



Кто в Белом доме хозяин?

Вчера выяснилось, что за решения Дональда Трампа, касающиеся отношения к России, отвечает его супруга Мелания. «МВ» узнала, как жены влияют на мировых лидеров

с. 4



Justin Lane/EPA/GASS

19 июля 2024 года. Дональд Трамп и его супруга Мелания на закрытии Национального съезда республиканцев

”



Мэр Москвы
СЕРГЕЙ
СОБЯНИН

При строительстве метро уделяем особое внимание экологии. Наша задача — рационально использовать природные ресурсы. Причем как во время работ, так и при эксплуатации метрополитена. Для этого мы проводим экологический мониторинг воздуха, подземных и поверхностных вод, анализ почвы. Все образцы исследуются в независимых лабораториях.

Погода

+28

+19

Завтра в столицу вернется жаркая погода, однако осадки не прекратятся. Вероятны небольшие дожди.

Деньги

Зарплата бьет рекорды

Американский предприниматель Марк Цукерберг предложил рекордную зарплату — 1,25 миллиарда долларов (около 100 миллиардов рублей) специалисту по нейросетям, но тот отказался. «МВ» выяснила, за какую работу сегодня платят баснословные деньги с. 12

Березка лечит

Среди москвичей набирают популярность нетрадиционные направления медицины с. 8



Shutterstock/FOTODOM

Умный город

ГОЛОС МЕТРО ОТ НЕЙРОСЕТИ

Вчера на Сокольнической линии столичного метро (на фото внизу) начали тестирование нейроголов, которые в некоторых ситуациях смогут заменить дикторов. Если эксперимент пройдет удачно, их могут использовать и на других линиях метро. «МВ» узнала подробности с. 2



Александр Кочубей

2 ВРЕМЯ ПИК

Нейросети все больше проникают в нашу жизнь и становятся хорошими помощниками в самых разных сферах жизни. Сейчас искусственный интеллект начали внедрять и в московском транспорте.

Внимание, говорит нейросеть

Как искусственный интеллект улучшает работу транспорта

В столичном метро началось тестирование нейроголоса в аудиообщениях. Заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов пояснил, что аудиоинформирование — один из важнейших способов общения с пассажирами. Он позволяет оповещать о закрытии эскалаторов на ремонт или

Компьютерный голос протестируют в метро на Сокольнической линии

изменении маршрутов следования поездов. Ключевую роль в вопросе информирования играет именно его скорость.

— Голоса в нейрообработке позволяют создавать оперативные аудиообъявления в едином стиле московского транспорта. После пилотного запуска технологии на Сокольнической линии примем решение о дальнейшем использовании ее в метро и за его пределами. При этом будем учитывать пожелания пассажиров, — сообщил Максим Ликсутов. Важно, что нужный аудиофайл можно создать удаленно за считанные секунды. Специалистам доста-



3 августа 2024 года. Пассажир Елена Степанько едет в новейшем электропоезде «Москва-2024». Фото: Анатолий Цымбалюк

13
типов инцидентов фиксирует нейросеть, которую использует система видеоаналитики на МКАД.

Тем временем

Активные земляные работы ведутся на стройплощадке станции «Остров Мечты» Бирюлевской линии метро. Вчера специалисты заявили, что котлован разработан уже на 50 процентов. «Остров Мечты» станет второй станцией на новой линии метро при движении из центра. У нее будет два вестибюля.

МЫ в соцсетях

точно подготовить текст, загрузить его в программу искусственного интеллекта (ИИ), настроить голос — выбрать тембр, интонацию и длину пауз. Кстати, ИИ «обучали» на реальных записях дикторов метро. Сегодня нейросети используют и в работе чат-бота «Александра», благодаря чему этот виртуальный ас-

систент становится только быстрее. Максим Ликсутов рассказал, что теперь более 20 процентов базы знаний чат-бота «Александра» подключили к искусственному интеллекту. — Мы начали внедрять искусственный интеллект в работу чат-бота в этом году. Нейросети есть на всех

10 платформах, где доступен виртуальный помощник. С января «Александра» уже ответила более чем на 160 тысяч вопросов пользователей, — отметил зам мэра. Искусственный интеллект также встроен в систему оплаты проезда по биометрии.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

КСТАТИ,

камеры ЦОДД с нейросетью фиксируют нарушения правил пользования электро-самонкатами. Например, они распознают тех, кто не спешивается на пешеходных переходах, ездит на одном самонкате вдвоем или не использует велополосу.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

при оплате по биометрии нейросеть преобразует фото в обезличенный набор символов. Его нельзя расшифровать обратно в изображение лица.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Баллок **Редакционный совет** Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)



Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru

Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 23.07.2025, 12:30. Дата выхода в свет 23.07.2025, №81 (1781).

Средняя аудитория одного номера — 643 800 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2024 — апрель 2025)

АФИША

Давай прокатимся по Садовому

■ В следующие выходные, 2 августа, в столице пройдет 2-й Ночной велофестиваль с заездом по Садовому кольцу.

Впервые за одно лето проходит целых два таких заезда. К 1-му Ночному велофестивалю этим летом присоединились рекордные 45 тысяч участников. Фестивальный городок на Зубовской площади откроется в 20:00. Вход

со стороны улицы Большая Пироговская. Старт в 21:00, 22:00 и 23:00. Насыщенная развлекательная программа продлится до 1:00.

— Регистрация на 2-й Ночной велофестиваль, который пройдет 2 августа, уже открыта. Впервые Ночной заезд пройдет по Садовому кольцу. Приглашаем всех любителей активного отдыха присоединиться, — сообщил заместитель мэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Зарегистрироваться можно на сайте Ночного велофестиваля по адресу: mosvelofest.ru.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru



6 июля 2024 года. Участники ночного велофестиваля, слева направо: Светлана, Мария, Даниил Зеленева. Фото: Александр Кочубей

ИННОВАЦИИ

До чего дошли технологии

■ Московские производители создали духи с ароматом технологического суверенитета. «Вечерка» узнала, чем пахнет «суверенитет».

Уникальные изделия отражают дух города и его культуру. Об этом сообщил министр правительства Москвы, руководитель Департамента инвестиционной и промышленной политики Анатолий Гарбузов.

— Необычная продукция московских парфюмерных брендов пользуется высоким спросом среди жителей города. Например, одна компания разработала аромат технологического суверенитета, — сообщил Анатолий Гарбузов.

Студенты Российского химико-технологического университета имени Д. И. Менделеева совместно со специалистами парфюмерного бренда и производителем компьютерной техники создали сложный многослойный аромат. Он точно отражает философию и атмосферу ИТ-отрасли: технологический суверенитет, надежность, баланс традиций и будущего. Аромат будет применяться на мероприятиях и демостендах компании. — Мне, как парфюмеру, всегда интересно воплотить через аромат то, что не имеет отношения к парфюму. Сейчас в целом очень популярны коллаборации гастрономии и ароматов, искусства и ароматов, а вот технологии и ароматы — это что-то совсем новое. Через парфюм можно рассказывать истории. В проекте «МСВСфера» мы передали через запах холод металла и точность алгоритмов, а также соединили классические материалы с синтетическими нотами, чтобы создать ощущение «цифрового дыхания». Это редкий случай, когда наука и творчество вместе проектируют эмоции, — отметила основатель парфюмерного бренда — создателя аромата Полина Казакова.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru

24 сентября 2023 года. Туристы на экскурсии с очками виртуальной реальности

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЮЛИЯ ШУВАЛОВА
Историк, член
Российского общества
«Знание»

История Кремля полна загадок и белых пятен. Здесь история в буквальном смысле вершилась. Поэтому возникает множество легенд, таких как наличие подземного города под нашей столицей или бункеры Иосифа Сталина. Все они появились не на пустом месте, ведь Москва пережила множество нападений: от татар и до Наполеона. В факте существования подземной инфраструктуры нет ничего удивительного, но многие ходы стали приходить в упадок уже в XVIII веке и сейчас почти не используются. Но наши историки пытаются узнать правду.

22 июня. Церемония вручения аттестатов в Кремле выпускникам 9-х и 11-х надетских классов ФСО России



Такие байки сочиняют ради интереса туристов

Грозный сам целенаправленно собирал древние книги и манускрипты. — Уже много лет ищут эту библиотеку. Говорят, она спрятана где-то в подземельях Кремля. Но эта история скорее выдуманная и нужна в основном, чтобы привлечь людей, — объясняет эксперт.

Еще одна легенда связана со Спасскими воротами. В старину к ним относились с особым почтением. Проходящие через них мужчины снимали головные уборы перед образом Спасителя, освещаемого неугасимой лампадой. Нарушителей правила заставляли делать 50 земных поклонов.

ЕВГЕНИЙ КОЛОМИЕЦ
vecher@vm.ru



Историко-архитектурный ансамбль Московского Кремля был открыт для свободного посещения 70 лет назад, 20 июля 1955 года. Вокруг Кремля всегда ходило множество легенд. «МВ» вспоминает самые интересные.

Кремль умеет хранить секреты

Какие легенды ходят о сердце нашей страны

История Московского Кремля насчитывает уже 870 лет. Немудрено, что он оброс городскими легендами. Одна из них рассказывает о тоннелях, которые соединяют башни Кремля.

— Подтверждений существованию тоннелей между башнями нет. Возможно, когда-то они имелись, ведь это было необходимо, однако сейчас они, скорее всего, в крайне обветшалом состоянии, — поясняет москвовед Александр Васюкин. Одними из самых известных подземных путей считаются

ход, ведущий к Охотному Ряду, во дворец семьи Голицына, а также тоннель, по которому Иван Грозный выходил в город под видом монаха и слушал, о чем говорят люди. Эксперт отметил, что популярность таких легенд о подземных путях возникает из-за диггеров — людей, интересующихся исследованием подземных соору-

жений, часто заброшенных и труднодоступных. Есть легенда о потерянной библиотеке Ивана Грозного. Существуют две версии появления этой библиотеки. Первая говорит, что читальня собрана византийскими императорами и привезена в Москву царевной Софьей Палеолог, женой Ивана III и бабушкой Ивана Грозного. Вторая же гласит, что Иван

ИСТОРИЯ ЗАКРЫТИЯ И ОТКРЫТИЯ

Историко-архитектурным ансамблем Московского Кремля называют комплекс зданий, куда входят Соборная площадь с Успенским, Архангельским и Благовещенским соборами, церковью Ризоположения, Патриаршими палатами и колокольней «Иван Великий». Также в ансамбль входит Большой Кремлевский дворец, Грановитая палата и Теремной дворец.

С 1918 года советские граждане не могли попасть в Кремль, так как он был закрыт для широкой публики. Однако 1 января 1954 года здесь организовали первую новогоднюю елку. Дети стали первыми после долгого перерыва посетителями Кремля. Свободно попасть туда все еще было нельзя. Только 14 июля 1955 года Президиум ЦК КПСС вынес решение

об открытии Кремля для посещения трудящимися. А уже 20 июля того же года первые группы экскурсантов прошли через Боровицкие ворота на закрытую прежде территорию. Посетить Кремль с экскурсией можно и по сей день. Входной билет на территорию сейчас стоит 700 рублей для взрослых и 500 рублей для детей, студентов и пенсионеров.

Конгрессмен США Дон Бэкон заявил о том, что Америка стала более негативно относиться к России якобы из-за позиции супруги президента Мелании Трамп (3). «Вечерка» узнала, как первые леди меняли политический курс своих стран.

В одном из крупнейших печатных изданий Великобритании опубликовали материал о первой леди США. В статье подробно описывается ключевая роль Мелании в решении Дональда Трампа возобновить поставки вооружений Украине, а также ее мотивы. Конгрессмен Дон Бэкон заявил, что неприязнь Мелании к России связана с ее происхождением: она родом из Словении — бывшей республики Югославии, где исторически сильны анти-российские настроения.

— Думаю, мы должны поблагодарить Меланию. Даже президент признал, что жена ежедневно напоминает ему о бомбардировках украинских городов, — отметил политик.

Позже президент США опроверг эти сведения, подчеркнув нейтральную позицию супруги в отношении конфликта.

Дорогу женщинам

Эбигейл Адамс (1) — супруга 2-го президента США Джона Адамса — активно боролась за права женщин. В письмах к мужу она призывала его «помнить о женщинах» при создании законов. Благодаря ее усилиям были сняты ограничения на женское образование, а также началась кампания за отмену рабства. Вдохновительница экономических перемен Элеонора Рузвельт, занимавшая пост первой леди с 1933 по 1945 год, активно поддерживала «Новый курс» — программу по преодолению последствий Великой депрессии. Она также выступала за гражданские и женские



1



Брижит Макрон обсуждает с мужем конфликт на Украине

2

Весь мир под каблуком

Порой дамы тоже решают, как пойдут международные дела

права, добиваясь равного доступа к образованию.

Поддержка и опора

Брижит Макрон (2) сыграла ключевую роль в избирательной кампании своего супруга, президента Франции Эммануэля Макрона. По словам журналиста Оливье Бомона, она консультирует мужа по всем вопросам, включая общественные настроения.

— Для некоторых членов правительства она большой авторитет, — отмечает Бомон.

Есть основания полагать, что Брижит участвует в обсуждении урегулирования конфликта на Украине. Журналист уверен: она сделает все, чтобы Макрон оставался у власти до 2032 года.

Заботилась о гражданах играючи

Эва Перон, актриса радио и супруга 29-го и 41-го президента Аргентины Хуана Доминго Перона, была его главной соратницей. Она добила финансирование школ, детских домов и больниц, а также обеспечила женщинам право голоса.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
vcher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЮРИЙ САМОНКИН
Политолог, директор АНО «Евразийский институт молодежных инициатив»

Женщины очень давно влияют на политическое развитие государств. Например, во времена революций во Франции именно женщины играли ключевую роль в становлении демократической республики. Это дело отчасти продолжает Брижит Макрон, которая недавно публично дала пощечину своему мужу, президенту Франции. Такой внезапный поступок серьезно повлиял на авторитет Макрона.



3

Параноидальные желания

На завтра в Стамбуле намечены очередные переговоры между Украиной и Россией. Москва последовательно и четко обозначает свою позицию: говорим о дальнейшем обмене телами, пленными и намечаем дорожную карту по дальнейшим переговорам. Тут, конечно, правильнее написать, что намечаем планы по полной капитуляции Украины, ее демилитаризации и денацификации. Но дипломатический язык он другой. А вот украинскую сторону штормит. Понятно почему: от безысходности, страха и обманчивого чувства безнаказанности. Хотя тоже как посмотреть. Так называемая власть в лице Ермака и его «говорящей головы» Зеленского, может, и чувствует себя непогрешимой и безнаказанной, но страдает-то украинский народ, которого насильно грузят в автобусы ТЦК и увозят на фронт... От того-то и постоянные перемены в настроениях. То Зеленский заявляет, что никаких переговоров, что «стамбульский вариант» исчерпал себя, а то вдруг внезапно сам же запрашивает проведение третьего раунда переговоров. При этом, по его мнению, стороны должны наметить... встречу лидеров Украины и России. Наш президент уже не раз и даже не два четко сказал: встречаться с Зеленским нет никакого смысла — он не-ле-ги-ти-мен! Владимир Владимирович не тот человек (да и должность у него не та), чтобы встречаться «просто ради встречи». Однако экс-комик этого никак не может понять. Со стороны рядового обывателя это и впрямь уже выглядит как параноидальное желание «встретиться с Путиным». Эдакая навязчивая идея. Да и потом забавна формулировка «встреча лидеров»... Ну, Путин — да, безусловный лидер и глава государства, чья легитимность как минимум неоднократно подтверждена выборами и его действиями на посту президента России. А некто Зеленский — он, простите, кто?

До мая прошлого года, да, президент Украины. Но вот уже более года ему больше подходят «титульты» — узурпатор, террорист, диктатор и насильник украинского народа. Слово «лидер» в этом ряду явно лишнее. Да и потом, Зеленскому уже пора задуматься не о «немыслимых встречах», а о личной безопасности.

На этой неделе, например, американский аналитик Сеймур Херш уже в открытую написал, что «главе» Украины грозит опасность быть ликвидированным. Дескать, он «достал» уже политэлиты и США, и Европы своей полной недобросовестностью. Он банально ненадежный человек, который может кинуть и предать в лю-

НАДО ПОНИМАТЬ

ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ
Редактор отдела международной информации



бую минуту кого угодно. Может, именно поэтому и пошли разговоры, что его в ближайшее время может заменить экс-главком, а ныне посол Украины в Великобритании Валерий Залужный. А как он может его заменить, если выборы никто не объявлял? Правильно! Если Зеленский или бежит из страны, или внезапно и неожиданно «покончит жизнь самоубийством»... Ну, бывает и такое.

Так что на завтрашних переговорах наша делегация во главе с Владимиром Медведским будет четко и последовательно проводить линию, обозначенную президентом Владимиром Путиным, а украинская сторона вновь начнет юлить, врать, пиариться. И все это от полного незнания и непонимания того, что может случиться «завтра», как могут развиваться события и не окажутся ли они сразу после места за столом переговоров на скамье подсудимых в роли военных преступников XXI века.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

24-летний Михаил Чугунихин — ветеран специальной военной операции на Украине (СВО). Мужчина рассказал «Вечерке» о своем боевом пути, и чем стал заниматься после демобилизации.

После службы помогаю бойцам

Ветеран СВО Михаил Чугунихин работает координатором в социальном центре

С раннего детства Михаил мечтал служить в армии. Он хотел быть похожим на своих прадедов, один из которых прошел Великую Отечественную войну, будучи не раз серьезно ранен и контужен. Истории о предках завораживали совсем юного Мишу. В 2019 году Михаила Чугунихина призвали в армию. Он был распределен в одну из военных частей Воздушно-десантных войск в Псковской области. Во время прохождения срочной службы по призыву боец принял решение подписать контракт: все-таки его детские мечты никуда не ушли, сопровождали его все это время.

— Когда я уже стал контрактником, меня направили в командировку в Сирию, — говорит Михаил. Прослужив до 2021 года, боец не стал продлевать контракт, вернулся на гражданку. Однако его способности и навыки защищать тех, кто нуждается в помощи, пригодились вновь — началась спецоперация на Украине. — Сначала я прошел боевую подготовку в учебном центре, куда направляют всех будущих участников СВО. Нас тренировали ветераны различных боевых конфликтов, которые знали, с чем мы можем столкнуться на пере-



Тяжелое ранение не помешало сохранить жизнелюбие

довой, — вспоминает Михаил. — На передовой я служил пулеметчиком. Опыт и наставления товарищей очень помогли мне.

Опасная операция

30 января 2023 года подразделение, в котором служил Чугунихин, отправилось на

штурм поселка Новоселовка в рамках освобождения Луганской Народной Республики.

— Когда мы заходили в опорный пункт, по нам начал бить вражеский танк, — рассказывает ветеран. — Во время боя рядом со мной разорвался танковый снаряд. Осколки сильно ранили

меня. Врачи долгое время боролись за мою ногу. Они практически были уверены в том, что ампутация неизбежна... К счастью, ногу удалось сохранить. Лечение Михаила оказалось сложным. Сначала он проходил реабилитацию в госпитале Старобельска на территории Луганской Народной

Республики, затем его перевезли в Белгород, а позже — в московский Центральный военно-клинический госпиталь им. А. А. Вишневого.

Учился ходить вновь

После нескольких операций боец долгое время не мог передвигаться без костылей. Реабилитация заняла несколько месяцев: только благодаря постоянным занятиям с врачами и тренерами он смог заново научиться ходить.

— Ранение сильно подорвало мое здоровье, и меня не допустили к возвращению в зону спецоперации, — рассказывает Михаил.

Многое поменялось, верность осталась

Позже Михаил Чугунихин обратился в Единый центр поддержки участников СВО и членов их семей в Береговом проезде, чтобы оформить необходимые документы.

— Ветеранское удостоверение у меня уже было, но для реабилитации требовались дополнительные справки, — объясняет он. — Потом мой друг Павел, с которым мы сейчас работаем, посоветовал обратиться в Ассоциацию ветеранов СВО. Меня направили в центр, куда я вскоре и устроился.

Сейчас Михаил Чугунихин работает координатором Ассоциации ветеранов спецоперации города Москвы. Он занимается оказанием помощи тем, кто нуждается в материальной и психологической поддержке больше всего.

Помимо этого, сейчас Михаил готовится к поступлению в один из столичных вузов. По словам бойца, он планирует совмещать работу в ассоциации и учебу.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
vecher@vm.ru

27 июня. Ветеран СВО Михаил Чугунихин в Едином центре поддержки участников СВО и членов их семей в Москве. Фото: Мария Хапцова

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НУРЛАН АБДРАШИТОВ
Политолог, историк спецслужб

Крайне важно, что ребята отправляются работать в такие организации. Труд других специалистов очень ценен, но именно бывшим сослуживцам зачастую легче открыться, чем психологу или кому-то еще. Они были в похожих ситуациях, возможно, даже воевали на одних и тех же направлениях. Нужно увеличивать количество таких центров и ассоциаций ветеранов боевых действий.

В Москве работает Единый пункт отбора граждан на военную службу



400 000 рублей — таков размер единовременной выплаты для тех, кто подпишет контракт до 31 декабря.



Каждый контрактник, отправляющийся в зону специальной военной операции, пройдет специальную профессиональную подготовку на лучших полигонах Московской области.



Для контрактников предусмотрены регулярные выплаты в зависимости от звания и воинской должности, а также федеральные и региональные льготы для военнослужащих и их семей.



Членам семей положены денежные выплаты, бесплатная медицинская и психологическая помощь, бесплатный проезд в общественном транспорте и другие меры поддержки.



Также контрактникам, участвующим в СВО, положены статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, бюджетные места для обучения детей в вузах и другие льготы.



Если гражданин не пребывает в запасе и получил высшее или среднее профессиональное образование, он может заменить год срочной службы двумя годами службы по контракту.

Пропускная способность Единого пункта отбора, человек в сутки



Требования к кандидатам
Возраст от 18 до 60 лет. Гражданство России или СНГ



Контакты
Телефон горячей службы: 117
Чат-бот в Telegram: @MskContract_bot



Адрес
Ул. Яблочкова, 5, стр. 1



Время работы
Будни: 9:00–20:00
Сб: 9:00–18:00
Вс: 9:00–16:00



Дондурма — одно из любимых уличных угощений в Турции, напоминающее мороженое

Так бактерия рода *Vibrio* выглядит под микроскопом



Все включено, и даже холера

Бактерия напугала русских туристов в Турции

Турецкие врачи предупредили туристов об опасной бактерии *Vibrio*, встречающейся в бухтах. В сети распространилась информация, что она может вызывать холеру. «Вечерка» узнала, стоит ли опасаться и сдавать путевки.

На побережьях Мраморного, Эгейского и Средиземного морей была обнаружена бактерия рода *Vibrio*. И это не первый случай. В прошлом году бак-

терией заразились около 20 человек. В этом году случаев пока нет, однако туристам, отдыхающим на турецком побережье, стоит быть осторожными. Бактерия может вызывать диарею, рвоту, лихорадку, сепсис. Она крайне опасна для лю-

Отдыхающим не рекомендуют есть сырые морепродукты

дей с диабетом, болезнями печени, иммунодефицитом. *Vibrio* проникает в организм через сырые морепродукты и поврежденные кожные покровы. Если вдруг вы

поранились в воде, нужно тщательно обработать рану антисептическим раствором. Это полезный совет не только для отдыха на турецком побережье. Разумеется, не стоит есть сырые морепродукты. Также бактерией можно заразиться, проглотив воду. Особенно стоит опасаться мест со стоячей водой. После купания эксперты советуют тщательно мыться чистой

водой, уделяя особое внимание зоне лица. Так можно свести риск заражения к минимуму.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
vecher@vm.ru

НУ И НУ

Ни хлеба, ни зрелищ

■ В соцсетях активно обсуждают неприятную ситуацию, произошедшую с российскими туристами в Турции. Их 10 часов морили голодом.

Отдыхающие отправились на экскурсию в город Эфес на западе страны. В момент

приобретения путевки туристов предупредили, что питание в пути не предусмотрено. Однако организаторы умолчали о том, что остановок для приобретения воды или пищи во время экскурсии тоже не будет. По словам туристов, когда они пытались купить еду на заправке, одного мужчину гиды буквально вырвали из очереди в кассу под предлогом того, что они спешат. В итоге в отель большая часть отдыхающих вернулась с сильным голо-

вокружением и слабостью от голода. Время обеда к моменту их прибытия уже прошло, поэтому возможность поесть им представилась только вечером. Кроме того, достопримечательности, которые туристы посетили во время экскурсии, оказались на реставрации. Курортников не устроил такой расклад, и они захотели вернуть часть денег за путевку. Однако туроператор им отказал. Заместитель председателя комитета по туризму

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСАНДР КАРАШЕВ
Врач-педиатр, член Федерации лабораторной медицины РФ

Новости о том, что холера найдена на побережье Турции, быстро заполнили информационное поле. Однако здесь есть серьезная ошибка: тип бактерии *Vibrio*, вызывающий холеру, распространен в основном в Африке и азиатских странах. На европейских же побережьях встречаются другие виды этой бактерии. Один из них действительно может вызывать кишечные инфекции.

ФАУНА

Каким ветром медуз занесло?

■ Пляжи Азовского моря в этот раз оказались снова переполненными. И не только туристами. Прибрежные воды захватили тысячи медуз.

Теперь туристам, вместо того чтобы в теплые отпускные денечки предаваться водным процедурам, приходится лишь наблюдать с берега за корнеротами (вид *Rhizostoma pulmo*). И все из-за того, что «личная» встреча с этими существами грозит ожогами. По словам заведующей кафедрой биологической эволюции биологического факультета МГУ имени М. В. Ломоносова Елены Темеревой, на Азовском побережье такое происходит уже не в первый раз.

— Медузы в Азовском море сами по себе не живут, — рассказывает Елена Темерева. — Как правило, их заносит из Черного моря, когда там появляется сильное течение или ветер. При этом размножаются они именно в Черном, а сюда попадают уже слегка «потрепанными» и отчасти неживыми. Но тем не менее, будучи даже в таком незавидном положении, они сильно жгутся. Это, конечно, не смертельный случай, но реакции могут быть самыми разными. Поэтому эксперт все же советует избегать встреч с такими, пусть и очень грациозными, но все же — опасными созданиями. Специфическая реакция может быть,

в частности, аллергического характера. Поэтому, конечно, лучше избегать столкновения с ними, продолжает заведующая кафедрой.

— В этом году в Черном море из-за повышенной температуры процесс образования медуз из полипов, который называется стробилиацией, идет бойко. Елена Темерева подчеркивает, что это совершенно не означает, что «купальщицы» приплывают к какому-то определенному сроку.

— Другое дело, что в Азовском море в таком массовом количестве они начали встречаться совсем недавно, — говорит она. — Но за 10 лет наблюдений все же я не припомню их в таком количестве, как в этом году. Может быть, они просто стали прекрасно себя чувствовать и размножаться уже тут.

При этом эксперт дает несколько практических рекомендаций о том, как себя вести, если «рандеву» все-таки произошло.

— Надо промыть ожог пресной водой. Это нужно для того, чтобы убрать с кожи стрекательные клетки, которые могли там остаться. Ну и если есть склонность к аллергическим реакциям, не мешает выпить какие-то антигистаминные препараты. Но лучше всего, особенно если жжение продолжается, все-таки сразу обратиться к врачу, а не заниматься самолечением, — говорит она.

ДМИТРИЙ ТОЛКАЧЕВ
vecher@vm.ru



Туристам необходимо внимательнее следить за детьми, чтобы они не контактировали с медузами

МАКСИМ КИРЮШИН
vecher@vm.ru



РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

В современный век бездумного потребления тысячи товаров заполнили полки магазинов. Не все заслуживают вашего внимания. Автору рубрики «Дешево и сердито» Ренате Лебедевой известно, как выбрать действительно стоящий продукт. Ее девиз: «Дорого — не значит качественно».

Кофеман, подкинь уголька

ПРЕМЬЕРА
РУБРИКИ
ДЕШЕВО
И СЕРДИТО

Ровно 87 лет назад в продаже появился растворимый кофе. Разберемся, какие разновидности напитка самые полезные и доступные.

По словам экономиста, ведущего сотрудника одного из аналитических центров Александра Цапليкова, стоимость кофе в ближайшее время может вырасти на 40 процентов. — Спрос на кофе регулярно растет, а неурожай лишь усугубляет ситуацию — спрос заметно превышает предложение. Свою роль играют и угрозы Трампа

в адрес Бразилии, которая остается основным поставщиком арабики, — отмечает он.

Сейчас существует большое количество видов кофе для

**Любители
напитка готовы
платить за него
несколько
тысяч рублей**

любого бюджета. Например, кофе «3 в 1», который представляет собой смесь из кофе, сливок и сахара. Один такой пакетик стоит в среднем 70 рублей.

Еще есть напитки для настоящих кофейных гурманов. Например, угольный латте — это напиток без кофеина с содержанием молока и активированного угля. В некоторых кофейнях он стоит 3000 рублей за 350 мл. А еще яичный кофе — смесь эспрессо, молока, сахара и взбитого в подогретом

Кофе, сваренный в турке, обладает более насыщенным вкусом и ароматом

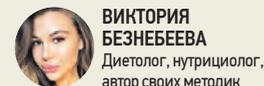


Увидели в магазине необычный товар и хотите о нем рассказать? Пишите автору: **r.lebedeva@vm.ru**



Shutterstock/FOTODOM

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВИКТОРИЯ БЕЗНЕБЕЕВА
Диетолог, нутрициолог,
автор своих методик

Растворимый кофе бывает сублимированный и гранулированный. Первый сохраняет больше полезных веществ, и по многим свойствам его можно приравнять к натуральному. Я рекомендую употреблять кофе в умеренных количествах, тогда он не принесет никакого вреда — старайтесь не добавлять в напиток много сахара и сливок.

молоке яичного желтка. Стоит это дело 350 рублей за 400 мл.

Среди необычных видов растворимого кофе можно выделить напиток в пакетиках с различными вкусами — от бабл-гам до цитруса. Стоит набор на маркетплейсах — 380 рублей за восемь штук. Но есть варианты и подороже.

НССД

НАЦИОНАЛЬНАЯ СЛУЖБА СПИСАНИЯ ДОЛГОВ

ПОМОЖЕМ СПИСАТЬ ВАШИ ДОЛГИ ЗАКОННО ПОД КЛЮЧ

- Бесплатная консультация с юристом
- Защищаем от коллекторов
- Работаем с залогами и ипотеками
- Сохраняем имущество
- Прописываем гарантию в договоре



8 800 101 46-98, nssd.su

г. Москва, пер. Нижний Сусальный, д. 5, стр. 2



Хакимова Ольга
генеральный директор

ООО «НССД», ОГРН 1227700021020. Юридический адрес: 105064, г. Москва, пер. Нижний Сусальный, д. 5, стр. 2. Банкротство влечет за собой правовые последствия: ограничение на повторное банкротство в течение 5 лет, обязанность сообщать о факте банкротства при получении кредита в течение 5 лет, невозможность занимать руководящие должности в течение 3 лет. Не является офертой. Подробности на сайте или по телефону. Реклама.

Интерес россиян к нетрадиционной медицине с начала 2025 года вырос на 25 процентов. Директор Клиники интегративной медицины, член коалиции здоровья БРИКС и Ассоциации заслуженных врачей Екатерина Трофимова (на фото внизу) рассказала «МВ», какие способы «народного» лечения хороши, а какие лучше не практиковать.

Во поле березка лечила

Нетрадиционная медицина набирает популярность

Сейчас и правда много нестандартных методов лечения. Например, могу подтвердить, что фелитотерапия (метод профилактики заболеваний, использующий общение с кошками. — «МВ») — это не просто миф. Кошки действительно оказывают терапевтическое воздействие. К примеру, мурлыканье уса­тых — это звуковые волны определенной частоты, которые, как считается, способствуют выработке эндорфинов и укреплению иммунитета.

Работает еще медитация — практика, направленная на улучшение психического и физического благополучия путем концентрации внимания, дыхания и физических упражнений. Йога полезна для укрепления мышц, повышения гибкости и улучшения баланса.

Однако пациенты с определенными заболеваниями (например, остеопорозом) должны соблюдать осторожность при выпол-



нении определенных поз. В народной медицине категорически запрещено использовать едкие жидкости для закапывания в нос, проводить сомнительные процедуры «чистки печени» или детоксикации (например, при помощи соков, как учат нас делать некоторые блогеры), а также использовать керосин или спиртовые растворы для обработки слизистых оболочек.



Засуши листья

Береза (на фото справа) — не просто символ нашей страны. Она с древних времен ценилась за свои полезные свойства. Например, сушеные березовые листья сохраняют свои лечебные свойства до 2 лет. Их можно заваривать для укрепления иммунитета, они помогают убить болезнетворные бактерии.

В лес пойду оздоровиться

Сторонники лечения березовыми бревнами утверждают, что дерево помогает вылечить многие заболевания, например боли в спине. Для проведения терапии возьмите небольшое бревнышко и подложите его под шею или спину (на фото слева). После полежите на бревне несколько минут. Врачи предупреждают, что любое улучшение состояния от такого лечения связано не иначе как с эффектом плацебо, но при этом они не отрицают, что процедура поможет улучшить кровообращение.



ГУЛЯЙТЕ С ПО



Прогулки
система
тельно

РОМАШКА ПРИ БОЛЕЗНИ БЕРЕЖЕТ

Как отмечают многие специалисты, траволечение помогает избавиться от некоторых недугов. Так, некоторые растения содержат биологически активные вещества, которые могут оказывать терапевтическое действие. Например, ромашка (на фото внизу) обладает противовоспалительным и успокаивающим эффектом, а зверобой может использоваться при депрессии. Кроме того, считается, что при сильной простуде необходимо хорошо пропариться березовым веником.



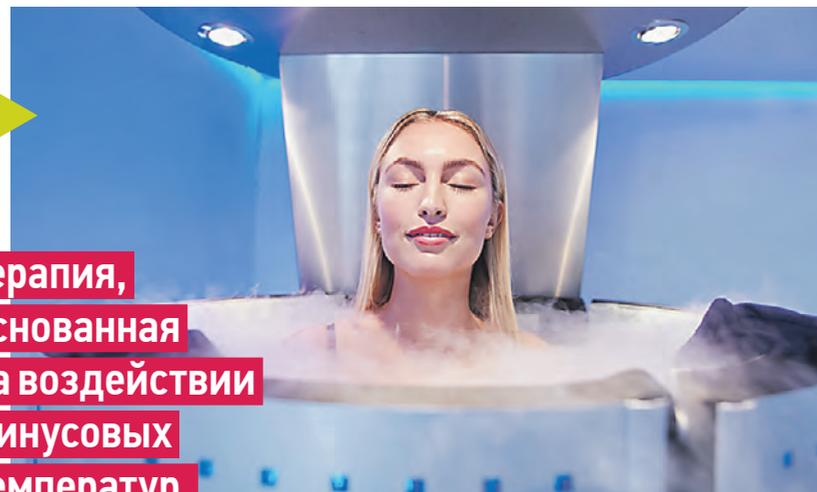
Стану ежиком внезапно

Акупунктура — традиционный китайский метод лечения, включающий введение тонких игл (на фото справа) в конкретные точки тела для стимуляции нервной системы и улучшения общего состояния здоровья. Научные исследования показывают, что акупунктура может быть эффективна при лечении боли, особенно хронической, мигрени, артрита и некоторых видов аллергии.



Холодком повеяло

Криотерапия основывается на кратковременном воздействии холода — температуры от -130°C до -160°C — примерно на 2–3 минуты. Сеансы проходят в специальных криосаунах (на фото справа) — высоких бочках, куда помещается все тело человека, кроме головы. Под воздействием низких температур сосуды сначала сужаются, а потом резко расширяются. Это может облегчить боль в мышцах и даже помогает в омоложении. Однако таким лечением нельзя увлекаться людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями.



Терапия, основанная на воздействии минусовых температур, сегодня особенно популярна у звезд

В невесомости летаю

Флоатинг — плавание в соленой ванне (на фото внизу) также может помочь улучшить физическое и моральное состояние. Человек ложится в бассейн с очень соленой водой и буквально «левитирует» в пространстве, что способствует глубокому расслаблению и снятию стресса. Но стоит отметить: хотя флоатинг популярен среди сторонников альтернативной медицины, доказательная база его полезности еще не столь широка.



Shutterstock/FOTODOM

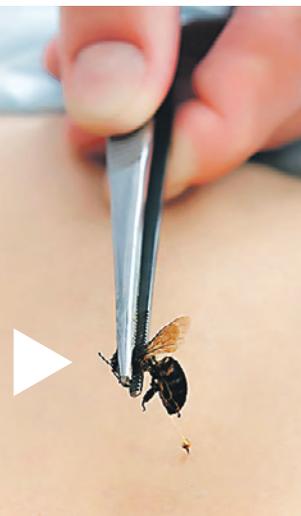


Волны организм подлечат

Светотерапия (на фото сверху) — метод лечения, использующий различные длины световых волн для воздействия на организм. Во время сеанса человек сидит перед устройством, которое излучает свет, напоминающий солнечный. Терапию могут назначить при заболеваниях кожи, но при этом она может быть опасна для людей, которые восприимчивы к свету.

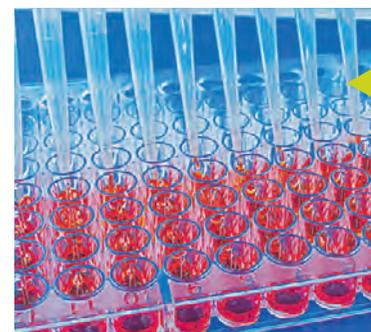
С пчелками дружить надо

Апитерапия предполагает лечение пчелами (на фото справа) или пчелиными укусами. Например, сон на пчелиных ульях: специальная безопасная лежанка. Еще один вариант процедуры — пчелу сажают на тело человека и провоцируют ее укус. Этот метод может применяться для лечения некоторых заболеваний — артрита, остеохондроза, радикулита, заболеваний нервной системы... Конечно, он не подходит людям с аллергией на пчел.



Организм восстановить

Сегодня некоторые эксперты уверены, что терапия стволовыми клетками (на фото слева) — инновационный метод лечения, основанный на способности стволовых клеток к самообновлению, который помогает восстановить поврежденные ткани и органы. Во время такой терапии человеку через катетер вливается донорская кровь со здоровыми стволовыми клетками. Такая процедура напоминает обычное переливание крови.



От мурлыки стало всем светлей

Погладить любимого питомца (на фото внизу) и излечиться от всех болезней во время «кошкотерапии», или фелинотерапии? Конечно, это так не работает. Но пушистик поможет расслабиться и снять стресс. Так, в некоторых клиниках альтернативной медицины клиенту предлагают просто лечь, не двигаться, и дать коту «попотаться» по себе.



ЛЬЗОЙ

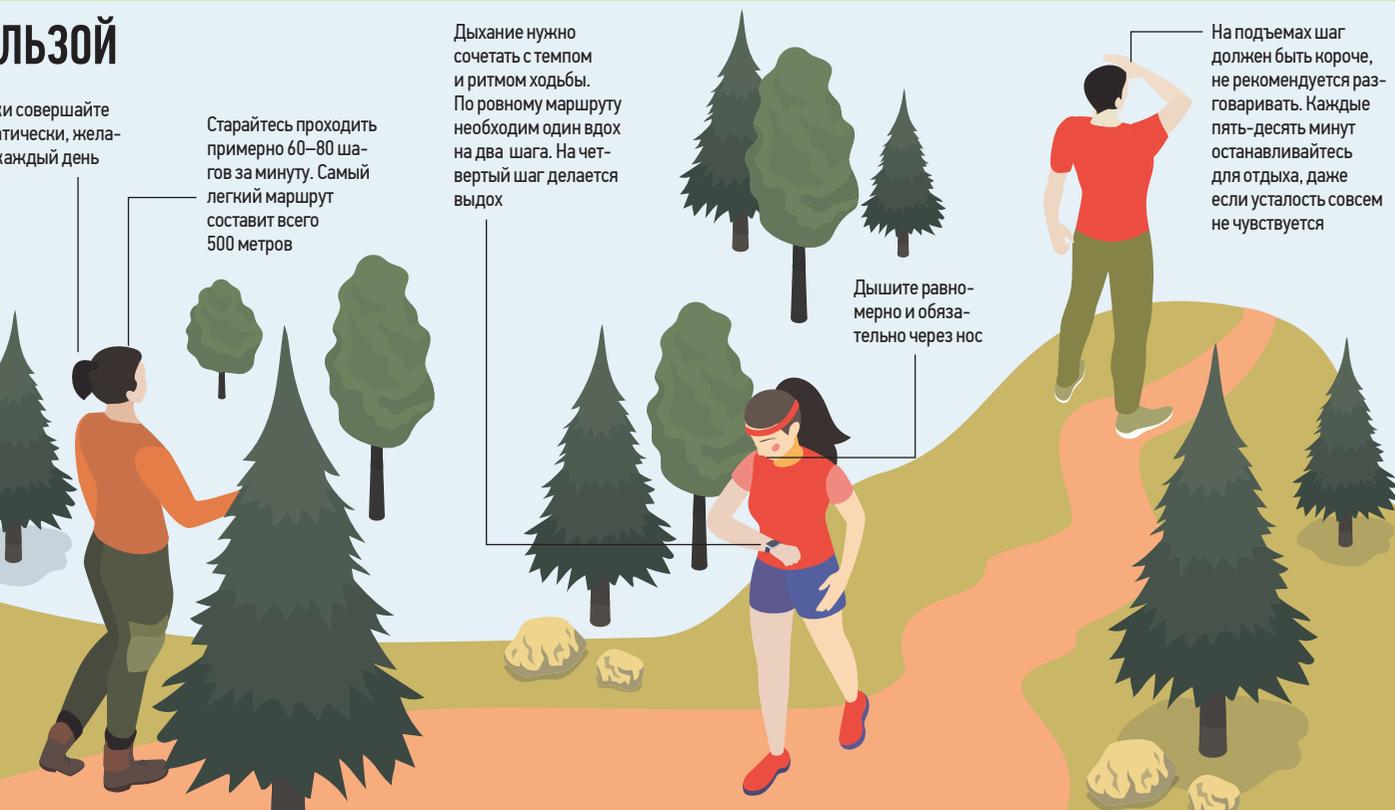
и совершайте физические, желая каждый день

Старайтесь проходить примерно 60–80 шагов за минуту. Самый легкий маршрут составит всего 500 метров

Дыхание нужно сочетать с темпом и ритмом ходьбы. По ровному маршруту необходим один вдох на два шага. На четвертый шаг делается выдох

Дышите равномерно и обязательно через нос

На подъемах шаг должен быть короче, не рекомендуется разговаривать. Каждые пять–десять минут останавливайтесь для отдыха, даже если усталость совсем не чувствуется



Театр Росгвардии под руководством Юрия Брешина в конце июля открывает новый сезон постановкой «Гиперболоид инженера Гарина». «МВ» пообщалась с заслуженным артистом России.

Генерал зрителей не обманывает

Артист Юрий Брешин стал сниматься в кино, чтобы прокормить семью

Юрий, вы возглавляете театр Росгвардии. Тяжело ли руководить таким коллективом?

Нет, сейчас там в руководстве одни мужчины, с ними мне работать проще. А с актерами мы уже 30 городов объездили. Перед каждым спектаклем я выступаю перед участниками спецоперации, каждый раз говорю разные речи. Стараюсь не заучивать, чтобы зрители видели: киношный генерал их не обманывает.

В кино вы часто играли роли полицейских, причем самых высших чинов. Почему одним актерам дают играть генералов, а другим рядовых?

Генералов дают играть людям с более широким мышлением. Ведь у тех, кто сидит в «квадратной комнате», — кругозор 100 метров: прямо, вправо и влево. Может, им больше не надо, им хорошо живется при этом раскладе. Но есть любопытные люди, которым интересно выглянуть и за километр, и за три километра вперед... А генерал должен видеть на все сто, тысячу километров вперед. В общем, если мыслить в больших масштабах, то дают генерала играть, если в меньших — то рядовых. Вы начали сниматься в кино уже в зрелом возрасте.

Мне часто отказывали, мол, посмотри на себя — волосы седые



ДОСЬЕ

Юрий Брешин родился 16 ноября 1956 года в Балашихе. В 1980 году окончил Театральное училище имени М. С. Щепкина. Карьеру начал в Самаре. Работал в театре-студии «Киноспектакль», театрах «На Перовской» и «Сопричастность». В 2006 году Юрию Брешину было присвоено звание «Заслуженный артист России». Ныне — художественный руководитель Театра Росгвардии.

Заслуженный артист России Юрий Брешин. Фото: Андрей Обьедков

Да. Обычно в моих годах начинают пить пиво на диване под просмотр телевизора. Я же после Щепкинского училища уехал на периферию и наигрался досыта, там было много работы — 72 спектакля в месяц. Однажды мне дали премию в 10 рублей за то, что перевыполнил план — сыграл 74 спектакля. Поэтому, когда я приехал в Москву, было ощущение, что я попал на курорт. На периферии восемь премьер за сезон нормально, а в Москве — одна. Значит, в кино попали случайно?

После окончания Щепкинского училища попал в Куйбышевский театр, потом работал в Калуге. И вернулся в Москву, когда пошла перестройка... Наклонулись 1990-е, стал искать, где ра-

ботать. Чтобы выжить, нужно было сниматься, потому что театральная ставка маленькая, семью прокормить не получалось. Когда стал искать съемки, мне часто отказывали, мол, посмотри на себя — волосы седые.

И как сложилась ваша судьба?

Друзья предложили рекламу. Надо было сыграть врача, который лечит от алкозависимости. Всего две реплики. И вдруг заплатили 100 долларов. У меня глаза на лоб: какая работа в Москве, мол, что я на периферии делал? Зато за счет практики забирал все роли в рекламах. И с деньгами стало нормально. Даже перестал заходить в кассу театра, на меня бухгалтер ругался. Все актеры занимали у меня деньги. И потом снялся в эпизоде фильма.

Как получалось пройти пробы?

Я всегда отталкивался от режиссера — делал то, что хотел он. Я не брыкался, не топал ножками. И, видно, режиссерам нравилось, что со мной выходит так мало хлопот.

Знаю, что вас пригласили работать в Большой театр. Как так получилось?

Позвонили и пригласили. Отвечаю, что звонят не по адресу: мол, я драматический актер — петь и танцевать не умею. Но девушка говорит, что им как раз нужны драматические актеры. Я подумал, что шутит кто-то из знакомых, решил подыграть, говорю, что приду. Выхожу из метро «Площадь Революции», дохожу до служебного входа, мне дают пропуск. Оказалось, что пришли семь драматических актеров, которых пригласили, у них были такие же большие глаза, как и у меня.

Беседу вел АНДРЕЙ ОБЬЕДКОВ vecher@vm.ru

В ФОКУСЕ

Узнаю по погонам

В российском кино немало актеров, которые знакомы зрителю по образам полицейских.

■ **Сергей Бурунов (3).** Артист часто играет в сериалах про полицию. В роли служителя закона он предстал в таких проектах, как «Полицейский с Рублевки» и «Турнистическая полиция — 2». Российский зритель привык видеть Бурунова в этой ро-

ли и часто ждет новых фильмов, где он покажется в амплуа с погонами.

■ **Виктор Добронравов (4).** Еще один «мент», которого из сезона в сезон зритель ждет на телеэкранах. Российский зритель особенно полюбил его в образах полицейского



в фильме «Пальма» и сериале «Инспектор Гаврилов».

■ **Павел Прилучный.** Представить актера в роли типичного полицейского сложно. Поэтому создатели сериала «Мажор» продумали для него очень неплохой образ, в котором герой Прилучного сочетает в себе наглость и справедливость.

■ **Александр Петров (2).** Играл роль полицейского в нескольких проектах. Наиболее известная его роль — это Григорий Измайлов в сериале «Полицейский с Рублевки».

■ **Юрий Кузнецов (1) и Евгений Дятлов.** Актеры сы-

грали в нескольких сезонах российского сериала «Улицы разбитых фонарей». Проект отражал реалии жизни в постсоветской России, показывал как положительные, так и отрицательные стороны работы милиции. Кроме того, это была одна из самых популярных экранизаций о работе правоохранительных органов, которую сняли в жанре детективного реализма, а образы Юрия Кузнецова и Евгения Дятлова навсегда остались в сердцах фанатов проекта.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА vecher@vm.ru

Снова ваша Аллочка!

Актриса, мать четырех детей, экс-депутат Госдумы Мария Кожевникова вернется к роли легкомысленной блондинки Алочки из «Универа» спустя 15 лет. Артистка рассказала «МВ», почему решила во второй раз «войти в эту реку».

В реальной жизни Мария сильно отличается от знакомой многим студентки психологического факультета Аллы Гришко. Блондинка из «Универа» — слегка взбалмошная красотка, мечтающая быть дочерью олигарха. У нее есть важная фишка — это слово «пипец», которое она очень часто использует. Мария же более сдержанная, образованная девушка с грамотной речью. — Когда я впервые получила эту роль, был диссонанс. Ведь когда начинался проект, я активно занималась спортом (Мария — мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка Москвы 2006 года. — «МВ»), училась в университете и снималась, — говорит «МВ» актриса. — Но, мне кажется, интересно исполнять того, кем не являешься в жизни, перевоплощаться. Это и есть актерская игра. Актриса призналась, что уже знает, какой будет Аллочка через 15 лет. — Но подробности пока рассказать не могу — секрет фирмы! Может, Алла останется такой же, а может и сильно измениться... На-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



КИРИЛЛ БАРЫШНИКОВ
Член Гильдии
кинорежиссеров России

Сериял «Универ» и все его продолжения — больше способ заработать на человеческой ностальгии. Ведь все мы любим вспоминать былое со словами «раньше было лучше». Но в любом случае такие сериалы нужны. Как минимум чтобы за просмотром такой «жвачки» можно было разгрузить мозг от суеты.

Сегодня актриса проводит много времени в семейном кругу, заботясь о муже и четырех сыновьях



Антон Новодеряжкин/ТАСС



Телеканал ТНТ

Кадр из сериала «Универ». Мария Кожевникова в роли Аллы Гришко

пример, стать многодетной мамой, как я, — кокетничает Мария. Снова сняться в «Универе» Мария согласилась не сразу — взвешивала все «за» и «против». — Вообще, у меня есть убеждение, что в одну реку не входят дважды. Но за все эти 15 лет не было ни дня без вопроса о том, когда вернется Аллочка. Поэтому я решила поставить свои какие-то амбиции, предубеждения немного ниже,

Слово «пипец» меня преследовало везде

ВЕРНУЛИСЬ НА ЭКРАНЫ



Телеканал ТНТ

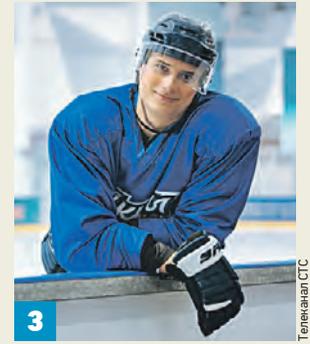
■ **Букины (1).** Буквально через неделю зрители увидят, как изменилась жизнь знаменитой семьи из Екатеринбурга, и пройдут вместе с ними все переживания. Что интересно, Букины вновь вернутся в свою старую квартиру.

■ **Моя прекрасная няня (2).** Ремейк с Олесеи Иванченко в главной роли будет называться «Няня Оксана». Выход сериала планируется осенью этого года.

■ **Молодежка (3).** В этот раз сериал назвали «Молодежка. Новая сцена». И действительно, будет все новое... Теперь в центре событий не команда «Медведей», а «Акулы Политеха». Герои столкнутся с новыми трудностями.



Телеканал Пятница



Телеканал СТС

чем желание зрителя, — говорит «МВ» Мария. — Конечно, я не сразу решила на съемки в новом «Универе». Но когда мне предложили и сказали, что это последний сезон, точка, то согласилась. Потому что понимаю, что зрителям интересно, что стало с Аллой Гришко через 15 лет.

Актриса надеется, что Алла перестанет так часто использовать в речи слово «пипец». Завремя выхода сериала она его порядком наслушалась. — Слово «пипец» меня преследовало везде. Именно его мне говорили каждый раз, когда видели. Я его ненавидела, — рассказывает исполнительница роли Аллы Гришко.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
vecher@vm.ru

УТРАТА

Оззи признавался в любви к России

■ Вчера вечером стало известно о смерти культового британского рок-музыканта, лидера группы Black Sabbath Оззи Осборна. Артист умер в возрасте 76 лет в окружении семьи.

В последние годы музыкант боролся с целым рядом тяжелых заболеваний. Так,

в 2020 году он сообщил, что страдает болезнью Паркинсона. В 2025 году певец уже почти не мог ходить и передвигался в инвалидной коляске. Кроме того, ранее Осборн перенес многочисленные операции. В 2003 году он упал с квадроцикла и получил переломы позвоночника, ключицы и ре-



Александр Чумиков/ТАСС

12 августа 1989 года. Оззи Осборн выступает на фестивале в «Лужниках»

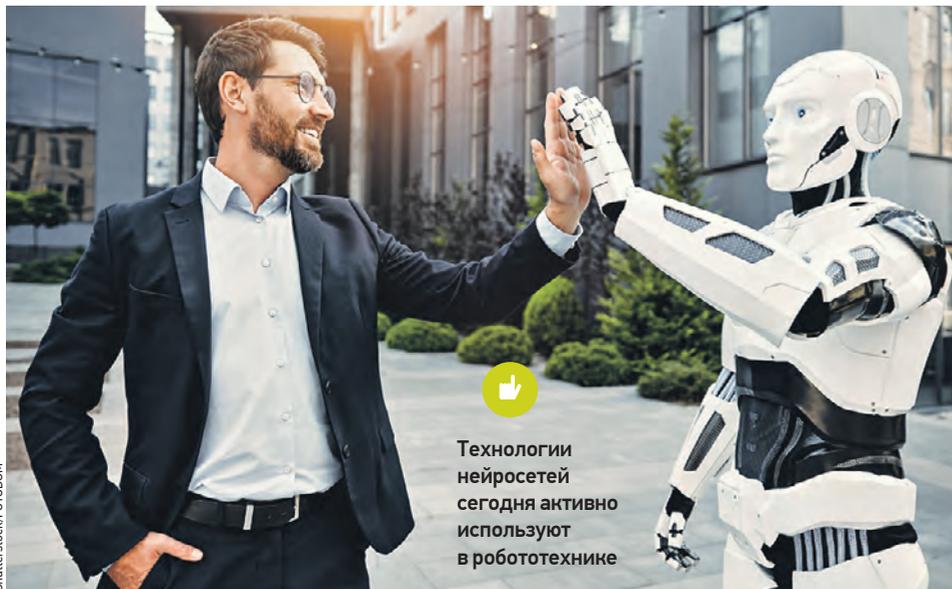
бер. А в 2019-м музыкант перенес тяжелую пневмонию и инфекцию, в 2022-м переболел коронавирусом. Весной 2025 года музыкант признавался в интервью, что тяжелое лечение, постоянная боль и невозможность выступать вгоняли его в депрессию. Чуть более двух недель назад Оззи Осборн отыграл свой последний концерт в Бирмингеме (Великобритания). Музыкант выступил

вместе с бывшими коллегами по коллективу. Оззи — один из основателей жанра хеви-метал, обладатель пяти премий «Грэмми», звезды на «Аллее славы» в Голливуде и в Бирмингеме. Он трижды приезжал в Россию. Во время своего визита в Москву в 2018 году Осборн признавался в любви к нашей стране. — Я люблю Россию и обязательно приеду еще, с радостью еще для вас сыграю, — обратился тогда артист к поклонникам.

АННА МИХАЙЛОВА
vecher@vm.ru

70 миллиардов до вычета налогов

Почему за работу с искусственным интеллектом так много предлагают?



Технологии нейросетей сегодня активно используют в робототехнике

Американский миллиардер Марк Цукерберг предложил специалисту по искусственному интеллекту (ИИ) зарплату в один миллиард долларов (около 78 миллиардов рублей). «МВ» разобралась, откуда в этом секторе такие зарплаты.



Бизнесмен Марк Цукерберг старается не отстать в мировой гонке создания ИИ

Марк Цукерберг — основатель компании Meta* — уже давно охотится за выдающимися специалистами в области ИИ. Даже сам рассылает им электронные приглашения на работу в свою компанию. Миллиардер связался с сотнями исследователей, ученых, разработчиков, инженеров и предпринимателей, чтобы привлечь их в новую лабораторию по «суперинтеллекту», которую он создает.

Недавно миллиардер встретился с Марком Ченом — директором по исследованию в крупной ИТ-компании. Цукерберг хотел узнать, как улучшить ИИ-подразделение своей компании, и получил совет, что нужно вкладывать день-

ги не только в вычислительные мощности, но и в персонал — нужно повышать зарплаты и искать таланты. На совет Чена миллиардер отреагировал вопросом — какое предложение его бы убедило присоединиться к Цукербергу? Несколько сотен миллионов долларов (около 7 миллиардов 833 миллионов рублей)? А может, миллиард (около 78 миллиардов ру-

блей)? Марк Чен отказался от предложения.

— ИИ сейчас очень быстро развивается, и все это осознают. У технологических компаний много денег, поэтому они начинают гнаться за успехом и результатами, — рассказывает менеджер по цифровой трансформации и инновациям Ярослав Лосев.

На два лагеря разделился рынок высоких технологий

Изобретение ИИ, которое перевернуло рынок высоких технологий, по значимости сравнимо с созданием компьютера. Многие компании уже используют в своей работе ИИ: заменяют сотрудников, ведут с его помощью документооборот

или предоставляют услуги пользователям.

По словам Ярослава Лосева, рынок высоких технологий поделится на два вида: в первом создадут мощную физическую электронику, то есть компьютеры, телефоны и тому подобное. А во втором — программное обеспечение к этой электронике. И компании нашли способ получить кусок побольше как раз через разработку обеспечения. Этим и объясняется предложение столь большой суммы от Цукерберга.

ИИ, в первую очередь, это результат больших нейроследований на стыке биологии и ИТ. Человек проектирует ИИ по подобию своего мозга.

В России в некоторых сегментах рынка развитие ИИ сильно обгоняет мировые тренды. Так, ИИ от крупного российского банка может работать без человека и сам принимать решения.

— Востребованность профессии ИИ-специалиста будет только расти. В России с развитием ИИ спрос на таких специалистов вырастет десятикратно. На профессии в этой сфере будет сумасшедший спрос. Нужны будут менеджеры по инновациям, менеджеры по ИИ и другие, — объясняет Ярослав Лосев.

ЕВГЕНИЙ КОЛОМИЕЦ
vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ПАВЕЛ ШАГО
Младший специалист по информационным технологиям крупной ИТ-компании

Марк Цукерберг, скорее всего, хочет выкупить как можно больше ИИ-сотрудников, как в свое время делал Китай с тайваньскими специалистами. Что касается суммы, скорее всего, это единственный случай: специалистам не платят таких огромных денег. Такое предложение может быть выгодно очень качественным специалистам.

ДЕНЬГИ

Копейка нервы бережет

В социальных сетях появилась новая концепция «свободного дохода». Что это такое, разобралась «МВ».

Бывший топ-менеджер ИТ-компании уволилась с работы и стала зарабатывать в три раза меньше прежнего. При этом она чувствует себя счастливее прежнего. Все дело в том, что она рассчитала свой «свободный доход».

Доход свободы — это не та сумма, которая нужна для поддержания вашего текущего образа жизни с походами в кафе и спонтанными покупками. Это ваш личный прожиточный минимум, который покрывает только самые важные расходы: аренда или ипотека, продукты, коммунальные платежи, страховка и транспорт.

— По факту, люди в очередной раз изобрели финансовую грамотность, — комментирует экономист, кандидат экономических наук, преподаватель Константин Фролов. — Ведь все его основные составляющие — это та самая основа финансовой грамотности, о которой регулярно рассказывают на разных фестивалях, лекциях и мастер-классах.

Как рассчитать ваш доход свободы? Проанализируйте бюджет. Честно выпишите все свои ежемесячные траты. Затем вычеркните все лишнее. Оставьте только необходимое. Безжалостно вычеркните все, без чего можно временно обойтись: подпирки, ужины в рестора-

нах, дорогая одежда, такси и прочее. Получите ваше число. Оставшаяся сумма и есть ваш «доход свободы». Вы удивитесь, насколько она ниже ваших привычных доходов.

Осознав, насколько меньше денег вам нужно, вы получите невероятную эмоциональную разгрузку. Психологи уже окрестили это «финансовой терапией». Когда понимаешь, что для выживания хватит 50 тысяч рублей вместо 150, страх увольнения испаряется. Можно спокойно менять профессию или запускать бизнес. При этом в жизни будет меньше стресса и больше возможностей для исполнения заветной мечты.

— Кстати говоря, тренд на смену профессии сейчас набирает обороты. Если раньше одна работа могла быть на всю жизнь, то сейчас, по данным аналитиков, человек меняет профессию раз в 10 лет, — отмечает Константин Фролов.

Эксперт добавляет, что, по прогнозам, это цифра может измениться.

— В ближайшие годы профессию могут менять уже каждые пять лет. Это следствие того, что сейчас на работу выходит все больше зумеров. Ну и следствие внедрения в жизнь той самой концепции «свободного дохода», — заключает эксперт.

ЕВГЕНИЙ КОЛОМИЕЦ
vecher@vm.ru

Посчитайте
ваши самые
важные
расходы



* Компания Meta производит ПО, признана в России экстремистской организацией

Вчера мир отметил День вредной еды. «МВ» вместе со специалистами выяснила, что такое неправильная пища и чем ее заменить.

Под «вредной пищей» обычно понимают продукты и напитки, которые при чрезмерном употреблении наносят ущерб здоровью. Их ключевые характеристики:

■ **высокая калорийность.** Много «пустых» калорий (из-за сахара, нездоровых жиров), но мало витаминов, минералов, клетчатки, белка;

■ **избыток сахара:** это газировки, сладости, выпечка, сладкие йогурты, многие соусы. Провоцирует скачки сахара в крови, ожирение, диабет 2-го типа, кариес;

■ **избыток нездоровых жиров — трансжиров.** Содержатся в

Лишить себя любимых угощений — верный путь к стрессу

жаты в частично гидрогенизированных маслах (некоторое печенье, пирожные, маргарин, фритюр). Настоящий враг: они повышают «плохой» холестерин, снижают «хороший», резко увеличивают риск сердечно-сосудистых заболеваний. ВОЗ призывает к их полному устранению из пищевой цепочки.

Ищем альтернативы

Вредный продукт	Полезная замена	Почему лучше
Сладкая газировка	Газированная вода с ломтиком лимона/лайма/огурца, ягодами	Ноль сахара и калорий, освежает
Чипсы, соленые сухарики	Домашние овощные чипсы (свекла, кабачок, морковь), орехи (несоленые!), полкорн (воздушный, без масла/соли)	Клетчатка, витамины, полезные жиры (в орехах), меньше соли и вредных жиров
Конфеты, шоколадные батончики	Горький шоколад (70% какао), фрукты (свежие или сушеные без сахара), финики	Антиоксиданты, клетчатка, натуральные сахара, витамины, минералы
Мороженое (пломбир)	Фруктовый сорбет, йогуртовое мороженое (домашнее), замороженный банан (взбить в блендере)	Меньше жира и сахара, больше витаминов и клетчатки
Белый хлеб, булки	Цельнозерновой/ржаной хлеб, хлебцы, овсяные хлопья	Клетчатка, витамины группы В, сложные углеводы (долгое насыщение)
Майонез, жирные соусы	Гуакамоле, хумус, греческий йогурт + зелень/чеснок, томатная сальса	Полезные жиры (авокадо), белок, клетчатка, меньше калорий и насыщенных жиров
Фастфуд (бургеры/картофель фри)	Домашний бургер из цельнозерновой булочки, запеченная/курица гриль/рыба, овощные фри из духовки	

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

некоторые «полезные» продукты раньше считались вредными! **Яйца — из-за холестерина. Кофе считался вредным для сердца. Картофель попадал в черные списки из-за высокого гликемического индекса.**

■ **избыток насыщенных жиров:** жирное мясо, колбасы, сосиски, жирные сыры, пальмовое масло;

■ **высокое содержание соли:** чипсы, соленые снеки, фастфуд, консервы, полуфабрикаты. Способствует развитию гипертонии, болезней сердца и почек.

Как это ни парадоксально, но, даже когда мы знаем о вреде того или иного про-

Гадость в радость

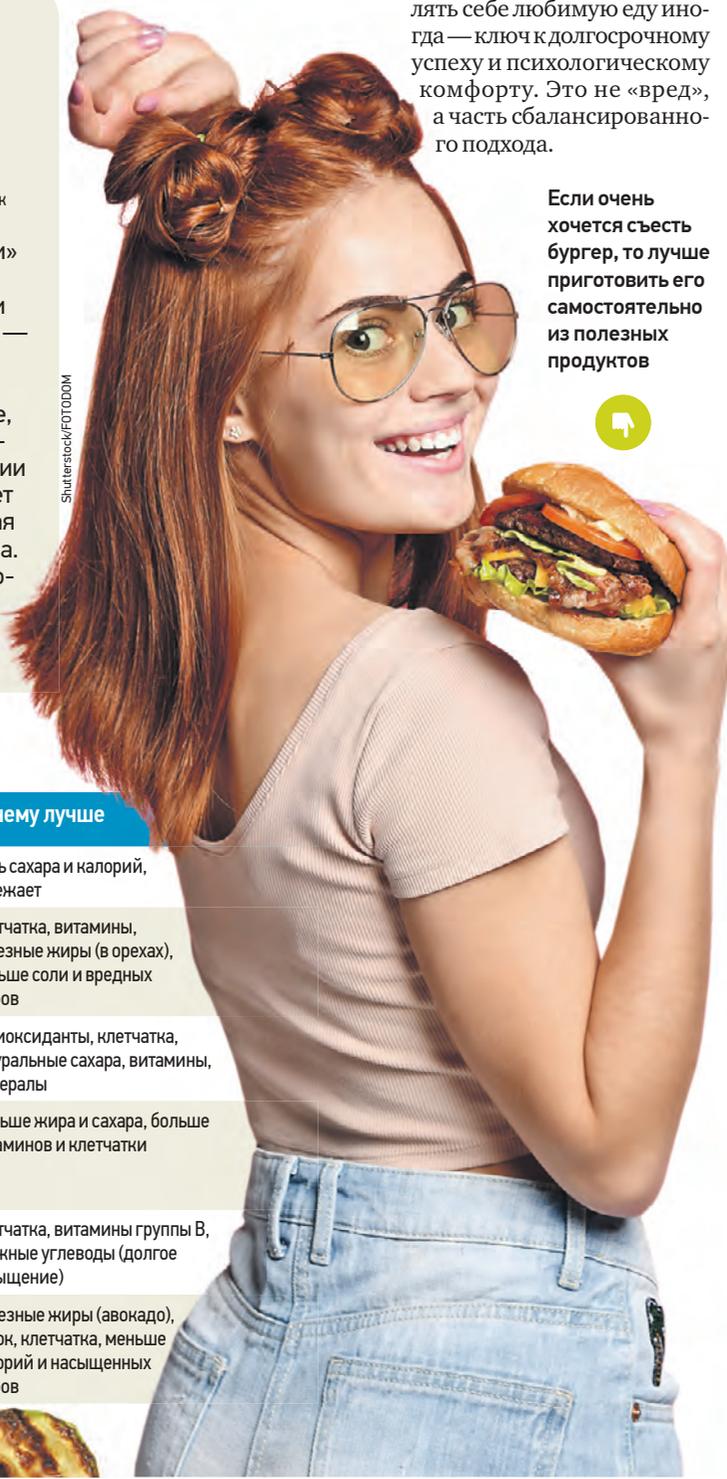
Как без вреда для фигуры есть «запрещенную» еду

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ПАВЕЛ СЮТКИН
Кулинарный историк

Понятие «полезности» еды меняется. Например, на Руси были очень популярны щи — жирный суп с мясом. Почему? Крестьянин постоянно был в поле, работал по дому, расходовал много энергии и восполнял ее за счет еды. Сегодня же такая пища просто не нужна. Мы переходим на «полезную» еду. Сегодня в ходу больше белковая еда.

Shutterstock/FOTODOM



Если очень хочется съесть бургер, то лучше приготовить его самостоятельно из полезных продуктов

дукта, нас непреодолимо тянет его съесть. И психологи прекрасно знают почему.

— Например, сладкая и жирная пища стимулирует выброс дофамина — «гормона удовольствия», — говорит «Вечерке» кандидат психологических наук Ирина Раменкова. — Это создает краткосрочное ощущение счастья и комфорта. Мозг запоминает эту связь и требует повторения.

Кроме того, если вы долго не ели, уровень сахара в крови падает. Тело требует быстрой энергии, и проще всего получить ее из простых углеводов — сладкого, мучного.

— Есть еще и фактор диеты! — продолжает специалист. — Например, отказ от любимых, пусть и не самых полезных продуктов приводит к срывам и переданию. Знайте: полный запрет контрпродуктивен. Позволять себе любимую еду иногда — ключ к долгосрочному успеху и психологическому комфорту. Это не «вред», а часть сбалансированного подхода.

ЕСЛИ ВОЗНИКАЕТ ЖЕЛАНИЕ ПЕРЕКУСИТЬ ФАСТФУДОМ

Не допускайте сильного голода: ешьте регулярно (каждые 3–4 часа) сбалансированную пищу



Высыпайтесь: недосып нарушает баланс гормонов голода

Пейте воду: иногда жажда маскируется под голод

Не ходите в магазин голодным: составьте список покупок заранее и придерживайтесь его

Самый важный совет! Запланируйте умеренную порцию любимого «вредного» лакомства 1–2 раза в неделю

Материалы к рубрике «Дело вкуса» подготовил ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ vecher@vm.ru

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvarira.ru

РЕКЛАМА

Сегодня во всем мире отмечают День китов и дельфинов. Эти очаровательные морские млекопитающие всегда привлекают к себе много внимания. «Вечерка» расскажет, где можно познакомиться с ними поближе.

Грозный хищник

В «Москвариуме», одном из крупнейших океанариумов Европы, который находится на ВДНХ, можно увидеть не только дельфинов, но и косячку. Это самый крупный представитель семейства дельфиновых. Длина косатки Наи, живущей в «Москвариуме», превышает 5,5 метра, а ее вес достигает почти 3 тонн. Каждый день она съедает более 40 килограммов рыбы. Косатки — хладнокровные хищники. Они очень умные, могут быстро передвигаться и обладают острейшими зубами. В море косаток опасаются даже акулы. Но в «Москвариуме» на нее можно посмотреть без опаски — она находится за толстым стеклом. Плавать в огромном аквариуме, принадлежащем только ей, она даже приветливо машет хвостом посетителям.

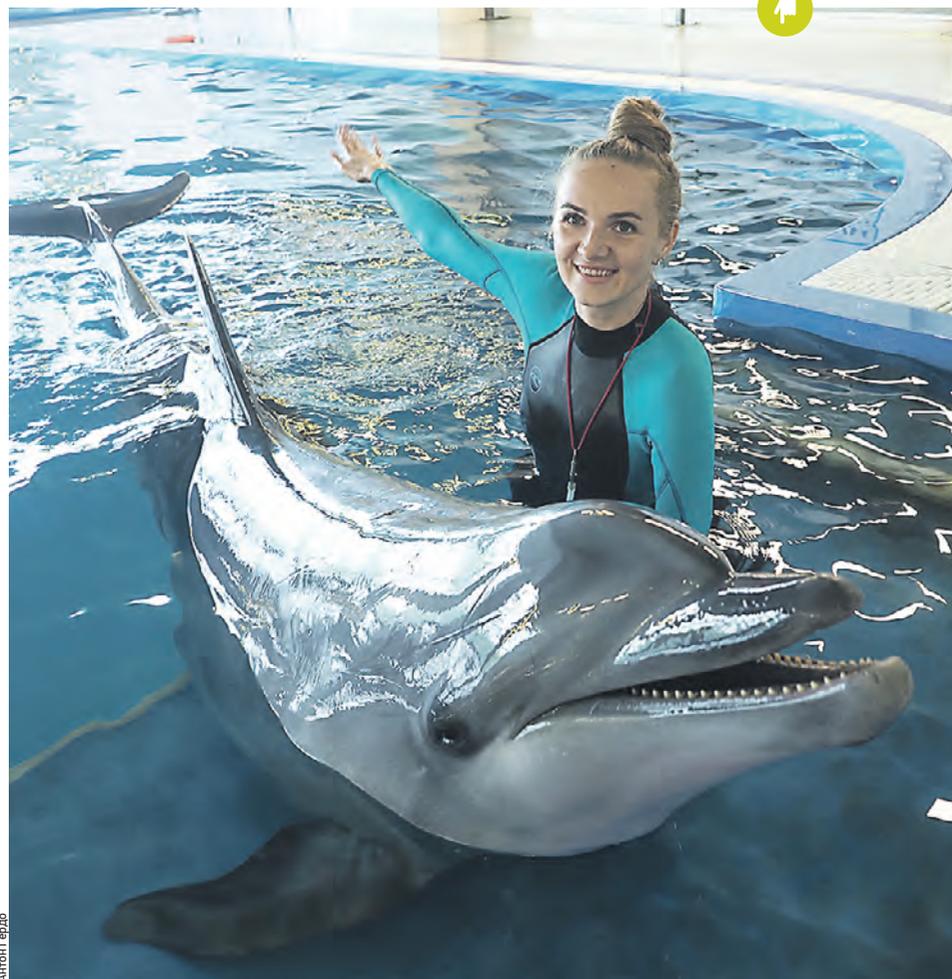
У России свои единороги

На сочинских курортах дельфинов можно увидеть не только в дельфинариях, которых здесь множество. Вполне реально понаблюдать за этими животными на воле. В Черном море обитают три вида китообразных: азово-черноморская морская свинья (азовка) и два дельфина: афалина и белобочка. Что интересно, азовки в поисках мигрирующей рыбы регулярно покидают морские воды и отправляются в путешествие по реке Дон. Иногда этих животных можно увидеть прямо с набережных Ростова-на-Дону. Китообразные живут не только в южных водах России. К берегам Камчатки изредка приплывают синие киты — самые крупные животные современности. В водах Северного Ледовитого океана обитают морские единороги (нарвалы). Но в основном желающие увидеть китов в дикой природе едут в Мурманскую область. Действительно, в Баренцевом море обитают несколько видов китообразных. Больше всего возмож-

Увидеть кита за пять тысяч

Где можно полюбоваться морскими животными

18 июня 2020 года.
Тренер морских млекопитающих
Леся Федотюк



Антон Гердо

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВИКТОРИЯ ЛИЧАГИНА
Учитель биологии первой категории

Из интересных видов я хочу отметить белух, которые обитают в Белом море. Они — очень тонко чувствующие. А все дельфины в целом высокоразвитые животные с интеллектом. Они такие же умные, как и шимпанзе, вороны, слоны и свиньи. Говоря о дельфинах, еще подмечу, что у них есть эхолокация, то есть между собой они общаются звуками. Если один дельфин получил повреждение и тонет, его сородичи придут на помощь.

ностей увидеть в Баренцевом море горбатого кита. Двухчасовая прогулка на судне по акватории обойдется в сумму от 5 тысяч рублей. Особенно велика вероятность встретиться с китами с конца апреля до середины июля — в этот период эти гиганты мигрируют в поисках рыбы.

К берегам Камчатки приплывают крупнейшие создания на всей планете

Говорит дельфин

Дельфины — одни из умнейших животных нашей планеты. У них есть собственный язык. Он состоит из звуков, которые дельфины издают с помощью своего носа. Некоторые исследователи языка этих животных считают, что у них

даже есть имена, которые они дают друг другу. Дельфины легко поддаются дрессировке и понимают человеческие команды. Поэтому по всей планете распространены шоу с их участием. Самый большой дельфинарий в Восточной Европе находится в Сочи, он славится своими представлениями.

Трюки с кольцами и мячами, танцы, плавание наперегонки — и это далеко не все, на что способны дельфины. Еще эти животные помогают людям в области медицины. Общение с ними благотворно влияет на физическое и психическое состояние, особенно это касается людей с ограниченными возможностями здоровья. Поэтому дельфинов используют при реабилитации инвалидов.

ДАРЬЯ РОСТОВА
vecher@vm.ru

ТЕНДЕНЦИИ

Соберу букет из пальмы дикой

■ День флориста отмечают 24 июля в России. «Вечерка» пообщалась с профессионалом цветочной индустрии Лианной Бабаян и узнала главные цветочные тренды 2025 года.

Оказалось, что в этом сезоне на первый план выходят не традиционные срезанные цветы, радующие обилием лепестков и красок, а разнообразная зелень. — В этом году все чаще травы, злаковые колосья и листья деревьев становятся основой наших флористических композиций, — рассказывает Лианна. — Это связано с общей тенденцией к натуралистичности — больше людей, особенно молодоженов, предпочитают природные, естественные образы в оформлении, поэтому свадебные букеты этого года часто составляют из папоротников, злаковых колосьев и эвкалипта. А особенно популярными становятся композиции в естественных зеленых оттенках. Однако, по словам флориста, это не значит, что цветы совсем вышли из моды. Пионы, например, уже десять лет держатся на олимпе, а георгины, которые сегодня активно выращивают российские фермеры, становятся новым фаворитом свадебной флористики.

— Среди экзотических вариантов в этом году выделяются новые сорта орхидей — «мокара» и «камбрия». Их изогну-

тые лепестки выглядят очень необычно и элегантно, — отмечает Лианна. — Особенность этого тренда в том, что раньше были популярны фаленопсисы в горшках, а сейчас повышенным спросом пользуются именно срезанные орхидеи для букетов.

Что касается комнатных растений, то здесь спрос остается стабильным: практичные покупатели по-прежнему выбирают «долгоиграющие» варианты вместо быстро увядающих букетов. В топе предпочтений неприхотливые zamioculcas, или долларовое дерево, спатифиллум и антуриум, также известные как «женское» и «мужское счастье».

Но самое неожиданное — возвращение моды на «бабушкины» растения! Алоэ, которое раньше стояло на каждом советском подоконнике, снова в тренде и пользуется бешеной популярностью.

— Но алоэ, которое сейчас продают в цветочных магазинах, — совсем не то, что росло у наших родственников, — предупреждает флорист. — Помните, как в детстве нам закапывали сок алоэ в нос при простуде? Так вот — с современными декоративными сортами так делать категорически нельзя! Они красивые, но пользы здоровью не принесут, а даже наоборот — могут навредить.

МАДИНА ЛЬЯНОВА
vecher@vm.ru



22 июля. Флорист Лианна Бабаян показывает одну из своих цветочных композиций. Фото: Мария Хапцова



В мире, где стендап заменил юморески, а панчи оттеснили каламбуры, люди продолжают смеяться над серьезным и странным, пугающим и забавным. Обозреватель «МВ» Татьяна Еременко предлагает читателям посмотреть свежее кино, возвращающее к жизни емкие анекдоты, или выбрать что-то на свой вкус.



Пресс-служба компании «Атмосфера кино»

Завтра стартует прокат комедии «Герои анекдотов» Андрея Никифорова. Любимый сборник шуток будет весьма кстати.

Погоуляем с Вовочкой и Чапаевым

Ольга Тумайкина в роли тещи и Алексей Маклаков в образе Чапаева

Если бы можно было встретить в реальности героя из любого литературного произведения, с кем бы вы хотели пообщаться? У приехавшего покорять столицу Пети (Антон Богданов), пожалуй, ответ прост — с кем-то из героев его любимых анекдотов, множество которых он

знает наизусть. Впрочем, именно с ними — тещей, чукчей, новым русским, Вовочкой и Чапаевым — ему придется взаимодействовать, когда они оживут под действием артефакта, забытого его соседкой Аней

(Мария Горбань) в его квартире. И все бы ничего, да только эти пятеро гостей из литературы очевидно неуправляемы и невероятно

Встретились Василий Иванович, новый русский, школьник, теща, чукча...

любопытны. Они быстро теряются в современном мегаполисе. Времени же

вернуться в свою реальность у персонажей не так много. К тому же за амулетом и за ними самими начинает охоту ушлый предприниматель. И теперь, чтобы не оказаться забытыми, с помощью Пети и Ани герои анекдотов должны объединиться и найти дорогу к себе домой.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АНДРЕЙ НИКИФОРОВ
Режиссер и сценарист

Кастинг был обширным. Актеры охотно откликнулись на предложение сыграть того или иного персонажа анекдота, потому что они все культовые, но нам было важно, чтобы герои были не карикатурными, а человечными, народными. Это не скетч-шоу, где экранизируются анекдоты, это приключенческая комедия и семейная история.

Комедия легкая, с ноткой ностальгии, отсылком к супергеройским способностям, поиску любви и достижению успеха в работе. Смотреть, чтобы посмеяться и расслабиться с друзьями или близкими.

СЕЙЧАС НА ЭКРАНАХ

Прогулка

2003. Реж. Алексей Учитель
Мелодрама в повторном прокате. Девушка и двое парней бродят по летнему Санкт-Петербургу, пикируясь, флиртуя, увлекаясь.

Взвести курки

2025. Реж. Эдвард Дрейк
Рэй (Кевин Джеймс) решил завязать с криминалом и растить детей спокойно. Но — выйти из игры непросто. Они с женой (Кристина Риччи) защищают свою семью.

Без правил

2025. Реж. Бьорн Франклин
Сэл, он же Бык — неудачливый боксер, встречает старого друга Винса. Тот втягивает его в бои без правил, с которыми приходят и легкие деньги, и проблемы.



Кевин Джеймс в роли главы семейства Рэя в фильме «Взвести курки»

Леша из Лавры. Погребаящий странных
2025. Реж. Джемма Мнацян
Документальная картина. История монаха из Троице-Сергиевой лавры, который посвятил жизнь служению одиноким бездомным.



Фото из фильма «Прогулка» (слева направо): Евгений Цыганов, Ирина Пегова и Павел Баршак сыграли трех главных героев

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

Куплю квартиру, долю квартиры, комнату. С долгами, залогом, проблемами. Т. 8 (495) 409-83-23

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Юридические услуги

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86
- Возврат квартир Т. 8 (985) 210-25-63

Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Строительство и ремонт

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Отмостки, веранды, заборы, хозблоки, внутренняя отделка, бани, колодцы, душевые, печи, ремонт крыш.

Ремонт гаражей и квартир, реконструкция старых домов

Пенсионерам скидка 20%

Выезд на осмотр **БЕСПЛАТНО!**
Материал наш или заказчика

8 (925) 111-55-57

ДВЕРИ
Межкомнатные Входные

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ до 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных

8 (495) 208-03-88

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНЫ • ЛОДЖИИ

AL provedal

ОКНА ПВХ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8 (495) 543-53-97
8 (495) 782-54-48

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (926) 781-43-46
- Раздача газет «Метро». С 7–11 утра от 550 р. Т. 8 (495) 190-71-07

Коллекционирование

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю осциллографы, радиодетали СССР и т.д. Т. 8 (915) 033-00-01

МОСККОМИССИОНТОРГ

М. Савёловская или выезд

КУПИМ СЕГОДНЯ:
ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, БРОНЗУ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, СЕРВИЗЫ, АНТИКВАРИАТ, ИГРУШКИ СССР И ДРУГОЕ

ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!

8 (967) 240-00-40

КУПЛЮ ДОРОГО!

КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, слюнные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.

8 (495) 643-72-12

ЗВОНИТЕ!

- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09

Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05

- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

Медицинские услуги

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?

ЗАПОИ
КРУГЛОСУТОЧНАЯ ПОМОЩЬ
Москва и Подмосковье
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО
Болезнь не приговор!

8-925-008-97-53
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043
Лиц. №1041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

Товары и услуги

- Ремонт компьютер-в, тв, стиралок, холодиль-в. Т. 8 (499) 394-06-57

Астрология, магия, гадания

- Расклад на таро. Помогаю в жизненных ситуациях. Т. 8-966-1345224

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04
доб. 133, 158

На правах рекламы

СКАНВОРД



Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

«МВ» запустила рубрику «Опорный пункт защиты русского языка». Заметили случаи искажения «великого и могучего»? Пишите нам!

Библейский смысл «испанского стыда»

■ Продолжаем отвечать на ваши письма.

Не понимаю выражение «испанский стыд». Это особый вид стыда? Намек на неискренность стыдящегося?

Но если я русский, то и стыд мой должен быть русским?
Игорь Мартынов



Игорь, спасибо за вопрос. Ответить на него нам помогли словари и «Грамота.ру». Существуют три теории, объясняющие появление этого термина, под которым подразумевается чувство неловкости за действия другого

человека. Первая теория — самая простая: в испанском языке есть термин vergüenza ajena, который означает «позор за другого». По второй версии замученный терзаниями совести Иуда повесился на осине, и дерево (на иврите «испа») страдало, что на его ветвях оказался предатель. А по третьей теории — в популярных когда-то испаноязычных сериалах было так много нелепого, что оттуда «ноги» выражения и растут.

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
vecher@vm.ru

ИМПЕРАТРИЦА ЦАРСТВА ФЛОРЫ	«ВЫДОХ СТРАДАНИЯ»	СВЕКОЛЬНЫЕ ВЕРШКИ	ФОТО УЧАСТНИКА ЧАТА
БОГОУГОДНАЯ СМОЛА	ПЕРЕНИМАТЬ ПЕРЕДОВОЙ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ	ЧЕМУ ПОСВЯЩЕН КУЛЬТОВЫЙ УЧЕБНИК ЛЕОНТИЯ МАГНИЦКОГО?
КРЫЛАТЫЙ МОНСТР	ЧТО НЕСЕТ В СЕБЕ ХАКЕРСКАЯ АТАКА?	КАЙФ ОТ ВКУСА	ПОГРЕШНОСТЬ В СУММЕ
КАЙФ ОТ ВКУСА	«РОСЧЕРК МОЛНИИ»	ОЗВУЧКА ПАРАДА	СКАЧКИ С БАРЬЕРАМИ
МЕСЯЦ ПЕРЕХОДА С ЛЕТНЕЙ РЕЗИНЫ НА ЗИМнюю У АВТОМОБИЛИСТОВ	НАД ЧЕМ ОРТОДОНТ РАБОТАЕТ?	ЧЕМ ПРОИЗВОДЯТ ПАССЫ?	ПЕВИЦА, ПОДАРИВШАЯ ЛИЦО ЭЛЛОЧКЕ-ЛЮДОЕДКЕ ИЗ ТЕЛЕМУЗЫКА «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБЕВ»
«ТУШЕНАЯ МЕШАНИНА»	«ВСЕГДА ТАК БЫЛО, ЧТОБ КАК-НИБУДЬ ДА БЫЛО» (СМЕШНОЙ КЛАССИК)	ОРГАН С КРЫЛЬЯМИ	ЗАНАВЕСНО ШТОРАМИ
ВО ЧТО МЯСО УКУТЫВАЮТ?	С КЕМ ИЗ СВОИХ ГЕРОЕВ АЛЕКСАНДР ПУШКИН РАСПРОЩАЛСЯ «В МИНУТУ ЗЛУЮ ДЛЯ НЕГО»?	СМОТРИТЕ ФОТО	НЕДОВЕРЧИВОЕ ОТНОШЕНИЕ
ЗАТО ДЛЯ ФИЛОЛОГА	КОАЛИЦИЯ СОЮЗНИКОВ	ШЕФ СКАНДИНАВСКИХ БОГОВ	«СВЕТИЛЬНИК НОЧИ»
			БОЖЕСТВЕННЫЙ ФОКУС
			БЕТОН ПЧЕЛИНЫХ СОТ

Поздравляем Ольгу Кузьмину. Диск: Гюна, Аватар, Чудо, Бокс, Арфметрика. По вертикали: Ладан, Принц, Роза, Кибера, Гроза, Стон, Сизар, Марш, Нос, Конур, Бота, Одно. Грыз, Кипр, Проклова, Онегин, Союз, Дани, Альянс, Олеска.

АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Ах, лето красное!» и поделиться яркими моментами этой незабываемой поры с другими читателями.

В теплое время года одно удовольствие находиться на улице! Конечно, это прекрасно знают дети, но и их родители тоже не прочь отправиться на прогулку и получить массу эмоций от досуга на свежем воздухе. Своими впечатлениями с «МВ» поделилась Яна Погосова. — Лето — прекрасное время, когда можно резвиться и наслаждаться лучами солнца. На фото запечатлена радостная Инга. Это

ее первая летняя прогулка в центре Москвы. У Инги сейчас как раз такой возраст, когда ей очень интересно познавать окружающий мир: двигаться, бегать, гулять! — рассказала редакции Яна Погосова. — Эмоции переполняли малышку от количества людей вокруг и красоты столицы. Когда Ингуля увидела и услышала выступление уличных музыкантов, она с удовольствием приняла участие в веселье и станцевала.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы

