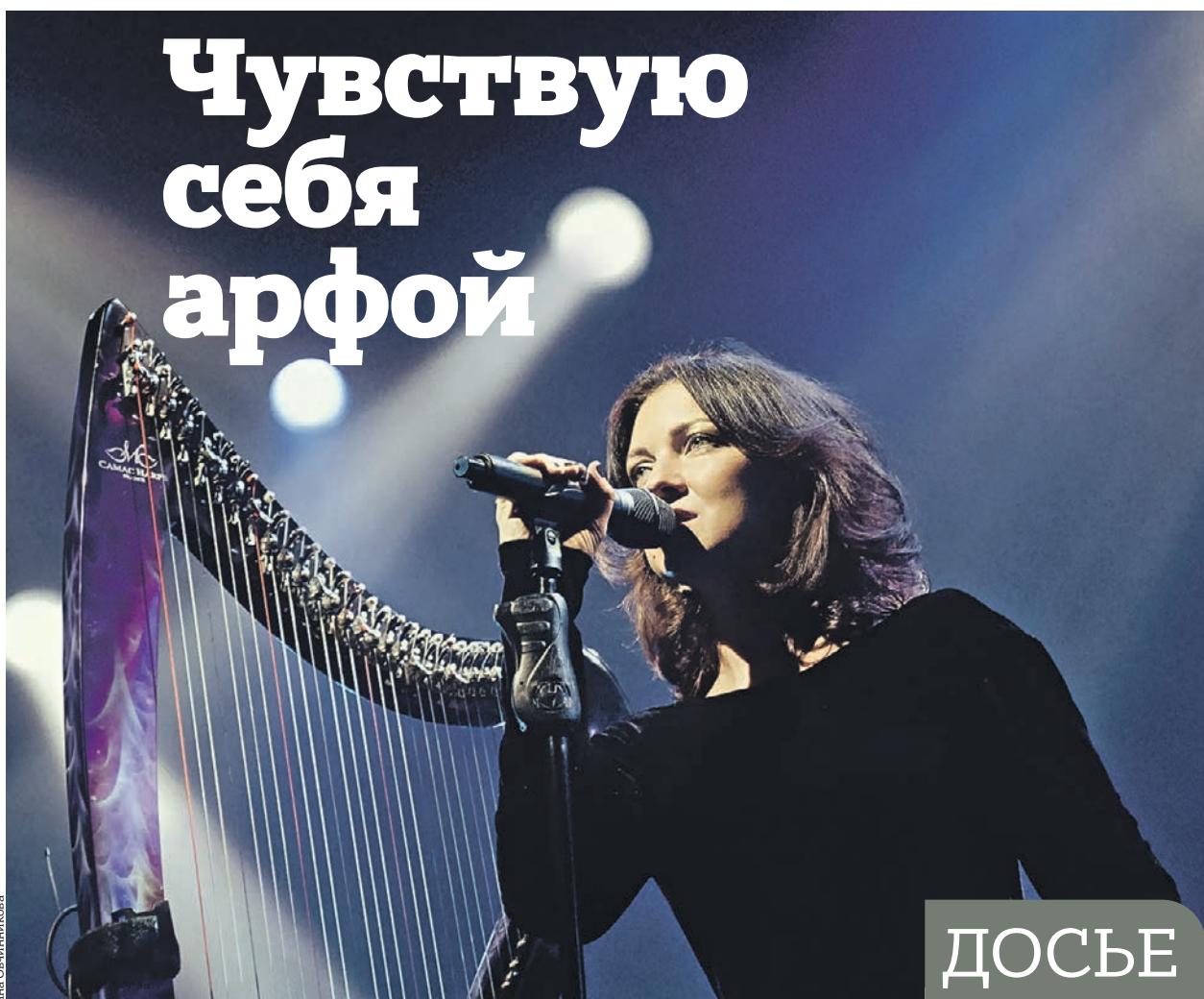
сервис Russpass, — уточнили в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры. Москва среди мировых столиц выделяется имен-

но удобным транспортом. Об этом говорят говорят данные опроса, проведенного сетевым сервисом по организации путешествий OneTwoTrip, и мнение каж-

дого пятого туриста, посетившего нашу столицу. За первые полгода в ней побывали 13,4 миллиона гостей.

**Алиса Захарова**  
vecher@vn.ru

**Попутчик** Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это певица, солистка группы «Мельница» Хелависа.



Яна Овчинникова

# Чувствую себя арфой

## ДОСЬЕ

■ Известная фолк-рок-группа «Мельница» отправляется в тур, посвященный выходу альбома «Манускрипт». «Вечерка» пообщалась с солисткой группы Хелависой.

Хелависа, у вас начинается тур, посвященный выходу нового альбома. Чем на этот раз удивите слушателей?

Мы стараемся показать по максимуму новый материал на сцене. Также мы работали с художницей Натальей Ильяшенко, которая нарисовала комиксы ко всем песням. А аниматор Дмитрий Дзюбанов оживил картинки и создал видео. Они будут сопровождать

я ассоциирую себя со своей концертной фиолетовой электрической арфой. Она уникальная, сделана на заказ специально для меня. Как музыкантам в современном мире удается выделяться среди других и при этом оставаться собой? Какой у вас есть секрет?

Нужно просто работать. Мы не думаем о том, как выделяться. Мы думаем о том, чтобы писать новые тексты. Мы ответственно подходим ко всем выступлениям. Например, к концерту в «Крокусе» придумали интерактив со зрителями и флешмобы.

Голос для певца — главный инструмент? Можете ли стать профессио-

«МВ»). У него нет голоса, но он прекрасный исполнитель, у него узнаваемые треки. Потому что у него есть исполнительское мастерство и широкий голосовой диапазон.

Вы увлекаетесь альпинизмом. Покорять вершины — это про вас? Вы всегда хотите во всем достигать лучшего результата?

Я вообще человек жизнелюбивый. Я способна получать удовольствие от каждого момента. Но и результат — это прекрасно. Я всегда испытываю эйфорию, когда выходит новая песня.

Поддерживаете связь со своими фанатами? У нас активный фан-клуб. Мы поддерживаем контакт с ними, они знают трек-листы, которые будут на концертах, и заранее готовят флешмобы.

Какой самый необычный подарок вам делали поклонники? Один человек подарил огромную деревянную конструкцию в виде арфы. Но она была не транспортабельна, и нам пришлось ее оставить в отеле. Бывают

Наталья О'Шей (Хелависа) родилась 3 сентября 1976 года в Москве в семье химиков. Основательница и лидер фолк-рок-группы «Мельница» вокалом занималась с детства. Наталья имеет учченую степень — кандидат филологических наук. Также она выпустила несколько книг — фантастику. Хелависа живет в Израиле, а по работе ездит на родину — в Москву.

и хорошие подарки. Например, ребята из фан-клуба подарили нам светильник ручной работы в виде планеты Люциферазы, он стоит в нашей студии.

Какая у вас любимая станция метро? Многие звезды называют «Маяковскую».

Мне очень нравится «Маяковская». Сам перрон красивый, светлый. Неудивительно, что многим она нравится. Она про нас, про поэзию, артистизм.

Беседу вели  
Вероника Ушакова  
vecher@vm.ru

## Мы не думаем о том, как выделяться. Мы просто работаем

выступление. Также поклонников ждут майки с апельсинами и флеши в форме апельсинов — это символ нашего альбома. Вы играете на фортепиано, кастањетах, гитаре, арфе. А какой инструмент вам ближе всего?

нальным исполнителем без хороших вокальных данных?

В принципе, если не совсем медведь ухо оттоптал, петь может любой человек. Допустим, Марк Нопфлер из группы Dire Straits (британский рок-коллектив —

Какой самый необычный подарок вам делали поклонники?

Один человек подарил огромную деревянную конструкцию в виде арфы. Но она была не транспортабельна, и нам пришлось ее оставить в отеле. Бывают

## Результат

### Ветку удалось разгрузить

■ Акция по предоставлению скидок на проезд в метро в час пик «Время ранних» разгрузила станции Таганско-Краснопресненской линии метро до 16 процентов.

Об этом сегодня сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов.

— «Время ранних» мы запустили по поручению мэра Москвы Сергея Собянина — разгрузить метро в час пик, что особенно актуально в непростой эпидемической ситуации. Благодаря акции в часы пик на станции Таганско-Краснопресненской линии стало входить в среднем на 16 процентов меньше пассажиров, около 6 тысяч пассажиров изменили время поездок на менее загруженные часы, — рассказал Ликсутов.

Заместитель мэра также рассказал, что «Время ран-

них» вместе с выравниванием тарифа «до вокзала» на Казанском направлении железной дороги помогли разгрузить вагоны на фиолетовой линии в пиковые времена. Теперь на станцию «Полежаевская» утром заходит на 16 процентов меньше пассажиров, а на «Октябрьское поле» — до 14 процентов, на «Выхино» — до 11 процентов.

Акция «Время ранних» действует по будням до 7:15 и с 8:45 до 9:15 часов на двух линиях столичного метрополитена — Таганско-Краснопресненской и Некрасовской. В рамках акции пассажирам подземки предоставляются скидки на проезд в размере 50 процентов при оплате картой «Тройка», банковскими картами, смартфонами либо помощью системы Face Pay.

Мария Маслова  
vecher@vm.ru

**Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.**



В метро все чаще можно встретить любителей аниме. В соцсетях разместили фото пассажира в образе охотника Рюнгоку из сериала «Клинок, рассекающий демонов: Бесконечный поезд», правда, стать им решила девушка 😊

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru



# ПОВЫСИМ зарплаты и пособия

**Столичный бюджет сохранит социальную направленность**

■ Вчера столичные власти рассмотрели проект бюджета на следующие три года. Значительную часть средств планируется направить на социальные нужды.

Это означает, что более половины расходов столичной казны придется на развитие таких сфер, как здравоохранение, образование, поддержка людей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации.

— Планируем повышать зарплаты бюджетникам, расходы на медицину и образование, индексировать

## Вырастут расходы казны на образование и медицину

пособия. Расширим бесплатные программы лекарственного обеспечения москвичей, — заявил столичный мэр Сергей Собянин. К примеру, минимальная пенсия неработающих пенсионеров в Москве в полго-

ра раза больше, чем предусмотрено федеральным законодательством. Также в проекте бюджета на следующий год заложена индексация социальных пособий. Вырастут расходы и на здравоохранение, в первую очередь на вакцинацию населения от различных инфекций, оказание высокотехнологичной медицинской и лекарственной помощи.

Уделят особое внимание и переустройству поликлиник по новому стандарту, оснащению их самым современным оборудованием.

## Тем временем

Вместо подарочного набора «С заботой о здоровье», который выдают привившимся дважды москвичам старше 65 лет, можно получить денежную компенсацию в размере 10 тысяч рублей. Такое постановление подписал Сергей Собянин. Для этого необходимо подать заявление в любом городском центре соцобслуживания. С собой нужно взять паспорт, сертификат о вакцинации, а также сертификат на подарочный набор.

— В плане развития города основные деньги пойдут на строительство соцобъектов, дорог, метро, реновацию, благоустройство, — заявил мэр Москвы Сергей Собянин.

Глава города также отметил, что в предстоящие годы в столице планируется достроить Большое кольцо метро.

— Также откроем головной участок Троицкой линии, протянем желтую ветку в аэропорт Внуково. Планируем начать строительство Рублево-Архангельской, Бирюлевской линий и участка Арбатско-Покровской ветки до Гольянова, — сообщил Сергей Собянин. Кроме того, за три года по программе реновации новоселье отметят больше 155 тысяч москвичей. Дефицит городского бюджета на следующий год планируется в объеме 372 миллиардов рублей.

Из них чуть более 300 миллиардов город привлечет в качестве займов, выпускская облигации, в том числе и для населения.

**Василиса Чернявская**  
vecher@vm.ru

## Культура

# Новые центры общения

■ Коммуникационные центры будут созданы на базе столичных учреждений культуры. Вчера об этом сообщили на официальном портале мэра и правительства Москвы.

Места для таких центров выберут сами горожане. Это можно будет сделать на сайте проекта «Город идей» ([crowd.mos.ru](http://crowd.mos.ru)). Они могут

разместиться в библиотеках и других культурных центрах Москвы.

— Планируется, что будущие коммуникационные центры станут местом, где горожане смогут получить подробную консультацию о том, какие электронные услуги и сервисы предоставляет Москва, — сообщил гендиректор столичного учреждения культуры

«Мосразвитие» Тимур Вахитов. — Разобраться в нюансах их работы помогут консультанты. Например, они покажут, как пользоваться сервисом онлайн-бронирования книг «Библиотеки Москвы», проектом «Активный гражданин», платформой правительства Москвы «Город идей» и многими другими. Также консультанты помогут принять участие в общегородских проектах. Чтобы предложить свою идею, нужно авторизоваться на платформе «Город идей», потом перейти на страницу «Культура рядом», выбрать вкладку «Предла-

гай» и описать свое предложение. Если есть желание, можно приложить к нему изображение.

— Приглашаем москвичей присоединиться и обсудить, какими должны быть центры, — добавил глава городского проекта «Новые технологии управления» Александр Пищелко. Как отмечается на сайте мэра столицы, в зависимости от выбора горожан, для них могут быть созданы «кофейня или коворкинг, выставочное пространство или зал для проведения концертов и творческих встреч».

**Григорий Янин**  
vecher@vm.ru

## Инновация

# Яркий экран вместо обычного тоннеля

■ Сегодня заместитель мэра столицы по вопросам транспорта Максим Ликсутов рассказал, что на Таганско-Краснопресненской линии метро запустили новые тестовые поезда.

Особенность поездов в том, что в вагонах установлены два интерактивных дисплея.

— Вместо обычного вида тоннеля пассажиры смогут увидеть полезную и интересную информацию на ярком и современном экране. Пока такие инновационные технологии тестируют, помимо Москвы, только в метро Пекина и Шэньян-Чжэ-

ня, — говорится в телеграмме Дептранса.

Решение о дальнейшей реализации проекта примут по итогам опросов пассажиров.

— Мы всегда следим за всеми технологическими новинками и новыми сервисами по всему миру, чтобы постоянно повышать комфорт пассажиров московского транспорта. Мэр города поставил задачу — все самое передовое должно появляться в Москве в первую очередь, — заявил заммэра Максим Ликсутов.

**Анна Михайлова**  
vecher@vm.ru

**Накануне 100-летия газеты «Вечерняя Москва» мы открываем рубрику «Вечерний прогноз» и вспоминаем, какой была погода много лет назад.**

## Погода в Москве 13 октября 1961 года



Площадь Свердлова (ныне Театральная) 60 лет назад

Ровно 60 лет назад минимальная температура в столице была зафиксирована в районе полуночи, она составила +2 градуса Цельсия. Но уже к полудню воздух прогрелся до +12 градусов. Облачность была переменной, без осадков, ветер преимущественно западный, умеренный. В последние дни ожидалось похолодание до нуля ночью и до плюс шести градусов днем.

Архив листал Андрей Казаков vecher@vm.ru

## Сегодня вечером

# +10°C



Ветер

3–4 м/с

Атмосферное давление

748 мм

Влажность воздуха

93%

Завтра утром +9°C, небольшой дождь

**■ В столице стартовала прививочная кампания против гриппа, но специалисты подчеркивают, что и обычными мерами укрепления иммунитета пренебрегать не следует. Особенно это касается людей старше 40 лет. «Вечерка» выяснила, что еще, наряду с прививкой, поможет улучшить сопротивляемость организма заболеваниям.**

По наблюдениям специалистов, люди старше 40 зна-

димо одеваться тепло, по погоде, носить перчатки и маску. Причем маску, защищающую органы дыхания, важно носить даже на прогулке в лесу, где пока не лег снег, в воздухе летает пыль и гниет листва — это отличная атмосфера для жизни грибков.

— Эти меры не будут нагружать иммунитет, — поясняет Людмила Григорьевна. — А укрепить его помогут кальций и витамины D, C, B. Некоторые ошибочно

считают, что витамин D можно получить в солярии, но я бы не советовала такой способ, особенно людям старшего возраста. В соля-

ритусах и томатном соке, которые необходимо включить в свой рацион. Молоко, в котором тоже есть кальций, я рекомендую

ся. Поэтому этот продукт хорошо пить только после термической обработки. Укрепляют иммунитет не только правильное питание, но и физические упражнения — утренняя зарядка в течение 40 минут,

так как за это время организм успевает активизировать сердечно-сосудистую и иммунную системы.

— Улучшают иммунитет и позитивные эмоции, — говорит доктор Лапа. — А вот стрессы ослабляют иммунную систему. Не прибавляют сил организму и злоупотребление алкоголем и сигаретами. Сейчас также стоит отказаться от строгих диет, которые ведут к дисбалансу белков, жиров и углеводов.

**Альфия Камилова**  
vecher@vtm.ru

## Строгие диеты ведут к дисбалансу и ослаблению здоровья

# Больше рыбы, мощнее защита

## Как укрепить иммунитет в осенний сезон

чительно сложнее переносят заражение «дельта»-штаммом COVID-19. Впрочем, это не единственная угроза — в межсезонье люди намного чаще заболевают гриппом и ОРВИ.

Генеральный директор медцентра иммунокоррекции Людмила Лапа подчеркивает, что над укреплением иммунитета можно и нужно работать самостоятельно.

— Важно укреплять иммунитет, особенно сейчас, когда высок риск подхватить ОРВИ, — отмечает она. — Поэтому необхо-

дительно больше всего витамина D содержится в мясе и печени рыбы, а также в рыбьем жире.



### Кстати,

у лимфоцитов отличная «иммунная память». Они навсегда «запоминают» врага, и если знакомый вирус, грибок или возбудитель инфекции снова попадает в организм, то лимфоциты быстро вырабатывают много антител и быстро побеждают. На этой особенности клеток крови основаны прививки.

### Рекорды

## Каждая спица весит три тонны

**■ Вчера в пресс-службе проекта «Солнце Москвы» рассказали об особенностях монтажа самого высокого колеса обозрения в Европе.** Москва обещает побить новый рекорд, смонтировав самое высокое колесо обозрения. Его устанавливают на ВДНХ. Сама работа очень

кропотливая, а технология предполагает крепление элементов специальным образом — крест-накрест. Основа «Солнца Москвы» — высокая стойка, центральная ось и спицы. Всего их будет 30 штук. А к настоящему моменту закреплено восемь штук. После установки каждой из них колесо разворачивают на 180 градусов. Такой поворот проходили для шести спиц. На помощь в такой непростой спецоперации пришли два гидравлических толкателя, закрепленных на высоте 52 метров.

— На поворот колеса на 180 градусов уходит около 20 часов непрерывной работы, — отметил операционный директор проекта Дмитрий Мамаев. Сейчас продолжаются работы по установке спиц и сегментов внешнего кольца. — Длина каждой спицы — 22 метра, а вес — три тонны. Вес одного сегмента между спицами составляет десять тонн.

Финальным этапом сборки станет установка спиц под кабины, их подвес, подведение электрики, подключение систем управления.



12 октября 2021 года. Идет монтаж колеса обозрения «Солнце Москвы», которое будет самым большим в Европе

### Перепись населения

## Выбирай цифровую анкету

**■ В этот раз принять участие во Всероссийской переписи населения можно будет двумя способами, самостоятельно или в центре государственных услуг «Мои документы».**

Напомним, что перепись пройдет с 15 октября по 14 ноября. Ее можно будет пройти дома: к вам придет переписчик, и вы ответите на 33 вопроса анкеты. В частности, нужно будет указать свой пол, возраст, национальную принадлежность, образование и семейный статус.

Если у вас на портале государственных услуг gosuslugi.ru есть личный кабинет с подтвержденной электронной подписью, можно пройти процедуру самостоятельно. Если дома нет компьютера с доступом в интернет, вас будут ждать в одном из офисов «Мои документы». По распоряжению городских властей в этом году в 122 столичных центрах госуслуг организуют стационарные участки по проведению переписи. Они будут работать с 15 октября по 8 ноября. В любом московском центре «Мои документы» вас проводят к переписному пункту, где вы ответите на вопросы электронной анкеты. После этого вы получите уникальный QR-код, в котором будет содержаться информация о вас и обо всех, кто живет вместе с вами. Это облегчит работу переписчиков: предоставив код, вы покажете, что уже приняли участие в переписи и вам не нужно проходить эту процедуру. Центры госуслуг открыты с 8:00 до 20:00.

**Иван Сиренев**  
vecher@vtm.ru

— По окончании сборки все системы колеса обозрения будут протестированы, — рассказали в пресс-службе проекта.

Планируется, что кабинки, которые смонтируют позже на колесе обозрения, будут отапливаться. Рядом с «Солнцем Москвы» появятся выставочное пространство, музей, кинокомплекс и детский центр. Пока на площадке все эти павильоны возводят, идут их внутренняя отделка и тестирование систем.

**Алена Григорьева**  
vecher@vtm.ru



Антон Новодережкин/ТАСС

# Новый пошел!

## Как стартовала Госдума в измененном составе

■ Вчера состоялось первое пленарное заседание вновь избранной Государственной думы. Как все прошло и что будет нового, выясняла «Вечерка».

Заседание открыла первая в мире женщина-космонавт, депутат фракции «Единая Россия» Валентина Терешкова.

— Наша общая задача — сохранить политическую стабильность и обеспечить поступательное развитие нашего государства, повысить темпы роста экономики, — заявила депутат в своем вступительном слове.

Парламентарий подчеркнула, что наиболее важной и первой для новой Думы задачей станет принятие бюджета будущей трехлетки. Также предстоит рассмотреть вопросы, связанные с увеличением минимального размера оплаты труда (МРОТ), возвратом незаконно изъятых

■ не погасил судимость — не сядешь за руль. Внесены поправки в Трудовой кодекс, запрещающие гражданам России с непогашенной судимостью работать в такси и на общественном транспорте. Правительство предлагает начать требовать с водителей справки об отсутствии судимости с 1 марта 2022 года.

■ за животных ответят. Должны быть урегулированы нормы, ужесточающие наказание за жестокое обращение с животными — перевод их из разряда административных в уголовное право.

■ никакого техосмотра. Отмена обязательного технического осмотра для автомобилей моложе 4 лет. Причем если автомобилист-«физик» хочет пройти ТО — никаких вопросов. Коммерческий же транспорт будет обязан проходить ТО в обязательном порядке.

■ не погасил судимость — не сядешь за руль. Внесены поправки в Трудовой кодекс, запрещающие гражданам России с непогашенной судимостью работать в такси и на общественном транспорте. Правительство предлагает начать требовать с водителей справки об отсутствии судимости с 1 марта 2022 года.

■ за животных ответят. Должны быть урегулированы нормы, ужесточающие наказание за жестокое обращение с животными — перевод их из разряда административных в уголовное право.

■ никакого техосмотра. Отмена обязательного технического осмотра для автомобилей моложе 4 лет. Причем если автомобилист-«физик» хочет пройти ТО — никаких вопросов. Коммерческий же транспорт будет обязан проходить ТО в обязательном порядке.

России заседают сразу пять независимых политических партий. Вновь были сформированы и распределены между фракциями думские комитеты.

Всего их будет 32. Больше всего, 17 комитетов, досталось партии «Единая Россия». За ней следуют коммунисты с пятью коми-

## Впервые за 22 года в парламент избрали пять разных партий

пенсионных накоплений, продлением дачной амнистии до 2031 года. Сейчас на рассмотрение Думы уже внесен ряд инициатив, с которыми ей предстоит разобраться. А именно:

■ насилиникам — вышка. Законодатели собираются радикально ужесточить наказания, предусмотренные для преступников, совершивших действия сексуального характера в отноше-

ниях несовершеннолетних. Сейчас педофилией считаются такие действия, предпринятые в отношении лиц в возрасте до 14 лет, а хотят расширить вплоть до 18 лет. И чаще давать им пожизненные сроки.

■ фермерам — дорогу! Планируется, что для фермеров и сельскохозяйственных кооперативов будет снят запрет на торговлю своей продукцией на собственных землях сельскохозяйственного назначения. Фермеры будут торговать овощами, фруктами, молоком, яйцами, медом на своих участках. Для этого они смогут установить отдельный прилавок, павильон, киоск.

Над этими парламентариями будут работать в ближайшее время.

А вчера депутаты выбрали себе новое руководство. Спикером был избран Вячеслав Володин. Впервые с 1999 года в нижней палате Федерального собрания

тетами. Фракциям ЛДПР и «Справедливая Россия — За правду» досталось по четыре комитета. И меньше всего — два комитета — получила самая малочисленная фракция, новички российской законодательной ветви власти, пятая партия Думы нынешнего созыва — «Новые люди».

Спикер Госдумы Вячеслав Володин отметил, что, несмотря на разницу во взглядах и подходах к решению задач, у всех депутатов «есть общие цели». Он отнес к ним повышение благосостояния граждан, обеспечение экономического роста, безопасности и защиты суверенитета России.

Андрей Казаков  
vecher@vtm.ru

## НАДО ПОНИМАТЬ

**Александр Хохлов**

Обозреватель



## Полная Лампедуза

12 октября министр иностранных дел России Сергей Лавров заявил, что НАТО после ухода из Афганистана стремится не только переселенцев в Азию, но и направить в регион потоки афганских беженцев. Лавров подчеркнул, что вопрос об ответственности НАТО за последствия своих «двадцатилетних экспериментов» альянс обходит стороной. «Решением проблем предлагается заняться международному сообществу, прежде всего соседям Афганистана», — добавил глава МИД России.

Но на каждый хитрый альянс находится своя Лампедуза. Этот итальянский островок стал в XXI веке символом поразившего Старый Свет миграционного кризиса. Де-

стабилизирующими фактором захлестнувшей страны Азии, Африки и Ближнего Востока нестабильности стали вооруженные конфликты. Их развязывают колониальные силы из-за денег, устроили Франция и Великобритания. В минувшие пятницу и субботу к берегам Туманного Альбиона с берегов Нормандии на самодельных лодках добрались 1115 человек, в воскресенье еще 342 беженца.

Лондон обещал Парижу выделить средства на организацию «береговой обороны» от мигрантов. Но глава МВД Франции Жеральд Дарманн возмущенно заявил, что 62,7 млн евротак и не выплачены, а французы уже вовсю защищают границы Великобритании. Зря он так волнуется. Заплатят. Деваться англичанам некуда: с начала 2021 года пролив переплыли уже более 17 000 мигрантов.

Кроме Лампедузы и Ла-Манша, есть теперь еще и «острова», нежданно для европейцев открытый в Белоруссии. Там пограничники, проникнувшись демократическими принципами, перестали мешать беженцам, и тут же взвыли Польша, Литва и Латвия...

На этом безрадостном фоне Европейская комиссия отказалась 12 членам ЕС в представлении для борьбы с нелегальной миграцией финансирования на установку физических барьеров. Страны Евросоюза могут возводить стены на границах, однако на свои средства, не рассчитывая на бюджет ЕС. В общем, воевали — веселились, а теперь у них — полная Лампедуза...



Мнение автора  
колонки **может**  
**не совпадать**  
с точкой зрения  
редакции «Москвы  
Вечерней»





**«Вечерняя Москва» на протяжении почти ста лет остается любимой газетой москвичей. Ректор Литературного института имени А. М. Горького Алексей Варламов (на фото) рассказал «Вечерке», почему наше издание стало настоящим символом эпохи.**

— «Вечерняя Москва» среди советских газет была самой душевной. Из нее узнавали всю городскую информацию, в том числе и личную. Под декрету «О праве граждан изменять свои фамилии и прозвища» 1918 года все граждане, поменявшие имя или фамилию, должны были сообщить об этом в местной прессе. Списки этих граждан регулярно публиковались. С середины 1940-х в «Вечерке» помещались сообщения о разводах. Причем в «разводный» перечень включались и имена известных людей, не желавших афишировать «семейные обстоятельства». У газеты на некоторое время появилось прозвище «Московская сплетница». Также печатались некрологи. Как известно, именно «Вечерка» одна из немногих газет сообщила о смерти Бориса Пастернака, первой опубликовала информацию о смерти Владимира Высоцкого, а потом — о похоронах, после чего ее редактор Семен Индурский был временно отстранен от должности. Яркой визитной карточкой «Вечерней Москвы» был кроссворд. Персонажи советской литературы часто разгадывали его.



### Владимир Маяковский и «Вечорка»

Маяковский был любимым автором «Вечерки» — с весны 1925 года до трагедии в 1930-м. Летом 1928 года Маяковский впервые упоминает газету в стихотворении «Мы отдыхаем», высмеивая тесноту электричек: «В поезде люди, «Вечорку» мусоля, вежливо встанут мне на мозоли...» Тогда «Вечерняя Москва» много писала о проблемах дачного сезона, и заместитель главреда Марк Чарный предложил поэту откликнуться на острую тему. Впоследствии Маяковский упоминает «Вечерку» как яркий атрибут москвича еще не раз. В «Стихе как бы шофера» поэт высмеивает поведение пешеходов на дорогах: «Объедешь мостовою, а рядом на лужице с «Вечерней Москвой» встал совтorgслужащий». Упоминается «Вечорка» и в пьесе «Клоп» — опять через «о».

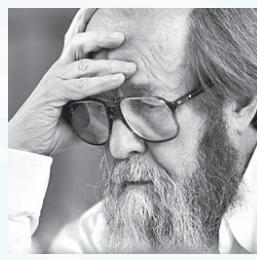
### Владимир Высоцкий заменил строчку



Однажды барду предложили написать песни для пьесы Александра Штейна «Последний парад» про друзей-моряков. Песенка одного из персонажей, капитана Сенежина, начиналась: «Будет так: некролог да «Вечорка», объяснят смертельный мой исход...» В процессе работы поэт строчку заменил, но всем запомнился и первый вариант, ведь именно «Вечерка» впоследствии сообщила о смерти Высоцкого.

### У Александра Солженицына газета нарекла

В знаменитой книге «Один день Ивана Денисовича» — о жизни узников ГУЛАГа — «Вечерка» упоминается в числе вещей, присланных с воли. «А у меня «Вечерка» свежая, смотрите! Бандероль прислали», — сообщает один из заключенных. И поясняет: «Тут интереснейшая рецензия на премьеру Завадского!..» Газету начинают рвать друг у друга из рук, потому что столичная театральная премьера — очень важное событие, хотя состоялась она уже 2 месяца назад (примерно столько идет посылка в лагерь).

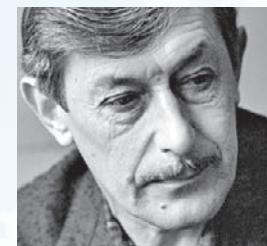


### Прямая речь

Олег Лекманов  
Доктор филологических наук

Писатели живут не в безвоздушном пространстве, а в окружающей их действительности. Одни погружены в эту действительность глубоко, другие меньше. Например, Пришвина, писавшего о природе, газетная жизнь касалась в меньшей степени. Однако советская эпоха была устроена так, что государство очень прочно входило в жизнь человека — любого, и писателя в том числе. Газеты и радио были основными трансляторами современности для писателей. Поэтому даже те литераторы, кто, как Булгаков, устами своих персонажей призывал не читать советских газет, на самом деле внимательно их читали.

**«Вечерняя Москва» увековечена в литературе и кино**



### Виктор Некрасов любил прогнозы

Автор культовой книги «В окопах Сталинграда» дважды упоминает «Вечерку» в повести «Кира Георгиевна». Главная героиня ведет спокойную жизнь в Москве шестидесятых. Но внезапно возвращается бывший муж, депортированный в 1937 году «враг нации». В этой истории много бытовых эпизодов, в которые вплетается «Вечерняя Москва». Так, персонажи иронизируют над погодой в газете: «Вечерка» писала, что Москва не знала такой жары последние семьдесят лет. У них почему-то всегда семьдесят лет. Морозов таких не было семьдесят лет, снега — тоже...»

### Ляпсусы для Ильфа и Петрова

Газета несколько раз выступает «реквизитом» в произведениях Ильи Ильфа и Евгения Петрова. Читаем в «Горемычном хозяине»: «...никак не можешь дельной квартиры в кольце «А» (центр столицы) с необыкновенным управством ведутся через «Вечерку» — отдел объявлений, в котором публиковались, в частности, в квартирах — иногда смехотворно невыгодные. Это временников, часто служил источником вдохновения для писателей. Ильф и Петров вспоминали в «Ляпсусах для Ильфа и Петрова»:

Призраки  
«не читают  
ничего»

**«Москва слезам не верит»: ребенок украл газету**

Роман о Москве, всемирно прославивший драматурга Валентина Черных, тоже не Тихомировой не с кем оставить маленькую дочь Александру, и она берет ее в магазин. Но «однажды в газете «Вечерняя Москва» она прочитала, что украденная с коляской, вставала в конец очереди, выставив перед собой коляску и подталкивая ее к кассе. Экранизация упоминания «Вечерки» не вошла, как и весь период младенческого



■ Актриса Ирина Безрукова представила книгу-автобиографию «Жить дальше». На презентации она рассказала «Вечерке» о способах справиться с трагедиями, идеальном отдыхе и гражданской позиции.

Ирина Владимировна, что подтолкнуло вас на создание книги?

Во время самоизоляции мне позвонил мой директор и спросил, не хочу ли я написать книгу. Я сначала отнесовалась, а потом он сказал такую вещь: «Я заметил, как часто к вам в социальных сетях обращаются те, кто потерял близких. Они ждут от вас подсказки, им кажется, что вы знаете ответ на вопрос — как продолжать жить дальше, несмотря ни на что». И что у меня бога-

ни, которое не хотела бы показывать другим людям, я уединяюсь. Ведь любая эмоция человека имеет способность передаваться другим. Мы все пересекаемся своими энергетическими полями. Если ты в состоянии гармонии и радости, ты транслируешь это в мир. Или ты транслируешь в мир свой стресс и негатив. Поэтому, когда мне тяжело, я уединяюсь.

Были какие-то занятия, помимо работы, которые отвлекали от негативных мыслей?

У меня удивительная профессия, благодаря которой я имею множество интересных хобби. Однажды я снималась в сериале «Графиня де Монсоро», где играла королеву Франции, Луизу Лотарингскую. И начала постигать основы верховой езды. Если я играю врача, то

только небольшой рюкзак с одеждой. Никаких палаток и спальных мешков. И все это время мы буквально спали под пальмой со своими друзьями-коллегами, варили на костре «суп из топора», ели кокосы, выигрывали какие-то продукты. Мы, как Робинзон, реально были выброшены на необитаемый остров.

На прошедших выборах многие звезды баллотировались в Госдуму. А вы никогда не задумывались о политической карьере?

**Когда мы говорим «я сама», нам все равно приятно, когда кто-то решает проблемы**

## Научилась жить дальше

Актриса Ирина Безрукова о своей книге, женщина будущего и конкуренции

тый жизненный опыт и мне точно есть чем поделиться. Первую часть книги я решила посвятить своей автобиографии, потому что молодое поколение не знает, с чего я начала свой творческий путь. А в последней главе я рассказываю, как можно восстановиться после тяжелых жизненных травм и потерять близкого человека. Как после испытаний (в 2015 году скончался сын Андрей. — «МВ») вам удалось сохранить самообладание?

Работа — это мое спасение. Я человек ответственный, и если что-то кому-то пообещала, то обязательно сделаю, как бы плохо я себя ни чувствовала. Но если вы считаете, что я уже со всем спроворилась, то это не так. Просто когда я нахожусь в состоя-

изуя эту область. Когда-то я даже присутствовала на пластической операции. Между прочим, отстояла всю процедуру, несмотря на то что была близка к полуторочному состоянию.

**А есть ли место экстрему в вашей жизни?**

Да, я люблю активный отдых, принимала участие в телеграх «Форд Боярд», «Последний герой». Сначала очень боялась и всячески отказывалась. Но потом сдалась. 15 дней жила на острове. С собой у меня был

Несколько лет назад мне предложили баллотироваться. И я, мягко говоря, удивилась. Человек, который мне звонил, был членом одной из политических партий. Когда я сказала ему, что я актриса, а не политик, не юрист и даже не руководитель, у меня нет менеджерских качеств и вряд ли я смогу заниматься законотворчеством, он сказал: «Зато наших будет больше». И я поняла, что быть «говорящей головой» и от чьего-то имени продвигать чужие

Сергей Маркин

### Детали к портрету Ирины Безруковой

■ **Испытание рублем.** Актриса вспоминает историю из детства, за которую ей до сих пор стыдно. Однажды она пришла в гости к подруге и увидела, что на столе лежит рубль. По тем временам — сумма немаленькая.

На нее можно было купить целых три пломбира. Ира долго стояла над монеткой в мечтах о мороженом. И хотя рубль остался лежать на месте, актриске до сих пор очень стыдно за свои мысли о воровстве.



■ **Спасла Газманова-младшего.** Знакомство Ирины Безруковой с семьей Газмановых было очень необычным. Однажды она отдохнула на даче в Серебряном Бору, взяла на прокат катамаран. Наслаждаясь прогулкой по воде, актриса заметила группу мальчишек, один из которых плыл на пределе сил. Недолго думая, она помогла ему забраться на край катамарана. Мальчиком оказался Родион Газманов.

■ **Стала героиней турецких газет.** Когда-то Ирина находилась на съемках в Турции и актеры решили отдохнуть в местном клубе. И вдруг актриска увидела, что один из танцоров клуба неудачно нырнул во время шоу, удалился головой и потерял сознание. Безрукова кинулась к нему с коком «я врач». Она знала, какие действия принимать в этом случае. Актриска сделала танцору массаж сердца и искусственное дыхание, после чего он пришел в сознание. Утром местные газеты пестрили заголовками «Русская актриса спасла танцора».

■ **Только ЗОЖ.** Актриса признается: секрет ее молодости — раздельное питание и отсутствие вредных привычек. Какое-то время она даже практиковала вегетарианство, но потом вернулась к мясным продуктам. Также Безрукова считает, что лучшая зарядка — это сон.



Depositphotos





## И СМЕХ, И ГРЕХ

Никита Миронов

Обозреватель



## Собчак — звезда, которой мы достойны

Опять на Собчак набросились. Уехала с места ДТП, бросила людей умирать! Ксения Анатольевна отбирается: что я вам — спасатель? Или врач? А сама, поверьте, ручки потирает от очередного хайпа. Обратите внимание: наши звезды больше напоминают черные дыры. Внимание, на них направленное, как правило, отрицательное.

Волочкова — скандалистка, Бузова (скажем мягко) не очень умна, Прохор Шаляпин — жиголо, Михаил Ефремов — алкоголик. В кого ниtkи — ко всем претензии! У нас почему-то почти нет звезд, стремящихся привести пользу обществу. Где русский Ди Каприо, говорящий с трибуны ООН о глобальном потеплении климата или обсуждающий с Путиным судьбу амурских тигров? Где Пирс Броснан, поддерживающий «Зеленый Крест» и даже получивший от него награду за свой вклад в защиту окружающей среды? Нет у нас своей Кейт Бланшетт, которая «топит» за зеленую энергетику. Даже завалящей Анджелины Джоли не имеется, усыновляющей детей с голодных окраин мира. У нас большая часть звезд знаменита разве что своими пороками. Причем

смакование этих пороков и составляет немалую часть глобальной общественной дискуссии. «Про Собчак-то слышали?!» «А Волочкову что учудила!»

Как-то комиссар Дмитрий Поликарпов, курировавший деятельность Союза советских писателей, пожаловался Сталину на пьянство и «аморальный образ жизни» своих подопечных. Сталин ответил: «Других писателей у меня для вас нет!». Так и со звездами. Ну нет других! Почему?

Все просто. Звезды — самые яркие представители общества. Какое общество — такие и кумиры. Ольгу Бузову можно сколько угодно ругать «пэтэушницей», но если о ней из каждого утюга говорят, значит, она как медийный персонаж вос требована! Вот именно такая: не очень развитая, не сильно певица, несчастная в личной жизни. И Ксюша, ничем, кроме стервозности, не примечательная, нам очень интересна! И покамы, как общество, не изменится хоть немного — не станем чуть-чуть умнее, культурнее, добнее, — у нас останутся такие вот псевдовзвезды, главная функция которых — быть объектами ненависти и разочарования.

**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

## Будь начеку!

## Вычислю инфоцыгана по манерам

■ Понять, что перед вами гуру или участник марафона по повышению своих уникальных способностей, не так сложно, как кажется. Как отличить инфоцыгана от инфобизнесмена и по каким фразам понять, кто перед вами. ■ Инфоцыган наживается на подписчиках, предлагаая все больше услуг. Создается пирамида; ■ не уважает мнение участников марафона.

Неудобные могут легко быть заблокированы за вопросы; ■ совсем не обращается ни к каким сторонним специалистам в своей программе, ориентируется только на

создание безусловного авторитета; ■ мало оперирует цифрами и источниками информации, постоянно обращается к эмоциям слушателей;



- подчеркивает свою безупречность, о своих ошибках и неудачном опыте не говорит;
- обратная связь с участниками курса состоит не из конструктивного обсуждения, а из попыток навязать еще больше ненужной информации;
- жутко занижает цены и озвучивает их только в личных сообщениях со словами: такая цена только для вас и только сейчас;
- не дает полноценно общаться участникам марафона между собой, ставит условия.

Материалы подготовила  
Маргарита  
Мартовская  
vecher@vtm.ru

## Мысли шире, будь в моменте

## Как звезды зарабатывают на онлайн-марафонах

■ Пандемия подсадила россиян на онлайн-марафоны от звездных гуру. Люди готовы заплатить бешеные деньги, чтобы узнать секрет успеха. Только за последнюю неделю свой эксклюзивный марафон о высшем знании запустили жена рэпера Джигана Оксана Самойлова, телеведущая Регина Тодоренко, певица Анна Семенович. Причем все они друг друга обвиняют в плагиате. «Вечерка» разбиралась в системе инфоцыганства.

Сегодня заработать на онлайн-марафонах не мечтает разве что очень ленивый. Отличный пример — блогер Елена Блиновская, которая превзошла всех по охвату аудитории и пиару и как следствие — в заработанных миллионах. Только на свое 40-летие женщина потратила 120 миллионов и зазвала весь столичный бомонд.

Люди хотят получить быстрый результат с минимальными трудозатратами, — рассказала «Вечерке» психолог Ирина Карпушева. — Это обычная история. Многие после таких марафонов обращаются за помощью к профессиональным психологам, потому что обещанные успехи, стройная фигура, денежные потоки оказались иллюзией.

Большая часть тех, кто создает марафоны, подчеркивает эксперт, не имеют никакого специального образования и основываются на работе массового сознания

1



Елена Блиновская (1) стала примером для блогеров, а Анна Захарова (2) жалуется на плагиат

и мой, — рассказала Анна в своих соцсетях.

По ее словам, нанятый специалист пробежался по плану курсов и «подергал самые броские и прикольные названия, не вникая, что там внутри». Поэтому потребитель должен очень четко понимать, для чего ему нужен онлайн-марафон.

— Не стоит «клевать» на рекламу в соцсетях, — подчеркнула психолог Карпушева. — Большая часть марафонов лежит в плоскости узкоспециализированного знания, например, о физиологии и спорте, о психологии успеха. У гуру, который делится знанием, должен быть большой опыт работы в этой сфере и образование.

Ориентироваться исключительно на подачу — делайте, как я, и все получится — неконструктивно. И берегите себя от внушений со стороны. Успех в любом направлении — это совокупность усилий человека.

## За быстрый результат участники готовы отдать кругленькую сумму

блоки именно про это), не нашел ничего лучше, как скажать много разных чужих курсов, в том числе

## ТОП фраз просвещенных

Сохраните словарь излюбленных фразочек псевдопсихологов и коучеров, они помогут вам быстро вычислить инфоцыган:

1. Я в потоке
2. Я в принятии
3. Мне откликается
4. Я в моменте
5. Я в ресурсе
6. О чем это для тебя?
7. Просто побудь с этим
8. Вселенная дала
9. У меня сейчас такая мощная трансформация
10. Много наполненности
11. Я тебя услышал
12. Безоценочно
13. Это все иллюзии ума
14. Сходи на випассану
15. Просто наблюдай это
16. Я на детоксе
17. Это тебя чистит
18. До мурашек
19. Да ты рефлектор
20. Тонкий план
21. Пространство не существует
22. Давай стремиться друг к другу
23. На низких / высоких вибрациях
24. Надо заземлиться
25. Шлю тебе лучики любви
26. Мы повзаимодействовали
27. Проживаю этот опыт

## Компетентно

## Увидеть Лолу и денисовца



■ Генетики уже давно стараются воссоздать внешность других видов человека или потерянных цивилизаций. Об этом опыте «Вечерке» рассказал антрополог Сергей Жданов.

## Правикинг

Художник-криминалист из Швеции Оскар Нильсон в 2020 году представил 3D-модель образа человека из каменного века. В 2012 году было обнаружено древнее захоронение. Там нашли более 10 черепов древних людей без нижней челюсти. Нильсон использовал компьютерную томографию, сведения из ДНК и создал 3D-модель мужчины (1), который жил на территории Швеции более восьми тысяч лет назад. Это был голубоглазый блондин с белой кожей в возрасте 50 лет.

## Красавица Лола

В 2019 году датские ученые смогли извлечь из древней жевательной резинки из древесной смолы образец ДНК человека, который жил 5700 лет назад. Образец ДНК принадлежал женщине с темными волосами (2), смуглой кожей и голубыми глазами. Гене-



тически она была ближе к охотникам-собирателям из континентальной Европы. Ее назвали Лолой в честь острова Лолан на юге Дании.

## Денисовцы

Денисовский человек — вымерший подвид людей. Ученые проанализировали генетический материал из кости пальца женщины. Всего у денисовцев 56 анатомических особенностей, которые отличали их от неандертальцев. Большинство из них касается черепа. У денисовцев он был гораздо шире. Однако есть и общие черты с неандертальцами. У обоих видов были удлиненные лица и широкие кости таза.

Алексей Сазиков  
vecher@vm.ru

# Мумия раскроет преступление

■ На днях сотрудники американской компании смогли частично расшифровать ДНК трех египетских мумий. По полученным данным они определили, как выглядели их лица.

Эти мумии древнеегипетских мужчин нашли в Абу-сир эль-Мелеke. Так называется доисторический город, который находился к югу от современного Каира. Мужчин захоронили между 1380 годом до нашей эры и 425 годом нашей эры. Что означает, что им скорее всего более двух тысяч лет. Изначально немецкие ученые из Института Макса Планка трудились над восстановлением их генома. Успехов они смогли достичь только в 2017 году. Тогда дело взялись уже их американские коллеги. Они выяснили, что все трое мужчин были погребены в возрасте 25 лет. При помощи технологий ДНК-фенотипирования удалось узнать, что у этих мумий при жизни была светло-коричневая кожа, темные глаза и черные волосы. Также, загрузив все собранные данные в специальную программу, они создали трехмерные

**Чем эксперимент по воссозданию лиц древних египтян полезен обществу**



Специалист по биоинформатике на специализированной презентации компании Parabon Nanolabs объясняет принцип действия технологий ДНК-фенотипирования

фенотипированием активно пользуются правоохранительные органы.

— Мы уже четыре года работаем совместно с коллегами из Беларуси в рамках программы «ДНК-идентификация», — рас-

4 лет. Определяется также его предрасположенность к сердечно-сосудистым, онкологическим и ряду других заболеваний. Мы уже проанализировали порядка 35 тысяч образцов ДНК, принадлежащих представителям 130 народов России. То есть мы уверенно движемся к созданию генетической карты, которая поможет

ставлен настолько точно, что, увидев, как картина распространяется в СМИ по всей стране, подозреваемый не выдержал и пришел в полицию с повинной. Это произошло в США, но подобная система успешно осваивается и в России. Планируется, что к 2024 году специалисты МВД с помощью нейронных сетей смогут легко и быстро создавать портреты подозреваемых с помощью ДНК. — Такие технологии весьма полезны для работы как правоохранительных органов, так и специальных служб, — комментирует «Вечерке» заслуженный сотрудник органов ФСБ Владимир Тумин. — Многие преступления могли бы быть раскрыты.

Александр Кудрявцев  
vecher@vm.ru

## Внешность реконструировали по той же технологии, по которой работают криминалисты

модели лиц. Внешне они гораздо больше похожи на жителей Средиземноморья и Ближнего Востока, чем на современных египтян. Подобные технологии уже используются не только для воссоздания лиц из далекого прошлого. ДНК-

сказывает научный руководитель ФГБУН «Институт общей генетики им. Н.И. Вавилова» Николай Янковский. — Разработанные технологии позволяют определить по ДНК цвет глаз, волос, а также возраст человека. Причем с точностью до

следственным органам. По ней можно будет определять, в какой местности следует искать корни того или иного подозреваемого. Известен случай, когда благодаря работе ученых преступник сдался властям сам. Его фоторобот был со-

## Дом, строительство, ремонт

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** • Межкомнатные • Стальные  
• Входные • Деревянные  
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА  
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ  
от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ  
возможно изготовление дверей по индивидуальному проекту  
Рассрочка 0% Ветеранам,  
новоселам, старшему поколению  
8 (495) 208-03-88

**ФАБРИКА ПО ПРОИЗВОДСТВУ ТОВАРОВ ДЛЯ СНА**  
Делаем матрасы уже 20 лет! Для идеальных снов...  
**МАТРАСЫ**  
(ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ)  
Пн-вс 24 часа  
Доставка – бесплатно  
Соблюдаются все меры безопасности!  
8 (495) 720-57-47 – офис продаж

Реклама

## Недвижимость

На правах рекламы

**УЗНАЙТЕ, СКОЛЬКО СТОИТ ВАША КВАРТИРА,  
ДЛЯ РЕШЕНИЯ КВАРТИРНОГО ВОПРОСА!**  
Хотите БЫСТРО и ВЫГОДНО продать или обменять квартиру? Пришло время действовать! Благодаря накопившемуся за время пандемии спросу, сложилась благоприятная ситуация для решения Вашего жилищного вопроса. Обращайтесь в агентство недвижимости «Кутузовский проспект» по телефону +7 (495) 155-81-88 (WhatsApp, Viber) с 10.00 до 20.00, мы работаем в Москве и МО с 1991 г. и поможем Вам.  
**30 лет на рынке!** КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ  
+7 (495) 155-81-88 www.kutuzov.ru

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 104790209636



17 октября россияне впервые в истории официально отметят День отца. Постоянная ведущая рубрики **Алена Прокина** вместе с астрологом разобралась, кто из знаков зодиака имеет все шансы стать папой мечты, а кому эта роль дается сложно и с переменным успехом.

### Овен

Папа-Овен — сумасшедший энтузиаст. Когда в семье появляются дети, он начинает их привлекать к самым разным делам: красить забор, ковыряться в огороде, лазать по горам, ходить в походы. С таким папой не соскучишься. Потом дети всегда с ностальгией вспоминают свое детство.

### Телец

Папа-Телец предпочитает с раннего детства учить детей рачительности, вниманию к деталям и прививает любовь к труду. Он будет вместе с отпрысками учиться рисовать, заниматься уроками, мотивировать на успехи и, самое главное, закладывать основы финансовой грамотности.

### Близнецы

С Папой-Близнецами всегда очень интересно и весело. Он не сидит на месте, берет детей гулять, путешествовать, на встречи с друзьями. Учит навыкам коммуникации и любви к приключениям. Дети Близнецов растут очень любознательными и интеллектуально развитыми.

### Рак

Папа-Рак — лучший друг, который в трудную минуту поможет разобраться в проблеме, утешит и скажет важные слова.

# Бывают папы разные

У детей с Раками особые отношения, сильная привязанность. Любовь и забота не пропадают и во взрослой жизни детей.

### Лев

Папа-Лев строг и требователен. Уделяет большое внимание формированию у ребенка здоровых амбиций, желания достигать вершин в любом деле и при этом выглядеть всегда как сигошки. Поэтому у Львов вырастают деловые дети, которые уже с первого класса всем раздают указания.

### Весы

Отцы-Весы не из тех, кто будет поощрять школьные драки и желание ребенка постоять за себя любыми способами. Всегда научат, как поставить обидчика на место с помощью слов. Весы следят за тем, как развивается творческий потенциал ребенка.

### Скорпион

Сотцами-Скорпионами сложно. Они не дают поблажек своим детям, подвергают жесткой критике, требуют всегда больше и повторяют, что в жизни нужно быть готовым к борьбе в первую очередь. С такими отцами сложно, и многие дети копят обиду, однако взрослом возрасте начинают ценить этот опыт.

### Стрелец

Стрельцы-отцы растят себе компаньонов для будущих приключений и путешествий. Своих детей они начинают с раннего возраста брать в походы, помогают встать на лыжи, прыгнуть с парашютом и покорить свою гору. Главное, чему учит Стрелец, — не бояться рисковать.

### Козерог

На первый взгляд, отец-Козерог занудный. Сидит суроками детей, учит их терпению, трудолюбию, не отступать перед проблемами. На эмоции суховат и не будет пускать слезу радости от дневника с пятерками. Но такой отец всегда будет опорой и защитит.

### Водолей

С отцами-Водолеями дело обстоит двояко. С одной стороны, он умеет увлекать детей своими идеями, и они перенимают способность видеть больше,

## Близнецы-отцы стараются расширить кругозор детей

чем другие. С другой — они так часто увлекаются своими делами, что семья просто отходит на второй план.

### Рыбы

У Рыб-отцов есть одна большая проблема. Они не умеют воспитывать детей, поскольку сами остаются наивными и чувствительными детьми чуть ли не до старости. Они скорее становятся приятелями, которые что-то посоветуют на ходу, но зато дети доверят им сокровенное.

Дежурный астролог **Анна Ковалева**

### Недвижимость

На правах рекламы

## КВАРТИРЫ падают в цене?

За последний год цены на квартиры резко выросли, как в новостройках, так и на вторичном рынке. А сейчас, льготная ипотека завершилась, спрос снизился, поэтому цены не растут, а на некоторые категории домов даже могут снижаться.

Застройщики активно предлагают льготные условия покупки: рассрочку, ипотеку без первоначального взноса.

Звоните специалистам агентства «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру** сейчас, и, что и где выгоднее купить на эти деньги!

РЕКЛАМА

+7(495) 374-64-64 [ankvartira.ru](http://ankvartira.ru)

### Астролог отвечает читателю

«Вечерка» дарит своим читателям уникальную возможность задать вопрос астрологу на волнующую вас тему. Хотите узнать будущее своего ребенка? Стоит ли вкладывать средства в бизнес? Найдете ли свою половинку? Пишите по адресу:

**astro@vm.ru**

с пометкой «Гороскопы Алены Прокиной», и на ваши вопросы ответят эксперты-астрологи. Обязательно укажите точную дату своего рождения (день, месяц, год и место рождения).

**Екатерина, 31 год,**  
Близнецы, родилась в Москве:

Суждено ли мне встретить человека, с которым создам крепкую семью? Счастливый ли это будет союз?



сферах. Вы терпеть не можете застой и людей, которые не способны постоянно познавать мир и меняться. Поэтому рядом с вами должен быть человек, который интересует вас своим интеллектом и взглядом на мир. Иначе вам скучно. Брак или партнерство принесут вам успех. У вас Юпитер в седьмом доме часто означает, что вас ждут два брака, и один из ваших супругов будет могущественным или богатым.

**Анастасия, 26 лет,**  
Козерог, родилась в Москве:  
Я должна следующим летом выйти замуж,

в итоге мы с женихом разругались из-за дежной истории. Теперь я должна выплачивать за него долги. Этот вопрос как-то решится? Преодолевать проблемы и препятствия — часть вашей натуры. Вы производите впечатление человека энергичного, смелого, но часто выбираете для отношений людей недружных. Сейчас любое проявление инициативы приведет к еще большим убыткам. Переждите это время. Под конец года у вас появятся новые перспективы на работе. Возможно, вам придется идти в суд, чтобы отстоять свои права. Следите за здоровьем.

**Специалисты ВОЗ бьют тревогу: физическая активность подростков во всем мире находится на катастрофическом уровне. Школьники всего час в день уделяют время помощи по дому и прогулкам. В 1950–60-х годах это называли ленью и активно боролись с этим явлением.**

На плакате Станислава Забалуева «Не растить барчуков!» 1956 года изображена гротескная история о гипертонике подрастающего поколения. В те годы это было целое направление в агитационных плакатах – сообщения родителям, которые предостерегают их от неправильных методов воспитания. Ведь ленивец и тунеядец в семье – это горе. Тогда выходили плакаты с такими лозунгами: «Любим потрудиться – есть чем погордиться!», «Учись все делать сам!», «Баловали с детства сына, вот и выросла дубина», «Все умеем делать сами, помогаем дружно маме» и многие другие. Мотивационные постеры пропагандировали здоровый образ жизни, развитие интеллекта с самого детства, служение Родине, учебу на отлично и уважительное отношение к труду других.



## Исследование

### Лень и курение бесят

■ Рейтинг самых неприятных привычек коллег по работе составил сервис по поиску работы SuperJob. Оказалось, что лень коллег даже на удаленке раздражает большинство мужчин и женщин.

Стрессоустойчивых россиян, которых практически ничего не раздражает в коллегах, оказалось очень мало — всего 18 процентов. Самые неприятные для сослуживцев привычки других — курение (9%), любовь к сплетням и хамскому поведению (по 7%).

Третье место в рейтинге поделили между собой лень и громкая речь — по 5% участников опроса. Также работников очень сильно раздражает медлительность при выполнении задач, опоздание и некомпетентность. Они набрали по 4% голосов.

Коллеги на удаленке раздражают гораздо меньше, 38% респондентов отметили, что к сослуживцам на дистанционной работе у них нет претензий. В рей-

тинге раздражающих факторов на удаленке первое место занимает игнорирование сообщений и звонков (7%), второе — лень (6% голосов опрошенных). Работников на удаленке раздражают звонки в нерабочее время и в выходные дни, на это жаловались 4% респондентов.

Сотрудников в офисе раздражает несамостоятельность удаленных, 4% опрошенных указали, что коллеги на удаленке часто отвлекают звонками и просьбами.

Также их выводят из равновесия сообщения о нахождении коллег вне зоны действия сети (3%).

Мужчин в коллегах чаще всего раздражают лень и курение в рабочее время, женщины жалуются на хамство, громкую речь и некомпетентность коллег.

На удаленке мужчин чаще сердит лень, женщин — оставленные без ответа сообщения и звонки. Исследование показало, что женщины более терпимы к привычкам коллег по работе, чем мужчины.

■ Материалы подготовила Елена Соловей vecher@vtm.ru

## Частности

### Недвижимость

- Сниму выгодно. Т. 8 (903) 961-52-66
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму кв./комнаты. Т. 8 (495) 772-50-93
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

### Юридические услуги

#### Правовой центр Адвокаты

**ЗАКОН и ГОРЯДОК**  
8 (499) 399-00-67  
Бесплатная юридическая помощь населению

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**  
 помочь обманутым вкладчикам  
 расторжение договора с юристами  
 жилищные и наследственные споры  
• улучшение жилищных условий  
• расторжение договоров ренты  
• помочь по списанию долгов  
**8 (499) 938-96-26**

### ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- улучшение жилищных условий
- помочь обманутым вкладчикам
- расторжение договора с юристами
- расторжение договоров ренты
- жилищные и наследственные споры
- помощь по списанию долгов

8 (499) 961-01-43

### ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ДО КОНЦА МЕСЯЦА!  
БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

на остальные услуги - 50%  
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА  
звоните прямо сейчас:  
**8 (495) 145-55-45**

ОГРН 1207746087647  
Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. помогаем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

### Строительство и ремонт

### ОКНА REHAU от производителя +ПОДАРОК ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67

8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

РЕКЛАМА \*АКЦИЯ, ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ.

### ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»

ОКНА ПВХ

♦ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

♦ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО

(495) 940 75 60

(495) 782 66 58

● Выкуп авто. Т. 8 (925) 702-99-77

### Работа и образование

● Требуются уборщицы по квартирам, до 70 т. р. Заказы по всей Москве. Выплаты еженедельно! Опыт необязательен. Можно совмещать с основной работой: можете работать по выходным или вечерами. Рабочая форма и химия — бесплатно! Ригина. Т. 8 (999) 873-10-64

### Мебель

● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

### Астрология, магия, гадания

Через газету благодарю ясновидящую бабушку Аню Дар от бога!

Многих я прошу, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично. Консультация бесплатна.

Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8(968)946-78-64

● Гадаю. Вопрос бесплатно. Любые проблемы! Т. 8 (925) 676-21-20

● Гадаю 8 (965) 335-42-91

### Туризм и отдых

**Тверькурорт**  
ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ в санатории  
**КАРАЧАРОВО** (на Волге)  
ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКИ  
**8 (495) 784-06-84 8-800-200-48-45**

### Искусство и коллекционирование

### МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

♦ Иконы. Статуэтки Будды.

♦ Янтарь, янтарные бусы

до 250 т.р.

♦ Статуэтки, фарфор.

♦ Серебро, бронзу, часы.

♦ Монеты, значки, автографы.

♦ Картины, соцреализм.

♦ Старинную мебель.

♦ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-83**

● Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

Покупаем все: марки, монеты, значки, акции, кино-фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, статуэтки, иконы, картины, ноутбуки, золото, серебро, елочные игрушки, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

● Книги, фотографии, ноты, документы до 1940 г. Т. 8 (985) 275-43-33

● Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу.

Т. 8 (495) 241-19-52

● Книги, полки, ноты, открытки, архив, иудаика, фото. Т. 8 (925) 585-40-56

Телефон рекламной службы  
**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 158

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Вот и лето прошло» и поделиться с другими читателями воспоминаниями об ушедшем лете.



Наша читательница Елена Шмонина этим летом посетила санаторий «Серебряный бор». Он расположен в живописном районе в десяти километрах от Пензы.

— Поселок Ахуны, в котором расположился комплекс, славится красивой природой, большой лесополосой с хвойными и лиственными деревьями, — рассказывает в своем письме Елена. — Целебный воздух и знаменитые хлоридно-натриевые воды обладают оздоравливающим эффектом. А в полутора километрах от санатория протекает река Сура: здесь открыты источники минеральных вод. Запомнился музей, где в течение одного года экспонируется одна картина. Мы увидели на выставке в нем картину Ивана Айвазовского «В Ялте».

Присылайте истории и фотографии о ярких моментах ушедшего лета. Ваши работы мы будем публиковать в номерах газеты каждую неделю, а в октябре победитель станет героем обложки одного из номеров. Ждем ваших писем на почту:

vecher@vm.ru

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы.



Первый в мире искусственный спутник Земли вышел на орбиту. Луна спрашивает у него:

— Как тебя одного выпустили из Советского Союза?

— А за мной другой идет, большой такой и с собакой!

Алекс Громов  
Историк

История советской космонавтики началась со спутника, а 12 апреля 1961 года с космодрома Байконур стартовал корабль «Восток» с Юрием Гагариным.



# История одного баяна

на борту. Весь мир облетела сказанная фраза: «Поехали!» После полета Гагарину было присвоено внеочередное звание майора и звание Героя Советского Союза. 16 июня 1963 года стартовал космический корабль «Восток-6» с первой в мире женщиной, которая поки- мические аналогии перестановки в советских верхах. Так, маршал Жуков, спасший Хрущева от потери власти, получил в анекдотах прозвище Никитоноситель — мол, «вывел Никиту на орбиту, но сам сгорел». А космонавты обретали черты сказочных героев.

нула земную твердь, Валентиной Терешковой. 18 марта 1965 года советский космонавт Алексей Леонов впервые вышел из корабля в космическое пространство. Специально ради этого смелого эксперимента был запущен космический корабль «Восход-2».

Успехи космонавтики находили свое отражение в народном фольклоре. В анекдотах получали космические аналогии перестановки в советских верхах. Так, маршал Жуков, спасший Хрущева от потери власти, получил в анекдотах прозвище Никитоноситель — мол, «вывел Никиту на орбиту, но сам сгорел». А космонавты обретали черты сказочных героев.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru